

2023年护士日常心得体会(优质9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

护士日常心得体会篇一

在当今时代，人们越来越倾向于通过物质上的表现方式来衡量自己的成就和地位，护士作为一种职业也不例外。甚至可以说，护士比其他职业的人更容易陷入日常攀比的心理状态。然而，这种状态往往会给他们带来更多的烦恼和不满，那么我们该如何看待这种现象，如何在日常生活中避免陷入攀比心理的泥沼呢？下面，就让我们一起来探讨一下护士日常攀比的心得体会吧。

第二段：护士日常攀比的原因

护士日常攀比的心理状态主要是因为他们面临的职业压力和生活压力所导致的。在医院的工作环境中，护士需要面对各种各样的工作任务和挑战，这无疑会给他们带来很大的心理负担。另外，社会上对于护士收入相对较低的普遍认知，也会让他们感到自己的职业地位和学历没有得到应有的认同。因此，为了弥补这种不足，往往会通过攀比物质条件来达到一种心理平衡。

第三段：护士日常攀比的弊端

护士日常攀比会带来很多负面影响，而最为显著的是提高了护士的压力和焦虑感。一位攀比过多的护士，往往会在某些

方面过度注重，导致工作效率变低、情绪波动大、身体健康下滑等诸多问题。同时，基于攀比心理和不满情绪的护士，也可能产生愤怒情绪和“自闭症”等心理问题。

第四段：如何有效避免护士日常攀比

为了避免护士日常攀比的现象，我们首先要从调整心态入手，认识到工作和生活中存在的种种困难和复杂的情况，不要将自己“养在深闺人未识”的境地中。其次，要增强自我价值感的认同，不断提高自己的专业知识和技能，这样才能让自己更有信心地面对职业生涯中的挑战。此外，健康饮食和适量的锻炼，也可以有效地缓解心理压力和疲劳感，从而让自己更加平静、自信和集中。

第五段：护士日常攀比的反思

护士日常攀比是一种社会文化和职业现实的反映。我们应该从这种现象中汲取教训，深刻反思当前社会和医疗健康行业的种种问题，努力缩小物质和心理的差距。希望在未来的工作和生活中，护士们能够真正放下攀比的心理枷锁，调整好自己的心态和生活节奏，从而享受到更加平静和充实的职业生活和生活状态。

护士日常心得体会篇二

时间过得飞快，转眼在icu已经度过两个月了，而我也由原先的各种不适应到现在慢慢习惯，由原来的茫然不知所措到现在思路头绪渐渐开始清晰明白，两个月带给我的是与普通科室不一样的工作模式和新一的人际关系，带给我的是我实习到工作最有规划的一次培训，当然带给我的还有很多其他感受。

首先，这两个月的培训让我感触很多，这么系统、全面的、有目标的培训确实也是第一次参加。从一开始在适应新工作模式和考试两者之间无法平衡，觉得压力很大，下班后总想

睡觉，没法集中精力准备考试，到后来在不断的考核中意识到这些知识、操作在icu的实际工作中是必不可少的，我们往往会在日常的工作中遇到，尤其是在抢救病人的时候。有些操作以前应付各种考试时候只是粗略地准备，然而在icu远远不够，知识更全面、操作更严谨、各项要求更高，这两个月让我对很多操作有了重新认识，当然也有了很好的巩固。

其次，虽然两年前在icu的实习还历历在目，但是作为定科的新人，全新的模式、全新的人际关系也需要付出很多心血，因为这个阶段我们要学以致用、融会贯通，在工作中思考进步。在icu工作，抢救的紧急、快速更让我意识到工作的不易，这是对医护人员应变能力和心理素质很大的考核，往往有时候一个不慎可能会造成不必要的纠纷。当然给我感触很大的是对病人的基础护理，因为没有病人家属，所以在我们的日常工作中基础护理占了很大的一部分，而这也成了部分家属挑剔我们工作的原因。我想在未来的工作中我会像老师一样用同理心理解病人和家属，做好自己的本职工作，做到问心无愧。

