

2023年学长访谈心得体会(模板6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

学长访谈心得体会篇一

作为家长，我们平时关注的更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了陈园长的讲座，我感觉到，孩子的教育是无巨细，从点滴开始的，小到排队接水、挂毛巾、跟老师问好，大到学会调节自己的情绪、跟别人交流，学会倾听等，都是需要日积月累的去引导和重复示范才会取得成效，并内化为孩子们的一种行为习惯。另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是我们不能因此动辄呵斥，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是一群是非观念并不很清楚的孩子，我们需要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。我们的好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。但是一见到自己的孩子做错事情，就立刻火冒三丈，大声呵斥，这样不但起不到任何纠正作用，相反，孩子逆反心理加重，对爸爸妈妈的话至若罔闻，甚至产生自卑心理。意识到问题对严重，我试着用老师说的鼓励式教育方法，多去发现孩子的亮点，并及时鼓励和表扬，在给与孩子积极的心理暗示的同时，让他知道了什么是对的，自然也就明确了什么是不对的，结果孩子不但是非观念增强了，而且自信心也足了。

一、拥有一颗宽容心对孩子，要正确引导，他有了坏习惯，首行应该给他讲这种做法是不对的，还要讲明白为什么不对，让孩子自己意识到自己做错了。其次对孩子不能简单粗暴地呼喝斥责他，做到有话好好说。其三要求孩子下次不能再这

样做好，如果再遇到这种情况，应该如何做，给他一个标准。孩子的习惯不是一朝一夕就能改正过来的，每个孩子都有自己的缺点，所以我们应用宽容的心来对待孩子。父母只有用宽容、平等的心去看孩子，才能真正了解孩子成长的问题与困难，才能针对孩子的特点，进行正确的引导，只有这样，才能给孩子一个健康快乐的空间，才能最大限度地保护孩子的童心。

二、转移话题，不互相攀比其实，虚荣心、攀比心，我认为每个人都有，孩子也不例外。比如，我们小孩在和其他小朋友一起玩的时候，如果我们给他买了个新玩具，他都要在小朋友面前表现一下，其他小朋友也不例外，在这个时候，如果他没有样玩具，他就会说他有什么什么，你没有等之类的话。这时，我们就给孩子说，你们都有自己的玩具，如果喜欢对方的玩具，可以用自己的玩具和其他小朋友换着玩啊。其实小孩子都认为别人的玩具是最好玩的，都要玩别人的玩具，我们小区的小朋友都是换着玩具玩。这样，就有效地避免了孩子的攀比心，避免了别人有什么他就要什么的情形。

三、教育理念要一致，杜绝黑白配家长的教育理念首先要一致，思想要统一，不要一个唱黑脸、一个唱白脸。如果这样，就让孩子无所适从，是非不分。比如，在孩子吃饭时，我们都严格要求他必须把自己的饭吃完，但他爷爷总是说：你吃饱了就行了。饱与不饱，如果仅凭孩子自己说了算，他就不吃完了，达不到教育的效果。我们就严格要求他必须要把自己的饭吃完才行。我家孩子从小体质较弱，经常生病，输液吃药是常事，每当这时，我们就经常鼓励他要勇敢，一点点痛就像蚂蚁咬了一口，又不是很痛。打了针，吃了药，病就好了。从此，孩子打针、吃药都很勇敢，打针主动伸手，积极配合，一点也不乱动乱哭，吃很苦的药也能坚持，表现很乖。所以，只要统一教育思想，教之有道，有合适的方法，再加上耐心、细致地观察，孩子的进步是很明显的。

四、故事吸引，增强语言和逻辑能力我们给孩子订阅了几种

幼儿画报，上面有故事、有迷宫、有找不同、有游戏等等内容。我们先是指导他怎么玩，给他讲故事，之后就让他自己看、自己讲。孩子看了不会累，而且新书来了他也很高兴很开心。我们坚持在晚上睡觉前给孩子讲故事，孩子小的时候可能都讲一个故事，突然有一天，他也会慢慢把我们给他讲的故事也讲出来。给他讲故事的时候，他真的听得很认真，很投入，逐渐学会自己思考。我们也经常鼓励孩子给我们讲故事，讲他在学校好玩的，讲他自己编造的等等，用故事来讲述一些道理，孩子接受也很快，也增强了孩子的评议和逻辑思维能力。

