

小学生交通安全活动目标 小学全国交通安全日活动总结(大全5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

军训班会设计方案篇一

根据学校《精品班团活动管理制度》的文件精神，结合我校培养具有“信、敏、廉、毅”精神的创业型人才的办学理念，牢牢把握创新、创业的主题，以我们班班级特色为背景，召开一次精品班会。

本次精品班会本着回归精品班会活动的本质，打破全校各班举办大型晚会的形式，做一期具有创新精神、与众不同的班会。

本次精品班会主题为《创传奇》，以“创业具备的品质”为主线，分7个环节进行展示。每一环节大体分为两个部分：第一部分——视频，第二部分文艺节目展示。视频选取一些著名的公司，在公司大的战略转折、快速成长中能体现出本环节所代表精神的事例经行播放，力求事例典型、具有震撼力。第二部分通过不同的文艺形式，展现出本环节代表的品质。

活动时间：2020年x月x日晚7：00~9：00

活动地点□xx大学高雅艺术厅xxx

班级现有组织架构

1、热情——红色，文艺形式：舞蹈

以充满活力和力量的jazz舞蹈作为开场节目，向在场所有的来宾表示欢迎，也体现出实验班独特的爆炸式热情。这种热情，将带动全场观众的气氛，揭开xx国贸创新创业实验班精品班会的神秘面纱，让大家感受到我们热情的同时也了解到，充满激情，对于每一个创业创新者来说，都是必不可少的条件。

2、学习——蓝色，文艺形式□xx论坛

你想做名人吗？想体验一把做名人的感觉吗？你不是一直都对创业充满着激情吗？《名人访谈》圆你这个梦想，我们将在创新班里选择4位同学，两位男生两位女生，令他们扮演他们自己心中的偶像。通过访谈的平台道出他们的梦想，共同探讨规划创业和事业的蓝图。

3、勇敢——黄色，文艺形式：跆拳道、唱歌

为体现班级成员强健的体魄和勇于拼搏的人生态度，为创新创业打好坚实的基础，特展示跆拳道环节，发扬创新班不畏困难，敢于拼搏的精神。激扬的音乐背景，主要表演跆拳道基本拳法和腿法，包括劈木板在内的多种高难度实战演练。旨在调动现场气氛，活跃互动，突出班会主题之一。