最后，经过这两个月的学习培训，我还存在很多的不足：

- 1、在与病患家属、医生的沟通技巧方面还有待提高；
- 2、工作流程的掌握程度有待进一步加强巩固提高；
- 3、有时候会出现学习理论的惰性，需要克服。

所以在以后的工作中，我希望自己积极主动地参与沟通，认识到沟通在护理工作的重要性，改变工作中内向的性格；在休息的时候给自己制定一些学习的目标，巩固急救知识；在工作中多参与一些不熟练的流程，如收新病人、出院等等，把知道变成熟练掌握，把应付不暇变成得心应手。

护士日常心得体会篇三

xxxx8年xx日—21日，我有幸参加了妇科护理学术会议，这次学习收获很多，身为主管护师，听到来自各个医院的护理前辈生动的讲课，体会深刻，对我今后的护理工作有很好的指引和帮助，值得我学习的有很多，现将我的心得体会做个详细的汇报。

xxx护士长将全国妇产科护理学术会议的具体内容向我们做了全面的介绍，我看到了最新的护理理念和方法，“以人为本”的人性化服务理念给我印象最深。随着优质服务学习的顺利开展，我们从内心真正认识到优质服务的重要意义，把优质服务作为护士们的天职和本分，怀有感恩之心，用一种报恩的心态去对待每一位病人。把制度承诺从墙上“请”下来，让优质服务从文件中“走”出来，变被动服务为主动服务，深入到病房中，了解病人的心理，了解病人的需求，改善护患关系。通过优质护理服务的开展更利于加强护士对待患者的责任心。

同时，我也清醒的认识到，优质服务仅仅停留在服务态度这种表面的层次是远远不够的，要提高护士专业技术水平，要强调相互之间良好的护患沟通，关注服务对象的感受，通过具体的行为举止把你的欢迎之意、尊敬之意、热情之意传递给病人，才能让病人真正感受到我们的医护服务，品味出我们的优质所在。在优质护理服务上护理人员虽然会有很长一段路要走，而且将会充满艰辛和汗水，但我相信，我们会走得越来越好！

xxxx护士长介绍了xx医院妇产科的发展，印象深刻的是列举了在各个医院妇科病房发生的一些护理差错和案例，发人深省！护士有时疏忽大意，未严格按照操作规程办事，没有认真执行三查七对，就会犯下了重大的错误，甚至造成悲剧。从事医务工作是和生命打交道，是神圣而又容不得半点差错，

如果真的发生悲剧了，痛苦的延伸是无限大的。想到这里我不禁一身冷汗，心有余悸，给我也是一个警惕，今后更要细心工作，严格执行护理规章制度。病人以性命相托，我们是出不得一起差错的。任何时候护士都不能容忍自己的麻痹心理，如果能多问一句，多说一句，多想一下或许就可以避免差错的发生。那些些教训是严厉的，深刻的，真实的案例更让我们能在自己的工作中时刻警示自己，不再发生类似的事件。

xxxxx护士长讲了重度子痫前期期待疗法的临床结局及护理，我对子痫的病理生理有了更清晰的认识和理解，和教科书不同，护士长很通俗给我们讲解了这种疾病的分类、护理，同时列举了好多患者的真实例子，对我们今后护理此类疾病患者提供了很多新的方法和思路。

对照自己的实际工作，还存在着很多不足，今后一定以此次会议为契机，在多方面加强学习。

（一）思想道德、政治品质方面：认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。

（二）专业知识、工作能力方面：本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。

（三）在态度、学习方面：严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，牢固掌握专业知识和技能，从而提高了自身的思想文化素质。

