

# 2023年三年级食品安全班会教案设计(优秀9篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。怎样写教案才能更起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 三年级食品安全班会教案设计篇一

二、班会地点：教室

三、参加人员：全班同学及班主任

四、主持人：班主任或学生干部

五、班会主题：法律与我们同行

六、目标：组织进行一次深刻的有意义的宣传法律的主题班会活动，进一步了解法规知识，加强同学们的法律观念，养成自觉遵守和维护法律的习惯。

七、标题：踏好青春每一步

八、主要内容：

1、加强法纪教育，引导学生学法、守法，自觉遵守校规班纪。

2、强化安全教育，防止发生踩挤、跳窗、交通、溺水、食物中毒等事故，教育学生远离不良文化，远离诱惑，远离游戏厅歌舞厅网吧，远离邪教，远离毒品，坚决杜绝由此引发的违法犯罪。

九、形式：

采用讨论、交流方式。

十、活动过程参考

1、主持人开场白，宣布主题班会开始。

2、学习《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》法律知识(可以小组为单位进行法律知识竞答，分抽签必答和小组抢答，评选优胜小组)。

3、讨论怎样处理以下行为。

包间内，乌烟瘴气，一群中学生饮酒庆祝同学生日。

有人跳窗入室盗窃，一人看见后悄悄走开。

一毒品贩子正诱骗一群中学生吸烟。

有的同学向同学强行借钱，不借就找人打。

朋友被打了，其他人帮他打群架。

4、班主任老师总结。

5、主持人宣布班会结束。主持人：愿同学们从小树立法律意识，让法制与我们永相随，让幸福快乐与我们永远相伴！

## **三年级食品安全班会教案设计篇二**

今天，就由我来给同学们普及一下食品安全知识。

俗话说，“民以食为天”，食物与人类密不可分。但是，食

品安全也是尤为重要的。

经常走南门的同学应该知道，下午放学时，门口会有几个小吃摊，那儿往往围了一大群人。我经过时，也会被那儿飘出的香味所吸引。转头一看，还真是“色香味俱全”啊（当然了，不可能有味的）。但是，我要提醒各位，那儿的小吃很有可能就是“三无食品”。“三无”，指的就是无生产厂名，无生产厂址，无生产卫生许可证编码。现在可能有同学会问了，“‘三无产品’又怎么样呢？吃了这么多年路边摊，也没见有多大危害啊。”那么，请看一下这段ppt

最后，虽然已是老生常谈，我还是想提醒大家：路边摊虽好，食品安全不能少！建议大家尽量少食用三无食品，到正规餐馆用餐。不要抱着侥幸的心态去尝试，说不定，哪天因为路边摊中招的就是你。

俗话说得好：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。健康，何等重要！生命，何等珍贵！

一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自我的健康，珍爱自我的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

最近我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏；“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出此刻我们最喜欢吃的辣味食品里；福寿螺事件，至今想起来还会让人胆颤心惊；

还有近来的染色馒头、毒豆芽、毒牛奶等事件接二连三地发生。“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同努力。生命的完美从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从此刻做起吧！

近年来，随着“苏丹红鸭蛋”、“吊白块豆腐”、“三聚氰胺牛奶”、“餐桌上地沟油”等恶性食品安全事件的发生，人们被各种各样、形形色色的有毒食品吓怕了，层出不穷的食品安全事件让大家无所适从。频发的食品安全事故引发了全社会对食品安全的高度关注，也促使我国政府重新审视这已上升到国家公共安全高度的问题，并进取采取各项措施加大对食品安全各环节的监管力度。

我的分享到此结束，谢谢大家！

食品安全主题班会教案

食品安全知识主题班会

食品安全主题班会策划书

小学食品安全主题班会教案合集

## 三年级食品安全班会教案设计篇三

大家下午好！

我是来自xx级班xx班的xxx□

人们常说：“民以食为天”，食以安为先，食品是我们人类赖以生存的基本保障，是我们生活中必需品。

可是，在如今的中国，我们面对的却是染色馒头、地沟油、注水肉，以及残留农药的蔬菜；还有就是问题奶粉，吃出了多少大头娃娃和结石娃娃。难道不是吗？一种种假冒伪劣食品被揭露、被曝光；一起起触目惊心的造假案件被查处、被打击；一条条鲜活的生命被残害、被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。

