

2023年天气的演讲稿(实用8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

天气的演讲稿篇一

2. 一条短信送给你，春末夏初问候你，一问候平安健康，二问候爱情甜蜜，三问候事业有成。最后祝福你合家欢乐，幸福不离你左右。

3. 幸福的温度随着夏天的来到渐渐升高、快乐的声音随着蝉儿的鸣叫日益响亮、美好的生活伴着荷花的盛开而更加芬芳、祝福的信息在这春末夏初的时节而更加热烈。祝你春末夏初快乐度过每一天。

4. 春雨过后，夏花将之，春去夏来，多彩绚烂，春夏交替，祝福多多，春天的脚步正在远行，夏天踩着灵动的拍子向我们走来，亲爱的朋友们，愿你们在每一个美好的季节里都收获自己的幸福和快乐!!!

5. 春末夏初养生忙，多喝绿茶身体棒，解毒去火提精神，多吃红色类果蔬，提高免疫防感冒，锻炼身体常进行，健康定能常相伴，春末夏初送问候，幸福快乐时时绕，笑口常开美淘淘。

6. 送你一缕春末的晚风，吹走你心头的阴霾；送你一阵初夏的祥云，带给你无限开心；送你一朵春末的鲜花，愿你幸福直达；送你一份夏初的祝福，愿你比谁都富，比谁都酷！

7. 初夏的气息扑面而来，温暖的阳光渐渐灼烈，在这个五彩

缤纷的季节，快出来晒晒吧，把心情晒得快乐，把日子晒得多彩。愿你越晒越幸福！

8. 春末夏初之际，如意吉祥都“争先恐后”往你家钻，美好快乐也“成群结队”把你闹腾，轻松愉快要“轻而易举”地把你拿下，欢声笑语要“畅行无阻”地把你捕获，快快投降吧！你已经被“幸福大军”包围了！祝春末愉快、夏初舒服！

9. 风儿吹，雨儿下，愿你快乐一整夏；长相思，诉真情，春末夏初好心情；春末花，夏初蛙，幸福生活顶呱呱；春末夏初祝你健康快乐幸福永远。

10. 换季换得快，温度转眼高，生活多注意，防止得感冒；知了声声叫，骄阳似火照，心情要保持，工作才顺利！祝换季依然好心情，万事皆如意！

11. 把炎热给我，把清凉送你，愿你整个夏天不烦躁；把烦恼给我，把幸运给你，愿你每天生活都开心；把money给我，把账单给你，为了你，我什么都愿意！祝夏天开心！

12. 春的事业种子，迎来夏的破土而来；春的理想耕耘，迎来夏的倾情灌溉；春的前程希望，迎来夏的辉煌灿烂；春末夏初的时节，愿你继续努力，把握时光，让事业有发展，理想有盼头，前程有好兆，祝你春末夏初好运留，顺顺利利乐不休！

13. 春末夏初，气温上升，气候变暖，心情变美，精神振奋，生意兴隆，财源广进，好梦成真，春去夏来，愿你的生活绚丽多彩。

14. 春末夏临，送一分清新，舒爽生活；送一分快乐，愉悦心田；送一分活力，神采飞扬；送一分惬意，自在逍遥；送一分吉祥，好运连连；送一分平安，身轻体健；送一份问候，锦上添花；愿你时时开心，事事如意！

15. 春末夏初，气温变化加大，请多注意身体。多多锻炼，强身健体；注意气温，防止生病；多多喝水，预防上火。不管是何季节，祝你健康快乐每一天。

16. 一千朵玫瑰送给你，愿你好好爱自己；一千只纸鹤送给你，愿烦恼失败远离你；一千颗幸运星送给你，让幸福好运围绕你。春末夏初，天气渐热，愿你快乐多多，幸福多多！

17. 幸福春季渐退，夏日高温走近，生活枯燥乏味，学习工作很累，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点去睡，你我同命兄弟，上述提醒免费。春末夏初，祝身体健康，工作顺利。