背景播放我们班素质拓展、运动会、篮球赛照片，同时演唱相关歌曲

4、合作——橙色，文艺形式：猜人物图片

团队合作：猜人物图片游戏规则说明

（一）共三组参赛嘉宾

（二）每组2名嘉宾参加一人比划一人猜，每组4张图片，90

秒

（三）比划者模仿照片中人物具有典型手势、经典名言。

（四）猜不出可以喊过

（五）以在规定时间内猜词最多的组获胜

5、睿智——绿色，文艺形式：辩论赛

辩者，智、才、思、言无不长也；强辩者，可以说人，可以说家，可以说国，可以说天下。

由创新班精英们组成的男生队和女生队的将对男性女性谁更适合担任领导这一问题展开激烈的争辩，用行动诠释“睿智”的内涵。

这是一场思维反映能力，语言表达能力，演讲能力和感染能力等各项能力综合能力的竞赛。

他们灵活善动，幽默诙谐；

她们针锋相对，字字珠玑。

这是一场没有硝烟的战争，这是一次充满激情的智慧碰撞。

你，敢挑战吗！

6、坚持——紫色，文艺形式：朗诵

（一）朗诵主题：坚持（紫色思想文化）

（二）人员安排：朗诵人员需要x—x人（暂时人数为定，等待排练挑选，并且将安排两名后备人员，以应对突发状况）

（三）温馨提示：参与朗诵的人员请注意：由于本人对这次朗诵将会有很严格的要求，所以在排练过程中，会很辛苦大家！

（四）朗诵人员服装：参与朗诵的人员将统一着实验班班服，因此朗诵环节将不会产生活动费用。

（五）朗诵需要器材：需要无线麦克风x个以及一个大型麦克风（即立在中间的），以及需要参与者各自准备一个文件夹。

以讲述创新创业实验班的心路历程为主线，结合宣传画报的形式向观众展示我们班自成立以来的成果和成长过程，也是对与我们班的一个历史总结和未来展望。

军训班会设计方案篇二

hold住我的大学生活

保险q1041全体人员

待定

待定

大学生是国家宝贵的人才资源，是民族的希望，祖国的未来，肩负着任命的重托，历史的责任，是世界观，人生观，价值观形成的关键时期。怎样处理好理想与现实，权利与义务，个人与集体，竞争与合作，自由与纪律，友谊与爱情，学习与工作的关系，怎样做人，做什么样的人，怎样的生活才有意义，怎样的人生追求才有价值……这一系列的人生课题，都需要同学们去观察，思索，实践，选择。

大学是知识的海洋，这里有浩瀚的图书资料和先进的仪器设备，能使大学生接受广博的知识，培养必要的专业技能。同

学们不仅要努力学习，而且要学会学习不仅要掌握知识，而且掌握获得知识的能力；不仅要在学业上不断进步，而且要在综合素质上不断提高。为此，同学们需树立正确的世界观，人生观，价值观，道德观和法制观，促进大学生德智体美全面发展hold住我的大学生活。

主持人宣布活动开始，大家齐唱团歌。

主持人先讲一下这次活动的主题，让同学们对这次活动的背景和目的有一定的了解，以便让同学们能从这次后动中有所收获。

开始表演节目：

1. 桔9-427的话剧《人鱼公主》
2. 男生独唱《十年》
3. 男女合唱《海角七号》
4. 男生吉他独奏
5. 游戏：五毛和一块

规则如下：

人数：10几个人就可以，人多些更好玩的

人员：一定要有男有女，比例不限

裁判：一名，负责发号司令

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏

开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。

游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

6. 桔9-420集体合唱《相亲相爱一家人》

6. 男生相声表演《我要当官》

7. 女生武术表演

8. 知识抢答

1. 生活委员先负责把活动所需物品买齐

2. 团支书和组织委员负责申请教室

3. 班干部提前去会场布置教室

1. 班干部留下来打扫会场的卫生

2. 在活动过后，积极听取班上成员对这次活动的意见

3. 团支书组织班干部开会，对这次团组织活动进行总结，向班干部反馈同学们的意见，找出这次活动存在的不足，给下

次活动做好准备！

1. 节目形式多种多样，涉及武术，独唱，话剧，相声，它等等，给同学们一个展示自己才能的舞台，挖掘同学们的兴趣爱好。
2. 娱乐和教育相结合，有利于同学们积极参加团组织生活，并从中有所收益。

军训班会设计方案篇三

在大学如何学习

- 1、让同学们明白大学学习生活的重要性；
- 3、希望同学们能够树立
- 1、让同学们明白大学学习生活的重要性；
- 3、希望同学们能够树立远大理想，并为之不懈努力奋斗，能够克服困难，有针对性的提高自己。

初等美术教育，也就是小美班的学生年龄均在15—17岁之间，正处于从少年后期到青年时期过渡的青春发育期，情绪行为和心理波动性较大，观念上、道德上容易产生错位和倾斜。加上学生生源文化素质较差，自我约束与自我控制能力差，缺乏良好的行为习惯，没有紧迫感和忧患意识，更缺乏科学的学习方法。面对高中年龄的大学生，如何去进行思想工作、如何使五年制专科生顺利的度过青春期，掌握高中应具备的知识储备、完善世界观、人生观、价值观。而且大学和高中不同的教学方式，更让本来就松懈的大学生更感觉我无所事事，感到空虚，另外第一次远离了父母，没有了家长的督促，许多学生很容易迷失方向，究竟如何度在大学里学习生活，

