

2023年爱心旅游心得体会(优秀10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

爱心旅游心得体会篇一

爱心旅游是一种积极参与社会公益、借旅游之力传递爱心的旅游方式。它以关爱为核心，通过旅行与公益的有机结合，让旅游变得更有意义和价值。近年来，我参与了一次爱心旅游活动，深受启发和感动。下面，我将结合自己的亲身经历，分享一些关于爱心旅游的心得体会。

首先，爱心旅游让我深刻认识到了社会公益的重要性。在旅途中，我看到了很多生活在贫困和困境中的人们，他们面临的困难和挑战让我感到痛心。爱心旅游不仅是为了自己的消遣和娱乐，更是一种呼唤关怀和传递正能量的行动。通过参与爱心旅游，我意识到无论是大事小事，都有我们可以做出一点贡献的地方，我们可以通过自己的努力和爱心，为社会做出一些微薄的贡献。

其次，爱心旅游增进了我对当地文化和民俗的认识。在旅途中，我们不仅游览了名胜古迹，还深入了解了当地人的生活状况和文化传统。通过与他们的交流和互动，我了解到了他们的喜悦和忧愁，让我体会到了人与人之间的情感纽带。爱心旅游是一个跨文化、跨地域的沟通平台，它不仅使我们拓宽了视野，更使我们在传统文化之间获得了情感连接，这种心灵的相通让我备受感动。

再次，爱心旅游塑造了我乐观向上的心态。在旅途中，我们

遇到了各种困难和挑战，但是每一位队员都以积极的态度去面对，他们乐观向上、团结协作，这给了我很大的鼓舞和启示。爱心旅游不仅是一种行动，也是一种精神。在爱的力量感召下，我懂得了要在生活中积极向上，勇于面对困难，在困境中寻找希望，在逆境中保持坚韧，只有这样，我们才能走得更远。

最后，爱心旅游唤醒了我对大自然的敬畏之心。在穿越山川河流、领略自然风光的过程中，我深深感受到了大自然的伟大和神奇。我们应该保护大自然，爱护环境，让美丽的自然景色代代相传。通过爱心旅游的实践，我明白了人与自然的和谐共生是我们应尽的责任和义务。我们应该保护自然环境，保护生态平衡，让人类的前景更加美好。

总之，爱心旅游是一种可以感受到阳光和温暖的旅游方式。通过参与爱心旅游，我深刻地认识到了社会公益的重要性，增进了对当地文化和民俗的了解，塑造了乐观向上的心态，唤醒了对大自然的敬畏之心。爱心旅游不仅带给我欢乐和享受，更让我明白了为他人付出和奉献的快乐。我相信，只要每个人都能心怀爱心，用旅游的行动去关怀他人和社会，我们的世界将变得更加美好。

爱心旅游心得体会篇二

为了结合当前保先教育活动的开展，大力弘扬民族精神，培养广大职工的爱国主义情操，丰富企业文化建设的活动内容，市局(分公司)精心组织和安排了这次红色旅游江西十日行活动。我很荣幸的得到了本次学习与考察的机会。

3月13日晚(为了避免重复，以下日期均为3月)19:03分，带着领导的信任和嘱托，在带领下，我们一行十五人踏上了开往北京南站的2190次列车。14日中午12:52分抵达北京，由于距北京发往江西九江的特快列车还有近半天的时间，所以大家到了北京安排好行李并拿到各自车票之后，到天安门去

参观。晚18:07分乘t167次列车赴九江。

火车开入江西地面时，正是清晨时分太阳刚刚升起的时候。大片开阔的水田和起伏的山峦在淡淡朝霞下泛着一层朦胧的微光，宁静晨曦中，只有仨俩头黄色的水牛一动不动地站在田埂上，线条优美宽阔的脊背给这幅山水画添上了恰到好处的一丝动感。列车缓缓驶过这块浓墨泼就的画布，朝露的清新鲜透过车窗映入了从睡梦中茫然苏醒的人们，虽然漫漫长夜是痛苦难熬的，但毕竟过去了，新一天的开始恬静而美丽。

此山。中华民族源远流长的历史和数千年博大精深的文化蕴育了庐山无比丰厚的内涵，使她不仅风光秀丽，更集教育名山、文化名山、宗教名山、政治名山于一身。“不识庐山真面目，只缘身在此山中”“采菊东篱下，悠然见南山”“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”一些文化名人都曾隐居此山并作诗歌颂她。

车子飞快地绕着盘山道顺势螺旋而上，据导游讲我们走的是当年毛主席上庐山时的路线，盘到山上要转四百多道弯，两边是深得望不到底的沟壑，随着车子螺旋而上，说实话我的心像拧螺丝钉似的越盘越紧，在内心恐慌的同时不仅惊叹于司机师傅的娴熟技艺。我们参观的第一个景点是含鄱口。含鄱口海拔1286米，含鄱岭和对面的汉阳峰之间形成一个巨大壑口，大有一口汲尽山麓的鄱阳湖水之势，故得名。在那里我平生第一次望见了中国第一大淡水湖——鄱阳湖。

大家要拍照是免不了的了，驻足在景点边拍快照的小贩们更是精气十足的呼喊：“一分钟快照，跟主席合影啊？”，自己拍的照片不一定比他们的好，索性“反哺”他们一下了，坐在椅子上拍了一张。接着我们乘车子来到了五老峰，可是很遗憾，当地的人告诉我们峰上前几天下了点小雨，最好不要登五老峰。为了安全起见，我们悻悻地离开了它北下奔赴著名的三叠泉。到三叠泉要乘坐一段路程的索道车，然后步行下去要走三千六百个台阶才能到达。由于是往下走，大家

