2023年晨读心得体会一千字(大全10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

晨读心得体会一千字篇一

医院开展晨交班读书活动以来，感触确实很深的，仔细回想在这一个月的工作和生活，就像每次看到朱自清的《春》一样，心中充满了欢欣、喜悦。有时候会为领读者的情绪所感染，心潮澎湃，有时也会禁不住为那景那情禁不住眼眶湿润。如王院长的精彩总结；读书学习是传递正能量的一种途径，用阳光驱赶黑暗，用播种填补荒芜；心中满怀感恩、希望才能使工作的每天变成享受幸福的每一天。

最让我感动的是杨孝埔院长领学的莫言的“面向太阳，不问春暖花开”一文。是啊，人，来到这世上，总会有许多的不如意，也会有许多的不公平；会有许多的失落，也会有许多的羡慕。

你羡慕我的自由，我羡慕你的约束；你羡慕我的车，我羡慕你的房；你羡慕我的工作，我羡慕你每天总有休息时间。或许，我们都是远视眼，总是活在对别人的仰视里；或许，我们都是近视眼，往往忽略了身边的幸福。

在物欲横流信息发达的现在，人们的价值观正在接受着强大的.冲击，改革开放后，带给内地的不仅仅是经济的繁荣昌盛，也逐渐拉开了贫富差距，这种差距加速了另一种阶级形态的凸显，很多人在羡慕别人享受奢华生活的同时，渐渐萌生出

许多对社会、对生活的不良情绪，压力的产生，一部分转换为生活的动力，也有一部分变成了一种暴戾的宣泄；再严重的是会对家庭、对社会产生报复的行为。在这种特殊环境下，传递正能量变得尤为重要。读书，成为正确引导的一种必要方法。

现在，有学者感慨，“现在的社会，耗精费力写一篇文章，除了作者，没人愿意读”，这是一种畸形的社会形态。不知道从何时起，变得看书、看文件一目十行，浏览微信，只看到标题和段落，甚至为了社交的需要，看到微信头像和标题进行标准性点赞，有的还来不及看到转发的具体内容。回想起刚上班时，发完工资，总是挤出来点钱来，去书店逛逛，翻翻那些古典名著，诗歌、散文，伴着晨钟暮鼓，那是怎样的一种享受啊！可是，“一如俗世，万般皆浊”，现在为柴米油盐计较，为孩子上学补习忙的不亦乐乎，却忽视了，自我心灵的沉淀，忽略了心灵也需要一种滋养，需要用正能量的文字填充焦躁烦闷的心。

今天有幸看到特别关注中一篇短文，“总有人在路边问

我，读万卷书，行万里路，两者关系如何？余秋雨先生精辟简练的答：没有两者。路就是书”。记下来，与大家共勉吧！

愿我们人生所走的每一步都有书香陪伴，愿我们在晨读中享受作者的优雅博学，让我们一起进行心灵的触动、碰撞，愿我们走过的路，都能成为一本“书”。

晨读心得体会一千字篇二

在12月4日全国法制宣传日活动中，我委高度重视，按照洛治市办[20xx]7号文件的安排部署和要求，加强了对″12.4″法制宣传日活动领导，做到早计划、早组织、早部署、早安排，开展了一系列丰富多彩、富有成效的法制宣传教育活动，收

到了明显成效。

一、指导思想

全面落实科学发展观，深入贯彻学习党的xx届四中全会精神，以开展"12.4"法制宣传日活动为载体，动员全站集中集中开展以宪法为核心的法律法规宣传教育活动，进一步增强广大干部职工的宪法意识和法治观念。

二、活动内容

弘扬法制精神，知法、守法是每个公民的崇高义务。我站高度重视对员工法制精神的培养，此次法制宣传活动要在全站范围内营造浓厚的法律氛围，提高广员工的法律知识及意识。

1、加大宣传力度。为了配合本次"12.4"法制宣传日活动的开展增强宣传力度，我站在收费广场前悬挂相关横幅标语，并现场为过往司机发放宣传资料，营造浓厚的法律宣传氛围。

2、组织员工观看关于"12.4"法制宣传日的报纸和电视宣传，使大家更深层地了解法律宣传的重要性。

3、为了真正把普法活动落到实处，让职工了解更多的法律知识，利用每周五下午学习时间，组织大家学习《中华人民共和国宪法》、《行政许可法》和《中华人民共和国交通法法规》等相关内容。在学习中，站领导带头讲学法、普法。通过学习宣传，进一步在职工中牢固树立依法治国，依法收费，依法维护权利的观念和意识。

