

# 2023年保护校园环境心得体会 保护环境 心得体会(汇总6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 保护校园环境心得体会篇一

一年，环卫站紧紧围绕局、大队在年初确定的一年工作目标上，把县城环境卫生工作作为一项重要工作来抓，全力做好各项本职工作。

(一)从基础做起，从点滴抓起，逐步完善长效管理机制，使环卫工作规范化、规模化向前发展。城区每天产生垃圾约50吨，做到日产日清，并对垃圾进行集中处理，有效地改善了城市的卫生面貌。针对县城内乱丢、乱扔、乱扫等违反市容市貌的行为，我站依照《城市市容和环境卫生管理条例》进行严格的监督和管理。同时加强环卫宣传教育，使居民乱倒乱扔垃圾的现象得到有效控制，城区环境有了很大改观。

(二)为了全城卫生工作的进一步提高，我单位领导多次组织召开会议，多次带头组织人员对城区环境卫生进行整治。分组包片地对县城内环境卫生进行地毯式的清理，对卫生死角进行清理。据统计，这一年来，共清除全城垃圾死角共达一余处，清运垃圾总量达600一余吨。加强环卫工作人员对死脚的清扫保洁工作。对墙上楼道内张贴的小广告多次清除，共清理小广告400一起。

(三)进一步加强管理，加大了清扫保洁力度。在全城规划范围内，按照清扫面积及实际工作量的大小，划分了不同的清

扫保洁片区，每个片区由指定的工作人员负责，实行定路段、定人员、定职责的管理方式，负责对各自所分的路段进行全天候清扫保洁。

(四)集中开展了两次以灭蟑、灭鼠的除四害工作，今年投放蟑螂药一余处，鼠药一余处，投放药物达一余斤。使城区蟑、鼠密度按国家规定达标。

(五)加强与社区、相关单位的衔接工作。今年以来，环卫站工作人员多次与紫荆豪园、向家坝等工作单位多次联系、商讨环卫工作。针对环卫工作中存在的街道清扫、垃圾清运、厕所清掏等方面工作，进行了征求意见，共征求到环卫设施、卫生管理等方面意见一多条。有效的改善了环境卫生。

(六)为了解决小街小巷生活垃圾暴露存放直接影响市容市貌这一难题，我站采取了多项措施，一是现在正在联系制作一个小型垃圾箱摆放到小街小巷垃圾多发点。二是由指定的联户清运工人定时上门收集。三是调整工作时间，有些量大的垃圾点根据情况增加垃圾清运的次数。

(八)加大对草坪，树木，绿化带等公共绿地的养护力度，全年对城区绿化树，行道树喷洒农药达一一次以上，做到城区绿化植物无大面积虫灾出现。全年城区补栽补种植物共一万余株，绿花带植物长期定专人养护修剪，长势良好。

## 二、工作中存在的困难和问题

(一)清运垃圾车辆严重不足，目前环卫站有垃圾车4辆，但车况都较差，现只有2辆可以正常使用，且维修费用很高较。随着垃圾数量日益增加，目前已不能满足正常的工作需要。

(二)环卫工作又脏又累，每天都要起早贪晚不停地工作，晴天一身灰，雨天一身泥。然而现行的工资标准太低，环卫工人工资只有一元/月，致使环卫工人工作积极性不高，工人变

动较大，管理难度大，影响了正常工作。

(三)环卫工人都是临时工，但至今还未与他们签定劳动合同，各类社会保险至今尚未办理，后顾之忧无法解决，致使环卫工人时有上访，增添了环卫工作的不稳定因素。

(四)市民环卫意识高低不一，垃圾清运费收费难度大，乱丢、乱扔现象严重，破坏环卫公共实施时有发生。

## 保护校园环境心得体会篇二

随着工业发展和城市化进程的加快，环境污染问题日益严重。保护环境已经成为全社会的共同责任，而校园作为培养未来社会栋梁的地方，更是应当积极倡导环保理念，努力营造一个绿色、清洁的学习环境。在我参与校园保护环境净化活动的过程中，我深深地感受到了环保的重要性，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。

### 第二段：关爱环境，从自我做起

每天进入校园，我都会发现许多散落的垃圾和不仅仅是垃圾箱。在保护环境净化校园的过程中，我们要从自我做起，提高环保意识，养成良好的生活习惯。在午餐时，我会使用环保餐具，避免使用一次性塑料餐具；在使用水电时，我会注意节约用水用电，不浪费资源；更重要的是，我会认真分好垃圾，将可回收垃圾和生活垃圾分类投放，这样可以减少垃圾的处理压力。通过这些日常小习惯的培养，我们可以从自己做起，为净化校园环境贡献一份力量。