18. 春风吹醒了大地，夏天暖阳高照，春末夏初我要问候你，请你多保重身体。祝福你春风往你的都里面吹钞票，夏天的暖阳为你铺一条金光大道，未来繁花似锦。

19. 春末夏初日，祝愿好事像春雨接2连3，心情如春风4面8方，生活似春花5颜6色，偶尔78点小财，烦恼抛到9霄云外！初夏请接受我10心10意的祝福。

20. 夏天将到，将有几位大侠到来为你降妖除魔。“夏雨”法师冲走你的烦恼、夏阳大侠照亮你辉煌的前程、“荷花仙子”的幸福荷花永远开在了你的心中。春末夏初，祝你幸福每一天。

天气的演讲稿篇二

炎热：很热。多形容天气。例：“夏季的炎热并不使我们感到着急，使我们着急的是飞机飞得太慢了。”

烈日炎炎：形容夏天阳光强烈。也可称“赤日炎炎”。例：“烈日炎炎似火烧”。

夏季炎炎：夏天阳光强烈，十分炎热。

骄阳如火：象火一样的阳光。形容天气非常热。亦作，骄阳似火

皎阳似火：皎，白而亮。太阳像火一样熄灭。多形容夏季的炎热。

赫赫炎炎：形容炎热炽盛的样子。

炎炎夏季：非常炎热的夏天。如：炎炎夏季海滩上到处都是戏水的人潮。

炎阳炙人：炙：烤。指炎热的太阳照射在身上，好像烤火一般热。形容非常酷热。

火伞高张：炎热的太阳高挂天空。形容天气酷热。近义：火伞高张

狂风烈日：强风猛烈而酷热的天气。如：古代骆驼商队行经戈壁，常需忍受狂风烈日的恶劣天候。

火伞高张：比喻火伞高张。如：夏季炎炎，火伞高张。近义：火伞高张

吴牛喘月：《平静御览》卷四引《风俗通》：“吴牛望见月则喘，使(彼)之苦于日，见月怖喘矣。”吴牛：指产于江淮间的水牛。意思是，吴地炎热的时候较长，水牛怕热，见月亮以为是太阳，就害怕得不断喘息。后比喻因疑心而害怕。

也用以形容天气酷热。唐·李白《丁都护歌》：吴牛喘月时，拖船一何苦。

流金铄石：铄、流：熔化。形容天气酷热，好象金石都要熔化。《楚辞·招魂》：“十日代出，流金铄石些。”亦作，铄石流

金、烁石流金、烁玉流金。例：“炎炎火日当天，烁石流金之际，只得赶早凉而行。”（《水浒》二十七回）

灼热：象火烫着一样热。

火辣辣：形容酷热。例：“太阳升得老高；火辣辣的寒带炎阳熄灭着原野。”（也形容因被火烧或鞭打等产生的疼痛的觉得和形容兴奋、着急、暴躁、害羞等情绪。如“疼得火辣辣的”等。经典诗句）

热辣辣：形容热得象人烫一样。多形容太阳。例：“太阳晒得人热辣辣的，十分难受。”（也能形容人难堪的觉得。）

骄阳如火：象火一样的阳光。形容天气非常热。

热腾腾：形容热气蒸腾的样子。

天气的演讲稿篇三

- 1、阳当空照，花儿凋谢了，小鸟说好热啊，这样下去我就快熟老。
- 2、热得我都没法思考，我需要找个地方凉快凉快。
- 3、你说，这么热的天，就不要穿得这么保守了！
- 4、在这个炎热的夏天。有你便是甜甜的，清爽凉快的。
- 5、天气太热了，像熊熊烈火般的燃烧，让人喘不过气来。
- 6、打败我的不是天真，是天真的热。
- 7、朋友，天热了注意防暑！
- 8、喂玉皇大帝啊，这几天干嘛这么热。

- 9、天气好热，感觉自己像烤盘上行走的滋滋的肥肉。
- 10、天气热得受不了，在仙人掌的阴影下也有华氏度。
- 11、走在路上，迎面的风似热浪扑来。
- 12、夏天里的太阳，就像一个大火球，热的让人无处躲闪。
- 13、我不想出去，天气火热火热的。
- 14、晚上不管多热我都会盖着被子，可能是这样会有安全感吧。
- 15、天气热得受不了。在仙人掌的阴影下也有华氏125度。
- 16、事实证明，夏天的风也分小片区，这一片很热，那一片更热。
- 17、夏天的风我永远记得，清清楚楚的说要热死我。
- 18、我们不认识没关系，这天非常热，一小会我们就熟了。
- 19、天气一热头发长就挺麻烦，今晚剪短了十五公分，深深后悔。
- 20、今天工地好热，叉车都翻了。
- 21、再这么热下去就不是折翼了，翼都融化了！
- 22、天气热得受不了，在仙人掌的阴影下也有华氏125度。
- 23、天热，想在小姐姐怀里喝肥宅快乐水。
- 24、这酷热，根本停不下来！