成为一个很沉重的问题。

给自己一个目标，竭尽全力去实现它

系部分干部，10小美全班同学

李美朋吴雯

主持人开场白引出班会主题，

女)：大学五年，对我们每一位大学生来说，都是人生中一段重要的经历。在此期间，你选择了什么，做了什么，都直接影响着今后的发展方向。可以说，从刚入校的那一刻起，每个人都面临着这样的选择：是埋头苦读还是张扬个性？而无论选择了其中的哪一种，都将意味着从此把自己置入了一艘可以承载五年大学生生活的生命之舟。

诗朗诵：青春飞扬（宋婷婷）

男) 首先我想我们应该明确自己的责任，不错，我们确实担负着父母的期望，带着我们的理想进入大学了，我们可以简单算一下：一年带学费和生活费得二万吧，也就是说一天就要消费70元……这样的高消费我们在无所事事，那真成了败家子了，所以我们必须肩负一种责任感，这才能给我们更大的动力的去奋斗，每天都不虚度，都有所为。我想说的是我来学校的第一天……我的父母对我的期望很高，所以我要进取……在座的同学我想你们都不是来这高消费的，父母对你们都抱有不同的期望，你们也应该都有自己的奋斗目标，现在大家谈谈自己的心里感受和想法。

同学发言

女) 人生的目标有大有小，大的可谓理想；小的目标是为理想服务的，学业成绩的追求，四、六级英语、计算机考级，

有其他爱好的如唱歌、跳舞、体育发展的等等都行只要有那方面的才能，天生我材必有用嘛，365行，行行出状元，只要能实现自己的价值都行。不同的人目标有不同的组合，但无论大目标、小目标你都应当有。那么就请我们来讨论一下自己是如何给自己定位的。谁能说一下自己的人生规划呢（如果没人回答，就以小组为单位进行回答）

歌曲：壮志雄心（吴承泽）

女）说道学习，我想有的同学很想知道一些好的学习方法来提高自己的学习效率，那么谁想谈谈自己的一些学习方法来供大家参考呢。（如果没人愿意谈就请辅导员谈）

同学们发言

最后辅导员总结

谈话内容：

1， 调整学习方法

进入大学后，以教师为主导的教学模式变成了以学生为主导的自学模式。课堂讲授知识后，学生不仅要消化理解课堂上学习的内容，而且还要大量阅读相关方面的书籍和文献资料。自学能力的高低成为影响学业成绩的最重要因素。

2， 正确对待专业课、公共课和选修课？

一、对专业课的学习，应目标明确具体，主动克服各种学习困难，不断提高学习兴趣。不同专业的大学生有不同的专业课，但不同专业的大学生对待本专业课程的学习态度应该是一致的：那就是不管喜欢与否，都要尽力把专业课学好。在学习专业课的时候，学习目标要明确具体，不断提高学习动机和学习兴趣，主动克服各种学习困难，做到直接学习兴趣

和间接学习兴趣的结合。

二、对待公共课，要认识到其实用的价值，努力把对公共课的间接兴趣转化为直接学习兴趣。总的来说，大学生对公共课的学习积极性普遍不如专业课，有相当一部分学生持消极应付的态度，学习目的不明，目标不清，动机不强，学习兴趣主要看老师的教学水平，如果老师的课讲得生动活泼，他们愿意听，有兴趣学。但这种学习兴趣主要是直接学习兴趣，而且大多停留在较低水平上，只限于上课认真听讲，把听课当成了一种享受或是对专业课的调剂。因此，大学新生要端正对公共课的态度，要充分认识到公共课的实用价值及对自己的意义，努力把学习的间接兴趣逐渐转化为直接学习兴趣，部分实用性强的公共课（例如外语）要当成专业课来学习。