4、为积极响应"12.4"法制宣传日活动，坚持学与用相结合。结合我站工作实际，加强收费员文明礼貌微笑服务收费工作要求。

三、活动意义

通过开展以宪法为核心、以"弘扬宪法精神，建设法治中国"为活动主题的法律法规宣传活动，不但在广大职工中掀起学法、守法的法制宣传热潮，而且进一步增强了干部职工的法制意识和权利意识，普及了法律知识，提高了收费服务能力，为构建和谐社会、和谐交通营造良好的社会氛围。

晨读心得体会一千字篇三

最近开启了晨读的习惯，最开始的时候还想着做成分享呢，结果发现有点难。毕竟自己的能力与层次摆在那，实在没法跟那些读书多的人相提并论。

可是在坚持了有一周左右，我突然释然了，我发现，其实所谓的分享最为受益的就是自己。

不管有没有人听我的分享，但自己我就是自己最忠实的听众。

因为想展示最好的自己，所以我会刻意去留意自己的发音以及语速，还录了屏，我发现真的有很多需要改善的地方。

还有一点就是在分享的时候，我开始学着揉入自己的想法，虽然因为书读得还不多，也分享不出什么很有哲理的概念。

与此同时也觉得自己这样做是不是有点儿滑稽，有点旁若无人的分享。

之后，我看了一些读书博主的分享视频，发现人家说的真的是条条是道，那是真的属于腹有诗书的层次，说到自己就是还不够努力，书读太少了。想到最开始想晨读的初衷也就是想督促自己多看书。

于是，我继续坚持着，当读到不错的观点的时候，我就让自己停下来，学着分享，后来发现真的也能和以前看过的书有一些联结。而所谓的联结就是在加深对于看过的书的印象。

虽然现在还有点儿笨拙，但是我对于自己的这个小小的进步很开心。所以，如果自己喜欢的事情是正确的，那就去坚持吧。

晨读心得体会一千字篇四

弘扬宪法精神，增强法制观念，落实到人民法院工作的实际，一方面要求人民法院通过不断提高司法能力，维护司法公正，切实在审判工作中贯彻宪法精神，落实法治要求;另一方面，要求人民法院通过审判活动和法制宣传工作，宣传宪法精神，强化公民的法制观念。近年来，人民法院为此进行了不懈努力。

一是忠实履行宪法和法律赋予的神圣职责，充分发挥人民法院在保障公民权利、依法治国、建设社会主义法治国家中的重要作用。宪法永恒不变的精神，就是要规范国家权力的行使，保障公民权利的实现，保持权力与权利的协调与平衡。多年来，人民法院在宪法精神的指导下，坚持以事实为根据，以法律为准绳，严格依法公正地行使审判权。坚决依法打击各类犯罪，维护国家安全和人民群众的生命财产安全，坚持尊重和保障人权;充分发挥民事、行政审判和执行工作化解矛盾、调节经济关系的职能作用，保护公民、法人和其他组织的合法权益，促进依法行政。在审判活动中，注意正确处理好客观事实与法律事实、执行政策与执行法律、社会效果与法律效果3个关系;坚决维护国家法制统一，抵御地方和部门保护主义，公平地适用法律裁判案件，依法平等保护中外当事人、不同地域当事人的合法权益。人民法院还通过开展“公正与效率”司法大检查，清理刑事超期羁押案件和民事行政超审限案件，推出司法为民的具体措施，来促进司法公正，维护当事人合法权益，为全面建设小康社会提供更加有力的司法保障。

二是积极推进法院工作改革，完善落实司法为民、维护司法

公正的工作机制。结合学习贯彻宪法修正案，最高人民法院正在认真总结法院工作改革的成功经验，分析存在的问题和不足，以完善社会主义审判制度，保障在全社会实现公平与正义为目标，着手制定新的五年改革纲要。今后几年，人民法院将按照加强党的执政能力的要求，以宪法和法律为依据，通过进一步规范和完善已有的改革措施，着力解决影响和制约法院工作的深层次问题，建立一套完善的确保司法为民、司法公正的工作机制。