的脚步(包括几位老同志)似乎变得很轻盈，走这三千六百个台阶大约花去半个多小时才到了三叠泉，“不到三叠泉，一路白花钱”，路上的轿夫这样跟我们说。三叠泉位于五老峰下部，飞瀑流经的峭壁有三级，溪水分三叠泉飞泻而下，落差共155米，极为壮观，撼人魂魄。

站在第三叠抬头仰望，三叠泉抛珠溅玉，宛如白鹭千片，上下争飞；又如百副冰绡，抖腾长空，万斛明珠，九天飞洒。如果是暮春初夏多雨季节，飞瀑如发怒的玉龙，冲破青天，凌空飞下，雷声轰鸣，令人叹为观止。游玩了三叠泉，大家心里都憋足了一口气，干什么？按原路攀回呀，来的时候是下坡，可回去的时候大家的脚步当然没那么轻盈了，我算是我们团中比较瘦的一个，就领着大家向上登，不时还要往回走去扶一扶那些老同志。大约下午四点多钟我们参观了毛泽东同志在庐山的故居，里面非常简陋，但似乎仍能追寻到毛主席的影子。

回宾馆吃过晚饭后，我们分几伙出去逛街，庐山上的建筑非常独特，但建筑物似乎多了点，我们期望以后国家要相应的控制建筑占地问题。有意思的是城内的商店、超市、土特产屋门都大开着，有的甚至没有门。

16日早上去参观庐山会址，庐山会址位于牯岭东谷掷笔峰麓。松柏茂密，溪水潺潺，环境优美。原是蒋介石在庐山创办军官训练团的三大建筑之一，于1937年落成，名庐山大礼堂。解放后改名“人民剧院”，外表壮观，内饰华丽。1959年中国共产党八届八中全会，1961年中央工作会议和1970年九届二中全会均在此召开。毛泽东同志主持了这三次重要会议。现在，这里已辟为庐山会议纪念馆。里面保存着当年许多珍贵的实物、照片、材料。我们还一起观看了长约20分钟的庐山会议录相片，深受教育。接着参观了庐山著名的天桥和仙人洞。

16日下午乘车赴第二个站点 - - - 井冈山，到井冈山的时候

已经是晚上5点多了，大家吃过晚饭就到宾馆休息了。

17日上午开始了井冈山之游。井冈山地区位于罗霄山脉中段的湘赣边界，包括江西的宁冈、永新、莲花、遂川和湖南的酃县、茶陵等县，方圆几百公里。井冈山不仅是中国革命的摇篮，也是全国重点风景名胜区、“中国旅游胜地四十佳之一”、“中国优秀旅游城市”和国家旅游心得体会a级风景旅游区。被游客称为喝的是矿泉水，吃的绿色食品，呼吸的是负离子。

很快又会在都市流行起来。玻璃橱窗里，落满灰尘的草鞋、褪色的军衣，蜡像一般的巨大南瓜和粗瓷碗中的红米，在灰暗光线下散发着一股淡淡的霉味，和很远很远的历史的气息，仿佛他们不是跋涉了半个世纪的时光，而是从另一个更遥远的时空掉落在这里，如此陌生、如此辽远和苍老。根据地的旧址，大多已毁于内战，建国后依原样重建。这些散落于井冈山丛林中的老式江西民居，无论是毛泽东茨坪旧居，造币厂、还是练兵场、红军医院，都有一个共同的特点：矮。所造成的效果就是，压抑。江西人普遍很矮，不知道这算不算是一个理由。另外，一层楼的矮房，采光已经很差，还不舍得把窗户开的大一些。所有的房子，只有一面开窗，窗户千篇一律狭小之极，一旦失火，只有小孩和狗可以夺窗而逃，每次进屋，眼睛都有几秒瞬间失明。数千年来，江西地面上的祖祖辈辈都在这样举手碰顶的低矮屋檐下进进出出，父父子子孙孙，没有一个人想到要把一座平房造高三十公分，人住在里面会开阔许多，舒服许多。也没有一个人想到要把狭小的窗子开大一些，让多一些阳光扫净空气里的阴翳和霉味，而情愿像基督山伯爵一样坐在黑洞洞的角落里修炼火眼金睛。这是中国人因循守旧的一个绝好案例。中国人固执地遵循某种生活方式，不是因为这种生活方式好到不需要改变，不是因为他们有多喜爱它，而是因为它已经存在了，而这个崇尚的民族对所有已经存在的东西，都看作是比尚未出生的东西更加神圣的。

红米、南瓜汤、笋心。在毛泽东读书石处我和还穿上红军装拍了一照，真正体验一下当红军的感觉，留下了美好的回忆。

爱心旅游心得体会篇三

去年暑假，我去了泰国，参观了很多地方，但是只有一个地方我记得很清楚，那就是毒蛇博物馆。

我一进大厅，一股刺鼻的气味就扑面而来。唉，这可能是蛇的味道。大厅中央有两棵椰子树，又高又漂亮。

然后向右走，进入一个两边都是玻璃墙的通道。墙的另一边有许多毒蛇。一条金色的蛇出现在我的眼前。它大约有3米长。它好像刚睡醒，颤颤巍巍，慢慢蠕动着。再进一步，我看到了世界上最毒的蛇，——眼镜王蛇，比眼镜蛇“更毒”。听导游说这些毒蛇还互相残杀，让我打了个冷战。我不想我们这样。