护理工作是平凡的工作，然而，我们要用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

护士日常心得体会篇四

生活中，接触过护士的不少，但真正了解她们酸甜苦辣的并不多。“三八”国际妇女节来临之际，走近她们。

每次接诊都争分夺秒

但她们的服务对象千差万别。冯莉说，有突发疾病的，有车祸后需要急救的，有酒后打架受伤的，还有街头流浪乞讨人员。而她们每个班只有3名护士，平均每天要接诊四五十例急诊患者，每半小时就有一例，遇到下雪天或节假日更多，最多接诊70多例。

每次患者一来，她们的工作就像是战斗，止血、消毒、输液、上呼吸机……各项工作必须有条不紊，又不能耽误一点时间——对于急诊患者来说，时间就是生命，必须争分夺秒。把一些患者从死亡边缘抢救过来，这些常人看来“惊心动魄”的故事，在这里几乎每天都发生。

在承受紧张、繁重工作的同时，她们还要承担个别患者的语言甚至肢体暴力。急诊科夜里收治的醉酒者较多，个别人借酒发疯，不是不配合治疗，就是无所顾忌地说脏话，甚至砸烂急诊室物品，追着护士乱骂。

谈到节假日，冯莉说，因为工作性质不同，当人们节假日与家人团聚享受天伦之乐时，经常是她们最为忙碌和紧张的时刻。

一不留神垃圾上了床

“我们这儿就没有不被打的护士。”

在太原市精神病医院精神分裂女科，副护士长韩玲玉说完这句话，不由自主地低下头看自己手上已经结了痂的伤，不好意思地说，这是正月初五患者咬的。

这里的患者比较特殊，平时都没有亲人陪护，护士除了具备专业护理知识，还要有高度的责任心和无私的奉献精神，对患者要“不是亲人胜似亲人”[医学教育网搜|集整理](#)。

给患者剪指甲、洗澡、理发、买生活用品，这些患者家属不一定能亲手做的事，这里的护士早就习以为常。但患者的突然发病还是让她们防不胜防。护士林泽敏在为一名患者做护理时，该患者突发癫痫，猛地揪下她一缕头发。护士刘寰在为一名患者洗澡时，患者突然出现幻觉，把护士当成了本村的“仇人”，抬手就打了她一耳光。而一些流浪多年的患者，护理人员一不注意，就把垃圾堆上了床。

“受多大的委屈都不能向患者发脾气，也没有必要，因为她们是患者，而且还是特殊的患者。”韩玲玉说。为了安慰和鼓励她们，医院特设了“委屈奖”，但她们受委屈后从不主动申请，而是希望通过这个奖让更多的人理解、尊重和支持她们的工作。

辛苦着劳累着快乐着

“看着患者在自己的护理下病情一天天好转，我感到十分欣慰。”省人民医院消化科护士王茜微笑着对记者说。

从小就立志“学医”的王茜是我省为数不多拥有本科学历的护士，由于扎实的专业知识和过硬的操作实践，去年7月幸运地被省人民医院选中，成了一名令同龄人羡慕的白衣天使。

学习操作是为了取得好成绩，真正的护理则是面对一个个鲜活的生命。王茜说，由于生活水平的提高，大量饮酒、饮食不当、不注意卫生等引起的消化道疾病比以前大为增多，30

多个病房近百张床位什么时候都是满满的，有时还得额外加床。

这无疑增加了她们的工作量。王茜说，不管白班还是夜班，只要一上班就开始忙碌，跑前跑后不说，在心电监护、引流装置等设备的安装和记录上，还不得有半点差错。累一点苦一点都不怕，就怕得不到患者和家属的理解，经常是这边护理还没忙完，那边呼叫器的声音又响了，去得慢了一点，患者就开始埋怨。

患者的不理解她们能体谅，个别患者家属的过激行为有时会让她们手足无措。前几天，一位90多岁的患者因夜间突然病变抢救无效去世，家属不分青红皂白一通大骂不说，还把当班护士堵在房间整整一天。

