

2023年小班科学活动蛋宝宝站稳了 小班科学探索活动教案肚子里的宝宝(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

生命安全的班会篇一

- 1、知道食物含有的主要营养成分以及人需要的营养成分主要来自食物。
- 2、增强好好吃早餐、多喝水和良好的烹饪时好习惯的意识。
- 3、培养关注自己饮食健康的责任感，养成良好的饮食习惯。

活动过程：

一、谈话导入

- 1、讨论：小朋友，在你的印象中，你觉得什么样的人健康的？（学生各抒己见）
- 2、是啊，过胖、过瘦、面色蜡黄……都不能称为健康的人。看来，一个人的健康直接跟饮食有关，所以，在日常生活中，我们一定要注意健康饮食。（板书课题：吃出你的健康来）学生齐读课题。

那如何做到健康饮食呢？

二、好好吃早餐

1、同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，民以食为天，食以安为重。下面请听一个故事。（故事大概内容：一位小朋友每天早上总喜欢睡懒觉，怕上学迟到又没有时间吃早饭，结果才上了第一节课肚子就开始饿得受不了，更别提上课认真听讲了。）

2、小朋友听了这个故事后，有什么话想说？

早餐对我们有多重要呢？

三、饭前饭后多补水

身体缺水时，新陈代谢大大减慢。所以，人必须及时补充水分。要使人体储备足够的水分，你应该每天喝两升水。这包括喝白开水，或在早餐时喝牛奶、下午休息时喝橙汁、晚饭时喝汤等等。

为什么需要这么多的水呢？因为一天下来你会不知不觉地失去两升水的储备。其中，大约有一升水是通过排尿排出体外。另外一升水是通过汗和呼吸排出体外。

不过，即使你吃的是固体食物，你也有可能吸收了同样的水分。比如，多吃水果、蔬菜、鱼、蛋和面包，也能补充一些水分。

四、有节制地吃点零食也不坏

花生：花生中富含维生素b2，多吃些花生，有助于防治口唇干裂、。

核桃：核桃中含有丰富的生长素，能使指甲坚固，不易开裂。

同时，核桃中富含植物蛋白，能促进指甲的生长。

葵花籽：葵花籽含有蛋白质、脂肪、多种维生素和矿物质，其中亚油酸的含量尤为丰富。亚油酸有助于保持皮肤细嫩，防止皮肤干燥和生成色斑。

无花果：无花果中含有类似阿司匹林的化学特质，可稀释血液的流动，从而使大脑量充足。

奶糖：奶糖含糖、钙，适当进食能补充大脑能量，令人神清气爽，皮肤润泽。

吃零食最好在两顿饭之间，不要在接近正餐的时间吃。临睡前和看电视时吃，都不是好习惯。零食就是零碎食物，因此，不能吃得太多，只能作为生活的调味品，更不能影响正餐的食欲。

五、良好的烹调促进健康

良好的烹调能减少食物营养损失；不恰当的烹调，会大大降低食品中的营养含量。比如，有些烹调法损失会损失食物中的维生素，而换一种烹调法能使维生素较好地保留下来。

煮：煮过的蔬菜，会损失百分之七十的水溶性维生素**b**族维生素和**c**

蒸：蒸比煮，能够保留更多的营养成分，但仍会损失百分之三十的水溶性维生素。

微波加热：如果使用较少的水，微波加热能保留部分的水溶性营养成分。

烘和烤：烘烤的高温，会损失维生素**c**。烘烤家禽类食品，需要彻底烤透。

六、总结：本次班会你的收获是什么？

生命安全的班会篇二

大家好！

随着经济日益发展，马路上的车辆川流不息，南来北往，然而就是因为一些人的安全交能意识淡薄，在车水马龙的道路上上演了一幕幕无法挽回的悲剧。当你看到鲜活的生命蓦然的消失在车轮之下；当你发现一阵欢声笑语停止在尖锐刺耳的汽笛声中；当你面对那些触目惊心、惨不忍睹的场景时，难道你不心痛，不伤感吗？交通事故永远都是各种事故领域里的“头号杀手”。

