

# 2023年参观监狱心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 参观监狱心得体会篇一

### 一、注重学习，不断提高政治文化素养

1. 强化理论学习。作为一名监狱人民警察就是要严格要求自己，做到无私奉献、吃苦在前、享受在后。同时，自己也明白自己职业的政策性强，与各种违法行为及阴暗面接触多，面临形形色色的考验，没有很强的法律知识，就难以成为一名合格的监狱人民警察。只有不断学习，不断提高自身的政治理论水平，经过深化认识，思考归纳，概括升华，使自己在工作中获得的经验、心得体会等成为自身业务水平和思想道德素质的有机构成部分，才能推动自身素质不断得到提高，与时俱进，不断适应新形势，新情况。

2. 积极参加单位组织的业务培训，提高自身各项业务素质和水平，争取工作的主动性，具备较强的专业心，责任心。

### 二、踏实工作，认真完成各项工作任务

#### 1. 落实监管措施，确保监管安全

能积极地协助监区主要领导展开工作，努力维护稳定的罪犯改造秩序，顺利确保了“三无”目标的实现。同时也使自己受到了很好的锻炼，自觉在能力上有了一定的提高。

#### 2. 廉洁自律，规范执法：

认真学习党和国家制定的各项方针、政策并在实际工作中严格执行党和国家的改造方针、政策，能做到规范执法，文明管理，执法公平，对自己严格要求，自觉地维护监狱机关的工作形象，不利用公务权力图谋私利，做到不该去的地方不去，不该做的事情不做。

在工作中，认真遵守监狱机关制定的各项规章制度，努力提高机关工作效率和工作质量。

三、存在问题和不足：

回顾一年来的工作学习虽然说取得了一定的成绩，但也总结出一定的不足。比如讲，开创性的工作开展的不多，有些工作协调的不是十分到位，这些问题都有待于在今后的工作中不断加强学习，及时改进。作为年轻一代的监狱人民警察，工作经验不足，需进一步的积累，在平日工作中更多的是学习。

在新的一年里，自己有决心继续深入学习党的精神，认真贯彻“三个代表”重要思想，努力提高思想觉悟和业务水平，为实现我监稳定的监管改造秩序，贡献自己应该贡献的力量。

## 参观监狱心得体会篇二

今天，是一个值得纪念的日子。

几经辗转我踏上了从警之路，是一颗倔强的心在追梦的路途上作出的审慎抉择。

11月19日，在监狱团委组织“老带新”传帮带活动下，在老一批监狱干警的带领下，我们新入职人员第一次系统地参观了监狱四个监区，包括生产区、习艺区、学习区等监狱内部环境，并近距离观看了服刑人员生产劳动，让我收获颇丰，

感受到单位老同志对新同志的热情关怀。

曾经我想象监狱内部是黑暗的、枯燥的，每个狱警对着犯人都是板着脸，拿着警棍守着犯人干工的等等。通过参观，让我感触最深的有三个地方：一是在医院监区门口有一幅贴墙画，画的“是一个只有半身的人形石雕拿着锤子和凿子在雕琢自己的下半身，下面一行醒目的标语写着“雕琢自己的过程很痛苦，但是你将收获一个全新的自己”。道理简单明了，我想，如果我是一名服刑人员，当我看到这个标语，我将会积极接受改造，把自己曾经的过错雕琢去除，让自己重新为人。二是二监区的创造发明“蒸汽再利用机”。让我感受到了监狱干警能人辈出，他们不光只会管教犯人，同时还可以有很多奇思妙想，能为单位、为社会发明创造，作出巨大贡献。这也提醒我，在以后的工作中不要死板，只要肯想、肯干工作，工作就不会枯燥；三是参观监狱服刑人员劳动现场时，感受到了流水作业的规范化，同时也感受到了服刑人员并不是都是负能量、黑暗、意志低沉的人。他们在工作中很有干劲，也很积极乐观，充分反映了目前监狱系统对待各服刑人员的管教是人性化、科学化、规范化的。一位老干警对我说：“现在管教犯人，实行的是因人施教、分类教育、以理服人的原则，同时要让他们学习技艺，国家还会为他们颁发技术等级证书，大大加强了犯人乐观面对生活的信心”。

其实，来到监狱系统这个工作的新环境，我并不感到陌生，相反的还有些熟悉的感觉。我当过兵，当兵是一个接受磨砺和锻炼自我的过程，受到的是部队铁一般的纪律和严格训练的捶打，这是我们接受部队的熔炼。而监狱系统在我看来也有相同之处，监狱的主要职责是监狱干警通过思想教育、技术传授、重塑道德理念等方式对犯人的捶打和改造，是服刑人员接受监狱的熔炼。

