

空闲读书心得体会(模板10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

空闲读书心得体会篇一

随着生活水平的提高和科技的发展，人们的休闲时间越来越多。而在众多的娱乐方式中，阅读成为了越来越多人的选择。读书不仅可以拓宽视野，提高知识水平，更可以陶冶情操，让人拥有更丰富的内心世界。近来，我深感空闲读书的重要性，于是我开始利用自己的业余时间去读书，下面我将分享一下空闲读书给我带来的心得体会。

首先，空闲读书能够满足我对知识的渴望。在日常生活中，我们不断地接收信息，但大多数都是碎片化的、浅尝辄止的。而读书则不同，它能够帮助我们系统、全面地了解一个领域的知识，提供更深入的思考。当我打开一本新的书时，就仿佛进入了一个崭新的世界，通过作者的文字，我可以与智者对话、与英雄并肩，从他们那里获得思想的启迪和人生的真谛。在过去的阅读中，我读过中国古代的经典文学作品如《红楼梦》《水浒传》，也读过西方经典文学如莎士比亚的作品。这些经典作品都有着丰富的人物形象、动人的情节和深刻的思想，不仅能够开拓我的眼界，还能够提高我欣赏文艺作品的的能力。

其次，空闲读书对我个人的成长和发展有着积极的影响。读书不仅提升了我的知识水平，也培养了我的思维能力和理性思考的能力。通过读书，我可以了解到许多伟人的思想和为人之道，从而让我明白什么样的人才是伟大的，并且可以从他们身上学到许多为人处世的智慧。同时，纸上得来终觉浅，

通过读书，我还可以锻炼自己的思考能力。在阅读过程中，我会思考作者的写作意图、人物角色的内心活动，从而分析、推理，激发自己的逻辑思维和创造能力。这种思考能力会在日常生活中派上用场，使我能够更好地理解和解决问题，从而取得更好的成绩和进步。

再次，空闲读书给我带来了心灵的满足和放松。同时，生活中的压力和纷繁复杂的事务也让我的思绪愈发地繁忙。而读书则是一种可以安抚内心和释放压力的方式。当我静坐在角落，手拿着一本喜欢的书，我的注意力全部集中在书本中，而身心也因此进入了一种宁静和放松的状态。在这个状态下，我感受到内心的平静，并能够暂时摆脱纷扰，享受属于自己的宁静时光。这种读书的享受不仅能够让我缓解压力，还能够提升我的情绪和幸福感。

最后，空闲读书也丰富了我的生活，让我更加热爱生活。在创造性的书中，我可以读到作者的心灵感悟和生活智慧。同时，通过读书，我还能够了解到世界上各种各样的人和事，拓宽了我的视野。当我读完一本好书后，内心总能够获得一种新的满足感和愉悦感，这种快乐和兴奋感会伴随我很长时间。同时，这也激起了我继续读书的激情，让我对生活充满热情和动力。

总体来说，空闲读书对我有着重要的影响和作用。它满足了我对知识的渴望，提升了我的思维能力，给我带来了心灵的满足和放松，并丰富了我的生活。我相信，在未来的日子里，我会继续利用我的业余时间去阅读，不断丰富自己的阅读经验，获得更多的知识和智慧。同时，我也希望更多的人能够认识到读书的重要性，并加入到读书的行列中来，一同享受读书带来的乐趣和成长。

空闲读书心得体会篇二

余近日观陈从周先生《说园》一书，很有感触。又闻博友对

其装帧颇感兴趣，遂写此篇以记之。为何谓之观书，因吾辈学浅，如清风翻书，略解一二，不可谓之读，故谓之观书。

《说园》一书为八四年第一版，文为繁体，若无一定繁体文功底，通读其文，力不从心。

吾之愚见：用繁体，文言著述园林，此乃古文之胜于白话也。古文虽寥寥数字，意义非凡，读者反复诵读，斟酌其意，反复思索，方得自己之见解。然现代白话，文意直白，读之如走马观花，过眼云烟，读毕，抛于脑后，无自己之深思，不利学习。

