

2023年防灾减灾救灾心得体会(大全8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

防灾减灾救灾心得体会篇一

广大灾区群众在惊涛骇浪面前英勇无畏，在庄稼被淹、家园被毁的时刻无比坚强，斗志昂扬地迎战洪水，精神百倍地重建家园。以青川县骑马乡农民白焕成为代表的广大群众，自发参加了营救群众、排除险情等多次重要行动，发挥了重要作用。这些都充分说明，在任何时候、任何情况下，人民群众都是我们做好一切工作的根本依靠力量。这次抗洪救灾的胜利，归根到底是人民力量的胜利。艰苦卓绝的斗争，生死与共的考验，风雨同舟的经历，使我们党同人民群众的血肉联系进一步加强。只要我们牢固树立立党为公、执政为民的理念，始终把实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益作为我们一切工作的出发点和落脚点，始终与人民群众同呼吸、共命运、心连心，就一定能够赢得人民群众的衷心拥护，创造出无愧于历史和时代的伟业。

广大干部群众在抗洪救灾斗争中表现出来的抗洪精神是一笔宝贵的精神财富，是加快推进我市又快又好跨越发展的巨大动力。

在抗洪救灾斗争中，各级党组织和广大党员干部、人民群众展示出一种十分崇高的精神。这就是“执政为民、亲民爱民，万众一心、众志成城，一方有难、八方支援，迎难而上、不胜不休”的抗洪精神。执政为民、亲民爱民，体现了党和政府视人民利益高于一切，时刻把人民群众的安危冷暖放在心

上，全心全意为人民服务的执政理念。万众一心、众志成城，体现了全市人民的强大凝聚力。人心齐，泰山移。全市上下团结一心，干群齐努力，军民同奋斗，汇聚成战胜这次灾害的强大力量。一方有难、八方支援，体现了中华民族扶危济困，互助互爱的传统美德。这种互相帮助、互相支持的风尚更加激发了全市人民抗击洪灾、重建家园的昂扬斗志。迎难而上、不胜不休，体现了全市人民的坚强意志和坚定信念。洪水不退，抗洪不止；险情不除，抢险不松；灾情不减，救灾不停；不获全胜，誓不罢休。抗洪精神是爱国主义、集体主义和社会主义精神的大发扬，是我们党光荣传统和优良作风的大发扬，是民族精神在新时代的集中体现和新的发展。这是一笔弥足珍贵的精神财富，是我们永不枯竭的力量源泉。她不仅是我們战胜各种自然灾害的重要法宝，也必将永远激励我们战胜前进道路上的一切艰难险阻，不断从胜利走向胜利。

弘扬抗洪精神，就是要毫不动摇地坚持以发展为中心，集中精力把发展搞上去。执政为民、亲民爱民的最好体现，就是改善人民群众的生活条件，提高人民群众的生活水平，这些都必須通过加快发展来实现。面对洪灾带来的不利影响，我们加快发展的目标不能改，跨越发展的决心不能变，推动发展的力度不能减，必須进一步强化发展意识，抢抓一切机遇加快发展。刚刚结束的党的十六届五中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十一个五年规划的建议》，站在历史的新起点，从战略和全局出发，制定描绘了我国在新世纪第二个五年经济社会发展的宏伟蓝图，是动员全党和全国各族人民全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的纲领性文件。今年是“十五”最后一年。从现在到年底，只有两个月时间了。各级、各部门要强化忧患意识、机遇意识、进取意识和责任意识，抓发展布局和思路的展开、抓进度、抓落实、抓工作的见效，进一步转变观念和作风，进一步强化加快发展的观念，把抓发展落实到抓项目和抓产业上去，确保全年目标任务和“十五”各项任务的圆满完成，为明年和“十一五”发展打下良好的基础。弘扬抗洪精神，