当你觉得时间过得很快时，那么说明你过得很充实。从报到到现在已经是第四周，在参与监狱医院工作中，我有了一种莫名的归属感，我将会奋力前行，多学习、多思考、多创造，

把自身岗位职责工作做好，坚守监狱纪律底线，绝不触碰法律条令“红线”，撸起袖子加油干，走好自己从警路！

## 参观监狱心得体会篇三

当整个城市还未苏醒，天边仍挂着点点星辰时，我已出门上班去了。xx年11月系上组织我们，参加了为期4个月的顶岗实习。

我们到了离学校和家乡很远的锦江监狱实习，心情兴奋而紧张！

穆。家住在市区的监狱人民警察每天早上一坐上客车，也就开始了他们繁忙的一天，如今我和他们一样！

们常说：失去的才是最宝贵的。对于服刑人员而言，自由刑意义在于：让不懂得珍惜自由的人们，在经历一定程度的自由剥夺的过程中，去体味自由的真正涵义。

人员做饭等。在这个特殊的群体里面，我感受最深的是他们的眼神，忧郁、无助、畏惧、自卑、呆滞.....监狱人民警察就是在这样的环境中工作！

早起，夏练三伏，冬练三九吗！”这朴实的话语，透着是那么的真诚。到了工作岗位上的监狱人民警察们，早已忘记了倦意，有的只是责任感和使命感。

每天都在争分夺秒的工作着，他们认真细致的做着自己的工作计划，生怕漏掉任何细节问题。看得出来，“落到实处、责任到人、尽职尽责”已成为广大监狱人民警察工作的准则。

命感，战胜了一个个酷暑严寒。

家里没有亲人来看他们，情绪低落的。这个时候监狱人民警

察们要照顾他们，给他们亲人般的温暖，又要教育他们，可谁曾想过，他们的家里也有着亲人在盼着他们能回来过年呢？甚至有些女干警都因此和丈夫闹得不愉快，大多都是因为孩子没有人带啊！

角落；即便是凌晨两三点，他们也不会有丝毫的懈怠！监狱人民警察们就是这样渡过的一个个不眠之夜，他们沉默无语的坚守在自己的岗位上，默默地奉献着自己的人生，像那寂静的深夜一样，悠远而深邃！

我们最可尊可敬的监狱人民警察永远健康幸福，快乐一生！

## 参观监狱心得体会篇四

作者：卢瑞

近日，在公司统一组织下我和站上同事一起参加了在信阳监狱举行反腐倡廉警示教育活动，我们参观了服刑人员的生产、生活场景，听取监狱领导介绍监狱的情况和三位服刑人员的现身说法，通过耳闻目染高墙内外的天壤之别，体会服刑人员家属的痛苦和不幸，深刻体会到自由的珍贵，思想上也引起了一定的震动。他们都是因为经济原因失去自由，我们公司也有为了一些蝇头小利破坏公司形象，给公司抹黑的行为。这次公司组织开展这次集中警示教育活动很有针对性，给大家敲警示钟。上廉政党课，增强全体工作人员遵纪守法的意识，进一步增强自觉抵制各种诱惑的能力，进一步在思想上筑牢拒腐防变的坚强防线，以蓬勃的朝气、浩然的正气全身心地投入工作中去，树立信阳高速人清正廉洁的良好形象。通过这次反腐倡廉警示教育活动我有几点体会。

一、要警钟长鸣，筑牢防线。任何腐败行为都是从思想的蜕化开始的，都有一个思想演变的过程。因此，把牢思想这一关是最有效的预防，我们要在平时工作中注重学习，在思想上高度重视起来，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，我们不

能放松世界观、人生观、价值观的改造，在思想上筑牢防线，把腐化的思想扼杀在萌芽中。

二、严以律己，以身作则，做廉洁从业的模范，岗位意味着责任。我们每一个党员干部，每一名职工都必须严格自律，经受住市场经济条件下各种诱惑的考验。我们必须时刻保持清醒头脑，严格自律。要耐得住清贫，顶得住歪风，抗得住诱惑，管得住小节。廉洁自律是一个党员、一个正直的人应该具备的思想品德修养，也是基本的行为要求。注重小节，公私分明，细微之处见精神，小节之处看品格，切不可有收点拿点不算啥、吃喝玩乐无大碍的思想，特别是在无人监督、无人知晓的情况下更要谨慎独处，用法律和纪律约束自己的行为，不到等到东窗事发，后悔莫及。

近日，我有幸参加了单位组织的廉洁风险岗位人员到监狱参观，接受警示教育活动。

在监狱工作人员的引导下，我们寄存好手机、相机、包，通过a□b门进入到监管区。映入眼帘的是整齐划一的建筑布局和绿化，没有想象中的阴森恐怖，有些不敢相信这就是令犯罪分子闻名丧胆的监狱。紧接着，我们一一参观了服刑人员的活动室、宿舍、食堂和工作车间等，看到活动室每个凳子上的编号、晾衣间的囚衣以及工作车间的监工和服刑人员，我真切体会到法律的威严，同时也感受到党的劳教政策的伟大。

