

最新外科正宗心得体会 普外科专科心得体会(通用9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

外科正宗心得体会篇一

普外科专科是医学领域中非常重要的一个专业，它涉及到外科的基本理论和技术，是医学生的必修课之一。在这门专业课程中，我深入学习了各种常见外科疾病的诊断和治疗方法，同时也感受到了外科医生的责任与使命。通过这门课程，我对普外科专科有了更深刻的理解，收获了许多宝贵的经验和心得体会。

首先，在学习普外科专科期间，我认识到手术的重要性和复杂性。手术是普外科医生最常用的治疗手段之一，它可以有效地缓解患者的病痛并提高患者的生活质量。然而，手术并不是一项简单的操作，它需要医生具备精湛的技术和全面的知识。在学习普外科专科期间，我亲身参与了多个手术过程，目睹了医生们在手术中的细致操作和紧急处置能力。我深刻地意识到，作为一名普外科医生，我必须时刻保持专业素养和求知欲，不断提高自己的技术水平，以保障患者的安全和治疗效果。

其次，学习普外科期间，我也了解到了患者的痛苦和需求。外科疾病往往带来巨大的身体和心理压力，患者在求诊时往往已经忍受了很长时间的疾病痛苦。作为一名医生，我们必须尽可能地减轻患者的痛苦，给予他们充分的关怀和理解。

在实地实习中，我亲眼目睹了一名患者在手术后的康复过程。在医生的精心治疗和关爱下，患者逐渐康复，重获新生。这让我深刻认识到，作为一名普外科医生，我们不仅仅要治疗身体上的问题，更要关注患者的心理健康，给予他们更多的关怀和安抚。

第三，学习普外科专科期间，我也对外科疾病的诊断和治疗方法有了更深入的了解。外科疾病的诊断往往需要整合多种检查手段，并结合患者病情和症状综合分析。在病例伦理讨论和治疗方案制定中，我们每个人都要积极参与，共同商讨最佳的治疗方案。在课程中，我通过模拟病例、病例讨论和手术操作等多种形式来学习和锻炼。这不仅提高了我对外科疾病的认识和理解能力，也锻炼了我分析问题和解决问题的能力。

第四，学习普外科专科还让我体会到了团队合作的重要性。在手术过程中，医生、护士和技术人员紧密配合，精心协作，才能取得良好的治疗效果。作为医学生，我在手术室中的观察和参与过程中，亲身感受到了团队合作的重要性和价值。不论是在病房巡查还是手术中操作，只有和团队成员紧密协作，才能够充分发挥自己的专长，并提供最好的医疗服务。

最后，通过学习普外科专科，我深深体会到了医学的伟大和崇高。医学是一门充满挑战 and 责任的学科，也是一门非常有人文关怀和社会意义的学科。普外科医生在日常工作中不仅要具备扎实的医学理论知识，还要有很强的责任感和爱心。通过学习普外科专科，我对医学的热爱更加深了，也对成为一名普外科医生有了更明确的追求。

综上所述，学习普外科专科给我带来了诸多收获。我深刻认识到手术的重要性和复杂性，了解到了患者的痛苦和需求，对外科疾病的诊断和治疗方法有了更深入的了解，体会到了团队合作的重要性，更加坚定了我从事医学事业的决心。我会继续努力学习，提高自己的专业水平，为患者的健康做出

更大的贡献。

外科正宗心得体会篇二

一转眼，一个月的外科实习生涯已告一段落。虽然这段实习有点苦有点累，还是挺让人开心的。查房、换药、写病程录、跟手术、写出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药，。当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时。学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术，等，基本上都是从0开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。手术虽然不是每个都积极的上台，即使跟台看看还是很长见识的，切甲状腺，切胆囊，切脾，切阑尾，胃大部切除，乳腺癌根治，结肠癌根治，疝修补术等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是我让我耳目一新。

忘不了第一次看乳腺癌根治的恐惧，那么美的构造就这样被医生血淋淋地割掉了，虽然为了治病但看着也觉得挺残忍的。更忘不了那次看到急诊刀伤病人的恐惧，那32岁的男士头上被砍了六刀，双手腕两脚踝都被砍了几刀，大隐静脉也断了不停地在流血，背部有四刀，胸前还插着一把刀所幸的是就只伤到了结肠，当他血淋淋的身体被抬到换药室时，再伴着家人凄惨的哭声，我被吓呆了，那一刻根本不知道该干什么。过了一会护士们过来了从容地处理着，我跑回医生办的椅子上，坐在那里，哭了。

