

最新英文颜色演讲稿(大全6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

英文颜色演讲稿篇一

大家好

每个生命都有它存在的意义，每个生命也都有它的美丽。

——题记

坐在颠簸的车上，看着道两旁的树，我思绪万千。

我经常对自己发出这样的疑问——生命是什么颜色？我不能够准确的回答，因为生命的色彩是那样的丰富：生命是绿色的，像那生机勃勃的春天；生命是红色的，像那热烈的夏天；生命是黄色的，像那硕果累累的秋天；生命是银色的，像那圣洁无比的冬天。

春天所绽放出的生命的色彩确实是绿色的。春风温柔地，悄悄地吹拂着大地，亲吻着大地，抚摸着大地，为枯黄的小草脱去外衣，裸露出里面嫩绿的衣衫。哦，原先小草也在孕育着，孕育着更美丽、更蓬勃的春天。春风和春雨往往是结伴而来，雨过，满山坡的绿色，满眼都是生命的色彩。

夏天的夜喧哗而又浪漫，池中的蛙乱叫着，与夕阳谱出了一幅和谐的生命画卷，彰显着生命的美丽。白日，鸟鸣的婉转，虫音的低鸣，一切声音，丰富着夏日，把夏天推向火红的高潮，这是夏日的魅力，也是生命的魅力。

秋天的确是黄色的。待太阳升起时，万道霞光刺破云海，刺破山岭，一片绯红将原本长满枫树的山罩住了从远处看，一片幽篁。傍晚时分，柔和的阳光斜挂在苍松翠柏不凋的枝叶上，显得那么安静肃穆，那么幽黄。秋天中的生命，显得尤为特殊——那是一片幽静，褪去了往日的繁华，取而代之的是祥和与宁静。

白色的冬天积蓄着力量。他大手一挥，整个世界便披上了银色的狐裘衣。恍惚中，有这样的感觉——秋天已经退出了色彩斑斓的舞台，白色的冬天像一位教官，严厉地向我们呵斥，展现着属于他的霸气。生命，也正是这样的色彩——圣洁，霸气。

大自然的一切都在向我们有力地述说：生命，是那样的多姿多彩！

英文颜色演讲稿篇二

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我...他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽

管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

英文颜色演讲稿篇三

大家好

我的生命本是一张白纸，我乘风破浪，行驶在人生的海洋中，海水不断冲击着我。冲击时，我会感到疼痛，但也正是因为冲击，我走过了不少的海域，领略了数不胜数风光。

在这场漫长的旅途中，我从一身洁白，变得五彩缤纷，在海洋中，我的色彩不断增加。

看看我一身的色彩，会看到大部分的颜色由蓝色，绿色，红色组成。

当我开始起航时，我的身上不断的增加绿色，那是我对生命的热爱，对生活的热情。我不断地向着前方前进，我的心中充满期望，我遐想连篇，天马行空，满身的绿色，满载的期望，我前进着。

走过不少的地方，我穿越过一条条大的流域。没当我战胜暴风雨，进入阳光明媚的世界，看着两岸美丽的风光，我的心中充满欢乐，我的身上，红色不断增加。

另一种较显着的颜色是蓝色，每当我走过一个地方，遇到一些不平事，我总是挺身而出，与邪恶抗争，为正义而战。于是，正义的蓝色，开始遍满我的身上。

当然我的身上还有别的色彩。我有伤感的紫色，每当我孤独一人时，紫色会慢慢扩展，但我会很快让它消逝。因为，我是个自信，开朗的人。

我的身上也有灰色，我虽然自信，但有时也不免被风暴打败，当我喘息地躺在沙滩上，看着风暴耀武扬威地站在我面前，灰色会悄悄出此刻我的身上。不要，我不要被打败，我的内心呼喊着，对生活的热情，对生命的热爱，支持着我，最终绿色驱走了所有的灰色，我又站了起来，继续前行着。

我的生命，是彩色的，是斑斓的。我的生命的色彩，由我自己支配。我相信，我会绘画出最美的色彩。

英文颜色演讲稿篇四

同学们，再过3天，就是3月12日了，你们知道每年的3月12日是我国的什么节日吗？对，是我国的植树节。我今天国旗下讲话的题目是：爱护花草树木，珍惜绿色——生命的颜色。

3月12日是中国的植树节，也是我国近代伟大的民主革命先驱——孙中山先生的逝世纪念日。孙中山生前十分重视林业建设，他担任临时大总统的中华民国南京政府成立不久就于1920年5月设立农林部，并于1920年11月颁布了我国近代史上第一部《森林法》，1928年7月又规定将每年清明定为植树节。新中国成立以来，党和国家十分重视绿化建设。上个世纪50年代中期，毛泽东就曾号召“绿化祖国”，“实行大地园林化”。1956年，我国开始了第一个“12年绿化运动”。1979年2月，第五届全国人大常委会第六次会议根据国务院的提议，通过了本站3月12日定为我

国植树节的决议，这项决议的意义在于动员全国各族人民积极植树造林，加快绿化祖国和各项林业建设的步伐。将孙中山与世长辞之日定为我国植树节，也是为了缅怀孙中山的丰功伟绩，象征着中山生前未能实现的遗愿将在新中国实现并且要实现得更好。