于文如斯，于造园，亦有类似之理也。纵观西方园林，以规整形式者众，皆以几何造型为基，精心修剪，轮廓分明，如白话之直白。然中国之园林，讲立意，亲自然，虽由人作，宛自天成。静心品园，以步量地，一花一木一石，精心推敲，叠山理水。方寸之间，暗藏河川，历时数年，方成园林，正如诵读文言，低头沉思，反复研读，方悟其意，拂袖仰首，自得其乐，欢笑而去。

故用文言著此书，正合园林之意。语句深浅程度，由读者自己斟酌，不可直白，理解其意即可。外人如不解英译文之处，亦可自学汉语，研读原文，品中华文字之奥妙。甚妙！

吾之愚见：中华之传统文化，精华者需发扬，并应引以为豪。观现今传统弃之如粪土，而媚西洋新古典，住宅小区，抄西洋柱式，附庸风雅，无比例尺寸可言。换件西服，说句洋话，自以为高人一等，可笑之极。然学问有深浅，术业有专攻，精华者，不随时间、国别、经济文化之改变而失其意义。中国园林，应得世人敬重，但愿中国园林将来，如国内之西洋古典，遍地开花，有朝一日，世界各地遍开中国园。

《说园》分：说园，续说园，说园三，说园四，说园五，共五卷，对造园之理，立意，组景，动观，静观，叠山理水，建筑栽植，等诸方面，皆有独到精辟之见解。观书前，不解

芭蕉立于墙角为何意，今观书，方知是为防风破叶之故，妙哉！全书谈景言情，论虚说实。叶公圣陶评述：“熔哲，文，美术于一炉，臻此高境，钦悦无量。”叶公长于编辑，对其有如此之高评价。

文笔清丽可颂，引人入胜，妙趣横生，不禁想起自己游园点滴。书用毛笔精书影印，并附中国古代造园图三十二幅，相得益彰。

开卷有益，如有兴趣，不妨看看。今以文言写之，以敬先生。

空闲读书心得体会篇三

第一段：介绍空闲读书的背景和重要性（200字）

现代人的生活节奏越来越快，很多人抱怨没有时间读书。然而，恰恰是在空闲的时候，我们更应该重视读书的重要性。空闲读书不仅有助于提升个人修养和扩展知识面，还可以帮助放松心情，减轻压力。今天，我就来分享一下我在空闲读书中的心得体会。

第二段：空闲读书的益处和挑战（250字）

空闲读书首先带给我最大的益处是个人成长。通过阅读不同领域的书籍，我可以增加自己的知识储备，提升综合素质。此外，读书也有助于培养批判思维和逻辑思维能力，提高自己的思考水平。

然而，空闲读书也面临一些挑战。首先是选择困难。当我面对书店或者图书馆琳琅满目的书籍时，往往难以做出决策。其次是阅读的时间安排。抽出大块的时间来读书并不容易，特别是在繁忙的日程中。最后是坚持的问题。空闲读书需要持久的精神力量，很多人会在短时间内放弃。

第三段：克服挑战的方法和技巧（300字）

为了克服选择困难，我通常会提前通过网络书评或朋友的推荐来选取一些感兴趣的书籍。另外，我还会制定一个读书计划，合理安排每天的阅读时间。这些方法都可以帮助我更好地应对空闲读书面临的挑战。

另外，坚持是空闲读书中最关键的因素之一。为了保持阅读的兴趣，我会选择一些自己感兴趣的题材，让阅读变得更加有趣。此外，参加书评会或者和朋友一起读书可以为读书带来社交元素，增加乐趣和动力。在读书过程中，我还会做一些读书笔记，记录自己的感受和体会，这样能够更好地回顾和总结。

第四段：我的空闲读书经历（250字）

在我空闲读书的过程中，我亲身体会到了许多好处。我会选择一些与专业知识相关的书籍来提升自己的专业素养，也会阅读一些文学作品来陶冶情操。通过读一本好书，我曾一度被情节吸引进去，忘记了时间和周围的事情。读书的过程逐渐成为我工作和学习之外的一种乐趣。