就是要始终坚持举旗帜、抓班子、带队伍、促发展，把保持共产党员先进性教育活动不断引向深入。要认真学习、大力宣传先进典型，倡导和弘扬先进典型所蕴含的先进思想、高尚品质和时代精神，引导广大群众更加认同和参与到先进性教育活动中来，大力构建保持共产党员先进性的长效机制，永葆党的生机和活力，不断增强党的凝聚力、号召力和战斗力。

弘扬抗洪精神，就是要凝聚各方力量，共同推动发展。洪灾虽然给我们造成了严重的损失，增加了发展的困难，但同时也激发了全市人民万众一心、众志成城的精神动力。要以此为契机，进一步强化全局意识、大局意识，围绕发展这个中心，调动一切积极因素，团结各方力量，形成推动发展的强大合力。

弘扬抗洪精神，就要在推进广元发展新跨越的道路上团结奋斗，互相帮助，互相支持，共同前进。在我们前进的道路上，各方面都可能会遇到很多难关和挑战，要象抗洪抢险那样，一方有难、八方支援，携手战胜困难，并肩应对挑战。

弘扬抗洪精神，就是要战胜一个又一个困难，不断从胜利走向胜利。发展没有现成的路可走，发展的过程就是攻坚克难的过程，要把广大干部群众在抗洪救灾斗争中激发出来的巨大热情和高昂斗志化为强大的动力，不畏艰险，排难而进，加快推进广元又快又好地跨越式发展。

灾区党委政府要用抗洪救灾那样的精神、那样的干劲，组织受灾群众搞好重建、恢复生产，建设更加美好的家园。要切实解决受灾群众的生活困难，保证他们有饭吃、有房住、能御寒、能治病，确保因灾倒房的农民在寒冬到来前住进新居。要继续发扬团结协作、互助互济的精神，广泛开展送温暖、献爱心活动，动员全社会的力量支持灾区的重建和发展。

同志们，经过这次洪灾的洗礼，我们的各级领导班子更加坚

强成熟，我们的党员干部与人民群众的感情更加深厚，我们的军民、军政关系更加密切，全市上下加快发展的信心、决心和勇气更加充足。让我们紧密地团结在以_党中央周围，在省委、省政府的坚强领导下，高举邓小平理论和“三个代表”重要思想伟大旗帜，大力弘扬抗洪精神，按照市第五次党代会、市委工作会的部署，团结奋进，攻坚克难，奋力加快广元又快又好的发展新跨越！

防灾减灾救灾心得体会篇二

灾害是人类发展过程中最难以抗拒的自然生产力，每一次自然灾害都会给人们带来难以承受的伤害，甚至会造成人员伤亡。在这个全球变暖，自然灾害频频发生的社会背景下，如何防灾减灾救灾成为了每个人都需要思考的重要问题。只有加强防灾意识，提高抗灾能力，才能最大限度地减少灾害造成的损失。

第二段：防灾措施的必要性

在生活中，我们可以采取各种措施来预防灾害的发生，比如说，我们可以购买防震、防火、防洪等安全设备，以提高抵御灾害的能力。另外，我们可以根据自己所在地区的特点，学习相应的应急知识，如何在紧急情况下自救自护，这些措施都能够有效减少自然灾害给我们带来的伤害。

第三段：减灾措施的意义

即使我们采取了严密的预防措施，仍然无法完全避免灾害的发生。这时，我们需要快速应对，采取有效的救灾措施，以减少灾害造成的损失。救援人员需要迅速展开救灾工作，往往需要冒着生命危险救援受灾人员。同时，作为个人，我们也可以捐款、捐物等方式支持救灾工作，力所能及地为灾区人民提供帮助。

第四段：人与自然的和谐共处

灾害的发生是自然现象，每个人都需要认识到自然与人类共生共存的重要性，不断提高自身的环保观念，减少人类活动对环境的破坏，降低灾害的发生概率。同时，也需要加强气象、地质等领域的科学研究，提高对灾害的预测和预防能力。只有人与自然和谐共处，我们才能避免更多的灾难。