三、对选修课的学习，应注意克服仅仅停留在浅层的了解和获知的现象。大学生对待选修课的学习一般说来兴致较高，认为选修课可以开眼界，长见识，扩大自己的知识面。而且选修课的学习要求不严，大学生较少产生逆反心理。但选修课在大学生心目中的地位和分量毕竟不如专业课和公共课，大学生真正投入学习的不多。学习目的较模糊，学习动机不强，学习既不消极也不太积极，上课时注意力集中程度不高，认识能力也较少充分发挥。因此，大学新生对选修课的学习，应注意不要仅仅停留在浅层的了解和获知上，更要杜绝为了捞取学分才选修某些课程、“选而不修”的不正常现象。

四、最后请同学上台合唱歌曲相亲相爱一家人结束今天的班会

军训班会设计方案篇四

将每一位班级成员的能力展示出来，让大家让自己去从每一个角度去认识自身，从而能在彷徨的时间内找到一个新的起点，将每一个的才华凝聚在一起，互相学习，互相提点，互相帮助，互相合作。以后能积极高校的去完成未知之中的每

一项事物。望大家都能打破过去的平庸，过去的逃避，争取竞争。

从现实状态来讲，班集体处于起步状态，每位成员之间的协调还不是很到位。但面对时间的窘迫，只有通过积极正确的组织活动来调动每一位兄弟姐妹们心中的追求之志，能在最短的时间适应大学的节奏，能在有效地时间内完成任务，能不再保持沉默是金的非主动心理。追求更高的生活形式。

1. 争取良好的代表指导，引导同学找到新的起点。
2. 锻炼每一位班委的协调能力和合作精神。并对职务负责的态度。
3. 追求更高尚的品味与更积极乐观的生活。
4. 鼓舞大家展现自己，让互相了解，为以后系里院里的各项活动做好准备。
5. 培养力争做到最好的行为自检能力，并沿袭到学习当中去。

1. 主持人分别上台朗诵开幕词。
2. 主持人将节目安排表 分步朗读，并朗读串台词。
3. 按节目安排表分别上台表演。
4. 组织全体参与型游戏。
5. 奖励优秀参与人员及优秀团体。
6. 班长及班委代表活动总结。
7. 主持人朗读闭幕词。

8. 班歌散会，整理教室内务。（班歌为“朋友”）

1. 竞选主持人，采用自愿报名（于宣传委员处），并将参与人选进行现场模拟面试（班委组织文稿，参与人员进行朗诵），通过者入选，并在以后的班里系里院里的各项活动中优先选择。

2. 个人及团体的表演节目练习，并于星期六晚上之前交于宣传委员处。

4. 班委提前准备所用道具、服装、和表演时所用的器械。班级成员协助完成。

5. 女生组与部分男生组在下周2晚上班会之前装饰教室，及各个环节。

6. 班委团体提前购买奖品，以及所用的物品。并出示单据。

7. 班长及组织委员提前申请教室，务必是多媒体教室。

8. 各参与人员积极准备，务必向最好发展。

1. 全班参与，由纪检委员实地考察，出示结果。

2. 保持现场纪律、卫生。

3. 不得到处乱走，中途离开。上厕所走后门。

4. 坚决不允许在上课时间进行表演练习。

5. 对有些要紧之事酌情考虑。

6. 希望大家能努力把这次活动及以后的各项活动办好。能从中体会生活的价值。

奖品为团体奖，个人奖两种。奖励前五名个人。前三名团体。

活动时间：下周2（10月26日）晚上18：00点整。班委及男生女生组等参与装饰教室的成员17:00整务必到场布置。

策划书——张博星（衣枫□ 20xx.10.21

军训班会设计方案篇五

目前，感恩是社会对每个人的道德素质的基本要求和修养要求，也是大学生必备的基本道德素质。大学生是接受过高等教育的群体，应该更加懂得学会随时随刻、时时事事感恩身边的万事万物。当代大学生基本上出生于20世纪90年代，受到经济社会环境的影响较大，在人生观、价值观、世界观存在拜金、物化、自私、功利倾向，对“滴水之恩，涌泉相报”的中华传统美德缺乏继承，对他人给予自己的关怀和帮助不知珍惜和感谢，特别是对父母的生育之情、养育之恩、教育之泽缺乏足够的感恩意识，甚至有的学生认为父母的关爱都是理所当然的。因此，我们应该通过向大学生进行传统的感恩父母思想教育来引导和提升大学生的感恩父母意识，让大学生自觉自愿地接受和发现生活中的美好事物，以感恩的心态和行动回报父母对自己的关怀呵护，并使感恩成为自己做人的基本准则。