孩子不是温室里的苗，但我们要细心的呵护他，让他安全健康地成长。孩子不是烈日下的花，但我们要给他浇浇水，晒晒太阳，让他经历一些小挫折，小困难，让他勇敢与坚强。

学长访谈心得体会篇二

随着大学生活的开始，越来越多的大学生选择兼职来补贴生活费或丰富自己的社交经历。作为学长，也曾经历过兼职的阶段，通过这段经历，我获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我作为学长兼职者的心得，希望能给正在寻找兼职机会的大学生们提供一些有益的启示。

第一段：充分利用资源

作为学长，我深知大学的资源是多么宝贵。当我决定找到一份兼职时，我首先利用了学校的就业指导中心。这里有专业的老师能给我提供个人简历撰写指导，并帮助我找到合适的兼职岗位。此外，我也积极参加学校组织的各种招聘活动和讲座，扩大我的求职信息渠道。通过充分利用学校资源，我找到了一份兼职，这为我以后的职业生涯奠定了坚实的基础。

第二段：注重个人发展

在兼职过程中，我认识到个人发展至关重要。在我寻找兼职时，我主要考虑了三个因素：个人兴趣、学习机会和职业发展潜力。通过选择与自己专业相关或感兴趣的兼职，我能够锻炼专业技能并增进对专业领域的了解。此外，选择有学习机会的兼职，我能够通过与其他行业人士交流，开拓自己的眼界并广泛了解其他行业的需求。最重要的是，选择有职业发展潜力的兼职，能够为我在毕业后的职业生涯提供更多可能性。

第三段：提升团队合作能力

在兼职中，我有机会与各种不同的人合作。有时候，我需要与其他同龄人一起完成任务；另一次，我可能会与年长的员工一起协作。这些经历锻炼了我的团队合作精神和沟通能力。通过与各种不同的人一起工作，我学会了尊重和倾听他人的观点，培养了耐心和灵活性。这些宝贵的技能在我未来的职业生涯中也变得举足轻重。

第四段：提高时间管理技巧

兼职需要我综合考虑大学课程、兼职工作和个人生活的时间安排。在刚开始兼职时，我曾经陷入时间紧张的困境。然而，通过不断的努力和实践，我逐渐提高了我的时间管理技巧。我学会了设置明确的目标，并且制定合理的计划，将时间分配到不同的任务中去。通过实践，我逐渐掌握了如何平衡学业和工作，使我能够更有效地利用时间，提高工作效率。

第五段：兼职经验对未来的意义

作为学长兼职者，我相信这段经历对于我的未来发展是非常有意义的。通过兼职，我不仅获得了实际工作经验，还学到了许多实用的技能和知识。这段经历帮助我更好地规划了我的职业目标，并了解了我所追求的职业生涯。此外，我也建立了广泛的人脉和与其他行业人士的关系，这对于我的未来

职业发展来说是非常有益的。

总结：

在成为学长兼职者的过程中，我发现兼职带给我的是一种全新的学习和成长经历。通过充分利用学校资源、注重个人发展、提升团队合作能力和改善时间管理技巧，我提高了自己的综合素质，同时也为未来的职业发展积累了宝贵的经验和资源。因此，我鼓励大学生们积极尝试兼职，相信这将为你们的未来带来益处，让你们更加自信和具有竞争力。

学长访谈心得体会篇三

在学习中还是在工作上，我们总会遇到这样的一种情况：老师或者领导都会布置你这样一个任务：“明天交一份你这段时间学习活工作的心得体会上来”，这时的你是不是慌了，铺好了纸却无从下笔，不用着急，大学网心得体会频道一定让您“健笔如飞”！

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息，读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感。但是爱情是什么呢，有人问过我你认为爱情真的存在吗？我的回答是信则有不信则无，在生活中，经常能听到“神鬼妖魔”的传说，说到神会崇敬，说到鬼怪会惧怕，或许有人见到过，但我没有，也不是很希望见到。爱情不也是一样吗，说到爱情都会憧憬，或许有人拥有过，但我没有。看完这本书后才明白，成熟的感情都需要付出时间去等待它的果实，爱情也一样，但我们一直欠缺耐心。不要束缚，不要缠绕，不要占有，不要渴望从对方的身上挖掘到意义，那是注定要落空的东西。有谁会用十年的时间去等一个远行的人？有些爱情因为太急于要得到它的功利，无法被证明，于是

