

聚力聚心聚势 建团百年铸辉煌凝心聚力 再出发心得体会(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

聚力聚心聚势篇一

在大学时我光荣地加入了中国共产主义青年团。作为一名团员，我深刻的感受到我与其他群众的不同。因为自己作为一名团员，就必须更加严格的要求自己，不断加强学习，完善自己，不断要求进步，向党组织靠拢。

树立正确的人生价值观，其目的在于为人们提供人生的价值导向，使人们创造有价值的人生。只有既尊重并依据社会所提供的客观环境，又充分发挥了自己的能动性和创造性，才能很好的实现价值。

选择人生价值目标是创造和实现人生价值的首要条件，而要充分实现人生价值，首先必须树立正确的人生价值观念，确定的人生价值目标。马克思说：“历史承认那些为共同目标劳动因而自己变得高尚的人是伟大的人物。”一个人所确立的价值目标越崇高，他越能将自己有限的生命投入到最 有意义的人生实践活动中去。

树立人民利益高于一切的观念，坚持集体主义的原则，是对人生价值全部内涵的深刻总结和概括。只有人民的利益高于一切，才能正确地处理自我价值和社会价值的关系，个人利益和社会利益的关系。只要树了一切从人民利益出发的价值目标，热爱人民，相信人民，依靠人民，尊重人民，想人民

之所想，急人民之所急，为人民而所为。

因此，作为团员的我要在学习中不断进步不断的自我完善。

聚力聚心聚势篇二

第一段：导语（100字）

凝心聚力，是一种心态，一种工作习惯，更是一种处事方法。作为学生，我们更应该凝心聚力，专注于学习，才能取得成功。在我与同学们的学习和成长过程中，我们深刻体会到了凝心聚力的重要性与价值。本文就以此为主题，分享我们对凝心聚力的心得体会。

第二段：拨云见日（200字）

在学生时代，我们都会遇到许多困难与诱惑，这可能来自于学业上的压力，或者来自于生活上的诱惑。在面对这些困难与诱惑时，凝心聚力是我们前行的动力。一次期末考试之前，我们班组织了一次励志讲座，讲师告诉我们：只有专注于目标，才能排除干扰，战胜困难。从那时起，我便明白了凝心聚力的重要性。当我有了明确的目标后，就能更好地计划自己的学习和生活，且不会受外界的干扰所左右。同时，我也学会了坚持不懈，不妄自菲薄，从而迎接挑战。

第三段：尽力而为（200字）

凝心聚力并不意味着一味地努力，而是学会分清轻重缓急，找准自己的发力点。在学生时代，我们学习的范围非常广泛，每个人对每个科目的兴趣和擅长程度都不同。而凝心聚力就是要找准自己的学习方向和重点，在这个方向上不断努力，持之以恒。例如，我热爱数学，因此我在数学上花费了更多的时间和精力，追求更高的成绩。与此同时，我也了解到，学习不能只顾自己的兴趣，还要全面发展。所以，我通过培

养阅读的习惯，提高了自己的语文素养，从而更好地应对各种学科的考试。

第四段：找准支点（300字）

凝心聚力，离不开指导与支持。在学习的过程中，老师的指导和同学们的互助都起到了重要的作用。我记得，在一次化学实验课上，我遇到了一个实验不能完成的问题，但我并没有放弃，而是主动向老师请教。老师不仅仅告诉我实验的原理，还亲自示范和指导我完成实验。最终，我成功地完成了实验，并以优异的成绩通过了考核。这个经历告诉我，凝心聚力还需要找准支点，善于借力。在学习中，我们要积极向老师请教，与同学互帮互助，共同解决困难，取得进步。

第五段：展望未来（200字）

凝心聚力的学习习惯不仅仅对学生时代有益，而且对我们的未来也是十分重要的。在面对未来的挑战和压力时，凝心聚力可以帮助我们更好地适应和应对。同时，凝心聚力也是我们不断成长与进步的动力和保障。我相信，在未来的工作生活中，只有凝心聚力，专注于目标，我们才能取得更大的成就。