第五段：个人的行动

防灾减灾救灾不是一朝一夕能够实现的，需要每个人长期以来的不懈努力。我们可以从个人做起，加强自我保护意识，掌握应急知识，关注气象预报等信息，及时采取措施。在做好个人防备的同时，我们还应当宣传教育，提高群众的防灾意识和应变能力，促进防灾减灾救灾工作的开展。

总之，防灾减灾救灾是一项极为重要的工作，它关乎人类安全，关乎社会稳定。我们应当充分认识防灾减灾救灾的重要性，采取措施加强自我保护，支持救灾工作，以行动践行社会责任，共同促进人类安全。

防灾减灾救灾心得体会篇三

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，它能够给人努力工作的动力，快来写一份总结吧。总结你想好怎么写了吗？下面是小编帮大家整理的防灾减灾救灾工作总结，仅供参考，欢迎大家阅读。

（一）我校开学初召开安全工作会议，布置工作，落实责任，层层开展安全工作会议，对于本学期的安全工作进行细致筹划，认真布置，召开家长会，班主任工作会议，值周教师会议，分别落实，做好各方面的工作和要求，安排系列计划和

措施。

（二）开学初对中学部建筑物进行安全大排查，尤其是重点部位进行细致排查，消除安全隐患。

（三）对中学部的用火用电进行安全排查和检修，厕所重新扯线安置灯，配齐灭火栓和消防器材，线路进行检修，用电器的开关和完好情况逐一排查，消除用电用火隐患。

（四）依照教育局的要求进行消防知识竞赛和开展致学生和家信一封信等形式，做好防火知识和要求。进行防火安全教育活动。

（五）对我校地食品安全工作进行大检查，对食堂依照距离要求逐一落实，严把进货渠道，生熟分开，食品留样严防病从口入，对商店进行排查杜绝变质过期的食品进入校园，同时对学生进行食品安全教育，坚决取缔学校周边的地摊烧烤食品进入校园。

（六）结合h1n1流感病毒的`预防工作进行教育，每天进行晨检做好预防和记录，严格执行零报告制度，切实做好各种了传染病的预防和教育。

（七）积极开展春季爱国卫生运动，对校园和周边进行彻底的环境整治，消除传染源和卫生死角，彻底改造校园及周边卫生状况，班级通风，同时对学生的个人卫生，指甲，头发等个人卫生进行整治和一贯要求检查，取得良好效果。

（八）我校严禁学生携带管制管制刀具和其他危险品进入校园，同时每周定期和不定期对学生进行手脚管制刀具及危险品排查和收缴至少两次。

（九）同时我校积极开展校园安全知识讲座，并开展竞赛活动，以班级为单位做好评选，颁发奖状，我校积极开展培养

学生良好行为习惯的工作，现在正紧锣密鼓地开展和进行，从每天少说一句脏话，每天拾起一片纸屑等小事抓起，值周工作做好记录和提出批评和表扬记录在案，让学生注意安全和培养良好习惯逐渐变成一种自觉行为。

（十）我校积极开展防地震、防火，用电和意外伤害的急救等安全演练工作，依照指定的各种应急预案开展演练和疏散活动，取得很好的教育效果。

（十二）我校组织应急法律法规的学习和宣传，安全条例教育材料下发，班级利用晨会和班团会的时间组织学生进行宣传和学习，培养学生的安全意识和法律意识，通过学习，学生不仅懂法，还应该进行宣传，并自觉守法。

1.防灾减灾工作总结

2.救灾感谢信

3.救灾慰问信

4.救灾倡议书

5.关于写气象防灾减灾工作总结

6.救灾捐款感谢信

7.抗洪救灾的感言

8.防雨救灾表扬信

防灾减灾救灾心得体会篇四

人类社会是在自然环境中生存和发展的，而自然灾害是人类

社会时时面临的难题。每当自然灾害来袭，无论是短暂的暴风雨，还是长期的干旱地震等，都会给生命财产带来不同程度的威胁。因此，救灾防灾工作成为了社会发展的必然要求。本文将结合个人在防灾救灾工作中的实践体会，谈谈对于救灾防灾的一些心得与体会。