通过查找资料和分析，当代大学生对父母的感恩现状是：

首先，对父母的状况有较多了解，基本能够体会他们的艰辛。

其次，思想具有一定独立性，不盲目顺从父母意愿。

最后，平时与父母坦诚交流不足，感恩之心亟待转化为行动。

首先，社会环境的异化使大学生弱化感恩父母的行为。

其次，高校德育教育的缺失使大学生淡化感恩父母的行为。

再次，家庭教育重心的失调使大学生缺失感恩父母的行为。

最后，自身责任意识的淡薄使大学生缺少感恩父母的行为。

二、主题班会方案

活动目标：

1、让学生更加充分理解父母之爱，再次回味、体验生活中父母所给予的无私、无价的伟大亲情，促动学生从认知基础上在内心自发产生感恩父母的情感和责任感。

2、让学生学会如何理解、尊敬、体谅、关心父母，认识到与父母建立长期坦诚交流、和谐相处的重要性，懂得尊重父母、关爱父母，及时把感恩父母的意识转化为实际行动，从现在做起、从点滴做起，从“做自己该做的”、“自己的事情自己做”开始，以实际的行动来回报父母，主动帮父母分担家庭重担，履行自身家庭责任，让父母放心和欣慰。

3、引导学生从感恩父母升华到感恩身边的朋友、同学、老师，以及曾经帮助过我们的人，感恩万事万物，用行动积极回馈社会。

活动方式：

在多媒体教室，以歌曲为背景、通过视频播放、图片展示，对学生进行寓情于理教育，并结合学生互动形式开展。

活动准备：

前期准备：

1、在活动前布置学生做一项工作：算一算从初中到大学毕业

期间，父母在吃穿住行、教育、娱乐等方面的经济投入总和，同时统计未来自己回报父母（假设到80岁）的经济投入总和。

2、布置学生准备“回忆生命中印象最深刻的父母之爱”为主题的发言稿。

3、寻找适合开展班会的教室，准备音频、屏幕设施。

后期准备：

学生进会场时，现场大屏幕显示：“情暖冬日，感恩父母”主题，

播放背景音乐《感恩的心》。

活动过程：

开场词：

亲爱的同学们，大家早上好！

有这样一句话：“我们从出生那天开始，就注定有一种永远都无法偿还的东

西附加在身上，这就是父母之爱。”今天，我们班会的主题就是“情暖冬日，感恩父母”。

环节一：回头看，观看视频回忆成长过程中父母的付出

主持人发言：在通讯如此发达的今天，手机在你们的生活中必不可少，大家和父母打电话的频率是多少呢？每天一次？每周一次？每月一次？每次通话的内容都是什么？为什么很多人多陌生人的一次帮助就感念于心，而对父母十几年的呵护和付出却无动于衷，下面我们一起来看一段视频，回忆我们的成长过程。

2、环节二：进行回忆“生命中印象最深刻的父母之爱”发言活动

主持人总结发言：通过同学们的发言，我们能感受到这样一句话：如果说有一种感情是天底下最无私的，如果说有一种感情是天长地久的，那它就是来自父母的爱，源远流长温馨备至的爱，无论经历多少风雨都不会改变的爱。父母的爱就是这样。

3、环节三：互动问答调查

主持人发言：父母关注着我们生活中的一点点一滴，那么我们又关注过父母哪些方面呢？以及，我们在生活中都是怎样和父母相处的呢？接下来，同学们将发给你们的纸对折，分成左右两个部分，按照大屏幕上的要求将自己的答案写在对应的位置。