但更多的还是欣慰。当患者康复后从乡下专程来看望她们时，当她们的真诚服务换来患者一个灿烂的笑容或一声真诚的感谢时，那一刻，王茜说，她所有的辛苦和烦恼都没了。

护士日常心得体会篇五

今年在__医院度过了非常快速的一年，从过年开始到现在，我们就一直都在马不停蹄的赶路。医院今年的情况比较紧张，所以我们每一位医护人员都做好了充分的准备，也带上了一颗非常坚定的决心不断往前。一年的时光已经结束了，我作为今年新晋的护士长，也该为自己的工作做一次总结了，以下是我今年的工作总结，望领导审批！

一、自我提升，加强学习

我是今年上半年_月份的时候提升为护士长的。我从事护理事业已经差不多八年了吧，在这八年的时间里，我一直都是比较谨慎的，不论做什么事情，不论对待什么人或者事情，我都不会盲目和冲动，我会冷静思考，保持一个非常镇静的状

态去工作。所以这些年的进步还是很大的，这次也非常荣幸能够担任护士长一职。在这一年中，我依旧是保持学习的状态，积极去参与每一次学习的机会，也从身边的工作当中去吸取经验，不断提升自己的能力，展示自我价值，创造更多可能和成绩。

二、团结合作，共同努力

在这一次工作的经历当中，我认识到了一个很重要的事情，那就是我们这个集体的团结与合作。今年整整一年对我们的考验都是很大的，但是我们科室的每一位护理人员都是保持了很高的激情和责任感，谨慎细心的去做好每一件事情，做好每一份工作。当我们意识到了团结的能量时，我们就会发现其实很多事情大家一起来想办法，一起来处理可以更快、更准的处理好。尤其是在这样紧张的关头，我们更应该团结起来，共同努力，去和挑战做较量，实现每个人最真实的价值。

三、改善不足，业务提升

我算得上是一个比较较真的人了吧，所以我对这份工作是比较严格的，对同事们也更加的严格了。对于护理工作的管理，我认为自己也是存在着一些缺陷的，首先我在这份工作上可能太严肃了一些，所以有时候同事们对我还是有一些怨言的。这一点我也的确应该去反省一下自己。因为很多东西其实都是需要慢慢去进行的，有时候我出击太猛烈了，反而有些人会受不了，因此这一点是我今后需要改正的。还有一点就是我的表达能力还是要提升一下，有时候大家说没有办法理解我说的话，其实我也很苦恼，但是我还是会去锻炼一下自己的沟通能力吧，争取在来年展示出更好的自己，把这份工作也做到最好！

护士日常心得体会篇六

重症监护病房[burnintensivecareunit][bicu]作为一种专科icu为临床救治重症患者提供了良好条件，它的使用是临床工作应重视的问题。本文通过对重症监护病房工作实践的总结，认为严密监护系统在严重烧伤患者的救治中具有非常重要的作用。

在实际工作中我们感到icu在重症患者的救治中，比普通病房具有更大的优越性。同时由于其集中了多种先进的仪器设备，患者的病情又复杂多变，因而对护理人员的要求及对设备的管理是非常重要的。

(1) 凡重症患者收入icu后，立即迅速建立深静脉通路，快速补液抗休克治疗，这就要求我们的护士要有一针见血的穿刺本领。

[2]icu病房护士对所有抢救都要做到心中有数，特别是高难度的操作，技术要求高，如呼吸机、流体床及大型红外线治疗仪的应用，心电监护仪等大型仪器设备的使用。

(3) 熟记疾病的抢救程序，认真学习，不断更新知识，使所有的工作人员都能做到正确及时有效的救治，避免因各项护理治疗操作不当加重病情。

[4]icu病房护士在工作中要做到稳、准、快、忙而不乱，每个护士都要能够独挡一面，承担起组织抢救的分工及配合工作。

[5]icu病房危重病患者的抢救记录，抢救时要有专人负责，字迹清楚准确，应用医学术语，接班人员一定要查看此记录，以便掌握病患者的抢救状况，避免医疗纠纷。

□6□icu护士要学习掌握的东西很多，我们要利用一切机会不断学习，共同提高，除各项基础护理操作精益求精外，对各项护理常规、治疗原则也要熟练掌握以达到“一切为病人，为病人的一切服务”的宗旨。