显得单薄。爱，要经的起平淡的流年。但人的感情也是有底线的，与其苦苦等待不可能有的结果，还不如放弃。放弃也是一种爱！因为爱他，所以离开他。很感人的一句话。有些感情如此直接喝残酷，容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的心情离开，要比苍白的真相要好。

古龙曾经说过：真正的寂寞是一种深入骨髓的空虚，一种令你发狂的空虚。纵然在欢呼声中，你也会感到内心的空虚、惆怅和沮丧。曾经有一段时间，手机只是当做钟表来用，走在大街上，会感觉过往的车辆人群都那么的让人烦躁，食堂的嘈杂更是难以忍受，音乐在耳边也显得刺耳，不想与任何人联系，常常会在噩梦中惊醒，动不了，黎明过后才慢慢睡去。这就是我感受到的寂寞。原来大可不必这样，如果在工作学习中不得志，不要悲观迷惘，静下心来好好审视和反思自己，积极乐观面对挑战；如果被爱情抛弃，不用悲伤更不要怨恨，守住一颗淡定而宁静的心，重新面对生活，珍惜身边的人，你会觉得生活依然还是那样美好。

如果你因为错过了太阳而哭泣，那么你也要错过群星了，人生就是一个学习的过程，只有在体会过失去的痛苦以后才知道珍惜，但以前的永不再来，这就是成长的代价。坚守自己心中的本真，不去过多地考量别人的错误，不要在乞求他人对自己的理解中消耗过多的时间和精力，要从被动地适应他人中解脱出来，否则你就是在用别人的错误来惩罚自己，最后被伤害的或者失去的是自己而不是别人。一根手指指向别人的同时，会有三根手指是指向自己的，这就提醒我们：要平静下来，多反省自己，观照内心，宁静以致远。

人的心理是非常复杂的，寂寞、悲伤、愤怒、失望、抑郁、痛苦等等心态时常会出现，我们可以尝试着慢慢地去接受它们，这些情感也都是自己的一部分，以旁观者的角度观察自己悲观时候的状态，平静淡然的去分析去反思。宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天外云卷云疏。

学长访谈心得体会篇四

近年来，随着高校人才培养理念的不断更新和完善，许多大学纷纷将学长学姐作为新生的导师，以分享自己的学习和生活经验，帮助新生更好地适应大学生活。作为新生，我有幸参加了一场听学长心得体会的活动，这让我对大学生活有了更深刻的认识和期待。

首先，学长们在心得体会中谈到了学习的重要性。他们告诫我们在大学期间要牢记“学业为先”的原则，要主动学习，努力提高自己的学习能力和综合素质。他们分享了自己上大学期间的课堂学习经验和学术研究心得，强调了学习的积极性和主动性的重要性。听完他们的分享，我深感学习是大学生生活的核心任务，只有通过艰苦努力，才能取得优异的成绩和未来的成功。

其次，学长们强调了培养良好的自习习惯的重要性。他们分享了自己上大学期间的自习经验，教我们合理安排时间，合理利用自习室和图书馆等学习资源。他们还提醒我们要注意保持良好的作息规律，充足的睡眠和适度的锻炼对于保持良好的学习状态和身体健康都至关重要。通过听他们的建议，我明白了自习是巩固课堂知识、提高学习效果的关键环节，只有形成良好的自习习惯，才能更好地适应大学学习的节奏。

此外，学长们还对课外活动给予了高度的重视。他们鼓励我们积极参加学校组织的各类社团和社团活动，广交朋友，丰富自己的校园生活。他们分享了自己课外活动中收获的宝贵经验和成长历程，帮助我明白了课外活动是培养学生创新精神、综合素质和人际交往能力的重要途径。通过听学长心得体会，我意识到只有积极融入校园活动，扩宽自己的视野，才能在丰富多彩的大学生活中全面发展。

此外，学长们还对生活经验做了精彩的分享。他们告诉我们要珍惜大学时光，要合理安排自己的生活，做到有计划、有活力、有规律。他们还提醒我们要注意理财，培养正确的消费观念。他们分享了自己上大学期间的生活经历和感悟，帮助我树立正确的人生态度和价值观。通过听他们的经验，我明白了生活不仅仅是学习，更是要全面发展，健康生活、良好品质和积极心态才能成就美好的人生。

总之，通过听学长心得体会，我深刻领悟到大学生活的重要性和美好之处。学长们的经验和教导对我来说是极其宝贵的，帮助我更加明确了自己的学习目标和努力方向。我将在大学期间，努力学习，良好自律，丰富自己的学习和生活经验，争取取得优异的成绩和开拓广阔的未来。同时，我也期待未来的某一天，自己能成为学长学姐，为后来的新生提供有益的指导和信息，让他们更好地适应大学生活，迈向辉煌。

