

# 提倡节约反对浪费班会教案 提倡节约用水标语(大全9篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

## 提倡节约反对浪费班会教案篇一

1. 珍惜水源, 节水模范
3. 关爱生命保护地球
4. 节约用水留住缤纷世界
5. 节约从点滴开始节约从小事做起。
6. 如果人类不从现在节约水源，保护环境，人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。
7. 保护水资源，生命真永远。
8. 人体的70%是水，你污染的水早晚也会污染你，把纯净的水留给下一代吧！
9. 节约用水，从点滴开始。
10. 节约用水是实施可持续发展战略的重要措施。
11. 节约用水从娃娃抓起
12. 以滥用水为耻以节约水为荣

13. 保护水资源
14. 节约每一滴水
15. 努力创建节水型城市，实施可持续发展。
16. 大力普及节水型生活用水器具。
17. 节约用水、保护水资源，是全社会共同责任。

## 提倡节约反对浪费班会教案篇二

大家好！

水，是人类赖以生存的重要自然资源，是生命的源泉，大地上的每一个生命都需要靠水来成长。水是多么伟大啊，它把自己无私地奉献给需要它帮助的人！但是，水是取之不尽，用之不竭的吗？由于人们大量用水，随意浪费水资源，许多城市都已严重缺水！

记得在一个双休日的早上，我家突然接到一个通知：“今天上午9：00～晚上7：00要停水。”我们来不及洗漱，就急忙拿东西储水。九点钟到了，停水了，可是，才储蓄了几盆水。这么多水，要维持家中三个人的一天用水，还真为不易。首先，一家三个人要洗脸漱口，一共就用去了一盆水，（平时，三个人至少要用三盆水。）当我正要将洗脸水倒掉时，妈妈连忙制止我，指着旁边的塑料桶，说：“把水倒在桶里，一会儿还可以冲厕所呢！这就叫作‘废物利用’。”我点点头，马上照办。没有想到，“紧急时刻”还真有不少节约小窍门呢！这时，平时的情景浮现在我眼前：早上，当我用满满一盆水洗完脸时，便毫不犹豫地倒了。现在想起来，可真是浪费啊！洗漱完毕，自然是该做饭。这可也用去了不少水：要洗菜、煮饭、煲汤……我在那时才发现，在人们生活中，是绝对离不

开水的，水是人们生活的重要条件。

一天，就这样紧巴巴地过去了。七点，水来了，望着哗哗直流的自来水，心中顿生感慨：水与我们的生活息息相关，渗透了生活的每一个角落。如果没有了水，我们生活的秩序不就全打乱了吗？可是平日，我们用水没有节制，这样下去，将浪费多少水资源啊！

别忘了有一句话“地球上最后一滴水，那将是人类悔恨的眼泪。”人类生活是离不开水的，国家为了合理地利用水资源，花费了大量的时间、精力、还有财力。那么，我们大家也要为合理利用水资源做出自己的一份贡献，节约每一滴本不该浪费的水吧！我相信，只要全国人民的共同努力，水资源将会越来越丰富，祖国一定会更加美丽、富饶！

## 提倡节约反对浪费班会教案篇三

- 1、进一步提高学生“节约光荣，浪费可耻”的意识，让学生懂得幸福生活来之不易，发扬勤俭节约的优良传统。
- 2、明确勤俭节约，从自己做起，从小事做起。
- 3、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。

### 一、谈话导入

- 1、说一说我们的吃穿住行，你的生活幸福吗

总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学却不懂得珍惜今天的幸福生活。

## 2、讲自己勤俭节约的故事

### 二、身边的浪费现象大调查

1、交流搜集、调查到的学校里的浪费现象。

4、可能同学们会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

### 三、节约到底离我们有多远呢，其实节约就在我们身边

1、谈话：节约到底离我们有多远呢，其实节约就在我们身边。

2、点名说说怎么做才算节约有什么好的方法。

### 四、活动总结

只要我们不浪费一张纸，节约一支笔、一滴水、一度电，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们少先队员要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次中队活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：节约离我们一定不会远！

## 提倡节约反对浪费班会教案篇四

1、通过主题班会，教育学生懂得，勤俭节约是中华民族优良传统，也是一个小学生应具有的美德。

- 2、明确勤俭节约，关键是从自己做起，从小事做起的重要性。
- 3、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。
- 4、通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把节俭落实到平时的生活中。