□1□icu病区要配备最直接有效的抢救器械。每个工作人员要正确使用定期检查，保养，用后要及时清洗整理备用。

□2□icu病区的大型仪器要认真管理，造册登记，严格交接班，对一般用物未经主任、护士长许可不得外借，对医疗器械未经医务科批准不准外借，以免影响抢救使用。

□3□icu病区要严格管理急救柜药品，要班班交接，做到定量定位，取用准确，补充及时，定时检查药品的有效期。

icu病房的护士不但要有过硬的技术操作本领，还要具备良好的医德，吃苦耐劳精神，全心全意为人民服务的思想，不断学习，更新知识，以适应时代的发展。

护士日常心得体会篇七

时光飞逝如白驹过隙，内分泌科四十余天实习工作即将顺利完成，短暂的时间里我收获颇多……。内分泌科的护理团队团结协作，热情耐心，是一支阳光、积极向上的护理队伍。在这里，我更加深刻体会到了作为一名护士的使命感。很快就要离开了，我的心里总有些许留恋的情愫。

记得刚离开学校带着兴奋、激动的心情走入临床科室时，内分泌科的病区环境并不是我所想象的，但是干净的走廊、明亮的窗户上有一缕阳光透过玻璃，洒在年轻、漂亮的护士长张老师脸上，她的入科宣教是那么亲切，讲解细致入微，消除了我心里的紧张和不知所措。我坚定的对自己说，良好的实习生活真正开始了！

刚开始跟老师做静脉输液操作时，淡蓉老师，张小妹老师，魏晓倩老师，王杨老师给了我许多宝贵经验。第一次扎针还算顺利，但心里总是不踏实，接下来的两三天里，当接触到老年患者时，穿刺容易失败，我心里存有疑问，明明扎针见了回血，松开止血带后又起包了，这是为什么呢？老师们帮我分析了失误的原因，使我知晓了进针时皮肤应该绷紧，将血管固定，见回血后稍稍进针固定就可成功。晚上躺在床上辗转难眠，回想老师的话语，我更有信心，自己模拟着在手背血管上扎。在后来的实习工作中，我拟定了工作计划，首先要练好进针角度与速度，其次，再试着向前进针，将针稳当妥善的固定完好。面对失误，我竭力改正。

有一天，21床的老爷爷，输液时前两瓶滴得很好，第三瓶药突然不滴了，检查后手背肿胀，在老师的指导下，我很快准备用物，更换针头重新静脉穿刺。老爷爷说只要扎的不疼扎哪儿都行，可是我的扎针技术不是很熟练，老爷爷的表情可以表现出疼痛程度非一般扎针的小疼，我连忙解释说明我是实习生，技术肯定有待学习和提高，进针速度较慢，让您受疼了，说到这里，老爷爷的痛苦表情得以缓解，并且鼓励我要好好学习，要把技术练到家才能成，加油啊，姑娘！感激老爷爷的理解、支持与鼓励。

内分泌科的工作较繁琐，比如血糖监测，生命体征监测等。为了加强我们护生的基本操作技能，杨丹老师、张小妹老师、鲁文菊老师组织我们培训和学习。她们手把手的教，例如心肺复苏、微量泵使用、礼仪姿态等。使我们密切感受到了那种“演练如实战”的氛围。

在内分泌科最后一周的实习排了夜班，带我的杨丹老师教给了我夜班工作流程及危重患者护理等。记得7月29号夜班，13床王新芳奶奶由于左髌骨骨折活动受限，需协助翻身防止压疮发生，杨老师评估患者，细心观察患者全身皮肤，协助翻身并耐心与病人和家属交流，从她们彼此沟通的眼神里，我似乎找到了护患之间的信任。之后，看见老奶奶的病情一天