- 25、烈日似火，大地像蒸笼一样，热得使人喘不过气来。
- 26、夏天热，注意防暑，爱惜身体！
- 27、这热的天气，太阳正毒，晒得人汗珠往下直滚。
- 28、天气热得像个笑话，日子过的像句废话。
- 29、我的肉身即将热死在重庆，我的灵魂将与你们同在。
- 30、最近天气好热，心情烦躁，吃个冰淇淋降降火。
- 31、我和我的小伙伴都被热呆了。
- 32、酷暑难耐，吾燥热异常，心亦烦闷。
- 33、买张凉席，一睡变成电热毯了！
- 34、天气实在太热，买筐鸡蛋，到家变小鸡了。
- 35、夏天的天气热得像个蒸笼。
- 36、最近天气好热啊，可能是因为你点燃了我的心。
- 37、夏天的天气热得像个蒸笼，火辣辣的太阳撕开了大地的皮。
- 38、想吃凉菜你都得趁凉吃，要不然凉菜一会儿就热了。

天气的演讲稿篇四

夏天的风拂面轻爽；夏天的雨透彻冰凉；夏天的傍晚心情舒畅；夏天的夜温馨浪漫，夏天的问候一阵清凉：健康常伴！钞票多赚！

希望你快乐，捂着肚子乐。蒙着被子乐，流着鼻涕乐，瞧着镜子乐，喝水呱呱乐，想到我就乐，不乐也得乐，看你乐不乐！

一杯水会感动路人，一滴水会感动小草，一片云会感动天空，一份爱心会感动世界，但愿一声祝福能够感动您！祝您愉快！

我愿意是茶，把苦涩埋藏，散发清香；我愿意是风，吹走你的烦恼，带来清凉；我愿意是周末，带走你五天的劳累，带给你轻松！

我想太阳永不西行常挂天空；我想星光永不暗淡夜夜灿烂；我想冬季永不寒冷犹如春暖；我想看短信的人永无烦恼欢乐相伴！

薰衣草纯净深长的气息送你，柠檬静谧可人的气息送你，紫苏婉转流畅的气息送你，把季节最清凉的风送你，愿你拥有清爽一夏！

幸福是风起时有人为你披衣；是疲惫时捧上的一杯清茶；是清贫时两人共享；是寂寞时朋友发来问候。

有限的空间，有限的文字，给你无限的祝福，大声的对你说：生日快乐！你会是天天快乐的，时时开心的。

我的短讯一到，快乐轻轻拥抱，困难乖乖让道，烦恼低头走掉，寂寞尽往边靠，吉祥格外关照，幸福永远微笑。

有钱也好，无钱也好，不如开心好；苦点也好，累点也好，都要保持心情好；在家也好，在外也好，只要平安就好！

雨滴变成咖啡，种子开出玫瑰，旅行是种约会，不是没人陪，咖啡喝不醉，路一走就累，花一碰就碎，只有朋友最珍贵。

一枚绿叶在你眼前飘扬，带着山野的馨香，云天的寄托，盛夏的梦想，归途的舒畅，轻轻捎你一份安祥！

让风吹走你的忧愁，让雨洗掉你的烦恼，让月亮带给你温馨，让爱情带给你幸福，让我的信息带给你快乐！朋友，快乐就好。

思念的酸梅，问候的泉水，酸梅汤盛来清凉沉醉，飘香深处尽是友情无悔，驱走炎热迎来友情的花蕾，绽放夏至的祝福别样的美，祝夏天快乐。

扇子随身摇啊摇，短裤短衫随风飘，瓜果梨桃真丰盛，只是蚊子处处咬，挂起蚊帐安心睡大觉。我的短信祝你，拥有清凉快乐的夏天！

月色如水，让轻纱般浪漫的月光弥漫着你，让翡翠般澄澈的水流包围着你。给你一个最美的夏至，许你一个最美的回忆。存着我的祝福，幸福伴你到永远！

转眼已是夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐总是，好运随风而至，暑热转瞬即逝，始终清凉丝丝，幸福来得准时，健康永远保持。

