# 文科农村专项招生学校 农村专项计划招生（精选5篇）

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 双减心得体会篇一

一是“五大发展理念”创造性地回答了新形势下我们要实现什么样的发展、怎样实现发展的重大问题，这是顺应时代潮流、发展优势的战略抉择，更是我们党关于发展理论的重大升华。

二是“五大发展理念”体现着党的思想路线的本质要求。贯彻落实“五大发展理念”，就必须坚持解放思想、实事求是，树立与时代和实践发展相适应的思维方式，注重从实际出发、按客观规律办事，用新的发展理念引领新的发展实践。

三是“五大发展理念”贯穿着鲜明的问题导向。贯彻落实“五大发展理念”必须坚持以问题为牵引，着力解决发展动力、发展平衡、人与自然和谐、发展内外联动、社会公平正义等问题，全力做好补齐短板这篇大文章，在破解发展难题中提高发展质量和效益。

四是“五大发展理念”体现了人民至上的价值取向。贯彻落实“五大发展理念”必须坚持以人民为中心的发展思想，落实好推动共享发展的政策措施，让人民群众有更多获得感。

区委三届十次全体(扩大)会议提出了“把握‘五大理念’，追求‘强富美高’，为吴中率先全面建成小康社会夯实开局基础”奋斗目标，作为中青年干部，我们要认真学习、牢牢

把握、坚决贯彻“五大发展理念”，以踏实认真的工作为吴中发展贡献自己的一份力量。

## 双减心得体会篇二

大学校园，是一个知识的海洋，也是一个青春的乐园。而大学隧道的贯通，不仅仅是两个建筑物之间的连接，更是带给师生们的一种心灵的贯通。作为一名大学生，我有幸亲身经历了大学隧道的贯通，下面我将分享我的一些心得体会。

第二段：感受新变化

大学隧道的贯通，让整个校园焕发了崭新的生机。以前拥堵的交通状况得到了改善，校园内的交通更加便捷高效。同时，沿着隧道两侧，我们开始看到了各种各样的小店铺开设，为师生们提供了更多的购物和就餐选择。这些新的变化，让我们感受到了校园的活力和发展的脉动。

第三段：增进友谊与交流

大学隧道贯通后，不仅为师生们的活动提供了更多的场所，也增加了交流和友谊的机会。原本相对孤立的两个建筑物，因为隧道的贯通变得密切起来，师生们之间的交流更加便捷。我们可以在隧道里与同学们碰面，交流彼此的学习和生活情况，增进相互之间的了解与友谊。这种交流的增多，使我们的校园更加和谐与温暖。

第四段：提升校园的安全感

大学隧道的贯通，为校园安全带来了积极的作用。隧道的贯通使得校园内的交通更加流畅，减少了因为上下楼梯而带来的拥堵。而隧道的存在，也为校园的安全提供了另一道保障。在紧急情况下，隧道可以作为疏散通道，为师生们提供了逃生的另一条出口。这种安全感的提升，为大家的学习和生活

创造了更加良好的环境与条件。

第五段：给予更多的思考

大学隧道的贯通，虽然只是一项简单的工程建设，但其中蕴含着丰富的教育意义。这样的贯通不仅仅是建筑之间的通道，更是师生之间的思想交流与心灵贯通。我们可以从这个过程中感受到团队的力量和努力的成果。同时，也应该思考如何将这种精神应用到生活中的其他方面，让我们的思维能够更加开放、包容与进步。

总结：

大学隧道的贯通给校园带来了新的变化和机遇。隧道的存在让师生之间的交流更加便捷、友谊更加密切，同时提升了校园的安全感。通过这个过程，我们也能够思考到团队合作的重要性以及如何将这种精神运用到其他方面。大学隧道的贯通不仅仅是建筑物之间的联系，更是一种心灵的联通与思维的开放。

## 双减心得体会篇三

方岗镇纪委书记 李鸿宾

党的群众路线教育实践活动于2013年6月18日开展以来，全国上下各级党组织争相拥护，迅速掀起了活动高潮。现在，第二批党的群众路线教育实践活动已经开始进行，通过参加禹州市委组织安排的这次为期三天的全封闭式的学习培训活动，我感触颇多，对当前社会问题、干部思想现状等有些思考和体会。

