

# 2023年下学期班会题目 新学期班会策划书 (汇总10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 下学期班会题目篇一

班会时间□xx年××月××日

班会地点：××××教室

班会对象：××××班全体成员

班会计划及主持：×××

班会记录：×××、×××

班会总结及拍照：×××、×××

为迎接新学期的到来，鼓动学生自主学习、立志成才，积极主动投入新学期，从寒假的懒散中走出来。

通过此次班会，总结上学期班集体建设中的优秀与不足之处，使学生更快投入校园学习生活中。

1、安排此次班会负责人员，并向负责同学传达班会主题，相互协调，团结合作。

2、由负责同学开会组织商议班会的形式等。

3、准备班会所需的相关材料

4、撰写班会策划书。

5、由摄影组同学拍摄相关照片以作纪念。

通过班会中同学们的思想交流，加强同学情谊，同学学会设立新学期目标。

## 班会流程

一、 主持人开场，总结谈论寒假生活。

二、 同学们积极发表自己在寒假中的所见所闻，活跃班会气氛。

三、 强调在学校和家中的不同。

四、 鼓舞学生们自主投入到学校学习生活中。

五、 强调校园安全。

六、 介绍关于转专业相关要求。

七、 强调班委在学风建设中起到的带头作用。

八、 强调同学和班委相互配合的重要性。

九、 班会结束。

xx年××月××日下午18:40，××××班全体同学在××××教室召开“新学期新打算”主题班会，此次班会全班××人实到××人，无人缺席。召开此次班会的目的让同学们在新学期给自己的大学生生活确立一个正确的学习方向，更加的珍惜自己的大学生生活。

在学习方面，我班的学习委员通过对上学期期末的考试成绩进行统计分析，发现主要存在两方面的问题：一是全班学习成绩整体一般，欠缺高分；二是学习成绩层次性明显。根据问题以及班上同学平时的学习状态来看，究其原因主要在于学习方法的不恰当和学习状态的松散；在学风上，有两方面做得不佳：一是同学们的主动性、自觉性意识有待提升，包括学习方面的和参与活动方面。在生活方面，生活委员让同学们认识到本学期的任务：一是通过严抓学风，例如加强出勤考查、营造严谨的学习氛围，为同学们争创良好的学习环境；二是通过举办有意义的活动，提升同学们的素质能力，为同学们争创更大的表现舞台。同时督促同学们对自己在上学期各方面的表现做一个系统详细的总结，然后制定一个符合自身发展的、贴切实际的新学期新任务。紧接着其余班委也上台发表了讲话，对上学期的工作进行总结，并对新学期自己工作的展望。

最后同学们纷纷发言，他们绘声绘色地讲述了自己假期聚会、旅游、过年习俗等方面的见闻感受，大家听得津津有味，既增长了见识，又开阔了视野。希望在新学期里大家更加的团结奋进，发扬优良传统，对于上学期成绩突出的同学和学习氛围良好的宿舍加以表扬，鼓励同学们在学业和校园文化活动中有更加出色的表现。

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新学期就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

在新的学期里，我呼唤所有的班委及同学们能尽自己最大的努力来维持班级的气氛，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的学期里，我坚信我们××××班会做的更好，让我们共同努力，共同改变，共同完善我们的这个集体吧，力争让我班的明天，有一个更大的飞跃！

## 下学期班会题目篇二

- 1、了解比较同类事物的一些基本方法及计量单位。
- 2、用数学的眼光观察生活的意识。
- 3、知道“快与慢”、“远与近”、“高与低”、“轻与重”、“多与少”、“大与小”等都是数学要研究的问题，感受数学就在我身边。

