

交通值岗心得(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

交通值岗心得篇一

以下是本站小编为大家整理的交通安全心得体会作文，欢迎大家阅读！

一、新的《道路交通安全法》有利于城市交通进一步规范，更重要的是保护他人、保护自己。1999年沈阳市出台政府令，在全国首次明确规定五种交通事故行人负全责，行人违章被撞司机不负责任。在全国引起了“撞了白撞？”问题很的大争论。这违背了人文主义精神，违背了立法的基本原则——维护人民的人生财产安全及合法权益。人的生命高于一切，如果说行人错在违规，就要失去健康甚至是生命的话，那代价实在太大了。那些撞到人的司机剥夺了别人健康，生存的权力岂不是错更大？即使不是故意，但是也说明了肇事司机的安全警惕性不高，应对突发能力不强，理应承担责任。现在新交通法规明确规定：机动车与非机动车驾驶人、行人之间发生交通事故的，由机动车一方承担责任；但是，有证据证明非机动车驾驶人、行人违反道路交通安全法律、法规，机动车驾驶人已经采取必要处置措施的，减轻机动车一方的责任。交通事故的损失是由非机动车驾驶人、行人故意造成的，机动车一方不承担责任。彻底否认“撞了白撞”的说法，这一点为司机的安全警惕性敲响了警钟。新交通法里，对行人的违规行为也作了相关处罚规定，在提醒驾驶者的同时，也对行人起到了一定的约束作用。所以新的《道路交通安全法》

要向全国人民普及，让群众提高交通规范意识，目的除了规范城市交通以外，更重要的是为保护他人更为保护自己。

二、新的《道路交通安全法》更注重提高国民交通规范意识，发扬救死扶伤的人道主义精神。在一场交通意外发生之后，受伤者献血淋漓的躺在地上，可是周围的村民却守着出事地点，不让人破坏现场，非要等交警来处理，伤者就这样不能得到及时医治，导致失血过多死亡。当时这件事情对我的震动很大，不仅为伤者无辜丧命感到惋惜和遗憾，更为村民的愚昧偏执痛心。这样的事情何止这一件呢，交通意外发生之后，得不到及时医治，原因除了上述这种情况还有很多。比如，肇事司机弃伤者逃离现场；伤者被送到医院以后因为资金问题的不到医治等等。本来可以挽救的生命，就这样被耽误拖延而造成了不可弥补的后果。而在现行的《道路交通安全法》里，人道主义精神也得到了充分的体现。第七十条规定在道路上发生交通事故，车辆驾驶人应当立即停车，保护现场；造成人身伤亡的，车辆驾驶人应当立即抢救受伤人员，并迅速报告执勤的交通警察或者公安机关交通管理部门。因抢救受伤人员变动现场的，应当标明位置。乘车人、过往车辆驾驶人、过往行人应当予以协助。及第七十五条规定医疗机构对交通事故中的受伤人员应当及时抢救，不得因抢救费用未及时支付而拖延救治。肇事车辆参加机动车第三者责任强制保险的，由保险公司在责任限额范围内支付抢救费用；抢救费用超过责任限额的，未参加机动车第三者责任强制保险或者肇事后逃逸的，由道路交通事故社会救助基金先行垫付部分或者全部抢救费用，道路交通事故社会救助基金管理机构有权向交通事故责任人追偿。除了这些规定以外，还实行机动车第三者责任强制保险制度，设立了道路交通事故社会救助基金。这些条例充分体现了对生命的尊重，并且及时地保障了伤者的救援工作，不仅对驾驶人及目击者提出要求，还对医疗机构做出了相关规定，最大限度的避免了遗憾和悲剧的发生。所以，在提高国民交通规范意识的同时，应注意人文主义精神的培养，提高人文素质，发扬救死扶伤的人道主

义精神。

三、新的《道路交通安全法》重在保证交警作为一个执法者，能公正严明地履行职责，不会对行人和机动车造成无端的利益损害。在新法里面特意制定了相应的约束性条款，保证机动车司机不会再交“冤枉罚款”，还规定了交警有违法行为，如私自收取罚款，违法扣留车辆，罚款不交国库等15种行为之一，就必受行政处分。以前一直存在一种说法，就是交警是有执罚指标的，每天要上路罚多少辆车，收多少罚款。而在以前，这种说法也得到过一些交警人员的确认，在收费或罚款时，他们非常愿意多收或多罚，因为这些钱与本机关和个人都有直接的好处，因此这些罚款，被称为“冤枉罚款”。而新法里面明确规定各地不得给交警下达罚款指标，依法收取的罚款全部上缴国库。彻底杜绝了这种乱收罚款的现象，维护了广大驾驶人的合法权益。除此之外，这部法律对违章驾驶员的处理，也体现出了“以人为本”，驾驶人在现场的，按规定处罚，不得拖车。拖车不得向当事人收取费用。如果拖车不当造成损坏，还要依法赔偿。

综上所述，我们可以看出《道路交通安全法》不仅弥补了旧法的不足与漏洞，而且还充分的体现了“以人为本，尊重生命”的人文精神。不管是作为行人也好，驾驶人也罢，生命第一，安全第一，只有认真遵守了交通法才能彻底保护自己在交通中的安全及合法权益，同时也使我们的城市交通建设安全规范，井井有条。所以它的贯彻执行，必将对提高道路交通安全，减少交通事故起到积极的作用。我们每一个人都要好好学习领会这部法律，不仅仅是让它走上街头，更重要地是让它深入人心。

交通安全关乎生命，生命没有彩排。全世界过6分钟就有一人死于车祸，全世界每一分钟就有人伤于车祸，全世界死于车祸比世界大战死的还要多，而我国交通死亡事故是全世界第一，每天，都会有人命丧于那无情的飞奔车轮底下，成为交

通安全路上又一个警示灯。车祸，让许许多多温暖的支离破碎，让幸福在车祸中断送。一个个鲜活的生命在车祸中转瞬即逝，许许多多肇事司机在一失足间铸就了千古恨。触目惊心的数字，成千上万的亲人就在车祸的转眼间中沉浸在悲痛之中。

当因超速超载而引出的惨重的车祸；当想象他们丧失亲人时那悲痛欲绝的情景，谁还会不真真切切的感受到生命的可贵无处不在 违法超载(员)，为了一点蝇头小利和一时的方便便漠视了自己和他人的人身安全；超速行驶无视法律法规的要求结果酿成了大祸，酒后驾车，害人又害己，“杯中一滴酒，亲人两行泪”，连无辜的小学生都不能幸免遇难；由于法律意识淡薄，安全知识匮乏，无证驾车、违法超车会车、疲劳驾驶、操作不当、肇事逃逸等等交通违法行为导致的接二连三的交通事故一个个向我们涌来，一张张团圆的景象灰飞烟灭。

在血的教训的照映下，生命如此地脆弱，如此地不堪一击。多一份小心，多一份关心，就会少一份灾难，少一份失望。珍惜生命，从我做起，为不再让亲友生离死别的场面再一次出现，不让交通事故无情地吞噬我们无辜的生命。我一定严格遵守各项交通道路安全法规法律，时刻以清醒的头脑掌握好手中的方向盘，控制好脚下飞旋的车轮，守好道路交通安全的第一道防线，不开霸王车、不违规超车会车、不无证驾驶、不疲劳驾驶、不酒后驾驶，不超载、超速，避免心存侥幸而给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

毕竟，命大于天！

交通值岗心得篇二

心得体会交通安全要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的心得体会交通安全样本能让你事半功倍，下面分享【心得体会交通安全精品7篇】，供你选择借

