

最新大学画画心得体会(模板5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大学画画心得体会篇一

也许是机缘巧合，今年我有幸参加了北京教科院组织的“北京市农村成人教育骨干教师培训班”，并以学员的身份参加了“中华优秀传统文化讲师团培训”，其培训的内容就是《大学》。我怀着无比崇敬的心情，认真的聆听了包括学习大学的重要意义、大学之道、知止而后有定等内容，从学习者的角度听取了马教授对大学的讲解。下面就说说我的学习感悟，也是为了完成老师的作业。

且不说国家政策要求我们继承和弘扬传统文化，单从儒学在中华两千多年的历史进程中发挥的影响与作用来看，就是值得我们继承和学习的。再者，在物质生活高度发展的今天，金钱至上、信仰缺乏、宗教侵蚀等，影响着中国年轻的一代，甚至是更多的中华儿女。从这一点来看，继承和弘扬中华优秀传统文化，重拾“明明德”与“克己复礼”，就显得尤为重要了。那么作为教育工作者不仅要提升个人国学文化底蕴，也应该做一名优秀传统文化的传播者，这一观点在开班当天王东江处长那热情洋溢的讲话，那充满期待的口吻，证实了我的观点。所以，我非常感谢教科院安排的这次培训。

马教授那种待人谦和的性格，给我以长者和儒学弘扬者的感觉，而讲解的内容给我以行政领导或者退休老干部感觉，换句话说，我是学到了从政层面的大学。

回忆整个学习内容，给我最深刻的是“格物致知”、“明明

德”以及“己所不欲勿施于人”等。这些都是最朴素的道理，都是修身的范畴，但是在生活中做起来还是有些困难的。

“格物”是儒家专门研究事物道理的一个理论，不同的人对其有不同的理解。宋代朱熹解释为，即物而穷其理。简单理解为观察分析万事万物并解其根本，转化为人心灵之认识，而得其道，并以致其知。明代诗人认为格为“正”，物为“意念”，“格物”就是要人纠正意念的不正，克服内心的非道德意识，从而恢复其本体的至善或“良知”。也有佛学大师认为“格物致知”是格除掉人心之物欲，方能显其本有真知。这些解释都是在特定的历史或者生活环境中产生的，虽看着不尽相同，但归结起来都是深层次的挖掘事物本质，而获得某些知识或者达到某种境界。在我看来“格物致知”其实就是探究、认识事物的规律或本质，而获得知识或真理，更深层的含义如果从“致知格物”的角度来理解，就是做事情我们要遵循事物的规律。如果每个人都懂得“格物致知”又怎么会有“拔苗助长”的故事。在当今社会家长们在对孩子的教育问题上应该谨遵“格物致知”。

对“明明德”的理解，分歧不多，意思是人要弘扬光明的德性。用在当下就是弘扬正能量。作为农村教育工作者要以格物致知的态度去明明德。而“己所不欲，勿施于人”这句千古锦句，在这里不多说了。

四次培训结束，留给我更多的是思考，学校里虽然有绕梁的《大学》读书声，而没有几个孩子懂得它的含义，甚至没有几个老师说的上来，更不用说“学而时习之”了。生活中夸大其词、拔苗助长、精神空虚的也大有人在，我希望有关专家和领导能掀起一阵重拾儒学经典之风，希望北京教科院的领导和老师出一套有关最普通的老百姓的诸如《身边的经典》之类的教材或者微课，以为广大公民提供优质的传统文化学习资源。

大学画画心得体会篇二

我记得9个月前，我还急急忙忙的准备大学考试。那时我担心我考不上我喜欢的学校。但是，终于我实现我的梦想了—在自己喜欢的河内大学学习汉语。

上大学后，我的生活没有太大的改变。是因为我原本生活和学习的地方就在河内，所以不用住校或租房。我家离学校也不远，只要骑车15分钟就到了。但是，说实话，我更喜欢离家的生活，因为那样我可以自己生活，可以体会到想家的感觉。

