

禁止游泳倡议书(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

禁止游泳倡议书篇一

今天是放暑假的第一天，妈妈答应今年放暑假让我学游泳，真高兴。

吃过早饭，我就拉着妈妈提前到了游泳馆，一眼看去，一个大大的游泳池，里面的水清清的、蓝蓝的。它有五个泳道，里面有大人、小孩在游泳。他们有的像鱼儿一样在水里自由自在的游着，看着让我羡慕不已。我嚷嚷着要妈妈把泳衣给我换上，妈妈说：“等一下，还没有到时间呢，老师都没有来的。”“要换啦！要换啦！时间没有到我可以等呀！”妈妈拿我没有办法，只好让我换上了泳衣，换好泳衣，我冲到了泳池边，边看别人游泳边等老师来。

过了一会儿，老师来了，一个男老师和一个女老师，男的老师看起来很严厉，脸上没有一丝笑容，板着了脸，而那个女老师，看上去却很温和。老师先让我们热身，在池边教我们手上、脚上的动作。热完身男老师喊：“把游泳圈套在身上，排队下水，记住动作。”我很紧张，心扑通扑通的跳个不停。刚下水的时候，水冷冰冰的，凉得我直打哆嗦。游着游着，不知不觉已经成为过了一个小时了，到下课的时间了，“哎！时间怎么过得这么快，”我心想，可是没有办法，只有再等明天了。

以后的这几天，都是按老师的要求练习，到了第五天，我终于可以放游泳圈游了，到这时了现在，我也可以像鱼儿一样在

水里自由自在的游了。

游泳真有趣，我终于学会了游泳。

禁止游泳倡议书篇二

游泳，是夏天避暑一个非常不错的选择，而且，游泳可以锻炼身体，让孩子们感到快乐，所以，有许多人非常喜欢游泳，一到夏天，游泳馆便人满为患。

游泳馆里有专门的教练及救生人员，所以，我们的安全是有保障的。但是，有的人却想不到游泳馆里去游泳，也许是为了省钱，也许是因为嫌游泳馆太挤，他们去水库游泳。

但是到水库游泳可不安全。水库的水不仅深，而且上下温差大，人下水以后，很容易发生安全事故，如果没有注意安全，溺水后没有及时救治，就很可能发生安全事故。仅仅在浪坑水库，今年就发生了三起溺水事故，其中一人还带了救生圈。而近几年，不断有人在水库因游泳而淹死。虽然水库边常常有人巡逻，但也无济于事，溺水死亡的事故还是时有发生。

为了防止溺水事故的发生，我们去游泳时必须弄清这个地方的水的深度，我们下去游泳会不会有危险，并注意水库、溪流边的警示牌。如果有人溺水了，要向周围会游泳的人求救，不要盲目地下水。

每个人的生命都只有一次，所以我们要珍惜生命。游泳虽然好，但也要注意安全，要学会一些必要的溺水抢救方法，不要到水库里去游泳，尽量选择游泳馆去游泳。学会游泳，不仅能锻炼身体，还能让它在自己处境危急时救自己一命，让游泳这项运动真正为人们造福。

禁止游泳倡议书篇三

现在正是酷暑天气非常炎热，大家都喜欢去凉爽的游泳池里游泳，但是要知道游泳特别要注意安全和文明。

我先来说一说安全吧！近期天热，大家都喜欢到有水的地方去游玩，因为这样会感到凉快些，特别是小孩，他们的安全意识较差，所以最近我经常听到一些、看到一些报导说小孩子因为在河边玩耍而不慎掉进河里淹死，每年暑假这些事就会不断发生，让人看了很伤心。所以说要注意安全，还有要学会游泳，万一遇到这种情况可以采取自救。

说完了安全，我再来说一说文明吧！这几天，我在报纸上看到了一条新闻，上面说，如果在游泳池里小便，会对人体有潜在危害。最近一项研究发现，使用不当消毒剂溴的游泳池会致癌，因为这些消毒剂和防晒霜、汗水、皮屑会产生化学反应，形成一种有毒的化学物质。

游泳池消毒剂用来消灭池水里的病菌，但如果用溴消毒的话，消毒同时会和游泳者的毛发、尿液产生化学反应，生成致癌物质，使游泳者患上膀胱癌、引发哮喘等。

又如防晒霜、防晒油之类的防晒用品，都含氮，会和游泳池消毒剂产生有毒的化学物质，这些化学物质有使基因变异的能力。

这些基因变异会导致婴儿出生缺陷，会加速衰老进程，会导致呼吸困难，如果长期变异，甚至会诱发癌症。消毒剂一般有氯、溴、臭氧、二氧化氯等。现在用的所有消毒剂为次氯酸钠。