聚力聚心聚势篇三

1. 小组队名：闪电飞龙队，口号：团结互助，永争第一！
2. 小组队名：梦想队，口号：有梦想就有希望！
3. 小组队名：转椅小组，口号：转一转，力量大。
4. 小组队名：跃起动力队，口号：让激情在动力中飞跃此刻。
5. 小组队名：欢乐城堡，口号：咱们快乐，咱们永远是第一！

6. 小组队名：信使之师；口号：超越极限，超越自己。
7. 小组队名：无路组，口号：有来路，没退路。留后路，没绝路。
8. 小组队名：同路人，口号：风雨同路，别树一帜！
9. 小组队名：尖峰队，口号：尖峰尖峰，勇攀高峰！只有尖峰，才有成功！
10. 小组队名：妮妮小组，口号：妮妮，妮妮，亲昵伙伴！
11. 小组队名：贝贝小组，口号：贝贝，贝贝，欢乐宝贝！
12. 小组队名：快乐小组，口号：快乐学习，快乐成长。
13. 小组队名：香水百合，口号：百合的清香，学习的乐趣。
14. 小组队名：快乐满天下，口号：快乐，唯我独尊！
15. 小组队名：忍者小组，口号：能忍耐，有恒心，就能成功！
16. 小组队名：篮球人组，口号：篮球人加油看起来朴实，但竟显大气与霸气，还捎带和谐。
17. 小组队名：勇于争先组，口号：参与就能行，争争就能赢！100%的发奋加100%的勤奋等于成功！
18. 小组队名：团结号，口号：团结就是力量！
19. 小组队名：欢乐队，口号：我们快乐，我们永久是第一！
20. 小组队名：紫海马，口号：海马海马，永远神奇！
21. 小组队名：忘忧草，口号：让咱们的快乐，变成片片忘忧

草

聚力聚心聚势篇四

第一段：引言(150字)

凝心聚力尽责是一种珍贵的品质，不仅能够推动个人成长，也能够促进团队的发展。在我工作生活的过程中，我深刻体会到了凝心聚力尽责的重要性。在各种挑战面前，只有秉持着这样的信念，我们才能够坚定地走下去，不断攀登高峰。本文将从个人和团队两个角度，分享我在凝心聚力尽责方面的体会和心得。

第二段：个人角度(250字)

凝心聚力尽责首先从个人做起。当我明确了自己的目标，就要为实现这个目标而付出努力。例如，在我的工作中，我时刻保持着对自己工作的热情和责任心。我不仅积极主动地学习和提高自己的专业知识，还努力把 work 做到最好，为公司创造更大的价值。同时，我还注重与同事的合作与交流，通过与他们共同努力，实现我们的共同目标。我始终相信，只有通过个人的凝心聚力，我们才能够成长并创造更大的价值。

第三段：团队角度(250字)

凝心聚力尽责不仅仅是个人的事情，更是团队的事情。在团队中，每个人都有自己的角色和职责，只有完成了自己的任务，才能够为整个团队做出贡献。因此，在团队中，我们需要人人尽责，形成有力的合力。例如，在我的团队中，我们经常举行团队会议，分享当前的工作进展和遇到的问题。通过团队的凝聚力和合作，我们克服了许多困难，取得了一系列的成果。我深刻体会到，团队的成功离不开每个成员的凝心聚力和尽责的付出。

第四段：心得体会(300字)

通过个人和团队的角度，我深刻体会到了凝心聚力尽责的重要性。首先，在实现个人目标的过程中，凝心聚力尽责能够激励我不断地向前奋斗。只有付出努力，才能够实现自己的梦想。其次，在团队中，凝心聚力尽责能够促进合作与沟通，实现共同的目标。无论团队遇到什么困难，只要我们紧密地凝聚在一起，坚守责任，就能够化解困难，实现团队的成功。最后，在工作与生活中，凝心聚力尽责需要持之以恒。只有在持续的努力中，多次的尝试与失败中，我们才能够锻炼自己的品质，不断成长。

