

最新重阳节班会报道 重阳节班会教案(优质9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

重阳节班会报道篇一

1、重阳节是中国的传统节日，也是对学生进行传统教育的有效机会。利用假期机会，合理把握主题，从而以感情为纽带，拉近家校距离。

2、引导孩子孝敬父母、长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强社会责任感。

3、通过活动，引导学生文明行为，营造尊老爱幼的良好氛围。

第一，进口。

1、诗：《山假日思山东兄弟》(唐代)王维一个人在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。想到兄弟们的身体登上了高处，也会因为不到我而有一丝遗憾。

2、古诗词中的节日指的是什么节日？孩子们知道重阳节是什么时候吗？(农历九月初九)

2、了解重阳节的由来和习俗。

(1)从《山东兄弟的山节思》这首诗中我们知道，在唐代，重阳节是很受重视的。此外，唐代还有重阳节爬山的习俗。

(2)听故事:东汉时,有一个瘟疫魔。它一出现,每个家庭都有人生病。一场瘟疫夺走了恒敬的父母,他自己也差点死掉。恒景病后,决定访仙学艺,为民除害。恒景听说在东方最古老的一座山上有一位法力无边的仙女。在仙鹤的指引下,仙人收留了恒景,教他如何与邪灵搏斗,并给了他一把与邪灵搏斗的剑。不断的废寝忘食,刻苦钻研,终于练就了一身武功。一天,仙人对恒景说:“明天,九月初九,瘟神又要来了。你已经知道你应该回去杀了人民。”仙女给恒敬送去一袋山茱萸叶子和一杯菊花酒,并告诉他如何使用,让恒敬骑着鹤匆匆回家。九月初九的早晨,恒景按照仙人的建议,带领村民来到附近的一座山上,然后给每个人一片山茱萸叶和一杯菊花酒。晌午,瘟神刚跳到山下,忽有阵阵山茱萸的奇香,菊花的醇香扑面而来。文脸色顿时大变,恒景提着降妖剑追下山去。他几下就把文的脸捅死了。从此,九月初九爬山避疫的习俗流传下来。

甲:横泾怎么做才能杀死这个恶魔?他是怎么练成这一身武功的?(废寝忘食)知道“废寝忘食”的意思。你不知道哪个单词?大家一起讨论一下吧。

b:这个恶魔怎么会被恒景杀死?(山茱萸的奇香和菊花酒味)其实插山茱萸喝菊花酒是重阳节的习俗。

(3)重阳节还有哪些习俗?在小组中交流信息。集体交流。(有爬山,赏菊,喝菊花酒,吃重阳糕等。关注这些习俗的意义。)

分类:如果把这些海关分类,你觉得可以怎么分类?(吃饭和活动)三、感受“重阳敬老”的感觉。1、过去,人们通过吃重阳糕、登高望远、插山茱萸辟邪等习俗来庆祝重阳节。你知道在现代重阳节是谁的节日吗?(人们把重阳节定为老人节,开展敬老活动。)

2、童谣欣赏:红叶飘,黄叶飘,蓝天高挂白云。九月九日,

重阳节，我和爷爷来爬山。爷爷，我走不动了。我是爷爷。爷爷又累又生气。我是爷爷。爷爷笑着夸我。我们两个手拉着手，爬上山顶，四处张望。

(1)这首童谣还没写完。你能帮我写吗？

(2)大家的文笔都很好。让我们读儿歌吧。

(3)你觉得童谣里的孩子是什么样的孩子？你读出了哪些单词和句子？

四、摘要

重阳节班会报道篇二

在班会的开头，大家以热烈的掌声欢迎蔡俊佳新同学加入国贸本三班的大家庭。在这愉快之际，班长向同学们提出了新学期的四个目标与计划：第一，增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力；第二，学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼；第三，丰富课余文化生活，开展形式多样的健康向上的文体活动；第四，通过大家的努力，争创先进班级。

班委代表林颖超同学向全班总结了上学期的班委工作，“付出了不一定有收获，但不付出就一定不会有收获”。非班委代表陈萍同学以自身经历向班委提出了要多聆听同学们的声音，给予同学们鼓励与肯定的建议，同时号召同学们要积极参与班级活动，在学习和生活上发扬互助精神。