又不敢让别人看到怕丢脸。或许因为真被吓到了，也许是那几天跟了几天手术累坏了，也许是被他家人的哭声吓坏了，也许是同情伤者家属跪在医生面前可怜的样子，百感交集，总之是哭了，悻悻地回到家，茶不思饭不想心中充满了迷茫，医生不就是要面对这样的患者么？护士们都有勇气而我却不敢面对。在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大都是性情中人，平时再好，一但做错事，他们批评起

人来不给你留一点的面子。

等做完手术后又会和嬉嬉闹闹,好象没有什么事都没有发生一样。医生做手术时压力很大,特别是手术不顺利的时候,所以我们所能做的仅仅是尽量不要犯错,否则的话真是欲哭无泪,只有挨骂了。因为我不是正式的实习生,老师对我还算不太严厉的,很少指使我去做些什么,也不经常让我上台拉钩,或许是因为我那次晕台的糟糕经历给大家留下了不好的印象,刘主任一直觉得我女孩身体素质不好。徐朋是我的带教老师,他人好又很严谨,教会了我不少东西,尽管我每天都是他的跟屁虫,他还是耐心的示范讲解,都是年轻人好沟通吧。杜江老师的手术很值得一看,干脆利落也很有技巧,也难怪他三十几岁就是副主任医师了,也算是年轻有为吧,蛮让人崇拜的,呵。

或许几年后等我有机会再回医院他就成为主任医师或医院的领导骨干了。但林子大了难免什么鸟都有,一些素质低下的护士挺让人鄙视的,她们嫌贫爱富,在男医生面前轻浮放荡,看了真有点想呕。或许烽说的在理,她们卫校毕业的能找到个本科生做老公也就觉得不错了,社会就是这么现实啊,不管别人看你怎样,漂亮的脸蛋真的能让人有个好的归宿。阿姨说她们干女儿住过医院的单身宿舍,那些小女生晚上玩晚了睡不着都会注射杜冷丁的,听了觉得蛮恐怖的,但看她们有时候的表现做出这样的事也八九不离十了。

我承认自己有的时候太单纯了,但我还真想固执地活在单纯里,这样也没什么不好的吧。当然这段实习还有一段小插曲,刚要工作的佳木斯大学的一毕业生,本来我们一起实习觉得他人还不错样子长得像挺厚道的人,刚开始写病历什么的都是他教我的,时间长了他总发短信找我,到病案史轮科去了还老回科里和我们聊天,本来我也没当回事,前天发短信说晚上有流星雨要一起看。

越说越离谱了,这两天还不断的发短信过来,看来这人有杂念啊。哎,挺逗乐的事,感觉就像被别人挠痒痒一样。不知道他

心里怎么想的,或许是他刚工作了无聊拿我开涮吧。知人知面不知心啊。虽然我对他没什么想法,但就算有什么想法我也不会接受,我都不知道自己将来在哪各奔东西是早晚的事,所以还是不要浪费彼此的时间好一点。这段外科的实习经历,其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会,酸甜苦辣,无论是什么滋味,都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西,也认识了几个不错的朋友,或许这比书本更有价值吧。一转眼,一个月的外科实习生涯已告一段落。虽然这段实习有点苦有点累,还是挺让人开心的。

查房、换药、写病程录、跟手术、写出院小结,每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科,早上七点半就查房,之后换药,。当然,在外科最苦的是跟手术,往往一站就是好几个小时。学习开化验单,写病历,换药、拆线、上手术,等,基本上都是从0开始,我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。手术虽然不是每个都积极的上台,即使跟台看看还是很长见识的,切甲状腺,切胆囊,切脾,切阑尾,胃大部切除,乳腺癌根治,结肠癌根治,疝修补术等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是我让我耳目一新。忘不了第一次看乳腺癌根治的恐惧,那么美的构造就这样被医生血淋淋地割掉了,虽然为了治病但看着也觉得挺残忍的。