第五段：总结(250字)

凝心聚力尽责是一种珍贵的品质，无论是个人还是团队，都能够受益于它。通过个人角度，我深刻体会到了凝心聚力尽责的价值以及它对于个人成长的促进作用。通过团队角度，我看到了凝心聚力尽责对于团队合作和发展的不可或缺的作用。在工作与生活中，坚持凝心聚力尽责是一件不易的事情，但只要我们相信它的价值，并为之付出努力，最终我们将会得到巨大的回报。因而，凝心聚力尽责是我们不断追求的目标，我们要不断地努力向这个目标靠近。

聚力聚心聚势篇五

在企业的核心竞争资源中，人力资源是个重要元素，是企业核心竞争力的基础动力之一。如何有效的配置人力资源最大程度的发挥人力资源优势，成为企业倾情关注的课题。21世纪理性营销时代的到来，使个人英雄无法再在营销舞台上独唱主角，依靠个人力量叱咤风云、劲舞弄潮的日子一去不返。团队，这个营销时尚名词，开始被越来越多的企业探讨钻研。团队管理，正被纳入企业人力资源管理的治新领域。

团队领导由于不知道如何建设高效团队，于是只好大声呼喊：

“我们一定要加强团队合作，要讲奉献，要上下凝成一股绳，我们的工作则无往而不胜。”喊口号可以，但效果却很不佳。而企业最终的关键是“让员工众志成城，调动员工的积极性与潜能，为企业创造绩效”，因此，建设高效团队提高其凝聚力尤其显得重要。

一、高效团队的特点

高效团队是一个怎样的团队呢？其实高效团队具有的条件很简单：(1)规模比较小，一般不超过10人；(2)互补的技能，即团队各成员至少具备科技专长、分析解决问题能力、沟通技能；(3)共同的目的，共同的目的产生的前提，并可以为成员提供指导和动力；(4)可行的目标以使成员采取行动和充满活力；(5)共同手段或方法来达成目标实现；(6)相互之间的责任。

二、如何建设高效团队

21世纪是一个团队至上的时代。所有事业都将是团队事业。依靠个人的力量已经不能取得什么成就了。这就需要一种团队凝聚力，正如歌词中唱的那样“团结就是力量”，只有拥有了一支具有很强向心力、凝聚力、战斗力的团队，拥有了一批彼此间互相鼓励、支持、学习、合作的员工，企业才能不断前进、壮大。

(一)、设计高效团队

在企业团队建设实际运行过程中虽不是一件轻松的事情，但也不像大多数人认为那样是一件非常困难的事情，常常感觉好像无从下手。通常可以借助一些常见的管理工具来简化团队建设工作。团队成员自我的深入认识，明确团队成员具有的优势和劣势、对工作的喜好、处理问题的解决方式、基本价值观差异等；通过这些分析，最后获得在团队成员之间形成共同的信念和一致的对团队目的的看法，以建立起团队运行的游戏规则。

每一个团队都有其优势和弱点，而团队要取得任务成功又面对外部的威胁与机会，通过分析团队所处环境来评估团队的综合能力，找出团队目前的综合能力对要达到的团队目的之间的差距，以明确团队如何发挥优势、回避威胁、提高迎接挑战的能力。

以团队的任务为导向，使每个团队成员明确团队的目标、行动计划，为了能够激发团队成员的激情，应树立阶段性里程碑，使团队对任务目标看得见、摸得着，创造出令成员兴奋的幻想。

合适的时机采取合适的行动是团队成功的关键，团队任务的启动；团队遇到困难或障碍时，团队应把握时机来进行分析与解决；以及团队面对内、外部冲突时应在什么时机进行舒缓或消除；以及在何时与何地取得相应的资源支持等；都必须因势利导。