鉴。

生命，一个既充满希望的，又脆弱的字眼。这个字眼，既让人觉得熟悉，又令人感觉陌生。因为你无法十分地看透生命，生命很微妙，也很复杂。可是对于生命，我只知道人的生命是脆弱的，我们要好好关爱。大多数人们的说法也是如此。人生如此短暂，珍惜生命，关爱生命，让我们在短暂的有限的人生里获得无限的快乐。可是如此美好的景象现在只能是幻想，因为在现在这个社会，这个社会的人们“不允许”。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这篇文章，学会珍惜生命，养成自觉遵守交通规则的好习惯。

我相信，如果人人都遵守交通法则，那么这个世界就会更加美好！

“一慢二看三通行”、“红灯停，绿灯行”这些儿歌时刻提醒我们青少年牢记交通法规，遵守交通法规，避免发生交通事故。小时候，听了这些童谣，我都会莫名其妙的有一种害怕出门的感觉；那是因为自己并不真正的了解交通安全的含义。直到今天，我终于知道了交通安全的含义。

以前我很喜欢骑自行车，经常骑着自行车猛冲猛撞，还载着朋友上街，开玩笑似的拐来拐去，让后面的车辆不知怎么走，还怕撞到我。当时并没觉得怎样，只觉得很开心。但我看了交通法以后，知道了：12岁以下不能骑自行车上街，也不能载人，如果做了这些事，那就违反了法规，是违法行为。我打定主意，以后不能再这样做，和违法的事说“再见”。

汽车的出现，不但方便了人们出行、运输，还成为社会结构中身份认同的一个不可或缺的元素。时至今日，不可否认汽车推动了人类文明的发展。随着汽车逐渐普及之后，汽车和我们的生活中越来越密不可分。一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通安全事故不会找上我，我稍微注意一点就

行了。

学习过程中繁文缛节般的道路交通安全法律法规不免让人心生倦意，但是学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的苦果徘徊在我的脑海久久挥之不去。这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果，毕竟“车祸猛于虎”。

学习了道路交通安全警示教育课程后，我的思想意识觉悟得到巨大的提高，对交通安全有了更为深刻到位的理解。我终于深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性。“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。

“生命诚可贵，爱情价更高。”尤其是我们这样爱情之花还没有盛开的有为青年，更应该珍惜生命，杜绝交通事故，把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中，树立起正确的世界观、人生观和价值观。惟有这样我们才能更好的奉献社会，实现历史赋予我们的使命，展现青春和生命的价值。

“防范胜于未然”，为此我今后一定要时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规的警示和要求，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。您的生命，您珍惜吗？要想生命得到保障，请您遵守交通规则。

在这经济繁荣的社会中，街上的车辆逐渐增多，在你面前疾驰而过，也许就在这时候，因为您的疏忽或违规，会给交通带来不便，也会让你的心灵蒙上一层阴影。

作为父母，总会在孩子外出时，说一句：注意安全。在过马路时，会说：看好红绿灯。也就在红与绿一会儿的转变中，车祸便悄悄降临了。这天，我和妈妈在逛街，猛得听见身后一片惊叫。我急忙向后看去，一辆卡车已经停在一个摔倒在地的小女孩面前。同时，一群人向那边涌去。

我和妈妈也挤了过去。那女孩脸色惨白，胸脯急促地起伏着，过了好一会儿，才哇地一声哭了起来。年轻的司机慌了，旁边的一位中年妇女俯下身，撩起小女孩的裤管和衣袖，那血肉模糊的手脚，真让人心疼，那妇女做了紧急处理，便赶快叫司机送到医院。女孩被抱上车后，疾驰而去。周围的群众议论纷纷：哎，这女孩也真是的，自己不遵守交通规则，弄成这样，幸亏没什么大碍。从这起车祸中，让我感受到不遵守交通规则的严重性，这次是没什么事，要真出了什么意外，双方都得承受现实的压力，彼此都得受到良心的谴责。

像这类的交通事故时有发生，记得去年报道的一则新闻，那真是车毁人亡，惨不忍睹啊！同学们，你们要严格遵守交通法规；家长们，你们要督促孩子认识交通法规。不要图一时的方便，而让一些不愿看到的事发生。

在您违规前，想想后果，要知道宝贵的生命只有一次。俗话说：生命重于泰山。为了自己，为了家人，为了您的生命，请遵守交通规则吧！认识交通法，遵守交通法，愿您一路平安，安全到家。

通过这些学习，一个个触目惊心的事实；一幅幅惨绝人寰的画面；一具具尸骨未寒的尸体；一个个支离破碎的家庭……惨不忍睹，刻骨铭心，使我深刻认识到安全是我们幸福的前提和基础，是社会稳定和发展的保障。

交通安全关乎生命，生命没有彩排。全世界过6分钟就有一人死于车祸，全世界每一分钟就有人伤于车祸，全世界死于车祸比世界大战死的还要多，而我国交通死亡事故是全世界第一，每天，都会有人命丧于那无情的飞奔车轮底下，成为交通安全路上又一个警示灯。车祸，让许许多多温暖的家庭支离破碎，让幸福在车祸中断送。一个个鲜活的生命在车祸中转瞬即逝，许许多多肇事司机在一失足间铸就了千古恨。触目惊心的数字，成千上万的亲人就在车祸的转眼间中沉浸在悲痛之中。

当因超速超载而引出的惨重的车祸；当想象他们丧失亲人时那悲痛欲绝的情景，谁还会不真真切切的感受到生命的可贵无处不在。违法超载（员），为了一点蝇头小利和一时的方便便漠视了自己和他人的人身安全；超速行驶无视法律法规的要求结果酿成了大祸，酒后驾车，害人又害己，“杯中一滴酒，亲人两行泪”，连无辜的小学生都不能幸免遇难；由于法律意识淡薄，安全知识匮乏，无证驾车、违法超车会车、疲劳驾驶、操作不当、肇事逃逸等等交通违法行为导致的接二连三的交通事故一个个向我们涌来，一张张团圆的景象灰飞烟灭。

在血的教训的照映下，生命如此地脆弱，如此地不堪一击。多一份小心，多一份关心，就会少一份灾难，少一份失望。珍惜生命，从我做起，为不再让亲友生离死别的场面再一次出现，不让交通事故无情地吞噬我们无辜的生命。

我一定严格遵守各项交通道路安全法规法律，时刻以清醒的头脑掌握好手中的方向盘，控制好脚下飞旋的车轮，守好道路交通安全的第一道防线，不开霸王车、不违规超车会车、不无证驾驶、不疲劳驾驶、不酒后驾驶，不超载、超速，避免心存侥幸而给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

在我国经济高速发展的今天，一条条宽阔平坦的大道犹如一条条巨龙横卧在中国大地上，随着生活水平的提高，各种车

辆也越来越多。

路多了，车快了，人忙了，交通安全吗？

据统计，全世界每年大约有近亿人死于交通事故，中国就有几百万人，其中大部分是中小學生，我国交通事故死傷率居世界第一，看到这个消息，你一定会很吃惊吧！做一个假设，如果我国交通事故死傷率排世界第一，是80%，那么其他国家可能只有60%、50%，甚至没有，简直不可想象！有一次我在一个电视节目中看到过这样一件事：在宽阔的大道上，各式的运输车辆川流不息。一辆满载货物的拖拉机在加速行驶，突然，一名学生骑着自行车从路边冲出来，司机慌忙刹车，拖拉机停住了，但学生的生命也停住了，只有自行车的轮子还在转动。我还记得爸爸讲过这样一个故事：有两个中学生在放学回家的路上走着，突然，一个中学生说：“对面就是我家了，我回去了。”说着，一下子飞跑了起来，“嗖”的一下子跨过护栏，还没等他站稳，一辆小轿车急驰而来，“哗”，血溅在小轿车上，也溅在了护栏上。

