

2023年茶叶学员心得体会(实用9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

茶叶学员心得体会篇一

作为一名茶叶学员，我深深体会到了茶叶文化的深厚底蕴和优良品质，也为自己的成长感到自豪。在这段时间里，我不仅收获了茶叶文化的知识，更体验了茶艺的精妙之处。在这篇文章中，我将谈论我在茶叶学习中的体验和收获。

第一段：茶叶文化的魅力

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。在这茶叶学习的过程中，我深深体会到了茶叶文化的底蕴。茶叶文化之于中国，就像文化之于世界。历史悠久、源源不断，是中国文化的重要组成部分。学习茶叶文化，不仅能够赏析茶的品质，更能从中寻找到一份淡泊与自得。茶道精神深深根植于中国文化中，希望通过自身的努力，让茶道文化得到更好的传承和发扬。

第二段：茶叶品质的诠释

茶叶在中国有着悠久的历史，是中国文化的重要组成部分。茶叶的品质不仅与环境、气候有关，更与茶农的技艺有着密不可分的关系。茶叶品质的好坏决定了茶的口感和营养成分，而茶叶因地制宜、雅俗共赏的特点，更为茶叶品质的多样化创造了可能。在茶叶学习中，我不仅学会了如何品茶，更懂得了品茶的内在含义和茶叶之间的区别。品茶不仅是一种味觉和嗅觉的感受，更是一种心灵的享受。

第三段：茶艺的精髓

茶艺之美才能称得上是中国茶文化之美的代表，茶艺中蕴含的审美、礼仪与生活之美，使人受益终身。茶艺之美，无论在外部的仪态、与茶器的交互、还是在内在的技艺、与心灵的沟通，都包含着人与自然、人与社会、人与自我之间的和谐互动。茶艺能够融入中国文化和民风民俗，其文化价值无法言语尽致。敬茶、装茶、奉茶——茶艺的核心是“一杯茶之道”，而“一杯茶之道”正是茶山、茶水、茶器、茶技、茶心和茶人六者间相互联系的结果。

第四段：茶叶的有效保健作用

除了品质，茶叶还有着许多有效保健的作用。茶叶中含有丰富的维生素、氨基酸和矿物质，能够调节体内的酸碱平衡、增强抗氧化能力、调节心脑血管、提高免疫力等等。其中普洱茶的功能就十分突出，能够消脂减肥、助消化、降血压、降血脂、降血糖等等。在这里，我们不仅学到了茶叶文化，也了解到了茶叶在生活中的实际用途，茶叶的良好品质不仅能够带给我们口感的享受，也能够呵护我们的健康。

第五段：茶叶学习的意义

茶叶学习让我对生活的感受更加深入，更加广阔。茶叶的品质、茶艺的精髓、茶叶的保健作用等等，都让我对茶叶这门学科充满了深深的兴趣。茶叶学习，也让我充分认识到一个人的自我修养和身心健康的重要性。不仅学习到了茶叶文化的知识，也让我更加懂得如何健康地生活，选择合适的茶叶，享受身心的愉悦。

总结：茶叶学习，对于我们而言是一次心灵的洗礼，它不仅让我们掌握了茶叶文化的知识，还将这种传统的文化美学带给了我们身心的享受。茶叶学习给我们的生活蒙上了一层茶色的文化色彩，让我们不仅能够享受到优良的品质和自然的美，还能够从中领略到茶文化的精髓和审美价值，更深刻地理解中国优秀传统文化。

茶叶学员心得体会篇二

x月x日至x月x日，我参加了公司在华东交通大学组织的中层管理干部培训。在阔别大学25年的此刻重回校园，让我重温了大学生活，心情激动、感慨万千。这次学习，承载着单位领导的期望，肩负着责任和重托。社会的不断发展，知识的不断更新，自身素质需不断提升，才能担负起身上的这份责任。在这短短的11天中，不敢迟疑，不敢懈怠，不仅收获了知识与智慧，也开拓了自己的思路和视野。有反思，有思考，有启发，有感悟，有激情，有感动。收获颇多，在此与大家分享。

