

最新大学节水行动班会教案 中国梦我的大学梦高一班会教案(模板5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。那么教案应该怎么制定才合适呢?下面是小编为大家带来的优秀教案范文,希望大家可以喜欢。

大学节水行动班会教案篇一

班会的开展内容没有一定的限制,丰富多彩的班会主题既可以是专门为解决班级目前存在的某个问题而召开,以下是由本站pq小编为大家整理出来的“中国梦—我的大学梦”高一主题班会教案,仅供参考。

- 1、鼓励学生畅谈梦想,认识梦想对每个人都很重要,引导学生确立梦想。
- 2、通过各种形式来表现学生们的美好理想,使大家懂得树立理想的重要性。
3. 联系实际,让学生看到自身的不足,明白为实现理想应不怕苦去努力奋斗拼搏的道理。
- 4、通过实践活动,初步理解实现梦想需要坚持,需要努力,需要积极探索。

为了更好的使同学树立理想,在最后的一段时间刻苦努力的学习,实现自己的理想开展本次活动。

同学们,我们今天的班会主题是:我的梦,中国梦!(学生读)

同学们，梦想是人的翅膀，有了它，人才能飞翔；梦想是最温暖的光芒，即使最黑暗的时候，它也能把前方的路照亮。人们就是因为有了梦想，人类才走向文明，也正是因为有了梦想，社会才会飞速发展。今天我们就来谈一谈关于梦想的问题，首先请听梦想小故事。

1. 莱特兄弟的飞翔之梦

一百多年前，一位穷苦的牧羊人带着两个幼小的儿子替别人放羊为生。有一天，他们赶着羊来到一个山坡上，一群大雁鸣叫着从他们头顶飞过，并很快消失在远方。牧羊人的小儿子问父亲：“大雁要往哪里飞？”牧羊人说：“它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。”大儿子眨着眼睛羡慕地说：“要是我也能像大雁那样飞起来就好了。”小儿子也说：“要是能做一只会飞的大雁该多好啊！”牧羊人沉默了一会儿，然后对两个儿子说：“只要你们想，你们也能飞起来。”两个儿子试了试，都没能飞起来，他们用怀疑的眼神看着父亲，牧羊人说：“让我飞给你们看。”于是他张开双臂，但也没能飞起来。可是，牧羊人肯定地说：“我因为年纪大了才飞不起来，你们还小，只要不断努力，将来就一定能飞起来，去想去的地方。”两个儿子牢牢记住了父亲的话，并一直努力着，等他们长大——哥哥36岁，弟弟32岁时——他们果然飞起来了，因为他们发明了飞机。这两个人就是美国的莱特兄弟。

2. 茅以升立志造桥

茅以升是我国建造桥梁的专家。茅以升小时候，家住在南京。离他家不远有条河，叫秦淮河。每年端午节，秦淮河上都要举行龙船比赛。到了这一天，两岸人山人海。河面上的龙船都披红挂绿，船上岸上锣鼓喧天，热闹的景象实在让人兴奋。茅以升跟所有的小伙伴一样，每年端午节还没到，就盼望着看龙船比赛了。可是有一年过端午节，茅以升病倒了。小伙伴们都去看龙船比赛，茅以升一个人躺

在床上，只盼望小伙伴早点儿回来，把龙船比赛的情景说给他听。小伙伴们直到傍晚才回来。茅以升连忙坐起来，说：“快给我讲讲，今天的场面有多热闹。”小伙伴们低着头，老半天才说出一句话来：“秦淮河出事了！”“出了什么事？”茅以升吃了一惊。“看热闹的人太多，把河上的那座桥压塌了，好多人掉进了河里！”听了这个不幸的消息，茅以升非常难过。他仿佛看到许多人纷纷落水，男的、女的、老的、小的，景象凄惨极了。病好了，他一个人跑到秦淮河边，默默地看着断桥发呆。他想：我长大一定要做一个造桥的人，造的大桥结结实实，永远不会倒塌！从此以后，茅以升特别留心各式各样的桥，平的，拱的，木板的，石头的。出门的时候，不管碰上什么样的桥，他都要上下打量，仔细观察，回到家里就把看到的桥画下来。看书看报的时候，遇到有关桥的资料，他都细心收集起来。天长日久，他积累了很多造桥的知识。他勤奋学习，刻苦钻研，经过长期的努力，终于实现了自己的理想，成为一个建造桥梁的专家。

过渡：好多好多的人为了自己美好的梦想，不断努力，不停进取，才有了今天的美好生活。我国是个多民族的国家，无数的仁人志士，为了实现自己的梦想，为了祖国的腾飞，他们顽强拼搏，努力奋斗，终于使我们的祖国屹立在世界的东方，有了今天世人瞩目的辉煌。