怎样行动涉及到团队运行问题。即团队内部如何进行分工、不同的团队角色应承担的职责、履行的权力、协调与沟通等，因此，团队内部各个成员之间也应有明确的岗位职责描述和说明，以建立团队成员的工作标准。对于这个问题，目前在很多企业团队建设中都容易被忽视，这可能也是导致团队运行效率低下的原因之一。团队要高效运作，必须要让团队成员清楚地知道他们为什么要加入这个团队，这个团队运行成功与失败对他们带来的正面和负面影响是什么？以增强团队成员的责任感和使命感。即将我们常常讲的激励机制引入团队建设，可以是团队荣誉、薪酬或福利的增加、以及职位的晋升等。

(二)、为员工提供深造的机会

只有一个懂得不断充实自我的学习型团队，才能在发展的社会创造出更多的“奇迹”。从学习的作用来讲：传统型营销团队的学习性意识不强，他们多满足固有的知识和经验，而

不自觉吸取新知识，也不积极开展横向学习。而在学习型营销团队里，无论是从机制上还是观念上都充满了强烈的再学习意识，善于在实践中将理论和实际相结合，善于发现他人优点，加以吸收。面对这样的员工，企业领导需要擅于创造学习的机会和组织学习。在彼得·圣吉《第五项修炼》一书中，他讲到：“作为团队来说，组织学习的特点是什么？实际上就是五项修炼，一个学习型组织的理论、工具和方法就是分出三个领域，这三个领域是对核心能力的支持。把它形容为一个三条腿的凳子，三条腿都非常重要，如果拿掉一个腿，凳子就会倒，左边那条腿叫做热望、欲望，右边的是心智模式和团队学习，中间就是系统思考。每一条腿都非常重要，也就是说每个核心能力都非常重要”。总体来说，团体的智慧总是高于个人的智慧。当团体真正在学习的时候，不仅团体能产生出色的效果，其个别成员的成长速度也比其他的学习方式为快。

(三)、听取员工的见解

在团队里，也许我们并不需要每个团队成员都异常聪明，因为过度聪明往往会自我意识膨胀，喜欢好大喜功，相反，却需要每个人都要具有强烈的责任心和事业心，对于团队精心制定的战略要在理解、把握、吃透的基础上把战术不折不扣、坚定不移地贯彻执行下去，对于过程中的每一个运作细节和每一个项目流程都要落到实处。另外，要保证团队的执行力，关键要在执行过程中明确要实现的目标分哪几个阶段和具体确定工作指标，这是确保任务完成质量的关键，也是保证团队执行力的关键。

(四)、鼓励员工的创造力

(五)、团队分工与合作

企业的发展从内而言，经由创始人积聚松散个体到扩大群体规模直至组织结构、功能均衡发展的过程。则是随其进化演

变规律呈现出波浪式的起伏推动，其主动力源于内部循环供给能量。也就是说，团队领导人拥有教练、发动团体的能力；管理层拥有教练、发动部属的能力一起感悟人生)；员工拥有教练、发动自我的能力，最终形成上中下协调平衡、整体互动的运动态势。但各个阶层也要能对其他部门熟悉、了解，并能在工作中相互配合，否则制定的战略、战术只能是孤芳自赏，根本无法让其他部门实施运作。

(六)、增强领导才能

增强和发挥领导的指导作用，首先领导必须以身作则，对团队成员起榜样和示范作用；其次，明确具体的工作质量、范围、工期、成本等目标约束；再次，明确各团队成员的角色和责任分工，充分发挥项目团队成员各自的作用。

(七)、充分发挥领导的沟通和协调作用

首先，团队成员之间的沟通和协调。成员之间由于价值观、性格、处世方法等方面的差异而产生各种冲突，人际关系陷入紧张局面，甚至出现敌视、强烈情绪以及向领导者挑战等各种情形。领导要进行充分沟通，引导团队成员调整心态和准确定位角色，把个人目标与工作目标结合起来，明确知道自己要做的事，以及清楚如何去做。