接连不断发生的恶性食品安全事故，引发了人们对食品安全的高度关注，不仅严重影响到了人们的身体健康，造成了巨额的财产损失，而且也影响到了中国的经济发展、食品的出口、社会稳定等一系列问题。

伟大的诗人艾青曾说过：“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，虽然今天的我们不再需要经历战火的洗礼、也不再担心国土的沦陷。但是，我们有义务为了民族的食物安全，为了民族的将来贡献出自己的力量。

食物安全事件所暴露的体制问题和道德缺失，也向全社会发出了预警信号。我们也应该看到，作为商人的一种道德缺失问题，已经损坏了市场经济的秩序，挑战了社会文明的底线——社会主义市场经济，也是法制经济，更是道德经济，一个以人为本的现代社会，决不允许基本道德的失守。

请拷问一下自己的心灵：我们是否离祖先为我们留下的`传统美德越来越远？是否已经背离了社会公德？沉痛的教训告诉企业家们：在追逐利润的同时，必须坚守自己的道德底线，承担起应有的社会责任，以牺牲道德和消费者利益换取利润，最终必然付出沉重的代价。

我们肩负着时代的重任，背负着不可推卸的神圣使命，我们要承担起中华民族食物安全自救的责任，这是一场没有硝烟的战争。我们是民族的希望，是社会主义建设事业的生力军，伟大民族的复兴需要我们。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。我们秉持清华人的智慧，用爱战胜所有的不可能，借着博商的平台托起我们民族食品安全的梦想，为博商的明天、为民族的未来谱写新的篇章。

那么来吧，同学们：让我们携起手来共同努力，用实际行动挺起我们民族的脊梁，共同呼唤文明和道德的回归，共同呼唤民族精神的觉醒，让中华民族精神的火炬一代一代永远传承！我相信，这是我们清华人的愿望，也是我们博商人的愿望，更是我们中华民族的美好愿望！

谢谢大家！我的演讲到此结束。

## 三年级食品安全班会教案设计篇四

加强食品安全教育，增加学生食品安全知识，提高学生食品安全自我保护能力。培养学生从小讲卫生、不买零食的好习惯。

教学要求：

通过学习有关安全知识，使学生在购买食品时要进行选择和鉴别，使学生安全、健康成长。

教学过程：

- 1、主持人a宣布“食品安全与卫生”主题班会活动开始。
- 2、主持人b:同学们!今天我们班举行以“食品安全与卫生”为主题的班会活动。希望大家能够踊跃发言。
- 3、自由交流(老师给出相应的对策):
  - 1、正确洗手，是饮食安全第一步。

“湿、擦、搓、捧、干”，人人饭前便后不忘做，病菌不入口。

2、路边饮食、零食拒入口，疾病远离我。

3、不买包装不完整、标示不明的食品，不吃隔餐食品、牛奶。

4、购买眼睛、鳞片明亮有光泽、肉质有弹性、无腥臭味的鱼；呈粉红色具弹性的肉；绝不买头、脚部以及尾扇部变黑、头部快脱落的虾。

5、防交叉污染：买回家中的'食物，应分类分区贮放；烹调时，生、熟食分开处理，保持餐具与食器清洁。

6、禽畜类食物先除去内脏、清洗，并依每餐份量个别包装存放冰箱；蔬菜去污、除烂叶，不以一般报纸(可用白报纸)包裹置冰箱内，防油墨食入体内有碍健康。

1、够买食品时要进行选择 and 鉴别，不购买“三无食品”。就是没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有厂址的食品不能买。天气炎热，微生物繁殖迅速，食品容易腐朽变质，一旦不注意易发生食物中毒，故烹调及保存食物时应特别注意卫生，尤其是厨房环境设施卫生、个人卫生及食品原材料调理都要注意。