师：同学们，你们有美好的理想吗？

师：每个人都有自己的志向，都有自己的奋斗目标，但是理想到底指的是什么呢？问你问我问他？可能我们一时都难以说清楚。

师：有位名人曾经说过：梦想是正常的希望，是造物于人的自然精神，是生活的指南针，那么，大家的梦想又都是什么呢？（主持人进行现场采访）

师：刚才大家都谈了自己的理想，尽管各不相同，但大家都想为祖国的繁荣贡献一点力量。理想随时代的不同而不同，随个人的不同而不同。

师：那么，什么样的梦想才是崇高的呢？请听配乐诗朗诵《理想是什么》。

师：的确，崇高的理想是一个前进的动力，墨要想变成金刚石需要依靠高压和烈火一样，理想的实现同样需要坚定的意志，顽强的毅力和脚踏实地的努力。

师：一个有着终生理想的人，青春不是基本，而是为理想奋斗的一段路程，为了远大的抱负，青春可以忍受贫穷，可以忍受寂寞，甚至可以忍受苦难。

师：只有在疾风暴雨中才能有豪迈的飞翔，只有用滴血的手指才有可能弹拔出非凡的绝响。

师：但愿我们大家经过自己的努力都能实现自己理想。

我们知道明白生活意义的人，才能为未来而奋斗，才能为理想而奋斗。

用诗的情怀装点我们的人生，在美的色彩中让我们走向未来。下面请听演讲，《走向未来》。

师：的确，我们要树立崇高的理想，还要为实现理想去努力奋斗。

罗凯月：为了理想的远航，默默地积蓄着奋进的力量。

李文丽：昨天的理想就是今天的希望，今天的理想就是明天的现实。

师：为了实现我们的理想，我们现在举行理想格言大比拼。

(全班分男女两组进行比赛，气氛非常热烈。)

师：那么，为了实现我们的理想，我们该如何去做呢？

请几位同学谈谈想法。(现场指名谈)

我们愿用必胜的信念投入梦想！

我们愿用全部的精力倾注梦想！

我们愿用坚定的毅力战胜困难！

我们能行！我们一定行！

我们能行！我们一定行！

我们坚信理想会因奋斗而美丽！让我们放飞梦想！我们坚信成功属于我。

师：听，未来在召唤，明天会更好，我们期待着那震撼人心的美丽；我们期待着，那意想不到的辉煌！

师：同学们，为了表达我们的想法，为了达到我们的理想，我们一起来唱《明天会更好》。

我站在中国地图前，仔细端详着，

啊！它多像一只昂首挺胸的五彩锦鸡。

它的冠子一摇，撒下无数玛瑙，那是黑龙江畔的高粱。

它的脊背一耸，飞起一条玉龙，那是万里长城在腾跃。

它的尾巴一抖，抖下无数珍珠，那是新疆的水晶葡萄。

它的肚子一挺，金灿灿，明晃晃，那是长江中下游的小麦和水稻。

它的两脚一迈，一股甜香扑鼻而来，那是海南椰林和中国台湾的蜜糖。

夜里，我做了一个美妙的梦，一只锦鸡落到了我床上。

它双翅一展驮着我飞向那蓝色的天堂！

师：同学们，这节课我们畅谈了梦想，知道了梦想对每个人都很重要，每一个梦想的实现都不是轻而易举的，希望同学们为了实现梦想不断努力吧！

内容设计：

一 目的： 师生交流互动，分享学习生活点滴。现在始，脚踏实地，努力学习；寄明天，仰望星空，圆梦大学。

二 内容

1 导入 高一(18)班的同学们，大家下午好！很高兴能够利用这节班会课的时间和大家聚聚，快乐着你们的快乐 “忧伤”着你们的“忧伤”。大家知道，我们在参观“复兴之路”展览时深情地阐发了中国梦——实现国家富强、民族振兴、人民幸福的伟大梦想。突出强调，中国梦引领新航程，中国梦饱含民族魂，中国梦归根到底是人民的梦，鲜明地表明了中国梦蕴涵的人民主体本质属性，深刻揭示了实现中国梦的根本目的和价值归宿。因此，当下勃勃生机的我们，孜孜不倦攻书不畏难的我们，未来要建设祖国完成复兴大业的我们，也应该有自己的梦！是什么？我的，我们的大学梦！

2 进程

(1) 感恩的心 今天，我能坐在这里读书。。。。。。感谢父母，赐予我生命，不求回报地爱着我疼着我；感谢老师，传授我知识，告诉我做人的道理；感谢朋友，在我困惑，委屈的时候给我力量；感谢所有进入我生命中的人，因为是你一点点装饰了我的人生。

(2) 这就是我 正确认识自己(我是谁?) 合理定位目标(到哪里去?) 科学规划路径(如何去?) (“我是谁，为了谁” “不要问我从哪里来，我的故乡在远方” “既然选择了远方，便只顾风雨兼程”)

(3) 读书-大学-工作(事业)?读书-做人-修行?(读书不一定是为了事业，读书也是人生的一种修行!)