我曾经被一本名为《活着》的小说深深打动，这本书以一个普通农民的视角讲述了中国历史的变迁。通过主人公的遭遇和经历，我对生活的价值有了更深刻的思考。这本书不仅给我带来了知识，还改变了我的人生观和价值观。

第五段：结语（200字）

空闲读书是我们在忙碌生活中的一种奢侈，但也是一种必要。它可以帮助我们在繁忙中找到内心的宁静，提升自己的修养，为未来的成长打下基础。面对读书的挑战，我们应该保持坚持的勇气和毅力。相信只要我们找到适合自己的方法和策略，就能享受到读书的乐趣，并从中收获更多。

空闲读书心得体会篇四

一灯如豆，清茶半盏，轻捧起《阅读年选》慢条斯理的选检，想找一篇附有浓郁一诗韵的散文，可惜事与愿违，华丽惆怅的言辞今天偏偏读不进，再翻一翻随手拈了一篇简短的文章——《没有一个坏孩子》。看一看吧！

夜晚，月光悠悠地匿藏于乌云中，给浓稠的黑暗带来了一丝落寂，夏日的高温也在这浑浊的世间点点晕开，树木在路边左摇右摆，仿佛置身于烧开沸腾的开水里，仓皇地挣扎垂泪。我的眼睛里布满星点的亮光，心中感叹：好华侨！传递了爱与希望给年轻人，年轻人传递了爱与希望给孩子们！在今天的大西部，有很多感人的与爱有关的故事，社会上的爱心人士献出自己的援助之手，帮助山区的孩子重新上学。还有更多爱的故事令人赞不绝口，可这篇却是我所看过的最独特的。老华侨和年轻人都说过，都明白：在我的眼中，没有一个是坏孩子。这让我想起了一个欧美的小故事：一个无可救药的笨男孩，从小不受他人重视，成绩一塌糊涂，天天拖着鼻涕垂头散气。老师以他为耻，同学嘲笑他。一天，一个新的女老师转来了，她是个温柔漂亮的老师，学生们都很喜欢她，女老师每次上课，都会来拍拍这个笨学生的头，安详温柔的触感让这个孩子蓦然一惊，抬起头，是女老师灿烂明媚的笑，一日复一日，谁也没在意这小小的变化，再一次随堂检测中，这个孩子考得了不可思议的成绩，家长震惊了，学生震惊了，所有的目光聚焦于这个孩子，在这次考试中，他只有语文考得很好，可其他学科依旧是与0相差不远，而这个学科的老师——那位温柔的女老师只是在他的身上倾注了爱与关心，这个孩子自卑的心灵却得到了升华。

我爱你，我会把我的爱分给30个学生，我会一视同仁。我爱你，我会把我的爱分享与你，与你们品尝爱的甜果，让你们知道自己不是个笨蛋，不是个傻瓜。我爱你，我没有金山，银山，可我却有你所需要的爱，我会在灿烂在阳光下，搜寻出躲在阴暗角落的你，擦去你眼中委屈的泪水与辛酸，让我

们的心灵相碰撞，让我们的感情相融合，我要带你到阳光下，你与其他人沐浴的阳光，都是一样的分量，又何必要哭泣流泪，我是个普通人，我也有烦恼和忧虑，可我知道，未成的你多脆弱哦！我要好好的擦拭你浑浊的感情，让你的笑容绽放应有的光彩。爱你，你看那麦田里被风卷起的浪潮，是爱对你的呼唤，你听到吗？我也听到了。

在黑夜中，我想起了小时候的事情，也惆怅起来，我不是个调皮捣蛋的人，却也是脾气古怪的女孩，经常对爱我的人发脾气，现在想来感到十分抱歉，那时的我在爱我的人开导下，才有了今天，我感慨万千，等我长大了，我也要去帮助孩子们，我也要去爱他们，我会给他们等分的一视同仁的爱，因为你我的童年都曾遮蔽过阴霾，都被爱驱散，我爱你，孩子，无论该好坏，你只需展现最真实的自己，只需不再藏在古怪的面具下，你就是个发光体，而我愿意做你的鉴赏家。人生的旅途中，你我的相遇将是最美的邂逅。

