

# 最新保护牙齿班会发言稿 班会教师发言稿 (精选9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 保护牙齿班会发言稿篇一

大家好！

作为班主任，与大家朝夕相处六年的时间，同经风雨，共度难关，我痛苦着大家的痛苦，幸福着大家的幸福，这一年大家完成了生命中的一次重要的蜕变，化茧成蝶，翩跹而飞了；这一年我也越过了人生的难关，日臻成熟，渐至佳境。可以说，这一年我们共同成长。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室。我百感交集，我想借这个机会和大家说说心里话：我舍不得大家！

也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你的检查还在我的桌上，也许不经意之间刺伤了大家。但我要说：我是如此的爱着大家！

我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬；我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光；我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空翱翔。所以我说：请你理解老师殷切的希望！

在这即将分别的时刻，学业上的我就不再啰唆，我愿我再尽绵薄之力给大家一些忠告，希望给大家的人生之路些许的指导。

不要把别人的付出当作理所当然，要学会换位思考，想想别人的奉献。若干年前的一件小事仍记忆犹新：那天去市场买菜，车篓里装的太满，走的过程中，最上面的蒜薹忽然掉在地上。我停车就要上前去拾，也没看看马路上的疾驰的汽车。这时一个苍老的声音传来：有车，小心！我一怔，刚退回来，飞驰的汽车在身边呼啸而去。瞬间把蒜薹碾的粉碎。我陡的出了一身的冷汗，真是后怕，盯着蒜薹愣了好长时间，等我清醒过来再也找不到刚才提醒我的人。我忽地觉得好惆怅，竟连一句谢谢都没顾上说。也许这句话，救了我的命，也许这句话，避免了残疾的发生。看似平常的一句话，蕴含着多少善意，多少关爱啊。我深深的感谢那位老者，我再也找不到他，但我能做的只有把善良传递，把它泛化为一种实际行动，生活会很美好。

有时别人看来很小的一件事其实蕴含着许多的心血，比如史铁生的母亲，呕心沥血为孩子；想想我们的父母，含辛茹苦养我们长大；我们的师长，殚精竭虑育英才。他们的付出是爱的凝聚，不是简单的施与；甚或一个陌生人，一个鼓励的眼神，也是一种付出，我们都要心存感激，而不是不以为意。懂得了感恩，你会发现我们的生活很和谐，很温暖，很惬意，很值得珍惜。

于丹在《论语心得》中讲，越是竞争激烈，越是要调整心态，并且要调整与别人的关系。子贡问孔子：能告诉我一个字，使我终身实践，并且永久受益吗？孔子说：“其恕乎！”孔子解释说：己所不欲，勿施于人。自己不想干的事情，就不要强迫别人，人一辈子做到这一点就够了！曾子也说过：“夫子之道，忠恕而已矣，”老师一辈子做学问的精华，就是“忠恕”二个字。简单的说，就是做好自己，同时也要想到别人。

拓展一点说，“恕”字就是讲不要强人所难，不要给别人造成伤害。有时候别人给你了一点伤害，也许是无心为之，也许我们还做不到以德报怨，但要尽可能的宽容，其实你不宽

容恰恰是对自己的伤害，该放下时且放下，你宽容了别人，其实是给自己留下一片海阔天空。“仁者不忧”就是你胸怀无限大，很多事情自然就小了，只有这样才能真正做到内心宁静、坦荡。

你不奉献，我不奉献，让谁奉献；

你也索取，我也索取，向谁索取。

天上不会掉馅饼，“给”永远比“拿”幸福。人是施予者，而不是索取者。假如你总是伸手，总是索取，那将是多么的可怕，多么的可悲，你良心何在，人自尊何在。别把奉献当吃亏，其实吃亏又如何，俗语说得好，眼子头上有青天，别人总是欠着你的人情，感觉多好，如果自己总是欠着别人，内心的负担是可想而知，因此，吃亏就是占便宜，辩证的说：吃小亏必定占大便宜，占小便宜吃大亏。多为别人着想，我为人人，人人为我。吃亏并快乐着，这是多么高的境界啊！