其次，团队成员与工作环境之间的沟通和协调。团队成员与周围环境之间也会产生不和谐，如与技术系统之间的不协调、对团队采用的信息技术系统不熟悉等。领导要帮助团队成员熟悉工作环境，学习并掌握相关的技术，以利于项目目标的及时完成。

再次，团队与其他部门之间的沟通和协调。在工作过程中，团队与其他部门各干系人之间的关系，也会产生各种各样的矛盾冲突，这需要领导与之进行很好的沟通协调，为团队争取更充足的资源与更好的环境，并对工作进程以及工作目标

与工作干系人不断达成共识，更好地促进工作目标的实现。

(八)、充分发挥领导的激励作用

在工作过程中，由于严格的目标约束及多变的外部环境，领导必须运用各种激励理论对工作成员进行适时的激励，鼓励和激发团队成员的积极性、主动性，充分发挥团队成员的创造力。

(九)、灵活授权，及时决策

随着团队的建设和发展，领导要通过授权让团队成员分担责任，使团队成员更多地参与项目的决策过程，允许个人或小组以自己的更灵活的方式开展工作。

首先，通过灵活的授权，显示了领导对团队成员的信任，也给团队成员学习与成长的空间。这种信任可以奠定团队信任的基础，也是团队精神在领导与团队之间的体现。

其次，授权有利于充分发挥团队队员的积极性和创造性。每个人都有实现自我价值的愿望。富于挑战性的任务，使他们不断地拓展自己的知识技能，发掘他们的创造潜力。每一项工作的成功，不仅是领导管理的成功，更是所有实现自我价值的团队成员的成功。

再次，灵活授权，有利于及时决策。一方面团队成员在自己的授权范围内可根据内外部环境的变化及时决策，另一方面，通过灵活的授权，领导逐渐将工作重点转向关键点控制、目标控制和过程监控。领导的工作重心由内转向外，侧重于处理工作与企业或社会之间的关系，从外部保障项目团队的运作。

三、充分发挥团队凝聚力

团队凝聚力是无形的精神力量，是将一个团队的成员紧密地联系在一起看不见的纽带。团队的凝聚力来自于团队成员自觉的内心动力，来自于共识的价值观，是团队精神的最高体现。一般情况下，高团队凝聚力带来高团队绩效。

团队凝聚力在外部表现为团队成员对团队的荣誉感及团队中的地位。团队的荣誉感主要来源于工作目标，团队因工作目标而产生、为工作目标而存在。因此，必须设置较高的目标承诺，以较高的工作目标引领着团队前进的方向，使团队成员对工作目标形成统一和强烈的共识，激发团队成员对所在团队的荣誉感。同时，引导团队成员个人目标与工作目标的统一，增大团队成员对团队的向心力，使团队走向高效。

团队凝聚力在内部表现为团队成员之间的融合度和团队的士气。人是社会中的人，良好的人际关系是高效团队的润滑剂。因此，必须采取有效措施增强团队成员之间的融合度和亲和力，形成高昂的团队士气。团队是开放的，在不同阶段都会有新成员加入，高团队凝聚力会让团队成员在短期内树立起团队意识，形成对团队的认同感和归属感，缩短新成员与团队的磨合期，在正常运营期间，促使团队的工作绩效大幅提高。

聚力聚心聚势篇六

第一段：引入话题及重要性（大约200字）

齐心聚力共奋进是指众人的力量汇聚在一起，互相协作，共同迈进。这是一种普遍适用于社会和个体的原则，它体现了合作的力量和团队合作的重要性。在不同领域和行业，齐心聚力共奋进是实现成功和进步的关键。无论是在工作上、学习中、家庭中，还是国家和全球层面，齐心协力都能激发创造力、促进进步和实现共同目标。