更忘不了那次看到急诊刀伤病人的恐惧,那32岁的男士头上被砍了六刀,双手腕两脚踝都被砍了几刀,大隐静脉也断了不停地在流血,背部部有四刀,胸前还插着一把刀所幸的是就只伤到了结肠,当他血淋淋的身体被抬到换药室时,再伴着家人凄惨的哭声,我被吓呆了,那一刻根本不知道该干什么。过了一会护士们过来了从容地处理着,我跑回医生办的椅子上,坐在那里,哭了。

又不敢让别人看到怕丢脸。或许因为真被吓到了,也许是那几天跟了几天手术累坏了,也许是被他家人的哭声吓坏了,也许是同情伤者家属跪在医生面前可怜的样子,百感交集,总之是哭了,悻悻地回到家,茶不思饭不想心中充满了迷茫,

医生不就是要面对这样的患者么？护士们都有勇气而我却不敢面对。在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大都是性情中人，平时再好，一但做错事，他们批评起人来不给你留一点的面子。

等做完手术后又会和嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，所以我们所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有挨骂了。因为我不是正式的实习生，老师对我还算不太严厉的，很少指使我去做些什么，也不经常让我上台拉钩，或许是因为我那次晕台的糟糕经历给大家留下了不好的印象，刘主任一直觉得我女孩身体素质不好。

徐朋是我的带教老师，他人好又很严谨，教会了我不少东西，尽管我每天都是他的跟屁虫，他还是耐心的示范讲解，都是年轻人好沟通吧。杜江老师的手术很值得一看，干脆利落也很有技巧，也难怪他三十几岁就是副主任医师了，也算是年轻有为吧，蛮让人崇拜的，呵。或许几年后等我有机会再回医院他就成为主任医师或医院的领导骨干了。但林子大了难免什么鸟都有，一些素质低下的护士挺让人鄙视的，她们嫌贫爱富，在男医生面前轻浮放荡，看了真有点想呕。

或许烽说的在理，她们卫校毕业的能找到个本科生做老公也就觉得不错了，社会就是这么现实啊，不管别人看你怎样，漂亮的脸蛋真的能让人有个好的归宿。阿姨说她们干女儿住过医院的单身宿舍，那些小女生晚上玩晚了睡不着都会注射杜冷丁的，听了觉得蛮恐怖的，但看她们有时候的表现做出这样的事也八九不离十了。我承认自己有的时候太单纯了，但我还真想固执地活在单纯里，这样也没什么不好的吧。当然这段实习还有一段小插曲，刚要工作的佳木斯大学的一毕业生，本来我们一起实习觉得他人还不错样子长得像挺厚道的人，刚开始写病历什么的都是他教我的，时间长了他总发短信找我，到病案史轮科去了还老回科里和我们聊天，本来

我也没当回事，前天发短信说晚上有流星雨要一起看。。。越说越离谱了，这两天还不断的发短信过来，看来这人有杂念啊。

哎，挺逗乐的事，感觉就像被别人挠痒痒一样。不知道他心里怎么想的，或许是他刚工作了无聊拿我开涮吧。知人知面不知心啊。虽然我对他没什么想法，但就算有什么想法我也不会接受，我都不知道自己将来在哪各奔东西是早晚的事，所以还是不要浪费彼此的时间好一点。这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

外科正宗心得体会篇三

第一段： 介绍门诊外科专科的背景和目的（200字）

门诊外科专科是现代医疗体系中的一个重要部门。在门诊外科专科中，医生能够在没有住院的情况下，为患者提供需要外科手术或治疗的服务。门诊外科专科起到了筛查、诊断和治疗的作用，使更多的患者能够接受合适的治疗，减轻住院医疗的压力。在这个专科中，医生在患者问题的早期阶段就能够提供有效的治疗和建议，以降低手术风险并提高患者的康复速度。

第二段： 探讨门诊外科专科的优势（200字）

门诊外科专科的最大优势是提供一站式的医疗服务，从初步诊断到手术治疗和康复无需转院，患者仅需在同一地点进行所有不同阶段的治疗。这种全程协调的医疗模式减少了患者等待时间，提高了就诊效率。另外，门诊外科专科还能够充分利用现代医疗技术，如微创手术和激光治疗，使手术更加精确和安全。与此同时，门诊外科专科还减少了患者住院的