“有多少差距就要付出多大努力。”吴翠萍老师提醒同学们考取各类证件的相关事宜，寄予同学们努力学习，为自己的前途而奋斗。

辅导员张俊老师再次引用大一开学时曾说过的“每一个同学都是一张白纸”的比喻，要求同学们为自己负责，利用剩下

的大学时光，为自己描绘一幅美丽的图画。同时，他特别感谢学习导师吴翠萍老师在这一年为三班作出的努力与贡献，在场的吴翠萍老师不禁落泪。

新辅导员陈伟贤老师，简单的自我介绍后，向同学们介绍了接下来一系列的方针和计划，例如举行宿舍座谈会、成立考研小组等。

接学院通知，我班将推荐两位同学进行党课学习，经过公平公开公正的一轮投票，周志祥和钟丽丽同学以最高票数获得了推荐的名额。

最后，班会还为获得综合测评学生奖学金一、二、三等奖的12名同学，“优秀学生干部”荣誉的两名同学，“优秀学生”荣誉的6名同学，文明宿舍，期末成绩班级前十名的同学颁发了奖状和奖品。

重阳节班会报道篇三

1、初步知道重阳节的基本习俗，愿意和爷爷奶奶一起欢度节日。

2、激发幼儿尊老爱老的情感，增进亲子关系。

1、介绍重阳节

(1) 老师引出重阳节主题

(2) 邀请爷爷奶奶来介绍重阳节

师：小朋友们想不想知道重阳节是怎么来的吗？

我们的爷爷奶奶本领都很大的，我们请他们来告诉我们，好吗？师生共同邀请部分爷爷奶奶来介绍重阳节的来历和风俗。

注：假如不够详细，老师可补充介绍。

2 ppt欣赏

师：老师给小朋友们布置了一个任务，回家给爷爷奶奶做一些事情，大家都是非常懂事又能干的小宝贝，现在我们来看看你们在家都为爷爷奶奶做了哪些事情呢？（观看ppt）

3、互动环节

（1）幼儿为爷爷奶奶表演节目（平日的.中英文儿歌、歌曲）

（2）爷爷奶奶的才艺展示、亲子才艺展示（邀请班级会唱歌跳舞的

爷爷奶奶们也来表演节目，或者提前准备好的亲子节目）

（3）剥橘子，端茶水

师：以前在家里，都是爷爷奶奶剥橘子给我们吃，现在我们长大了，会做很多事情了，今天，我们也来剥个橘子给爷爷奶奶吃，看一看，哪个小朋友最会剥橘子，剥的最快。

（4）赠送礼物给爷爷奶奶

将自己与父母在家提前准备好的礼物送给自己的爷爷奶奶。

重阳节班会报道篇四

“与梦想齐飞”主题班会新闻稿（三号宋体加粗） 6月16日上午10点，中北大学信息商务学院xxxxxxxxx班组织了一场名为“与梦想齐飞”的主题班会，主讲人为xxx老师，地点为xxx会上xxx老师讲述了自己在大学生活中的种种经历，通过多媒体，以文字形式向大家展示，并和大家交流了自己的感悟

和体会，告诫同学们要珍惜自己的大学生活，珍惜自己的青春时光，努力学习，努力提高自己的各方面的能力和素质，为自己大学毕业后的发展做好充分准备。整个活动过程中，师生交流气氛融洽。本次主题班会获得圆满成功。会后，同学们都有很大的收获。同时大家纷纷表示，对于大学生活，对于自己将来的发展，都有了更加深刻的认识。（小四宋体，段落行距为1.5倍□XXXXXXXXXX□班号）

注：

1. 新闻稿要求简单明了，说明主题班会的各要素即可，如时间、地点、参加班级、主题、主讲嘉宾、主要内容、同学反应等。
2. 标点符号要求使用中文输入状态下的正规标点符号。
3. 字数不超过300字。篇四：文明礼貌主题班会新闻稿文明礼貌主题班会 为营造积极向上、文明礼貌、舒适优雅的校园文化环境□20xx级旅游管理专业3班班委会组织“文明礼貌、从我做起”主题班会于9月25日在文贤201教室举行。