这难道都是我们的错吗？不，不是的。有些家长既不教育孩子过马路时要走斑马线，也不告诉孩子怎样预防交通事故带来的隐患，有的甚至拉着孩子过没有斑马线的马路。在深夜里，不时有喝醉酒的司机驾车而过。记得我在报纸上看到过这样一篇报导：在一家灯火辉煌的酒店里，冲出一名跌跌撞撞的醉汉，酒店里又传出一句话：“小李，再来喝一杯！”“不……不用了，我……我要回去。”接着传来摩托车发动的声音，带着疲倦与醉意，人与车匆忙上路了。“啊——”一声尖叫划破夜空，还没等他睁开眼睛，行人已被撞死在人行道上，殷红的鲜血流了一地。

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越频繁，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通

规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。让交通法规在我们心中生根吧，让我们牢牢记住：遵守交通规则就是珍爱生命！

交通事故时时刻刻都会发生，它就像颗威力十足的炸药，一时大意，这颗埋伏在我们生活中的炸药就会爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心悲苦。所以我们要遵守交通规则。

回到家小女孩听见他爸爸的死去的消息他伤心，小女孩楞住了，过了十几分钟才回过神来，就扑到他爸爸的尸体上哭了，哭了好几天。也没有吃过饭。

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。让交通法规在我们人们心中生根吧，让我们牢牢记住：遵守交通规则就是珍爱生命！

交通值岗心得篇三

民警违法违纪典型案例心得体会

通过第一阶段的教育整顿活动的学习，对市局《关于近年来全市查处民警违法违纪典型案例的通报》以及我局印发的典型案例材料，深刻的认识到实现队伍健康持续稳定的发展，必须高度重视队伍建设工作，不能业务成绩上去了，民警却倒在了队伍建设上。

那么作为队伍来说，可以从以下几点出发：

（一）不断提高对队伍建设工作的认识。我们必须充分认识队伍建设工作的长期性、复杂性、艰巨性，长期不断地加强

党员干部的党性教育和形势教育，帮助他们不断筑牢防腐思想防线，坚定他们理想信念。正确认识形势，是深入开展队伍建设的基础和前提。对于当前的队伍建设的形势，我们必须既要树立忧患意识，增强紧迫感，又要坚定信心，树立长期作战的思想。

（二）队伍建设必须以科学发展观为指导。紧紧围绕教育整顿的重大决策部署，着力解决突出问题，为队伍建设提供坚强的政治保障。队伍建设工作要坚持以人为本，坚决查处违纪案件。还要增强队伍建设的科学性，要全面贯彻标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防的方针，做到惩治和预防两手抓、两手都要硬。真正做到教育、制度、监督并重。

不仅需要队伍在外部环境上加强队伍建设，个人也应当加强自身建设，廉洁自律、勤政为民是党员干部应具备的基本素质和道德准则，也是党和人民对党员干部最起码的要求。如果一个领导干部管不住自己，对自己无所约束，滥用权力，为所欲为，甚至违法乱纪，那么他就没有资格、没有威力去当领导、管别人，他就不可能做好自己的本职工作，代表人民群众的根本利益。

（一）要牢固树立廉洁自律意识。我们生活在一个商品经济时代，利益多元化、价值观念多元化、生活方式多元化，导致部分党员干部的世界观、人生观、价值观发生动摇甚至蜕变。腐败现象在现阶段滋生蔓延的根本原因就是少数党员干部的理想信念发生了动摇。古人说“物必自腐而虫生”，腐败现象表现上看来是经济问题、道德问题，但深层次的原因却是思想认识上出了问题。

（二）要继续发扬艰苦奋斗的精神。艰苦奋斗、勤俭节约，是千秋万代不落的旗帜。动摇理想信念，必然迷失方向；追求骄奢浮华，终将逸豫亡身。越是经济发展，越要勤俭节约、越要艰苦奋斗。党和国家领导人一再告诫我们，“务必保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必保持艰苦奋斗的作

风”。虽然现在条件好了，但艰苦奋斗的作风不能丢、勤俭节约的传统不能丢。

（三）要管住自己。人生最大的敌人就是自己。违法违纪都有一个由小到大、由轻到重，逐步走向深渊的过程。究其根源都是在自律上出了问题。对党员领导干部来说，必须防微杜渐，重视小节，加强自律，也就是管住自己。

（三）要善于接受方方面面的监督。作为一名党员干部，能否牢固树立自觉接受监督的意识，是我们党的事业成功与失败，领导干部本人荣辱沉浮的关键。作为党委书记的我，更要牢固树立自觉接受监督的意识，把党组织交给自己行使的权力谿于党纪国法的约束之下，把自己谿身于党组织和广大群众的监督之中。

通过此次教育整顿活动的学习，我必将在今后的工作中不断加强学习，树立好正确的世界观、人生观、价值观，努力提高自己的工作能力和拒变防腐能力，履行好自己的职责和义务，用心想事，用心谋事，用心干事，干成事，干好事，干实事，不辜负组织和上级的期望，为企业的健康稳定发展做出自己应有的贡献。

《职工违纪违规行为处分规定》学习心得

中石化第五建设有限公司禄登利

一、学习认识：

1、充分认识贯彻落实《职工违纪违规行为处分规定》的重要意义：“国有国法、行有行规”所有的法律法规、制度、规定等，目的只有一个，那就是规范人们的行为，维护企业正常管理秩序，确保企业稳健可持续发展，为企业为社会负责，为员工个人及其家庭负责。

要实现科学有效的管理，就必规范员工行为规范，做到有规可循，违规必究。难以想象没有制度的企业，是没有成功的员工行为规范，是难以完成有效经营目标的。有了好的制度规范，才能保证员工能科学地，行之有效地执行领导者的决策。加强对行为规范的学习、理解、掌握、便于在实际工作中执行。

操作程序，做到准确、快捷、高效。同时对客户（业主）的服务要主动热情，周到，注意倾听客户（业主）提出的意见和建议，了解客户（业主）所办业务的需求，按照客户的意愿完成工作，但要坚持原则、依法办事。只有认真履行工作职责和规范行为准则，只有依靠健全的制度与优质文明的服务，才能确保公司稳健持续地发展。

二、培养和加强自身的合规意识、责任意识和监督意识。

1. 员工行为是企业文化的重要组成部分，构成企业文化的核心要素。如果缺失规范和约束，其运行就会迷失方向，偏离目标，遭至败损。坚持合规办事，坚决剔除凭感觉办事、凭经验办事、凭习惯办事、凭行政权力办事的陋习，任何工作的开展都要以法律、法规和规章为准绳，不能动辄以发展和拓展业务为借口，打制度办法的擦边球。要在思想道德上筑起一道预防违规违纪违法犯罪的牢固防线。

2. 本着对社会、对单位、对事业、对同事、对自己和对家庭负责的态度，认真执行各项规章制度，认真履行好的职责，提高制度的执行力，思想上要认清合规经营、合规操作的重要性、必要性；行动上要以规章制度为标尺，来衡量工作内外的一切言行。通过制定和实施一系列对制度、标准和程序，建立企业良好的员工行为规范文化，主动使自己的经营管理行为与合规法律、规则和准则相结合、相一致的动态管理过程。

3. 作为一名石化员工，要正确处理好工作责任与个人利益的

关系，只有树立正确的人生观和价值观，正确对待个人得与失的关系，“念念有如临敌日，心心常似过桥时”，员工相互信任，同事之间的信任必须建立在遵章守纪、按章办事的基础上，在处理业务解决问题的时候一定要形成自觉提醒和监督的意识，养成相互监督的习惯，这样才能使自己少犯或不犯错误，才能监督同事少犯或不犯错误。