夏至，夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手；苍蝇骚扰，拍子驱赶；气温升高，风扇空调启动；善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉！

夏季匆匆地来到，阳光炎炎地普照，问候悄悄地缠绕，烦闷轻轻地丢抛，暑气渐渐地消掉，快乐紧紧地拥抱，好运急急地追跑，愿你在这个夏天，自在又逍遥。

悠悠岁月，夏至是个再普通不过的日子，我在这样一个普通的日子发信息给你，并非是有意选择，而是真的想你了，祝你在每一个普通的日子都能开心快乐！

天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道!没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为您带来清爽的心意。

近日高温不退，每天热的遭罪，注意珍爱自己，工作不要太累，白天多吃水果，晚上心静去睡，遇事别急别火，养心护肺宝贵，你我知己好友，上述提醒免费!

此短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰跳的心!清凉一夏，送给你!

生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意!

天苍苍，路茫茫，没有冷饮热的慌;天黑黑，路漫漫，蚊子成群心里烦;给你一杯冷饮，给你一圈蚊香，祝你夏至开开心心，惬意惬意清清爽爽!

夏日来临，重点提示那些：出门不带伞的，强光刺激不闭眼的，衣服只穿一点点的女士们，保护自己的皮肤和双眼哦!

夏日高温已退，生活枯燥乏味，革命工作很累，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点去睡，你我革命同志，上述提醒免费。

热热的天开心的你，特别的日子要注意身体;清清的风不平凡的你，不要让无情的太阳晒着你;潇洒的阳光柔情的你，在这炎热的天气里要照顾好自己!!

夏至到了，如果你感到热，就是我在想你;如果你被雨淋，就是我在念你，如果你被蚊子咬了，就是我想见到你。总之，祝你夏天过得开心惬意!

酷暑大酬宾，夏至送大礼。我不惜花费1毛钱巨资，冒着被电磁波辐射的生命危险，只是为了对在我心中有一定地位的你道一声：快乐一夏！

风吹草低，你更美丽；风生水起，你更旖旎！风花雪月，你更浪漫；风送荷香，你更幸福！风过竹林，你更清爽；风铃阵阵，你更爽朗！夏至快乐！

天气的演讲稿篇五

1、也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

2、冰镇柠檬送给你，消暑解乏不离它；薰衣草香送给你，去烦宁神全靠它；清凉之风送给你，舒心爽心皆由它；浓浓思念送给你，愿你清凉过一夏。

3、在夏季清晨，沏上一杯好茶，让茶香平复你的烦躁，在悠闲午后，放上一首音乐，让乐声驱走你的炎热，在落日黄昏，捧上一本书，让文字整理你的心情！在闲暇时间，送你一条短信，祝你快乐一整夏！

4、秋季养生三阶段：初秋之时，欲食之味宜减辛增酸，以养肝气。中秋炎热，气候干燥，容易疲乏。此时应多吃新鲜少油食品。晚秋心肌梗塞发病率明显增高。饮食中注意多摄入含蛋白质、镁、钙丰富的食物。

5、时间像奥林匹克风，吹过炎热的暑假，留下激情的回忆，疯过了，尽兴了，开学了，调整心态，努力摘取学业上的金牌，祝开学大吉！

6、你不能决定夏季的长度，但你可以控制烦躁的广度；你不能左右炎热的强度，但你可以改变心情的温度；你不能日日

凉爽，但你可以天天开心！

7、带来一阵雨，让你拥有冰凉清心；带来一阵夏风，拂去你疲倦忧伤；带来一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴！

8、夏季炎热不可怕，朋友祝福最融洽，倾听鸟儿枝头叫，静闻流水叮咚下，清风丝丝轻拂面，心静凉意脚底下，悠然自得清凉夏。

9、北风萧萧天气寒，炎热一去不复返；好友关怀遥寄上，句句问候愿安康；早晚莫忘添衣裳，时刻要把感冒防；温水泡脚血气旺，勤加锻炼身体壮；联系好友要加强，愿你幸福又吉祥！