此次班会受到本班辅导老师张新华老师及全班同学的高度重视，活动以主持人真实而感人的致词开始，点明班会“文明礼仪”的主题。此次班会从什么是礼仪讲起，充分展现中华民族的传统礼仪。并且在活动中联系生活，讲述校园文明礼仪与校园安全的重要性。实际活动中同学们通过讲述身边同学的故事，指出校园里不和谐现象的形式，无形中对同学们自身行为进行约束，以共同携手，提高自己文明行为，创建和谐校园。活动中通过主持人生动有趣的主持，播放文明礼貌相关ppt□以加深大家对文明的深刻认识，并结合趣味问答让同学们发表自己独到的见解，活动过程中气氛活跃，掌声不断，暖意融融，每个同学都积极踊跃的参与进来，充分表现了活动中“文明礼貌，携手同行”的主题思想。达到了活动要增强学生文明礼仪素质的预期目的。文明礼貌是一粒最

有生命力的种子, 作为一名学生, 作为中华民族的后代, 我们有义务, 有责任弘扬我们的礼仪传统, 树立良好的自身形象。只要心里播下这粒种子, 它就会在我们的精神世界里生根、开花、结果, 那么我们的社会就会更美好! 希望通过这次活动, 能让我们真正理解文明礼仪的重要性, 让我们把文明的种子撒遍生活的每一个角落, 让文明之花越开越盛, 开遍家庭、校园、社会! 通过本次活动的开展, 同学们对自己平时的言行有了一个更好的审视, 也将会以更为严格的标准来要求自己。

重阳节班会报道篇五

第八周

20xx年10月15日

通过此次十分钟队会, 让每一位队员了解“中华传统美德——尊老爱幼”的重要意义, 弘扬传统美德, 培育时代新人, 孝敬谦恭——爱从这里起步, 培育高尚人格。

十分钟队会

全班学生 (69人)

(1) 导入

你们知道几个民俗节日? 你们了解它们风俗习惯吗?

(2) 重阳节是其中之一, 谁能向大家介绍一下它的风俗习惯?

生自由交流

(3) 重阳节那天你是怎样做的?

生自由交流

(4) 你有什么收获?

生自由交流

(6) 诗歌朗诵《敬老歌》

重阳节一年只有一天，但是敬老活动不能一年一次，而是每一天；同样敬老不仅仅孝敬自己的爷爷奶奶、外公外婆，而是所有的老人，让我们一起背诵名言——老吾老，以及人之老。

重阳节班会报道篇六

大家早上好!

今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》!

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！

我的演讲完了，谢谢大家！

重阳节班会报道篇七

小学生重阳节主题班会篇五

农历九月初九是我国古老的传统节日之一，古人把“九九相重”叫重阳节；“九”是数学当中，“九九”与“久久”同音，包含着长久长寿的含意。

1989年，我国把农历九月初九定为“老人节”，将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、爱老、助老的“老人节”。平日，许多年轻的父母由于忙于工作，把照顾孩子的重要大事全权托给爷爷、奶奶或外公外婆，老人们冒着寒风酷暑，不管风吹雨打接送宝宝孙子，为孩子的冷热饥饱操劳，他们无怨无悔，乐于奉献。而孩子们一直熟视无睹，觉得理所当然，有的还向老人家发脾气。本活动旨在为丰富孩子的社会知识，培养孩子敬老、爱老、助老的美德。

二、主题活动目标

- 1、帮助孩子了解重阳节的来历、传说、习俗风情，丰富孩子的社会知识。
- 2、让孩子走进情感世界，感受长辈对自己的爱，并把长辈的爱

“迁移”身边每一位老人和敬老院的老人，感受与老人联欢的快乐，同时让老人们享受到被关怀的快乐，让老人为孩子的成长感到欣慰与骄傲。

3、通过制作老人礼物（贺卡、红花等）“说祝贺话”、“夸老人”（一分钟分享）、“我为老人做好事”等活动，让孩子以不同的形式表达对老人的爱，培养孩子的动手能力、表达能力、想象能力。