### 第三段：大家参与，共同努力

保护环境净化校园不是个人的事情，需要全校师生的共同努力。在校园环保活动中，我们组织了各种宣传活动，以提高师生的环保意识。比如，在每周的环保日，我们会组织垃圾

分类讲座、环保知识竞答等活动，向师生们普及环保知识，增强环保意识。同时，我们组织了大型的植树活动，丰富校园绿化，吸收二氧化碳，改善空气质量。除此之外，我们还积极参与社区环保活动，扩大环保的影响。通过大家的共同努力，我们能够更好地保护校园环境，提高环保意识。

#### 第四段：倡导绿色出行

校园的交通方式对校园环境净化有着重要的影响。在传统的校园生活中，很多同学习惯使用机动车出行，导致了严重的交通拥堵和空气污染。为了改善这一现状，我们积极倡导绿色出行，鼓励同学们选择骑自行车、步行、乘坐公共交通等环保出行方式。我们还联合校园交通中心在学校内建设专门的自行车停车位，为骑自行车的同学提供停车便利。通过种种措施，我们希望能够减少机动车的使用，改善校园交通状况，让校园成为一个更加绿色、宜居的地方。

#### 第五段：保护环境，责任共担

环境的保护是一项长期而艰巨的任务，校园保护环境净化工作从来没有停止过。作为学生，我们应该牢记保护环境的责任，将环保理念融入日常生活中的方方面面。同时，学校也应该加大对环保工作的宣传和教育的力度，加强环境保护设施的建设和管理。保护校园环境是每个人的责任，只有大家共同努力，才能让我们的校园变得更加美丽、绿色。

#### 总结：

通过参与校园保护环境净化活动，我深深地体会到了环保的重要性。从自我做起，树立环保意识，改变生活习惯，保护环境净化校园是每个人的责任。同时，大家共同努力，通过宣传活动、植树活动和倡导绿色出行等方式，共同为保护环境贡献一份力量。只有每个人都深刻认识到环保的重要性，才能净化校园环境，营造一个更加美丽、绿色的学习环境。

保护环境，责任在身。让我们共同努力，为创造一个更加美好的未来贡献自己的一份力量。

## 保护校园环境心得体会篇三

你们好！

我是六年级一班的一名学生，芬芳的花香，碧绿的小草，高大的教学楼……在这个美丽的学校里，我们在绿树成荫的校园中漫步，在窗明几净的教室中读书，在整洁优雅的环境中学习，在优美的校园环境沐浴着阳光收获，吸取着营养成长。

然而，随着一天天长大，我发现，校园里同学们乱扔垃圾的现象随处可见，操场成了垃圾的天堂。尽管操场旁边的垃圾筒日益增多，但在学生面前如同虚设。水龙头里的水哗哗地流着，而卫生间里早已空无一人，更有甚者，一下课就拿着饮料瓶去接水玩“打水仗”。有谁想过全中国1人浪费1瓶水，世界上就会瞬间骤减13亿瓶水。如果长期不加节制地浪费下去，那么不久的将来，最后一滴水将成为人类的眼泪！

为了能使校园变得更加美丽，我向学校提出以下建议：

2、举行环保知识竞赛，使“浪费可耻、节约光荣”的道理更加深入人心；

3、教育同学们养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头、食品包装物等，不随地吐痰。培养同学们拥有爱心，捡起地上的一张废纸、一个烟蒂、一只废塑料袋，为校园的整洁弯一弯腰，动一动手。

4、在校园的贴上保护环境的标语，时刻提醒同学们从我做起，从现在做起。

5、采取“捡垃圾，赢积分，得奖品”的方法刺激同学们爱护

环境，评选“十大杰出环保卫士”，加以表扬、鼓励。

希望老师们在百忙之中抽出时间，仔细看看我的建议并采纳我的建议，也希望我这小小的建议能为母校增添一片色彩。

## 保护校园环境心得体会篇四

保护环境净化校园是我们每个人的责任和义务。作为学生，我们在校园里度过了很多年，享受着绿树成荫、花香鸟语的美好环境。然而，我们也应该意识到，这个美丽的环境需要我们的保护和维护。在过去的一段时间里，我积极参与了学校组织的环境保护活动，不仅让我更深刻地认识到环境问题的严重性，也让我体会到了个人行动的重要性。

### 第二段：了解环境问题

在学校组织的环境保护活动中，我积极参与了整理垃圾、种植绿化树木、节约用水等活动。通过这些活动，我了解到校园环境问题的严重性以及对人类的影响。看到垃圾堆积如山、水污染严重时，我意识到自己是环境问题的一部分，也是改变环境的一部分。只有通过个人行动，我们才能为校园环境带来一丝的改变。