2、除了服药预防外，食疗也是方便可行的选择。一根白萝卜、半个橘子皮、三片生姜、两段葱白、一绺香菜，煲汤全家喝，就能够达到增强呼吸道防护能力的作用。

发生身体不适怎么办？

1、立即停止食用可疑食品。

2、饮水。立即喝下大量洁净水，稀释毒素。

3、催吐。用手指压迫咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。

4、用塑料袋留好呕吐物或粪便，送医院检查，以便于诊断。

5、出现脱水症状(如皮肤起皱、心率加快等)，应尽快将国毒病人送往附近医院救治。

班队活动小结：

喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时记住要吃安全放心的食品。预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖(一月一次)。保持教室环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐朽变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

## 三年级食品安全班会教案设计篇五

大家好！

我是质检部\_\_，很高兴站在那里，今日我的演讲题目是《关于食品质量安全的问题》。

常言道：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就



能让生机勃勃的生命处于危险之中。

健康，何等重要！生命，何等珍贵！一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自我的健康，珍爱自我的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：三聚氰胺奶粉余烟未散，“瘦肉精”接踵而来，“染色馒头”刚刚平息，地沟油让我们闻食色变……食品安全恶性事件频频出现。肯德基的“豆浆门”事件；三亚的“毒咸鱼”；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出此刻我们最喜欢吃的辣味食品里；还有毒豆芽、蒙牛毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊？应对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。请关照我们的食品安全吧。

我的演讲到此结束，多谢大家！

## 三年级食品安全班会教案设计篇六

通过开展安全教育，培养学生的安全责任感，使学生逐步形成安全意识，掌握必要的安全行为的知识和技能，养成在日常生活和突发事件中正确应对的习惯，最大限度地预防安全事故发生和减少安全事件对中学生造成的伤害，保障中学生健康成长。

教育主题：

1、通过活动，让学生了解当前的食品安全现状。使学生在购买食品时要进行选择 and 鉴别，使学生安全、健康成长。

育人目标：

让学生真正明确食品安全的重要性，饮食要讲究的必要性。使学生在购买食品时要进行选择 and 鉴别，使学生安全、健康成长。

活动内容：

(一)活动形式：

以问答游戏竞赛为主讨论为辅的形式，分为四个小组。

(二)活动准备：

- 1、让学生通过报刊、杂志、网络等多种途径，了解我国当前的食品安全状况。
- 2、选定主持人，搞好舞台布置。
- 3、让学生对街道的小吃店，饭店，商店，进行观察并写出自己的见闻感受。
- 4、排练情景剧《贪嘴的他》。

(三)活动过程

- 1、主持人宣布“生命因安全而精彩”主题班会现在开始。
- 2、班主任：同学们!今天我们班举行以“食品安全与卫生”为主题的班会活动。各位同学已经经过自己的实际调查或查阅资料了解了有关“食品安全与卫生”的知识。希望大家把自己看到的，听到的，想到的与学到的知识带进今天的课堂，达到相互交流、提高安全自护的目的。
- 3、小品表演《贪嘴的他》

(学生讨论:

(1) 这位学生得的是什么病

(2) 他为什么生病

这位同学就是吃了，有农药的果子才生病的。

4、主持人主持:

女: 我们大家都知道病从口入。

男: 民以食为天。

女: 民以安为先。

男: 那么我来问问大家，我们每天吃的食物卫生吗?安全吗?

女: 下面我们就把同学们将自己对街道的小吃店，饭店，商店调查的资料给大家展示一下。

(学生展示自己的资料分别从卫生，所用原料以及物品的摆放等方面介绍自己的所看所感)

5、主持人:

男: 除了这些食品卫生存在问题的食物，还有很多包装精美，看起来没有问题的食品，也对我们的身体产生危害。

6、教师出示十大垃圾食品的幻灯片。

7、主持人: 有些学生已经查了垃圾食品的危害，让他们把自己搜集到的资料讲给大家。

同学1: 油炸食品此类食品热量高，含有较高的油脂和氧化物

质，经常进食易导致肥胖；是导致高脂血症和冠心病的最危险食品。在油炸过程中，往往产生大量的致癌物质。已经有研究表明，常吃油炸食物的人，其部分癌症的发病率远远高于不吃或极少进食油炸食物的人群。