通过资料认识，让我对游泳的安全和文明有了更深入的了解。

禁止游泳倡议书篇四

时间转瞬即逝，炙热的暑假生活已经过半，作为一名马上进入大三的学生，我的这个假期与以往有所不同。暑假期间来到了市政园林局办公室参加大学生暑期带薪实习的工作。虽短短一个月，时间不长，但我从中感悟到了最深也最有意义的一点：学习，从来都是主动。

这次的带薪实习是创新大学生社会实践工作的重要举措，是加强大学生“知行合一”教育的重要途径。努力做好大学生带薪实习工作，帮助大学生了解国情、市情、民情，对积极引导大学生在社会实践中接受锻炼，培养又红又专的社会主义事业的建设者和接班人都具有重要的现实意义和深远的历史意义。

得知学校为了响应重庆市教委组织的大学生带薪实习“六个一”社会实践活动活动时，我就迫不及待地填写了报名表，但是心里又有一丝丝地不安，害怕自己不能够很好地胜任分配到的工作和任务，害怕自己在工作中出现错误，害怕自己一个月后收获浅少。但是转念一想，暑假那么漫长，总不能宅在家荒芜地度过这个假期，要让暑假充满意义和让自己得到更多的收获，学到出课本理论知识以外的更多的实用的社会实践知识，巩固自己的学习阅历和掌握社会技巧，将自己在学校所学的专业知识和技能运用到实战中去。而且这个实习的地点是家乡区县的岗位，能够在家乡办事，了解家乡的民情，熟悉家乡的环境，也就更放心更加的相信自己。

那日，起了个大早，天空飘着淅沥沥的小雨。我们同一学校的四个伙伴一起来到綦江区市政园林局门口等待老师的接应，然后被分配到了局办公室负责辅导宣传工作。刚刚开始什么都不熟悉。环境陌生，人员关系不了解，工作岗位的职责需求也不清楚，第一天一脸茫然，完全看着办公室的工作人员忙前忙后，我似乎不能提供一点儿帮助。办公室的员工并没有那么冷淡，热情开朗的办公室氛围让我第一天也放下了拘

谨的礼节，慢慢地融入到这个群体中去，大家也都对我特别的照顾，第一天初来乍到，时间很短，任务也很少，我也权当熟悉环境。

第二天开始，正式进入为期一个月的实习生活。

但是慢慢地我发现，他们做的事情，我根本不懂，而且每个人的分工都很明确，有些工作性质比较特殊，有些工作比较专业，能让我做的事情就少之又少。都好几次怀疑自己的能力，有时候不敢去向她们请教任务，等着他们来叫我做工作，做内容。这一天和接下来的两三天我都是这样的状态，每天朝九晚五按时上班到岗，在办公室做自己的事情，看着他们忙碌看着他们做事。我依然还是一个学生的身份，在这里像丢了魂似的。

带领我们上岗的那位老师似乎看出了我的心声，在一同去食堂吃饭的时候，他悄悄给我谈了谈心。他给我讲了很多，我也听出了话语中的意思和对我们实习学生的锻炼和培养。他跟我讲到，既然选择了来这里实习，就要好好地认真对待这份工作，从工作中学到实用的知识，学到对的起付出的时间，不要总把自己还当成学生。来到这里就把自己当成以为正式上班的员工，不断地去主动学习摸索，不断地去主动请教。认真办事，对有疑问的问题必须调查取证，人不是生来就什么都会，办公室的员工也不是一来就会的，对于未知未懂的知识，就是要去克服和了解，清晰了明了了做起事情来就不会有那么难。干一行就爱一行，到这里对待分配给你的任务和工作，要认真地去完成，要严肃地去对待，我们单位虽然不大，但是不严谨不严肃的话，工作纪律就会乱，工作作风就会不完整。

这一个中午，短短的时间，刘老师给我上了一课，讲到我的心坎里面去了。感触颇多。他不是我们的老师，只是我们的实习带队的人，能够和我谈到这些有用的，能够适用终身的话，我心里感到很温暖。

是啊，社会是要你逼着去学习的，是被动地等待死亡还是主动地获得求生，完全就是取决于自己。刚开始实习的我，不知道自己要做什么，但是在刘老师和我的一番谈话后，我逐渐认识到自己的位置，慢慢地，就融入了这份角色。