第二段：团队合作的价值（大约300字）

齐心协力是实现团队目标的重要手段之一。当每个团队成员都能够充分发挥自己的才能和经验，并愿意把个人利益放在团队的利益之上时，团队的效率和效力将大大提高。团队合作也能够促进团队成员之间的沟通和相互了解，建立起信任和友谊。在团队中，人们可以相互激励、支持和互相补充，从而达到更高的目标。通过团队合作，我们可以从其他人的经验中学习并成长，同时也能够分享自己的思想和想法，从而创造出更好的解决方案。

第三段：齐心协力的例子及启示（大约300字）

历史上有许多齐心协力的例子，其中之一就是阿波罗登月计划。在这个困难且艰巨的任务中，美国团队中的科学家、技术人员和宇航员们齐心协力，最终成功将人类送上月球。这个故事告诉我们，只要大家团结合作，就能战胜任何挑战。类似的例子还有世界杯足球比赛和奥运会等体育盛事，运动员们相互配合，克服困难，为国家争光。这些例子都给我们启示，只有团结协作，才能创造出卓越的成就。

第四段：如何齐心聚力（大约300字）

齐心聚力的关键是建立有效的沟通渠道和良好的团队氛围。在团队中，领导者应该明确和传达团队目标，并激励成员努力工作。同时，团队成员也应该相互配合，向同事提供支持和帮助。此外，赞扬和鼓励也是建立齐心聚力的重要手段。通过认可和奖励个人和团队的努力和成就，可以增强团队凝聚力和归属感。最重要的是，团队成员应该具备开放的心态和积极的态度，愿意接受不同意见，并从中学习。

第五段：总结及展望（大约200字）

齐心协力是实现成功和进步的关键。通过团队合作，我们能够发挥个人的优点，同时也能够共享他人的经验和智慧。团队成员之间的相互支持和合作能够提高团队的效率和效力，

从而实现共同目标。然而，齐心协力不仅仅适用于团队，它也是很多方面的普适原则，包括家庭、学校、社会乃至全球层面。只有我们齐心协力，才能创造出更美好的未来。因此，让我们紧密团结在一起，共同努力，推动进步和发展。

聚力聚心聚势篇七

首先感谢昂立，给予了我再次难得的学习机会。

6月5日，在学校的组织下我有幸可以亲身体验这次感恩凝聚力的培训课！其实这是我第二次参加这场活动了，因为上次只做了助教，所以这次能亲身体会，也弥补了我小小的遗憾，也许只有体验过程，才能感悟，刚开始我告诉自己空杯进去，满杯出来。刚开始并没有特别期待，可能源于我知道了过程，在课程开始的时候，我是带着一颗兴奋的状态进入课堂，因为这次真的可以亲身体验了，只是不是原来的胡老师了，易老师给我的第一感觉很惊奇，特别是他发型，有点点搞笑，可是说起话来其实是一个很严厉的老师，其实我不太喜欢他这种严厉的授课方式，不过慢慢的也接受了，只要能学习到，体验到这种精神力量也是好的，经过两天一夜的培训，我更加透彻、深入的认识到了团队的凝聚力、执行力及队员之间的合作与沟通的重要性，这次培训穿插一些互动游戏活动，让我们通过听、看、做等互动方式，让我们更加容易理解课程的内容，让我们学会了怎样去团结，同时也看到了团队凝聚的力量。每个人都受益匪浅。

以下是我通过对这两天的学习对某些环节及团队精神的感想，心得如下：

我记得很清楚易老师说的一句话，学习是为了什么，学习是为了改变，这句话很触动我，下午的课，其实我真的没听进去多少，可能源于双虎家具其中一个奇葩女不停分享了她的痛苦，说的太多表达也不清晰，真i没有感动到我，也许换成我，我没有勇气分享我曾经的伤痛，只是听着别人说，真没