二、防灾工作，提前规划

防灾，是指在自然灾害之前，通过预测、预报和检测等手段，尽量减少灾害造成的损失。与此同时，在防灾工作中，人们更应该将重心放在预防灾害的方法上，对于可能引发的危险因素采取相应的措施，来避免灾害的发生。

在这方面，我们可以先从个人做起，检查危险源，对于可能的危险源进行改善和防范，如检查家中的电线、煤气、水管，避免因饮食不注意引发食盐过量、口腔发炎等疾病。另外，在制定其房屋建筑方面，应该优选阳光透射面临多窗的设计，在社区或居住区建立避难所和救护站等设施，以及设立应急救援队伍，构成有效的社区防范体系。

三、开展救灾工作，勤学苦练

灾后的救灾工作，需要专业知识和技能的支撑，需要有专门的人员采取科学的方法来运用救灾设备。因此，大家要多学习相关知识和技能，热心参加救灾工作，同时也要不断地积累经验，提高自身应对自然灾害的能力。

例如，在地震救灾工作中，我们可以联系志愿服务站或相关机构，参加各类应急培训，掌握救援技能，跟进新的救援技术。此外，我们也可以参与各种演习与模拟，提高救援技能、验收自身的岗位能力，为实战应对做好充分准备。

四、防灾减灾，备足物资

在防灾减灾的同时，需要大家做好准备，备足物资。因为在灾害发生的时候，往往会缺乏必要的药品、食物、水等资源。所以每个家庭，在生活中要尽量积累必需品，各类救灾工具、急救包等常备工具，灾难发生后，可以减少损失、减轻灾难。

此外，对于一些特殊人群，需要备足特殊物品，如L型糖尿病需要备用胰岛素等药品，心脏病病人需要准备相应的心脏药物等等。在紧急情况下，备足必需品和物资缓解灾害带来的损失，也是救灾工作的一种重要方式。

五、积极参与，助力救灾

在国家和政府领导层的指挥下，社会各界应该积极参与救灾工作，从自己做起，关注弱势人群，并积极参与志愿服务。可以通过捐款、献血、义工等方式，为救灾工作做出贡献。

此外，也可以组织其他形式的志愿者服务，例如征集捐款开展爱心义卖活动、流浪动物保护、道路交通安全维护等等，为社会和群众提供各种形式的帮助。

结语

救灾防灾是我们每个人的责任，不仅是国家的责任，也是每一个公民自己的责任。因此，在平时的生活中，我们应该注意灾害形势的变化，并学习相应的应对方法。遇到灾害时，应该勇敢面对，积极采取措施，保护自己及周围的亲人和社会群众。同时，也应该加强与其他人的合作，共同弥合灾难带来的伤痛和损失，用自己的力量为人类的美好未来增添一份色彩。

防灾减灾救灾心得体会篇五

再强再猛的洪水也冲不跨我们团结一致抗洪救灾的决心□xx乡全体救灾人员在抗洪抢险中所取得的胜利就充分证明了这点。

20xx年8月5日，墨江县xx阿墨江、他郎河因受强降雨影响河水暴涨，xx乡三江口一带发生特大洪涝灾害及次生地质灾害。这次灾害导致防护河堤大面积坍塌，造成部分房屋倒塌、路面阻断，同时险情致使xx两百多户居民需紧急撤离，并给人民群众带来了巨大的财产损失。面对突如其来的洪涝灾害，xx“8·5”洪涝灾害及次生地质灾害救灾指挥部迅速启动应急预案，安全撤离并安置好受灾的群众。这次灾害引起了省市县各级领导的高度重视，于8月8日分别安排并组织了党员突击队、青年突击队、消防突击队等多支救灾队伍赶赴xx灾区。