空闲读书心得体会篇五

无论是在工作还是在生活中，我们都会有一些空闲时间。而如何合理利用这些时间，变得尤为重要。对于爱书之人来说，空闲时间就是最好的读书时间。近年来，我也越来越喜欢利用闲暇的时间读书，不仅可以丰富自己的知识，还可以获得内心的宁静和愉悦。在这个过程中，我深深体会到了空闲读书的重要性，也体验到了阅读对个人成长的影响。

第二段：放松心情

生活中的压力和困惑常常使人心神不宁，而阅读是一种非常有效的方式来放松心情。我发现在阅读的过程中，我可以暂时将一些烦恼和困扰抛诸脑后，专注于书中的世界。这个过程就像进入了一个独立的空间，在这里我可以忘掉一切纷繁的事务，专心于沉浸式阅读。通过读书，我可以暂时摆脱生活的琐碎，获得内心的宁静和放松。

第三段：拓宽视野

读书不仅仅是一种放松的方式，更是一种拓宽视野的方式。书籍中蕴含着丰富的知识和智慧，通过阅读不同类型的书籍，我可以不断积累知识，拓宽自己的视野。无论是纪实类的历史书籍，还是小说类的文学作品，每一本书都能让我接触到不同的人、不同的思维方式和不同的生活经历。通过对多元文化的了解，我逐渐明白了事物的多样性，也从中获得了对待问题的多角度思考的能力。

第四段：启发思考

阅读的过程并不仅仅是被动的接受外界信息，更是启发思考的过程。当我沉浸在文字中时，作者的观点和思想会不断冲击着我的意识，引发我对问题的思考。我会思考作者为什么会有这样的观点，我自己又如何看待这个问题，甚至有时会对作者的观点进行质疑和反思。通过与作者的对话，我可以培养自己对事物的批判思维能力和独立思考的能力。

第五段：提升自我

空闲读书不仅可以拓宽视野和启发思考，更重要的是它能够帮助我提升自我。通过读书，我可以学习到别人的成功和失败经验，借鉴他们的智慧和方法，从而更好地规划自己的人生。同时，读书也让我更加了解自己，通过与主人公的故事共鸣，我可以思考自己的生活 and 人生目标。在这个过程中，我也发现了自己的不足之处，并提出了一些可以改进和提高的方向。阅读的过程不断激发我追求进步的动力，使我不断成长和完善自我。

结尾段：总结

空闲读书不仅能放松心情，拓宽视野，启发思考，更重要的是通过阅读，我能够提升自我。大量的阅读让我收获知识和

智慧，同时也从中汲取力量和勇气去面对自己的生活。读书不仅是时间的消磨，更是让生活更加丰富和有意义的方式。因此，我将继续保持读书的习惯，使其成为我生活中重要的一部分。我相信通过空闲读书，我将不断成长和进步，实现自身的价值。

空闲读书心得体会篇六

引导语：书如甘泉，洗濯人们的灵魂；书如美食，净化人们的肠胃；书如人生，品味百种挫折……书，人们不可替代的朋友，知识的源泉。下面是小编为大家整理的关于读书心得体会范文，希望对大家有帮助。

读书使人明智，使人善辩，使人深刻，是提升自身综合素质的有效途径。这里，查字典范文大全小编为大家整理了关于读书心得体会范文的文章和材料，希望对大家的工作和生活有帮助。

常言道：茶亦醉人何必酒，书能香我不需花。我们渴望读书，渴望获得知识，但是我们却常常会有这样的疑惑：我们应该如何读书？自古以来，人们获取知识的途径多种多样，而读书作为其中一种既普通又直接但却非常有效的求知方法沿用至今。作为教师，从书本中获取知识就显得尤其重要。人类创造的知识财富，如同浩瀚的海洋，博大精深。作为我们教师需要加强各方面的修养来提升自己。所以我们理应多读书，用书来净化心灵，用书中的知识充实自己。同时我们也应抛弃古时旧的求知理念，什么书中自有黄金屋等等，都不足取。

为了使读书达到更好的效果，我除了善于动脑，找到所读文章的眼睛，心领神会之外，还写读书笔记和读后感。当然读书要有好的效果，思考是最重要的，但是正如俗话所说：好记性不如烂笔头，把思考的结果整理出来，写成笔记和感想，既有助于思考，也可以帮助我们记忆思考的结果，便于日后