交通事无时无刻都发生在我们身边。就在前一段时间，我们本村的有一家人就上演过一场惨不忍睹的“戏”：两个人早上骑摩托去干活，有一个人因骑车过快，就在一刹那，两车相撞，骑车过快的那个人被撞飞了，送到医院以抢救最后还成了植物人，另一个人是轻伤。交通安全是多么重要的啊，仅仅一个头盔，仅仅速度过快，则送走了一个无价之宝——生命。

在我们身边还会有许多个人认为不要紧的交通安全常识，其实这些都与我们的生命息息相关。就比如：在行人道上的红绿灯，有些人假装看不见，横冲直撞的；有些认为马路上很宽阔，就在马路上踢足球，追逐打闹等；有的人认为自己很了不起，把自己的车当“飞车”开等；这些毫不在意的的行为，将会断送一个人的生命，将会给国家、社会、他人带来不必要的伤害和损失，那时候才后悔莫及。

所以我们要时时刻刻注意交通安全，多了解一些有关交通安全方面的知识，要懂得知法守法，让安全来陪伴大家度过快乐的一生，要谨记“安全就是生命，健康就是幸福”，让安全警钟在我们身边常鸣，避免那些不必要的灾难。在过马路

时，最基本的就是：一站，二看，三通过，当看到别人在马路上需要帮助时，主动去帮助别人，只要大家都相互尊重生命，那世界将成美好人间。

马路上，车让人会让出一份平安，人让车会让出一份秩序，人让人，会让出一份友爱。同学们，行动起来吧，珍爱生命，我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，它仅有一次，让我们携起手，共同来呵护生活，营造和谐环境，展现生命的光辉。

生命安全的班会篇三

安全工作以人为本是我们广东中烟的安全管理理念。安全生产不仅是对自我、家人负责，更是对员工、企业、社会负责。“发展决不能以人的生命为代价，这是一条不可逾越的红线。”是的，企业、社会如果没有了安全保障，那还谈什么发展？每一次安全事故的发生，都揪人心弦，都给亲人朋友留下永远的痛。

“安全重于泰山，生命高于一切！”这是企业安全生产的第一法则，没有安全意识的企业，是一个危机四伏的企业。仅有“关爱生命，安全生产”，企业才能健康发展，基业常青！安全，是我们广东中烟永恒的主题，是一切工作的真谛。

经过安全生产培训课，我有了以下关于安全生产的体会和认识：

- 1、在安全制度上下功夫，要建立和健全安全生产规章制度和安全生产监督体系，具体到每个细节。
- 2、每位员工在上岗前都要学习企业的安全生产制度，进行相应的安全培训，并对其进行考核。
- 3、定期进行安全文化教育，增加员工的安全生产知识和增强员工的自我安全防范意识；认真贯彻、执行国家和地方政府

有关安全生产的方针、政策、法律法规，以及上级有关的安全生产管理制度，及时去研究解决或审批有关安全生产中的重大问题，并按规定提取安全经费，保障安全设施及时到位，切实解决安全技术问题。

4、全面落实安全生产责任制。企业安全负责人要切实履行自我的职责义务，完善各级领导，各职能部门的安全职责，并将安全职责和工作目标层层传递下去，直至每一位岗位员工。

5、加大执行力度。抓安全生产工作，必须注重执行本事建设，严格按照公司规章制度和岗位操作规程办事，养成尊重科学规律，反对违章蛮干的好习惯，养成令行禁止、雷厉风行，执行力度一丝不苟、完成工作精益求精的好作风。同时，还要培养各级管理人员事事从严、事事过细的良好工作作风、及时发现和修复安全漏洞，识别生产现场存在的各类风险，落实各项防范措施，强化危机和风险意识。