(4) 分科有道，学习得法(学生发言讨论，教师现身说法)

(5) “彩虹总在风雨后，没有人能随随便便成功”，没有捷径，只有奋斗。科比知道每一天凌晨4点洛杉矶的样子。同学们，将个人的大学梦融入国家和民族的梦，锲而不舍地坚守和追求，倾其所有成就自己的幸福之梦、命运之梦、未来之梦吧。

(6) 播放歌曲《我相信》 痛并快乐向前冲。跃马金鞍，唯十八班。

大学节水行动班会教案篇二

3月5日学雷锋,伴着春风,我们迎来了美丽的春天,下面为大家整理关于学雷锋见行动的主题班会教案,希望能帮助到大家!

活动主题:学雷锋,见行动

活动目的:让同学们以实际行动来学习雷锋全心全意为人民服

务的奉献精神,构建“优良班风、和谐校园”。

活动对象:全班学生

一、走进雷锋:

- 1、师生共同欣赏一些与雷锋相关的图片。
- 2、先请个别同学畅谈自己对雷锋叔叔的了解,然后由班主任老师向同学们补充介绍雷锋的生平简介。
- 3、请一位同学来读几篇有先进代表性的'《雷锋日记》。
- 4、请若干位同学来讲一讲有关雷锋的真实故事,其他同学集中精神,认真听后简单概括。

二、学唱歌曲:

播放录音,让学生听歌曲《学习雷锋好榜样》,要求学生学会唱这首歌。

三、学习雷锋:

- 1、全班分为若干小组,进行激烈的“雷锋精神”大讨论,并且由代表发言。
- 2、要求同学们用实际行动为爷爷、奶奶、父母、老师、同学或其他人做些好事。

四、活动总结:

总结归纳这次学雷锋活动。

活动效果与反思:

通过“学雷锋活动”，在同学们在心中树立雷锋助人为乐的良好形象，更懂得了要以雷锋为学习的楷模和好榜样，接过雷锋手中的枪，继承革命英雄的光荣传统，把“雷锋精神”认真贯彻到实际行动中来，全体师生要共同努力，构建一个优秀文明的和谐校园。

1、过雷锋的生平简介及其实的故事，使学生知道雷锋的一生是全心全意为人民服务的一生，从而激发学生自觉地向雷锋叔叔学习。

2、了解雷锋精神，倡导同学们用实际行动来学习雷锋精神。

3、通过活动，希望更多的“小雷锋”出现在我们的日常生活中。

1、收集一些雷锋生前的格言和先进事迹。 2. 课件。

一、雷锋图片导入

二、雷锋生平介绍

三、雷锋故事介绍

四、诵读雷锋名言集锦。

五、学唱《学习雷锋好榜样》，了解雷锋精神内涵。

六、情境表演：你会怎样做？

七、说说身边的活雷锋。

八、诵读“学雷锋三字经”

九、欣赏《我们要做雷锋式的好少年》，号召同学们，学习雷锋，从小做起，从小事做起。

大学节水行动班会教案篇三

爱团结才能共同进退，爱拼搏才会有成功，爱奋进才能不断的前进！以下是小编为大家整理大学励志主题班会教案，希望大家阅读！

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

主题班会通过文艺节目及讨论的形式，充分调动每一名同学的积极性和参与意识，增强同学、师生间的互信和深厚友谊，树立健康的身心素质和积极向上的心态，明确自我价值和社会责任。从不同层次和角度使同学们认识到团结同学、努力拼搏、奋发进取的重要性，以饱满的热情和勤奋进取的姿态投入到美好的大学生活当中，形成“比、学、赶、帮、超”的良好学习氛围。

讨论和文艺相结合

- 1、观察了解学生及班级状况，发现问题所在，寻找符合班级实际的主题。
- 2、召开班委团及学生代表会议，正式确定班会主题。
- 3、划分班委工作范围，拟写班会方案。
- 4、在班级进行宣传，鼓动同学们的积极性，划分活动小组准

备材料和主题节目。

5、落实方案，确定活动时间、地点及活动前的准备。

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。

主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商(1)班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