了解比较同类事物的一些基本方法及计量单位。

知道“快与慢”、“远与近”、“高与低”、“轻与重”、“多与少”、“大与小”等都是数学要研究的问题，感受数学就在我身边。

### 一、导入

今天我们继续观察我们生活中的数学，学习数学就在我们身边。

### 二、到体育课上看看同学们都在干什么

#### 1、赛跑(认识时间单位秒)

感受跑得快，用的时间相对较短。

#### 2、跳远(1米多)

学生跳远，使学生了解跳远的落点有远有近，要知道准确地长度必须要测量。

#### 3、爬杆比赛

学生爬竿，使学生明白谁爬得高，谁就得第一。

### 三、课外活动

#### 1、了解“高与低”及其相对性。

了解观察航模小组的活动，了解高与低，了解对应关系

#### 2、观察植树的活动

学生观察，说说你知道了什么？

你看到了什么？了解轻与重、大与小

在都盛满水的情况下，大桶重，小桶轻

#### 3、观察气象小组的活动：气温摄氏度

观察饲养小组的活动(千克)

### 四、课堂练习

#### 1、说说两个人怎样比高矮，和你的同学比一比？

2、判断：站在地上，老师比全班每个人都高，认为对的举右手。开动脑筋，现在怎样使你比老师高。（我站在高处比老师高）

#### 3、比一比你身边的事物

### 五、课堂小结：

说说你学会了什么？

教学反思：凭借生活经验，在教学过程中，让学生亲身经历，学生对“快与慢”、“远与近”、“高与低”、“轻与重”、“多与少”、“大与小”等能够了解，感受到数学就在我们

身边。对于一年级的的小学生，情境的设置能使学生更感兴趣，理解更好。要注意课堂纪律5分钟一组织，10分钟一休息，发言必举手。

## 下学期班会题目篇三

班会是学校集体活动中最主要的组织活动之一。以下是由小编为大家收集整理的新学期开学主题班会，欢迎大家学习参考。

### 1. 新学期开学班会课

2、地点：班教室

3、准备：上学期期末布置的寒假作业成绩，每位同学写一份“新学期的规划”的演讲稿，22号开学上交。经过我的评审，选出十篇优秀佳作在班内交流。

录音机及音乐磁带等

4、主持：班长

5、目的：学习是学生的天职，在新学期到来之时，通过班队活动，让同学们进一步认识到应该以新的姿态、饱满的精神投入到新学期，努力去完成学习任务，在新学期中，展现自我。

6、形式：由被选作品的主人交流。其余同学点评。

7、过程：

在歌曲《步步高》音乐声中主持人上台。

学生：新学期的到来，告诉我们，初中生活的一学期已经过

去了，今天我们又迎来了一个新学期。在这个新学期里，每个同学一定都有自己的计划和奋斗目标。

班长：同学们，新学期新打算，你们做怎样的计划和目标呢？

[同学发言]

班长：正所谓团结就是力量，生活在这个班级中，我要和同学们团结起来，和睦地相处在这个大集体里，我也会多向老师和同学请教，谢谢大家！我的学习基础不好，原来态度也没端正，所以我在这里失败过了，但是，新学期到来了，通过暑假长时间的思考，我已经有了新的认识，初中是我们人生最重要的阶段，不光是成绩的发展，而应该是对自己的全面提升，我会在各个方面严格要求自己，与你们一起携手度过每一天来到新学校，新班级，新教室，认识了新的同学，交了新的朋友，更有了新的感受，我会确立一个学习目标，朝着这个目标去努力，去奋斗，我也会积极参加各种活动，希望我们可以团结起来，谢谢大家！来到这个学校，我要锻炼自己，会以我的父亲为动力，因为父亲一直是我的榜样，我不会让父亲失望的……进入二中，我已经实现了我求学的第一个梦想。在原来的学习中，我在管理方面也有很好的锻炼。虽然我的家庭不能给我像其他同学那样的优越条件，但父母给我的爱和我对他们的爱并不比别人少，所以我很骄傲，我也会衷心和大家交朋友，努力建设我们这个大家庭，二年之后让我们都能实现求学之路的第二个梦想——高中梦。当我进入二中，来到一个新的环境，一切将从头开始，我渐渐感受到来自各方面折压力，也就是这各压力告诉我学习该努力了。