10、高考每年7、8号，天气炎热心情燥，调整心态睡眠足，生活习惯莫突出，放松心情压力小，各科成绩必定好，平常心常在，金榜题名乐逍遥！

天气的演讲稿篇六

一到夏天，天气就热到不行，简直是要把人烤熟的节奏，下面是天气炎热新闻稿，仅供参考。

7月7日是二十四节气中的小暑，这意味着我国大部分地区进入炎热季节，这对于凉快了太长时间的延边居民来说，是个好消息。

因为今年延边的夏天有些害羞，迟迟不愿意露面，害得七月的天气，人们早晚出门时还要套上外套，一些怕冷的人甚至翻出了薄羽绒服。

不过，6日下午，阴云终于散开，露出了蓝天，气温也随之上升。

记者从延边州气象局了解到，小暑过后，我州气温开始回升，白天的最高气温在二十八到三十一摄氏度之间，除了9日和12日左右，部分地区会有降水过程外，其他时候都以晴朗或晴转多云天气为主。

中央气象台预计，小暑前后，我国西北、华北、江南和华南中北部会持续高温天气，部分地区可能还会出现“桑拿天”，对公众日常生活、人体健康和水电供应产生影响。

以防脱水和中暑；饮食清淡，少辛辣，忌油腻；加强营养，多吃富含维生素的食物，还要多吃养心、护心的食物；保持心情舒畅，戒躁怒。

盛夏时节，暑气炎炎，空气中仿佛流动着火焰一般。

每当此时，人们大都喜欢用“七月流火”来形容时下的天气。

天文专家则表示，“七月流火”一词的真正意思并不是表示天气炎热，而是表示暑热开始减退、天气渐渐地凉了起来，如果用“七月流火”来形容盛夏天气炎热则是犯了望文生义的错误。

文中做出“表示”的专家是江苏省天文学会副秘书长严家荣。

其实严专家的所谓“表示”，并没有丝毫新意，在多年以前，就有专家学者在一些报纸杂志上作这样的“表示”，好像每年到7月份都会有这种“表示”出现。

我就纳闷了，明明大部分人习惯于使用“七月流火，热浪袭人”“七月流火，酷暑难耐”之类的句子，但偏偏有个别专家要站出来“表示”：“你错了，应该是‘火’是指大火星。

火星是一颗行星，而大火星则是一颗恒星。

‘流’是一个动词，这里指恒星往西运行、下落的意思。

‘七月’指的不是阳历七月而是农历的七月。

‘七月流火’的真实意思是说在农历七月天气转凉的时节，天刚黑的时候，可以看见大火星从西方落下去，这是天气开始变凉的信号，说明凉爽的季节就快要来到了。

专家还振振有词，举出明末清初学者顾炎武在《日知录》中的句子：“三代以上，人人皆知天文。”

‘七月流火’，农夫之辞也。

专家经常指出有使用毛病的词汇还有“空穴来风”。

专家解释说，穴：洞、孔；来：招致。

有了洞穴才进风。

比喻消息和谣言的传播不是完全没有原因的。

也比喻流言乘机传开来。

而人们现在错误地用来比喻消息和传说毫无根据。

让咱们来回忆一下这几年中国的发展吧，时光倒流20余年，当时我们国家刚刚改革开放，“万元户”是个人人羡慕的称呼，只有“一部分先富起来的人家”才配称呼。

但是现在“万元户”差不多成了低收入者的代名词，因为在很多地方，“大款”取代了“万元户”，成了富人新的代名词，“一万不算富，十万刚起步，百万才是真正富”的顺口溜生动体现了新时期人们对富人标准的理解。

就像姑娘家不喜欢被称为“小姐”一样，富人不再喜欢人们称他是“万元户”了。

你要去给他解释“万余户”曾经是何意思，希望他接受，你肯定会被臭骂一顿。

词汇在随着时代变化更新，这个事实，大家必须认可并接受。

5月28日，深圳市延续了几天来的晴热天气，虽然下午宝安北部下了短时阵雨，但降水范围太小，仅仅是深圳天气舞台的一个小点缀。

深圳市气象台于上午8时35分在全市陆地发布高温黄色预警，这也是深圳市今年第一个高温黄色预警。

市气象台预计，高温预警信号可能要持续4-5天。

5月29日深圳市依然晴天间多云，炎热到酷热，中午前后阳光强烈，最高气温33℃，部分地区最高气温会超过35℃，大家要继续注意防暑降温，中午前后尽量减少外出。

虽然天气很热，却也还有局地短时阵雨的可能。

不过阵雨范围小、时间短，基本可以忽略。

展望下周深圳市将转多阵雨的天气，最高气温有望下降至31℃左右。

现在小满节气已过，下一个节气是6月6日的芒种，是农作物成熟的意思。

芒种节气附近深圳市平均气温可达27℃。

可以说深圳市已渐转高温炎热多雨天气，宜饮食清淡，多喝水，谨防中暑、空调病和急性肠胃炎等。

(记者方胜通讯员谢坤)

