

2023年文明餐桌教育班会教案(实用8篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

文明餐桌教育班会教案篇一

一、坚守食品安全，务求用具卫生，使用“公筷公勺”，珍惜粮食，按需点菜，杜绝浪费。

二、遵守餐桌礼仪，文明用餐，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不肆意喧哗。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，摒弃不良饮食陋习。

四、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾。

文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，共建文明和谐的新xx□

xx市机关事务管理局

文明餐桌教育班会教案篇二

“来了，就是深圳人”这句话深刻体现了广大市民对深圳市的认同。作为一名深圳人、一家深圳企业，我们有责任从点滴中塑造城市的文明形象。民以食为天，餐桌文明是城市文明形象的重要体现之一，体现着中华民族尊重劳动、勤俭节约

约的优良传统，体现着我们广大市民谦和礼让的风尚。为倡导文明消费新风，市经贸信息委、市教育局、市机关事务管理局在全市开展了“文明餐桌”行动，现向广大餐饮服务单位和市民朋友们发出倡议。

每位市民朋友和广大餐饮服务单位从自我做起，积极参与文明餐桌行动，争做“俭以养德、文明用餐”的宣传者、实践者、监督者，共同营造良好的就餐氛围。

养成节俭用餐习惯，践行绿色生活方式，按需点餐，理性消费，厉行节约，反对浪费。树立科学饮食新理念，荤素合理搭配，摒弃不良饮食陋习。提倡少油、少盐、少糖、低脂食品，养成安全、理性、健康的生活习惯。

不在餐饮场所肆意喧哗、不在禁烟场所吸烟；杜绝随地吐痰等不文明陋习；不劝酒，不酗酒。开车不喝酒，酒后不驾车。餐饮服务企业推广文明用语，注意仪表整洁，坚持优质服务，做到以礼待人、以诚待人。

餐饮服务企业自觉遵守企业规范，保障食品安全，使用合格餐具、食用油，诚信经营。

尊敬的餐饮服务企业、亲爱的市民朋友们，让我们从我做起，从细节做起，与文明握手、与陋习告别，将环保、低碳进行到底，在文明优美的环境中品尝佳肴，在公众场合里体现修养！

文明餐桌教育班会教案篇三

一、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

三、坚持合理消费，珍惜粮食，杜绝浪费，点餐适量，剩菜打包，不求奢华，不讲排场。

四、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

五、遵守行业规范，不使用一次性餐具，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生。

六、推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提升行业服务品位，营造文明节约的良好社会风气。

全中国一年中只是在餐饮业中被倒掉的粮食最少能养活2亿人，粮食损失浪费量约为2亿亩耕地的产量。“俭，德之共也；侈，恶之大也。”勤俭节约是一种美德，更是一种智慧。“兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙”。让我们都行动起来，从我做起，从现在做起，做到“合理饮食、文明用餐、科学打包、避免浪费”。让我们身体力行，与文明握手，与陋习告别，将环保、文明、节俭进行到底，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式。也算是为子孙后代造福吧！

文明餐桌教育班会教案篇四

二、引导顾客合理消费。向顾客明示菜品分量，提出合理搭配菜品建议。主动提醒顾客吃多少点多少，引导消费者“合理点餐，避免浪费”的用餐理念，理性消费、节俭用餐。提醒并鼓励顾客将剩余的食物打包。

三、积极倡导科学饮食。主动引导顾客注重营养，追求健康，摒弃酗酒、暴食等不良饮食陋习。珍惜生态资源，不消费国家明令禁止的野生保护动物，从寻常食物中吃出健康和营养。

四、努力提升服务水平。严格遵守行业规范，做到真诚服务顾客，维护顾客合法权益，诚信经营，童叟无欺，提升餐饮

行业服务质量和文化品位。

让我们积极行动起来，从我做起，从细节做起，从现在做起，身体力行“合理饮食、文明用餐、科学打包、杜绝浪费”的文明理念，与文明握手，与陋习告别，让文明用餐、节俭用餐、安全用餐、卫生用餐的良好风气，在我们的引领下在全社会风行。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

文明餐桌教育班会教案篇五

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮，而全国仍有1亿多贫困人口在忍受饥饿。

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。

作为在校的师生，我们没有增产的农业技术，也没有统计规划粮食消费的能力，但每个人可以做到一件事：节约粮食，从我做起。

1. 去往餐厅途中及在餐厅内，切勿乱跑以避免撞伤他人；
2. 养成饭前洗手的习惯；
3. 排队打饭过程中切勿高声喧哗、嬉戏打闹；
4. 当打好饭的时候，请学会双手端餐盘，避免汤汁溅脏自己

或他人的衣物。若是不小心弄脏他人，请学会说对不起。

5. 在就餐过程中，请孩子们谨记“食不言”。别让自己因边吃饭边说话而消化不良或打嗝，也别让你的口沫弄脏他人的食物。

6. 切忌吃饭时跷腿或坐姿不雅。一来这是很不礼貌的行为；二来影响血液循环而容易造成静脉曲张等慢性病。

7. 就餐点菜时，不攀比，适度适量，以“光盘”为荣，“剩盘”为耻。

同学们，我们的饭菜都是父母辛辛苦苦一滴滴汗水一分分钱挣来的，浪费粮食是可耻的行为，请同学们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动和宣传者，提醒身边的亲人和朋友，积极制止浪费粮食的现象。

文明餐桌教育班会教案篇六

厉行勤俭节约，用自己的行动影响带动身边的亲戚朋友，做到“文明用餐，以俭养德”。下面本站小编为大家精心整理了文明餐桌承诺书，仅供参考。

“文明用餐行动”承诺书

(一)积极传承传统美德。自觉传承爱物知恩、尊重劳动、勤俭节约、珍惜幸福的传统美德，踊跃参与“文明餐饮，拒绝浪费”行动，并动员亲朋好友积极参加，努力打造温馨和谐的就餐环境，享受“文明用餐、节俭惜福”的快乐。