需求，降低了医疗费用，方便了患者家属的照顾工作。

第三段：分享自身在门诊外科专科的学习和实践经历（300字）

在我进入门诊外科专科之前，我深知这个专科的重要性和挑战性。在专科学习期间，我学习了病史采集和临床判断的技巧，并借助老师的指导，在诊断和手术治疗方面积累了宝贵的经验。门诊外科专科的实践经历更是让我深感其重要性。我亲眼见证了许多患者从病痛中解脱并重获新生的过程，让我更加坚定了从事外科工作的决心。在与患者的交流中，我也学会了如何准确把握患者的需求，给予他们及时的治疗和安慰。这些经历对于我未来的临床工作具有重要的指导意义。

第四段：讨论门诊外科专科的挑战和发展前景（300字）

尽管门诊外科专科有许多优势，但也面临一些挑战。首先，专科人才紧缺。由于门诊外科专科需要医生具备丰富的外科知识和临床经验，因此培养一名合格的门诊外科医生需要时间和精力。其次，由于门诊外科需要医生在相对短时间内量化评估患者情况，以做出正确的治疗决策，因此医生的专业素养和决策能力非常重要。

然而，随着现代医疗技术的不断进步，门诊外科专科将会有更好的发展前景。医学影像技术的进步使得医生能够更加准确地判断和诊断疾病，微创手术技术的发展使得手术更加安全和精确。此外，互联网的普及使得患者能够更快捷地获取医疗信息和预约专科医生。这些因素都将极大地促进门诊外科专科的发展，提高医疗质量和患者满意度。

第五段：总结门诊外科专科心得体会（200字）

门诊外科专科的发展为患者提供了更好的医疗服务，降低了患者的就诊成本和住院时间。学习和实践门诊外科专科使我对外科医学有了更深入的了解，并为我进一步从事临床工作

打下了坚实的基础。然而，门诊外科专科面临着人才紧缺和专业要求提高的挑战。随着医学科技的不断进步，门诊外科专科有着更大的发展潜力和前景。我将继续学习和实践，为患者提供更好的医疗服务。

外科正宗心得体会篇四

今年3、4月我有幸到阜新市矿总院参加专科护士培训学习，非常感谢院领导及科室的同事们给我这次机会。两个月的神经外科学习生活转眼结束了，两个月的时间让我收获颇丰。虽然每天都在忙碌，但让我感到很充实，也学到了不少东西。

神经外科的病种错综复杂，颅脑肿瘤、因车祸等外伤导致的各种颅脑损伤等，病情重，病情变化快，很易造成后遗症。其中很多病人因神经系统受损意识不清、躁动、甚至昏迷等表现，重症监护室收治的都是危重病人。神经外科手术特别多，且是大手术，因此，术后护理显得尤为重要。密切观察生命体征，伤口敷料是否有渗出，各引流管（头部引流、留置尿管、鼻饲管等）是否通畅，正确的体位，每2小时翻身、叩背防止压疮发生，严格记录24小时出入量.....这些都很重要，不能有一丝疏忽。

这两个月的时间，我主要学习了危重患者的瞳孔观察，反映患者的神志意识恢复情况，经口、鼻、口咽通气管、气管切开处吸痰及护理技巧，包括每块敷料的更换，如何进行口腔护理等。时间虽短，但我感受到了上级科室的人性化服务，处处体现着温暖。对病人就像对待自己的亲人，每天晨间扫床，她们不流于形式，而是认真、及时更换污染床单，帮助病人翻身，保持舒适的体位同时观察病人有何不适.....，对病人的服务体现在这些小事上，注重细节，给患者更多舒适感。

进修学习中，我感觉自己的理论知识很不足，面对病人家属提出的各种疑问无法细致地解答，而感到非常惭愧。我决心

以此为契机，抓紧时间充电，进一步加强护理理论知识的学习，以便更好地为每一名患者服务。多了解、掌握本科室常用药物的药理作用、适应症，不良反应、注意事项等，这样才能更好地为病人提供帮助，自己也在其中享受知识带来的快乐。

随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身心、全方位的优质护理服务。护士的言行举止充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，以最佳的护理形象、最佳的工作状态出现在患者身旁，为自己，为科室乃至为整个护理行业增光添彩。