三是努力建设一支高素质的职业化法官队伍，为司法公正提供坚实的人才保障。近年来，人民法院在抓好审判工作的同时，大力加强队伍建设。坚持抓好法官队伍的思想建设，积极开展“三个代表”重要思想学习教育、“司法为民”、“司法公正树形象”等教育活动，大力宣传表彰以“辩法析理、胜负皆服”为目标的宋鱼水，公正司法、以身殉职的蒋庆等法官队伍的先进典型，教育广大法官牢固树立全心全意为人民服务的宗旨意识，为人民掌好、用好审判权的责任意识，培育广大法官崇尚法律、忠实法律、公正司法的精神和品格。积极实施人才强院战略，推进法官职业化建设，加大教育培训力度，不断提高法院队伍的学历层次和职业能力。

四是充分发挥审判工作优势开展法制宣传，在全社会营造良好法治环境。人民法院和人民法官不仅要做遵守宪法和法律的模范，还要当宣传宪法和法律的先锋。作为人民法院来讲，司法公正、依法裁判就是对宪法精神和法制观念最好的宣传。近年来，人民法院十分注重通过审判活动使法院成为法制宣传教育的重要场所。结合审判工作，人民法院通过加强司法建议、指导人民调解、参与综合治理等工作开展形式多样的法制宣传活动。

让宪法精神家喻户晓，法制观念深入人心，必将形成一种追求公平、正义的强大社会力量，必然转化为对人民法院工作的巨大支持。从这个意义上说，弘扬宪法精神，增强法制观

念，人民法院不仅是实践者，也是受益者。全国各级人民法院和广大法官要以更大的热情、更加神圣的责任感，积极投入到法制宣传工作中去，为依法治国，建设社会主义法治国家营造浓厚的法治氛围。

晨读心得体会一千字篇五

医院开展晨交班读书活动以来，感触确实很深的，仔细回想在这一个月的工作和生活，就像每次看到朱自清的《春》一样，心中充满了欢欣、喜悦。有时候会为领读者的情绪所感染，心潮澎湃，有时也会禁不住为那景那情禁不住眼眶湿润。如王院长的精彩总结；读书学习是传递正能量的一种途径，用阳光驱赶黑暗，用播种填补荒芜；心中满怀感恩、希望才能使工作的每天变成享受幸福的每一天。

最让我感动的是杨孝埔院长领学的莫言的“面向太阳，不问春暖花开”一文。是啊，人，来到这世上，总会有许多的不如意，也会有许多的不公平；会有许多的失落，也会有许多的羡慕。

你羡慕我的自由，我羡慕你的约束；你羡慕我的车，我羡慕你的房；你羡慕我的工作，我羡慕你每天总有休息时间。或许，我们都是远视眼，总是活在对别人的仰视里；或许，我们都是近视眼，往往忽略了身边的幸福。

在物欲横流信息发达的现在，人们的价值观正在接受着强大的冲击，改革开放后，带给内地的不仅仅是经济的繁荣昌盛，也逐渐拉开了贫富差距，这种差距加速了另一种阶级形态的凸显，很多人在羡慕别人享受奢华生活的同时，渐渐萌生出许多对社会、对生活的不良情绪，压力的产生，一部分转换为生活的动力，也有一部分变成了一种暴戾的宣泄；再严重的是会对家庭、对社会产生报复的行为。在这种特殊环境下，传递正能量变得尤为重要。读书，成为正确引导的一种必要方法。

现在，有学者感慨，“现在的社会，耗精费力写一篇文章，除了作者，没人愿意读”，这是一种畸形的社会形态。不知道从何时起，变得看书、看文件一目十行，浏览微信，只看到标题和段落，甚至为了社交的需要，看到微信头像和标题进行标准性点赞，有的还来不及看到转发的具体内容。回想起刚上班时，发完工资，总是挤出来点钱来，去书店逛逛，翻翻那些古典名著，诗歌、散文，伴着晨钟暮鼓，那是怎样的一种享受啊！可是，“一如俗世，万般皆浊”，现在为柴米油盐计较，为孩子上学补习忙的不亦乐乎，却忽视了，自我心灵的沉淀，忽略了心灵也需要一种滋养，需要用正能量的文字填充焦躁烦闷的心。