同学2. 罐头类食品不论是水果类罐头，还是肉类罐头，其中的营养素都遭到大量的破坏，特别是各类维生素几乎被破坏殆尽。另外，罐头制品中的蛋白质常常出现变性，使其消化吸收率大为降低，营养价值大幅度“缩水”。还有，很多水果类罐头含有较高的糖分，并以液体为载体被摄入人体，使糖分的吸收率因之大为增高物可在进食后短时间内导致血糖大幅攀升，胰腺负荷加重。同时，由于能量较高，有导致肥胖之嫌。

同学3：在腌制过程中，需要大量放盐，这会导致此类食物钠盐含量超标，造成常常进食腌制食品者肾脏的负担加重，发生高血压的风险增高。还有，食品在腌制过程中可产生大量的致癌物质亚硝胺，导致鼻咽癌等恶性肿瘤的发病风险增高。此外，由于高浓度的盐分可严重损害胃肠道粘膜，故常进食腌制食品者，胃肠炎症和溃疡的发病率较高。

同学4：加工的肉类食品(火腿肠等)这类食物含有一定量的亚硝酸盐，故可能有导致癌症的潜在风险。此外，由于添加防腐剂、增色剂和保色剂等，造成人体肝脏负担加重。还有，火腿等制品大多为高钠食品，大量进食可导致盐分摄入过高，造成血压波动及肾功能损害。

同学5：肥肉和动物内脏类食物虽然含有一定量的优质蛋白、维生素和矿物质，但肥肉和动物内脏类食物所含有大量饱和脂肪和胆固醇，已经被确定为导致心脏病最重要的两类膳食因素。现已明确，长期大量进食动物内脏类食物可大幅度地增高患心血管疾病和恶性肿瘤(如结肠癌、乳腺癌)的发生风险。

同学6：奶油制品常吃奶油类制品可导致体重增加，甚至出现血糖和血脂升高。饭前食用奶油蛋糕等，还会降低食欲。高脂肪和高糖成分常常影响胃肠排空，甚至导致胃食管反流。很多人在空腹进食奶油制品后出现反酸、烧心等症状。

同学7：方便面属于高盐、高脂、低维生素、低矿物质一类食物。一方面，因盐分含量高增加了肾负荷，会升高血压；另一方面，含有一定的人造脂肪，对心血管有相当大的负面影响。加之含有防腐剂和香精，可能对肝脏等有潜在的不利影响。

同学8：烧烤类食品含有强致癌物质。

同学9：冷冻甜点包括冰淇淋、雪糕等。这类食品有三大问题：因含有较高的奶油，易导致肥胖；因高糖，可降低食欲；还可能因为温度低而刺激胃肠道。

同学10：果脯、话梅和蜜饯类食物含有亚硝酸盐，在人体内可结合胺形成潜在的致癌物质；含有香精等添加剂可能损害肝脏等脏器；含有较高盐分可能导致血压升高和肾脏负担加重。

主持人主持：

男：通过同学的调查我们身边还存在着安全隐患，希望同学们引以为戒，选择吃东西时要擦亮眼睛，提高警惕，拒绝这些东西。因为这些东西给我们身体造成的危害是无法估量的。

女：安徽省有三个学生因每天早上吃油条，因此这三个孩子患上了舌癌，因而我们要重视每个学生自己的安全，关注安全，从现在开始，对食品安全多一份关注就对我们的生命多一份责任。

## 三年级食品安全班会教案设计篇七

1、帮助幼儿了解引起肚子痛的原因，知道肚子痛的处理方法。

2、知道夏季不能吃过多的'生冷食品以及暴食生冷食品产生的危害。

3、能说出其他可以替代生冷食品的消暑食物。

4、形成自我保护意识，适量食用生冷食品。

1、教学挂图。

2、故事《肚子痛》

2、请幼儿观察挂图，教师提示：今天，云云突然肚子痛，为什么呢？让我们来看看她今天做了什么事吧。教师讲述故事《肚子痛》。师：夏天到了，云云可高兴了。他最喜欢夏天，因为夏天可以吃到各种各样冰凉的食品，可是现在他不敢多吃了，这是为什么呢？让我们来看看发生什么事情。（观看情景剧表演）。