比较、综合、分析。如果所读的书是自己的书，我还在书的空白处写下自己看法、疑问、评论等，或做一些记号。它会加强我们对文章的理解、记忆，作文时如果要参考、模仿渡过的文章，有没有做过评注的，效果大不一样。

常听学生家长说“我家的孩子只听老师的，老师的话简直比圣旨还灵，回到家里就谁的话都不听了。”在研读中，我想到了学生的向师性，这是一种纯洁的美好的心理品质，我们当教师的要好好地利用和开发。在教学中，我有意或无意中出了这个那个错，学生都会及时地为我指出，这样不仅师生之间的关系逐渐融洽，班级气氛也极为活跃。

读书让我更深刻得体会了教育的民主，在学生眼里，教师能够与他们平起平坐，他们的心理也就获得了一种平衡，这样的教师最能受到学生的敬重。学生乐意与我走近，常把心里话告诉我，向我诉说烦恼，向我倾诉困难，我因此常和学生交流，这不能不说是一笔最宝贵的财富。回想每一次学生在向我表达着他们对我的感激和敬意是，我的心情都莫名的激动，我总是深深的感受到了自身的一种最崇高的价值。毫不避讳地说，这种崇高，正是我在读书工程中所获得的最大的收获，是我不断学习、不断完善的具体表现。

本学期我读了亚米契斯写的《爱的教育》。让我知道了许多有着教育爱和爱中的.教育的故事。

《爱的教育》一书中描写了一群充满活力，积极要求上进，如阳光般灿烂的少年。他们有的家庭贫困，有的身有残疾，当然也有一些是沐浴在幸福中的。他们从出身到性格都有迥异之外，但他们身上却都有着一种共同的东西——对自己的祖国意大利的深深的爱，对亲友的真挚之情。这里面不能忽视的是每个月老师读给那群少年听的“精神讲话”。这一个个小故事，不仅使书中的人物受到熏陶，同样让我这个读者也被其中所体现出的强烈的情感所震撼。而面对我们的教育，爱应该是教育力量的源泉，是教育成功的基础。。

透过安利柯的描述，我了解到什么样的师爱才最让学生感到温暖，把学生当亲人的老师。当安利柯的先生说道：“你们以外，我没有别的家属在世界上，除了你们，我没有可爱的人！你们是我的儿子，我爱你们，请你们也欢喜我！我一个都不愿责罚你们，请将你们的真心给我看看！请你们全班成为一家，给我慰藉，给我荣耀！”先生的这些话，让所有的学生都信服与他。

虽然我无法做到这位先生的如此坦诚，但想想，我是否用平等的目光看待所有的学生了。两个学生同时犯了错误，有时，我会凭我直觉判断，然后毫不留情的批评那个我心目中的差生。却不知，受了一肚子委屈的学生在暗自垂泪，也许在他们的眼里，我不再是个好老师。宽容和尊重学生，“只要你们有勇气承认自己的错误，我绝不会责怪你们”，这是安利柯的先生们给我的另一个启示。无论是表扬还是批评学生，我们的目的是教育学生，只要目的达到，又何必在意学生是否接受了惩罚。

爱是一种感受，是一种信仰，是一种追求，是无法用准确的文字形容爱的定义，但是我知道，拥有爱的人，付出爱的心，人生必定是充实而无憾的。同样，我们对学生的爱，不应是居高临下的“平易近人”，而应是发自肺腑的爱，这种爱的表达既是无微不至的，又是不由自主的真情流露。当我们把爱心自然而然地献给学生时，学生会不仅把我们当教师，更会把我们当作朋友，兄弟，父母。离开了情感，一切教育都是无从谈起，感情当然不能取代教育，但教育必须充满感情。

总之，爱的教育是治疗心灵创伤的良药，是打开学生心扉的钥匙。被爱的人才懂得去爱人，爱给人力量，给人温馨，也给人美丽的心灵和情感。让孩子们心中拥有爱，很多问题都可能在爱的暖流里溶解。书中给我的启示是，做一个温柔的严师，用充满爱意的语言来严格要求我们的学生。