市救助站求助人数增长20%

5月28日，深圳市部分地区出现35℃高温天气，市气象台发布了高温黄色预警信号。

记者5月28日从市救助站了解到，市救助站启动了紧急避暑救助预案，开始无条件接受求助者。

5月28日的高温天气使得前来求助的人数增20%，社工们还带上凉茶、八宝粥等食品上街救助流浪汉。

据了解，市气象台发布高温黄色预警信号后，市救助站就会启动避暑救助预案，无条件接收需要求助者。

市救助站一工作人员介绍，高温天气来临的时候，救助站除了为求助者提供吃饭、暂住、洗澡、衣服替换等服务外，还会提供凉茶、绿豆汤等消暑解渴的食物。

天气的演讲稿篇七

1、太阳炎炎照，花儿垂枝梢。小鸟说：恼恼恼！天气变得真热了。我也很烦恼，最热季节到，喝凉茶，吃雪糕，注意防暑千万别忘了。勤洗澡，少外出，应对合适千万别烦恼。

2、天空中白云从不向天空承诺去和留，却朝夕相伴；星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁；朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂！朋友，天热了注意防暑！

3、天气高温，酷暑难耐，注意防暑，不要暴晒；多吃水果，水要勤喝，适当午睡，累了就歇；远离郁闷，别急别火，开开心心，快快活活；生命可贵，贵在康乐！

4、炎热的夏日，微风带着我的祝福，轻轻吹进你的心里，抚平烦躁的心灵。让清凉的泉水，随着你的身体，慢慢归于平静；让凉爽的清风，陪着你度过，酷热的夏日。

5、一花一世界，一叶一如来，一心一人生，一静一春在，一切皆是虚，一念皆在爱，心静自然凉，静心春常在。夏日常静心，祝君永开怀。

6、用风给你裁剪一袭漂亮的裙裳，披在你身，用雨为你织成一双美丽的鞋子，穿在你脚，让雪化为你那柔顺的秀发，轻轻飞扬，那么，在炎炎夏季，你将不再燥热！

7、凉茶一杯，心静几许，不动不急，处处意境。赏乐一由，心添欢喜，慢条思理，不缺效率。智慧把握心情，温度可以调剂，祝你夏天开心！

8、风可以急，步子可以慢慢滴；天可以热，心情可以凉凉滴；人可以催，条理可以顺顺滴；事可以来，心态可以好好滴！祝你夏天心和，心平，心静。

9、深呼吸，慢吐气，安神静坐，放空心意；一杯凉茶，慢慢入口，凉爽微香，洋溢心头；小鼠标，大键盘，轻轻打来，慢慢游走，轻松工作，静心无限，凉爽自然弥漫心头。

10、静静的欣赏蔚蓝的天空，静静的欣赏自由的云朵，静静的欣赏悠闲的雨帘，静静的欣赏漂游的清风。静静的祝福捎给你静静的心态，静静的夏季享受淡淡的幸福。

天气的演讲稿篇八

1、炎炎大暑，愿你事事如意！

2、大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，多多锻炼，身体健康，朋友真情，多多联系。祝

你大暑心情好！

3、今日大暑！最炎热的夏日来了。

4、炎炎大暑，祝你天天开心静心每一天。