### 第三段：环保习惯的养成

为了保护环境净化校园，我开始从自己做起。我养成了一系列环保习惯，比如垃圾分类、节约用水、尽量步行或骑行等。每天早上，我会仔细分类垃圾，并将其投入相应的垃圾桶中。在使用水资源时，我时刻提醒自己要合理利用，不浪费。此外，我还鼓励身边的同学和朋友一起参与环保活动，通过影响他们，让更多人加入到环保的行动中来。

### 第四段：参与集体活动

在家园的育人环境中，学校是重要的组成部分。我积极参与学校组织的环保活动，希望通过自己的努力，为学校的环境净化做出贡献。比如，在学校组织的植树活动中，我和同学们一起种下了许许多多的绿化树苗；在校园清洁日，我们一起清理垃圾、修剪花草。这些集体活动让我认识到，环境保护是一项需要大家共同参与的事业，只有齐心协力，才能取得更好的效果。

## 第五段：结语

保护环境净化校园是我们每个人的责任和义务。通过积极参与学校组织的环境保护活动，我深刻地认识到了个人行动的重要性。养成环保习惯和参与集体活动，是我们每个人为校园环境带来改变的重要途径。我相信，只要每个人都从身边做起，环境保护的理念将在校园里得到传播和延续，从而为我们创造更美好的学习和生活环境。让我们共同努力，保护环境净化校园。

## 保护校园环境心得体会篇五

据研究表明：教师普遍缺乏保护嗓音的意识，部分教师患有其它疾病时带病坚持工作，对咽喉造成损伤，除了用嗓过多外，还有一个主要原因是缺乏保健知识，不懂得如何爱护自己的嗓子，经常是讲话过多，过长，太大声，这极易造成声带损伤。中小学教师们的嗓音类疾病多年来一直居高不下。据查阅资料显示，教师咽喉不适的情况比一般人群严重，46.1%的教师存在不同程度的咽喉不适症状，检出的咽喉疾病中，慢性咽炎、慢性喉炎、声带结节、声带息肉的患病率最高。发病原因主要是说话多，声带长期疲劳和没有掌握科学的发声方法，导致喉部肌肉损伤。所以提醒，教师应注意科学用嗓，修正讲话的方式，胸式呼吸改为腹式呼吸。讲课中，注意声量，切勿太大声或急切地说话；课间休息时最好闭口休息；有意识地保护嗓音。没有保护嗓音的意识，如果再加上教学条件较差，教室过大，课堂秩序不好，外界环境嘈杂等，

都会使教师的嗓音受到破坏甚至不可修复。

保护嗓音，必须在日常教学活动中注意如下几个方面：

加强身体锻炼，好嗓音离不开一个好的身体；注意生活起居；在日常生活中保持乐观情绪；保证充足适量的睡眠；防止感冒引起嗓音嘶哑；尽量不吸烟和不饮用浓茶，同时少吃刺激性强的食物，不喝冷冻饮料。

注意嗓音检查和治疗。定期进行嗓音检查，有问题及时请专科医生治疗。当然，平时别忘了口含几粒喉片，以保养嗓子。大量喝水，确保你的喉咙得到滋润，白天定时休息；睡眠充足；在教室里种养植物，经常浇水，避免空气干燥；如果室外空气较冷，外出时用口罩、围巾保护口腔和颈部。选择恰当的用声方法、除了科学地掌握前面所说的用气发声、共鸣控制外，教师要特别注意选择自己自如声区中的最佳音域和最佳音量。切忌生硬做作，破坏自己的嗓音风格。每个人的发声能力是不同的，发声能力有音高(声音频率范围)、音强(声带张力)、音时(发音用声的时间)、音色几个方面，超过此范围将发生声带病变。感冒时，尤其是感冒出现声嘶后要注意声带休息。加强体育锻炼，增强体质，预防感冒也是预防咽喉疾病的一个有力措施，当自感嗓子疲劳、声音嘶哑、咽喉疼痛时，应尽量休息或采取治疗措施，或到医院就诊。尽可能少说机械重复的话，避免大声嚷——音量的快速变化会给嗓子造成损害，养成良好的生活习惯。休息与护嗓紧密相关，睡眠不足，最容易使声带疲劳。应避免咽喉受损，烟酒、咸辣与过冷过热的食物，都应注意节制。任何人的发声机制都不可能十全十美，关键是要在自然发声状态的范围内用嗓，扬长避短，运用技巧，使声情浑然一体。

注意调节心理。嗓音的好坏，发声的负荷程度如何，与教师的心态关系十分密切。最佳发声的重要前提是最佳的心理状态。为一点“偶发事件”而“声震屋瓦”地训斥学生，不仅是教育方法的失当而影响师生的感情，也有损自身形象，更