一、党员干部要充分认识党的群众路线教育实践活动的重要性和重大意义。

础不牢，地动山摇，这些问题已经严重威胁到了共产党的执政根基，我们的权利来自群众，我们的服务对象就是群众，我们自身也是群众，我们一定要认识到这一点。一个执政党如果得不到群众的支持，丧失了民心，那离败亡之日就不远了，这绝不是危言耸听。

中央这次开展的党的群众路线教育实践活动就是要贴近群众，走进群众当中，了解群众所想、所思，从实际出发，研究完善符合当前社会发展的各种体制；从我们党员干部自身抓起，改进工作作风、改变政府形象、拉近干群关系、维护党的纯洁性。我们必须着力解决发生在群众身边的腐败问题，认真解决损害群众利益的各类问题，切实维护人民群众合法权益，从而逐步解决这些问题。我们党员干部一定要清醒地认清形势，从思想上重视党的群众路线教育实践活动。

二、党员干部要有敢于“亮剑”、勇于“亮剑”的精神。不知道什么时候起我们党员干部为了自己所为的一些脸面、政绩，大搞一些脱离实际、脱离群众的形象工程，形式主义、官僚主义开始蔓延；不知道什么时候起我们党员干部开始相互攀比、搞排场，享乐主义、奢靡之风开始盛行；不知道什么时候起我们党员干部召开一次民主生活会，就像是在召开一次工作报告会；不知道什么时候起我们党员干部开始脱离了群众，与富豪富商整天在一起打牌赌博、出入一些高档娱乐场所。

我们党员干部要敢于“亮剑”、勇于“亮剑”，这个“亮剑”精神，可以理解为敢于得罪人、不怕得罪人，也可以理解为敢于批评人、敢于自我批评，更可以理解为敢于担当、勇于担当。照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病不应该只出现在口头上，不应该只表现在形式上，我们党员干部要借助这次党的群众路线教育实践活动，深刻触及我们的灵魂。我们不应因为害怕不被上级认可而畏缩不前，我们不应为怕承担责任而缺乏开拓创新的精神，我们更不应因为害怕影响政绩而掩盖事实、逃避问题。

三、从实际出发，走群众路线，进入群众当中，完善符合群众实际的各种长效机制。

杜绝官僚主义、形式主义，杜绝走过场、走形式，杜绝面子工程、形象工程，这不是说说就能做到的，只有从实际出发，走群众路线，进入群众当中，了解群众所思、所想，才能制定出符合群众利益、得到群众拥护支持的好政策、好办法。

去年以来我市开展的城乡环境综合整治工作效果非常好，非常贴近群众，清理垃圾、绿化道路、净化街道、美化环境等等这些与群众百姓生活息息相关的活动举措，得到了群众的一致好评，但是怎样去保障、怎样去维护，使活动能有始有终、长期开展下去才是“功德圆满”。这就需要我们更多地来思考这个问题，首先必须把群众的自觉性调动起来，让老百姓也参与到这个活动中来，这就需要我们去广泛的宣传发动群众；其次要统筹协调好各乡镇、各单位的资金使用，要结合自身实际，突出以点带面、重点规划的效果；三是要把长效机制建立起来，做到长期坚持、有始有终；四是要优化经济结构，在不影响生态环境的基础上加大重点企业项目招商力度，发挥企业的经济效益作用和示范带头作用，用企业“税款”来增加财政收入的同时保障环境整治费用的运行，同时要发动企业来共同参与建设美丽禹州；五是要加大垃圾无害化处理的能力，多引进培养一些无害化垃圾处理企业，避免垃圾二次污染。