左侧第一个问题：你的生日父母是否记得？

左侧第二个问题：你的衣物尺寸父母是否知道？

左侧第三个问题：你的饮食喜好父母知道吗？

左侧第四个问题：父母为你做过哪些事？

右侧第一个问题：父母的生日你是否记得？

右侧第二个问题：父母的衣物尺寸你是否知道？

右侧第三个问题：父母的饮食喜好你知道吗？

右侧第四个问题：你为父母做过哪些事？

主持人发言：大家都在纸上认真的写下自己的答案，接下来请几位同学分享一下，然后谈谈自己现在的感受。

1、首先，我们要珍惜父母给予我们的这份爱，多关注他们。在我们的人生中，都会有很多人从我们身边经过，来来去去，却总有一些人始终处在你身边，但因为他们平凡而亲近，你常常会把他们忽略。父母的就是这样，他们的爱太琐碎，你或许常常不能发现。目前，你们独立在外生活，在父母身边的时间少了，甚至毕业以后工作也可能不在他们身边。父母是多么希望能多看看你们，多和你们聊聊。你们需要更多地和父母联系，多一声问候，在平时关注父母的的生活，让他们感到你的成熟、长大，是对他们牵肠挂肚和无限思念的最好安慰。

2、其次，与父母建立良好的沟通是很重要的。也许是你心中一直感到头疼的问题，似乎代沟的存在，是你和父母少了很多共同语言，父母常常看不惯你的爱好和行为方式，甚至你穿什么衣服，理什么发型也在其中，你认为这样没能沟通。实际上，在平时与父母建立较多的沟通，让他们更多地知道你们的生活学习情况有利于父母对我们生活想法与方式的理解，同时我们都需要培养接受长辈好意见的习惯，不能总质疑沟通上有“代沟”。但要注意，感恩父母不是一切依顺父母，要有主见，即使父母有错也要婉转规劝，这些都需要在长期建立良好沟通的基础上，才能取得较好的沟通效果。你们也要懂得“无违亲意，绝对服从”决不是感恩，是愚孝的表现。我们要摒弃传统文化中的那些“愚孝”行为，但要学习那种至善至孝的精神。

军训班会设计方案篇六

校园消防宣传活动方案如下：

主办单位：管理与信息学院青年志愿者协会

承办单位：青协各个小组

本次校园消防宣传活动以“消除火灾隐患，共建和谐校园”

为主题，动员我院师生，采取多种形式认真组织开展消防安全宣传活动，努力营造浓厚的宣传氛围，大力增强我院师生消防安全意识，确保我院消防安全工作有序进行。

通过此次“消除火灾隐患，共建和谐校园”活动，使广大师生懂得消防安全的重要性，并能掌握在遇到突发火灾事件时所需要的基本逃生知识学会如何自救，共建和谐校园新风貌。

“消除火灾隐患，共建和谐校园”

山东交通职业学院

20xx年11月9日

管理与信息学院全体师生

1、召开青年志愿者全体会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和项目分工。

2、取得学院团委的批准，并开出本次活动的许可证明。

3、确定参加活动的人数，向其再次补充介绍情况，积极动员他们到时候通力协作，圆满完成既定服务项目。

4、活动宣传（海报、横幅等）

5、准备活动设备（青协会旗、相机、签字笔、横幅、毛巾、烟雾弹等）

1、在校园内推出特色展板。（企宣部）

推出两个特色展板：一个介绍消防安全内容包括消防的定义、意义；火灾现场的照片，及简单事例，简单的逃生技巧及防火标志。另一个介绍青协举行这次活动的意义、时间、地点

等同时发传单宣传。

2、举行消防演练活动（附演练具体方案） 活动结束后进行“关注

消防安全共建平安校园”签名活动”