今天有幸看到特别关注中一篇短文，“总有人在路边问我，读万卷书，行万里路，两者关系如何？余秋雨先生精辟简练的答：没有两者。路就是书”。记下来，与大家共勉吧！

晨读心得体会一千字篇六

古人云：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”晨读是一天读书最好的时光，下面是本站带来的晨读心得体会，仅供参考。

早晨的记忆力是一天里最好的时段，所以晨读的收效是事半功倍的!这是有科学依据的。早上起来神清气爽，脑子比较清醒，而且记忆力也不错。而且语言学习是不可不读的，从学、从记、从说的角度来说，晨读的好处有很多，它是一个增长知识，积累语言的大好时光，长期坚持还可以增强学生的语感。每天早上晨读，并且习惯成自然，时时读、处处读，良好的习惯将会受益终身。

古人云：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”充分利用早晨的时间，让学生多读书大有益处，既能训练学生的朗读技巧，提高学生读的素质，又能使学生积累更多的知识，而

且小学生正处于记忆力较好，能储存大量知识的阶段，所以，充分利用好晨读尤为重要。

每周五的第二节课间操后，学校进行朗读比赛，搞活晨读气氛，使学生在晨读中快乐地渡过，从而产生晨读兴趣，培养喜欢晨读的习惯。

晨读

10月中旬，我参加了国学社，并与学长们一起参与了每日在图书馆的诵读圣贤经典活动，至今，已两个多月了。而就在这段短短的时间里，我感觉收获了很多，磨砺了很多，更感悟了很多。

《大学》里有言“大学之道，在明明德”，在来大学之后，我深切地感受到，我们如今学习的知识多、技能多，但真正能启我们心智，蕴我们德涵的课程却不多。而国学社正给了我们这一契机，“明明德”于每日的晨读中，在潜移默化中影响我们，是真正能“润物细无声”的。

做人以德行为本，才能居末，在物欲横流的今天寻找一块心灵的净土并不容易。每天早晨，我们在熹微晨光中起行，首先感悟的就是这校园醒来时的一片温宁静谧。在去图书馆的途中，心中便油然而生出一种神圣感——是的能受圣人的泽被，得贤者之教诲，本身就是一中极为幸福的事。在家，我们有父母耳提面命，而在大学，有这圣贤的思想引领我们正心净心、行事处事，这真的是莫大的福分了。

作为国学社成员，树立高标准，以身为范，这与我们诵读经典，学习先贤为人的目标是相契合的，先明德，后正心，继而身体力行。

我们晨读的内容主要包括《论语》、《弟子规》、《中庸》、《大学》、《朱子治家格言》以及适用于现代的行为规范等。

选取的此类书籍均含有很深的道德思想，凝聚着先人的智慧和感悟，很值得我们借鉴学习。

在晨读中，有很多繁体字生僻字，有些句子艰涩难懂，这就给我们理解其含义带来了难度，读起来也生疏错漏了不少。即使这样，我们仍然能感受到国学深厚的底蕴，身在浓郁的国学氛围中，眼观耳闻都是彬彬有礼，德行谨严的学长，我们不由自主的便会受其熏养陶冶、获益于无形。

近冬的天气是越来越冷的，因此每天的国学晨读给我们带来的是一项挑战，更是一项历练，《弟子规》中说的“朝起早、夜眠迟”要做起来真的是不容易。能坚持下来，我们就收获了一份磨砺，一份坚毅。我很惭愧，因为晚上忙碌到深夜，而早上睡过头，没去参加晨读的情况，发生了多次。这也是我毅力不够，惰性未除的表现，必须改正。

每次晨读，都能看到侯超处长，感觉真的很佩服，这样的冬天还能坚持来图书馆，很不容易，这是我们大多数人难以做到的。而其自觉、好学的精神更是感染大家，可以说是“高山仰止，景行行止”吧。

古人云：一年之计在于春，一日之计在于晨。清晨，那清脆的铃声把我从甜美的梦中轻轻唤醒，我便迎来我欢乐的晨读时光。

我快乐的晨读时光。当我捧起书本时，我会惊讶的发现读书可以使我进入不同时空，让人如痴如醉，就像一坛醇厚的美酒让人无法自拔的醉到到书中的世界。

我严肃的晨读时光，当我思考时，总会想到丰子恺的《兵车行》边享流血成海水，武皇开边意未已~~在看我看来它们情怀是多么伟大，这些在我眼中是伟大的，它让我变得富有思想，和理性。