5、大暑天，雷电间，轰轰隆隆好运连；大暑天，雨绵绵，幸福快乐不间断；大暑天，暑热伴，清凉在心笑容甜；大暑天，短信传，看完短信心情灿。大暑快乐！

6、大暑祝福到，朋友健康开心笑！

7、大暑酷热需注意，出门防晒别忘记，补充水分首第一，门窗一定要开启，通风换来好空气，生活起居有规律，心境平和多休息，早晚锻炼好身体，大暑健康属于你！

8、大暑气温高，五谷丰登好，生活安康妙，幸福满屋飘，好运头上绕，青春又年少，吉祥好预兆，未来步步高，前景无限好。祝你大暑快乐！

9、祝你拥有清凉快乐的大暑。

10、连手机都热得烫手的大暑节气，我为你发来了祝福的短信，一字一句都是我炽热的真心，只为了祝你大暑快乐，不要太感动哦！

11、大暑气温颇高，短信送上祝福：发挥大暑的热度，让霉运消散；传递大暑的温度，让烦恼归零；寄托大暑的祝福，让幸福倍涨。祝你大暑拥抱好心情！

12、今日大暑，凌晨四五点起来铺草席。

13、大暑节气到，把我的祝福化作夏日的雨，淋你一身清凉；把我的思念化作夏夜的风，给你一阵惬意；把我的问候写成大暑的短信，告诉你大暑很热，在家待着别乱跑。

14、今天是大暑，特殊的日子特别的祝福，愿你魅力无限，迷倒一片；走路带风，好运如影；清凉点点，绿荫如伞。大暑节数你最有福！

15、大暑到，送清凉，寒梅弄雪菊披霜；大暑到，送健康，蔬菜水果多热汤；大暑到，送希望，家庭和事业旺；大暑到，送祝福，天天快乐又吉祥！大暑，幸福！

16、大暑时节健脾消暑，食苦补水宜清淡。

17、祝你潇洒度大暑，甜甜蜜蜜笑容多！

18、大暑到，清风吹，吹走忧愁与烦恼；大暑到，大雨淋，淋去暑气与焦躁；大暑到，祝福到，愿你大暑乐陶陶！

19、你我都是凡夫“暑”子，时至大暑，愿幸福快乐“暑”于你，遍地黄金“暑”于你，心想事成“暑”于你，节节高升“暑”于你。祝大暑快乐，吉祥如意！

20、大暑到，快乐“暑”起了旗帜，开心不已；美好“暑”立了典型，幸福美满；生活“暑”起了自信，勇往直前；朋友“暑”起了拇指，传递祝福：大暑快乐！

21、稻花香，说丰年，大暑的问候送上前；听蛙声，知了鸣，大暑的祝愿一大片。夏日的热风吹动我的思念，对你的牵挂永不变，一片真情天可见，只想真心对你说：大暑到了，珍重身体！

22、大暑节气，一切“热”的开心！

23、炎炎大暑，祝你清凉一夏。

24、大暑节气到，祝你好心情：大暑的清风，阵阵清凉透心底；大暑的绿叶，片片思念挂满怀；大暑的思念，深深恋恋

在心底；大暑的问候，条条祝福是真情。

25、大暑的我给你一声答候：祝安康一夏！

26、大暑到，祝福到，愿你大暑乐陶陶！

27、大暑到，短信送，深情厚谊身边绕；花吐艳，蝶飞舞，翩翩迁迁美景妙；清风拂，细雨飘，清清爽爽无烦恼。祝你大暑人快乐，无忧无虑无烦恼！

28、大暑炎热，愿你多些幽默少烦恼，愿天天开心！

29、大暑到来热浪高，我发短信清凉到。烦恼不再身边绕，心平气和暑气消。烈日高照也不燥，朋友情谊身边绕。问候声声如凉风，祝福句句赛雨浇。愿你大暑身体健，快快乐乐人逍遥！