读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知

道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的贪腐，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望，读后感《读书心得体会范文》。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在

于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理。

由此可见，读书不在于多而在于是否读的精。象亚克敦，他徒有万卷图书，而不会读，我们可以毫不犹豫地说：其实他一本书也没有读完。

现在的我们，这种“有书等于没书”的现象是历历在目，也就是不会读书。就说语文课本，大家都认为没什么看头；这样一来，掌握的知识也相对于较为肤浅。因此更何况是其他书呢？我们读书提倡：拳不离手，曲不离口。面对现在激烈竞争的社会，更需要我们的善读。

对于书，只有善读，才能象蚕一样，吃进去的是桑叶，吐出来的是丝。

空闲读书心得体会篇七

刚开始进入临床时，繁忙的工作、完全陌生的工作环境、知识的不足，角色的突然改变压得我喘不过气，甚至有过放弃的想法。偶而间，我翻起书架里的书，角落里刘庸的《领悟生活》落入我的眼底，在细细品读了一下里面的人生观念，改变了我许多。以前上学时的无忧无虑，使我觉得自己有能驾驭生活的本领，但是工作后诸多不如意使我一下子站不住了脚步，思想也跌宕起伏。但是《领悟生活》给了我许多的启示：生活是确实确实的现实存在，无论你是接受还是抗拒，事件的演变照样发展，无可改变！命运是掌握在自己的手里，但前提是你必须懂得生活，使自己改变生活的同时去适应生活。现在的我豁然开朗，虽然工作与生活中依然有诸多的不称心，但是我明确了自己要走的路，明了了该如何走的方向。

在改变我的思想的同时，我也借阅了《病历书写规范》一书。虽然，书里面的内容都是咱们平时耳熟能详的知识，但我觉得知识是该重复牢记的，诸如：做到客观、真实、准确、及时、完整地记录病人病情的动态化，文句通顺，字体清楚端正，不得涂改，剪贴，或滥用简化字。这也许是每个人都知道的事，但护理记录单是记录病人病情和一切护理活动的真实反映，它体现了护理质量的高低，提供诊疗的依据，是医疗纠纷处理的客观资料，如果万一真的发生了意外，点点的错漏必将成为你一生的遗憾。我作为一个新人，知识有限，见识短浅，使我不得不每一项都得循规蹈矩，因此从最简单学起是必要的，正如现在有许多老师在书写护记时都有或多或少的简写，以前实习时我是按部就班写的，但是现在经过学习后我将会改掉这一不良习惯。又如：病历书写过程中出现错字时，应当在错字上用双划线，在划线的错字上方签全名，应当保持原记录清晰可辨，不得采用刮、粘、涂等方法掩盖或去除原来的字迹。灌肠的记录方法也得到了重温，因为在咱们儿科比较少遇到，但是现在又可以使我的记忆加深了。护理记录书写应规范，记录应有针对性，运用医学术语。药名、治疗等均应写全名，记录重点突出和具有连续性，特殊用药、治疗后，应有效果观察，护理记录应与医生记录一致。

经过基础知识的重温，我对自己的工作有了进一步的了解，同时知识的巩固加深，使我的迷惘减少了一点，相信不断的学习会使我成为一名合格的护士！

“爱在左，同情在右，走在生命道路的两旁，随时播种，随时开花，不觉得痛苦，有泪可落，却不觉得悲伤。”对于书中这一句话我印象极深，它告诉我们护士要有爱心与责任心的同时，还要使病人感到舒心与放心。

如何才能让患者舒心与放心呢？下面我将自己在书中学到的技巧和方法与大家一起分享。首先作为一名护士要有一颗仁爱之心，其次，扎实的理论知识和良好的沟通技巧也是必不

可少的；当然团队之间的合作也是关键所在，最后仪容仪表也很重要。

所谓“仁爱之心”人皆有之，但是如何将其正确运用成为关键的问题，患者选择了我们，我们就应该将他们视为亲人，给予他们无微不至的关心；对于不配合的病人我们更要有耐心，使病人在理解与信任我们的同时，也使自己的身心放松，有利于病人的治疗。