我花了很长时间走出这条长长的走廊，来到空旷的地面，立刻看到两个人在玩蛇。他们拿着棍子，让蛇缠绕着他们。突然，蛇咬了表演者，吓了我一跳，以为表演者完了，但蛇没有毒，这是虚惊一场。

我们继续参观，看到了更多的蛇。

那一天，无论是金色的大蟒蛇，还是自相残杀的毒蛇，都让我兴奋，我现在依然很兴奋。

爱心旅游心得体会篇四

都说“桂林山水甲天下”。今年暑假，我有幸目睹了桂林山水的美丽、壮观以及当地的风采。其中，最令我流连忘返的，是桂林著名歌舞剧——印象·刘三姐。

印象·刘三姐的演出可来头不小。它是由著名导演张艺谋执导完成的。最重要的是，所有看过这部戏的人都说从未看过这么棒的歌舞剧，连外国游客都毫不吝惜地赞叹。有了这么大的名声，我们也自然去看了一场印象·刘三姐。

刚到剧场门口，我们就被堵在门外水泄不通的人群给吓住了。经过好长一段时间，我们才终于找到了自己的位置。

看完印象·刘三姐后，我不禁感叹：这真是一部无与伦比的歌舞剧啊！

爱心旅游心得体会篇五

20xx年5月11日至16日，我们一行8人赴华东五市(杭州、无锡、苏州、上海和南京)旅游。一路上的所见所闻，使我们感受颇多、收获很大，触动很深。

一、华东五市旅游发展的概况

华东五市旅游资源丰富，人文景观独特，是江南鱼米之乡，山清水秀之处，历史文物之都，名人荟萃之地。华东五市(苏州，无锡，南京，杭州，上海)这条旅游线将都市风光线与名山名水融为一体，是集风景名胜游，文物古迹游、佛教文化旅游为一线。华东五市地区的经济社会快速发展，其中一个重要的原因就是该地区把旅游业作为支柱产业、因地制宜的把其他重点产业和主导产业以旅游产业为龙头，链条式的生机勃勃的进行有序运作发展，作为拉动内需、刺激消费、发展经济、改善环境的助推器。近几年来，华东五市先后确定了大旅游发展战略，坚持政府主导型旅游业发展思路，在旅游产业定位、旅游规划、资源开发、市场管理、市场促销等方面摸索出一些可借鉴的经验[]20xx年,上海、苏州、杭州、南京、无锡旅游总收入分别

是1958、735.06、707.2、714.69、520.30亿元，占gdp的比重分别是2.6%、11%、14.8%、18.9%、11.8%，今年金融危机以

来来,华东五市旅游收入仍然有大幅度的提升。

二、一路感受

5月11日,抵达西安,5月12日我们飞达的第一站——南京市,直接乘车到无锡无锡的三国影视城、紫砂艺术馆;夜宿苏州滨河皇冠酒店。5月13日参观了苏州的太湖珍珠馆、狮子林、感受了锦溪水乡风情;车游了上海南浦大桥、浦东新区、浦江隧道、人民主场,外观上海十大建筑(金茂大厦88层、东方明珠高468米、环球国际金融中兴110层)、南京路步行街(徐汇区以闻名于世的南京路上好八连的故事为依托所开辟的)购物;聆听导游讲述的农民福士朋喜来登自由宾馆的故事(当时浦东还未开发,先富裕起来的农民为了招得凤凰来必先栽下梧桐树,为发展平浦东做贡献,率先建起当时最豪华的宾馆)夜观上海外滩,登上东方明珠大厦眺望上海夜景;夜宿浦西的莫泰168酒店。

5月14日品桐乡杭白菊、船游西湖、万松书院(梁祝故事发源地)、乌镇(中国最后的枕水人家)、参观了宋城、观看宋城千古情(“给我一天,还你千年”大型歌舞表演);夜宿杭州沈塘湾大酒店。5月15日品尝梅花坞龙井茶、主要参观了长江大桥、总统府、夫子庙、乌衣巷、秦淮河,品尝南京小吃,夜宿金陵五星级酒店(八一村)。5月16日早南京雨花台(爱国教育基地),中午从南京飞回西安乘车回家。6日游所到之处,到处是生机勃勃的繁荣景象,新式样的小洋楼在农村比比皆是,显示了华东五市农村的富裕。进入城市,无论是在南京、无锡、苏州、杭州还是上海,都感受到了深化改革,加快发展的气息,新建的高楼鳞次栉比,城市街道洁净,高速公路上车水马龙。每个城市都有每个城市的特点,南京的六朝古都、十朝都会;无锡的太湖山水,紫砂瑰宝;苏州的古典园林和水乡千年古镇;杭州的西湖美景和龙井茶;上海的城隍庙和国际大都会等,均极具特色魅力,加之地处长江三角洲及毗邻而居,吸引着全世界各地的人们来到这里旅游或来这里进行商务活动,极大地促进着华东一带旅游及相关产业的发展,

使“东方明珠”更加闪耀明亮。

博爱之都南京

第一站,我们一行来到了江苏省南京市,呈现眼前的是一派生机勃勃的都市气息,环行的林荫道树木比20多年前长高了许多,纵横交错;高楼大厦比比皆是,错落有致。市场繁荣景象让人看都看不过来,文明的社会风尚抚慰着人们的心灵。玄武湖似明镜镶嵌在博爱之都中,真是美丽极了!古色古香的夫子庙留下难忘的记忆,参观“总统府”,使人永远不会忘记蒋家王朝失败的历史。瞻仰中山陵,让我们永远纪念孙中山先生“天下为公”的博爱之情。