作为公司的中层，如何更好地处理工作中的问题和关系，一直想清楚，也没整明白。通过学习，使自己对自己的定位更加准确，明白了不同层面的人面对的问题不一样，中层要协调好上、下的关系，基层要把自己手中的事情做好。做为公司的中层，在遇到问题时，看问题一定要立体化，系统性，扩大自己的格局，只有自己的格局大了，才有引领性。做为中层，在辅佐上司的时候，要学会自我退后，维护领导的威信；有效反馈，接受领导的指示；结果优先，向领导汇报工作；带上方案，向领导请示工作；掌握分寸，向领导解释委屈；注意方法，向领导发表建议；策略得当，管理上司的越级；摆正位置，不议论领导的是非；在辅导下属的时候，要做下属技能的辅导者，心态的建设者，行为的监控者，绩效的改善者，生活的关心者；对下属及时引导和启发，反向确认，有效反馈，出现问题的时候不能只听一面之词，正确表扬，恰当批评，接近下属，分享信息，让下属参与决策，征询其意见，部署工作的时候，条理清楚，指令明确。做好自己该做的'事情，让自己从业务型到管理型转变，既做业务高手也做管理高手，做一个懂业务更懂管理的合格中层。

作为党务工作者，对人力资源管理业务知之甚少，而作为中层管理者要面对的主要主体是人，不懂人力资源管理，事半功半。通过非人力资源的人力资源管理培训，清楚了作为中

层，如何才能选对人，怎样用好人，多育人的方法，留住人的策略，发展人的途径。一个公司最宝贵的财富是人才，只要拥有一批为断成长进步的人才，公司一定能够越大越强越来越大。人力资源管理也不只是人力资源部门的工作，而是全体管理者的职责，各级管理者有责任记录、指导、支持、激励与合理评价下属员工的工作，负有帮助下属人员成长的责任，发挥下属人员的才干，推荐优秀人才。尤其是上海公司作为新成立的公司，各种优秀人员极度匮乏，在人才培养的过程中，我们需要更多地思考，我们是不是了解岗位的职责是什么？为了完成这些职责需要什么能力？员工胜任岗位的标准是什么？如何判断具备胜任岗位的能力？我们是否能发现并最大限度地利用员工的优点，把合适的人放在合适的岗位，而不是随便找一个自己认为合理的岗位。每个员工在岗位上，我们是否通过一系列方式和方法去关心他的成长和进步，并在合适的机会给予进步的空间？面对时代的进步，面对90后甚至00后，我们不能用传统的方式去用人，要多用心去了解他们在想什么，用心地辅导，给予公正的评价和及时的鼓励，从而留下更多的人才。

做为党群干部，平时与财务接触不多，了解财务知识甚少，感觉和自己关系不大。通过非财务人员的财务管理课程的讲解，使我了解了财务利润和经济利润的区别，让我懂得了企业最重要的三张表(资产负债表、现金流量表、利润表)，代表了企业的所有经济活动，但是企业的财务报表中并没有包括企业的无形资产(如品牌、人力价值、专利权、商誉、卓越团队等)，所以的财务报表并不能真真正正地反映公司的真实资产情况。从财务报表中也能看到人生，机会成本、沉没成本、边际成本这三种成本决定了你是一无所有，还是财富自由，每种自由，都有代价，每种选择，都有成本。机会成本让我们知道了，有可能被我们忽略的，才是最贵的；沉没成本，是我们每个人终其一生的断舍离；边际成本决定了是死在现在还是活在未来。三个成本合起来，就是我们的这一生！此次授课，让我懂得了企业发展的关键在哪里，我们努力的方向在何处，无论我们在任何岗位上，要顾大局，看方向，围绕公

司奋斗目标自觉前行。

虽然历时11天的培训过去了，但学习是一辈子的事，活到老学到老。还有许多知识我们不懂，还有很多知识我们没有很好地去运用，工作上还有许多的不足需要我们去不断去完善。我相信，只要我们不断去努力，我们的人生一定会精彩，我们的公司一定会辉煌。

茶叶学员心得体会篇三

茶叶，是中国文化的一大代表，自古以来便被誉为“国之瑰宝”。在人们日常生活中，茶叶扮演着重要的角色，不仅是一种饮料，还可以养身、提神、减压。作为一名茶叶学员，我深入了解了茶叶的历史、品种、制作工艺等，对茶叶有了更深刻的认识和了解，并在与茶文化的交流中获得了许多启示，下面就来谈一谈我的心得体会吧。

