# 2023年承诺书读后感 践行承诺心得体 会(优秀5篇)

"读后感"的"感"是因"读"而引起的。"读"是"感"的基础。走马观花地读,可能连原作讲的什么都没有掌握,哪能有"感"?读得肤浅,当然也感得不深。只有读得认真,才能有所感,并感得深刻。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢?以下是小编为大家准备的读后感精彩范文,希望对大家有帮助!

# 承诺书读后感篇一

承诺是人与人之间的一种信任和责任的表现,是人际关系中非常重要的一环。然而,真正践行承诺并不是一件容易的事情。如何做到信守承诺和践行自己的诺言?我个人通过一次次的实践和体会,逐渐认识到了承诺背后的深意和重要性。在践行承诺的道路上,我获得了许多宝贵的心得体会。

首先,践行承诺需要坚定的信念和自律的品质。对于一个人来说,信念是行动的起点和坚持的基础。当一个人做出承诺的时候,他必须坚定相信自己的决定是正确和值得的。因为只有坚定的信念才能给他带来无私的激情和持久的动力。同时,自律也是践行承诺不可或缺的素质。自律意味着追求自我约束和自我管理,使得自己能够按时完成承诺并且始终保持高效的状态。没有坚定的信念和自律的品质,一个人就很难践行自己的承诺。

其次,践行承诺需要积极主动和具备责任感。积极主动是指 在承诺之后,主动采取行动去实现自己的承诺。而责任感是 指担当起完成承诺的责任和义务。当一个人充满积极主动和 责任感的时候,他就会主动找寻解决问题的方法和策略,并 且尽力去完成自己的承诺。同时,他也会时刻提醒自己,为 自己的承诺负责并始终保持高标准的工作态度。只有具备积 极主动和责任感,才能确保承诺的顺利实行。

再次,践行承诺需要灵活的沟通和保持良好的人际关系。在承诺的过程中,人与人之间的沟通是至关重要的。只有通过灵活的沟通,才能保持双方之间的信息流通和理解。无论是对于承诺者还是受承诺者来说,建立良好的人际关系是非常必要的,这样才能建立起相互信任的基础,并且保持良好的合作关系。通过灵活的沟通和良好的人际关系,才能够使承诺的执行更加顺利和高效。

最后,践行承诺需要勇敢面对困难和持之以恒的毅力。在承诺的执行过程中,难免会遇到各种各样的困难和挑战。只有勇敢面对困难,并持之以恒地坚持下去,才能实现自己的诺言。无论面临多大的挑战,只要坚持不懈地努力,就一定能够克服困难并践行自己的承诺。毅力是践行承诺的动力源泉,只要坚持下去,就一定能够兑现自己的承诺。

总之,践行承诺需要信念、自律、积极主动、责任感、灵活沟通、良好人际关系、勇敢面对困难以及持之以恒的毅力等一系列品质和行为的支持。通过我的实践和体会,我逐渐认识到了这些要素的重要性,并在实际生活中不断努力去践行我的承诺。我相信,只要始终坚持并不断完善自己,我一定能够成为一个真正践行承诺的人,并与他人一同创造出美好的世界。

# 承诺书读后感篇二

在那个陈旧的大谷仓中,一只小猪抬着头,仰视着那只灰色的瘦小的蜘蛛:

"我现在答应你,我不会让他们杀了你的,我要让你看到冬 天的雪。" 她做到了,她实现了自己的承诺!这真是皆大欢喜!想必这时,这只小蜘蛛一定很开心吧!

是的,她很开心,她拯救了自己朋友的生命,,她得到了朋友真诚的泪水,她让谷仓的伙伴们"明白蜘蛛是美丽的",她很开心,因为她实现了她的承诺!

许下一个承诺,为其倾注一生的心血,无论艰难险阻,都能无所畏惧,这,才是真正的承诺!

## 承诺书读后感篇三

在人的一生中,每个人都会有许多的初心。初心是内心最初 最真实的想法和愿望,是我们追求梦想的动力源泉。然而, 随着时间的推移和环境的变迁,有时初心也会被埋没。对于 初心承诺的体悟,无疑是我们面临时代和生活压力时的一剂 强心剂,它能够提醒我们及时回归起点,找回最初的那份热 情与信念。

第二段:初心的价值

初心是我们坚持理想和信念的力量,它是一种对自己的要求和承诺。它能够在挫折中帮助我们坚持下去,在迷茫中指引我们前进。拥有初心,我们才能在人生的道路上找到真正属于自己的方向。在追求事业的过程中,初心使我们拥有远大的愿景和目标,不断地追求进步和创新。同时,在人际关系中,初心也能使我们坚持真诚和善良,保持对他人的同情和理解。只有坚持初心,才能在成长的路上披荆斩棘,找到通往成功的道路。