3、讲完故事后，活动展开：观看教学挂图。

（2）幼儿观察并逐幅图讲述。

（3）教师引导幼儿完整讲述：云云一连吃了很多雪糕，喝了很多冰饮料，吃了很多冰西瓜，突然肚子疼得受不了，在床上直打滚。妈妈带着云云去医院看医生，医生说：“生冷食品会刺激肠胃，引起急性肠胃炎。”云云说：“我以后再也不吃那么多冷饮了。”

（1）哪些事情可能引起肚子痛呢？

（3）你要给云云说些什么呢？

（4）引导幼儿说一说：还有哪些原因可能引起肚子痛？

（5）幼儿分组交流，教师巡视指导。

(6) 引导幼儿讨论：如果你感觉肚子痛，该怎么办呢？”

5、活动讨论：夏天怎样消暑？

2) 请幼儿分组讨论。

## 三年级食品安全班会教案设计篇八

1、学习分辨可吃和不可吃的东西。

2、增强自我保护意识，注意饮食安全。

环境创设

教学挂图、各种图片、实物、黄、白篮子一人一个。

重点与

难点

幼儿分辨出什么是能够吃的，什么都会不能够吃的。

活动过程

一、说一说：怎样了

1、教师用小动物手偶表演小动物将药片、玻璃球等误会做糖果吃了，或吃了不该吃的东西后他、肚子很痛、表情很痛苦的样貌。

2、请幼儿猜一猜为什么会这样，引导幼儿了解饮食安全的重要性。

二、看看：可不能够吃

1、教师出示教学挂图《可不能够吃》，请幼儿观察，并说说哪些东西能够吃，哪些东西不能够吃。

2、教师出示实物，哪些能够吃，哪些不能够吃。

### 三、游戏：火眼金睛

教师带给图片，让幼儿将能吃的和不能吃的物品进行分类。

价值分析：

第一环节是运用情景引起兴趣，导入主题。

第二环节是让幼儿在图片和食物中了解能够吃和不能够吃的东西，拓展幼儿的生活经验。

第三环节是在游戏中巩固了解，体验欢乐。

## 三年级食品安全班会教案设计篇九

1、使学生认识到生活的不易，并能以正确态度面对人生的挫折。

2、使同学们明白，理想的实现是要付出很大的努力的。

3、使同学们敢于面对自我的不足，并主动寻求帮助，到达理想彼岸。

4、鼓舞全班同学的志气，全力以赴，争取明年高考的胜利。

### 二、班会形式

游戏，发言，师生交流，生生交流

### 三、主持人



班级主要班干

#### 四、班会地点

班级教室,多媒体辅助

#### 五、班会流程

##### 1、回忆童年梦想

##### 2、游戏”玫瑰征途”

玫瑰是幸福的象征，谁都想摘取这朵幸福之花，然而、玫瑰花下却是长满刺的茎。“玫瑰征途”便是一个模拟游戏，让同学们身临其境去感受成长道路的艰辛。游戏是残酷的，可以达到要求的人便可以奔向胜利的终点，而达不到要求的人便会惨遭淘汰。人生亦是如此，适者生存，不适者淘汰。因此，我们只有劈荆斩棘，勇往直前，才能拥抱理想。

##### 3、梦之航

每个人都拥有自己的梦想。拥有梦想便有一种动力，一种促使我们不断前进的动力。

在这个环节中，通过主持人与同学互动的形式，同学们主要讲述了自己心中的理想之地以及产生这种愿望的原因，同时也表明了自己将来想要成为怎样的人。通过这个环节，同学们更加认真地思考了自己未来的人生，更加明确了自己未来的方向。相信，有目的性而付出的努力，将会事半功倍。最后，同学们把己手中的象征梦想的纸船贴在中国地图上，用行动来宣告自己的决心。理想之舟就在此时此刻起航了！

##### 4、面对不足，寻求帮助

班上同学自由发言，讲出自己在现阶段的学习生活中遇到

的困难，寻求现场同学和老师的帮助。

## 5、宣誓仪式