黎馨馨：请让我为大家朗诵一首《希望》

配乐诗朗诵《希望》

班长：让我们展望未来，迎接明天！

班长：让我们运筹帷幄，把握未来！

班长：欲穷千里目，更上一层楼！今天我们相约在新学期的开始，是为了实现明天的美好理想。

班长：最后我们高声合唱《明天会更好》。

全班合唱

8、班主任总结：本次班会课开展得非常成功，各位同学都勇于发言，说出了自己的心声，同学们新学期的打算也很好，我希望同学们要行动起来，用的双手掌握自己的命运，用自己的行动来实现自己的梦想。我们都是新时代的中学生，就要说到做到，那么，把握今天，让我们把明天建设得更加美好吧！

寒假调整后，孩子们又迎来了新学期，为了明确新学期的集体努力方向，明确个人新学期奋斗目标，因此通过班会让孩子们深刻地领悟到“千里之行，始于足下”的道理。以崭新的姿态、饱满的精神投入到学习中，以期把握新的一年，迎接新的机遇与挑战。

1、新学期新的要求，统一思想，统一认识。

2、强化常规管理

3、重申遵纪守法的重要性。

(1) 部分同学准备发言材料，总结初中学习生活的得与失

(2) 新学期计划

2、请几位学生到讲台上说一说。

1、学习《小学生日常行为规范》。



2、学习学校文明礼仪要求，做个文明有礼的好孩子。

3、具体明确本学期各项要求，如：课前准备要求、个人卫生要求、校服穿着要求、作业情况要求等。

4、进行新学期的安全教育。

在新学期里，有一个新的目标——不要做语言的巨人，要成为行动的主人！知道了成功不是靠梦想来实现，而是靠自己的行动……希望同学们在新的学期中，在学习上有新的进步，付出一份努力才会换取一份收获。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。向着自己的目标，奋力前进！

活动思考：回望着身后我们共同留下的那串印记，不由得让我们的脑海中泛起一阵微波，在那倾注了我们太多欢乐与辛劳。我们渡过了美好的小学四年时光。在新的学期里，我呼唤所有的班级成员能尽自己最大的努力来维持班级的氛围，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的学期里，共同改变，共同完善我们的这个集体！

## 下学期班会题目篇四

x月4日下午，在团支书、宣传委员和组织委员的精心组织下，我班在教室举办了以“学雷锋”为主题的主题班会，通过这次班会旨在将雷锋精神继续发扬广大，使全班同学深刻领会雷锋精神的真实内涵，时刻用雷锋精神指引着我们学习和工作的前进方向。

根据班会前所收集的材料向全班同学详细介绍了雷锋一生那虽平凡但很伟大的事迹，在同学们的心中牢牢的竖起学习雷锋精神的理念，使雷锋精神深入每个人的心中，随后的知识竞答更使全班同学对雷锋精神有了一个更加清醒全面的认识。

我班还用实际行动使我们对雷锋精神更深入认识，在这个周末。我班同学抽出休息的时间，组织了关爱老人的活动，我们在星期六上午来到苏记镇敬老院，给老年人送去了祝福，给他们表演节目。送去生活用品。并且亲自给老年人包水饺。老人们都很感动。

这也说明了我班学习雷锋精神不仅仅是在班会上用话语来表达要怎么学习雷锋精神，而是用实际行动来证明。

雷锋精神是我们中华民族精神的重要内涵之一，也是中华儿女最崇高思想品质的结晶。

从小事做起，从一点一滴做起，发扬“不怕苦，不怕累”的精神，时时刻刻在自己心中竖起向雷锋同志学习的理念，时时刻刻用雷锋精神激励着我们前进，期间的知识竞答环节同学们思想比较活跃，各组争先回答问题，充分领略到了团队合作的重要性。

## 下学期班会题目篇五

使学生通过主题班会对本学校文化、现状、进步及取得的成绩有更多的了解，通过各个环节感受校园中随处可见的“爱”的表达，从而增强爱校情结，激发爱校、荣校的情感。从多维度得到爱校、荣校的教育，同时环节设置全员参与，增强班级的凝聚力，使学生个性、才能得到发挥，坚定要在这里继续读书的信念。