两个月的专科学习，让我深深地感受到自己在理论知识、操作技能上都需要巩固加强，将学到的新技术、新方法充分运用到临床，为颅脑外伤患者护理贡献自己的力量，让他们早日康复，不忘初心，成为患者心中最美的护士。

外科正宗心得体会篇五

普外科是指普通外科的简称，是临床医学中的一个重要学科。本文将分享我在普外科专科学习中的心得体会，从专业素养、科研能力、人际关系、热爱职业等方面进行总结和归纳。

第一段：专业素养

在普外科这个专科中，专业素养是非常重要的。首先，我认识到临床观察的重要性。在病历查房的过程中，通过仔细观察患者的病情变化，可以更好地诊断和治疗疾病。其次，掌握和运用基本的医疗技术也是必不可少的。例如，会准确地切口、止血、缝合等操作，可以大大提高手术的效果和减少患者的痛苦。此外，良好的职业道德和医德也是普外科专业人员必备的素质。只有遵守医疗济世的宗旨，真正关心患者，

才能成为一名合格的普外科医生。

第二段：科研能力

作为一名从事普外科学学习的学生，积极参与科研是必不可少的。科研能力在普外科的学习中扮演着重要的角色。首先，通过科研可以系统地学习相关的理论知识，并将之应用于实践中。其次，在科研过程中，可以提高分析问题和解决问题的能力。不断尝试和探索新的方法和技术，使自己在普外科学学习中成长和进步。此外，通过参与科研，可以积累丰富的医疗经验，为未来的医疗工作打下坚实的基础。

第三段：人际关系

普外科专科学习中，人际关系也是一项重要的能力。良好的人际关系可以提高医疗团队的凝聚力和协作能力。在与同事、患者和家属的沟通过程中，要注意言行举止，尊重对方，真诚地与对方交流。保持耐心和取得共识，才能在疾病治疗中取得更好的效果。此外，积极参与医疗团队的讨论和工作，学会与他人合作，分工合作，共同承担责任，达到良好的医疗效果。

第四段：源爱职业

作为一名从事普外科专科学学习的学生，对专业要有热爱和责任心。普外科虽然在医学中的地位不可替代，但仍然要有对患者的源爱。只有对患者的健康付出真心和真真切切的关心，才能够更好地诊断和治疗疾病。此外，普外科是一个需要食指牺牲、艰苦奋斗的学科，要有强大的责任感。扎扎实实地学习和工作，不断提高自己的医疗水平，才能更好地服务于患者，并为社会做出贡献。

第五段：全面发展

在普外科学学习中，全面发展也是非常重要的。不仅要学习专业知识和技能，还要关注自身的身心健康。保持良好的心态，积极面对工作和生活中的困难和挑战。通过参加各种培训和活动，提升自己的综合素质。此外，要保持对新知识的持续学习和追求，与时俱进地更新医学知识，提高自己的综合实力。

总结起来，普外科专科学习需要具备专业素养、科研能力、人际关系和热爱职业等方面的能力。只有全面发展自己，不断提高自己的素质，才能更好地服务于患者，并为社会做出贡献。这是学习普外科专科的必要条件，也是每个从事医学事业的人应该具备的素质。

外科正宗心得体会篇六

在一个月的实习中,我看了很多手术例如直肠癌,腹腔镜等.

感觉实习时间过的很快,一个月就这么过去了,从中学到的东西感觉无法用语言描述,对手术室有很多的不舍,手术室外面的神秘面纱终于揭掉了,希望以后工作能到手术室!

转眼间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟

练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

回顾一年来神经外科的护理工作，使我学到了很多，成长了很多，同事们的工作干劲也大大提升了。在科主任、护士长的带领下，每日满负荷的工作着，加班加点也是司空见惯的事情，为患者挥汗如雨、不知疲惫，为了将更多的危重病员从死神手里抢救回来，无论工作多忙多累，大家毫无怨言、踏踏实实的做好每一份工作。

- 1、执行各项规章制度不严，落实不到位，未严格执行三查七对原则。
- 2、医嘱查对不认真，过医嘱只复核，未能及时转抄或更改医嘱执行单，出现抄错，漏抄现象。
- 3、工作责任心不强，不能及时巡视病人，观察病情不仔细。
- 4、病房管理有待提高，病人自带物品较多，物品放置杂乱。
- 5、主动学习风气不够浓厚。
- 6、健康教育不够深入，缺乏动态连续性。