接待上访群众，甚至主动接待上访群众，实行“一站式接待、一条龙办理、一揽子解决”，减少群众信访成本，提高工作效率，把涉法涉诉信访纳入法治轨道解决，维护司法权威。中央发布的“属地管理、分级负责、谁主管、谁负责”原则是好的，但是到下边执行的时候往往没能结合实际，只要发生越级信访，上级就习惯性的交办给镇里，责任主体也就由信访人户口所在地的乡镇政府来承担，要知道，只要是越级访、非正常上访，除了一些个别案件是因为当地乡镇政府不作为造成的原因外，大部分案件都是乡镇政府处理不了的问

题，涉法涉诉、跨行业、跨部门、共性问题等疑难信访案件一直是主要来源；二是应该加大对非法上访和无理上访人员的惩处力度。因为群众信访意识提高等原因，一些个别群众，往往夸大事实，无理索求高额赔偿，造成责任政府协调压力增大，处理费用增高，从而引发“连锁反应”；三是要改进和完善考核方式，不能简单地 “以访量论英雄”；四是要斩断信访接访利益链，维护良性信访渠道和制度；五是要严格完善媒体网络监督、引导机制。有些媒体网络，在没有经过实地调查的情况下，利用广大群众“同情弱者、仇官仇富”心里，无故夸大事实、捏造事实，达到博得众人眼球、提高知名度、得到一些报酬利益的目的。

群众身边发生的违法违纪问题、维护人民群众利益。不走进农户，不深入群众，怎么能够发现问题，光靠督查暗访，光靠相互批评、相互举报是不能全面的了解情况发现问题的，我们要充分的发挥群众力量，这样才能更好更全面的发现问题，才能让群众看到我们改进作风的决心，赢得群众的民心。

实干兴邦，就从改进作风做起。

2014年3月26日

## 双减心得体会篇四

第一段：引出主题，介绍意义和背景（200字）

融汇贯通学习是指将所学的知识、技能和经验相互融合，形成一个整体，进而应用于实际生活和工作中。在当今社会，随着知识的快速发展和变化，我们需要具备全球化思维和跨学科能力，才能更好地适应和应对各项挑战。融汇贯通学习正是培养这些能力的有效途径。本文将通过分享我个人在融汇贯通学习方面的心得体会，探讨其重要性和方法。

第二段：分析融汇贯通学习的重要性（200字）

融汇贯通学习使我们具备了跨学科的能力，可以从不同的学科中找到共通之处，形成创新和解决问题的力量。例如，计算机科学和心理学的结合为人工智能的发展提供了新的思路。此外，融汇贯通学习还能够拓宽我们的视野，增强我们的综合素质。在职场中，这种能力更是被各个行业和企业所追求，因为他们需要能够跨界协作和解决复杂问题的人才。

第三段：分享个人在融汇贯通学习中的体会（300字）

在我个人的学习和实践中，我发现，要融汇贯通学习，首先需要培养广泛的学习兴趣和习惯。我尽量接触不同领域的知识和经验，例如读书、参加各种讲座、参观博物馆等。其次，我注重信息的整合和归纳，将所学的知识和经验进行分类、联想和对比，形成自己的思维导图和知识体系。最后，我积极参与各种实践和项目，将所学的理论运用到实际中，通过反思和总结，不断完善自己的能力。

第四段：总结融汇贯通学习的方法和技巧（300字）

融汇贯通学习不仅需要广泛的学习和实践，还需要一些方法和技巧的指导。首先，我们应该借鉴各个学科的学习方法，例如物理学中的思维模型和计算机科学中的逻辑思维，以及心理学中的观察和实验方法。其次，我们可以结合不同学科的方法来解决具体问题，例如利用心理学的思维方式来解读文学作品。最后，我们应该注重反思和总结，将所学的知识和经验转化为自己的认知和能力，形成自己的学习方法和体系。

第五段：总结全文，强调融汇贯通学习的重要性和价值（200字）

融汇贯通学习不仅是一种学习方法，更是一种终身学习的态度和价值观。它可以帮助我们从多个角度和维度来看待问题，培养我们的创新和解决问题的能力，提高我们的综合素质和

竞争力。在今天的社会，我们需要具备跨学科和全球化思维的能力，才能适应和面对快速变化和复杂多变的挑战。希望通过本文的分享，可以引起更多人对融汇贯通学习的关注和重视，共同打造一个更加开放包容和创新发展的学习和工作环境。

## 双减心得体会篇五

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。从阅读中养成爱好读书的习惯，体会读书的乐趣，学习和掌握一些读书的方法，这不是人生的第一大快事吗?下面，我就和大家分享读书的各种乐趣吧!