天好转，气色渐佳，我心里有了成就感，希望在我们的帮助下，老奶奶能早日康复。

内分泌科——我护理生涯的启蒙站！我的勇敢源于此；我对护理事业的热情源于此。在此，我虔诚的鞠躬礼送给你们，谢谢惠护士长，张护士长及所有老师的培养，我们会继续努力，不负众望。

俗话说，天下没有不散的筵席。现在我们要离开内分泌科了，但这个温暖的内分泌大家庭永远留在我心中，我爱你们！

护士日常心得体会篇八

工作的第一个科室是心血管内科，在科领导及师姐们的悉心教导下，我虚心学习，勤学好问，自觉遵守科室规章制度，并基本掌握本科室常见疾病的护理常规和各项护理操作，不怕苦不怕累，深得科室人员及病人的赞扬。

医院门诊是医院的第一扇窗口。医院门诊工作的质量直接反应一个医院的整体素质，同时门诊是病人就医的第一个场所。病人多，病情杂，突发事件频发，还需要与各临床科室`检验科设备科等科室做好相应的衔接工作。要及时了解医院的动态情况，这就对护理人员无论从职业道德，医技水平，良好的心理素质，健康的体魄等都有着更高的要求。

很庆幸，刚正式迈入工作岗位就有幸分到了医院门诊部得以学习，提升自己的专业素质。医院门诊是医院的第一扇窗口。医院门诊工作的质量直接反应一个医院的整体素质，同时门诊是病人就医的第一个场所。

病人多，病情杂，突发事件频发，还需要与各临床科室`检验科设备科等科室做好相应的衔接工作。要及时了解医院的动态情况，这就对护理人员无论从职业道德，医技水平，良好的心理素质，健康的体魄等都有着更高的要求。要想做好一

件事，先学会做好人，在门诊，每天面对的是形形色色的人，跟不同的交流就得用不同的技巧，很大程度上锻炼了我人际沟通的能力和应急处理能力，同时坚持以“病人为中心”的理念，急病人所急，想病人所想。

强化护理质量安全观，全心全意为病员服务的职业观，在工作中做到态度热情，积极主动，使用规范的着装，温和的语言，亲切的语气，对病人一视同仁，护理周到细致，实现了病员对门诊护理工作的零投诉。热情诚恳的为病人做好分诊及指引工作，并为行动不便的病人提供必要的帮助。

在这其中我看到了病人脸上满意的微笑同时也读懂了作为一名光荣的白衣天使的使命的可贵之处，把每一件平凡的事情做好就是不平凡，把每一件简单的事情用心做好就是不简单。

护士日常心得体会篇九

为期三个月的进修学习生活已经结束。在这短短的三个月内，我学到了不少知识，感触良多。记得，刚接到进修通知时，我内心万分激动，感谢护理部和科室给了我这次难得的进修机会开拓视野，转变了思维方式。而工作多年来，始终有一个梦想，就是回到教室，重新做一回学生，带着工作中的疑惑静静的去听老师讲课。非常幸运，梦想终于变成现实，我于20xx年9月5日至12月10日在广州市参加了骨科专科护士培训班，深感时光倒流，又回到了“学生时代”，教室一宿舍一餐厅，又开始了“三点一线”的生活，忘记所有的琐事，心如止水，静下心，只有学习。此次学习班邀请骨科医院顶级专家进行为期五周的理论集中授课，最后进行闭卷考试，考核不合格者取消专科护士资格。通过理论考核后，分别进行七周临床实践培训，分成小组制，每组5—6名学员进行实习，每个科室为期一周，每个科室要求一至两项操作培训和考核。临床实践期间安排一周的时间到伤口门诊和手术室参观学习。