三、努力方向

在今后的工作中，把《职工违纪违规行为处分规定》真正落实到实处。在日常生活工作中，从小事着手，从点滴做起，从现在做起，兢兢业业干好本职工作。

1. 要善于总结工作中的得与失，及时发现存在的问题和不足，不断提出改进工作的新办法、新思路，努力推进自己的工作上一个新水平。
2. 作为石化企业的一名员工，要从工作全局出发，坚持原则性与灵活性的统一，理顺关系，避免工作疏漏。
3. 在多样、多元、多变的社会生活面前，必然面临着各种消极影响和诱惑，要严格以规章制度来约束自己，做到以身作则、艰苦朴素、脚踏实地、积极履行好工作职责。要长期抓好包括本办法在内的各项规章制度的学习，坚决杜绝违纪违规。

通过对《职工违纪违规行为处分规定》学习，使我找到了自我正确的价值取向与是非标准，找准了工作立足点，增强了工作纪律意识，通过对相关规定的深入学习，对提高自己的业务素质和执行制度的自觉性有了更高的要求，积极规范行为和消除风险隐患，树立对企业转型的信心，增强维护企业利益的责任心和使命感。

学习违纪违法忏悔录心得体会

通过学习违纪违法忏悔录，使我深深地体会到党风廉政建设的重要性、必要性、迫切性。看到违纪违法的领导干部在被审查期间所作的反省和悔罪记录，看完了这些领导声泪俱下的忏悔，心中颇有感触，下面谈谈学习心得体会。

一、理想信念是防腐拒变之根本

通过部分干部的“东窗事发”不难看出，那些之所以成了阶下囚，究其原因，根源在于理想信念的动摇。平时，他们淡化了理想信念的自我教育和学习。在他们的思想意识中信奉“有权不用，过期作废”。结果，自然地就肆无忌惮地受贿、贪污。从这些人不难看到，理想信念动摇的危险性。

二、工作作风过硬是防腐拒变的内在要求

没有过硬的工作作风，就很难经得起现实对你的综合考验。工作作风是一个人思想的外在行为表现。光有好思想而不去身体力行不行，只有去做了，才能真正实现为共产主义事业而奋斗的人生价值。作风不过硬，就容易为社会上形形色色的名利所诱惑。一些党员干部就是作风不过硬而被别有用心之人牵着鼻子下水。于是，总是会上谈廉政，会下收好处费。只有从严要求本身和身边的人，建立起坚定的工作作风，才能经得起各种考验。

三、廉洁自律是约束保护自我的真正法宝

小贿收礼到大贿收钱，一步一步放纵本身，大肆进行权钱交易。结果，自然是被“双规”，接受党纪国法的洗礼。可见，在领导岗位上，只有自始至终加强自身的廉洁自律意识，才不至于被“糖衣炮弹”击倒。

四、群众观念是领导干部执政为民的思想基础

一个没有群众观念的干部，不可能干出令群众满意的实事来。

群众观念是执政为民理念的思想基础。有了群众观念这个思想基础，才能在工作中与群众打成一片，才能更好地为群众服务，更好地为群众多办实事，切实地维护好群众的切身利益。那些在反腐倡廉中违法违纪者，就是因为群众观念淡化私欲膨胀所致。

律审查、司法审判之后无一不痛感愧疚的切身体会，警示着广大党员干部要从中汲取教训，引以为戒，警钟长鸣。在今后的工作中，我会寻找差距，努力提高自身素质，振奋精神，做好当前工作。

交通值岗心得篇四

不良现象：

行人在机动车道上打的士，占用机动车道；当我过去劝阻时，有的行人仍然置之不理，我又是吹哨，又是吆喝，我对他说安全第一，生命重要之类的话，有些行人会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改，但是我很欣慰。

行人闯红灯，无视红绿灯的指示，红灯和绿灯都是一个灯，我发现这些行人当中有些甚至是背书包的高中生，并且基本上不听规劝，摆出一副爱谁谁的架势，我想这些交通规则还是得从小抓起，学校也应该重视孩子们的交通规则教育，我记得我读书的时候，走路经常谨记“红灯停，绿灯行”的口号。电动自行车不走非机动车道，闯红灯，随意载搭乘客，有时甚至超过两人，这些车万一出事故，不仅伤害自己的性命，还危机他人的生命。

经本人劝诫后 行人有置之不理型（也就是不点型），交警看见闯红灯，又是吹哨，又是吆喝，人家充耳不闻；挖后人型，你对他说安全第一，生命重要之类的话，他就一个劲地挖后你，把你看得心里发毛，好像是你做错了；不好意思型，你

告诉他之后，他会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改。汽车、摩托车基本上是他做错了，等你吹哨和吆喝的时候，他基本上已经在二里地开外了，有的速度更快，等你看到他闯红灯再到你喊出注意安全时，我估计他已经起飞了。

总结，警察有时也不好使，我们这些戴着小黄帽，拿着小旗子的志愿者基本上等于不太好使。

现象分析：不遵守交通规则的现象分析。25、26以下年轻人和老年人居多（自我观察啊，请不要拍砖和对号入座），越年轻愈明显，而且这两类人基本上不听你规劝，摆出一副爱谁谁的架势，哎。闯红灯的老年人往往不是带着孩子就是骑着车子，本来腿脚就不灵便，一有情况非常危险，哎。女性较男性稍微多点。中年人是遵守规则的人群。

小型面包车、出租车、摩托车居多，他们基本上红灯和绿灯都是一个灯。今天我体验站岗的4个小时，站岗对于我来说，还是蛮新鲜的，很有教育意义。也不完全叫站岗，原则上是一种文明劝导，这种经历对于考驾照的人来说，很有意义。虽然站岗和考驾照没有必然联系，但是可以给人一些警示意义和责任感，受益匪浅。站在路口的行人很危险，经过这次站岗之后，以后自己领到驾照肯定会更加小心地开车。虽然辛苦，但是通过摇旗站岗协助交警管理交通，除切身感受外，我想这一个上午我不但受到了交通安全文明的宣传教育；另一方面也有利于我以后自觉养成文明安全驾驶的好习惯，同时我还会提醒周围的朋友和同事无论是行车还是走路都要遵守交通规则，自己只是站4个小时，就会觉得很累，而在繁忙的交通路口，交警要从早忙到晚，切身体会后，也非常理解他们的辛苦工作。”以后无论是作为行人，还是开车者，我都会遵守交通规则，小心谨慎。做一个真正文明城市的好公民！

今天是11月29日，我早上6点起床，7点到集合地点，圣水驾校的张老师早已在那等待，签到、领取衣服、帽子、小红旗、

口哨。在张老师给我们讲解了站岗的注意事项及岗位区域分配之后，我们都到达了各自的站岗位置，交警同志也给我们讲解了站岗的主要任务。我站在长虹大道主干上的第二个斑马路口，主要任务就是让非机动车在自己的道上行驶，不要占了机动车道，还要注意行人过斑马线时的安全。

校园值周心得体会 校园值周心得体会

长达五天的值周生活离我们远去了。不是我夸张，这是我从开学到现在的第一次值周，上个学期，看着别的值周生在自己的岗位上工作，心里真羡慕。带着值周生的红袖套，手中拿着扣分单，一句句正义的声音在走廊里回响，管理着走廊的秩序，真是威风凛凛。当我成为了一名值周生时才知道，值周工作并没有我想象中那么容易。

相当好一名值周生。首先要以身作则，从我做起。平时要使用文明语言，礼貌待人，衣冠整洁，不违反规章制度，遵守纪律。为其他同学树立一个好榜样。这些是做为一名值周生的基本要求。