是用嗓的大忌。不要夜间很晚进食，因为这会造成胃酸逆流。更不能夜间大声猜拳行令，刺激声带，并引发炎症；授课前不宜饮食过饱，否则容易发音过度而使声带受伤。适量饮用一些白开水，确保喉咙得到润滑。

要改掉清嗓的习惯。很多人可能经常用这个动作来咳掉喉中的痰或者使自己的声音更加清晰，但这个动作使声带瞬间严重拉紧，容易造成声带损伤。声带息肉，声带小结手术后最好要禁声两周以上，否则此时出现的带黏膜延迟恢复会导致永久性声嘶。尽量避免大声喊叫，减轻对嗓子的损害。每堂课结束后，尽量休息声带，要注意劳逸结合。女教师在月经期和妊娠期不能用嗓过度。这些特殊时期人体内分泌处于失衡状态，特别是性激素变化大，容易使喉粘膜充血，此时用嗓过度极易出现小血管破裂和粘膜下出血，形成声带病变。另外，老师们平时要加强运动，增强体质，饮食上多摄取一些含纤维素较高的绿色蔬菜，常吃水果，多饮水，伏案工作一段时间就要起身活动一下筋骨，以使血脉畅通，尽量避免疾病的发生。

嗓子疲劳后千万不要喝冷水吃冷饮(唱卡拉ok后冷饮或饮酒)，等不良生活习惯，对喉部器官不利。茶叶不是护嗓的好东西，里面的茶碱对嗓子绝对是有害的，大家可以多喝清热解毒的茶饮如菊花茶、甘草茶，还要防止嗓子受凉，冬天的早晨不要在室外练声。

要养成保护性训练的习惯。科学声音训练法，不是通过大喊来改变声音，而是通过调整肌肉的组合能力来改变声音的，那些拼命喊叫的方式来训练声音的方法是不可取的，这样声带的负担过重，而且咽腔的毛细血管容易被拉破，造成出血的现象。我们主张用长时间，小声发音，来达到训练的目的。

受水平的限制，我不能科学的阐述用嗓的原理，只能是抛砖引玉，更多的，还靠大家去摸索体会，也希望有更多的行家对老师作出更科学更全面的指导，祝愿大家都有一付歌唱家

的金嗓子，使每一节课都是展现自我声音魅力的舞台，那么美妙动听、另人陶醉！

## 保护校园环境心得体会篇六

近年来，全球环境问题日益严峻，环境保护已经成为人们关注的热点之一。作为大家日常生活的重要组成部分，校园也肩负着保护环境的责任。近期，在我校发起了一系列的环保活动，我参与其中，通过实践环境保护的活动，我深刻认识到了环保的重要性，并获得了一些宝贵的心得体会。

首先，我认识到环保是一个全面的工程。在过去，我对环保的认识只停留在垃圾分类和限制使用塑料袋的层面上。然而，在参与这些活动过程中，我发现环保不仅仅是垃圾分类这么简单。它包括了许多方面：节约用水、节约用电、减少碳排放等等。只有从各个方面着手，才能真正做好环境保护工作。

其次，我意识到环保是一个需要大家相互合作的事业。在校园环保实践中，我和同学们一起参与了垃圾分类、树木保护、清理水源等活动。这些活动需要团队合作，大家齐心协力，才能完成任务。这让我明白了环保是一个团队的事情，只有大家能够积极参与、相互协作，才能够保护好我们的环境。

第三，我学会了从小事做起。保护环境不仅仅是参加大型的活动，更重要的是从日常生活中的小事做起。比如，我们可以养成节约用水用电的习惯，每次用完水后及时关闭水龙头；每次离开教室时，要记得关闭灯和电脑等等。这些小习惯看似微不足道，但是却能够起到积少成多的作用，对保护环境起到很大的帮助。

第四，我认识到教育的重要性。环保不仅仅是大家的行为，更是需要教育的重要起点。在校园环保实践中，我发现通过开展环保主题的教育活动，可以增加同学们对环保的认识和重视程度。比如，我们组织了环保知识竞赛和环保讲座等活

动，让同学们深入了解了环保的重要性，并通过互动的方式激发了同学们的兴趣和参与积极性。

最后，我深刻认识到环保不仅仅是为了当下，更是为了未来。作为校园的一份子，保护环境是我们应尽的责任。当我们见证着校园环境逐渐好转时，我们也能够从中感受到环保所带来的巨大收获。我们的努力不仅仅为当下，还为了我们的未来，为了我们下一代的美好生活。

总之，通过校园保护环境实践活动，我深刻认识到环保的重要性，并取得了一些宝贵的心得体会。环保不只是一种行为，更是一种思想意识。只有从小事做起，人人都参与进来，我们才能够共同建设美丽的环境，创造美好的未来。