一、走近茶文化

从前，我只是一名爱喝茶的路人，对茶的了解不过是买来泡水喝而已。随着年龄的增长和心境的转变，逐渐让我开始关注茶达到了内外和谐的状态，一开始借助网络外化的方法来了解茶的文化底蕴，进一步渐进式地走入茶学之门，从产品到文化，更深度地探索茶的内涵。大家也可以这样学，通过网络搜索、图书馆翻阅、舌尖上的中国、茶旅游等多角度较全面地了解茶叶文化。

二、感受茶的品味

品茶，就像品酒一样，有着高超的技巧和敏锐的感官。对于新手来说，要喝出茶的味道，不仅需要加强对茶的品种及产区的掌握，更需要加深对她产生的韵味的感知。在培训中，我能够事先品味和评价三大茶类、固体茶、半发酵茶等多种茶叶，而且还能获得评分果壳的形式得到由专业茶叶品鉴人

员所组成的茶评小组的全面反馈。

三、了解茶制作

茶叶并不是神仙下凡制造的，她是人类智慧的结晶。在中华茶文化中，制茶两千余年的历史，提了起茶的各种制作工艺和茶叶的质量标准。剖开茶它有广东、福建、云南、浙江、四川等地制作茶的不同制法和工艺特点，红茶、青茶、黑茶、绿茶、白茶、花茶等许多类型指南下，您不难对经典制作工艺和茶叶管理有更深刻的了解。

四、茶叶的附加价值

在茶叶文化中，茶的价值远不止在于她的口感及身体的健康价值，还有许多其他的附加价值。对于越来越重视健康的现代人而言，茶叶作为一种天然、安全、无污染的自然饮品，它的保健功能被广泛讨论和认可，比如，黑茶可防治高血脂、糖尿病；绿茶具有抗氧化、降压、降脂、预防龋齿、养肝护肝的作用；红茶对心脏病和中风有预防作用；白茶具有养肝明眼的作用等等，我们可以根据自己的身体情况选择适合自己的茶。

五、茶文化的独特魅力

茶叶之所以能延续至今，除了她的美味和健康功效之外，更在于她背后深厚的文化积淀。哪怕在雨夜、阴冷之时，许多人喜欢窝在窗前，边泡茶边看书、聊天、听音乐。茶的文化，不仅是东方文化的精髓，更是人类文化的桥梁；不仅是交流友谊的方式，更是带来健康与和美的方式。

总之，茶可以洗涤我们的身心，茶可以神通我们的智慧。茶的学习是一种情怀的一种追求，也是获得健康与长寿的秘诀之一。学茶，让我们保存了一份内心的平和淡定。在这个快节奏的社会，学足够的茶文化，我们不仅会享受到茶叶不俗

的香气和口感，还可以领略到一份心的宁静和平和。

茶叶学员心得体会篇四

青年干部是我国现在培养的重点，是支撑我国的桥梁。今天小编整理了关于青年干部培训心得体会，希望能帮助到大家。

一、勤学善思, 提升学习能力

二、勇于实践, 提升创新能力

三、牢记宗旨, 提升自律能力

承蒙组织的关心和厚爱，我有幸成为了**市第**期青年干部培训班学员，并作为学员代表在这里和大家交流学习体会。在此，感谢市委长期以来对青年干部的重视和培养，感谢市委组织部、市委党校为我们提供了一次难得的学习机会。

这次青干班第一阶段的学习，虽然时间不长，但课程安排内容丰富，充分体现了科学发展的理念。既涉及经济发展，又涉及社会管理；既重视理论提升，又重视实践操作；既包含领导科学，又包含群众工作。各位专家学者的授课精彩，深入浅出，不仅改善了我们的知识结构，促进了思维方式的转变和创新，还使我们掌握了更多处理复杂问题的办法，增强了扎实抓好基层各项工作的本领，提升了工作能力和水平。如苏州大学沈健教授《管理中的博弈思维》一课，给我们带来社会管理中的一种全新的思维方式，用社会学、心理学的概念结合数学的方法提高社会管理决策中的科学性和正确性。苏州大学高伟江教授《领导科学与管理艺术》一课，则为我们剖析了成为一名领导者所必需的基本要素以及提高领导和管理能力的若干途径。