上大学后，这里的一切对我来说都很新颖。我在全新的环境里学习，认识了很多新朋友，学习了很多新的知识等等。一开始我觉得有点紧张。但是现在我已经逐渐适应了。我们班的同学们都很团结，常常互相帮助学习，有什么集体的活动，我们都参加。刚入学时，我觉得学习不太紧张，但是现在需要学习的知识越来越多。人们都知道汉字很复杂，很难记，所以每天我很努力学习，有不懂的地方我会问老师。我觉得大学的学习与高中的学习不一样，因为高中，我们学生常常被动学习，但是在大学，我们主要是自学。没有老师提醒你学习。如果不学习你就会落后。

上大学后，对我来说印象最深刻的是图书馆。我学校的图书馆很大，也很漂亮。这里有各种各样的书，也很安静。所以每天下课，我都到那里学习，看书。我学校还有大大的体育场。每天下午，我都会跟朋友去那锻炼身体。比如打篮球，散步等等，感觉很轻松。

大学期间，我用课外的时间打工赚钱用来增长经验，此外也会积极参加一些社团活动，这很有益于我们帮助别人，因为我们都是热血青年。

大学不仅让我学习知识，而且让我可以学习经验。我希望通

过四年大学学习可以使我快速成长。

大学画画心得体会篇三

绘画工作坊三个阶段的学习结束了，但是我感觉意犹未尽，感触颇多！有一些是和小伙伴们一样的感受。

如从开始的不会画画到此刻的画的还不错，印证了开始上课时许老师说的一句真理“每个人都是天生的画家”！

再如，透过学习我们不仅仅学到了技术，而且不动声色地有了不同程度的成长，感受到许老师就像上帝的使者一样一向在给我们传播福音！让我们都打开了自我，使自己和身边人都受益。

又如我们的内心都充满了感激，感激带我们走入神奇的绘画世界的许老师。我们的内心还充满了感动，感动于助教们和立东，向南，永硕的任劳任怨，辛苦付出。我们的心里还满是感恩，感恩曲伟杰心理校园给我们这么好的学习平台！

第一个就是感觉来上绘画课物超所值！其实我上绘画课的目的很low，单纯的就是不想浪费钱。我在20xx年考完二级之后在咱们校园又报了婚师的课程，由于各种原因一向没有上，在和校园沟通，在向南的帮忙下改报了绘画工作坊的课程，上课前对课程没有任何了解，上课也纯属偶然。我是一个能认真学习的人，既然学了就排除万难坚持上好每一节课。很幸运，许老师给了我一个大大的惊喜！有个小伙伴说许老师是风，是光！我想补全这句话，“许老师，你是风，你是光，你是唯一的神话”！

第二个就是我的情商提高了！为什么这么说呢，因为我爱人是一个个性浪漫的人，以前他总说我是没有情商的女人，但是我认为我有。前几天他对我说了一句话“媳妇，你此刻有情商了！”我个性激动！我想对老师说“因为刚好遇见你，

留下足迹才秀丽。如果再相遇，我必须要抱抱你！”许老师立刻给了我一个热情的拥抱，感动满满！

星星唱了一首歌，“我们都一样”。有句老话说“幸福的人都是一样的”，我相信我们在绘画工作坊学习的小伙伴们都是一样的，今后的生活必须会越来越幸福！

三个阶段有2天半没来，觉得损失很大，课程里的每一分每一秒都很珍贵，耕地老师的每一句话都充满智慧和能量，伙伴们相处的每个时刻都那样的温暖亲切令人留恋。

三个阶段收获了好多拥抱，收获了好多赞美，收获了天使的守护，收获了好多友情，收获了好多绘画应用实战技能。重新感受自己的生活，再一次望见父母的爱，家人的爱，这爱一向在我身边，这天我再一次望见，深深感动。在那里收获了老师和伙伴们暖暖的爱，浑身热血沸腾，爱在流动，生活是如此完美，自己内在充满力量。

绘画工作坊虽然结束了，但小伙伴们的爱继续流动着。在绘画工作坊交流群中，大家分享着自己的学习感受和心得体会，并用心练习绘画技术，有小伙伴声称后悔错过了本次课程。

大学画画心得体会篇四

几日不出门，冰箱的肚子就快被“饿瘪”了，恰逢作业已经完成，全家做出了重要的决定——出门买菜。

穿好衣服，检查自行车车轮，久别的超市，我来了！美滋滋地将自行车推出家门，背后却响起妈妈的声音：“儿子，回来把口罩戴上。”唉，我又忘了。捂上口罩的感觉并不好，也罢也罢，健康最重要。