市政园林局是主管区里面的环卫、固废、绿化、市政设施等方面的工作，宣传作用起到十分关键的作用。对外要宣传局里面的工作安排和工作业绩，让人民百姓知道我们的所作所为，能够让老百姓明白为官一方是在为人民办实事，谋利益，同时要及时地反映和解决人民群众的利益诉求；另外一方面，对内要传达各级领导的通知和上级的指示文件，要及时保质保量地传到每一位员工中去，让每位在职的人员都知道了解要做的工作，并认真落实。

带我一起负责宣传的是一位漂亮的徐姐姐，她在局里面主要负责宣传工作。第一次，她带我去参加局里面的一次环境治理会议，她告诉我要注意的东西，会议记录上面要记住领导重要讲的点和指示，不能有差错，不能有缺失，要准确完整的记录会议的重要精神。由于是第一次参加这种会议，显得很拘束，笔记记得也不是很清楚，很乱跟不上节奏。还好徐姐姐很熟练，记下了会议的过程，然后再让我根据她的笔记来写一篇新闻，来记录这个事情。这个还好，和我学的新闻学相关，并没有什么大碍，很流畅就完成了这篇新闻的写作。这次给我的感觉并不是很难，一回生二回熟，多练习几次就肯定能够做得好了，果然，在后来的几次会议中，我慢慢地能够独立地参加会议，然后做会议记录了。

我根本不会办公室宣传的工作要领，就经常去请教徐姐姐他也会耐心的教我，然后教我怎么做。电话不会接，就去学习怎么和人解释，给上访的，电话来访的，反映问题的群众解释说明。向领导汇报工作不会，就跟着办公室的职工去学习，收发文件不会，就自己慢慢地学着。一步两步，逐渐地，我也成为了一名有经验的实习员工，可以能够独立地完成领导交给的任务和日常的工作。

这一个月的时间忙碌而又充实，每天的工作都有着独特的意义，让我对綦江区的情况有了更加具体的了解，不仅学习到了工作的时候具有的特有品质，还增强了团队意识。当然，平日的工作也锻炼了我的学习能力，沟通能力。在这里，我认识了很多的工作人员，他们对我很好很耐心，有平易近人的宋书记，虽然最初因为他是领导而害怕过。最后他让我跳出了领导都是板着脸的思维模式，平日工作中他会笑着问问我们的情况，每句话都显得那么亲近。和蔼可亲的尹局长，他老是面带微笑，给我们讲一些工作的细节，让我明白细节决定成败。即将离开实习岗位，我很感激在这里教会我学到东西的人。

人生是不断学习的过程，人活到老学到老。带薪实习只有一个月的时间，这一个月时间对于我这个即将升入大三的学生而言是远远不够的。由此可见，这次带薪实习的一个月倍显珍贵，这个月即将结束，感谢为我们提供这次实习机会的区委区政府，在这一个月里，我深深体会到区委、区政府对参加带薪实习的大学生的悉心关怀，不仅为我们提供了锻炼的平台，让我们走进社会，学习书本中学不到的知识，了解一些企、事业单位、机关的工作情况，还为我们提供了优越的学习条件。我会更加充分利用自己学习的理论知识结合实际，做好实习工作，从工作中发现自己的不足并不断完善自己。

禁止游泳倡议书篇五

一、以案为鉴，构筑拒防变的思想防线

一是要认真执行中纪委提出的“四大纪律、八项要求”，事事处处争做勤政廉政的表率。在其位、谋其政、负其责、尽其力。二是这次警示教育活动的，使我心灵受到极大震动，思想受到深刻洗涤，从中得到一些深层次的启示和警醒，作为领导干部，更要坚定马克思主义信仰和共产主义信念，增强政治责任意识，牢固树立正确的利益观，坚决反对唯利是图，见利忘义。要堂堂正正做人，清清白白做官，为人民掌好权，

用好权，永葆共产党人艰苦奋斗政治本色和高尚道德情操。

二、严格自律，强化廉洁从政意识。

慎终，管住自己的心，不起贪欲；管住自己的手，不乱办事；管住自己的嘴，不乱吃，不乱说；要严格坚持自重、自省、自警、自励。三要切实规范自己的言行，不该去的地方坚决不去，不该沾的东西坚决不沾，不该做的事情坚决不做，要明白自己该做什么，不该做什么，以良好的形象取信于民。