# 最新国家扶贫日班会 心理健康班会教学 设计心理健康教育班会设计方案(实用5 篇)

无论是身处学校还是步入社会,大家都尝试过写作吧,借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢?下面我给大家整理了一些优秀范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

# 国家扶贫日班会篇一

- 一、教学目的:通过本节教学,使学生懂得同学之间如何相处,培养学生人际交往的能力。
- 二、教学过程:
- (一)、 谈话导入:
- (二)、情境表演《跳皮筋》
- 1. 小欣、小芳、小英和小红跳皮筋,怎么玩呢?小芳说:我不和小英一组,她那么胖,笨死了!"听到小芳说自己笨,小英顿时火了,他指着小芳的鼻子:"你才笨呢!你又胖又蠢,活像一个小母猪!"小英听到小芳骂她,伤心地跑到一边,哭了起来。

师:小芳她们为什么玩不到一块?小英又为什么会哭呢?谁来说说?(生充分说)

生:小芳不合群,说别人。因为小芳说她,嘲笑她,她受不了。

师:面对这种情形,应该怎样解决呢?

生:小芳不应该说别人的缺点,同学之间应该和和气气。(生充分说)

师小结:这几个同学说得很对,同学之间就应该友好相处,不要嘲笑同学的缺点。要学会尊重别人,不侮辱他人,这是我们每个人做人的原则。接下来请大家继续看情境表演《上课铃响了》。

### 2. 情境表演:

上课铃响了,同学们快进教室!王小燕和同学们从外面拥挤着走进教室,这时一位同学不小踩到她的脚后跟,王小燕大叫一声:"哎呀!踩我的脚干什么,你的眼睛长哪去了?"同时跺着双脚,大发脾气,用双手捂住眼睛哭泣,那个同学再三向她说对不起,其他同学都劝王小燕别哭了,王小燕不予理睬,继续发脾气,直到教师从外面走进来,王小燕才停止哭泣,回到座位上,还在生气。

师:孩子们看完了表演,大家来说说,王小燕做得对不对?为什么?(生充分说)

生: 她爱生气不好,对身体有害。

生: 那个男同学已经说对不起了,她还生气,谁愿意和这样的同学玩呢!

师小结:是,我们应该有宽容之心。同学之间遇到了矛盾,不要斤斤计较,要有宽容之心原谅他人,即使别人有做得不当的地方,在他意识到了自己的错误,并向你到了歉,我们就应该原谅他,更何况,常生气对身心健康没有好处,只有与同学和谐相处,你才能拥有更多的快乐。

下面(出示)我们一起来看以下同学之间友好相处的正确做法,老师给大家的建议是:(1、师读、2、生齐读、3、男女生读)

同学之间

学会友好,不嘲笑缺点。

学会尊重,不欺小凌弱。

学会宽容, 不斤斤计较。

学会理解,不撒娇任性。

师:同学们每天生活在一起,难免磕磕碰碰,有了上面的原则,遇到下列情况,你又该怎样做?相信你会正确处理。(出示)

- (三)。说句心里话
- (1) 你的同桌要在桌子中间画一条"三八线"。
- (2)考试时,你的同桌没带橡皮,可是昨天你跟他借笔,他没有借给你。
- (3) 选班长时, 你的好朋友当选, 你却落选了。

生: 遇到这种情况我会这样做:

生: 遇到这种情况我会这样做:

学会关爱 热情大方

学会体贴 细致入微

学会调节 消除嫉妒

学会激励 互相进步

过渡:接下来,老师还给大家带来了校园短剧《糖葫芦的故事》,边看边想,你有什么感触?(放视频)

(四)、校园短剧:视频:《糖葫芦的故事》

讨论:看到上面内容此时此刻你想到什么?