6、要想真正实现安全生产，最重要的是员工主动理解安全教育，从心里认可安全教育，主动学习安全生产知识。仅有这样，企业制定的安全制度、做的安全教育和安全管理工作才能真正发挥它们的作用。

作为一名新入职的员工，我深知自我肩上安全职责的重大，我期望经过日后的努力，能为广东中烟的安全生产贡献自我的一份力量。

生命安全的班会篇四

1. 让学生知道子女在家庭生活中应遵守的道德规范及应有的家庭责任感。

2. 理解父母的心意，理解父母的教育，关心父母的健康，不向父母提过分的请求。

二、班会过程：

(一)由母亲节、父亲节引入

1. 同学们，母亲节早成过去，父亲节才刚刚迈步。我听说不少同学都为父母准备过礼物，这是个好现象，说明大家都知道孝敬父母。孝敬父母是中华民族的传统美德，也是子女在家庭中的道德规范，是子女的天职和义务，但在现实生活中，在我们的身边，却有不少人丧失良知，未能很好地履行孝敬父母的义务。

2. 讲述报纸上《七旬父母将五名子女告上法庭》的事情。

(二)为什么要孝敬父母？

1. 让学生自由发表看法

2. 投影出示《新三字经》

3. 教师小结：父母对子女的爱是人世间最伟大，最崇高的感情。父母把我们带到了这个世界上，并花费了不少血汗和汗水将我们哺育成人。若没有父母的悉心照料和苦心教导，我们能够茁壮成长吗？对父母的养育之恩，我们作为子女的是怎样报答也报答不完的。

(三)应该怎样孝敬父母？

(四)自省自查及今后做法

1. 说说自己哪方面做得好，哪些存在不足之处？今后如何改正？

2. 根据平时的观察，表扬班上孝敬父母的好同学。

3. 谁能说说你所知道的有关孝敬父母的故事。

(五) 总结

通过今节班会课的讨论，大家应该知道了对父母的养育之恩要报答，要懂得孝敬父母。

生命安全的班会篇五

生命只有一次，我们要时时刻刻记住我们的人身安全，下面由小编在为大家整理安全出行主题班会教案，欢迎大家借鉴！

1、通过读新闻、讲解身边事例等方式引起同学们对交通安全的重视。

2、通过本次主题班会活动，使学生了解一些基本的交通规则及交通标志，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯。

1、收集有关交通事故的新闻；

2、选好主题班会课的主持人并进行简单的培训；

3、收集全面的交通事故统计数据；

4、常见的交通安全标识。

(一) 主持人阐述班会主题，强调主题班会的内容

1、班委分发关于学生交通安全的调查问卷；

3、由统计结果与案例作对比，说明交通安全的重要性、随意性，提醒同学注意交通安全，熟悉交通规则、珍惜生命。

4、面对严峻的交通频发的形势，课堂讨论收集

(二) 学生看《中华人民共和国道路交通安全法》摘要，深化主题：

中华人民共和国道路交通安全法(摘录)

第三十五条 机动车、非机动车实行右侧通行。

第三十六条根据道路条件和通行需要，道路划分为机动车道、非机动车道和人行道的，机动车、非机动车、行人实行分道通行。没有划分机动车道、非机动车道和人行道的，机动车在道路中间通行，非机动车和行人在道路两侧通行。

第三十七条道路划设专用车道的，在专用车道内，只准许规定的车辆通行，其他车辆不得进入专用车道内行驶。

第三十八条车辆、行人应当按照交通信号通行；遇有交通警察现场指挥时，应当按照交通警察的指挥通行；在没有交通信号的道路上，应当在确保安全、畅通的原则下通行。

第三十九条公安机关交通管理部门根据道路和交通流量的具体情况，可以对机动车、非机动车、行人采取疏导、限制通行、禁止通行等措施。遇有大型群众性活动、大范围施工等情况，需要采取限制交通的措施，或者作出与公众的道路交通活动直接有关的决定，应当提前向社会公告。