时间：2019年9月xx日

地点：初二(13)班教室

参与者：初二(13)班全体成员

主持人：梁、顾

- 1、组织学生策划班会方案
- 2、收集资料、制作班会主题课件
- 3、班级布置

班会流程：

配乐朗诵：《有一个地方》

有一个地方，总能看到甜甜的微笑

有一个地方，总能闻到淡淡的书香

有一个地方，总能感到暖暖的情谊

有一个地方，总能使我心旷神怡

当我第一次走进这个地方，我就被她感染了

当我第一次走进这个地方，我就被她吸引了

晨曦，他们胸怀昂扬的斗志，迎接每一天的“挑战”

傍晚，他们怀揣感激之心，爱抚每一天的收获

这里的老师每一位都是严厉而不失和蔼可亲，

他们如同蜡烛，照亮我们每个人的心，

他们如同园丁，呵护我们健康成长，

这里的学子每一个都是严肃而不失活泼，

他们勤奋努力、乐于助人

他们积极踊跃、拼搏进取

这里的环境，每一处都是庄重而不失华丽

阵阵鸟语花香，夹杂着欢声笑语

也许你会问这是哪？

不要着急，让我们一起来告诉你

这个地方就是我们放飞梦想的地方：湖南师大附中海口中学！

听，那世上最美的声音明亮教室中传出的朗朗读书声

看，那世上最潇洒的英姿运动场上顽强拼搏的身影

那自然的融合，形成了一道亮丽的风景线！

这就是我们的天地，这就是我们的家园！

来吧！到这里来，你的每一天都会过得很精彩！！

开场、宣布班会开始

顾：我爱我校，她是带给我温暖的港湾

梁：我爱我家，她是伴我成长的乐园

顾：我爱我校，她是我迈向成功的阶梯

梁：我爱我家，她是我走向成功的大道

顾：下面我们宣布：

梁：初二(13)班，“放飞梦想的地方”

顾：“我爱我校，我爱我家”主题班会

合：现在开始!!

第一篇章：知校

梁：家是我们成长的摇篮，我们每个人都爱自己的家，而学校则是我们共同的家园。

顾：下面来看看同学们对我们的家了解多少!

校园知多少

主持人：大家好，这里是“校园知多少”节目小组，我是主持人小q

一、抢答题：

- 1、我校的校训是?励志笃学、荣校报国
- 2、我校的办学目标是?创办全省一流学校
- 3、我校的办学理念是?“管理立校、德育立校、从严治校”
- 4、我校的办学方针是?“科研兴校、特色强校”
- 5、我校的前身“双岛学园”是哪年建校?1999年建校
- 6、“湖南师大附中海口中学”揭牌庆典是哪天?2019年元月8日

二、必答题

### 三、列举题

自1999年建校以来，我校荣获了不少的光荣称号，请进行列举，说出一个得一面红旗。

主持人

顾：是呀！特别是最后一个题目的答案，也充分体现出了我校的实力！

梁：是啊，这样的办学条件，这样的办学规模让我们怎能不爱她，

顾：这也不由得让我们发出感慨：我爱我校，我爱我家！

第二篇章：爱校

顾：嗯！人家都说名师出高徒，能在名师的指导下学习是所有学子最大的幸福，哪怕能和名师见上一面也是一件很幸福的事。

## 下学期班会题目篇六

新开始，心起航

新学期，新气象，高一的新生们经历了三年初中的奋斗，来到另一个新的环境，来到了另一个人生的起跑线前，每位新生或多或少地对新学校，新同学，新教师，新的学习生活充满了好奇，会有或多或少的问题希望得到解答，这时候十分需要老师的指导，使班集体中的每个个体都能凝聚起来，营造一个积极向上的学习氛围。