一、勤学善思, 提升学习能力

一是主动学习。积极参加各种类型的培训学习活动，及时了解掌握、深刻领会中央、省、市最新政策文件、会议精神，力求吃透上情，了解下情，不断提高分析解决问题的能力。

二是有效学习。结合本职岗位要求，认真向领导学，虚心向同事学，真诚向群众学，重点突出政治、经济、科技、法律、管理等方面知识的学习，加强组工知识学习，提高业务水平。

三是善于学习。注重学用结合，遇事多思考、多总结。坚持把政治理论和业务知识的学习，同干好本职工作结合起来，着力把学习的体会和成果转化为创新工作思路、促进工作开展的措施，不断提高贯彻执行的能力。

二、勇于实践，提升创新能力

乡镇工作千头万绪情况复杂，矛盾困难层出不穷。作为一名青年干部，不仅要有做好各项工作的信心和决心，而且要有吃苦奉献、勇于实践的精神，更要具备务实创新的能力。必须紧密联系实际，把握“三个创新”，不断开创新局面。

一是创新理念。以党和政府加强社会管理为契机，积极参与社会管理及创新。紧扣我镇“发展经济、改善民生、维护稳定”三大主题，切实增强大局意识、服务意识，着力创新基层党组织的设置和活动方式，深化社区、农村、非公企业的党建工作，继续扩大“两新”组织中的工作覆盖面。发挥妇联组织在广大妇女中的桥梁纽带作用，一切以广大妇女儿童的需求为出发点，维护妇女儿童的合法权益、组织妇女参与社会管理，做好“家”文章，创造一个和谐的氛围，助推地方经济社会发展再上新台阶。

二是创新方法。充分发挥主观能动性，适时调整思想观念、思维方式和工作方法，学会以“小”见大、“吃透两头”，掌握政策、掌握规律、掌握实情；注重以点带面，把握方向，推动工作，不断提高个人解决复杂问题的能力和水平。利用

基层党组织和妇女组织覆盖面广、群众基础好的优势，协助党委、政府解决影响社会和谐稳定的突出问题，在社会管理创新中实现新作为、做出新贡献。

三是创新实践。严密细致的开展组织工作，扎实有效的开展妇联工作，坚持把抓落实作为推进工作的重要环节，善于运用政策的、法律的、经济的、行政的、思想的等多种手段，化解矛盾，破解难题，创造性地开展工作的，力争使情况掌握在基层、感情融洽在基层、问题解决在基层、矛盾化解在基层，努力在实践中成长成才。

三、牢记宗旨，提升自律能力

作为一名青年干部，在日常工作和生活中，我要始终保持清醒头脑，牢记为民宗旨，坚持勤政廉政，树立良好形象。

一是强化理想信念。充分认识“做官先做人，做官先做事，做官为百姓”的道理，牢固树立科学的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、地位观、利益观，努力做到常修从政之德，常怀律己之心，常排非分之想，常思贪欲之害。

二是强化作风建设。坚持以人为本、执政为民的理念，发扬密切联系群众优良作风，经常深入一线，走访基层群众，全方位了解情况，多角度分析原因，想方设法把难题解决好、把矛盾处理好、把群众稳定好。坚决服从组织安排，尊重领导，团结同志，踏实做事，诚实做人，力求有所作为。

三是强化廉洁自律。始终做到自重、自省、自警、自励，筑牢夯实拒腐防变的思想防线。严格遵守党风廉政建设各项要求，自觉执行单位各项管理制度，坚持按规定办事，按程序运转，守得住清贫，抗得住诱惑，经得住考验，时刻保持共产党员和青年干部的良好形象。

茶叶学员心得体会篇五

作为一名茶叶学员，在茶艺师傅的耐心教导下，经过一段时间的学习，我逐渐理解了茶叶的魅力和茶文化的深厚内涵，更加深刻地体悟到茶艺的重要性。接下来，将就茶叶学员心得体会这一主题，来分享我自己在茶叶学习过程中的所思所感。