懂个所以然，不知是我听力有问题，还是那位喜欢发言女孩子表达有问题，总之很乏味。

晚上这个环节虽然知晓，可是还是蛮期待，那次没参与都把我哭的稀里哗啦，可是这次真当我参与进来，才能领悟和触动，一个简单的报数游戏也能这么振奋人心，没想到最后一轮我出现了问题，越到最后我越紧张，可能我报第一的原因我特别紧张，怕连累队长，可能由于我的过度紧张，在报数过程中没及时喊出一，导致我的队长做了320个俯卧撑，而当我犯了错误时，是我们的队长在承担责任，心里特别难受，看着他做了一个又一个俯卧撑直到做不动还在做的时候，我的心深深触动了，这是我人生当中从未经历过的，那一刻我真真正明白了，一个领导的责任与付出，那一刻我流泪了，我明白和领会到了，在平时的工作中，我们的领导是多么的辛苦，多么不易，可是我们有时候却不能理解，所以我哭了，是为了自己自私，冲动而羞愧的哭泣，这一天当中，记不清易老师给我们讲过多少故事，多少话语，但是我始终记得，除了你要感恩所有的一切，你一定要坚持到底，永不放弃，全力以赴，永远别忘记你是团队不可缺的一份子。在以后的工作中我要更认真负责，相信我能行。

这两天一夜的培训，它让我们团队学会了同甘苦，共患难，在一次又一次团队的考验下，让我学会了坚强，虽然最后一名，可是我们自认为我们实力是最好的`一队，即使我们都觉得裁判不公平，我们也不抱怨，因为我们努力做到最好就够了，过程才是最重要的，结果不重要，让我们学习到，体验到也就够了，经过这次考验让我们的团队更加团结一心，让我们时刻不忘我们是一个团队是一个整体。让我体会到了一直在为我们付出，而我们从未有过感激的人，还有因为我们的过失，而给我们承担责任的人，在这里我要真心对她们说一声：“谢谢”！谢谢所有关心我的人，你们都是我生命中最重要的人。有了你们的支持在我以后的人生中我会更加坚强，不管在任何情况下都更加坚定我的信念，为我们的昂立，我们的团队，付出我所有的热情。

聚力聚心聚势篇八

第一段：引言，解释主题的重要性（200字）

凝心聚力尽责是每一个人应当具备的美德，不仅仅在工作中表现出来，更是在生活的方方面面体现出来。在工作中，凝心聚力尽责能够提高工作效率，激发团队的合作力量，推动整个组织的发展。在生活中，凝心聚力尽责能够使我们更加专注于自己的目标，切实履行自己的责任，为家庭和社会做出更多的贡献。因此，凝心聚力尽责不仅是一种态度，更是一种动力和责任，每个人都应该努力培养和提升。

第二段：凝心聚力尽责在工作中的体现（300字）

在工作中，凝心聚力尽责体现在多个方面。首先，我们应该树立正确的的工作态度，把工作看作是实现个人价值和为社会创造财富的手段，从而激发自己对工作的热情和主动性。其次，我们要具备团队合作的意识，与同事们协同努力，分享经验，共同解决问题，实现工作目标。同时，我们还要不断学习和提升自己的专业能力，与时俱进，保持竞争力，使自己能够更好地胜任工作。最后，我们要有对工作结果的责任心，做到言行一致，对自己的工作质量负责，对组织和顾客负责，在实现个人价值的同时，也为他人创造价值。

第三段：凝心聚力尽责在生活中的体现（300字）

凝心聚力尽责不仅体现在工作中，也体现在生活中。首先，我们要明确自己的生活目标和价值观，有自己的规划和追求，从而避免无谓的消耗和偏离轨道。其次，我们要尽责地履行自己的家庭角色，与家人和睦相处，互相扶持，共同成长。同时，我们还要关注社会问题，积极参与公益活动，为社会做一份力所能及的贡献。最后，我们还要有自我要求和自律的能力，在个人行为中做到言行一致，做到对自己的身体健康、情绪管理和个人修养负责。