我多愁善感的晨读时光，当我捧起每本小说，总会坠入书中的世界，迷恋着书中的人物，为它们哭泣，为他们痴狂。诗句刻写着智慧的人生，论语中得到智慧和思考，就是这些元素造就了我坚持到底的信念，让我插上翅膀，带我飞翔知识的天堂。

晨读心得体会一千字篇七

12与4日是国家宪法日，而今年是国家的第五个宪法日，下面小编分享宪法晨读活动的心得体会，欢迎大家阅读。

为了迎接宪法日的到来，学校组织学生参加了宪法晨读活动。作为新时代的初中生，要为全面依法治国贡献力量就先得了解宪法，因为它是保证我们每一个中华人民共和国公民权益的根本大法。宪法规定了中华人民共和国每一位公民的基本权利义务，是保障我们每一名中华儿女权益的坚强基石，在我们的生活中必不可少。如果没有宪法，人们怎么去认识事物，判断它的对错;如果没有宪法，人们只会无拘无束，任意妄为;如果没有宪法，只会让更多的人在法律面前恣意妄为。没有宪法，国家会变得如何，将不堪设想。我国宪法第二条规定：“中华人民共和国的一切权力属于人民”，在充分通过宪法保障自己权益之前，认真学习宪法、全面了解宪法，是我们义不容辞的责任。

《中华人民共和国宪法》作为我国的根本大法，它是治国安邦的总章程，是“依法治国”方略的根本依据，它不仅对公民权力进行了确认和保障，同时对国家权力的设置和行使进行了规范，它是保持公共权力与公民权利的协调与平衡的根本规范。 《宪法》所规定的公民权利与国家权力是相互作用的。首先，公民权利是国家权力的来源。公民权利是经过宪法确认的，而国家权力是人民通过的宪法所赋予的。其次，公民权利是国家权力的目的。国家权力的设置是以公民权利

为对象，以维护公民权利为目标的。

学习宪法学有助于大家遵守宪法和维护宪法。宪法学课程以系统全面地学习中国宪法为主要目的。宪法序言中也特别强调每个公民都应该遵守宪法，维护宪法的尊严，因此，学习宪法学是遵守和维护宪法的前提，每一位自学宪法学的学生都应更加明确其必要性和重大意义。

晨读心得体会一千字篇八

医院开展晨交班读书活动以来，感触确实很深的，仔细回想在这一个月的工作和生活，就像每次看到朱自清的《春》一样，心中充满了欢欣、喜悦。有时候会为领读者的情绪所感染，心潮澎湃，有时也会禁不住为那景那情禁不住眼眶湿润。如王院长的精彩总结;读书学习是传递正能量的一种途径，用阳光驱赶黑暗，用播种填补荒芜;心中满怀感恩、希望才能使工作的每天变成享受幸福的每一天。

最让我感动的是杨孝埔院长领学的莫言的“面向太阳，不问春暖花开”一文。是啊，人，来到这世上，总会有许多的不如意，也会有许多的不公平;会有许多的失落，也会有许多的羡慕。

你羡慕我的自由，我羡慕你的约束;你羡慕我的车，我羡慕你的房;你羡慕我的工作，我羡慕你每天总有休息时间。或许，我们都是远视眼，总是活在对别人的仰视里;或许，我们都是近视眼，往往忽略了身边的幸福。

在物欲横流信息发达的现在，人们的价值观正在接受着强大的冲击，改革开放后，带给内地的不仅仅是经济的繁荣昌盛，也逐渐拉开了贫富差距，这种差距加速了另一种阶级形态的凸显，很多人在羡慕别人享受奢华生活的同时，渐渐萌生出许多对社会、对生活的不良情绪，压力的产生，一部分转换

为生活的动力，也有一部分变成了一种暴戾的宣泄;再严重的是会对家庭、对社会产生报复的行为。在这种特殊环境下，传递正能量变得尤为重要。读书，成为正确引导的一种必要方法。