主题班会中为学生介绍新的学校规章制度，深刻剖析初中与高中生活学习的特点，让学生及早做好规划。

主题班会中，通过一些简单的团队游戏，加深彼此之间的认识；

班会的成果以一棵许愿树和学生们对未来学习，生活的期望卡片呈现，时刻提醒他们对未来充满憧憬和希望。

内容准备：

由教师在前一周的课间或休息时间，向全班同学宣布班会主题及内容；

班干组织同学积极参与活动，号召全班同学把自己心中对高中生活，学习或是其他方面的困扰写在纸上，有班干收齐交由教师保留。

场地准备：教室。

物品准备：游戏道具、全开白纸、各种颜色的卡纸等。

1. 主持人致词，班会开始；
2. 新一届班委介绍自己并做工作规划汇报；
3. 班主任针对同学之前提出的困扰，进行指导交流；
4. 班主任组织学生进行团队游戏；
5. 分发许愿卡片，学生填写完课后自行贴到教师后面的许愿树上；
6. 主持人宣布班会结束。

通过团队游戏的方式，潜移默化中增强同学间的交流，加深了彼此的认识；

主题班会成果以实物呈现，及时记录下来，响应活动主题，引导学生做好新的规划，激发学生的热情。

## 下学期班会题目篇七

激发同学们追求理想，认清自己的努力方向，找到学习的动力，同时营造积极向上的学习氛围。

全体同学

心理测试、讨论

20xx年3月20日

教室

- 1、整天生活在吵闹的环境中
- 2、天天被老师、家长唠叨
- 3、到处都是垃圾、苍蝇、蚊子到处都是
- 4、上课时想听课而周围讲话，听不到

1、讨论

2、代表发言

从小事做起，做细心自己

为班级建设，出微薄之力

地生目标

名次目标



升学目标

座右铭

张贴在课桌左上角

做家长放心、老师喜欢的可爱的、听话的孩子。生命的花朵是美丽的，生命的成长是艰辛的，让我们用激情去燃烧萌动的希望，用智慧去打开生命的窗户，用汗水去浇灌干涸的心田。快快乐乐生活，实实在在做事，认认真真学习，健健康康成长。让你、我共同努力，收获成功，收获希望。让你、让我一起行动起来，为805班增添光彩！

## 下学期班会题目篇八

10月22日晚上7点30分，计算机系11级计1班及2班全体同学在计算机楼108室开展了主题为“大学生感恩教育”的班会活动。此次活动目的是通过开展以“大学生感恩教育”为主题的安全知识教育班会，增强学生们的感恩意识，全力营造“感恩”文化，进一步拓展大学生思想教育、传统美德教育、文明礼仪等教育的内涵和外延、积极构建文明校园、亲情校园、和谐校园。进一步增强大学生的社会责任意识，树立报效祖国思想；让大学生学会“知恩、感恩、报恩、施恩”，深刻理解孝敬父母、尊敬师长、关爱他人；保护环境、勤奋学习、回报社会；珍惜幸福、健康成长的重要意义。班会就大学生的日常生活有关感恩的问题进行了深入的讨论。

此次主题班会采用了(宣传活动的意义，举行感恩活动，以“感恩”为主题布置宣传板，悬挂条幅，创设校园感恩氛围，班级制订感恩活动方案以及召开感恩主题班会等新颖的方式。主要针对大学生的如下现状：如今大部分人都是独生子女，对家长的关怀以为是理所当然的事情，很多时候表现得比较自私。因此，我们可以看到开展“大学生感恩教育”主题班会的重要性。

感恩，是发自内心的一种情感。肯定是感有心生，表现于外。很多人不懂得感恩，是因为他没有对比，没有感受，没有苦与甜的比照。我们进行相关的教育，开展相应的活动，进行有效的宣传和灌输，需要营造一个相对的环境。大家注意否，在先进人物事迹报告会上，很多人感动的热泪盈眶，听过报告后往往表态，要学习那些先进人物，而且这样的感动能够维持一段时间。另外的例子，从教堂做完了弥撒或者观礼，人们往往心境平和，面带笑容和感动，为什么呢？因为刚刚经历了一次心灵的洗礼和感动，人们都能够得到一些精神的升华。