通过这次值周，提高了我与别人交往的能力，锻炼了我的胆量。以前，我甚至不敢向老师提问题，不敢和陌生人说话。而通过这次值周，我不仅敢于制止其他同学的不良行为，还敢于主动和其他同学交往。因为做为值周生，我感受到了肩上的责任。

通过这次值周，还锻炼了我的毅力。每到下课，同学们大都会去操场上玩，而我则在岗位上工作，看到同学们象出了鸟笼的小鸟般快活，我真想和他们一起玩。但是我是一名值周生，有责任在肩，于是打消了这种念头，继续站岗。

值周，让我受益匪浅。感谢值周，提高了我的能力，锻炼了我的胆量，培养了我的责任感。

首先，通过这次值周，我感觉我更深一步的融入到了维新镇中心学校这一环境中，更加深刻地意识到我是维新镇中心学校的一分子，维新镇中心学校的生活离不开我、全体教师与每位同学的参与。看校园更有一种家的感觉，需要我尽力维护与付出爱的家。校园的环境需要每一个人的爱护，校园的整洁离不开老师、同学的辛劳，校园的纪律需要每个人遵守维护，校园的建设也离不开每个人的力量。这也许就是一种主人翁意识，意识到自己是家的主人，才会尽心的爱护家，爱护我们共同的校园。

这也是一个换位思考的过程。平时的我们以普通老师的身份，坐享学校行政辛苦的管理得以安心的教学，时不时还以批评者的身份，在校长及其他管理人员指指点点。在这一次的值周中，我与他们的身份互换，我为他人提供服务，体验他人之感，思他人有的想法。感觉内心对自己应该做的和自己要做的事情有了更加清晰的认识，知道以后面对学生纪律管理与校园环境管理应该怎样去做，不再以无所谓的态度面对这一切。

再者，一定要说的经过验证的我们维新镇中心学校师生的团结协作精神。面对食堂的乱丢乱扔，我只是用了“曝光台”小小的一个举动，让文明行动在学生心中扎根。面对几天的天气突变，没有退缩，没有怨言，互帮互助，无私辛劳，在一个个小细节中体现着我们同学相互之间的友爱与整个集体的力量。大风中的落叶的尽头是班主任带领同学辛劳的身影，校园里的清脆的沙沙声是同学们不倦的打扫，笑声是完成后的喜悦，言语是对值周的感悟，一切的一切都在无意中增强着我们的集体荣誉感和团结感，可谓受益匪浅。

本周的值周心得还是先让我跟大家一起回忆一下过去一周中重大的事项。本周是学校教研活动周，有10位老师在教研活动中开课。从周四开始，我们的晨练有了变化，不再是早操了，而是师生共同参与的大课间活动，活动内容丰富多彩，有坐位体前屈、跑步、跳绳、踢毽子等等。周六学校又迎来

了一些客人，这些爷爷奶奶都是以前学校的领导。水痘还困扰着个别的学生，教师利用晨会课对学生进行讲卫生教育，宣传一些预防水痘的知识，每天进行晨检，做到及时了解情况，及时上报。班主任还做好教室消毒和发预防药物的工作，现在本年级水痘病情已基本控制。周五各班主任以细节教育为主题召开了班主任论坛，并聆听了校长讲话，提出了后半学期的班级工作的一些要求。

本周中做得比较好的是：1、学生一来到学校就能主动来到教室，开窗通风，做好卫生工作，不随便走出教室，也没有在教室里乱喊乱叫。值日生能一来到学校就主动地到包干区内捡纸，从而保持校园内的整洁。2、学生在文明礼貌方面进一步得到好转，能处处看到有小朋友主动地向老师敬礼问好或鞠躬问好，这一声声的问候使老师更感觉亲切。3、本周开始学校实行大课间体育锻炼活动，从动员教育到带领学生锻炼，我们年级的老师都能认真对待，使我们年级的大课间活动秩序井然。4、校迅通已经开通，我们年级的老师都能充分利用这一现代化的信息系统，有事和家长进行短信交流，加强了家校间的联系。学生在放学后也能在校门口进行刷卡，在一定程度上保障了学生的安全。

5、在本周里，学生不再来得很早了，希望这个好习惯能够继续保持。6、科技节的活动已经步入正轨，各班对活动的内容进行了安排，相信学生能在这次活动中有收获、有成绩。

本周的不足之处：

1、虽然一来到学校，孩子们都能主动地来到教室，但学生却还不能主

部队实习心得体会 2013年的夏天，对我来说是一个不同寻常的假期，我们从南京出发北上，开赴部队，进行为期一个月的部队实习。这次部队实习给了我们一次从戎磨练的机会，不仅让我们看到了基层连队过硬的硬件设施条件，让我体味

到了基层官兵优良的纪律作风，让我们熟悉了基层部队工作的基本情形。此次部队实习对我们以后的进修和工作产生深远的影响。我被分到步兵营。九连营区屋顶上“艰苦奋斗，建功军营”八个大字道出了全体官兵的雄心壮志和坚定决心。

在九连生活的这一个月，时间虽短，可其中有许多人许多事都给我留下了深刻的印象。

记得刚到营区是下午，来到了九连。作为科大师兄的指导员给我一种平易近人的感觉，让我觉得很舒服。

我们是以普通战士的身份，与战士们同吃同住，与战士们一起出操，一起练习，一起劳动，一起站岗，深刻体味到战士们的辛劳。从天天起床整理内务，到认真擦拭每一块地板每一扇窗户，从白天的训练，到深夜认真的站好每一班岗，每一项工作每一个放置。

了自身的不足，战士们身上有许多值得我学习的地方，而且我也对我自己有了正确的定位。后来，我们也参加连里的训练，有射击训练，有武装越野训练，当然少不了基础体能训练。我们在训练场上，想的是我们代表着军校大学生，也会拼尽全力去参加训练，在五公里和器械这两个训练项目上，体现了军校生在体能方面的重视。

随着时间的推移，在后面的生活中，营长指导员给我们制造了一些与步战车亲密接触的机会。他们允许我们驾驶步战车，观摩战斗射击和教练射击，我们见识到了08步战车的先进性能，认识到了那些战士在训练场上全新的面貌，他们如狼似虎，不服输，为打赢！这次实习部队，我看到了连队全体官兵合格的政治素质，过硬的军事素质，严酷的纪律要求，优良的作风养成。经过这一个月的实习我认识到要想在部队建功立业，以下几个要素必不可少。

首先是合格的思想政治素质。合格的思想政治素质是立功军

营的前提条件。要想做好基层工作就必须在思想上做到安心工作。指导员跟我讲过，要耐得住寂寞。就拿九连来说，营连主管都在这儿工作很长的时间了，十几年的都有！他们把自己的家庭、亲人放在千里之外，心有余而力不足，只能靠打电话关心家人，这些靠的就是那份毅力和坚定地思想根基。其次是过硬的军事、文化素质。过硬的军事素质是立功下层的根基保证。在与指导员交谈时，他告诉我，在基层部队，自身素质过硬才能做好表率，只有有什么工作都身先士卒，战士们才愿意对你做到信服，在战士们的心里才会有地位有威信，连队的各项工作才容易得以开展。若是没有过硬的军事素质，根本不可能完成这样的考核任务，何谈在基层建功立业？扎实的专业、文化知识是我们立功军营的催化剂。军校四年，说长也长，说短也短。丰富的常识将是我们在基层建功立业的基础。经过这次实习，我感到基层部队给那些擅长专业知识、文化常识拿手的基层干部，提供了一个施展才华的舞台！在学校的时候，有那么多的教授，那么多的教员，还有图书馆，说资源异常丰富毫不为过。所以，只要我们把握住在校时光，认真学习，熟练掌握专业知识，并在现实生活工作中加以应用，就必然会在基层部队这个大舞台上大显身手，有所作为。