30、愿你大“暑”底下好乘凉，千“暑”万“暑”幸福开。

31、小暑的天花相连，爱情甜蜜一年年。大暑的天骄阳艳，事业高升福绵绵。小暑过后是大暑，爱情事业两不误。工作生活皆美好，一季无忧乐淘陶。愿你大暑快乐。

32、大暑似火骄阳，愿你夏日清凉，清爽度夏。

33、大暑，热情的不只是太阳，还有我的问候；大暑，清凉的不只是雨露，还有我的思念；大暑，缠绵的不只是柔风，还有我的祝福。大暑到了，愿你快乐！

34、大暑天，烈日炎，酷热地，请离远，静心田，清凉伴，防中暑，水常伴，瓜果蔬，食不厌，大暑到，气温高，忌烦躁，祝你好！

35、大暑到，祝福到，愿清风吹你烦恼消，夏雨淋你疲惫跑，冷饮一喝暑气消，短信一看开口笑；祝你大暑凉爽！

36、大暑到来热气高，日常保健要做好。常食水果美姿颜，开心快乐心灿烂。绿豆解渴能消暑，开怀畅饮健康驻。防晒补水要做好，青春美丽永不老。愿你大暑快乐。

37、时至大暑，少不了暑落你几句：愿你快乐暑不胜暑，幸福不计其暑，烦恼屈指可暑，财运暑一暑二，健康永不中暑，大暑快乐！

38、大暑时节，瓜果不能少，补糖补水益健康。大暑时节，蔬菜不能少，补维生素补粗纤维强身体。大暑时节，睡眠不能少，睡好才能心情好。大暑时节，祝你健康清爽欢乐常常！

39、大暑来到，酷暑严烤，防暑注意，着重饮食，多喝白水，蔬菜多吃，防晒意识要增强，养生知识谨记了。祝大暑节气快乐无忧乐得逍遥。

40、气温渐高大暑来到，防暑降温很重要。少吃辛辣等容易上火的食物，多喝凉茶凉开水防上火有奇效。早睡早起永远身体好，朋友真情永远很重要！大暑快乐！

41、大暑说“暑”话，“暑”中自有颜如玉，“暑”中自有黄金屋。愿你大“暑”底下好乘凉，千“暑”万“暑”幸福开。

42、大暑来到，祝你大暑烦恼消！

43、大暑节气，忽然来袭，短信祝福，悉数送你，送你“暑”不尽的好运气，“暑”不尽的大财气，“暑”不尽的好福气，大暑节气，愿“暑”你美丽！

44、大暑里升升更健康，升升更幸福！

45、大暑到，送祝福。天气热，莫烦恼。大暑苦不苦，想想唐僧取经路；大暑烦不烦，想想阿q也知足。大暑热不热，想

想西方火焰山；大暑累不累，想想邻家小妹妹。

46、天苍苍，野茫茫，转眼大暑即登场。日头高，热难熬，出门别忘避太阳。风扇转，开空调，纳凉注意别着凉。多休息，少煎熬，保重身体自无恙。大暑快乐！

47、一年一度的大暑到了，我要以最大的热情和最真的感情，送给你“暑”不完的天气、“暑”不完福气、“暑”不完的财气。祝大暑快乐！

48、大暑到，短信到，祝福到，吉祥到，多吃瓜果蔬菜，身体好，少吃油腻食物，胃口好，多喝水皮肤好，身体棒幸福常，快乐常伴笑哈哈，祝你大暑快乐！

49、大暑到，知了叫，好运声声心欢笑；大暑到，雷声高，细雨阵阵润心潮；大暑到，艳阳照，送君清凉身边绕；大暑到，祝福妙，短信条条情意飘。愿友大暑时节幸福乐逍遥。

50、希望你开心凉爽大暑每一天！

51、大暑来临热翻滚，各种良策避高温，快乐雨露淋一身，笑容万千抖精神，吉祥雨露全身喷，幸福凉茶饮一饮，祝福收收除烦闷，包你大暑幸运临！祝快乐随身！

52、大暑到，热气涨，祝福绵绵情更长；吹清风，纳清凉，出门别忘避太阳；多休息，放心上，保重身体最健康；吃蔬菜，多喝汤，祝你大暑心欢畅！

53、今天是大暑，大暑数你最有福！

54、如今已是炎热大暑，祝你工作顺利，爱情甜蜜！

55、大暑到来树成荫，一片冰心绕君心。送来贴心水蜜桃，拂去炎热与焦躁。捧来冰爽绿豆糕，消暑解毒容颜俏。愿友

大暑心欢笑，幸福绵绵乐逍遥。

56、今日大暑，何不效仿古人的“心静则凉。

57、今天大暑，祝福送上前，太阳火辣辣，问候关怀至。让夜的清风吹走连日酷暑，让星双眼闪亮思念心路，让我短信送来真挚祝福，大暑记得生照顾好自己！

58、祝愿你大暑清凉多多，健康多多！

59、大暑炎炎人遭罪，愿你清凉解暑过一夏！

60、大暑节气，短信祝福来报到：愿你幸福快乐不计其“暑”，开心度暑；愿你吉祥好运“暑”也“暑”不尽，福运缠绕一暑。祝大暑快快乐乐幸幸福福。