第一段：茶叶学习初期所领悟的

在茶叶学习初期，我对茶叶非常陌生，对茶艺文化也不了解。但是，在茶艺师傅的耐心指导下，我渐渐地懂得了茶叶的分类、种植、制作以及品饮技巧等方面的知识，同时也明白茶的功效和文化内涵，认识到茶叶除了是饮品之外，更是一种文化、一种生活态度。同时，通过学习，我发现了茶的种类很多，每种茶叶都有自己独特的特点和功效，同时不同的茶叶适合不同的人群，这给我的生活带来了更多可能性。

第二段：掌握茶叶的品饮技巧

对于一名茶叶学员来说，掌握茶叶的品饮技巧是非常重要的。在学习中，我了解到茶叶的品饮流程包括“洗茶、注水、倒茶、品茶、评茶”等过程，同时要关注水温、水质以及煮水工具等，讲究精准、细致、娴熟。通过多次实践，我逐渐掌握了技巧，能够更好地欣赏和品味茶叶的滋味，懂得如何品茶的同时也能够领略茶艺的魅力和美好。

第三段：茶叶学习中的感悟

茶叶学习中，我逐渐发现茶叶与人类的生活息息相关。茶叶不仅是生活的必需品，更是自然界的精粹，是人类智慧和劳动的结晶。茶叶不仅滋养神，还能够增强身体的健康，同时，在品茶的过程中，我们可以与自然、与身边的人产生互动，更能够培养我们的情感和修养。茶叶的学习，不单是一种学

问，更是一种精神的追求。

第四段：茶叶学习中的收获

茶叶学习中，我收获了很多。首先，茶叶学习丰富了我的知识储备，增加了自己的文化内涵，也让我懂得了有关茶的很多小常识和习俗礼仪。同时，茶叶学习也增进了我的修养和气质，让我懂得平和安静、细致入微、精益求精和交际谦和等方面的品质。茶叶学习也为我的职业前景带来了新的机遇和希望，让自己拥有了一个全新的资质和专业。

第五段：茶叶学习不断的意义

茶叶学习不只是一个阶段的过程，更是一生的追求。茶叶学习得越多，我们越能够发现茶的奥妙和价值，也能够更好地品味和欣赏茶的美。茶叶学习还能让我们不断进步和提高自己的，让自己更加优秀和完美。通过茶叶学习，我们还能够结交很多志同道合的朋友，一同分享茶艺的美好和生活的情怀。茶叶学习，还能够让我们保持心静、身健、融合自然，实现人与自然的和谐共生。

总之，茶叶学习给我的收获远远不止知识和技能方面的提升，更带来了新的视野和宽广的人生境界。希望更多的人可以来加入茶艺学习，领略茶的魅力，提升自己的文化素养，同时也寻找到一种内心平静和柔软的感觉。

茶叶学员心得体会篇六

我于20__年5月4日成为__发展有限公司全球编辑设计中心中学教研室的一名试用员工，到现在三个月试用期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

虽然是第一次接触编辑这个职业，但是公司宽松融洽的培训氛围、团结向上的企业精神，让我很快喜欢上了这份培训。

同时，公司提供的一系列完整的培训课程以及公司许多老同事和资深编辑的无私帮助和耐心指导，使我在较短的时间内适应了公司的培训环境，也熟悉了编辑出版的流程，为以后能快速地上手培训打下了基础。

总结三个月的培训：忙碌伴随着充实，学习伴随着收获。在主任悉心的培养下，我从最基本的一些校对培训做起，踏踏实实的学习，一步一个脚印的前进，到现在已经能够比较独立承担一些项目。其中主要完成的项目有：《高中单词速成》（第一级）初稿编辑、《高中单词速成》（第三级）初稿编辑、《高中单词速成》（第二级）初稿一校、《中考听力突破》（第二版）成书校对及监听、《中考听力突破》（第三版）再版编辑、《初中英语听力突破》（七年级全册）第三版成书校对及监听、《初中英语听力突破》（八年级全册）第三版成书校对及监听。可以说，这三个月的培训对于我来说是意义重大的。

在中学教研室的培训中，我严格要求自己，认真及时做好主任布置的每一项任务，碰到有不懂和不清楚的问题就虚心向主任、王媛姐和阿霞学习请教。同时，我也积极学习新知识，新技能，注重自身发展和进步，不断提高和充实自己，希望能尽早独立承担完整的项目，在培训中独挡一面，为公司做出更大的贡献。当然，初入职场，难免会出现一些小差小错需领导指正；但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我不断成长、不断成熟。在此，我要特别感谢本部门的刘主任、王媛姐和阿霞对我的入职指引和帮助，感谢她们对我培训中出现的失误和不足的提醒和指正。