君子的力量，永远是行动的力量，而不是语言的力量。一个君子不会把自己要做的事，要达到的目标先说出来，往往是等到事情做完了，目标达到了，才淡淡地说出来，这叫“先行其言，而后从立。”孔子十分讨厌夸夸其谈的人，说他们“巧言令色，鲜矣仁。”真正的君子是“讷于言而敏于行。”表明上是木讷的，少言寡语，但他们的内心无比坚定，无比刚毅。

永远不要祈求人生有小道，有捷径。如果有捷径的话，那就是实干，脚踏实地的努力，去拼搏，而不是置身于幻想的云端。实干是最直接最牢靠的捷径。做比说重要，要证明自己的价值，干起来！没有什么比做出成绩更有说服力了。我希望我的学生都是实干家，而不是空想者。

我对人生的感悟不止是这些，但这些都是我认为是最重要，最基本的。也许比较粗浅，太过朴素，但我视为珍宝，并且也

在身体力行，虽然远远不够，但是它们像一盏高悬的信念之灯，引导我走在人生的道路上。

我把一些心情，一些情绪及一些故事写出来，就是通过它们，用我的的心拥抱你的心，用我的孤独安慰你的孤独，用我的成长促使你的成长。如果，在将来的某一天，你告诉我，你的成长不孤独，只因你曾经路过春天，路过花开，路过我，那将会使我的心情像阳光一样温暖而灿烂。

而今，我路过各位含蓄开花的季节，路过各位恰同学少年的岁月，路过各位内心的深处，路过各位洁净的眼神，我就不能不慷慨万千：同学们，你们如一缕缕温柔的月光，融化在我的心泉深处，不言不语，让我品味永久。深思法；要掌握读书要求，如博专结合、读思结合、学用结合、逐渐积累、持之以恒等等。这也就是常说的：“课内打基础，课外出人才”。

## 保护牙齿班会发言稿篇二

大家晚上好！

我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂志，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯

洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方——他的故乡。

动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。

感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。

学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。

## 保护牙齿班会发言稿篇三

今天是国家宪法日，1982年的今天，我国现行宪法正式通过并颁布实施，历经1988年、1993年、1999年□20xx年修订，自20xx年起，12月4日定为全国法制宣传日□20xx年第十二届全国人民代表常务委员会第十一届会议决定，将12月4日设立国家宪法日。

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维

内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。（以上纯属借鉴）

作为大学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该怎么做？我认为从以下四个方面去认识。

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法治思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！

第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。

## 保护牙齿班会发言稿篇四

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们，大家上午好！

我是六一班程\_\_；我是六三班\_\_。今天我们演讲的题目是《新学期，新征程》。

新的学期到了，也意味着我们每一个同学都长大了一岁，又升入了一个新的年级，这对于我们每个同学来说，是一件非常荣幸的事，同时也是一个很大的挑战。

一、我们要保证睡眠充足，不然的话，我们第二天就没有精力好好学习。

二、俗话说得好：一年之计在于春，一日之计在于晨。我们要珍惜好早读课上的每分每秒，大声的朗读课文，用心地背诵课文，不要借此机会去和同学聊天，说话。

三、我们要保证上课坐姿端正，认真听讲，积极思考老师提出的问题，也要把老师一而再，再而三地去强调的重点内容在书本上做个标记。不能趁老师不注意的时候和同学讲话或做小动作，不能做违反课堂纪律的事。

四、对于老师布置的作业，我们要积极认真完成，书写干净，保质保量，如有错误要及时纠正，认真学好每个知识点。

五、对于课外知识的学习，我们应当多读老师推荐的阅读好书，也要在上演讲课的时候积极发言，锻炼自己的口才，而在阅读课上也要专心读书，可以拿一个阅读记录本，读到的好词好句抄写下来，这样可以丰富我们的知识储备，提高写作能力。