(二)积极参与“光盘行动”。养成节俭用餐的良好习惯，积极践行低碳生活方式，提倡就餐打包剩饭剩菜，“光盘”离开，拒绝“舌尖上的浪费”。

(三)理性消费，厉行节约。遵循“吃多少点多少、不够吃再点、剩菜要打包、千万别浪费”的理性消费理念，增强勤俭节约光荣、铺张浪费可耻的意识。

(四)提倡使用消毒的公共餐饮具，不使用一次性餐具和非食品级塑料袋，循环利用安全卫生餐具。

(五)开展文明餐饮服务。食堂要大力开展文明餐饮服务，主动提醒单位成员“合理饮食、文明用餐、科学打包、避免浪费”，并采用各种方式提示、鼓励文明用餐行为。

(六)积极举报使用劣质油和变质食品的违法犯罪行为，拒绝消费国家明令禁止的野生保护动物及来路不明的食品原料。

(七)自觉遵守公共道德规范，普及餐桌礼仪，爱护用餐环境，倡导餐桌礼仪，做到在餐桌上不大声喧哗，不在禁烟场所吸烟，不劝酒，不酗酒，开车不喝酒，酒后不驾车。

(八)树立科学的饮食养生新理念，荤素合理搭配，追求健康生活，摒弃不良饮食陋习；提倡定时适量用餐，提倡少油、少盐、少糖、低脂食品。

承诺人_____

年 月 日

“文明餐桌”承诺书

一、遵纪守法。严格遵守《中华人民共和国食品安全法》等相关法律、法规，认真执行餐饮服务行业有关规范，积极维护消费者合法权益。

二、诚信服务。牢固树立安全第一、诚信经营的理念，不制定霸王条款，不误导超量点餐，主动提供免费打包餐盒，主

动提醒消费者不酒后驾车。坚决不使用地沟油、假冒伪劣食品，不滥用食品添加剂，积极为消费者提供优质服务。

三、优化环境。树立绿色环保经营理念，保持餐饮店内外环境卫生整洁，避免使用一次性餐具，加强消毒管理，创造低碳环保的就餐环境。

四、加强管理。完善各项经营与管理制度，自觉接受社会监督，实行透明消费，不欺诈，不宰客，树立餐饮企业良好形象。

承诺单位_____

年 月 日

1、合理点餐，文明就餐。吃多少，点多少，珍惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是您高尚人格的体现。

2、请保持良好的就餐秩序，排队就餐。让整齐有序的队伍成为食堂里的一道亮丽风景线。

3、进入食堂就餐时自觉做到不吸烟。

4、就餐时不大声喧哗、打闹或做影响他人就餐的事情，文明就餐。

5、注意食堂卫生，不随地吐痰、乱扔餐巾纸或者食物残渣。

6、尊重饭堂工作人员，发现问题，不吵不闹，及时向饭堂管理人员反应，妥善解决。

7、以“勤俭节约为荣、铺张浪费为耻”，用实际行动践行艰苦朴素、勤俭节约的优良作风。

承诺人：

文明餐桌教育班会教案篇七

一、传承传统美德。

中国是文明古国，有着悠久的饮食文化。我们每位居民都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加文明餐桌行动中，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、坚持合理消费，珍惜粮食，杜绝浪费，点餐适量，剩菜包，不求奢华，不讲排场。

五、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

文明生活需要每一个人的全力支持。文明从衣食住行起步，幸福从身边小事做起，得胜社区通过此次活动希望大家身体力行，与文明握手、与陋习告别，将环保、低碳进行到底，吃出美感和情趣，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式。

文明餐桌教育班会教案篇八

食堂是大家生活的重要组成部分，营造清洁舒适的就餐环境，需要大家共同努力。文明用餐是个人素质的体现，自觉收拾

餐具，则是个人素质的提高。文明就餐体现一个人的美德与个人魅力，当代中学生的健康成长事无巨细，让我们从自身做起，从点滴做起，从身边做起，共同营造一个良好的就餐环境；用行动展现自己的风采，让身心得到升华！文明就餐一直是每位中学生共同的向往。

那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧！

1. 请保持良好的就餐秩序，排队领取餐卡，排队购买食物，讲文明、讲礼貌。
2. 请爱惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是您高尚人格的体现。
3. 请自觉送还餐具。吃完饭后把餐桌收拾干净，把餐具和杂物带到餐具回收处，把杂物倒入泔水桶，既减轻了餐厅人员的工作任务，又方便了其他就餐同学。
4. 请不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣，给自己留下美好的回忆，也为其他学生创造干净整洁的就餐环境。
5. 请不要多占座位，多拿筷子，每人一双筷子。方便他人，就是方便自己。
6. 请爱护餐厅的设施，不蹬踏桌凳，不乱涂，不乱刻，维护公共卫生安全。
7. 请尊重餐厅工作人员，对工作人员的服务不满意，可及时向生活老师反映，不侮辱甚至谩骂工作人员。发现问题，不吵不闹，逐级反应，妥善解决。

餐厅的良好秩序、文明就餐，需要大家的共同努力。请大家文明就餐，从我做起，从现在做起，用自己的行动“播种的是习惯，收获的是品格”。让我们以养成良好的社会公德，树立当代中学生良好的形象为目标，为共同营造一个文明有序温馨的就餐环境而努力！

倡议发起后，生活处将组织生活老师成立学生督察组，检查学生的就餐情况，劝导学生的不良行为，希望同学们积极配合。

生活处

20xx.2.27