我也光荣地加入了青年突击队，在团县委书记和副书记的领导下和其他青年朋友们经过两个多小时的车程就到达了灾区，没顾得上休息，我们就投入到了紧张的救援工作。我们的第一项任务是给在受灾群众的安置点搭帐篷。夏天的xx十分闷热，我们青年突击队的所有人员都头顶烈日，紧张的工作着，汗流浹背自然是难免的，可没有一人说不愿意，也没有一人偷懒，大家都明白，只有我们搭建好帐篷受灾群众才能被如数安排好。大家工作的很认真，连休息是也不愿多浪费一分钟，尽管大家很累，但是脸上却洋溢着快乐的笑容。

由于搭建帐篷和活动板房的水泥场地不够，救灾指挥部要求组织人员迅速对粮管所前后的暂时空场实施混泥土浇灌以保证后续工作的展开，我们也于八号晚饭后接到了第二项任务，配合施工人员进行混泥土浇灌作业。日暮下我们鲜红的团旗迎风飘扬，我们的青年突击队也紧张有序的配合施工人员浇灌混泥土。我们身着红色志愿服排成一条长龙就像一条长长的运输带运输着搅拌好的混泥土。混泥土着实很沉，由于情况紧急我们所有人没有佩戴手套，很快大家的手都磨烂了，有的都流血了，可大家没有说一个“累”字、一个“脏”字。而后我们又参加了活动板房的搭建，每天依然烈日炎炎，可苦中也有苦中的乐趣。在工作中我们依然欢声笑语。由于活动板房材料在切割时工艺偶有粗糙，被铁片划伤也是常事，

可想而知灾情的严重和受灾群众安置的紧迫局面，大家那顾不上关心这些划伤都继续埋头苦干。看着一幢幢活动板房搭建完成，我们也终于可以松口气了，想想灾民就要住进我们亲手搭建的房子中，我们欣喜万分再苦再累也是值得的。

在救灾过程中也让我收获了人生中难得精神财富和宝贵的工作经验。我们青年突击队中的成员都是来自全县各个单位的，有政府部门的，有教育系统的，有厂矿企业的，还有来自当地灾区的。在抗洪抢险中我们并未因为单位不同而不能很好的协调工作，相反我亲如家人，胜似兄弟。我们共同头顶烈日，一起流血流汗；我们同食同宿，尽显兄弟情义；我们互帮互助，为救灾热谊锦上添花。

八天的洪抢险突击工作，让我重新理解了奉献、友爱、互助和进步的真正内涵，也让我结识了一群人生中难以割舍的好友，更让我收获了人生中最纯正的情谊。大家共同生活、共同战斗、共同快乐的场景也将成为我脑海中永远抹不去的记忆。

通过这次有意义的救灾志愿活动让我理解了人类力量的强大。面对自认灾害，我们从不畏惧，因为我们有战胜它的信心和万众一心、团结一致抗灾的决心。抗洪救灾志愿活动是我人生中最有意义、最为宝贵的一课，也是我受用终身的一课。

防灾减灾救灾心得体会篇六

为确保演练活动落到实处，我校成立了由校长任组长，领导班子成员和各班班主任等为组员的领导小组，并召开领导小组会议，部署演练工作。会上，学校领导要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。学校领导还着重强调，对于这样的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。演练活动于xx个“防灾减灾日”，为贯彻落实自治区交通运输厅

新交安监〔20__〕个“防灾减灾日”，5月6日至12日为“防灾减灾宣传周”。根据县、局关于开展20xx年防灾减灾日集中宣传活动的通知精神。建立以校长为组长的“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动领导小组；制订“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动方案。

今年5月6日至12日是第xx个“防灾减灾宣传周”，要求各校结合实际，广泛宣传，坚持安全知识教育与实践体验活动相结合的原则，认真制定“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动方案，认真组织好“防灾减灾宣传周”系列活动。在“防灾减灾宣传周”中做到“防灾减灾日”活动进课堂、进班级、进校园、进家庭。加强师生的逃生意识和技能训练，以促进广大师生防灾意识和自护自救能力的提高。