4、举办亲子活动，让家长和孩子观山秋游、开阔视野、交流情感、锻炼身体，在亲情中回归自然、陶冶热爱祖国大好山河的情操。

三、活动时间

重阳节前后x天。

四、活动要求

1、1-2年级各班举行一次“故事会”活动；在重阳节x天每个学生送一件自制小礼物给爷爷奶奶或爸爸妈妈；帮父母做一月家务。开展孝亲从我做起的争做“小孝星”活动。

2、3-5年级各班举行一次“孝亲主题班会”活动；在重阳节x天每个学生自制贺卡一件送给爷爷奶奶或爸爸妈妈；开展“讲一个故事”、“唱一首歌”、“做一件事”、“揉一次肩”、“捶一次背”、“做一月家务”、“写一篇孝亲作文”、“看一本孝亲故事书”八个一活动。

3、活动中的原始材料于重阳节后x天上交，做好活动记录。

重阳节班会报道篇八

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人

都会老，伴随着我们的'长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗?其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”!

我的演讲完了，谢谢大家!

重阳节班会报道篇九

活动目标:

1. 使学生更清楚地了解重阳节文化与意义，明确节日对自己生活的影响以及感恩教育的意义。

2. 感受革命前辈为我们创造的新时代生活的美好，心怀对老一辈人的崇敬之情。

3. 感悟对革命前辈或对老一辈人的感恩活动对自我成长的帮助和意义。

活动过程：

一、翁晶晶向其他同学简述重阳节的来历，以及两则关于重阳节的民间故事：《丹朱修建重阳店》和《重阳公主与重阳店》。

二、学生收集材料展示，了解重阳文化：一是“孝”文化。中华民族素有尊老敬老传统美德。1989年，我国重阳节正式定名为老人节。每年农历九月初九重阳节定为全国的敬老日。目前，我国的老人总数已超过一亿，已经接近老龄化社会指数。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，老人们的知识、经验是我们社会的宝贵财富。二是“寿”文化。青春长驻，人生不老，是世界各国人们世世代代的共同追求，重阳佳节之时，正是枫叶流丹、五谷飘香、秋高气爽的黄金季节，亲朋好友一起扶老携幼爬山登高，是人们的一次集体健身、崇尚长寿的传统活动。三是“雅”文化。菊花和梅、兰、竹是中国古典文化的“四君子”，古代的文人骚客常在落叶萧萧时节怀乡赋诗或踏野访花。重阳节赏菊，是士大夫阶层和文人墨客留下的古文化遗风。

三、观看视频短片，了解老一辈人付出各种艰辛努力创造新生活以及新中国成立以来祖国的各方面进步与发展，尤其是高科技发展的今天世界迅猛的变化。感受革命先烈前辈为我们创造的幸福生活。

四、学生发言：我们应该怎样表达感恩之情？学生谈自己的感悟。

五、分享快乐：部分学生向全班同学展示重阳节当天慰问敬老院爷爷奶奶的照片，以及在家中帮助长辈所做事物的照片。还有个别学生为敬老主题画了几幅画，并将它们展示出来。

六、小组讨论：感恩对于我们成长的意义。每个小组派一名代表发表看法。

活动效果：

1. 通过“九九重阳节，浓浓敬老情”主题班会，使学生进一步了解了重阳节文化与意义，明确了感恩教育的深层含义。

2. 通过观看视频短片，了解了革命前辈创下今天幸福生活的不易，以及今天世界迅猛发展的情况。表达了自己对感恩老一辈人的感悟以及对自我成长的意义。

3. 通过小组讨论，培养了合作精神，发扬了民主作风，并在全班同学中引起共鸣，形成一致合力。

篇六

活动背景：现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己、不知爱别人。感恩教育从感受父母爷爷奶奶的养育之恩开始，从小让孩子对老人心存感激、知恩图报，做个有孝心的好孩子。一个人只有爱父母、爱家人，长大后才会爱他人、爱祖国。

活动目标：

1. 了解重阳节的风俗及民族文化含义

2. 学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。

3. 用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。

4. 培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

主持1：“金秋十月爽，九九话重阳。日月两重归，相映地久长。”