温情如水的无锡

第二站,我们一行高兴地来到了无锡。无锡这座闻名遐迩美丽的中等城市,就座落在太湖边上。城中五条主干道两旁镶嵌着名木花草,交通快捷,高楼大厦错落有致;二泉映月、东林书院、薛家花园、灵山大佛、万顷堂、梅园、锦园、鼋头渚……人文景观众多,山川秀美,古运河穿城市而过,构成一幅让人陶醉的江南国色的山水画。中央电视台在城中建设落成的影视基地——“水浒城、三国城”,显得古色古香,气势宏大,更是锦上添花,美丽极了!还有那烟波浩渺的太湖明珠,让人倾慕,使人们的视野更加开阔,胸怀更加坦荡,周边的美景使人留连忘返,一句话就是山青、水秀、人更好!无锡国民经济发展迅速,到20xx年城镇居民人均可支配收入16005元,农民纯收入可达8004元,这是他们开拓创新、共同努力的结晶。

风景如画的园林名城苏州

第三站,我们一行踏入苏州,犹如进入了大观园。名城苏州亦称江南“小家碧玉”,又称东方“威尼斯”。苏州园林众多,不计其数,有拙政园、艺圃、沧浪亭、耦园、网师园、狮子

林、虎丘、怡园、寒山寺、留园、北寺塔、盘门……，其中有七处已列入世界文化遗产名录。苏州最大看点之一：河流水网密度大，纵横交错，小桥流水贯穿全城，与众多园林中的亭宇楼台、古宅民居、名木郁林，形成园林秀美、人文景观和谐的动人格局，巧妙地构成一幅小江南的美丽画卷。苏州最大的看点之二：自改革开放以来，国民经济迅猛发展，蒸蒸日上。世界500强企业就有16家落居苏州高新工业园区。1995年国民经济生产总值(gdp)仅为903亿元，到20xx年高达4037亿元，人平生产总值超过8000美元。

时尚新潮的国际都市上海

第四站，我们一行跨入大上海，不加夸张地说，我们进入了另一个世界，感到震撼！与20多年前相比发生了翻天覆地的变化。20多年前就只有锦江饭店和外滩原外国租界的房子有较大的名气，而今不仅是浦西遍地都是高楼耸立，而且在浦东金融新区楼群全都是高耸入云的摩天大厦，看上去与电影画面中美国纽约的楼房格外相似，毫不逊色。1990年国民生产总值、人均工资分别为756.45亿元、2917元，到20xx年分别增长到7450.27亿元和24398元，增长速度之快，令人无法想象。城隍庙亭宇楼台金壁辉煌与黄浦江两岸的雄伟建筑楼群遥相呼应，耸入蓝天的东方明珠塔与雄伟的南浦大桥相映生辉，凸显出一派国际大都市的气派，让“做可爱的上海人”理念得到充分的展示，见证了今日上海巨变的沧桑。

行进的路上，听导游介绍，感受特深的还是共同致富的江苏省江阴市华西村，这个社会主义新农村。百米金塔览胜大华西；小华西普通农家；走华西路参观展览；在华西村吴仁宝老书记的事迹；华西村文艺演出；天下第一村的待客饭菜——特色餐厅……耳闻让我们怦然心动，华西农庄赛天堂！

三、 几点体会

(一)在市场经济条件下，一个城区的精神文明程度已成为一

种可以转化的生产力要素，成为促进城区经济持续、快速、健康发展的重要“资本”。加强精神文明建设，不仅是代表人民群众的根本利益、造福于民的德政工程，而且是传播先进文化的重要载体，是提高城区文化品位，有效改善软环境的有效途径。

(二)特色是一个城市的灵魂，品位是一个城市文化底蕴的体现。华东五市均突出了自身的特色和品位。南京市以六朝古都为依托，以名人效应为卖点，注入浓烈的现代意识，突出江南都市特点，给人以人在城中、城在林中的贴近大自然的亲切感。无锡市笔直的大道、绿树鲜花、亮丽的楼房，更多的展示了现代文明的成果。苏州、杭州是人间佳境，“上有天堂，下有苏杭”足以佐证。两个城市的共同点就是以湖为依托，城市布局突出江南水乡特色，桥、水、房融为一体，浑然成趣，堪称东方威尼斯。仔细分辨，又有所异。园林是苏州的灵魂，亭台楼榭是它的杰作。杭州则突出了山、水、林、石，更多的显示了它的灵秀。上海市充分利用高科技手段，特别突出了作为世界大都市的功能特色，体现了全国经济中心的特点，给人的印象就是大。

华东五市在突出特色建设大城市、打造城市精品的同时，加大了小城镇开发建设力度，推进了城镇化进程。整个沪宁线和沪甬杭线连为一体，基本实现了真正意义上的乡村城市化、农业产业化、农民市民化、城市现代化，社会经济全面发展。

华东五市的旅游业总的印象是井然有序。整个行程真实地再现了江南水乡的特色，并把长三角文明充分地融入其中，展示了华东地区的悠久历史和深厚的文化底蕴。如无锡市引进中央电视台投资创建的“三国城”、“水浒城”，较真实地再现了历史原貌，既打造了旅游业新卖点，又极大地提升了这座历史名城的品位，拉动了社会经济的快速发展。浙江省嘉兴市整体开发的乌镇旅游则集中体现了华东地区在推动中华民族现代文明进程中所做出的历史贡献。因其独特，吸引了来自世界各地的游客，推动了当地经济的快速发展。上海