## 二、教育重难点：

重点：以真实故事感染教育学生学会勤俭节约，从我做起。

难点：把勤俭节约落实到日常生活中的行动上。

## 三、参与人员：

五2班全体学生

## 四、主持人：

隋\_\_ 王\_\_

## 五、活动准备：

1. 指导学生查找有关名人以及国外的节俭典型事例。
2. 准备向全校师生发出的倡议书。
3. 让学生提前准备思考身边的浪费现象及可行的改进措施。
4. 准备变废为宝的材料。

## 六、活动过程：

- 1、 老师带领认识时代背景(光盘行动)，引出班会主题。

女：曾几何时，掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

男：勤俭节约，是一种美德；勤俭节约，是一种创造；勤俭节约是中华民族优良传统。

女：今天，我们的主题班会就来谈谈怎样做到勤俭节约

男：下面请大家认真地听几个小故事，听完后谈谈你的感受。（伊丽莎白女王 丰田公司）

女：哪位同学愿意来谈谈自己的感受（学生谈感受）

是啊，这些伟人、名人、名企业勤俭节约的故事对我们每一个人都具有很强的现实教育意义。现在的生活条件，与\_生活的那个时代不可同日而语。但是生活条件再变，物质再丰富，也不能丢掉艰苦奋斗、勤俭节约的本色。

3、男：同学们，我们是最幸福的一代，我们不愁吃，不愁穿，生活无忧无虑。但是在我们的身边有很多同学却不珍惜这样的幸福生活，肆意地浪费。现在，就请大家静静地想一想在我们的学习和生活中都有哪些浪费现象？（学生说后课件展示图片校园六大浪费行为）

5、男：看来同学们想的点子还真不少。我们一起再来回顾一下大家刚刚所说的解决措施吧！（大屏幕出示）

同学们，作为当代小学生的我们更应该以身作则，厉行节约，坚持从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，树立节约资源的意识，现在我号召，遵守以下“节约公约”，请大家齐声朗读（幻灯片）

一. 节约用水，适量使用；

- 二. 节约用电，随手关灯；
- 三. 节约粮食，科学饮食；
- 四. 适度消费，精打细算；
- 五. 珍惜纸张，合理利用；
- 六. 爱惜图书，循环使用；
- 七. 资源再生，随手环保；
- 八. 减少垃圾，废物利用；
- 九. 互相监督，形成风气.

6、女：历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。下面就让我们跟随老师去做个变废为宝小达人吧！

7、 班主任小结

8、谭主任讲话

## **提倡节约反对浪费班会教案篇五**

通过复习使学生了解新能源开发利用的重要性和必要性；通过观看录像等多种媒体了解新能源的种类及主要特点，知道世界新能源的分布与使用概况。初步形成资源观。

（投影片5或录像）太阳能利用图片或录像

（引导思考）风能与太阳能相比有相似的地方，你知道最早人们是如何利用风能的吗？（生回答：航海、风车提水等）

（投影片6或录像）风能的利用

（投影片7或录像）沼气的使用

（投影片8）生态农业示意图

（投影片9）其它新能源图片

（教师小结）今天我们讲解了许多新能源，其实说“新”只是一个相对的含义，主要是指利用时间较短或不能大规模利用其发电，任何一种能源都有限制因素。在我们还没有找到更合适的新能源之前，我们还必须要保护和节约利用煤油气等能源。

本节课的内容对学生来说并不陌生。在日常生活中他们有较多了解，可以多启发学生自己回答，对于一些学生不太明确的问题，比如能源的含义、沼气（城市学生了解少）等，教师迎接和录像等媒体进行讲解，增加学生的感性认识。

对于开发新能源的意义，从矿产资源的不可再生新入手，从旧知引出新知，同时使学生了解问题的紧迫性和重要性。对于各种新能源的利用情况，采取投影片最好是录像教学，使学生能够充分认识到，每种新能源的使用过程、限制条件、特点等，最终的结果是使学生认识煤、石油、天然气资源在目前仍是不可完全替代的，使学生有一种资源意识和危机感。