在5月6日至5月12日的一周时间内，我中心校根据“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动方案的安排，开展了一系列的活动。5月6日，一至六年级的班主任利用周会时间为学生上好一堂安全教育课；活动期间学校要求学生搜集相关安全教育的资料，让学生能够从中引起注意，并获得相关安全知识，加强学生之间的互相交流与学习，向学生宣传有关应急避险的知识；5月8日，一至六年级开展一次三防安全教育主题班会，向学生宣传如何预防流感的知识，防溺水及防安全事故的知识；各校还组织人员对学校的设施设备进行一次安全大检查，查找安全隐患，针对校园门窗、栏杆、围栏、教室、活动室、实验室、电脑室可能存在的问题认真排查，做好记录，发现隐患，及时解决。

进一步建立健全应急演练报告制度。应急避险能力是安全教育的重要内容和确保生命安全的基本技能，要经常训练、不断提高。各校要以此此次防灾减灾宣传活动为契机，及时对“防灾减灾日”、“防灾减灾宣传周”活动进行总结，巩固活动成果，进一步推动学校应急演练的规范性、实效性、安全性和常态性。同时收集各类安全教育活动资料；做好“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动档案。

各校通过开展“防灾减灾宣传周”系列活动，对全体学生进行了“防灾减灾宣传周”等安全知识的再宣传，再动员，再强调。进一步增强了学校安全文明校园的创建工作，切实落实各项安全制度和措施，加强校园安全稳定工作，为共建和谐校园、和谐社会而努力。

防灾减灾救灾心得体会篇七

切实增强师生的安全意识、防震减灾意识，根据我园实际情况，在提高我园防震减灾意识和自救互救能力上抓出新成效，形成全园主动、科学的宣传防灾减灾意识，我园定于20xx年5月11日(周三)至17日(周二)为全园防灾减灾宣传周，活动主题为“减少灾害风险 建设安全城市”。

组 长：园长(唐燕)

副组长：安全保卫干部(刘民)、保教主任(蔡英华)

组 员：保健医年级组长及各班班长。

开展防灾减灾系列宣传教育活动，普及各类灾害基本知识和防灾避险、自救自护等基本技能，提高教职工、幼儿、家长的安全防范意识和自我保护能力。

“减少灾害风险 建设安全城市”

5月11日——5月17日

制作以“减少灾害风险 建设安全城市”为主要内容的宣传板。

进行校园安全大排查，检查重点饮食卫生、校园门、窗、栏杆、教室、厕所，大型玩具等认真排查，做好记录，发现隐患，及时解决。

落实“两个一”活动：一次“紧急避震应急疏散演练”活动；以班为单位围绕主题开展一次集体安全教育活动。

防灾减灾救灾心得体会篇八

时势铸就英雄，艰难砥砺品格。

“出自己的力，流自己的汗，自己的事情自己干”，“有手有脚有条命，天大的困难能战胜”——两条青川农民的标语背后，站着千千万万灾难压顶不低头的英雄群体。在汶川特大地震灾难的废墟上，在倒塌的农舍、厂房旁，一户人、一群人、千百万人正挥汗如雨，脚踏实地，用自己的双手建设灾后美好新家园，他们的目光中透出一种震不垮、压不弯、打不败的英雄气概，这是我们愈挫愈勇、攻坚克难、战胜一切困难的力量源泉。

突如其来的汶川特大地震，给四川灾区带来巨大破坏。灾难面前，灾区人民不屈不挠、奋力自救。从城市到乡村，从厂矿到街道，从医院到学校，历经险阻的千里大驰援，处处涌动的爱心大奉献，共克时艰的同心大协作，汇聚成全民族风雨同舟、生死与共的强大合力，凝聚起人民无敌的英雄精神。两条标语所展现的，正是千百万灾区群众表现出来的惊天地、泣鬼神的英雄精神，生动形象地揭示了一个真理：人民，只有人民，才是创造历史的真正动力。群众才是真正的英雄！