在\_\_园学校，成为一个\_\_好少年，单单有好的学习习惯是不够的，我们更应当遵守学校的规章制度，养成良好的行为习惯。

一、课间要文明休息，不能在教学楼内狂奔乱跑追逐打闹。

二、不要乱扔垃圾，看到垃圾要主动捡起扔进垃圾桶里，看到有乱扔垃圾的同学要去制止他。

三、文明就餐，在进餐厅就餐的路上，我们的队伍要做到直线，直角，无声。到达餐厅以后，要保持安静，不要抢饭抢菜，吃过饭后，要把餐具整齐地收拾起来。

四、文明宿舍，晚上睡觉前要注意个人卫生，洗漱干净，洗漱完躺在床上不要说话，不吃东西，回忆一下一天的学习，尽快入睡。

让我们大家共同努力，做\_\_好少年，成为更优秀的自己！

谢谢大家，我们的演讲完毕！

## 保护牙齿班会发言稿篇五

同学们，我们应该庆幸还在学生时代的我们有彼此的陪伴，我们经历过的风雨，也许很难用言语表达出来，但是我们心中还是为彼此感到骄傲的，为这个班的每一份子感到骄傲，为这个班集体感到骄傲。

想当初，我们刚组成这个班级的时候，对彼此的陌生，我们由不言语到现在的同甘共苦，一路，洒下的汗水，相信大家都有体会，现在的我们是一家人，我们是这个班级的梁柱，所以我们没有道理不为这个班争光。我相信每一个人都在为这个班而努力，因为班级的荣誉在我们的心中很重要。

现在，我们虽然还是学生，还要做很多的作业，还在为大学梦而奋斗，但请你抬起头，看看周围的同学们，请你记住，你不是一个人在战斗。有这样一句话，十年修的同船渡，我们之间的友谊是不是比山还要厚重呢。（此刻，音乐响起，海阔天空，信乐团的）当你迷失方向的时候，永远有力量在支撑你，是同学，是朋友。是这个由几十号人组成的大家庭给你温暖，我们没有理由不去为这个家庭争光。相信在未来的学习生涯中，我们也可以共同进步，共创佳绩，为班级拿奖。

这个家庭中，我希望男生女生都能和谐的相处，大家能在一起学习不容易。男生们，你们想想每次是谁那么细心的出黑板报，女生们，你们想想每次是谁搬那些重物。大家都一样，不分谁强谁弱，我们都是一家人（此刻，音乐响起，一路上有你，张学友的）。



我们还有多少时间能在一起，我们自己想想。我们还有一年的时间就要说再见，就要哭着喊着去喝毕业酒，我希望大家能在这一年里，一起加油，共创班级辉煌，加油，同学们。

## 保护牙齿班会发言稿篇六

我们今天所做的一切都是在为明天蓄势。我所说的明天，可以指本次考试，可以指\_\_\_\_年的高考，更可以指以后更长的人生。风物长宜放眼量。看远一点，才不会为眼前的浮云遮住了睿智的双眸。

有人说，我只想早点毕业，爱干什么干什么，我要提醒大家的是，我们每个人只能活在当下。凡是抓不好眼前，抓不住当下的人，他的所谓的明天只能成为空中楼阁，他的种种设想只能成为一种奢想，只能成为一个永远的梦。因为今天所做的一切都是在为明天蓄势。

《易经》有云：君子藏器于身，待时而动。器者，当指本领，能耐。时者，时机，机会。积蓄了一身的能耐，机会来了，我才能轻而易举地抓住它。机会，永远只留给有准备的人。

准备，如何准备？——功在平时，我给我所带的孩子上课时师生问候是这样的：师问——准备好了吗？生答——时刻准备着！此举，无非就是想渗透一种理念——做一个有准备的人！也许有人说，你现在说迟了，我平时没准备，别急，百姓常说，平时不烧香，急来抱佛脚。我想，我们主张功在平时，但也不放弃临时抱抱佛脚。临阵磨枪，不快也光。有人说，绝境中可以使人的潜能发挥到极致，不妨试试。只要你去磨了，只要你付出了，总会有收获，总会有回报。除非连这个你都不愿意，那，对不起，大罗神仙出帮不了你。