作为一名护士，扎实的理论知识至关重要，某院妇科护士在为病人留置尿管导尿术时，尿管插入后，未见尿液流出，护士以为是患者刚去过厕所，没有尿液也属正常现象，半小时后，患者进入手术室后，手术结束后尿袋里面有100ml的红色液体，经检查后，发现尿管误插入阴道，虽未给患者带来实质性的伤害，但这件事情足以看出护士的理论知识不扎实，对患者无责任心；我们应该加以警免，杜绝此类事件再次发生。良好的沟通，也是做好一名护士的有效方法，它不仅可以提高工作的效率，还可以增进护患之间的信任感，一举两得；某乡卫生院的一名护士在为患者行胃肠减压术时，患者及家属过分紧张、担忧，责任护士认为情况紧急，于是不假思索地说：“你们这么不配合，出现事情谁负责，你们负责吗？”当时患者及家属听后情绪有些激动，更是不配合护士的工作。如果当时该护士能用平和的心态去向患者解释护理操作的目的，护理工作肯定会及时有效地完成，患者的病情也能在最佳时间得到治疗。病人既然选择来医院治疗，他们是带着信任来的，使其放松，尽力配合，完成治疗，早日康复是我们护理工作者的应尽的责任。

另外，好的仪容仪表，可以使患者舒心，也可以让患者更加信任我们，护士小李不注重形象，很是邋遢，患者以此为由，说她发的药不卫生，要求更换新药。当然这位患者以貌取人的做法不可取，仪容是天生的，但是仪表是后天可以塑造的，娇好的仪容仪表，可以体现护士的端庄、大方，不仅有提振精神的作用，也是对患者的尊重，患者的心情舒畅也有利于

病情恢复。

“有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰”，护士更应该时刻牢记，另外我们还要贯彻落实“患者至上，真诚关爱”的服务理念，将其运用到护理工作中，让我们努力成为优秀的白衣天使。

空闲读书心得体会篇八

今天，我一口气看完了因老师推荐看了由夏洛蒂勃朗特的著作《简·爱》。

文中的主人公简爱的父母因为风寒双双离开了人世。之后简爱就一直跟着狠毒的舅妈，还有一个可恶的表哥约翰里德经常打简，每次都会把她打得遍体鳞伤。

想想我自己，爸爸妈妈把我视为掌上明珠，生怕我受一点上有一点碰撞。

后来可恨的舅妈把简爱送到了一所慈善学校。里面的伙食非常差，量也非常少，衣服很单薄。

从小到大我没有一次饿过肚子，没有一次衣服不好都是名牌。和简爱相比我真的很幸福。

简爱毕业了，但又在劳渥德做了两年教师，但她觉得一直这样很空虚，她渴望自由自在、无忧无虑的生活，。所以简爱另外找了一份工作——家庭教师。认识了罗切斯特，也就是她当家庭教师桑菲尔德家的主人。

最后简爱和罗切斯特最终还是在一起了。

看完了这本书后。简爱对自由生活的向往令人尊敬，她自尊自爱，虽然才貌并不出众，但她的心地是善良的是最洁白的。

当然上帝并没有辜负简爱。它让简爱拥有了美好的爱情。有了一个意外的财富。

简爱是一个极奇平凡的女孩，从小失去父母，被寄养在里德舅妈家，但是无论她怎么做也讨不了舅妈的欢心，于是她决定要上学。到了学校听她的好朋友海伦说这里是一个相当于孤独院的学校时，她万分欢喜，因为这里的孩子都是孤儿，她们的想法是一致的。从此开始了新的生活，她在那里又做了两年老师，当她离开了学校，开始找工作，不久她就拥有了一个不错的工作，在那里，她救了罗切斯特先生，并和罗切斯特先生生了一个非常可爱的小孩。