主持2：“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红。”

主持1：秋风送爽，果实飘香。上个月，也就是金秋十月的二十六日，同学们知道是什么节日吗？对啊，是一年一度的老人节——“九九”重阳节。

主持2：重阳节又称敬老节，尽管今年的重阳节已经过去，但尊老、敬老这个中华民族的优良传统却不会改变。

主持2：可是当今社会，也有极少数人不尊重老人，把老人视为累赘，看作负担，不尽赡养义务，请看小品《如此孝敬》。

主持1：为了让大家更好地了解重阳节，继承尊老敬老这个中华民族的优良传统，前段时间，我们班就围绕“九九重阳节，浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动。今天，我们就以生动的形式对成果进行汇报吧！

主持2：本次活动共分为4个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳敬老组。（课件出示）

请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢迎！

（二）自主活动，成果展示

1. 重阳溯源组

（1）小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神

话故事。

(2) 组员1介绍重阳节的由来1:

首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎!

10月26日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。

(3) 组员2介绍重阳节的由来:

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗?接下来有请组员2来为大家介绍。

重阳节正式成为节日，是在西汉时期。据说汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

(4) 组员3介绍重阳来历的神话故事:

关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗?下面请组员3来为大家介绍吧，大家欢迎!

在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

相传，在东汉时期，有个叫恒景的人，拜方士费长房为师，_了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒景说：“九月九日你家有灾祸，想避开灾祸，你必须做一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起

登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

谢谢大家，我们组的介绍完了。

2. 重阳美食组

(1) 小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！“民以食为天”，大家都知道，中国的许多传统节日都离不开吃，那你们知道，端午节吃什么吗？(粽子)对！端午节吃粽子，中秋节吃月饼，那重阳节呢？(吃重阳糕)对，我们这一小组就来介绍重阳节的美食。

(2) 组员1：大家好！我为大家介绍的是北京特色小吃——栗子糕(课件出示)。

北京有重阳节吃花糕的习俗，花糕又称栗子糕，它是在蒸熟的江米上排满整栗子而名。还有一种栗子糕，是用栗子泥为主料制作的。上、中、下为_，中间夹有红、褐两色，共为五层。吃的时候，用白糖和糖桂花熬成的糖汁浇在上面即可。栗子糕宜秋、冬季制作与食用。因此，这种栗子糕还获得了“中华名小吃”称号呢。

(3) 组员2：大家好！我为大家介绍的是上海五色糕(课件出示)。

上海五色糕一共有这样五种颜色：用麦青汁做成的绿色，用莲子汁做的白色，用松花粉做成的_，用玫瑰浆做成的红色，用可可粉做成的咖啡色。切成菱形块状，装盒时插上象征吉祥的小旗即可。

(4) 组员3: 大家好!我来给大家展示一下各式美味重阳糕的图片。

3. 重阳习俗组

(1) 小组长引入小组活动: 各位老师、同学, 大家好!我们是重阳习俗组。在重阳节这天, 我国民间有很多活动, 一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。下面就请我们的组员为大家一一介绍。大家欢迎!

(2) 组员1介绍重阳习俗之一: 登高(课件出示)。

重阳登高, 是节日主要习俗。历代以来, 汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山。住在江南平原的百姓苦于无山可登, 无高可攀, 就仿制米粉糕点, 再在糕面上插上一面彩色小三角旗, 以示登高(糕)避灾之意。“登高”特别受老年人重视, 是“高”有高寿的意思, 因此人们认为“登高”可以长寿。

(3) 组员3、4分别介绍重阳习俗之二: 插茱萸(课件出示)。

大家好!听了前面同学的介绍, 大家都知道了重阳节要插茱萸的习俗, 那我就给大家来介绍一下茱萸的功效吧!