大学生开展感恩教育，主要是通过是多组织活动，让学生们在社会活动中感受别人的辛苦付出，感受生活的艰辛与丰富，逐步发现自己的一份努力，换来心灵的净化，在灵魂的升华上可以得到更多的精神享受。这样这种感恩教育才能够发乎情，止乎礼。恰到好处地完成精神文明建设的重要步骤。

生命只有在感恩中才能永葆活力，幸福只有在感恩中才能永具魅力。感恩构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过此次主题班会活动，我再一次深刻的体会到：懂得感恩是一种美德。体会感恩是一种幸福。学会感恩是一种文明。懂得感恩，才会懂得付出。通过感恩教育，使学生感悟到了：父母养育了我们，老师教育了我们，同学朋友关心我们，他们在某一瞬间给了我们感动，让我们感受到了世界的美好；通过感恩教育，使学生感悟到了：思想和心灵受到了一次洗礼。许多学生学会了发现爱、感受爱、懂得爱、播种爱、传播爱；通过感恩教育，学生体谅父母的多了，浪费的少了；学习的热情高了，逃课的少了；遵纪意识强了，违纪的少了；同学关系更融洽了，矛盾冲突少了；师生关系更和谐了，相互不理解的事少了；通过感恩教育，达到了培养人、教育人、提高学生综合素质的目的。

然而感恩教育不能流于表面，给父母洗脚固然一个重要的活动，但能不能从内心感激父母的辛劳和奉献，自觉主动地寻

机回报，那才是感恩教育有了成效。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”，这样的诗词俗语传承着中华民族的感恩情结。然而，处在社会转型期，一些人的感恩意识在逐渐淡化，金钱和利益代替了人与人之间的真情相助和亲情关爱。因此，开展感恩教育是当代大学生思想教育和身心健康成长不可或缺的一课。

开展感恩活动，使我们大学生体会到：拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母、去尊敬师长、去关心帮助他人、去勤奋学习，去学会包容；开展感恩活动，对大学生起到了提示、启发、引导、教育的作用。他是思想教育新的载体、切入点和着力点；开展感恩活动，对于今天的大学生来说，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的培养；开展感恩活动，使大学生懂得了这个道理，在这个世界上，没有人必须为我们做什么，我们的收获并不都是自己的成就；开展感恩活动，在重要的纪念日、节日进行的效果更好，我们注意了活动的多样性、参与性和实效性。

由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！

感恩活动，我们在继续……

## 下学期班会题目篇九

：激发同学们追求理想，认清自己的努力方向，找到学习的动力，同时营造积极向上的学习氛围。

班级所有同学

□xx

## 教室

1、引入□ppt播放flash□《奔跑》》，主持人出场介绍本次班会的主题及相关内容。

主持人：大家请看《奔跑》的歌词：“全力奔跑梦在彼岸，随风飞翔有梦做翅膀”，这里都说到了梦，就是梦想，下面进入我们今天的主题班会——梦想在新学期绽放！

2、提问：大家的梦想是什么？理想是什么？

(1)主持人：大家有没有梦想？初新的征程中你们的梦想是什么呢？下面大家先讨论一下，待会我们叫几个同学上来跟大家分享一下。

(2)同学讨论

(3)叫同学上台交流分享

3、介绍个人理想的内涵

(1)主持人：刚刚大家都相互讨论了个人的梦想，有说到了对职业的梦想，对生活的梦想等等，那究竟个人理想包括哪些内涵呢？在这里跟大家简单说说。

(2)个人理想的发展包括生活理想、个人道德理想、职业理想和人生理想四个方面。生活理想是指人们对未来物质与精神生活的向往与追求。个人道德理想是指对自己未来道德面貌的想象。职业理想是指对自己未来工作部门与专业种类的向往与追求。人生理想是基于对人生价值的理解而对自己未来的人生道路与人生贡献的设想和追求。