虽然三个月时间不算长，但我已经深深被报社良好的企业文化氛围所吸引。报社的领导注重人性化管理，培训环境宽松，在这样的氛围中，可以极大地激发我的自身潜力，使我以更积极的心态投入到每天的培训中。

我深知作为一名编辑，不仅需要有耐心、细致的培训态度，还要具有较强的责任心，能够为自己所编辑的书籍负起全部

责任，并在培训中不断进取，努力提高自己的业务素质和专业素质，力争使书籍的质量登上一个新的台阶，为公司的发展打开一个更加广阔的渠道。我深信我一定能做到这些。

这三个月来我学到了很多，感悟了很多；看到公司的迅速发展和美好前景，我感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里培训，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职培训，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来！

茶叶学员心得体会篇七

非常喜欢这样一句名言：不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。意思是说：做任何事都要踏踏实实，一步一个脚印，不畏艰难，努力拼搏，坚忍不拔地干下去，才能最终达到目的。作为一名青年干部，这句话对于我有着深刻的启示。

正因如此，我把参加兴化市第十期青干班徐州之行作为夯实基础、筑就梦想的开始。七天，在人生长河中，只是沧海一粟，但对于我来说，这是一段美妙且刻骨铭心的圆梦之旅。

曾经不止一次地对友人说，这辈子最大的遗憾就是没有走进大学的校门，在这个七彩夏日，在市委组织部的亲切关怀下实现了。

20xx年7月10日，中国矿大，我来了。

一张张洋溢着青春力量的笑脸，一道道色香味俱全的精神大餐，收获是满满的。创新思维、廉洁从政、公共管理……无论多么晦涩的内容在老师的循循善诱下，总让人不能自拔，如痴如醉。老师们妙语连珠的话语犹如醍醐灌顶，为我们打

开了人生的另一扇大门。

或许，短暂的七天学不到多少高深的知识，但一千个人眼中有一千个哈姆雷特，我，有我的所学所思所悟所获。

在细节处用功。态度决定一切，细节决定成败。一个基层公务员，尽管我们所从事的工作是最琐碎的，但也是最重要的，这里是联系服务群众的“最后一公里”，我们的存在尤其重要，关系到上级部门的政令是否畅通，关系到老百姓是否真正感受到党的温暖。细致不出错，谨慎不拖沓，用心不厌烦。一次耐心的接待，一个关心的电话，一声体贴的问候，一杯暖暖的清茶，会化解多少矛盾，滋润多少心灵。正如授课老师所言：你拥有的态度，你处理事情的细节，将决定你走多远，登多高，请永远记住领导是一门艺术，也是一门科学，而创新的思维将会是你实现理想的翅膀。

在诱惑时淡定。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。作为一名青年干部应该用满腔的热情，用赤诚的心去对待工作。一位哲人说过，工作着是美丽的。工作之所以美丽，那就是要爱这份工作，充满活力，充满激情。当我们加入公务员的队伍那一天起，就意味着我们面对的诱惑会越来越多，以敬畏之心对“权”，以感恩之心对“位”，以平常之心对“名”，以知足之心对“利”，保持纯洁本色，这也是我们每个人用最基本的也是最佳的方式来履行公务员的职业道德。

在迷惘时坚强。为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……对于一个生于农村长于农村的农家子弟，我爱我的家乡，我热爱这片土地。当我们坐在办公室里拿着不菲的工资，我们不能忘记父母的期望，领导的培养，家人的关心……以前我所从事的是教育工作，现在转向行政工作，角色的转换，时代的发展，促使我要倍加努力。让自己在实践中成熟，在挫折中坚强。曾经有段时间我很享受当下的生活，每天完成工作后就与电脑相伴，似乎真把自己当做领导，慢慢的我变得迷惘与无助，离百姓越远就意味着越危险。扎根

基层，紧靠百姓，才是我们的力量源泉；为民务实清廉才是我们的灵魂依托。

一滴水汇入大海，将会涌起惊涛骇浪；一团火熊熊燃烧，将会温暖整个世界。当我们用一双慧眼看芸芸众生时，每个人就是一滴水、一团火。因为我们的涌动和炽热，因为我们的存在和努力，这个社会才会不断的进步。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，我将用这句名言来指引着我前行。