现在，有学者感慨，“现在的社会，耗精费力写一篇文章，除了作者，没人愿意读”，这是一种畸形的社会形态。不知道从何时起，变得看书、看文件一目十行，浏览微信，只看到标题和段落，甚至为了社交的需要，看到微信头像和标题进行标准性点赞，有的还来不及看到转发的具体内容。回想起刚上班时，发完工资，总是挤出来点钱来，去书店逛逛，翻翻那些古典名著，诗歌、散文，伴着晨钟暮鼓，那是怎样的一种享受啊!可是，“一如俗世，万般皆浊”，现在为柴米油盐计较，为孩子上学补习忙的不亦乐乎，却忽视了，自我心灵的沉淀，忽略了心灵也需要一种滋养，需要用正能量的文字填充焦躁烦闷的心。

今天有幸看到特别关注中一篇短文，“总有人在路边问我，读万卷书，行万里路，两者关系如何?余秋雨先生精辟简练的答：没有两者。路就是书”。记下来，与大家共勉吧!

愿我们人生所走的每一步都有书香陪伴，愿我们在晨读中享受作者的优雅博学，让我们一起进行心灵的触动、碰撞，愿我们走过的路，都能成为一本“书”。

晨读心得体会一千字篇九

谈到法律，总会给人以神秘、威严、崇高的感觉。其实，律与道德、习惯、宗教、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，这个社会才变得有序;正是由于法律的存在，我们的权利才得到应有的保障。

作为当代中学生，我们有幸生活在中国改革开放的年代，亲

眼目睹了改革开放20多年来中国法制进程的突飞猛进，300多部法律相继出台，“依法治国”被写进宪法，多么令人振奋!然而我们应该思考的是：在我们的成长道路上如何与法同行?有人可能会说：你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律就约束不到我们。我说：不!法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想是没有真正意识到法律的重要性。有一句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义、体现公平、正确规范人的行为的社会准则。 当今这个经济社会，人们在不断地淡化道德意识，甚至有人讨论起一些传统美德是否过时的问题。这不得不促使我们呼吁法律来维护我们的社会秩序。

纽约，这个繁华的国际大都市，却是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。而在我国学生群体中也存在着一些触犯刑法的不良现象。如：强要同学钱财，参与抢劫，更有甚者结帮犯罪。据报道：今年4月30日，海南省万宁市17岁学生温某，因持塑料枪打劫被判有期徒刑5年。

近年来，青少年结帮犯罪现象也呈上升势头，加入黑帮犯罪的一般是18岁以下的在校学生。来自公安机关的’一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14-16岁的少年犯已占未成年人犯罪的64.2%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15.l%□犯罪，无疑永远威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护正义。诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏，也有一些人为了金钱，为了一个“利”字，背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。但我仍要说，我们的法律正在不断地健全和完善，我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性，并学会捍卫它!

而作为中学生的我们常常讲要遵纪守法，可见遵纪是基础。我们千万不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。如果你认为“现在违反一下学校纪律没什么大不了，只

要我以后不违法就行”，那就请你赶快打消这种念头吧!“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能在将来会酿成一次大的失足，何苦要等到法律制裁的时候才悔恨呢?所以我们现在只有从一名合格的中学生做起，将来当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

总之，法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。因为权利在规则中行使，义务在规则中履行，自由在规则中拥有。同学们，从今天起，从这一刻，让我们一起踏上与法同行的道路吧!

晨读心得体会一千字篇十

12月4日，市教育局组织各中小学校开展了以“尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法”为主题的“宪法晨读”活动，让学生感受宪法的尊严，从而彰显宪法权威，弘扬宪法精神。

当天上午，江山五中将宪法教育融入到升旗仪式当中，仪式后校方为每位学子发放了《中华人民共和国宪法》红册子，学生们把宪法小册子紧贴前胸，举起拳头进行庄严的宪法宣誓活动。

当天，教育部在北京设立主会场，组织全国中小学生举行宪法晨读活动，贺村第一中学作为分会场，重点收看“学宪法、讲宪法”的直播视频，其他中小学校也同步观看了直播活动。视频中有四个《宪法》演讲，让学生印象非常深刻。

贺村第三小学的学生跟着直播视频进行宪法晨读、歌唱《宪法伴我们成长》歌曲，学生通过跟读唱，内化于心，外化于形，树立宪法法律意识，养成遵法守法习惯。

据了解，12月2日到8日是《宪法》宣传周，全市各中小学校

利用升旗仪式、主题班会、社团活动、知识竞赛、法治辩论赛等多种渠道，开展丰富多彩的宪法系列主题教育活动，星期五还将开展全市中小学生演讲比赛。