在今后的的工作中我会做到以下几点：

- 1、严格执行三查七对制度，加强重点环节的监控，坚持做到“三清”，即书面，口头，床旁交接清楚。

2、过医嘱时特殊用药或特殊治疗均应写在护士动态交班上，复核医嘱前须转抄或更改医嘱执行单。

3、急救物品完好率达到100%。急救物品进行交接班管理，每天专管人员进行全面检查一次，护士长每周检查，随时抽查，保证了急救物品始终处于应急状态。

4、以病人为中心，加强护患沟通，改善服务流程，服务质量明显提高

5、对一般轻症、择期手术的病人责任护士能热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或者家属介绍病区环境，作息时间、规章制度及主治医师等，并了解病人入院后的心理状态与需求。

6、在生活上为病人提供了各种便利条件，并广泛听取病人及陪护对护理服务的意见，对存在的问题查找原因，提出整改措施并及时进行整改。

在神经外科的医护人员平凡而又细微的劳作中，一个个虚弱的病体变得健康，一幅幅痛苦的表情离去。虽然繁忙；虽然失去了一次次和家人团聚的机会；虽然一次次的被误解，眼泪只能偷偷的往肚子里咽，但我们想到的是责任，就会振作精神，以饱满的热情对每一位患者。我们就是这样日复一日的在平凡的岗位上兢兢业业、埋头苦干、默默无闻的奉献着，在今后的护理工作中我会更加努力！

一、思想道德方面

热爱祖国，热爱医院，热爱科室，拥护中国共产党。积极参加科室组织的政治理论学习，认真深入学习科学发展观。在学习中不断提高自己的政治涵养，完善自己的政治基础。积极参加医院举办的各项活动，科室组织的专科理论知识学习，认真学习做好笔记，为工作服务病情观察提供理论指导。

二、临床工作方面

作为一名年轻的专科护士，无时无刻都在高标准、严要求自己，虚心向他人请教，积极改进工作方式方法，增强工作能力，提高专科护理知识，提高护理服务质量，提高护理操作技术。坚持理论联系实际，坚持批评与自我批评，坚持岗位职责和护理理念。

通过半年的工作和学习，我已经掌握了外科常见疾病及护理，如肠套叠、疝气等。掌握外科术前术后的相关知识，如术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导，术后生命体征监测、切口观察、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。由于服务的对象是儿童，因此在日常工作中，更加要做好病人以及家属的沟通工作，以取得他们的配合，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。

半年来，始终牢记“全心全意为人民服务”的宗旨，对工作认真负责，对领导尊敬服从，对同事团结爱护，对患儿呵护倍加，并克服一切困难，圆满完成科室指派的各项特护任务，得到领导和同志们的肯定和认可。始终铭记“细节决定成败”，工作中严格执行“三查七对”，无任何医疗差错事故的发生；严格遵守各项规章制度，从无迟到早退旷工等现象。

三、不足之处及今后努力方向

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在即将迎来的，我将加倍努力，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起码的工作。

20__渐渐淡去，怀着的淡淡的依恋，我轻轻翻开20__年的日历，回首每天的点点滴滴，一个个病人在这里康复，家属脸

上露出欣喜，还有护士长、科室领导的指导、信任和鼓励……，一幕幕犹在眼前。

20__年，我对“护士”这个职业的内涵有了更深层次的理解，少了些刚参加工作时候“出生牛犊不怕死”的拼劲儿，历练的更加稳健成熟了。因为脑外科的患者都有着“急”“重”的特点，所以要求护士除了要具备扎实的基础知识以外，还必须具备娴熟的专科护理技术操作和动态观察病情的能力。患者以病情危重居多并且多数来自农村，他们对疾病知识缺乏了解，很难配合护理工作。所以这一年来，我以心换心，用最通俗易懂的语言和他们讲解疾病相关知识，进行饮食指导，健康宣教。最大限度的和患者们缩小距离，把他们当作朋友，用心与患者沟通，理解患者的难处，设身处地的为患者着想，赢得了患者的一致好评！

脑外科手术病人相对较多，我院也不例外，我也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。在日常工作中，就要求我更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们的工作。由于外科的节奏比较快、工作比较忙、琐碎。为了搞好工作，我不怕麻烦，向护士长请教，向同事学习，自己摸索，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