谨以此文，收藏我的感悟，表达我的感恩。感谢市委组织部，感谢老师，感谢四十多位兄弟姐妹。

茶叶学员心得体会篇八

巡警，是社会治安维护的一大功臣。现在让我们来看看他们的工作体会吧！

在日常工作中，我们通过工作的特点和任务，从实战性出发，我总结出一些体会，就是在工作中学会“五多”。多问、多看、多听、多记、多想。

具体而言，“多问”是指主动工作，就是包括盘查和询问、咨询。这里不是说多问领导和老同志学习业务知识，那是业余时间或专门培训时的任务。而是我们在实际工作中，无论是单兵作战(公安术语叫“警务指挥单兵扁平化组织管理模式下作战”即统一一线警察装备资源，包括硬件设备、信息设备、通信设备等资源，进行拓展培训，提升业务能力下实战)或是2人以上的协同作战，主动向我们工作的对象，比如嫌疑人、当然也有知情的证人、受害人、更多的是普通的群众通过问询、了解，更多的掌握信息，了解更多的案里、案外的社会信息，挖掘出更多的违法犯罪信息，增强我们的掌控能力，提高战果面。这项工作主要靠我们主动的收集信息，而

收集信息的渠道就是向工作对象交流和问询，与其交流就是信息的源泉。这就是“多问”。

“多看”，可想而知就是，多观察，多侦察。但要会观察，不是以了解个人隐私为目的，而是在工作中去发现作为一名警察应该发挥社会管理作用的职能作用。也是衡量一个人是否出工也出力的标准。高局长就指出过个别单位夜间巡逻时躲在角落里睡觉，那看见绝对不是可疑警情，而是另外一种东西了……什么呀！我想不是“梦中情人”和就是“金榜题名”了。

“多听”，依然是和我们工作的对象交流时的一种工作。当然要会听，不是聊天，不是做听众，完任务。脑子在自己身上，没有人能强迫的了，只是在成绩单或战果榜上不同罢了。

“多记”，是什么呢？我的理解是，收集能看到、能听到、能了解到的新鲜信息，然后作为工作对象去分析整理，最好把他们作为档案制作成数据信息保存下来备用。通过一段时间以后，只要是想做好警察的同志，一定会受益匪浅。采集那些信息呢，比如查抄可疑的车牌、物品、人员特征等等。当然一定要在公安网或其他可以信赖的信息库中去比照，对有问题怎么办？……当然，办成铁案！

“多想”，就不要解释了，把各种信息综合起来，慢慢的效果就出来了，破案是没有问题的。自己的社会经验也会提高，就是有一些工作以外的实践中，也有很好的效果。

另外，还有一个多，就是“多回头看”，看昨天可以纠正自己的不足之处，你以为自己有多么的无能呢！其实每个人就那么一两个主要的缺点和不足，改过来以后，无论干什么都是“得心应手”。

祝我们的大队，成为：“威武巡警，战无不胜”的警队。

巡警学员培训心得体会

茶叶学员心得体会篇九

1. 课标解读。

2. 教材分析。

3. 由其它学校的几位优秀教师介绍他们在教学中的一些先进的教学理念，这大大地开扩自己实视野的眼界，比如，周智良老师在介绍陈详老师的时说他没有想到“牛顿第必须律”还能够这样上，又如，危明老师在教学中的教学方法和考法(例如，我们建桥时为什么要建凸桥而不建凹桥的原因，并且不能用物理知识解译)等等，这些都是自己在教学过程中没有想到或没有去想的，还有就是周智良老师在最后一天有的培训中所展示出的一些素材的图片，体现出一个物理老师对周围事物敏锐的观察潜力，这些都自己所欠缺的。透过此次培训从很大程度上说是更新了自己的教学观念，我更加深刻地体会到自己有很多东西要去学习。怎样才能很好地适应新课改呢怎样才能在教学过程中给学生营造一个良好的氛围，建立平等、民主、信任的新型师生关系怎样才能引导学生的情感处于用心的、自由的、宽松的心理状态，能自主的参与课堂教学，使课堂气氛活跃我认为要解决这些问题就需要自己不断去积累，不断去学习探究。