## 提倡节约反对浪费班会教案篇六

主持人：同学们，勤俭王国来信了。

全 班：什么信？

主持人：是邀请信，国王邀请我们班的少先队员到勤俭王国去做客呢！



主持人：同学们，你们知道在平时生活的哪些方面我们要注意勤俭节约吗？

1. 节约每一滴水，每一度电，树立节能的意识！
2. 爱惜粮食和学习生活用品，珍惜父母的劳动果实！
3. 及时、按时完成作业，尊重老师的劳动！
3. 生活简朴，不比吃穿，不乱花钱！

学生1：我觉得我们可以准备废纸袋，只要同学们利用业余时间，将那些可利用的废旧物收集起来，积攒起来，变废为宝。

学生2：我认为平时应该少吃零食，吃零食的习惯不但对身体无好处，而且会花去我们许多钱，如果我们改掉吃零食的坏习惯，把省下来的钱积攒起来，它将可以用到许多更有意义的地方去。

学生3：我们是住宿生，我希望每个住宿生在吃饭时要爱惜每一粒粮食，不要乱倒饭菜；晚上洗漱时，要注意合理用水；在上完晚自习后，要随时把教室的灯关好。自己使用的本子，不要随意的撕掉。如果我们经常这样去做就能省下很多钱，把它发挥到有用之处。

学生4：我认为勤俭节约是我们每个公民的职责，所以我们可以开展一些宣传工作，号召社会上每一个要有节约的思想意识。

第一组：我们是勤俭号列车。

第二组：我们是勤俭号飞机。

第三组：我们是勤俭号客车。

主持人：好，同学们，让我们带上各自的行李。请列车员、空中小姐、船长、售票员做好服务准备，我们出发了。

列车员：各位旅客，本次列车由金桥实小开往勤俭王国。沿途经过“美德站”，请大家作好准备，到美德站参观。

列车员：旅客们，美德站到了，请下车观看小品《一支铅笔的故事》。

(小品《一支铅笔的故事》)

一个化妆成铅笔的队员上，叹息着：生在森林野山，长在工厂车间，为小学生服务，咱心甘情愿。谁知主人无聊，削铅笔当作好玩。几毛钱的一支铅笔，几分钟剩下半段。随手扔进垃圾里。如此浪费现象，实在令人心酸。

同学甲：这支铅笔说的就是我平时的事，听得真叫我脸红。以前，我就是铅笔头到处乱扔，练习本撕下一张又一张，现在想想，真是太浪费了呀。

学生甲：你说得对！一中有百，有千，有万……积少成多，聚沙成塔。

第二组空中小姐：旅客们，飞机把你们送上蓝天，将带你们去勤俭王国。途中我们会在一个转靠站停一下，这个站叫“风格站”。

空中小姐：乘客们，风格站到了，请下飞机观看快板《三字歌》。

(快板《三字歌》)

讲节约、思大事，家与国、都有益；

吃穿住、莫攀比，量财力、适自己；

居室小、未必耻，整和洁、乃第一；  
荤素兼、健身体，大鱼肉、并不益；  
购家电、别图贱，节能型、当首选；  
看电视、开小灯，看得清、是上乘；  
冬日里、早睡眠，早熄灯、少废电；  
洗物水、莫倒扔，冲厕所、照样行；  
节俭事、难尽说，处处在、窍门多；  
你来做、我来做，富小家、强中国。

第三组售票员：乘客们快坐好，勤俭号汽车就要开了。请大家照顾老弱病残，互相谦让，谢谢大家。车辆起步请大家坐好了。接下去一站是“名人故事站”，请下车听故事《毛主席的衣服》。

（故事《毛主席的衣服》）

艰苦奋斗、勤俭节约是我党我军的优良传统，老一辈无产阶级革命家率先为我们作出了榜样。在毛主席生前用过的一百多件日常生活用品中，有一件穿过20多年、已补过73次的睡衣。身边的工作人员多次提出给他换一件新的，他都执意不肯，直到逝世前夕，他老人家还是穿着这件补钉缀补钉的睡衣。正是这一桩桩小事，铸就了毛主席伟大的人格魅力，使他成为中华民族传统美德的化身！

国王：亲爱的同学们，欢迎你们到勤俭王国来做客。

在我们这里，大家都以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻。勤俭节约是一种美德，我们要从身边的小事做起，节约一张纸、

