

# 2023年军训考核心得体会(实用6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 军训考核心得体会篇一

这十多天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去了，这些天中我的感触很深，感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，但经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

## 军训考核心得体会篇二

明媚的阳光照在每个人的脸上。目前，我们正在接受军训的最后检查。x日军训不知不觉结束了，但却给了我们很多：整齐的步伐，气魄，响亮雄壮的口号……都显示了我们的训练成绩。是的，短暂的x天军训教会了我们的不仅仅是立正安心的军训，还有意志的沐浴，精神的洗礼。

记得x天前，我们刚进大学校园，穿着军装，都还是新兵。但是我们都以饱满的热情接受了太阳的洗礼。烈日之下，汗流浹背！记得前几天。x教官帮我们一个个纠正我们的军事姿势；帮助我们一遍又一遍地重复口号；划船帮助我们训练步调一致的跑步。让我们知道什么是真正的军人！

x天的军训教会了我什么是坚强的意志。那挺直的腰肢，挺拔的胸膛，高昂的斗志告诉我，那是军人的勇敢和英雄的姿态；站在阳光下的身影，汗水闪闪的眼睛，支撑着沉重身体却依然一动不动的双腿，让我震惊和感动。他们有铸铁的信念和焊接钢的意志。他们，一群诚实但不缺乏聪明、严肃和幽默的教官，把他们的钢铁般的纪律带给了我们，教会了我们什么是军人的风范，什么是钢铁般的坚强意志。

x天的军训教会了我什么是团结的力量。创作中的和谐磨去了

美的火花。看，整齐划一的制服，大胆整齐的步伐，伴随着响亮的口号，一排排，都是那么顺眼，鼓舞士气。团结就是力量，不再是简单的一句话。它给了我们生活的哲学，也警告了我们做人的理念。在军训的训练中，它铸就了牢不可破的城墙，集体荣誉感让我们诠释的淋漓尽致。不是吗？在那次报道表演中，那种跃跃欲试的兴奋，那种齐心协力的配合，那种铺天盖地的喜悦，都表现了我们x紧密相连的心。在我们胜利的那一刻，团结的动力让我们满脸通红，欢呼雀跃，让我们真正体会到了这种喜悦，让我们意识到有一种力量叫做团结。

短暂的x天军训结束了，让我收获了很多，让我明白了什么是友谊，什么是努力，什么是力量，什么是团结。让我知道这几天——的汗水没有白流！

### 军训考核心得体会篇三

一眨眼，大学的四年生活就这样结束了，四年的学习生活，有辛酸，有欢乐，有泪水，有汗水，同样有成功，也有挫折。但这些都是我美好的回忆，也是我今后人生道路的必备经验。

在我还是高中生的时候，我想象中的大学很轻松，没有繁重的学习任务，但我现在才发现，自己想要过那样的大学生活是甘于平庸，不想要在大学有一份属于自己的成就。在大学生活，其实并不是外界传言的那么轻松，而且会更难，因为很多的事情都需要靠自己的主动性，没有管理式的教学方式，全靠自己合理地支配自己大量的空闲时间。这就是与别人拉开差距的关键，更是别人把自己甩在后面的原因。

在大一的时候，我真的就跟自己想象中的那样，过着自己的大学生活，但经历过大一的一学年，我发现自己好像有什么东西缺失了，也让我感到迷茫，不知道大学该做的事情是什么，自己心中的那股失落感又是从何而来。但是慢慢地我好像明白了，这股失落感来自于大学的自己好像只是一个平平

庸庸的大学生，就是在大学的校园里虚度自己的美好时光，而我缺失的东西就是自己之前的冲劲，我丧失了努力拼搏的精神，在大学做一条不起眼的咸鱼，所以，我决定要让自己变得忙碌起来，忙碌自己的学业，忙碌成为一个有能力的人。

大三，我开始沉静下自己浮躁的心，全身心的将自己投入到学习当中，在班上担任一个小小的团支书，因为我觉得学习固然重要，但自己的工作能力也是需要我认真看待的。收获真的是在自己的不断实践中而来的，只要自己亲身经历了，才知道自己需要的是什么。

大四的实习，在自己的工作岗位上，有过不知所措，但在同事和领导的帮助下，让我慢慢地适应，找到在工作中自信的自己。实习也为我以后的工作提供了很多的帮助，我可以撑着自己的帆船继续的在海洋上航行。

## 军训考核心得体会篇四

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真正的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真正的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，军训转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有

甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家的建设添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

军训生活过去以后，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

## 军训考核心得体会篇五

我兴奋地拿起军训服。看着绿色的军装，我看到了生命的颜色。从那时起，它也拉开了我军事训练生涯的帷幕从我穿上军装的那一刻起，我就被赋予了士兵的使命。我不再是一个没有时间感、对自己不严格的人；从我穿上军装的那一刻起，我就充满了活力；从我穿上军装的那一刻起，我意识到我将面临严格法律的考验，接受严格的军事训练美丽的中大随处可见身穿绿色军装的身影。宁静祥和的北方学校已成为绿色军营。校园的每个角落都弥漫着士兵的气味恍惚中，我看到了沂水河畔的景可，乌江河畔的项羽，他带领着第28骑兵冲锋。我看到被称为“钢铁师”的“叶挺独立团”在北伐战争中与军阀作战。我看到红军正在长征中奋勇前进。我看到志