市则充分利用其世界大都市的效应，不断打造旅游产业新亮点。如徐汇区以闻名于世的南京路上好八连的故事为依托，开辟南京路步行街，集物流、休闲娱乐、餐饮、夜总会为一体，广纳天下客商，尽显其国际大都市的繁荣与魅力，以东方明珠、国贸大厦、外滩为标志，向世界展示了上海改革开放取得的新成就以及开发浦东，再造一个新上海的奇迹。

华东五市的农业产业化是以乡镇企业的发展密切相关的，可以肯定地说，华东地区，尤其是江浙两省的迅猛发展，就是得力于乡镇企业的快速健康发展。江浙两省的绝大部分市、县、区实现了“一镇一特、一村一品”的乡镇企业发展格局。乡镇企业的快速健康发展，为大农业的发展奠定了基础，为工业化积累了雄厚的资本，加快了农业产业化的建设步伐。目前华东五市的农业生产基本实现了生产产业化、产品集约化、销售经纪化的目标，农业抵御风险的能力大大加强。如江苏省的桑蚕生产，造就了闻名世界的苏州丝绸产业，可谓农业与工业相得益彰，互惠互利，共同发展。

上规模上档次、创名牌讲效益是以上海为龙头的华东地区工业生产的基本理念。在完成资本的原始积累后，华东地区以上海为依托，基本完成了对乡镇工业企业的改造重组，正在向规模化、集团化、国际化、现代化的目标迈进。

1、每天早上只有一个餐厅提供自助早餐。这些酒店各自均有五、六个大大小小的餐厅，但不是每个餐厅都提供早餐，而只是在咖啡开设自助早餐。这样一来，酒店可以减少一部分不必要的开支和能源消耗，有利于酒店节约成本。反观海南的酒店，绝大部分都是几个餐厅同时提供早餐，如咖啡厅开设自助早餐，中餐厅还要开设中式早餐，结果是酒店的收益不甚理想，反而增加了一些无谓的开支和能源消耗。

2、酒店在公共区域摆放的宣传资料齐全。这些酒店在大堂显眼处摆放一台电视机，里面播放的全都是有关酒店服务设施和服务项目，同时也播放一些当地的旅游景点信息，给客人

在最短的时间内能够很直观的了解信息。与此同时，酒店还会在大堂放置很多对住店客人来说颇具吸引力的宣传资料，有介绍本酒店或是其它连锁店设施、服务项目的宣传资料，也有当地及周边地区的旅游综合信息宣传资料，住客可以随意翻阅或取用。另外，无论是在餐厅还是商务中心等公共区域，均在显眼的地方摆放着酒店宣传资料，客人无论在什么地方消费，均能够很方便的拿到相关宣传资料。

3、酒店高科技产品含量高。在我们所考察的这些酒店中，将高科技产品引入酒店，使酒店增色不少，尤其是体现在电梯方面更为明显。比如我们前往上海浦东参观金茂君悦酒店时，由于大堂设在54层，那就要求电梯的运行必须快捷，我们从一楼到达54层大堂也不过就约一分钟时间。在销售代表陈小姐引领我们上楼参观客房的过程中，我们发现她用前台给她发的钥匙卡在电梯控制键处刷了一下，然后才能选择房间所在楼层，上到房间后再用这把钥匙卡开房门。这样一来，大大降低了闲人窜楼搔扰住客的可能性，也大大提高了酒店住客的人身安全。

4、外国客人多，酒店房价及餐饮消费高。这些酒店一方面由于装修富丽堂皇、设施设备完善，加以优质的服务及地理位置的优越性，吸引了众多客人，尤其是外国客人的光顾。在我们考察这些酒店的过程中，无论是在餐厅用餐，还是在大堂办理入住或退房的客人，几乎全部都是“老外”，服务人员的外语水平也让我们大加赞叹，当然这些酒店的房价或是自助早餐价格也是高得惊人的。以杭州假日酒店为例，该酒店是一家四星级酒店，我们通过人事部汪经理找到了该酒店行政楼层主管张先生，向其询问酒店的商务协议房价大概在多少钱左右，张先生告诉我们，酒店的商务协议房价最低的在七百元以上，行政楼层则在九百元以上。而我们在咖啡厅看到自助餐的价格是98元/位，另外还需加收15%服务费，以上这些都让我们咋舌！

爱心旅游心得体会篇六

在拉萨饮食主要以藏餐与川菜为主。藏餐最著名的当以玛吉阿米最为出名了，玛吉阿米曾经是六世达赖喇嘛与情人约会的餐厅，故被人们刻意的夸大，尤其是非常吸引内地的情侣的青睐，此餐厅以藏餐为主，价格昂贵，做出来的味道不一定比其他餐厅要好，比如说阿柯丁(光明茶馆)，娜玛瑟德餐厅(朵森格路南段)，这两家藏餐厅就比玛吉阿米好，不管从环境还是价格都比玛吉阿米有优势。

在拉萨，太阳岛是最为出名的吃喝玩乐的地方，菌王府的石锅鸡，芋儿鸡，烤鱼，各种美食，应有尽有。在拉萨市中心的神力时代广场4楼，有家名叫来御来的焖锅店，拉鲁湿地门口有家趴牛肉，德吉路中段的同湘会，慈松塘中路的铜锅鱼庄。这些餐馆是我个人认为在拉萨值得一去的美食店。

目前在网络上，拉萨的平措青年旅社是最出名的，它出名的原因在于地理位置(在大昭寺广场附近)开店时间长，也仅此而已，此家青旅价格昂贵，环境十分喧闹，生活设施陈旧，比如313房间靠窗那张床的木头床围上，高高低低裸露着十数根钉子，只要脚跟靠到床围上，就会被扎，服务一般。