日常工作中，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

回首我的20__，在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病

人为中心，以质量为核心”的理念，提高了自身素质及应急能力。我的护师资格考试也一次性通过，进一步提高了自己的技能，心理上也更加自信。

当然我身上还存在一些不足有待改进。比如在传帮教上，对新同事要求过急、过严，等等。这是我今后需要改进和提高的地方。

回首已经过去的20__年，我要再次感谢科领导、护士长的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。展望20__年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，尽到一名救死扶伤的好护士应尽的职责。

外科正宗心得体会篇七

近年来，我有幸在一家知名的医院从事门诊外科专科的工作，通过与患者的接触和长期的实践经验，我逐渐积累了一些心得体会。门诊外科专科是一个综合性较强的学科，它要求医生除了具备扎实的医学基础知识外，还需要具备临床经验丰富和解决问题的能力。下面我将从接诊技巧、疾病诊治、团队合作、患者沟通和求学精神等五个方面，分享我的心得体会。

首先，接诊技巧对于门诊外科专科医生非常重要。门诊外科接诊是医生与患者之间的第一次面对面交流，它直接关系到患者对医生的印象和信任度。我发现，在接诊时，医生要高度关注患者的情绪变化和言行举止，通过细致入微的观察和细心的询问，可以更好地了解患者的病情和病史，从而有针对性地制定治疗方案。此外，医生还需具备良好的分析和判断能力，以准确描述患者的病情，避免误导和误诊。

其次，疾病诊治是门诊外科专科医生的核心能力。门诊外科疾病繁多，需要医生具备一定的专科知识和临床技能。我发

现，专科医生要不断更新专业知识，关注前沿科研成果，不断提高自身的技术水平。另外，仔细制定和执行治疗方案，严格按照规范化的操作程序进行，是确保治疗效果的关键。此外，医生还要注重自我反思和总结，及时调整诊治方案，以提高诊治水平。

第三，团队合作在门诊外科专科中非常重要。门诊外科疾病多样性，治疗过程中经常需要和其他科室进行合作。我发现，在与其他专科医生合作时，医生需互相沟通，密切配合，共同商讨最佳治疗方案，达到协同工作的效果。另外，医生还需要尊重和信任团队成员，互相支持和帮助，共同克服工作中遇到的困难和挑战。

第四，患者沟通是门诊外科专科医生的必备技能。患者在门诊外科就诊往往伴随着担忧和焦虑，医生需要通过有效的沟通与患者建立良好的医患关系。我发现，患者在就诊时除了关注治疗方案和效果外，还非常关心自身的身心健康，医生需要关心患者的感受，倾听患者的意见和建议，因此医患双方能够达到共识和信任。此外，医生在沟通过程中要注重语言的表达和态度的调节，做到真心实意与患者交流，尽量减少沟通中的误解和隔阂。

最后，医生要具备积极的求学精神。门诊外科专科涉及到大量的医学知识和临床经验，医生要不断钻研、勤奋学习，以适应学科的发展和社会需求。我发现，通过参加学术会议、阅读专业期刊和参与临床研究，医生能够及时了解到最新的学术进展，并将其运用于实践中，提高自己的专业水平。

总之，门诊外科专科工作是一项富有挑战性的工作，需要医生具备接诊技巧、疾病诊治、团队合作、患者沟通和求学精神等多方面的能力。通过不断总结经验，提高自身素质，我相信每位门诊外科专科医生都能为患者提供更好的医疗服务，为促进社会健康事业做出自己的贡献。

外科正宗心得体会篇八

一、思想道德方面

热爱祖国，热爱医院，热爱科室，拥护中国共产党。积极参加科室组织的政治理论学习。在学习中不断提高自己的政治涵养，完善自己的政治基础。积极参加医院举办的各项活动，科室组织的专科理论知识学习，认真学习做好笔记，为工作服务病情观察提供理论指导。

二、临床工作方面

作为一名年轻的专科护士，无时无刻都在高标准、严要求自己，虚心向他人请教，积极改进工作方式方法，增强工作能力，提高专科护理知识，提高护理服务质量，提高护理操作技术。坚持理论联系实际，坚持批评与自我批评，坚持岗位职责和护理理念。