节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一分钱……不要小看这些不起的“一”，如果人人都做到，那将是一个惊人的数字。大家都从一点一滴做起，珍惜每张纸，出门就关灯，勤关水龙头，饭菜吃干净，零食少去买……节约，人人有责，人人有利，人人有为！节约是一种远见，是一种态度；是一种智慧。让我们共同参与，共同行动，从现在做起，从自身做起，让美好生活锦上添花。

全班齐：谢谢国王！

全班齐：好！

老师们，同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德，为此，我们特向全校师生发出倡议：勤俭节约，从我做起。

1、节约用水。洗涮不用“长流水”，提倡使用脸盆洗手洗脸；洗涮拖把不过量用水；合理循环使用自来水；爱护节水设施，关紧水龙头。自觉做到爱水、惜水、节水，严格做到人走水断流，严防跑冒滴漏；随身带走未饮用完的瓶装矿泉水，减少浪费。

2、节约用电。尽量多采用自然光；人走灯灭，离室关电，避免“白昼灯”、“长明灯”；使用完电脑、饮水机等设备后，及时断电，减少待机损耗。

4、节约粮食，不挑食、不随便丢弃剩菜剩饭，吃多少买多少，倡导餐桌文明之风，不追求奢华。

5、节约用钱，合理消费。不铺张浪费；不攀比不超前消费，充分利用学习用品，养成善于理财的好习惯。

6、节约资源，随手环保。开展垃圾分类回收、废物再利用活

动，有效利用各种资源。

7、节约时间。不流连于网吧，不贪觉，不做漫无目的之事，勤做一切有益之举。

主持人：同学们，通过这次升旗仪式，我们知道勤俭节约是中华民族的传统美德。节约是美德、节约是品质、节约更是责任。作为一名少先队员，我们更要做到两点：一是“心动”，心里想着节约，增强节约的主动意识；二是“行动”，掌握节约方法，做到合理科学地节约。

## 提倡节约反对浪费班会教案篇七

1. 通过主题班会，教育学生懂得，勤俭节约是中华民族优良传统，也是一个中学生应具有的美德。

2. 让学生认识到每个人都可以为勤俭节约做很多事，养成良好的节俭习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把节俭落实到平时的生活中。

1. 指导学生查找有关名人以及国外的节俭典型事例。

2. 准备向全校师生发出的倡议书。

3. 让学生提前准备思考身边的浪费现象及可行的改进措施。

1. 通过小品“求医”引入：

放学后，女儿高兴地回到家里，要求洗澡，父亲告之应该洗淋浴，而固执的女儿一定要洗盆浴，父亲为此头疼不已，女儿爱浪费的毛病始终难改，因此让其前去求医，医生告之：听说紫阳中学初三（3）今天要开一个有关“勤俭节约，从我

做起”的主题班会，先去观看，再来引出班会。

2. 主持人解释，为何要定这个主题，于我们有何意义。

有人说今天我们的物质生活已经非常丰富了，没有必要再那样的节俭，事实上，我们的国家很多资源还是很紧缺的，为了我们更好地生活以及发展，我们还是要提倡勤俭节约。

3. 由四位同学介绍名人的节俭故事：周总理、雷锋以及我们身边的榜样-学习委员陆骅。

虽身为名人，但是依旧非常地节俭，这些朴素的故事让我们感动，特别是我们陆骅节俭事例的介绍，让同学们意识到我们身边也有很多这样的榜样，我们应该向他们学习。

4. 小品：最后的一滴水

幸福小区有一位居民周丹一直非常浪费，水龙头漏水也不修理，致使邻居家中进水，种种浪费行为引起了居民们的公愤，大家均纷纷指责这种行为。一天晚上周丹做了一个梦，通过这个梦让他意识到浪费是错误的，于是向邻居们道歉。