读书的一大乐趣莫过于当你当你正为一个问题绞尽脑汁，百思不得其解的时候，或对某一个问题似有所闻的时候，打开书一看，你就会发现早已有人对这个问题做了充分的论述，正好骚到了你的痒处。这种“柳暗花明又一村”的感觉你那么舒服，那么的自在。

读书给人恬淡、宁静、心安理得的’快乐，是名利、金钱不可取代的，书就像人类的精神营养剂，缺了它，生活必缺陷。让我们别留下遗憾，拿起书吧!相信你一定也能从书中懂得人生的真谛!

## 双减心得体会篇六

三贯通是一种流行于中国国内的休闲娱乐活动，也是一种培养身心健康的好方法。通过练习太极拳、气功和太极剑三种传统功夫，三贯通能够调节身体、平衡心情、提升自我修养。在参与三贯通的活动中，我深刻体会到了身心合一、和谐与平衡的重要性，它不仅让我得到了身体上的锻炼，更让我在精神上得到了愉悦和放松。以下是我对三贯通的心得体会，

我想与大家分享。

首先，三贯通能够调节身体，提升健康水平。太极拳是三贯通中最主要的一项练习项目，它注重身体的柔软、舒展和协调。每一次太极拳的练习都需要身体的各个部位都参与进来，从头到脚，从手到脚尖，每个毫米都能够得到锻炼。经过一段时间的练习，我发现自己的身体变得更加柔软，关节的灵活性也大大提高了。尤其是对于常年坐办公室工作的我来说，太极拳的锻炼对于缓解颈椎、腰椎等问题非常有效。同时，练习三贯通还能提高体能耐力和身体的协调能力，让身体更加健康有活力。

其次，三贯通能够平衡心情，调整情绪。生活、工作中的压力常常让我们心乱如麻，而三贯通能够帮助我们平衡心情，调整情绪。每一次练习，我都需要专注于自己的呼吸和动作，将注意力集中在身体上，不再被外界的纷扰干扰。这样的放松练习让我更加冷静，情绪得到有效的调整。而且，三贯通的练习也要求我们保持平和、温和的心态，不急于求成，不容易被外界的事情所干扰，这也让我在面对生活中的困难和挫折时更加从容镇定。

再次，三贯通能够提升自我修养，培养内心的宁静。三贯通强调内外兼修，通过练习太极剑和气功来修养内心。太极剑练习中的剑意、剑法都需要内心的冥想和专注，这种修炼能够让我更加平静，更加聚焦。而气功的练习则更加注重内在的能量调节，通过呼吸调整和气的运动，我能够感受到身体内部的能量流动，更加深入地认识到自己的身体和内心。在日常生活中，这些修炼都让我更加平和、宁静，对于解决问题和处理事务都更加从容自信。

最后，三贯通让我体会到了身心合一、和谐与平衡的重要性。在练习太极拳的过程中，我学会了将身体的动作与呼吸、意念相结合，达到身心合一的境界。这种身心合一的感觉让我感到无比的舒展和愉悦，就像是站在大自然中，与整个世界

融为一体。这种和谐与平衡的感觉不仅让我身心愉悦，也让我在生活中更加稳定和平衡。无论是面对工作中的压力，还是处理人际关系的矛盾，我都能够保持冷静和理智，以平和的心态面对一切，做出正确的选择和决策。

总而言之，通过参与三贯通活动，我得到了身体上的锻炼、心理上的放松、心灵上的满足。我深刻体会到了生活中身心合一的重要性，感受到了和谐与平衡的力量。通过三贯通的练习，我成为了一个更加健康、平衡和自信的人。我相信只要坚持练习，三贯通将会给我带来更多的好处，让我在生活中能够更好地保持身心的健康和平衡。