也许你对自己的成绩并不满意，你觉得目前并不优秀，在众多美丽的蝶面前，自己充其量是一只顾影自怜的蛹。可是又

有谁知道，有多少沾沾自喜的蝶在前进途中折了翅，而又有多少默默坚守的蛹羽化成了蝶，绽放出生命的美丽。每一个人都想成为蝶，但并不是每一个人都能坚守住生命中作为蛹的一段艰辛的生命历程。最后能破茧羽化成蝶，挣脱束缚，翩翩起舞的，必定是那些能耐得住寂寞、禁得住诱惑、默默积蓄力量，不断地真正地在提高自我的人。

大到人生，小到考试，我想，都是如此。

谢谢大家！

## 保护牙齿班会发言稿篇七

大家好！

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。歌德说：责任来自对生活的热爱。作为xx中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、

我们的母校——xx中学的希望！

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃！”所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

## 保护牙齿班会发言稿篇八

各位同学老师：大家好！

有一个故事，讲的是一个叫嘉芬的女孩因为一些小事和妈妈吵架。她身无分文的时候很饿。她老板给了她一碗面吃，她很感激。老板启发她：“我刚煮了一碗面给你吃，你太感激我了。然后你自己的妈妈给你煮了20多年的面。你为什么不感谢她，和她吵架？”女孩听了这话，顿时愣住了，赶紧把面条吃完，鼓足勇气回家。当她看到急于到处找她的母亲时，

她感到羞愧，放声大哭。

亲情是一切情感的基石。只有爱父母，才能爱我们的学校，爱我们的家乡，爱我们的祖国，爱我们的社会，爱我们生活的世界，才能永远活在真爱中，形成简单健全的人性。

父母不仅给了我们生命，也哺育我们苦心成长，为我们的健康成长和幸福生活付出了很多。我们有责任回报他们，关心他们，尊重他们。精神上的安慰，情感上的体贴，对父母的生命关怀，完全可以做到。我们可以在父母生日那天对他们说“爸爸我爱你，妈妈我爱你”，“爸爸生日快乐，妈妈生日快乐”。我们可以自己做一张新年贺卡。我可以帮父母做一些力所能及的家务。其实亲情是要用爱来浇灌的。

有一个妈妈，总是在孩子生日那天带她去医院看当年的产科医生，感谢她把孩子带到这个世界，分享她的生日快乐。现在，我女儿是一名初中生。每当女儿成绩好的时候，父母不是先表扬她，而是先提醒她：无论得到什么样的荣誉，都离不开同学和老师，从小就学会感恩。

亲情那么伟大，我们应该感恩。

我们应该学会感谢所有帮助我们度过难关的人，也要感谢我们的父母，他们把我们带到这个世界上，把我们抚养成成人，教会我们如何做人。我们永远无法回报父母的关爱，所以我们要从现在开始学会感恩，学会体谅父母，开始用心去关心他们，用心去照顾他们。同学们，如果你还没有开始关注你的父母，对他们说“我爱你”，那就不要等了，赶快行动起来，说出你对父母的爱，让他们用你的行动感受到你深深的爱和无限的感激！