生充分说: (不要爱慕虚荣 ……)

师总结:虚荣之心也是一种不健康的表现,在生活当中,老师希望大家(出示)

面对普通 不盲目攀比

面对平凡 不爱慕虚荣

面对困难 坚强应对

面对挫折 顽强拼搏

过渡:接下来老师给大家带来了几道有趣的检测题,通过这个检测游戏,主要自我评价以下,自己的心理是否健康, 在a.b.c.三项中进行选择,希望大家实话实说。(出示检测题)

(五)、检测题:

请你仔细阅读下面的问题,选择答案。

- (1)、当你与同学在班级发生矛盾时,你采取的解决办法是: a□谈话解决b□找老师解决c□用武力解决
- (2)、每天出入教学楼,能谦让小同学,给他们提供方便吗 a□能谦让 b□有时能做到c□不能谦让

- (3)、当看到同学有困难能主动帮助吗?
- a□能 b□有时能 c□不能
- (4)、你愿意参加集体活动吗,并在活动中力争为集体争光? a l 愿意参加,并能为集体争光 b l 有时愿意参加c不愿意参加 a l 参加"学雷锋"活动b l 和家人一起去亚武山
- (6)、你经常为学校或班级做好事吗?
- a [ 经常做 b ] 有时做 c [ 没做过
- (7)、课间上下楼你是否能自觉靠右行,为其他同学提供方便?
- a | 能做到 b | 有时能做到 c | 做不到
- (8)、你能主动捡拾学校或公共场所的垃圾吗?
- a[]一定能b[]有时能c[]不能
- (六)、评价

选a得24分 选b得16分 选c得8分

选a[]人际关系协调,具有合群、同情、爱心、助人的精神;

选c□加强学习,多交朋友,多向别人请教人际交往的知识。

师小结:金无足赤,人无完人,在我们每个人的心理都存在着这样那样的心理疾病,这不要紧,关键是要有战胜自我的勇气,这样才能拥有健康。

过渡:最后,我们共同来了解一下《小学生的心理健康标准》,这样更能调整你的心态,使你拥有健康的人生。

(七)、出示《小学生的心理健康标准》

小学生的心理健康标准

- (1) 具有良好的认识自己,接纳自己的心态意识;
- (2)能调节、控制自己的情绪、使之保持愉悦、平静:
- (3)能承受挫折;
- (4)能较正确地认识周围的环境,适应环境和改造环境:
- (5)人际关系协调,具有合群、同情、爱心、助人的精神;
- (6) 具有健康的生活方式与生活习惯;
- (7) 思维发展正常,并能激发创造力;
- (8) 有积极的人生态度。道德观、价值和良好的行为规范。
- (八)、 师总结:

同学们,多一份宽容,就多一份理解,多一份理解,就多一份尊重,多一份尊重,就多一份自信。多一份自信,就多一份健康。让我们都拥有健康的心理,学会相处,学会交往,拥有更多的朋友,相知、相伴。请欣赏歌曲《永远是朋友》。

(九)、欣赏歌曲《永远是朋友》

### 国家扶贫日班会篇二

一. 校广播室进行国庆长假的安全教育宣传。

- 二. 主持人宣布喜迎国庆主题班会开始。
- 三. 举行庄严的升旗仪式, 齐唱国歌。
- 四. 欢迎两位学生代表发言。
  - "亲爱的老师和同学们,大家好!

明天是祖国 母亲生日,我们伟大的祖国成立\_\_周年了,\_\_年前的十月一日,伟大的毛主席在天 安门城楼上庄严宣布:"中华人民共和国成立了!"我们今天能有这样优越的学习条件和生活条件,是无数革命先烈用鲜血换来的。

当五星红旗冉冉升起时,我们的心都凝聚在一起,所以我们一定要认真学习,学好本领,将来参加建设祖国。

我们坚信我们的祖国将会更加繁荣富强。"

五.节目表演:

(附)简要节目单:

- 1. 独舞清唱, 《茉莉花》, 表演者: 陈颖;
- 2. 儿歌表演, 《小毛驴》, 表演者: 郑逢峻;
- 3. 电子琴独奏, 《我爱北京天 安 门》, 表演者: 许俊;全班和声;
- 4. 讲故事, 《三只小猪》, 表演者: 华雯露;
- 5. 独舞伴唱, 《我是小海军》表演者: 唐佳樱;
- 6. 说说唱唱, 《三只小狗》表演者: 朱鹏飞:

- 7. 合唱《小篱笆》领唱:郑逢峻,周文叶;
- 8. 猜谜游戏(题略)组织者:沈老师和其他学生;
- 9. 伴音打击乐合奏: 《土耳其进行曲》表演者: 周扬骐, 盛唯佳, 陈颖。

全体击掌合拍。

由于这首"压轴曲"同时也是前些日子学校"十周年校庆活动"中的压轴大戏,学生们一定会心领神会地打起拍子,教室里也洋溢起一片爱校的热情。

学生代表表决心:一定要更加努力学习,争取早日成才,早日为祖国的社会主义现代化建设事业贡献自己的力量。

六. 班主任致辞。

)通过这些活动:增强同学们对祖国的认识,提高爱国情操和爱国热情。

(包括重申假期的安全教育)。

让我们共同携手努力,用每一天的努力去开创无限美好的新纪元。

祝大家国庆节快乐!

# 国家扶贫日班会篇三

活动地点: 四年级一班

活动过程:

(一)利用交流的形式让同学们知道清明节的由来和清明节的

习俗。

### (1)清明节习俗

清明节是传统的纪念祖先的节日,其主要形式是祭祖扫墓。这一习俗相沿已久,据史书记载,秦汉时,墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。《汉书严延年传》载,严氏即使离京千里也要在清明"还归东海扫墓地"。随着祖先崇拜和亲族意识的越来越发达和强固,远古时代没有纳入规范的墓祭,也归入了"五礼"中:"士庶之家,宜许上墓,编入五礼,永为常式。"朝廷的推崇使墓祭活动更为盛行。古人有描写清明扫墓的诗:"南北山头多墓田,清明祭扫各纷然;纸灰飞作白蝴蝶,泪血染成红杜鹃。"民间广为流传的孟姜女寻夫小曲也有"三月里来是清明,桃红柳绿百草青;别家坟上飘白纸,我家坟上冷清清。"唐代杜牧的名句:"清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。"这些诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。

### (2)祭扫烈士墓

清明祭祖扫墓,是中华民族慎终追远、敦亲睦族及行孝品德的具体表现。自古以来,清明扫墓不光是纪念自己的祖先,对历为人民立过功,做过好事的人物,人民都会纪念他。清明节祭扫烈士墓和革命先烈纪念碑,已成为进行革命传统教育的好形式。

- (二)让同学们体会幸福生活来之不易。
- 1、小组内交流班会体会。
- 2、指名让学生体会,及时表扬说得好的同学。
- 3、引申:

4、作业:利用假期得时间跟自己的父母去祭扫先祖、参加植树活动,为祖国添绿色。

(三)师生总结。

今天,在《清明时节忆先烈》的主题班会中,我们同学既了解了清明节的一些知识,又知道了一些为祖国为人民抛头颅洒热血的英雄先烈的事迹。我们都不应该忘记,我们今天的幸福生活来之不易,是无数革命先烈用生命和鲜血换来的,先烈们的精神永远值得我们学习。希望你们能发扬先烈们的革命精神,在今后的学习和生活中做一个正直无私的人,长大为祖国做贡献。

# 国家扶贫日班会篇四

活动对象: 七(一)班全体学生

一、安全用电

随着生活水平的不断提高,生活中用电的地方越来越多了。因此,我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关, 学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器,不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况, 应立即关掉电源开关,停止使用。寒假安全教育主题班会5) 发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将 触电者与带电的电器分开,不要用手直接救人。
- 二、安全使用煤气

- 1)燃气器具在工作时,人不能长时间离开,以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭,造成煤气大量泄露而发生火灾。
- 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等),应充分保证室内的通风,保持足够的氧气,防止煤气中毒。

### 三、防溺水

不许擅自去冰上玩耍, 小心冰窟窿

发现有人溺水,不要贸然下水营救,应大声呼唤成年人前来相助。

### 四、交通安全

- 1)在道路上行走,要走人行道,没有人行道的道路,要靠路边行走。
- 2) 集体外出时,要有组织、有秩序地列队行走。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段,要学会避让机动车辆,不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时,要遵守交通规则,做到"绿灯行,红灯停"。
- 5) 骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶。(不满12周岁的孩子不许上道骑自行车)