再来说说值得一住的地方吧!首先推荐的就是东措青旅，该青年旅店最大的特点就是特别热闹，人流量很大，酒店门口有大量的拼车只要、捡人信息，极大方便背包客出行，因为西藏出行基本靠包车，所以根据行程需求，可以在信息墙上找到一同出行的驴友。地理位置还可以，在老城区，离大昭寺、八廓街、布达拉宫都不算远。不过由于人流量大，自然会很吵，晚上楼下酒吧要开到一两点，音响声吵闹声各种混杂，要是喜欢安静的朋友不建议住这里。

其次推荐的就是遇见客栈了，此客栈今年才开，俗话说不一样的人带来不一样的效果，在介绍此客栈前，先简单介绍下该客栈老板“小呆”，他是深圳人，在深圳一家公司做管理，

他本人是个疯子，去年年底来了一次拉萨后，就辞职来到拉萨，开了这家遇见客栈，小呆是个疯子，感觉他来开客栈不是为了赚钱，而是为了好玩，他还有个很大的不是毛病的毛病，就是患有强烈的强迫症，就拿洗手间来说，洗手间用的是清风厕纸，独卫房间配的力士洗发水和沐浴露，每次冲洗卫生间时，洗漱台要洗的跟买来一样，厕所地板上容不下一根头发丝。客栈院子每隔一天必须冲洗一次，只要有人退房，床单必须换洗一次，而且床单还是各种风格的(卡哇伊的大嘴猴，性感的豹纹等等)，所以此客栈的生活设施和环境绝对可以跟自己家里一比。老板是个实在的人，一切为了客人着想。晚上没事的时候就召集大家一起玩游戏，购物、旅行抱团都给我们推荐最好的地方，只要客人吃了亏，玩的不好，都会帮我们找店家和旅行社理论。

离布达拉宫最近的宾馆我要推荐拉萨金鑫大酒店，此酒店服务很好，卫生也很不错，他们什么都管，帮着拿行李啊什么的，拉萨的晚上一般都比较冷，他们知道问寒问暖的很热情，房间大小还可以，地理位置挺好，就在路边上，离商场、风景区、都很近，去坐机场大巴也比较方便。

1. 布达拉宫，一座树立了1300年的宫殿，是西藏藏传佛教的象征性建筑，每年旺季的时候(7-9月)由于游客多，门票数量有限，不推荐进去，每逢周六晚8点半，布宫广场音乐喷泉开启，可在广场上观摩布宫。在淡季的时候可以进布宫好好观看，在逛宫殿时一定要注意，左进右出，顺时针转。

2. 大昭寺，位于拉萨老城区中心，是一座藏传佛教寺院，它融合了藏、唐、尼泊尔、印度的建筑风格，成为藏式宗教建筑的千古典范。寺前终日香火缭绕，信徒们虔诚的叩拜在门前的青石地板上留下了等身长头的深深印痕。万盏酥油灯长明，留下了岁月和朝圣者的痕迹。因此希望来到大昭寺的游客，尽量不要去给磕长头的信徒拍照，而应该用一颗慈悲心去感受他们的信仰。

3. 小昭寺，位于拉萨八廓街以北约500米处，是文成公主奠基建成的，它的象征就相当于唐汉在西藏的一处标杆，在寺庙外有一圈转经道，可以去尝试，但是一定要虔诚，且顺时针转。

4. 扎基寺，位于拉萨市北郊的扎基路上，是全西藏唯一的一座财神庙，寺庙虽小，但香火十分鼎盛。按藏族同胞的说法，每周一拜财神、周三保平安、周五求健康。扎基寺的财神特别嗜酒，祭拜时候可以在寺庙门口的小店里面买上一瓶白酒、几捆艾草松叶，情况方便的话自备哈达和酥油(带上小勺)，并换好零钱进入参拜。

5. 西藏博物馆，坐落于拉萨市罗布林卡东南角，是西藏第一座具有现代化功能的博物馆。此馆每逢周一闭馆一天，其余时间都属免费参观时间(早10点—晚17:30)，展馆区二层是西藏历史展览。三层是唐卡、动植物、玉石等专项展览和临时展览。一层是旅游纪念品商店。

6. 八廓街，是拉萨著名的转经道和商业中心。每年藏历4月份，属于萨嘎达瓦节，虔诚的藏民就会围绕着八廓街或者布达拉宫前转经祈福。据宗教史书记载，藏历四月十五是佛祖释迦牟尼诞生、成佛和涅槃的日子。藏历四月整月都是佛诞节，人们通过转经、布施、烧香、放生等种种形式纪念佛祖，而到了藏历十五日那天则是这期间最隆重的日子，各种活动都将进入高潮。在这个节日期间，希望游客不要用异样的眼光去看待藏民，这是属于他们的信仰，他们的生活方式。

7. 色拉寺，坐落于色拉山脚之下，藏语色拉翻译成汉文就是“玫瑰“，在建这座寺庙的时候，色拉山开满了野玫瑰，因为此寺得名色拉。色拉寺地处拉萨上风上水之地，周围环境优美，地势奇特，自古就是高僧活佛讲经说法之地。白天去爬色拉山，下午三点后去寺庙内看辩经，也是别有风情。

1, 首推的地方是大昭寺广场一圈的店铺，这些店铺购物80%

的东西都是货真价实的，有些老板是老江湖，有些老板是来拉萨玩了一圈后留下来开店的，还有一些是藏民开的，值得信奈的就是藏民的店和一些看起来比较年轻的老板开的店，这些人都是比较实在，不会太黑心，买的东西也是实打实的。