古人认为茱萸可以辟邪, 现代医学认为, 它除了防虫, 还有散寒止痛、止呕止泻的功效。可见, 茱萸的功效可不小啊!所以, 古人不但喜欢将带果实的枝叶采下来插在头上, 还喜欢单独将果实做成香囊随身佩戴。

大家好!听了我们组的介绍, 同学们一定会想这种植物究竟长什么样呢?请看大屏幕。(课件出示茱萸图片)

不过, 重阳佩茱萸的习俗在唐代盛行, 到了宋元以后, 就开始少见了。因此, 现代人知道茱萸的已经很少了。这也是我

们调查之后，觉得非常遗憾的一件事。

(4) 组员2介绍重阳习俗之三：品酒赏菊(课件出示)。

菊花，是我国名花，也是长寿名花。菊是生命力的象征。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。诗人们，赏菊饮酒，吟诵诗句，给后世留下不少佳句。唐代大诗人孟浩然写的《过故人庄》就是写了朋友邀请他品酒赏菊的情景。让我们小组的成员一起来背一背这首诗吧！

4. 重阳敬老组

(1) 组员1推荐敬老书籍(《二十四孝》)。

1989年，我国把重阳节又称为“敬老节”“老人节”。其实，从古至今，重阳敬老之风是绵延不绝啊。孝是中国古代重要的思想之一，元代郭居敬曾收集了古代24个孝子的故事，编成了《二十四孝》，现在它已成为宣传孝道的通俗读物。建议大家课后可以去翻阅这本书。(课件展示)

(2) 组员2介绍现代名人敬老故事(鲁迅一生遵母命)(课件出示)。

尊老敬老是中华民族的优良传统。许多名人都是敬老的好榜样，接下来，请听名人敬老故事。

鲁迅一生遵母命

鲁迅平常不多喝酒。他在小时候，母亲常提到父亲酒后失态，

并告诫他长大了不要多喝酒。鲁迅遵母令，一生从未喝醉过。

鲁迅的母亲爱看小说。当母亲由家乡移居北京后，鲁迅在上海买了些畅销小说给母亲浏览消遣。在《鲁迅书简》一书中，收有鲁迅写给母亲的问安信，就有50封之多，可见其拳拳赤子之心。

(3) 组员3介绍当代名人敬老故事(孔繁森情系孤老)(课件出示)

孔繁森情系孤老

孔繁森在拉萨当副市长期间，经常走访敬老院，他走访了48所，把党和政府的关怀送到老人的心田。他平时自己节衣缩食，把节省下来的钱买东西，送给有困难的孤寡老人。

他不仅关心社会上的老人，也同样孝敬自己的老母亲。1994年，孔繁森回到老家，就给93岁高龄的妈妈梳头、洗脚、喂饭，用轮椅推着老人出去乘凉，村里人看到了，个个都伸出大拇指夸奖。

主持1：刚才四个小组都圆满完成了任务，让我们了解了很多有关重阳节的知识。在我们心目中，老人就是社会的财富，就是时代的丰碑，更是生活的宝典，值得我们好好地去学习。请听诗朗诵《敬老歌》。

主持人2：重阳佳节，寓意深远，人们对此节历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳，咏菊花的诗词佳作。其中最著名的，也是同学们都知道的一首诗，就是大诗人王维写的《九月九日忆山东兄弟》了。让我们齐声背诵吧。

下面让我们来做做诗词游戏，当我吟出上句的时候，你们可以站起来接下句。接得快的、接对的有奖。

主持2：叔叔阿姨，还有我们的父母，爷爷奶奶，外公外婆，风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳山，从青春年华到两鬓斑白，为子女操碎了心，他们把爱都给了我们，把世界给了我们。今天，我们为长辈们准备了一份特别的礼物，请欣赏手语操《感恩的心》。

主持1：亲爱的爸爸妈妈，当我们一天天长大，而你们却一天天变老，您脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女，您曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧啊。

主持2：前段时间，我们根据同学们父母所写的资料，评选出了“敬老之星”，现表彰如下：（略学生名单）让我们把最热烈的掌声送给他们吧！希望他们一直保持这种美德，同时也希望同学们好好向他们学习哦！

主持1、主持2（轮流）：秋高气爽的华夏大地，万象蓬勃的锦绣中国。仰望天空高山海洋，倾听风儿吹过草原旋律，呐喊声音围绕在山谷回响，潜入蓝色深海和鱼儿游戏，让我们享受生命重回纯真的情怀。“九重阳节，浓浓敬老情——爱在重阳”主题队会到此结束。