当然还要有精干的管理组织能力。精干的管理组织能力是立功基层的基本前提。在基层部队，除了完成好上级交给的各项任务之外，首先要会组织官兵进行执勤站岗、训练以及落实一日生活制度，这些都是与人打交道。要完成这些工作，精干的组织协调能力就显得尤为重要了。

更重要的还有战胜艰苦的勇气和毅力。肯吃苦是我们在基层部队工作的基础。毕业后，到了基层，在院校这个舒适的环境里待久了我们，很可能会不适应基层的气候、伙食、住宿条件等等，也会发现理想与现实的差距，还要顶着来自各方面的压力。是的，去军营建功立业，就是要吃苦，就是要有那份勇气和毅力！

实习过后，我看到了自身的优势，但更多的是自己的缺点，这也给我指明了后面努力的方向。我要调整心态，正确认识在基层部队的工作。我们得清楚一点，选择了从军，就得做出牺牲，就要勇于奉献，树下建功基层的坚决信念。除了心态，还要抓紧在校时间，强化素质。在校的一年已经过去，这也让我有了紧迫感，通过这次实习，我发现自己需要补的课还真是很多，不管是军事素质，还是专业知识。

苦中有乐的文明交通示范路志愿者站岗心得

集体为. 这样, 才是我们。

比他更需要的帮助的人，把帮助那些比他更需要帮助的人当作日常行为。而在我个人印象中志愿者更多的是存在于集体形式，甚至志愿者会有一定的报酬，而我们义工是不会有报酬一说。

对我们义工最大的报酬就是一句发自内心的话语“谢谢！”非常简单的一句话，但是里面所包含的意义实在太多太多，就是简单的一句，却是一种强大的动力，并给了我们义工源源不断的动力！暖冬——18日春运志愿服务有感 今天参加了高校会的春运车站志愿活动，作为一个溧阳学子，看到大学生真正被动员起来了，我感到十分欣慰。不过从今天的志愿服务活动中我觉得有些细节还要注意和提高，并且希望以后能够有更多的大学生可以参与进来！淅淅沥沥的小雨，无法阻挡人们回家的步伐。在现场焦急的赶车，欣喜的等待，幸福的回家??志愿者本身就是一件很神圣的事，并且是在高校会组织下的一天，额外给了我们志愿者以新的定义。我们在车站外，在安检处，在售票厅，在候车室，我们在以我们的实际行动给忙着回家的人们尽力的帮助，在给我们的志愿者组织一个实实在在的响应，在给我们的家乡的体现出新的文明形象。

在车站的一天，志愿者都在以高度的热情，无私的服务着过

往赶车的人群。安检处，志愿者们在体贴地为来往的乘客扶着行李；售票厅，志愿者在为旅客细心地服务着，维持着秩序；候车室里，志愿者在为乘客倒水，给予家一般的关怀和照顾。

溧阳籍高校同学会作为一个聚集溧阳籍大学生的组织，给了所有充满热情与活力的大学生一个交流与活动的平台。给了年轻一代以新的姿态回报社会与家乡的机会。

.... 最新资料推荐..... 1

交通值岗心得篇五

也许，在有人眼里，‘安全’这两个字，只是一个抽象的词语。可是，你享受了生活的赠予，就会明白它的含义。注意安全！一个普通语句，就像一张通行证，把守在人生的十字路口。多少次在你耳边响起，为的是不让你失去自己！安全使生活丰富多彩，人人有自己的位置，安全让你延伸生命的轨迹，更多地为社会创造价值。

每当看到这段富有含义的诗，我总会想到：随着社会的发展进步，人展的生活富裕了，特别是人民的交通方面多姿多彩，有天上飞的，地上跑的。

六千多年前有了滚木拖运；五千年前先后有了独轮车和马车；五百年有了蒸汽机车和汽车；十几年前就有了汽车、卡车等交通工具，可是，现在的确与众不同了，有着各种各样的交通工具，照现在看来，交通越来越发达了，人们就不用那么辛苦运东西了。但它只有优点没有缺点吗？不，它当然也有很多的缺点。

比如说交通堵塞，有时候坐车比步行来得慢，上班和下班都非常拥挤，还会让一些员工和小学生们迟到。

还有无情的车祸使人们惨死，随着交通迅速发展，交通事故已成了一大公害，目前，道路交通事故的死亡人数占全国事故死亡人数的80%以上。

记得之前有一篇新闻报道：有一名男初中生骑着摩托车载着一名女初中生，一跃而过，身后留下飘扬的尘埃，可是，忽然下起了倾盆大雨，而他们又没带伞，就想快点回家，因此摩托车的速度又增快了几分，但是，却让他们意想不到的是，突然开过来一辆大卡车，男初中生连忙调整摩托车方向，可惜，最后走错方向，于是最后俩人都倒在了鲜红的血泊里。

多么年轻的生命啊，就像鲜花还没绽放就凋零了一样，所以说路好车好安全最好，慢行快行平安就行最后，让我们一起创造一个和平、安全、美丽的健康社会吧！

交通值岗心得篇六

行人在机动车道上打的士，占用机动车道；当我过去劝阻时，有的行人仍然置之不理，我又是吹哨，又是吆喝，我对他说安全第一，生命重要之类的话，有些行人会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改，但是我很欣慰。

行人闯红灯，无视红绿灯的指示，红灯和绿灯都是一个灯，我发现这些行人当中有些甚至是背书包的高中生，并且基本上不听规劝，摆出一副爱谁谁的架势，我想这些交通规则还是得从小抓起，学校也应该重视孩子们的交通规则教育，我记得我读书的时候，走路经常谨记“红灯停，绿灯行”的口诀。电动自行车不走非机动车道，闯红灯，随意载搭乘客，有时甚至超过两人，这些车万一出事故，不仅伤害自己的性命，还危机他人的生命。

经本人劝诫后 行人有置之不理型（也就是不点型），交警看见闯红灯，又是吹哨，又是吆喝，人家充耳不闻；挖后人型，

你对他说安全第一，生命重要之类的话，他就一个劲地挖后你，把你看得心里发毛，好像是你做错了；不好意思型，你告诉他之后，他会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改。汽车、摩托车基本上是他做错了，等你吹哨和吆喝的时候，他基本上已经在二里地开外了，有的速度更快，等你看到他闯红灯再到你喊出注意安全时，我估计他已经起飞了。总结，警察有时也不好使，我们这些戴着小黄帽，拿着小旗子的志愿者基本上等于不太好使。

现象分析： 不遵守交通规则的现象分析。

25、26以下年轻人和老年人居多（自我观察啊，请不要拍砖和对号入座），越年轻愈明显，而且这两类人基本上不听你规劝，摆出一副爱谁谁的架势，哎-----。闯红灯的老年人往往不是带着孩子就是骑着车子，本来腿脚就不灵便，一有情况非常危险，哎-----。女性较男性稍微多点。中年人是遵守规则的人群。

小型面包车、出租车、摩托车居多，他们基本上红灯和绿灯都是一个灯。今天我体验站岗的4个小时，站岗对于我来说，还是蛮新鲜的，很有教育意义。也不完全叫站岗，原则上是一种文明劝导，这种经历对于考驾照的人来说，很有意义。虽然站岗和考驾照没有必然联系，但是可以给人一些警示意义和责任感，受益匪浅。站在路口的行人很危险，经过这次站岗之后，以后自己领到驾照肯定会更加小心地开车。虽然辛苦，但是通过摇旗站岗协助交警管理交通，除切身感受外，我想这一个上午我不但受到了交通安全文明的宣传教育；另一方面也有利于我以后自觉养成文明安全驾驶的好习惯，同时我还会提醒周围的朋友和同事无论是行车还是走路都要遵守交通规则，自己只是站4个小时，就会觉得很累，而在繁忙的交通路口，交警要从早忙到晚，切身体会后，也非常理解他们的辛苦工作。“以后无论是作为行人，还是开车者，我都会遵守交通规则，小心谨慎。做一个真正文明城市的好公