2，小昭寺路路口的冲赛康，这里是拉萨出名的批发市场，卖的东西价格实惠，店内的东西从成色差到成色好的都有，也都是明码标价。

3，在拉萨这个旅游城市不免跟其他旅游城市一样，少不了摆地摊的小伙伴们，他们也许不懂各种珠宝，但是他们的商品大多数都是从尼泊尔自己辛辛苦苦背回来的，所以他们卖的东西多数都是真的，而且价格实惠，他们摆地摊的目的不是为了赚多少钱，仅仅是为了一点生活费和去下一个地方的路费，所以不要嫌他们卖的东西贵，那些都是一分钱一分货。

4，假如你有信佛的朋友，要给他们带点佛珠相关的礼物，可以去大小昭寺和扎基寺开光。

在西藏境内旅游主要分为以下几种：

1. 自驾，这种方式只要自己合理安排行程，开车小心，就足够应付。

2. 报旅行社跟团，这种方式又分三种。

1) 旅游团，此种方式属于自虐式旅游，就拿去林芝玩打比方，一般去林芝玩最少要三天，但参报此种团只花两天时间，一波人有40号人以上，坐一辆大巴车，第一天坐车到林芝，第二天就坐车返回拉萨。沿途的米拉山口、中流砥柱、巴松措等风景都是一笔带过。

2) 购物团，此种方式比较放松，本来在景区游玩2个小时的时间，司机只会给你们半个小时去游玩，剩余的一个半小时

时间司机就会把游客拉倒合作的卖特产店的地方停留，直到2个小时过去，你们就可以坐上返回拉萨的车。

3) 客栈散客拼车，此种方式就看老板与合作的旅行社，有些老板很上心，出于对客人的关心，合作的旅行社不管从服务态度、价格等各方面都是优等。这种是旅行社出的车都是商务车，开车司机比较幽默，一路上陪着客人聊天说地，介绍一路的景点，服务态度绝对是一流的，安全是有保证的。

以上建议仅供参考，最后再给来西藏游玩的人一点建议，来到了离天最近的城市“拉萨”，希望你们能放弃在城市的伪装，抛开人与人之间的勾心斗角，放慢自己的脚步，用心去感受藏民的生活，用心去享受在西藏的悠闲生活，哪怕是拿着一本书找个安静的地方晒太阳，哪怕是在大昭寺广场上发呆，只要你能放下自己的伪装，那你一样会有收获，过属于自己的生活，哪怕时间只有短暂的一天、两天，那你就别虚此行。

爱心旅游心得体会篇七

在一个州内旅行可以买2—5人的州票28欧一天内可以任意搭乘该州内的公共交通包括火车（除高速火车）地铁公车电车（其实很多市内交通都不查票）

2、德国人对中国人很友好

3、物价比法国便宜

4、马路上随便开过的都是名车

随便哪个小城小镇到处都是宝马奔驰要不就是保时捷马自达时不时开过辆一听引擎声音就忍不住回头去看的名贵跑车对我们来说也只有在网上才可能买的起吧==！

爱心旅游心得体会篇八

今天去了坝上草原，先来了骑场。这里的马有一种特殊的味道，我不太喜欢。

选好马后，我们一个个都爬上了马。这些马比我想象的要可怕得多。当马低头吃草时，我感觉它们会从它们身上滑下来。我一路和它们说话，怕它们生气，把我甩开。

我们在长满野花的草地上漫步，在树荫下的白桦林中玩得很开心。我的心情也放松了很多。

还去了闪电湖，风景无限。这里的湖太大了，所以我需要租一辆摩托车。三个人坐在一起虽然拥挤，但是有深深的爱！当我在湖边的时候，我抬头看着蓝天。白云非常强大。在闪电湖旁边，我展示了一对翅膀。下了车，我在岸上做了个飞翔的样子。

晚上八点半，有篝火晚会，音乐很响，彩灯感觉飘来飘去。广场中央点起了一堆火，大家围着火跳舞，就像原始人一样。

我很喜欢坝上草原。草原上有许多小动物、篝火、树木和野花。

爱心旅游心得体会篇九

当我们在去到过了云南之后，真正的会从心底里当中会爱上这个地方，因为它往往所呈现给我们大家的东西都太美了。不管是古典的小镇，还是美丽的水乡，或者是一望无际的草原，海边或者是雪山，都会给我们大家不一样的关于美丽的体验以及和感受了吧。当我们大家在去到了玉龙雪山的时候，首先一定的还是要记得注意身体的变化以及和原因吧，然后在那里去寻找一份属于关于旅行的浪漫以及和感动了吧，相信美丽的云南一定会带给我们大家的更多的精彩了的。

云南到处都是美丽的，虽然子啊没去云南之前我就知道，但真的到了云南，感受和图片中完全不同呀。我的云南旅游心得和你一起分享我的云南之旅吧。

云南没有污染，在很多的地方，一些古老的生活方式还保留着。走进这里，你感受到的是红土地，兰天空，还有、那清新无比的空气。来之前就知道这是个四季如春的地方。当真的身临其境的时候，那会对这里的气候和景色有自己独特的感受。会给你的心里留下深刻的印象。因为我就是这样。

首先是这里的月亮，都说约翰斯故乡明，可感觉这里的月亮要比别的地方更大些，更亮些。我的理解是：因为云南地势比较高，在云贵高原上，离月亮近的原因吧。哈哈，不知道这样的解释能不能得到大家的认可呢。这里还有很奇怪的现象，就是有几次都是月亮和太阳一同出现的现象，特别的神奇。一边是皓月当空，一边则是艳阳高照。云南的阳光特别好，阳光明媚的时候特别多。这样的天气也给大家一个愉快的心情。不过，太好的天气，阳光有时就显得很火爆了。