是的，这就是简爱的一生，从书中我看到了她的勇气，看到了她的爱与尊严，我感到很惭愧，如果换作是我的话，罗切斯特先生的房间着了大火，我一定不敢冲进去用水把火浇灭。

现实生活中爸爸妈妈他们做错了，我却不敢反驳，可是简爱却立即纠正了大人说的话，我却说都不敢说，其实我心中的小人在大喊：不！你们错了。简爱的勇气我非常佩服。

简爱一个平凡的女孩，其实她并不平凡，她很伟大，因为她告诉我们了一个道理，即使是最平凡的女孩子，也要有自己的勇气、爱与尊严。

在当今社会，人们都疯狂地为了金钱和地位而淹没爱情。在穷与富之间选择富，而在爱与不爱之间选择不爱。很少有人会像简爱这样为爱情为性格抛弃所有，而且义无反顾。《简爱》所展现给我们的正是一种追求全心付出的爱情，还有作为一个人应有的尊严。它犹如一杯冰水，净化每一个人的心灵！

空闲读书心得体会篇九

我读了《一片树叶的奇迹》后对我感触很大。

书中是这样讲述的：有一个生命垂危的病人在外面看见一棵树，树叶都一片片地掉下来。病人望着落叶，身体一天不如一天。她说：当树叶落完，我也要死了。

一位老画家知道以后，想了一个办法：用彩笔画了一片树叶挂在树上。这片树叶永远没有落下来，这个病人居然活了下来。

我明白了：信念就像一个火炬，它能燃起生活的希望。我们的人生有时也面临着山重水复疑无路的问题，但只要有柳暗花明又一村的信念，路总会在脚下延伸，直到成功的彼岸。

暑假我读了少年儿童百科全书，里面有好多好多我不曾知道的科学知识。

夏天用电风扇很凉快，可是你知道为什么吗？是电风扇的分是凉风吗？不是哦，其实电风扇本身不会制造凉气。那么你为什么感到凉快呢？原来电风扇吹出来的风，不过是与室温同样的热风，你身上有汗的话，这股风就会迅速地使汗水蒸发，离开皮肤。汗水蒸发时，带走了热量，这样你就会觉得凉快了。哈哈，你知道了吧！

书上还有很多很多知识，爸爸妈妈都不知道，我看了，我知道了，很满足、很得意，好开心呀！

空闲读书心得体会篇十

在我们的一生中，童年那段美好的时光是必可少的。因为那时有欢乐；那时有父母的疼爱；那时没有烦恼；是我们一生中最纯洁的时候。之所以我们都想回到童年的时刻，那是因为他的童年很快乐、很自由，值得他去回忆、去怀恋。而在这个寒假我看了高尔基的《童年》原本我抱着希望、高兴的心情去看，看能不能在他的记事里找到我童年的影子，但是他诉说的是一段悲惨的遭遇，更是一段难忘的回忆。

阿廖沙的童年生活是黑暗的，周围生活十分黑暗。贪婪而又狠毒的外公，有一次阿廖沙因染坏一匹布被他毒打的昏睡过去，幼小的阿廖沙也曾经被他抽的失去知觉。舅舅也是粗犷自私自利的，每天为了争夺家产打架斗殴。在这样一个弥漫这着残暴与仇恨的家庭里，幼小的阿廖沙过早的体会到人间的痛苦与丑恶。

生活在这样的一个家庭里，阿廖沙的心灵会不会也受到玷污？但幸好这世界不都是丑陋不堪的，他的身边还有外祖母等善良正直的人存在，他们给了阿廖沙信心和力量。外祖母就是他的太阳，外祖母总是用她的温存用她的宽容给予阿廖沙，让他感受一份力量、一份温暖。外祖母的爱抚慰了他心灵上的创伤，而真正教他做一个正直的人的是老长工格里戈里，当然那个善良、乐观、富有同情心的小茨冈也同样教会了阿廖沙如何面对生活的艰难，但他去被他的两个舅舅害死了。

读后我深深的感到阿廖沙生活的多么多么的痛苦，他生活的年代是多么的丑恶，那些人是多么的没有良心，视金钱如生命。他们与我们相比起来那可是天壤之别，我们坐在教室里，有父母的疼爱；有老师的教育；有同学之间的友爱、我们还是不满足，那是因为我们太贪婪了，这么多还想从别人身上索取更多更多。