民！

今天是11月29日，我早上6点起床，7点到集合地点，圣水驾校的张老师早已在那等待，签到、领取衣服、帽子、小红旗、口哨。在张老师给我们讲解了站岗的注意事项及岗位区域分配之后，我们都到达了自己的站岗位置，交警同志也给我们讲解了站岗的主要任务。我站在长虹大道主干上的第二个斑马路口，主要任务就是让非机动车在自己的道上行驶，不要占了机动车道，还要注意行人过斑马线时的安全。

校园值周心得体会 校园值周心得体会

长达五天的值周生活离我们远去了。不是我夸张，这是我从开学到现在的第一次值周，上个学期，看着别的值周生在自己的岗位上工作，心里真羡慕。带着值周生的红袖套，手中拿着扣分单，一句句正义的声音在走廊里回响，管理着走廊的秩序，真是威风凛凛。当我成为了一名值周生时才知道，值周工作并没有我想象中那么容易。

相当好一名值周生。首先要以身作则，从我做起。平时要使用文明语言，礼貌待人，衣冠整洁，不违反规章制度，遵守纪律。为其他同学树立一个好榜样。这些是做为一名值周生的基本要求。

通过这次值周，提高了我与别人交往的能力，锻炼了我的胆量。以前，我甚至不敢向老师提问题，不敢和陌生人说话。而通过这次值周，我不仅敢于制止其他同学的不良行为，还敢于主动和其他同学交往。因为做为值周生，我感受到了肩上的责任。

通过这次值周，还锻炼了我的毅力。每到下课，同学们大都去操场上玩，而我则在岗位上工作，看到同学们象出了鸟笼的小鸟般快活，我真想和他们一起玩。但是我是一名值周生，有责任在肩，于是打消了这种念头，继续站岗。

值周，让我受益匪浅。感谢值周，提高了我的能力，锻炼了我的胆量，培养了我的责任感。

首先，通过这次值周，我感觉我更深一步的融入到了维新镇中心学校这一环境中，更加深刻地意识到我是维新镇中心学校的一分子，维新镇中心学校的生活离不开我、全体教师与每位同学的参与。看校园更有一种家的感觉，需要我尽力维护与付出爱的家。校园的环境需要每一个人的爱护，校园的整洁离不开老师、同学的辛劳，校园的纪律需要每个人遵守维护，校园的建设也离不开每个人的力量。这也许就是一种主人翁意识，意识到自己是家的主人，才会尽心的爱护家，爱护我们共同的校园。

这也是一个换位思考的过程。平时的我们以普通老师的身份，坐享学校行政辛苦的管理得以安心的教学，时不时还以批评者的身份，在校长及其他管理人员指指点点。在这一次的值周中，我与他们的身份互换，我为他人提供服务，体验他人之感，思他人有的想法。感觉内心对自己应该做的和自己要做的事情有了更加清晰的认识，知道以后面对学生纪律管理与校园环境管理应该怎样去做，不再以无所谓的态度面对这一切。

再者，一定要说的经过验证的我们维新镇中心学校师生的团结协作精神。面对食堂的乱丢乱扔，我只是用了“曝光台”小小的一个举动，让文明行动在学生心中扎根。面对几天的天气突变，没有退缩，没有怨言，互帮互助，无私辛劳，在一个个小细节中体现着我们同学相互之间的友爱与整个集体的力量。大风中的落叶的尽头是班主任带领同学辛劳的身影，校园里的清脆的沙沙声是同学们不倦的打扫，笑声是完成后的喜悦，言语是对值周的感悟，一切的一切都在无意中增强着我们的集体荣誉感和团结感，可谓受益匪浅。

本周的值周心得还是先让我跟大家一起回忆一下过去一周中重大的事项。本周是学校教研活动周，有10位老师在教研活

动中开课。从周四开始，我们的晨练有了变化，不再是早操了，而是师生共同参与的大课间活动，活动内容丰富多彩，有坐位体前屈、跑步、跳绳、踢毽子等等。周六学校又迎来了一些客人，这些爷爷奶奶都是以前学校的领导。水痘还困扰着个别的学生，教师利用晨会课对学生进行讲卫生教育，宣传一些预防水痘的知识，每天进行晨检，做到及时了解情况，及时上报。班主任还做好教室消毒和发预防药物的工作，现在本年级水痘病情已基本控制。周五各班主任以细节教育为主题召开了班主任论坛，并聆听了校长讲话，提出了后半学期的班级工作的一些要求。

本周中做得比较好的是：

- 1、学生一来到学校就能主动来到教室，开窗通风，做好卫生工作，不随便走出教室，也没有在教室里乱喊乱叫。值日生能一来到学校就主动地到包干区内捡纸，从而保持校园内的整洁。
- 2、学生在文明礼貌方面进一步得到好转，能处处看到有小朋友主动地向老师敬礼问好或鞠躬问好，这一声声的问候使老师更感觉亲切。
- 3、本周开始学校实行大课间体育锻炼活动，从动员教育到带领学生锻炼，我们年级的老师都能认真对待，使我们年级的大课间活动秩序井然。
- 4、校迅通已经开通，我们年级的老师都能充分利用这一现代化的信息系统，有事和家长进行短信交流，加强了家校间的联系。学生在放学后也能在校门口进行刷卡，在一定程度上保障了学生的安全。
- 5、在本周里，学生不再来得很早了，希望这个好习惯能够继续保持。

6、科技节的活动已经步入正轨，各班对活动的内容进行了安排，相信学生能在这次活动中有收获、有成绩。

本周的不足之处：

1、虽然一来到学校，孩子们都能主动地来到教室，但学生却还不能主动地进入学习状态，不能自觉地看书、交作业，这还有班主任老师的指导。

2、课间或上厕所所在走廊上跑的现象还时有发生。还能时常听到土话甚至是脏话。

一、二年级的小朋友，希望这些小朋友再早点起床，早点来上学。

部队实习心得体会 2013年的夏天，对我来说是一个不同寻常的假期，我们从南京出发北上，开赴部队，进行为期一个月的部队实习。这次部队实习给了我们一次从戎磨练的机会，不仅让我们看到了基层连队过硬的硬件设施条件，让我体味到了基层官兵优良的纪律作风，让我们熟悉了基层部队工作的基本情形。此次部队实习对我们以后的进修和工作产生深远的影响。我被分到步兵营。九连营区屋顶上“艰苦奋斗，建功军营”八个大字道出了全体官兵的雄心壮志和坚定决心。

在九连生活的这一个月，时间虽短，可其中有许多人许多事都给我留下了深刻的印象。

记得刚到营区是下午，来到了九连。作为科大师兄的指导员给我一种平易近人的感觉，让我觉得很舒服。

我们是以普通战士的身份，与战士们同吃同住，与战士们一起出操，一起练习，一起劳动，一起站岗，深刻体味到战士们的辛劳。从天天起床整理内务，到认真擦拭每一块地板每一扇窗户，从白天的训练，到深夜认真的站好每一班岗，每

一项工作每一个放置。

了自身的不足，战士们身上有许多值得我学习的地方，而且我也对我自己有了正确的定位。后来，我们也参加连里的训练，有射击训练，有武装越野训练，当然少不了基础体能训练。我们在训练场上，想的是我们代表着军校大学生，也会拼尽全力去参加训练，在五公里和器械这两个训练项目上，体现了军校生在体能方面的重视。