如果我们不节制地浪费水，那么最后一滴水将会是人类的眼泪。

5. 主持人：看了这个小品，我们有何感想？请大家畅所欲言。

请大家再讨论我们身边的浪费水的现象以及我们可以改进的措施。

6. 主持人：事实上，我们国家也已经采取了很多节俭的措施，出台了很多相关政策，下面，请同学来介绍一下其他国家的比较好的节俭做法。

(1) 日本 (2) 韩国 (3) 意大利 (4) 法国

## 7. 调查反馈。

根据前面的调查：

(1) 零花钱

(2) 纸张

请两位同学进行反馈：

(1) 基本数据

(2) 反映出的问题

(3) 有关知识介绍

(4) 引发讨论：如何有效使用零花钱，使用纸张。

8. 主持人：前面我们已经讨论了水、零花钱、纸等等，事实上，浪费现象涉及方方面面，请大家再来讨论，我们看到的浪费现象还有哪些，可以如何改进等等。

10. 主持人：大家都积极地参与了刚才的讨论，很多同学已经有很好的节俭意识以及做法，我们不仅要身体力行，而且还要发动更多的同学一起参与节俭的行动，因此，我们向全校师生发出倡议书：勤俭节约，从我做起，请班长宣读倡议书。

11. 班主任小结：

今天，我们讨论的主题非常有意义，大家都热情地在参与，老师很高兴，希望以后，对大家而言，节约是一种习惯，是我们学习、生活的一部分；节约是一种对生活的态度，是一种对自然资源、对地球、对生命的一种感恩的方式；节约是一种时尚，大家紧紧地追随它。

今天，我们向全校师生发出了倡议书，作为倡议者，我们首先要做好表率，因此我们一起来许下一份承诺：我，初三（3）班的每一位成员，从现在起，珍惜每一滴水，节约每一度电，用好每一张纸，不浪费一颗粮食，用对每一分零花钱，珍惜每一天。

## 提倡节约反对浪费班会教案篇八

大家好！

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，无论家里的收入高低，再有多富裕，我们都应该勤俭节约，我们要从现在做起，从生活中的点点滴滴做起，养成良好的勤俭节约习惯。

有一件事我记忆犹心。

那是去年春节期间的一天，爸爸要在家里请客人，中午的时候，家里来了许多客人，这下该我们忙活的时候到了。我为客人洗水果，爸爸就忙着现摆起他的茶艺来了。最忙活的就是妈妈了，不长时间，妈妈就为客人准备了一桌丰盛的午餐，他们都吃的津津有味，赞不绝口的夸妈妈手艺好，下午客人走了，我帮妈妈收拾吃剩的饭菜。我把饭菜倒进了垃圾箱，妈妈看见了严肃地对我说：“干嘛到掉了，物价这么贵，不要浪费粮食，况且我们吃的都是农民伯伯辛苦种植的，因该珍惜劳动成果，正所谓谁只盘中餐，粒粒皆辛苦。”从那以后，我懂得了节约饭菜。通过这件事我受到了深刻的教育。

有一次，奶奶洗完衣服忘了关水笼头，我连忙过去关水龙头，并对奶奶说：“以后要节约用水。”还有一次，爸爸在沙发上看电视睡着了，可是电视机还开着，我就悄悄地关掉电视机。后来爸爸知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级的学生了，要多体谅父母的难处，多替家人着想，学会合理消费，虽然自己不当家，但也应该知道柴米



油盐贵，这也正是我们因该必须做的。

## 提倡节约反对浪费班会教案篇九

为积极响应学院要求，配合学院组织部的要求与工作，机自1009班开展了这次以“勤俭节约，理性消费”的团日活动。

班会成功举行后，为了能让大家更多的将自己的心得体会传给更多身边的同学，班级将大家想到的最有效可行的节约，理性消费好内容印成传单，但为了更好响应这次节约精神，我们只是印了很少的数量，在宣传的过程中不是把发传单当成任务，而是将这种信念带给更多的人，我们在同学比较多的食堂，主楼，宿舍进行宣传，主要靠同学们讲解勤俭节约，理性消费的好处，最后再将传单发出。希望他们能给自己在周围的同学宣传。

在宣传的过程中虽然比较累，虽然印传单我们花费了纸张，但是我们能让更多的人感受到节约的好处，并不觉得是种浪费，而且在宣传的过程中大家都很开心。

为其一周的活动完成了。在宣传委员的建议下，我们做了一张写有“勤俭节约，理性消费”的条幅，同学们在上面签上了自己的名字，也让在宣传过程中有意愿的同学签上了名字。

团日活动“勤俭节约，理性消费”在与大家的留影纪念和欢呼声中圆满结束。