通过半年的工作和学习，我已经掌握了外科常见疾病及护理，如肠套叠、疝气等。掌握外科术前术后的相关知识，如术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导，术后生命体征监测、切口观察、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。由于服务的对象是儿童，因此在日常工作中，更加要做好病人以及家属的沟通工作，以取得他们的配合，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。半年来，始终牢记“全心全意为人民服务”的宗旨，对工作认真负责，对领导尊敬服从，对同事团结爱护，对患儿呵护倍加，并克服一切困难，圆满完成科室指派的各项特护任务，得到领导和同志们的肯定和认可。始终铭记 细节决定成败，工作中严格执行“三查七对”，无任何医疗差错事故的发生；严格遵守各项规章制度，从无迟到早退旷工等现象。

三、不足之处及今后努力方向

- (1) 提高护理技术，争取做到一针见血，减轻患儿痛苦；
- (2) 观察病情及时，报告医生及时，全力配合抢救工作；
- (3) 培养良好的心理素质，工作中不慌不忙，井然有序；
- (4) 认真学习专科知识，为专科工作提供理念依据。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在即将迎来的20__年，我将加倍努力，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起码的工作。

外科正宗心得体会篇九

段落一：介绍心外科专科的重要性和挑战性（200字）

心脏是人体最重要的器官之一，心脏疾病是导致人类死亡的主要原因之一。心外科专科是一门涉及心脏手术的专业，对于重症心脏病患者的治疗至关重要。作为一名心外科专科医生，我深知这个领域的挑战性。心外科手术不仅需要深厚的专业知识和技术，还需要冷静的头脑和精湛的团队合作能力。心外科专科医生必须具备丰富的经验和大胆创新的精神，才能在高风险的手术中挽救患者的生命。

段落二：心外科专科的学习和训练（300字）

成为一名合格的心外科专科医生需要长时间的学习和训练。在医学院期间，我深入学习了解剖学、生理学和病理学等基础知识，并全面掌握了心脏疾病的诊断和治疗方法。毕业后，我进入了具有世界级声誉的医院进行临床实践。在实践中，

我有幸参与了许多复杂的心脏手术，并获得了宝贵的经验。我意识到，对于心外科专科医生来说，永远保持谦虚和不断学习的态度至关重要。通过参与病例讨论、学术会议和国际交流，我不断提升自己的专业能力和知识水平，追求更好的医疗质量和患者的生活质量。

段落三：心外科专科的团队合作（300字）

心外科手术是一项复杂而危险的操作，需要高度的团队合作。在手术室中，心外科专科医生必须与麻醉师、护士和技术人员密切合作，确保手术的顺利进行。每个成员都有自己的职责和任务，互相协作，互相支持。团队合作不仅是手术的关键，也是心外科专科医生取得成功的重要因素。我们必须相互信任，相互沟通，保持高度的警惕和专注力，以确保每个患者都能安全度过手术。

段落四：心外科专科的情感和压力（200字）

心外科手术可能涉及一些严重的心脏疾病，患者和家属可能经历巨大的心理压力和恐惧。作为心外科专科医生，我们不仅要处理复杂的手术程序，还需要与患者和家属建立良好的沟通和信任关系。我们需要倾听他们的关切和担忧，并给予适当的支持和安慰。同时，我们自身也承受着巨大的情感压力。每一次手术都是对生命的挑战，我们不仅要确保手术的成功，还要抵御压力和疲惫。因此，心外科专科医生需要具备良好的心理素质和情绪管理能力，以保证专业服务和患者的安全。

段落五：心外科专科的意义和奖励（200字）

虽然心外科专科医生面临巨大的压力和挑战，但我们的工作也充满了意义和奖励。每一次成功的手术都是一次对生命的胜利，每一次患者的康复都是一份多年的付出的回报。看到患者恢复健康的笑容，我深感自豪和满足。心外科专科医生

不仅仅是医生，还是患者的朋友和支持者。通过我们的努力和毅力，我们可以改变人们的生活，帮助他们重新获得健康和幸福。

总结（100字）

心外科专科医生是拯救生命的英雄。学习和训练的过程可能充满坎坷，但是最终收获的成就和意义是无法言喻的。通过团队合作和专业技能，心外科专科医生能够挽救无数患者的生命，给他们带来希望和新生。因此，我为自己选择了这个专业感到骄傲和满足。