随着时间的推移，在后面的生活中，营长指导员给我们制造了一些与步战车亲密接触的机会。他们允许我们驾驶步战车，观摩战斗射击和教练射击，我们见识到了08步战车的先进性能，认识到了那些战士在训练场上全新的面貌，他们如狼似虎，不服输，为打赢！这次实习部队，我看到了连队全体官兵合格的政治素质，过硬的军事素质，严酷的纪律要求，优良的作风养成。经过这一个月的实习我认识到要想在部队建功立业，以下几个要素必不可少。

首先是合格的思想政治素质。合格的思想政治素质是立功军营的前提条件。要想做好基层工作就必须在思想上做到安心工作。指导员跟我讲过，要耐得住寂寞。就拿九连来说，营连主管都在这儿工作很长的时间了，十几年的都有！他们把自己的家庭、亲人放在千里之外，心有余而力不足，只能靠打电话关心家人，这些靠的就是那份毅力和坚定地思想根基。其次是过硬的军事、文化素质。过硬的军事素质是立功下层的根基保证。在与指导员交谈时，他告诉我，在基层部队，自身素质过硬才能做好表率，只有什么工作都身先士卒，战士们才愿意对你做到信服，在战士们的心里才会有地位有威信，连队的各项工作才容易得以开展。若是没有过硬的军事素质，根本不可能完成这样的考核任务，何谈在基层建功立业？扎实的专业、文化知识是我们立功军营的催化剂。军校四年，说长也长，说短也短。丰富的常识将是我们在基层建功立业的基础。经过这次实习，我感到基层部队给那些擅长专业知识、文化常识拿手的基层干部，提供了一个施展才

华的舞台！在学校的时候，有那么多教授，那么多的教员，还有图书馆，说资源异常丰富毫不为过。所以，只要我们把握住在校时光，认真学习，熟练掌握专业知识，并在现实生活工作中加以应用，就必然会在基层部队这个大舞台上大显身手，有所作为。

当然还要有精干的管理组织能力。精干的管理组织能力是立功基层的基本前提。在基层部队，除了完成好上级交给的各项任务之外，首先要会组织官兵进行执勤站岗、训练以及落实一日生活制度，这些都是与人打交道。要完成这些工作，精干的组织协调能力就显得尤为重要了。

更重要的还有战胜艰苦的勇气和毅力。肯吃苦是我们在基层部队工作的基础。毕业后，到了基层，在院校这个舒适的环境里待久了我们，很可能会不适应基层的气候、伙食、住宿条件等等，也会发现理想与现实的差距，还要顶着来自各方面的压力。是的，去军营建功立业，就是要吃苦，就是要有那份勇气和毅力！

实习过后，我看到了自身的优势，但更多的是自己的缺点，这也给我指明了后面努力的方向。我要调整心态，正确认识在基层部队的工作。我们得清楚一点，选择了从军，就得做出牺牲，就要勇于奉献，树下建功基层的坚决信念。除了心态，还要抓紧在校时间，强化素质。在校的一年已经过去，这也让我有了紧迫感，通过这次实习，我发现自己需要补的课还真是很多，不管是军事素质，还是专业知识。

苦中有乐的文明交通示范路志愿者站岗心得

集体为. 这样, 才是我们。

比他更需要的帮助的人，把帮助那些比他更需要帮助的人当作日常行为。而在我个人印象中志愿者更多的是存在于集体形式，甚至志愿者会有一定的报酬，而我们义工是不会有报

酬一说。

对我们义工最大的报酬就是一句发自内心的话语“谢谢！”

非常简单的一句话，但是里面所包含的意义实在太多太多，就是简单的一句，却是一种强大的动力，并给了我们义工源源不断的动力！暖冬-----18日春运志愿服务有感 今天参加了高校会的春运车站志愿活动，作为一个溧阳学子，看到大学生真正被动员起来了，我感到十分欣慰。不过从今天的志愿服务活动中我觉得有些细节还要注意和提高，并且希望以后能够有更多的大学生可以参与进来！淅淅沥沥的小雨，无法阻挡人们回家的步伐。在现场焦急的赶车，欣喜的等待，幸福的回家??志愿者本身就是一件很神圣的事，并且是在高校会组织下的一天，额外给了我们志愿者以新的定义。我们在车站外，在安检处，在售票厅，在候车室，我们在以我们的实际行动给忙着回家的人们尽力的帮助，在给我们的志愿者组织一个实实在在的响应，在给我们的家乡的体现出新的文明形象。

在车站的一天，志愿者都在以高度的热情，无私的服务着过往赶车的人群。安检处，志愿者们在体贴地为来往的乘客扶着行李；售票厅，志愿者在为旅客细心地服务着，维持着秩序；候车室里，志愿者在为乘客倒水，给予家一般的关怀和照顾。

溧阳籍高校同学会作为一个聚集溧阳籍大学生的组织，给了所有充满热情与活力的大学生一个交流与活动的平台。给了年轻一代以新的姿态回报社会与家乡的机会。

交通值岗心得篇七

一幕悲惨的画面虽然只是在交通安全教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。每天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，

有多少人因交通事故而失去自己宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。这一幕幕惨剧是可以避免的。

看！那辆超载的大卡车正吃力的前进着，司机见了红灯也不停车，随意乱闯，只是为了赶交差，得一笔工钱，不顾违章的后果。可这位司机知道吗？只是为了这么一笔工钱违反交规，一刹那间就很有可能会葬送生命，而这无价的生命又岂是金钱可以买到的？看！那场悲剧终究还是上演了，鲜血染红了车轮，受害者的亲人悲痛万分……血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。在这个世界上，只有人与车互相谦让，才能尽可能地避免交通事故的发生，减少死亡的人数，珍爱宝贵的生命。

交通值岗心得篇八

随着社会的飞速发展，生活、工作节奏也愈来愈快，汽车成了人们的主要工具，它给我们带来了前所未有的方便与快捷，在大家赞叹社会进步、享受社会进步的同时，它也给我们带来了灾难！

一幕幕悲惨的画面虽然只是在交通安全教育的宣传片中看到

的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。每天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自己宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。这一幕幕惨剧是可以避免的。

血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。在这个世界上，只有人与车互相谦让，才能尽可能地避免交通事故的发生，减少死亡的人数，珍爱宝贵的生命。

交通值岗心得篇九

当今社会，车多人多，尽管公安部门费尽了苦心，但还有交通事故频频发生。听了交通安全讲座之后，我对交通安全知识又掌握了许多。

讲座总共分为四个方面，一是交通安全的重要性。同学们，你们知道吗？我们武陟县是交通事故隐患大县，去年大小交通事故有1485起，造成死亡人数27人，受伤人数726人，损失财产991万元。光2016年至现在，就有563起交通事故发生，最多一天高达五十多起。这一个个惊人的数字说明了交通安全的重要性。

二是交通危害，交通危害猛如虎，如果发生事故，会造成当事人当场死亡或受伤，甚至危害到群众安全。这不仅对社会风气有所伤害，还给亲人造成沉重的打击。

三是造成交通的事故的原因，多数人都是因为赶时间才造成超速、闯红灯等违法行为，就在4月21日晚上，就有6人违法。所以，我们应多为自己的安全着想，不要因为赶时间而造成事故的发生。

最后是交通事故预防，也是最重要的一点。在平时，我们就应多学习一些交通安全知识，街道一般分为三道，分别是机动车道、非机动车道、人行道，走时都要靠右行。告诉大家一个悲剧：前不久，就在小原村，有三个高年级同学在马路上，边聊边走，有一个人自行车技术非常高，他一直在那里来回跑，正当他得意忘形的时候，一辆大货车突然冲来，造成那个人当场死亡。这就是不遵守交通法规的后果，我们可不敢学他。

所以，同学们，让我们争当交通安全小天使吧！