## 保护牙齿班会发言稿篇九

感谢与感动在我心头荡漾！

能承担这样一项光荣的任务，首先要感谢学校领导对我的信任与帮助，搭建成长的平台，给予我个人进一步提升和锻炼的机会。记得第二次试教，庞校长在百忙之中抽空来听我的课，下课后还询问病情，叮嘱我一定要保重身体，注意休息；林才贤校长不辞劳苦，从写教案、试教、到最后上课，全程手把手地教，专家级的指导让我受益匪浅；林卫萍校长，从一开始就细心为我安排好一切，一路陪伴，在关心我身体的同时还不断鼓励我，给予我信心；欧校长总在关键的时候提醒我要充满信心，注意细节，克服缺点。几位校长的关心让我铭记于心。其次要感谢我身后的智囊团——中心备课组的成员，黄小娜主任、申瑶瑶、彭锦夏、朱美莲和苏冲环几位老师，她们不顾自己的工作有多繁重，总是第一时间出现在我面前，出主意、找资料、排节目、印教案、做道具等，正因为有勤奋又可愛的她们，我才能一心一意地上好课；还要感谢徐梅、杨维及六年级的老师在我试教期间的无限支持，还有我们语文科组、其他年级的老师們，是你们为我的课堂教学出谋划策，为我的进步而欣喜，加快了我成长的步伐。我想：在金沙湾这个温暖的大家庭里，无论接到什么任务，遇到怎样的困难，我都不会是孤身奋斗的，因为我身后有一个团结务实的大集体。正所谓：众人拾柴火焰高。大家给予我的无私帮助，令我感动。我只有把这些感动化作动力，投身到工作中，用实际行动来回报大家对我的关爱。

第二句话：实践出真知。

一般来说，主题班会是指在一定的阶段围绕某个主题开展，对学生进行思想教育的班会。其主要功能是德育，通过主题班会对学生进行思想品德的教育。在上了“构筑心灵的防火墙”这节主题班会后，我从实践中明白了：主题班会说白了就是解决学生的思想问题，让他们在教学活动中得到新的认识，从而懂得如何面对自己的思想问题。经过几次试教后，我决定采用大胆而创新的设计，让学生做演员，我做导演，还他们一个舒展的舞台。班会由我们年级一对双胞胎姐妹余姿莹、余姿霏来主持，内容分为三大板块来设计，“小学生

能不能上网——如何文明上网，保护自己——文明上网誓言”，学生准备了快板书、小品表演和音乐律动，还安排了案例分析和上网宣誓、签名等，活动形式丰富多彩。为了让每一个学生都参与进来，都认识到主题班会是与自己息息相关的；我还在班会中设计了一个“你说我说大家说”的课堂小互动。在这个活动中学生的思想碰撞，产生了火花，他们不但说出自己对网络的认识，还语出惊人，谈到了中美两国黑客入侵，网络在国家信息安全方面的使用等方方面面的知识，令听课的老师大为赞赏。这种融“智慧碰撞、情感交流”于一体的生生对话，既保护和满足学生情感的需要，又自主成功展现自己的需要，同时也带来教育教学效果的提升。实践告诉我：班主任在主题班会中的作用应该是导演，同时又是一名观众。根据班级实际，提出主题班会的内容及要求，然后让学生自己去活动，等到活动真正开始了，班主任应做一名忠实的观众，观看学生们的表演，同时也是在检阅自己的导演水平。

我们每一个人都渴望拥有一个属于自己的舞台，渴望能在这个舞台上体现自己的人生。所以我们也应该还孩子们一个美丽的舞台，让他们快乐地舒展。

第三句话：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

有人说“教学是一门遗憾的艺术。”尽管我非常投入地走进课堂，但是细细回味课堂中的每一个环节，有些疏漏和处理不当的地方便呈现出来：例如，最直接的反映就是我在课堂上的亲和力还不够，要建立融洽的师生关系，就应该做到和蔼可亲。

其次，课前对学生的预想准备要充分，要掌握好整节课的时间和节奏，落实好每一个细节，做到该放的时候放，该收的时候收，并且善于利用课堂的生成资源，提高自己的课堂驾驭能力。

再者，锤炼课堂语言，精益求精，不能因为老师不经意间的语言，却影响了学生对问题的准确理解，变得概念模糊。

我非常感谢这次的主题班会观摩课，它让我收获很大，虽然课上完了，但我希望自己能在反思中进步，在反思中成长。因为今后还有很长的路要走，我会继续在摸索中前进的！

我的发言完了，谢谢大家！