教学内容鲜活，教学方法灵活，理论联系实际，跳出空洞的理论说教，充分运用案例、事实来说明观点。我印象最深刻的是尹庆水院长—《骨科发展史及专科特色》让我震撼住了，他给我们介绍了骨科医院的发展以及专科特色，他创造了一种全新的手术方法，发明了经口咽寰枢椎即时复位系统，开创了经口咽寰枢椎复位内固定术[[tarp](#)]手术，可以说上颈椎伤病的临床救治是世界领先，史瑞芬教授的一堂《专科护士的科学思维与创新》精彩绝伦，把所有的同学都征服了，同学们都被他那幽默、别具一格的授课深深吸引着，让我领略了大师的风采，刘冬姣老师—[[qc](#)在骨科临床护理工作中的应用]深入浅出地把头脑风暴诠释得明明白白，谢红珍护理部主任现在是中华护理学会的编辑，她用一个个鲜活的例子进行举证让我进一步学会了怎样选题及写作，更重要的是我从这节课得到更多的启示，日常护理工作中我按照书上的护理常规去做，见怪不怪，司空见惯，习惯性的思维定式，缺少的是质疑的态度，没有发现问题的能力，若从患者的角度出发有爱心，就能发现问题，层出不穷。每节课我都理论联系实际，二者结合的越紧密，收获就越大，而不仅仅是课本上枯燥的文字及琐碎繁忙的工作，随着岁月的沉淀潜移默化就变成了自己的东西，我想学会一种新技术、新理论大家只要认真学习都能学会，但随着时间的流逝可能会遗忘，可是大脑的思维方式却让你终身受益，我想这是此次学习最大的收获。

经过七周的临床实践对我印象最深的便是医生护士们的服务态度，亲切、温柔的语言就像自家的亲戚，从医生到护士甚至到保洁员，都可以体会到这种良好的态度，护士在查房时会深切的呼唤：“老李，老李，睁开眼睛”，“张爷爷，握住我的手”……或许，一个简单的称呼便可以拉近医患关系，这种良好的态度是医务人员工作的热爱和细腻情感的表达。

初到micu[]让我耳目一新，布局合理，各种仪器物品摆放整齐有序，标示清晰，特别是超大容量的壁橱，既不占用空间又

显得房间整齐统一，拥有众多先进设备呼吸机血气分析仪、中心监护仪、床旁血滤机、可以精确计算每小时尿量的尿袋、降温冰毯、扫描仪、输液泵、不同型号的微量泵等等，这些先进的设备让我大开眼界，如：有创动脉压的监测、中心静脉压监测、气管插管囊内压监测方法、无创呼吸机管路的连接及重点观察的参数、人工鼻的应用，对床旁血滤机的工作原理及适应症也有了初步的了解。

在骨科，他们非常注重发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和康复技师的功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，翻身垫垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

在上班过程中，我都会好好的利用各种感官：用眼去看，用耳去听，用心去学，用脑去想，遇有不懂的地方及时询问老师，并与我院相比较，取人之长，补己之短，在带教老师的指导下，完成电除颤术、呼吸机患者吸痰术、颈椎术后单人翻身等培训。

工作之余，去参加医院举行的一些学习讲座。在广总，有很突出的一方面就是学习的机会很多，只要你不怕苦不怕累，每天都有上课学习的机会。我在这三个月内，参加了护士长培训班、护理科研培训班等等，这些课程、学习班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

此次学习班学员来自五湖四海，全国各省都有，因为大家从事同一个专业，之间相互交流切磋，总感觉话题无限，共同学习生活，建立了深厚的同学情。

总之培训无论实在基础理论上还是临床实践中，对我的影响

都具有重大意义，通过开展专科护士的培训让我学习到了丰富的骨科专业知识和技能操作，专业素质和综合素质得到了提升，在今后的工作中，希望能够解决更多骨科专科护理问题，为患者提供更专业与满意的护理。