去往超市的路上人并不多，来来往往的车较以前也少了大半，我甚至怀疑灭霸的响指是不是真的奏效了。令我眼花缭乱的，

是人们眼睛下的一抹白色，望遍全街，无一例外，只是口罩的颜色不同。路上的人来去匆匆，交谈极少。吆喝声仍旧悠长，可由于口罩的阻隔，没有了往日的响亮。病毒改变了我们的生活，让整座城市，甚至整个国家都戴上了口罩，一丝欣慰从失落中挣扎而出，因为所有人众志成城，与新冠肺炎病毒打起了持久战。

走进超市，自然要亮出右手手腕内侧，测温枪扫过之后才得以放行。频繁地呼吸让口罩内侧附着了许多小水珠，像是被水浸过一般，潮湿得让人有一种说不出的难受。不能摘口罩，就把鼻子露出来吧，空气中含着清新的凉意，顿时心中舒畅了许多。只过了一会儿，我就乖乖地让口罩再次遮住了鼻子和嘴。病毒面前，放纵不得。

收银员戴着护目镜，手套，当然还有口罩。工作手法依旧熟练，迅速地扫描，装袋。走出超市时，一对母女迎面走来，像是说到了有趣的事情，发出了欢快的笑声，但我只能隐隐约约地看到口罩下微微隆起的苹果肌和两双含着笑意的眼睛。

回到小区门口，保安要求我们登记，表上写得很详细——住址、体温、姓名、联系电话，一一填过了才得以进门。回家第一件事就是洗手消毒，用洗手液里外仔细地搓洗，生怕有一点疏忽。

出门一趟不过一小时，我就体会到了疫情期间生活的巨大变化，只有做好该做的，积极配合国家工作，才能从根本上战胜病毒。愿天下太平，人间无恙。

大学画画心得体会篇五

实习不过三个月，比起大学四年的时间而言，实在太过短暂。但你就是这短暂的一段时间，却在我大学的生涯中，让我见识到了社会精彩而复杂的一面。这段体会，让我知道自己的不足，看到了通往未来的道路！我很庆幸能认真参加这次的

实习，这使我亲身体会到了社会，并为自己的未来做出了更多的努力。

作为实习生，初次接触社会的实际工作岗位让我不仅既担心又兴奋。在保持着自己严谨态度的同时，我积极的体会了实习岗位的环境和人际关系。并认识到了自己作为一名实习工作者，因该学会怎样的态度和思想。

在实习中，我首先学会的就是“严谨”，大学的风气较为自由，在不知不觉中我们的性格都变得散漫了起来。但在实习企业的环境中，我却重新认识了严谨且有序的纪律。并且也开始学习这种态度，认真对待工作，并融入到团体之中。

其次，我在工作中学会了“责任”，责任使我的思想发生了极大的变化。让我的工作态度从“需要做好这件任务”变成了“我要做好这件任务”！这不仅仅是态度的变化，更是对自我立场的认识！学会了责任，我才真正的加入到了xx公司这个大集体！

此外，在社会这个复杂的环境下，我的思想还发生了很多变化，变得成熟、冷静，且能面对困难积极乐观的寻找方法。这些改进，不仅让我对实习有了更多的收获，更看清了自己未来的方向该如何前进。

在工作中，我主要是认识到了自己的不足，并从学习和实际工作中改进自己，学习了很多相关的专业知识。锻炼了自己的能力。

这段体会让我意识到到自己的“弱小”，意识仅靠大学里学习的专业基础是无法应对社会的要求的，当然这也进一步激起了我的学习性，让我在这段时间里成长进步了不少。

进行了社会，我也感受到了社会生活中的种种压力。社会不比校园，这里没有轻松简便的居住设施，一切问题，都要靠

我们自己努力。而在这个环节中，我也从社会的经历中学会了沟通与交流，这帮助我解决了很多问题。

如今，我通过实习让自己的能力和思想都发生了很多变化。但我相信，这不过只是开始，我还要继续努力，才能继续在社会中有所前进，创造出积极美好的未来生活！