第三段:初心的努力

承诺初心不仅仅是说说而已, 更需要我们用实际行动来证明。

在面对逆境和困难时,我们要学会从失败中吸取教训,勇敢面对挑战,坚持初心。作为年轻一代,我们要将目光放远,追求更高的理想并为之奋斗。无论是在学业上还是工作中,我们都要对自己有所要求,时刻保持对自己的深思熟虑,努力提升自己的能力,不断挑战自我。对他人而言,我们应该本着诚实守信的原则,用心倾听、尊重和给予帮助。

第四段:初心遇到的困境

然而,追寻初心之路并非一帆风顺。当我们一次又一次地努力奋斗却看不到成果时,往往容易产生怀疑和气馁。在职场中,我们可能会遇到各种各样的压力和挑战,很容易迷失自我。此时,坚持初心就显得尤为重要了。我们要学会从困境中寻找突破口,不畏困难,勇敢前行。另外,我们也要学会及时调整自己的心态,保持积极向上的心态,坚信只要我们付出努力,成功就会悄然到来。

第五段:结语

初心就像一盏明灯,指引着我们前行。无论我们身处何地,面对怎样的困难,始终要保持对初心的承诺。通过这样的承诺,我们能够找到人生的价值和方向,找到最真实的自己。在面临选择和困境时,我们应该回归初心,用它来审视自己的内心,指导自己的行为。只有坚持初心,我们才能不断进步和提高,实现自己的人生目标。因此,我相信,只要我们保持这份初心的承诺,我们就能够在人生道路上闪闪发光,成为更好的自己。

### 承诺书读后感篇四

给人一个诺言,很容易。能坚守,却很难。它就像是挂在高枝上的果子,你能看见它却难以触摸。

那天,是国庆放假期间。我坐在去外公家的大巴上,我知道很快就会到家的。只是习以为常的拿出手机,把玩着。突然,车子急速地停了下来,并没有到家。我看见一群年龄不超过六岁的孩童排着队伍陆续上了车。看样子,国庆假日让他们也能回家了。由于临近假期的关系,车子上再没有多余的位子了。那群小孩子在摇摆不定的车厢里站着。他们的脸,是黝黑的;他们的眸,是清澈的;他们的衣,是肮脏的。他们是大山的孩子,从小就生活在农村,我并没有远离他们,因为我原本也是在农村生活的。

车上的人少了,留下两个并排的位置。两个孩子乐呵呵的一起坐下了。我心的一句话却埋下了一颗守信的种子。

每个人都有许下承诺的时候,每个人都有守信与不守信的选择,当你选择守信时,你会丢失一些东西,却能获得一种品质!

儿时的玩伴,你与多少人还保持着联系呢?你还能清楚的念出他(她)的名字吗?那些年小小的承诺还曾坚持过吗?认为永远都不会忘记的友谊,却在不知不觉中慢慢的遗忘着。

### 承诺书读后感篇五

第一段: 引言(200字)

"诚信为本,信守承诺"是我们一直以来所推崇的道德标准。今天,在我们不断追求发展、提高自身的过程中,我们时常会碰到各种各样的承诺。有的承诺能够信守承诺,有的却会让你失望。这时候,我们该怎么办?对承诺这一话题,我也有些心得体会,接下来我将分享一下我的感悟。

第二段:承诺应当是真实的(200字)

承诺是一份责任和契约,应当是真实的。如果我们对没有把握的事情空口许诺,而不能实现的话,不仅会让别人对我们感到失望,也会让我们自己的信誉受到损害。因此,我们必须要仔细思考并慎重作出承诺。我们需要对自己能够完成的事情承诺,对于不能完成的任务,我们也应该直接通话。

第三段:承诺需要信任(200字)

承诺不是单方面的行动,承诺人和承诺的对象之间需要建立信任。如果我们不能在对方面前建立优秀的信誉,我们的承诺也就无从谈起。在建立信任之后,我们需要根据对方的期望,在承诺的内容中阐明具体的事项,明确双方做好的准备,保持良好的沟通交流,确保承诺人和被承诺人达成共识。

第四段:承诺需要行动(200字)

承诺不是空话,而是行动。承诺人需要按照承诺的内容去配合行动,让被承诺人感受到实在的帮助和支持。同时,承诺人需要充分考虑行动的可能性和可行性,做到言出必行。如果承诺人不能够兑现承诺,那么对于被承诺人来说就无疑是一次不必要的伤害。

第五段:承诺的价值(200字)

承诺是一份肯定与尊重,也是一份优秀的品格和美德。对于正直的人而言,承诺是一份重要的承诺,因为它包含了诚实、尊重和关心。对于被承诺人而言,承诺则是一次美好的体验,因为它代表着对方比自己更重要,是自己安全和满足感的保证。承诺不仅是建立关系的根本之一,也是良好关系的必要条件。

结语 (200字)

承诺是一项对自己和社会都有价值的优秀品格,它带给自己

和他人的不仅仅是承诺的内容,更是能够建立和谐关系的方法。同时,我们也要注意到,在承诺中我们需要坚持诚信和真实的原则,才能够保证我们在承诺中的美好品德。因此,面对承诺,让我们一起坚守真实,维护信任,然后一起去行动吧!