愿军正在鸭绿江对岸奔跑经过这六天的训练，我真的感受到了前所未有的压力和挑战，但同时，一种挑战压力的兴奋感也悄然升起。军事训练，我们作为一个集体存在。在这个集体中，我们感受到了齐人站在世界上的雄心壮志，并养成了平凡、平凡、甘于忍受和磨难的习惯。

在这种没有奢侈和浪费时间的军训生活中，我们每一分钟都在接受身体和精神的双重体验，每一刻都在完成雄心壮志和内心平和的双重传递。我相信这次军训生活会给我带来新的飞跃我总是提醒自己：严格要求自己的言行，服从领导的命令，虚心学习，认真训练，热爱团队，关心他人，努力成为一名合格的军人我相信这将是大学生活的精彩片段。我们将受益匪浅。当然，这次军训必将成为我们永恒的记忆，指引我们走向辉煌的未来军事训练结束时的体验2九月来了，我们的军事训练开始了。我们这些曾经接受过军事训练的人，已经知道烈日下的艰辛，军事训练所传达的精神将得到进一步的体现。不同的班级聚在一个公司里，这样我们就能更好地互相帮助。主动抱住一些感觉不好的人，主动给身体虚弱的人递水和纸巾，鼓励彼此坚持下去。即使我们不知道，即使我们不理解，即使我们以前没有一个共同的话题，军事训练也给了我们一个相互沟通、关心、帮助和学习的机会虽然军事训练很严格，但它使我们更有组织性和纪律性。我们都知道士兵应该严格遵守规则，服从命令。对于我们这些已经有点懒惰的人来说，训练的方式让我们非常疲惫和努力，但是服从所有行动的方式让我们更有纪律，看起来更英俊。只要我们在排队，我们就应该报告任何行动，这使我们穿着军装更符合我们军训学生的身份。这些小细节可以更好地体现士兵们的严格要求，让我们在未来的学习中更加细致。

虽然军事训练让我们感到不适，但它让我们更加努力和坚持。以军事姿态站立是军事训练的重要组成部分。如果我们想保持几分钟的军事姿态，这是对我们意志的考验。无论采取什么行动，我们都会按照要求做好并坚持下去。克服烈日，克服毛毛雨，克服身体不适，坚持，努力工作，尽可能做好工

作。有时不是我们不能成功，而是我们缺乏毅力。所以，咬紧牙关，坚持到底，让自己内心振奋，做一个不会轻易放弃的人。

## 军训考核心得体会篇六

骄阳似火，毒辣辣地烤在每个新生脸上，在这个平时我们连出门倒垃圾都要皱皱眉头的时间里，重要的事情已经悄然而至。军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体责任感。

早上拖着昨夜细心整理的箱包，吃完丰盛的早餐。我来到了学校，刚进校园，心中涌出一股喜悦与激动。看着这么多同学和我一样与父母告别，拿着箱包要和我共度这艰苦而又温馨的七天。我就感到心中一股暖流。

随着大巴到来。一路颠簸让我们耗尽了来时的锐气，打开车门时的热浪滚滚更是让我们为自己捏一把汗。威严的教官让保持立正姿势几十分钟，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍，但我们最终还是坚持下来了；当我们顶着烈日，只有人直挺挺地倒下而没有人退出，我感觉到，每一个人的意志都可以经过磨练变得坚强。

我从来没有见过如此团结的班集体，我一直以为。经过一天地狱般的训练，回房却听到要打扫卫生时，大家肯定都不愿意，互相推脱。但是，实际让我感到吃惊，没有一个人说不，还争抢着干活，这份团结然我感到温馨。

拉歌是军训中非常有趣的一项，特别好玩。我们虽然没有经过教官的正规训练，但是我们发现大家都非常喜欢唱歌，也都很开朗。即使没有华丽的灯光，没有美丽的舞台，更没有尖叫着的观众，但是我们把歌声当作娱乐，我们把被太阳晒

得滚烫的水泥地当作舞台，将旁边训练的连队当作观众，高唱欢歌。即时再累再苦我们也感觉不到。其中不乏有些小插曲，夜晚训练时我们的表现没有被五班认可，两班拉锯战就此开启。我们比动作，比士气比歌喉。我们也都为对方的表现而表示称赞。

这里吃饭时是不允许说话的，我们要先站在桌子旁一动不动，每每我们说话时都会停下来，之后就是站在桌前眼巴巴地望着，心中不满和委屈渐渐扩张，苦涩充满了胸腔，最后化作了忍耐。饭菜虽然不可口但是经过一天疲劳的我们狼吞虎咽，每次都吃得一干二净。

最后的汇报表演，是一首激情洋溢的歌，唱出了我们经历的苦涩。

一开始，我对于军训的概念就是厌恶，可如今早已没有了当初对于军训的厌恶感，而是充满了感激：感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

军训结束心得体会4