为了使同学们切实感受到并响应青协的消防宣传，特组织此次签名活动，使同学们能够巩固所取得的成果。

3、消防知识抢答

4、组织参加演练人员观看有教育意义的电影。（如《世贸大楼》、《生无价》、《火海逃生》等）

有青协会员组织同学们观看富有感染力、影响力的电影，通过生动的画面，加深同学们对消防安全知识的认识激起同学们对生命的思考，进而认识到“防患于未然”的重要性及具备消防安全知识的必要性和掌握自救能力的紧迫性。

5、听消防讲座（附演讲稿）

1. 参加活动的师生要准时到达预定地点；

2 . 活动期间要保持良好的秩序；

3. 演习时，各负责人要负起责，确保此次活动的顺利进行；

4. 活动期间，不准嬉戏打闹，私动灭火器材。

5. 参加人员要注意安全，决不能不听指挥。遇到突发问题要及时上报学院领导。

6. 全体志愿者要严格依照计划履行好各自职责，要发扬不怕苦、不怕累的精神，以实际行动践行作为一个合格而优秀的

青年志愿者的光荣使命。

7. 本次活动的最终解释权归管理与信息学院青年志愿者协会
实践部

20xx年10月

军训班会设计方案篇七

新生入学以来，对大学已经有了一定的了解，但与刚刚过去高中好像有很多不一样的地方，很多同学迷茫、彷徨，想度过一个有意义的大学，却不知该如何做。为了帮助同学们了解大学生活的多样性，明确大学生生活的意义和目的，进一步为自己将来的生活方式做好充分的考虑和选择。

分别从大学中的学习、大学中的交际、大学生涯规划三个角度入手，引导同学们明确自己大学生生活的目的和意义，树立正确的学习生观和活观，帮助同学们更好的适应多姿多彩的`大学生生活。

以班级为单位开展主题班会进行学习探讨班会主要内容：

（一）初识大学

谈谈你对大学生生活的认识，说说在开学以来大学与中学有何不同之处。自己是如何去适应新的生活的。

（二）我的交际

（三）我的选择

站在今天考虑明天该做什么，是引导我们该如何步步为赢的重要举措。作为大学生，针对个人的兴趣、特长及所学专业

等确立自己大学期间努力的目标，进行学业规划是非常必要的。

(一) 宣传工作

1. 以海报、标语、横幅进行宣传
2. 到各班级进行资料宣传

(二) 活动资料

1. 资料打印
2. 开展情况统计
3. 资料收集

军训班会设计方案篇八

在大学里，生活要度过四年，当然也有三年或是五年，这些都是视情况而定的，不过在不断学习生活中，大学生经常会出现一些问题，虽然不是很突出，比例也不高，但是这足以引起我们的重视了。因为大学生受教育多年，心理素质和思想素质都得到不少的提高，出现一点为题我们也要关注。

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年5.25大学生心理健康日来临之即，我院心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

- 1、让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区；

2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

提高班级凝聚力, 构建和谐班级。

主题班会

20xx年5月x号

1、向同学们介绍一下525大学生心理健康日的由来。

思：xx年，由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。525与我爱我谐音，表明了心理健康节珍爱自我的主题，也充分体现了该活动的宗旨和目的。

鱼：把这样一个意义重大的日子定在5月25日，是用心挑选的。首先，5月4日是五四青年节，长久以来，5月本身就被人们赋予了和年轻人一样的火力和激情。作为新一代的年轻人，首选的活动当然是5月。其次，鉴于现在的大学生缺乏对心理健康知识的了解，由此导致缺乏的对自己心理问题的认识，所以心理健康日活动就是要提倡大学生爱自己，珍爱自己的生命，把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。

2、介绍我院心理健康教育的管理、服务机构以及服务的内容。

思：体育学院心缘室盛老师心理互助员

3、班主任讲话

4、同学们讨论主题话题

鱼：同学们，让我们先用掌声欢迎今天来我们这里做客的朋友和老师们

思：同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。那么，在同学们拳头大小的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是亲密的，要不得距离