参观完监管区，监狱安排了1名服刑人员作现身说法。他曾是国家机关干部，有着令人羡慕的工作、幸福美满的家庭，深受领导和同事的信任而被委以重任，却一直抱着侥幸的心态，在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，将自己送进监狱。往日的西装革履、众星捧月，如今的粗布囚衣、妻离子散，如此大的反差生活，天堂和地狱的两个世界。从他的讲述中，句句透露出对自己贪欲的懊悔、对家人的思念和对自由的渴望。他以自己的亲身经历，剖析了自己犯罪的思想根源，对自己犯罪行为的深刻忏悔，给我们实实在在地敲响了警钟。

走出令人压抑的监狱，呼吸着外面的空气，有一种前所未有的舒畅。在监狱里高高围墙的面前，自由是多么的可贵。其实，监狱之门离我们每个人说近也近，说远也远，关键在于自己怎样把握。

一、以案为鉴。通过服刑人员的现身说法，在自己思想深处受到极大触动。对他犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，通过这些典型案件说明，人一旦贪欲膨胀、急功近利、心存侥幸就很容易触犯法律。

二、坚定信念。我们必须始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想信念，树立正确的世界观、人生观和价值观，提高自我约束能力和自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三、加强学习。有很多活生生的例子告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑。我们应该时时注重学习，加强党性修养，不断增强自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起反腐防线和道德意识防线。

四、知足常乐。有这样一副对联：吃一点，喝一点，贪一点，拿一点，早晚毁在这一点；勤一生，廉一生，干一生，学一生，多么幸福的一生！对联表达的是一种人生状态，更是一种人生智慧。很多案例告诉我们，天下贪污腐败的贪欲都是由不知足引起的，可以说知足是廉洁的生命线，突破了知足，我们也就远离了腐败。

五、接受监督。如果不愿接受监督，可能就会失去约束，自我放纵，走向腐败。我们必须始终把自己置于组织和群众的监督之下，用党纪国法约束自己。

我认为，人的一生不一定要伟大，但一定要清白。不管手中有无经济大权，我们都不能疏于警示，要时刻保持清醒的头脑，

拒腐防变，知足常乐，做一名对社会有益的人。

5月11日上午，在公司纪委安排下，公司正科级以上领导干部参观了淄博监狱，通过身临其境的教育使我真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，体会到了自由的可贵和囚禁的哀怜，使我对如何做人、如何做官、如何做事进行了认真思考，深深感觉到廉洁自律的重要性，使我在今后的工作中，更加的严格要求自己，远离腐败，远离犯罪。

在淄博监狱会议室里，2名曾经是领导干部的罪犯进行了深深地忏悔，介绍了自己走向犯罪的过程，分析了自己犯罪的原因，讲述了自己被法办后对家人的伤害。他们原来都是有一定地位的领导干部，受党培养多年，曾经是踌躇满志，工作出色，受人尊敬的人，但是在金钱的诱惑下，他们没有坚定立场，人生观和价值观发生了变化，逐渐被别有用心的人所利用，挥金如土，侵吞国家财产，生活奢侈，忘记了艰苦朴素的革命传统，丢掉了党性，最终成为阶下囚。对家庭、对社会造成了危害，过去无限风光的领导如今变成人人所不齿的罪犯，家人和亲友在别人面前抬不起头，生活和工作都受到了影响，现在他们后悔不已，过去的努力都被自己错误的行为毁掉，以后的生活更是没有着落，但世上没有后悔药，自己犯下的错误只能由自己来承担责任，这些现实的例子深刻地教育着我，平时要严格要求自己，谁放松要求，谁就会被不良的风气所侵蚀，谁就会一步一步地走向犯罪的深渊。

领导干部手中都有一定的权力，而这些权力是老百姓给的，我们是人民的公仆，权力是用来为人民服务的，而不是为个人谋求私利的。作为一名党员干部，必须要树立正确的人生观、价值观，要有坚强的党性，要始终牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，想群众所想、急群众所急，办群众所需，即情为民所系、权为民所用、利为民所某，始终坚持以民为本，不能把个人的私利摆在前面，私欲的膨胀最终只会使其失去一切。很多人的腐化堕落都是逐渐形成的，开始时都具有原则，不贪不骄，不拿不该拿的东西，不做不该做的事，