第四段：如何培养凝心聚力尽责的能力（200字）

要培养凝心聚力尽责的能力，并不是一蹴而就的，需要长时间的坚持和努力。首先，我们要树立正确的人生观和价值观，明确自己的目标和追求，从而激发自己对生活的热情和责任感。其次，我们要不断学习和提升自己的能力，通过学习和实践不断丰富自己的知识和经验，提高专业素养和解决问题的能力。同时，我们还要尊重他人和珍惜机会，遵守道德底线，做到言行一致，赢得他人的尊重和信任。最后，我们还要保持积极的心态和良好的心境，在遭遇困难和挫折时保持乐观，不断挑战自我，不断超越自我。

第五段：总结，强调凝心聚力尽责对个人和社会的意义（200字）

凝心聚力尽责是一种充满责任感和担当精神的态度。它不仅能够提高个人的生活幸福感和工作成就感，更重要的是能够推动整个社会的进步和发展。每一个人都应该秉持凝心聚力尽责的原则，做到在工作和生活中始终保持专注和责任感，竭尽全力做好每一件事情，为自己和他人创造更多的价值。只有这样，我们才能在实现个人价值的同时，也为社会的繁荣和进步贡献自己的力量。

聚力聚心聚势篇九

9月8号参加了团队凝聚力培训，非常感谢公司给与的平台，也非常感谢长城的王老师的精彩演讲，和所有助教的协作。

开放，放开，我是一个内向的人，在平常的工作和生活中，都呈现出循规蹈矩，保守，传统的状态。听了王老师的课之后，知道了首先要打破固有的思维模式，积极的去突破自己的舒适区，不断的去创新，去突破，去改变自己。不要沉迷于自己的小世界。工作中要多加加强与领导和同事的交流和沟通，交流和沟通，能让我们在工作中做到事半功倍。要想真

正的活出一个像样的自己，那么就得时时刻刻都正视自己，正视自己的缺点和不足，正视自己生活的不美好之处，正视自己的行动与能力，然后在不断的实践过程中完善自己，彻底的告别抱怨，这样就会获得一个全新的自己，才会真正的蜕变，勇敢的走出生活的包围圈，跨出思维的禁锢区和舒适区，大胆的去践行自己的想法，克服生活中的种种困难，只为成功找理由，不为失败找借口。告诉自己，借口和理由只能是某些时候对别人的一种敷衍与应付，但这其实也是不应该的，因为我觉得我们做人就应该敢作敢为，有胆识、有担当，绝无任何借口，这样雷厉风行的作风是我们前进的动力和利器。每当自己在遇到一些失败或挫折的时候，要清楚自己是能力不济还是准备不够充分，清楚根源在哪里，那么便为后续的生活提供了借鉴和警示，知道自己该从哪些方面去努力攻克，自己该提升哪些方面的能力。

其次是付出和感恩。感恩要先学会付出，通过红牌黑牌的游戏，明白了要换位思考，体谅别人，用感恩的心去对待身边的每一个人，感恩父母，感恩领导，感恩同事，协调好工作与生活的关系，不要把红牌老是打给身边最爱的人，坚守一份责任，勇于付出，不求回报，宽以待人，对他人投之善良和帮助，就是对自己最好的感恩。

细节决定成败，在最后的电网穿越过程当中，助教的；注意细节，注意细节，一遍遍的回绕在耳边，因为成员的不细心而导致一遍遍的重头开始，反思我们的工作，因为不细心导致写错串号，不能返费，以至于用户不满意而投诉，因为不细心拿错机盒导致利润损失等等。都是源于我们的工作执行不到位，检查不到位，跟踪不及时，大家不认真才造成的。

真的需要改进了，在接下来的工作中，从头做起，伙伴们，一起加油。