回望抗震救灾百日攻坚，展望恢复重建千日奋战，我们更加真切地看到：我们的党、我们的人民、我们的国家有不畏任何艰难困苦的大智大勇，能够凝聚起战胜一切困难的强大力量；只要我们心连心、同呼吸、共命运，任何困难都难不倒英雄的中国人民。无论下一步的恢复重建多么艰难，我们都有信心、有勇气、有力量打赢抗震救灾这场硬仗，这就是学习抗震救灾精神。

从青川农民的两条标语中，我们可以得到诸多启示——

一种建设灾后美好新家园的主体意识。辩证唯物主义和历史唯物主义告诉我们，无论是改造自然还是改造社会，其主体都是人民群众。灾区群众是抗震救灾精神的创造者和实践者。抢险救人、过渡安置，我们见证了人民群众的力量；灾后恢复重建，是灾区群众自己的事业，更需要发挥人民群众的主体作用。“出自己的力，流自己的汗，自己的事情自己干”，“有手有脚有条命，天大的困难能战胜”，两条标语喊出了灾区群众的“主体意识”和“主动意识”。这是灾区人民的“宣言书”：自力更生，艰苦奋斗，我们是抗震救灾的主人！这是灾区人民的“军令状”：从我做起，从现在做起，用自己的双手加快建设灾后美好新家园！

一种战胜一切困难和艰险的力量源泉。人民群众中总是蕴藏着无穷的智慧 and 无穷的力量。“积力之所举，即无不胜也；众智之所为，即无不成也”。如何把千百万人民群众的力量凝聚起来，形成建设灾后美好新家园的根本动力，这是抗震救灾的新形势对我们提出的新课题。建设灾后美好新家园，怎么建、建什么？会面临哪些新情况新问题？都没有现成可寻的答案。对于各级领导干部而言，要主动向群众学习、向实践学习，高度重视人民群众的首创精神。一切为了群众，一切依靠群众。我们必须在思想上尊重群众，在感情上贴近群众，在行动上紧靠群众，真正把群众当主人、当亲人、当老师，深入基层，深入群众，了解实情，体察民情，从群众中汲取智慧、获得力量。

一种以人为本、民生为先的思想观念。灾后恢复重建，千头万绪，百废待兴，任务十分繁重，最需要恢复和重建的是民生。要凝聚起人民群众的力量，最需要坚持的是以人为本的思想观念和从群众中来、到群众中去的思想方法。千日奋战，我们必须始终把实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益作为一切工作的出发点和落脚点，把群众的愿望和要求作为想问题、作决策、抓工作的根本依据，做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。科学规划、科学重建，我们要善于汲取各方意见，倾听民声，尊重民愿，体现民意，

集中民智，努力使恢复重建的决策过程成为民主决策的过程，最大限度地调动人民群众重建家园的积极性和创造性。

一种脚踏实地、实干苦干的工作作风。灾后重建，一砖一瓦鉴民心，一枝一叶系民情。我们要始终与群众同甘苦、共命运、心连心，切实做到以群众呼声为第一信号，以群众愿望为第一取向，以群众利益为第一目标，以群众满意为第一追求。特别是要像青川农民喊响的那样，脚踏实地、实干苦干，多办顺民意、解民忧、谋民利的实事。灾区各级干部和广大党员肩负着特殊的使命和责任，尤其要特别讲大局，特别讲付出，特别讲实干，特别讲纪律，真正做到站起身来当伞——为群众遮风避雨，俯下身去做牛——为群众鞠躬尽瘁！

总而言之，青川农民的两条标语揭示一个真理：群众是真正的英雄。只要我们相信群众、依靠群众、组织群众、带领群众，与广大群众心手相连、同舟共济，统筹推进“两个加快”，就一定能夺取抗震救灾和经济社会发展的全面胜利！