一、教师在新课改中的作用

因为新课改要培养学生具有以下潜力：

3、正确认识自己，尊重他人，学会交流与合作，具有团队精神。

而教师是新课程的实施主体。新课程最终要落实到教学中来，没有教学，新课程终究只是一个静态的方案，而不会是现实

的课程。而教师恰是实施新课程的主体，任何其他人，如专家、各级教育行政人员，等等，不管对新课程有多么热心、有多么关注，都不能代替教师的实践。

教师一是要意识到自己所肩负的重任，用自己的创造性实践去实现新课程；二是要对自己的以往的和当下的实践满怀信心，要认真分析以往教学的优点与不足的基础上，借着新课程的契机，发扬光大以往的优点，改造乃至克服以往的不足。那种认为新课程要一切都是新的，以往的做法都是陈旧的、不适应新课程的想法是不正确的，也不利于新课程的开展。

二、新课改对教师素质的要求

1、教师主角的转变

新课程的实践要求教师转变主角观，这是新课程改革的关键。新课程下要求教师和学生是共同的学习者，这就应说是教师与学生的真正平等阶段，在这个阶段里，要求教师在课堂教学中，教师和学生是平等的学友关系，只有做到这一点，教师和学生才能做到真正的平等地学习和交流，课堂的气氛也才能真正地开放和活跃起来。其实，师生平等是社会发展的必然，也是新课改的要求，新课程强调，教师是学生学习的合作者、引导者和参与者。

2、教学方法的革新

教育的重要目标是促进学生的发展，科学课程应当体现这两者的结合，突出科学探究的学习方式。教师在教学中就应强调探究的过程和方法，注重“创造力”的培养，主张变革传统的教学，教师的作用不再是单纯的讲授知识，而是鼓励、指导学生去探索和发现，把教师的主导性和学生的主体性有机地融合在一齐。在教学中，教师不再是命令学生学习，而是传授学习的方法，培养学生学会学习，不再让学生被动地去学习，而是主动地去探索。

3、教学手段的革新

以多媒体应用技术为代表的现代教育技术，正在迅速地改变着课堂的教学模式，成为促进科学质量的重要突破口。多媒体等计算机应用技术具有挂图、投影片等教学手段无法替代的优越性。然而，这就要求科学教师，应当尽快掌握计算机基础知识和基本操作，以及教学软件的制作等。才能更好地为教学服务。事实上，只有充分发挥信息技术的优势，才能为学生的学习和发展带给丰富多彩的教育环境和有力的学习工具。从这种好处上来说，充分利用现代信息技术，是教学发展的时代要求。

4、业务素质的提高

教师务必具有系统的完整的科学专业知识，这是从事科学教育所必备的素养。其次，要了解相关学科知识。现代社会正逐渐进入“信息社会”，社会各部门的工作也逐步从大工业时代分工细密的专业化进入信息时代的综合化，学科之间互相渗透。传统学科界限越来越模糊，仅靠上述狭窄的专业知识已很难应付现代教学需要，所以教师要开阔本学科视野，需具备与科学相关的基本知识等，还需了解科学与其他有关学科的横向联系及发展。使社会科学知识、教育科学知识、系统科学知识，有机地结合构成比较完整的基本知识。

诚然，新课程要求教师不再单纯是知识的传授者，更就应是学生学习的组织者、反思性实践者以及课程与教学的研究者。长期以来，教师已经习惯于传授式，习惯于按照预设进行教学，已经构成了一种思维模式和教学习惯，教师要一下子改变这种习惯，并不是一件轻而易举的事情。但是，我们能够慢慢地改变，逐渐有意识地改变原先的教学行为和习惯。大家首先在观念上理解、理解了新课程的理念，那么，思想支配行动，我们的教学习惯就会不断改变，逐步到达新课程的要求。

总之，物理教学是基础教育的一部分，这就决定了我们的课堂教学务必着眼于为学生未来的发展打下良好的基础，教师需要在新课改过程中不断地学习，不断地探索，不断地积累经验，不断地提高自身的素养。唯有这样才能满足新形势下社会的需要，才能培养出贴合时代要求的人才，才能更好地完成我们身上肩负使命。