学长访谈心得体会篇五

我们作为艺术类学生，和文史类，理工类学生相比的优势竞争力在哪里。哪些是我们所拥有的特质，怎样才能发挥出我们的特色。

轻轻地踏上通往艺术殿堂的道路，我不知道，自己应该呈献出怎样的自己给大家。看夕阳西下，风吹过地面卷起的落叶翩翩?不过，当我抬头看身旁展厅透出星点灯光，低头看小人在笔头栩栩如生，指尖轻轻滑过木质画架所透露出的淡淡暖意，那一刻，我感觉自己是那么的幸运。

我选择家具设计，不仅是因为儿时的梦想，更是对生活的要求，我希望我可以让我的家更舒适，也希望我可以给更多的家带来那份舒适温馨的感觉。

当我真正开始学习专业时，我知道这是我的选择，一份无悔的选择，那种作品定稿时的成就感，那些家具木材所特有的

香味，于我而言，都是一种灵魂的解读。

但是，这些，远不能让我满足。

我不想只做一名设计专员，我想抓住思想的灵魂，开创一番事业，成立属于自己的公司。设计员，这只是我人生的一个起点，而不是终点，还有一个更大的舞台的在等我。

从小我就知道，成功不是谁给的，没有殷实的家底，同样可以站在成功的舞台，这是艰辛的历程，也是一段人生的考验，需要的是努力，数之不尽的汗水。是的，我在一步步地做，一步步地在努力。

学长访谈心得体会篇六

随着大学的入学，我们迎来了新的学长学姐。他们已经在学校学习和生活了一段时间，积累了一些宝贵的经验和心得。他们是我们可借鉴的榜样，他们的工作心得是我们宝贵的财富。以下是我对学长工作心得的一些体会。

首先，学长告诉我们在工作中要做到勇气和毅力。他们说，大学生生活充满了各种各样的挑战和困难，我们要有勇气面对困难，并且要有毅力去克服困难。他们给我们举了一个例子，他们刚入学时，对于一些专业知识还不是很了解，但是他们不放弃，勇敢地去问问题，去请教老师和同学。通过不断地努力，他们渐渐地掌握了专业知识。这个例子告诉我们，只有勇敢去面对困难，才能最终取得成功。

其次，学长强调了合作和沟通的重要性。他们说，在大学中，我们将会面对各种各样的合作项目和团队任务，合作和沟通是非常重要的。只有大家齐心协力，才能完成任务，取得好的成绩。学长们鼓励我们学会倾听他人的意见，尊重每个人的想法，学会从他人的角度思考问题。他们认为，沟通不只是一种技巧，更是一种艺术。通过良好的沟通，我们可以更

好地理解和配合他人，使合作更加顺利。

第三，学长提醒我们要保持平衡。他们说，在大学生活中，我们需要兼顾学习、社交和个人发展。我们不能将全部时间都投入到学业中，否则会忽视了其他重要的方面。学长们建议我们制定一个合理的计划，合理安排时间，确保每个方面都得到适当的关注。他们也鼓励我们参加一些社团活动，担任一些职位，提高自己的组织能力和领导才能。

第四，学长们强调了培养实际能力的重要性。他们说，大学并不只是为了学习理论知识，更是为了培养实际能力。他们建议我们要参与一些实践项目和实习，锻炼自己解决实际问题的能力。他们还鼓励我们要积极参加一些比赛和竞赛，提高自己的动手能力和创新能力。学长的话深深地触动了我，我决定尽快找到一些实践机会，提高自己的实际能力。

最后，学长们告诉我们要学会反思。他们说，大学时光很短暂，我们要明确自己的目标，然后不断地反思自己是否在朝着目标前进。通过反思，我们可以不断地认识自己的不足之处，并且加以改进。学长们也提醒我们要学会接受失败，从失败中汲取教训，再次尝试。

通过听取学长们的工作心得，我深刻地认识到了自己的不足之处，同时也看到了学长们取得的成功。他们的工作心得带给了我很多启示，让我明白了在大学中应该怎样做才能取得好的成绩。我将会牢记学长们的教诲，不断努力，力争在大学生活中取得丰硕的成果。学长工作心得，不仅仅是他们个人的经验，更是我们这一代大学生的宝贵财富。