马翩翩

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了

优异的成绩。他们为什么会取得成功?那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。

在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

主持人：如果说团结是成功的前提，那么拼搏是成功的关键。请欣赏崔莹

李培培同学的配乐诗歌朗诵《拼搏》

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

主持人：学习是一条坎坷的登山路，多少人为达到那光辉的顶点而不懈努力，取得成功后摇旗欢呼；又有多少人在崎岖的山路上跌倒了就不愿爬起，只是望山兴叹，埋怨山路险

陡……看，狂风折断过海燕的翅膀，可海燕继续迎着暴风骤雨搏击长空。珠穆朗玛峰曾吞噬过无数攀登者的身躯，可未能阻止登山者的行动，那强者的脚印不是又出现在了山的绝顶……这是学习的强者，这才是强者的学习。

主持人：请本班的班委、团支委、学生代表分别上台演讲，谈谈各自的想法。

主持人：倘若将我们国商(1)班看作一条航行的大船，我们国商(1)班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》(表演者：闫佳林 李向南 侯前途 郭玉 李肸五 张九霄 陈永淼)

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

同学们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。只要你们团结、拼搏、奋进，用科学的发展观规划自己的大学生活，就会一步一步向着自己的理想迈进！

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

大学节水行动班会教案篇四

提高学生遵纪守法观念和自我防范能力，增强学生的安全意识，使学生做到居危思安、防患于未然，度过一个平安、愉快的春节和寒假。

让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立“安全第一”的思想。

- 1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例并画成图。
- 2、拟定假期安全注意要点。

课 时：1课时。

一、讲明安全守法的重要性，使学生牢固树立“安全第一”的思想。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮……总之，这一段时间时你

们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。现在就请几位同学介绍一下你们搜集到的在这一期间曾发生的不安全事例。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。（略）

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。（略）

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。（略）

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。（略）

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。（略）

3、小结：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

二、师生讨论：结合课前学生自拟的注意要点，共同制定具体的安全措施。

- 1、不要接近和随便触摸带电物件，以防触电。
- 2、不要自己动燃气灶、热水器等，以防烫伤或煤气中毒。
- 3、不能沉迷上网和玩游戏。
- 4、不许参与迷信赌博及不利身心健康的活动。

5、不看黄色书刊、影视片和不健康网页。

6、注意饮食卫生，不暴饮暴食，防止食物中毒。

7、科学，合理的安排作息时间。

1、不到坑河滑冰。

2、不到偏僻、危险处玩耍。

3、不攀登电线杆、树木或高墙等。

4、外出乘车或过马路，最好由家长陪同，遵守交通规则。

5、到公共场所要遵守公共秩序，爱护公共设施，保护环境卫生。

6、不进网吧和游戏厅、歌舞厅。

7、放假期间一律不许到校活动。

1、认识防火、防电、交通标志。

2、记住119、110、120等特殊电话号码。

3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。

4、无论在家中还是在外边，如果是自己不得和陌生人说话。

：通过本次班会，同学们明白了安全守法的重要性，也知道了哪些事不能做，哪些地方不能去。希望你们加强自我保护，记住并认真按学校及本次班会提出的各项要求去做。

大学节水行动班会教案篇五

1教402教室

本次主题班会是我系组织学生进行安全礼貌教育的活动，应对此刻突发公共卫生、公共安全事件的次数越来越多，增强大学生的安全意识显得尤为紧迫。

让同学珍惜自我的生命安全，有些时候我们为了上课赶时间，过马路而不走天桥，马路成了我们的安全隐患，最近同学们也看到了马路已封此刻学校已经注意到这个问题，就提倡我们注意生命安全，请走天桥。有些时候同学美女觉得外面的饭好吃，而不去食堂，可是不明白外面的食物有多不卫生多不干净，我们不明白一年中有多少个人葬送在速食、快餐等小餐馆的饭里。此刻又快到夏天，想想室外有多少细菌在侵蚀着你们，发生在我们身边安全问题屡见不鲜，而我们的意识从未加强86.。生命如此脆弱，我们应当学会爱护，珍惜。生命安全教育不仅仅是我们开展安全教育的基础，更是我们对同学进行安全教育的目的。

(1)安全教育主题班级活动申报材料

(3)准备背景歌曲

(4)各个工作分配：

一、同学们进教室前要在签名区签上自我的名字，

二、主持人引入导语

三、展示有关于生命财产安全的图片，谈谈同学的感受。

四、介绍大学生出现生命安全受到影响的案例；

五、材料介绍完后，两位主持人一齐上台谈谈自我的感受并邀请嘉宾代表上台致辞。

六、结束语

七、注意事项：

- 1、保证人员全部到达；
- 2、要维持好活动中的秩序，不得有喧哗声，吃东西等；
- 3、不得有人员早退。
- 4、坚持阶梯教室的`卫生，同学不得乱扔垃圾；
- 5、主题班会结束后各班委留下来整理残物。