第四十条遇有自然灾害、恶劣气象条件或者重大交通事故等严重影响交通安全的情形，采取其他措施难以保证交通安全时，公安机关交通管理部门可以实行交通管制。

第四节 行人和乘车人通行规定

第六十一条 行人应当在人行道内行走，没有人行道的靠路边行走。

第六十二条行人通过路口或者横过道路，应当走人行横道或者过街设施；通过有交通信号灯的人行横道，应当按照交通信号灯指示通行；通过没有交通信号灯、人行横道的路口，或者在没有过街设施的路段横过道路，应当在确认安全后通过。

第六十三条行人不得跨越、倚坐道路隔离设施，不得扒车、强行拦车或者实施妨碍道路交通安全的其他行为。

第六十四条学龄前儿童以及不能辨认或者不能控制自己行为的精神疾病患者、智力障碍者在道路上通行，应当由其监护人、监护人委托的人或者对其负有管理、保护职责的人带领。

盲人在道路上通行，应当使用盲杖或者采取其他导盲手段，车辆应当避让盲人。

第六十五条行人通过铁路道口时，应当按照交通信号或者管理人员的指挥通行；没有交通信号和管理人员的，应当在确认无火车驶临后，迅速通过。

第六十六条乘车人不得携带易燃易爆等危险物品，不得向车外抛洒物品，不得有影响驾驶人安全驾驶的行为。

根据南昌市政府发布的《关于加强摩托车管理的通告》，至今年6月1日起，南昌市最后一批拥有行驶证的摩托车到了强制报废期，这也意味着，南昌市将全面“无摩”。包括燃油助力车、超标电动车也一并取缔。

4、主持人：看了中华人民共和国道路交通安全法的内容有什么感想呢？(学生发言)

1、提高交通安全意识：不管是校内还是校外，发生交通事故最主要的原因是思想麻痹、安全意识淡薄。作为一名在校大学生遵守交通法规是最起码的要求。若没有交通安全意识很容易带来生命之忧。

2、自觉遵守交通法规：除提高交通安全意识、掌握基本的交通安全常识外，还必须自觉遵守交通法规，才能保证安全。以下三点是大家必须掌握并要在日常生活中严格遵守的。

(1)在道路上行走，应走人行道，无人行道时靠右边行走。走路时要集中精力，“眼观六路，耳听八方”；不与机动车抢道，不突然横穿马路、翻越护栏，过街走人行横道；不闯红灯，不进入标有“禁止行人通行”、“危险”等标志的地方。

(2)乘坐交通工具。乘坐市内公共交通等车停稳后，依次上车，不挤不抢。车辆行驶中不得把身体伸出窗外；乘坐长途客车、中巴车时不能贪图便宜，乘坐车况不好的车，不要乘坐“黑巴”、“摩的”，因为这些车辆安全没有保障。乘坐火车、轮船、飞机时必须遵守车站、码头和机场的各项安全管理规定。

(3)骑自行车回家要双手握住把手，慢速前进，过马路要下车推过去，要遵循靠右行驶的原则，同时不要让别人搭座，珍爱生命。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵守交通规则的好习惯。

交通安全知识平安出行第一条，交通安全要记牢；路口要看信号灯，红灯停止绿灯行；过街要走斑马线，或走天桥地下道；走路要走人行道，骑车不进汽车道；公路来往车辆多，追逐打闹会闯祸；隔离护栏不翻爬，发生事故受伤害；候车要在站台上，文明乘车讲礼貌；黑车货车不能上，人身安全没保障；乘车系好安全带，头手不伸车窗外；站得稳步坐得好，紧急刹车危险少；为了行车保安全，不与司机闲话聊；每天上学和离校，平平安安很重要；交通法规是个宝，同学都要遵守好。