现在我才明白，为什么云南有那么多的特产，比如什么香烟、茶叶呀，什么鲜花、水果呀的，可是却不是出美女的地方，因为这里的人接受了太多的紫外线，皮肤一般都不会出现白皙的感觉。所以，到这里旅游，防晒品一定要带好呀。不然，来几天，你就从白美人变成黑牡丹了。

然后，就是云南的气候了，这里来，你就会感受这里的“四季衣服同穿戴”是什么意思了。在云南，早晚温差很大，可达十度以上。这就是“早穿棉袄午穿纱”说法的由来。还好，我带着的衣服形式比较多样，不会因为早晚的温差让身体感到不适。也正因为这样的气候，云南的大街上，各种各样的衣服就形成了一道别样的风景。

云南之旅结束了，虽然坐上了北去的列车，可我的心还留在了云南，留在了这个让我喜欢的美景和又怕晒黑皮肤的地方。

相信我的云南旅游心得一定也打动了你的心，那么，就准备好，来一次浪漫的云南之旅吧。

爱心旅游心得体会篇十

3月份我很荣幸被评为优秀员工，奖项是外出旅游。4月24日终于迎来了这一天，心情激动无法言喻，从未去过北京的我，对这一次旅途有几分憧憬，几分祈盼。

我们一行七人，旅途是1天，23号晚上我们准备好了衣物和少量用品，21:00从店里出发到沧州，24:00从沧州到北京，到达北京已经是凌晨4:00了。当时心里已经没有当初的激动，只用一个字来讲就是一个“累”，我们基本上整宿都没有睡觉，还没有玩就已经疲惫不堪了。

第一站是天安门升国旗，广场上的人真的可以用人山人海来形容了。当国歌奏起，五星红旗冉冉升起的时候，当时的疲惫已经忘却，心里激动澎湃，看着我们的解放军战士那整齐的步伐，英勇的身姿，让我们浑身都充满了力量。

接下来我们来到了鸟巢和水立方，以前总是在电视上看到，很希望自己亲眼体会一下，当它呈现在你的眼前的时候，它就像一件艺术品，让你离不开眼，不论从形象、感观上都给人以心灵与视觉的冲击，只有想不到，没有做不到，顽强的中国人用他们的思维、智慧打造了这个又一被世人瞩目的奇迹！

这一旅程真的让我们反差很大，感谢酒店领导给我们这一次机会，我会更加努力工作。

当我踏上旅游车的时候，我心里万分的激动。车一路行驶着，我的心雀跃的像只小鸟，我们的终点是我们伟大母亲的的心脏——北京。

首先到达北京5:20看升国旗，这样的场景只有在电视里看到过，而现在的我身临其境，那么在乎升国旗的那一刻我全神贯注，心情非常的激动，看着国旗缓缓升起，听着激动人心的国歌，我真正的感到作为一个中国人的自豪。中国——我爱你！你是我永远的骄傲。接着又来到了“鸟巢”看到20xx年举行奥运会的地方，踏实如此壮观，太美了，我已深深的陶醉其中，水立方你是如此美丽，一切都是那么美妙，看到这么多壮观的场景，我才真正感受到中国是如此伟大，中国人是如此伟大，真想都把它搬到家里，呵呵，那是不可能的，所以我拍到照相机没电，也难以表达我对中国伟大建筑的赞叹，时间过得好快，该回去了，不想走。人在回去的路上，心却留在北京，真的要谢谢z鱼港给我这次机会，让我可以看到这么壮丽的景象，让我感受到作为中国人的自豪，我会更加努力工作为伟大的中国母亲奉献出自己一点微薄的力量。加油！

4月23日晚9:00，我们同事7人乘车去往北京，一天的旅程，时间比较紧张，但大家每到一处景点，感触很深，怀着一颗期盼的心来到的广场。她饱经500余年的风雨沧桑，具有500多年厚重的历史及内涵高度浓缩了中华古代的文明，记录了中华民族不惧流血和牺牲，写下中国诞生的辉煌一页，是中国人民向往的地方，广场的人来自四面八方，人山人海，你挤我拥，目睹了国旗升起的威武及庄严的一刻，但遗憾的是，国旗是伴随着国歌的录音回放在徐徐升起。当我看到国旗时，她已升到旗杆的三分之一了。一面国旗凝聚了多少烈士的生命，为了后人的幸福，他们洒下了热血，让民族仰慕、敬佩。做为一名公民，我们以国为荣，多为社会做些贡献，多为七届尽责，多发挥自己的余热来给别人温暖，带着激动地心情，我们奔向了“鸟巢”，临近她时，映入眼帘的是一座庞大的建筑，形态如同孕育生命的“巢”，它更像个摇篮，寄托着人类对未来的希望，我们在这座希望的奥运会主体育场留下了我们的梦想、憧憬、感慨及笑容。用相机捕捉那瞬间的天使般的笑容，用相片回味那时的心情。看到大家开心的时刻，我也忘却了自我，像飞蝶似的四处奔跑，忘却了所有的疲惫，

加快步伐及速度接着参观水立方、动物园、水底世界。一天的旅程就匆匆的结束了。感谢企业为大家提供这次机会，让大家在兴奋中抛开了工作中的疲惫，让大家轻装上路，在以后的工作快马加鞭，全力以赴。