4、心理测试《你有美好的前途吗？》，答案解析

(1)主持人：那接下来我们就来测测看大家是否有美好的前途。大家拿出纸和笔，把答案写下来，待会要统计分数的。

(2)学生答题，统计分数

(3)《你有美好的前途吗?》测试题目

1、对于团体的工作，你抱着：（）

a□热心参加的态度；

b□漠不关心的态度；

c□十分厌烦。

2、当别人遇到困难时，你就：（）

b□不问理由，尽力去助人；

c□认为这是别人的事，采取袖手旁观的态度。

3、当自己逐渐长大时，你同时会：（）

a□学习更多的知识或者技能；

b□内心感到恐惧与不安；

c□毫无感觉，不予理会。

4、对于交朋友，你会感觉到：（）

a□十分重要，因此在平时你就喜欢与人交往，注意礼貌，争取友谊；

b□以为友谊很平常，不必重视；

c□友谊无价值，不如孤独自处。

5、对于报纸刊物的看法：（）

b□当作是茶余饭后的消遣，可有可无；

c□不予注意，认为与其看报章，不如去看戏。

6、对于服装，你的态度是：（）

a□要求端正、整齐，不必奢华；

b□只要能保暖适体，不必讲究；

c□“先敬罗衣后敬人”，对服装十分讲究。

7、你对学习的安排是采取：（）

a□拟定一学期的计划，在一学期之中又按月拟定具体的学习目标；

b□请他人为自己安排，或者依照他人的生活计划；

c□认为过一天算一天，不必做什么安排。

8、当自己有缺点的时候，你就：（）

a□承认自己的缺点，极力设法改正；

b□如果没有人发觉，就不予理会，也不自我检讨；

c□即或有人指点，也极力否认。

9、当遇到困难时，你就：（）

a□找出产生困难的原因，并且把遇到挫折当作是一次经验和教训；

b□内心不安，设法找人来帮忙；

c□独自悲哀，感到消极，对前途无望。

10、当别人批评你时，你就：（）

b□不理睬别人的批评，不作任何反应；

c□对别人的批评，一概表示不满，并且与人争吵。

评分标准：

每题a记5分□b记2分□c记0分。各题得分相加，统计总分。

答案解析：

40分以上，优等。你对生活和学业抱有崇高理想，能面对现实，遇见困难挫折能设法克服，能与人合作，创造事业。

19分以下，说明你对各种问题的认识尚不清楚，或抱有错误观念，对克服困难缺乏信心。你必须加紧练习，锻炼自己，多多交友，才能创造美好的前途。

主持人：没错，量力而行：许多人都不难做到“胸怀大志”，却不易做到“脚踏实地”，往往给自己设置超出自身能力太多的目标，这样既加大了“达标”的难度，又饱受“失败”的打击和折磨，有人甚至由此而丧失了信心和志气。因此，酌情量力，从自己实际出发，实事求是地制定适合自身特点的发展计划，才不失为明智之举。

主持人：近期目标和近期目标相结合：理想不是简单的幻想，切忌好高骛远。同学们可以实施小步计划，从目前最重要的事情入手，从一点一滴做起，最终会迈向理想的顶峰！

5. 播放视频“开学第一课对李连杰的采访”，解读李连杰的理想。

## 6、放飞梦想，你我设计

(1)主持人：经过刚刚对梦想的进一步了解，大家对梦想有了更理性的认识，现在大家拿出纸和笔首先写下现在的我是怎样的，关于学习、生活、工作等等都可以。

(2)学生写

(3)主持人：好，大家写好了现在的我，再写写五年后的我又是怎样的。

7、班主任寄语：有梦想才能有行动，有行动才能够成功，3班的学子们，努力吧，让梦想成真，你们一定可以！

## 8、班会结束

甲：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

乙：带着自己的梦想，向着自己的目标，奋力前进！开始了初中生活新的旅程，扬起新的风帆吧！我们要加油，在绚丽多彩的初中生活中，好好学习，争创佳绩。

甲：面向新的征程，也许会有坎坷，艰险，我们一定会战胜一切困难，避过所有的浅滩，到达成功的彼岸。

乙：新梦想，新征程，新面貌，此时此刻，相信我们每一位同学的心中都充满着奋进的激情，因为我们每个人的脸上都洋溢着青春的活力。



合：xx级x班“梦想在新学期绽放”主题班会，到此结束，谢谢大家！