消除交通隐患。

### 五、防火

冬季风大, 秸秆进家门, 防火发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警,报警时要向消防部门讲清着火的

地点,还要讲清什么物品着火,火势怎么样。

- 2、一旦身受火灾的威胁,千万不要惊慌,要冷静,想办法离 开火场。
- 3、逃生时,尽量采取保护措施,如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

六、防盗

防盗,在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财,对可疑人员要提高警惕,加强防范意识,发现盗窃事件即时报警。

七、防校园暴力

八、食品卫生安全

内宿、中伙生一律在校内就餐,外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题,对来路不明有卫生问题的食品不要购买,发现有质量问题的食品要及时上报,饮食后如有不适及时就诊。

九、防冻,防感冒•

冬季温度较低,天气寒冷,注意添加衣物 以防冻伤。室内外温度差大,外出活动注意增减衣服,平时锻炼身体,预防感冒和流感的发生。 十·注意燃放烟花爆竹安全。

在春节期间,学生不燃放烟花爆竹,注意人身安全,预防火灾发生。

小结

安全来自谨慎,事故出于麻痹。只要大家提高警惕,珍惜生命,树立安全意识,相信我们一定会远离伤害,健康成长。

春节是我国的传统节日,只有保证人身和财产安全,才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来,春节在向我们招手,希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全,防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他,愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花,愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假,愿平安和幸福永远着伴随我们大家!

全体学生签名: 班主任签名:

# 国家扶贫日班会篇五

- 1、充分认识安全工作的重要意义。
- 2、在学习和生活中注意人身安全,饮食安全,交通安全等。
- 3、进行预防灾害,防肺结核的教育。

### 教学过程:

- 一、导入:列举出生活中的安全事例。
- 二、安全工作的重要性
- 1、公路上的交通事故时有发生,是因为安全意识不强。
- 2、班级举例学校发生的事故及后果。
- 3、国家、政府狠抓安全教育工作。
- 4、目前学校抓的几项工作。
- 三、小学生应注意安全的地方:
- 1、学生讨论。

- 2、集体归纳。
- (1)人身安全,在校园内或公路上不追逐打闹,不爬围墙,不爬树,不接近有电等危险地点,劳动时,注意安全,不与社会上不三不四的人交往,特别是吸毒者,课外不玩火,不玩火。
- (2)交通安全,在公路上不追逐打闹,自觉遵守交通规则,交 叉路口要注意行人车辆,骑自行车宁慢勿快,上、下坡要下 车,通过公路要做到一停二看三通过。
- (3)财产安全,保管好自己的物品、钱财,如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。
- (4)饮食安全,不饮生水,不吃不卫生的食品,不吃有病的鸡肉、猪肉等,饭前便后要洗手,不吃霉变或过期食品。
- 四、学生自查哪些方面未做好,今后要加强注意。
- 五、安全教育总结

新学期开学以来,为提高六(2)班全体学生的安全意识和自护自救能力,预防和杜绝各类事故的发生,我积极采取有效措施,认真上好新学期第一堂安全课:在开学第一天对学生进行安全教育。

安全教育内容紧扣学生实际,主要从以下三方面展开教育:

- 一是教育学生时刻注意交通安全,平时外出严格遵守交通规则,不乘坐无安全保障的黑车、病车等。
- 二是教育学生谨防发生在身边的伤害事故,用血淋淋的事例 教育学生平时严格遵守《守则》《规范》,远离学生伤害事 故。

三是教育学生做好个人卫生,严防水痘、腮腺炎等春季传染病的发生,若有发烧症状的及时自觉就医等。

同时,给学生上的安全第一课,坚持安全第一,落实安全措施的原则,着重进行防水、防电、防火、防毒、防骗、防病等知识的宣传及交通法规、卫生知识、安全常规等知识教育,切实提高了孩子们的安全意识和安全防范的能力,为全学期学校教育教学工作的顺利开展打下了扎实的基础。