但当一些人为了自己个人的利益，投其所好，不断攻击之下，便逐渐丧失了辨别能力，从小恩小惠开始，放弃了警惕性，也曾在这侥幸心理，认为偶尔的小事没关系，只要对方不说就没事。实际上那些千方百计想利用你手中权力想达到目的的人，他们看中的是你手中的权力，他会随时将事情讲出去。正是：要想人不知，除非己莫为；勿以恶小而为之，勿以善小而不为。要做到警钟常鸣，把精力放在工作上，把思想放在如何为人民服务上，坚持两个务必，努力实践三个代表，堂堂正正做人，清清白白做官，踏踏实实做事，始终保持清醒的头脑，廉洁自律，拒腐防变，敬业奉公，做一名对社会有益的人，成为一名受人尊敬的领导干部。

## 参观监狱心得体会篇五

题，专心经营“依照刑法和刑事诉讼法的规定，对被判处死刑缓期二年执行、无期徒刑、有期徒刑的罪犯执行刑罚”本职，完成“监狱是国家刑罚执行机关”赋与的任务。

正确看待监狱罪犯脱逃和意外事故发生是监狱轻装发展的前提

“生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛”，说的就是人为了自由，什么都可以放弃，什么都可以不顾地去追求自由。以前，监狱还有个罪犯脱逃率的说法，只要不超出脱逃指标，就视为实现脱逃目标，但现在不行了，动不动就要求这个绝对不能、那个绝对不允许，显然有些不符合实际。按心理学分析，罪犯想要逃跑的念头是可以理解的。监狱是国家刑罚执行机关，不仅承担着罪犯的日常管理教育，还要担负着对罪犯劳动改造的职能，劳动没有工资、生活不能按照自己的意愿消费、身边没有家人亲属的陪伴，枯燥、单调、无味的生活迫使罪犯生出脱逃监狱、实现自由的想法，只是监狱应该正确履行自己的职责，坚决做到防患于未然，尽量确保不发生罪犯脱逃事件。对于监狱管理松懈、防患不当，民警履职不力、玩忽职守等造成的罪犯脱逃必须坚决予

以处理，只有如此，才能正警风严警纪，实现监狱工作的科学发展。

监狱意外事故包括罪犯自杀、生产事故等非正常死亡、伤亡事件。有的罪犯因为亲情犯罪悔罪意识强烈，自我感觉活着出监没脸见自己的亲人，改造时不敢面对同犯，不好意思面对民警苦口婆心的教育，该说的道理都说了，能做的防范都做了，但人总是有缺点或疏忽的，一旦发生了罪犯自伤自残甚至是自杀的时候，从上级机关到检察院、从罪犯亲属到舆论媒体，对监狱的斥责、民警的痛恨无以复加，恨不得把所有的监狱人都判刑入狱，试想，如果真是这样，因之而入狱的前民警在监内也发生了这样的事情，应该由谁承担责任呢？夫妻俩生活，稍不如意都会出现喝药身死、跳楼自杀的现象，何况是警囚比例远远达不到、防逃防死的基础条件还不完全具备的监狱呢？所以，凡事不能太绝对，要有度，要分清主要矛盾和次要矛盾。只有如此，众多的监狱人民警察才能真正投入到敢管、真管的行列中去，社会和谐才会增添更有力的法码。

重新犯罪不能仅靠监狱一家保证，它是个社会性的大问题

解决监狱高频率的罪犯医疗纠纷是监狱轻装发展瓶颈的必要条件

随着改革开放的不断深入，社会发展程度越来越高，人们生活水平不断提高，贫富不均的现象越来越严重。有的罪犯入监前就患有严重的慢性疾病，因为经济原因，不能得到及时治疗，入监后，由于条件所限，病情可能日益加重。还有一些患有性病、传染性疾病及吸毒罪犯送入监内，因为治疗不及时极有可能出现危重甚至是死亡的可能。此时的犯属就会对监狱的治疗提高过高的要求，认为犯人进了监狱，无论得了什么病监狱都要包治包好，还有的罪犯亲属提出使用高档药品、营养品进行辅助保命治疗，甚至还提出到上海、北京等医学发达、技术领先的医院进行治疗。当过高的要求不能

得到满足时，有的犯属就会以监狱侵犯人权为由，四处状告上访。对于有的罪犯虽然监狱尽了全力，已经提供了最有力的治疗和抢救措施，但最终还是没能拯救罪犯的生命，罪犯家属仍是不依不饶，要求监狱承担“责任”，往往在处理善后事宜的时候，动辄就是几万、几十万的“索赔”，完全把监狱当作敲诈对象。

还有的重病罪

犯，虽然符合保外就医条件，但犯属为了逃避高昂的医疗费用，坚决不同意保外就医，一俟发生罪犯死亡事件，就会举家来监闹事，甚至搬动亲属对监狱进行纠缠、围攻，以上网、上访等方式要挟监狱，提出无理的赔偿要求，严重阻碍了监狱的正常执法工作，造成了恶劣的社会影响。

只有正确看监狱、监狱民警、监狱发展三者之间的关系，监狱才能最终实现健康、良性、循环发展，社会的和谐稳定也才不会成为一句空话。