我们知道，树木花草是人类不可缺少的朋友。它们能够通过光合作用，消耗二氧化碳，源源不断地为我们制造新鲜氧气，是“新鲜空气的加工厂”、“大自然天然的绿色氧吧”。它们还能够吸收工业化生产排放的有毒气体、滞留污染大气的烟尘粉尘和消除对人类有害的噪声污染等，对人类赖以生存的环境能起到重要的保护作用。它们还像一台巨大的空调，为我们调节温度和湿度，让我们的生活环境更加洁净舒适。许多国家的护林实践表明，当国家森林覆盖率占全国总面积的30%以上，而且分布均匀时，国家就不会发生较大地风沙旱涝等自然灾害。正是有了树木花草的保护，才有了我们所向往的山清水秀，遍地碧草如茵、鸟语花香。

然而，随着社会和工业的发展，为了片面地追求经济效益和社会繁荣，人们对森林资源过度砍伐，对绿色植被肆意破坏，造成了严重的水土流失和环境污染，人类曾经美好的生存环境遭到了严重的破坏。昔日“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的美丽草原变成了黄沙满天的荒漠，洪水无情地吞噬了人类的家园，蓝天白云已成为某些地方美好的回忆……有人曾经作出这样的计算，一棵树木的身价有多大？从它生产氧气、防止空气污染、保持水土、制造蛋白等方面来算，一棵树的无形的价值可达到近20万美元。而现在，人类为了获得一倍的经济效益，往往要付出几倍、十几倍、甚至更多的代价去弥补造成的毁坏。我国的森林覆盖率仅有16.5%，这不能不让我们深感焦虑！如果毁坏树木花草，就是在毁坏我们自己的家园。

现在，人们已逐步认识到绿色植被对地球的重要性，各个国家纷纷采取措施保护树木花草。我国每年的植树造林活动也

大大增加了国家国旗下讲话 的绿化面积，改善了生态环境。植树节这一天，全社会都会积极行动起来，带上工具，种下树苗。这种下的不只是一棵棵树苗，还有人们“爱绿护绿”的美好愿望。作为地球的一份子，我们每位同学也有责任有义务用实际行动为我们的美好环境出一份力。我们要做护花使者，用心呵护校园里的花草树木，不践踏花草，不攀折树木，阻止任何破坏花草树木的行为，让绿色永驻我们的校园。我们还要做护绿大使，向同学、向家人、向社会宣传植树造林，保护环境的好处，增强人们的环保意识。我们还可以在家长的帮助下，在我们的家周围，栽上一棵树苗，让它茁壮成长，为地球增添一点绿色。

以上是由编辑老师为大家整理的，如果您觉得有用，请继续关注本站。

英文颜色演讲稿篇五

大家好！

我是来自高一一班的魏凤凤，很高兴能有这个机会站在这个舞台上展示自我、锻炼自我，我要竞选的职务是学习部部长。

要想当一名合格的学习部部长，必要的条件就是自己的学习成绩要名列前茅，为同学们树立一个应有的榜样，能够获得老师和同学们的信任。

我认为我能够担当得起学习部部长这个光荣的职务。我是一个认真、严谨，责任心很强的人，做任何事情对自己都有很高的要求，所以不管做什么事情都没有让支持我的人失望过。开朗、热情的性格使我与同学们建立起和谐融洽的关系，一个甜蜜的微笑，总能融化一切冰霜雨雪。在初中的三年时光中，我从一名小小的学生会干事逐步成长为学习部部长，积累了许多宝贵的工作经验，并以优异的学习成绩和突出的工

作成就获得校领导和同学的认可，多次被评选为“优秀学生会干部”。现在在班级中，我的学习成绩名列前茅，领导能力突出，再一次获得了同学们和老师的认可，被评任学习委员一职。因此，我要竞选学习部部长一职，我相信充足的学生会工作与团支书、班长的经验使我有能力来担任这一职务。

马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，是有通过竞争，才能知其是否为栋梁。

哭过，笑过，彷徨过；输过，赢过，拼搏过。扬起嘴角，灿烂的执着；挥手告别，曾经的惘惑。我知道自己并不是最优秀的，但我会尽最大的努力，做最好的自己。相信吧！今天大家投给我宝贵的一票，明天我还大家一百个放心。希望老师们、同学们能给我这个机会。让我为学生会献出自己一点微薄的力量
i believe i can make it!

谢谢大家！

英文颜色演讲稿篇六

姓名：李亚兴学号：200941800

1摘要：宅文化目前已经十分流行，而且这也在人们中引起了热议。现在的很大部分大学生在大多数的时间也是宅在宿舍，大学生被养成了宅男宅女，这对大学生有着很大的危害。究其原因，这主要和现在大学生自身、家庭、学校、社会以及客观的物质世界的发展有很大关系。对这些方面的探讨及建议将会对大学生的良好发展以及大学的文化建设起重要作用。

关键词：宅宅文化大学生宅男宅女

一、宅男宅女的理解及大学生被养成宅男宅女的现状

“宅男宅女”是新兴的一个词，又被称为“御宅族”，顾名思义

思义，就是困在房子里的人，指痴迷于某事物，依赖电脑与网络，足不出户，厌恶上班或上学的人。这一新名词的出现生动地反映了完全封闭在自己的世界或者自己特定生活圈子的这样一群人的生活。他们过分沉迷于某种事物，例如动漫、游戏、影碟、音乐等，几乎完全封闭在自己的世界里，不与陌生人接触，不爱结识新朋友，不喜欢社交生活，他们是自由思想的产物，是网络技术的衍生品。他们高举“自由”与“新人类”大旗，却终日大门不出、二门不迈、深居简出。可能会有人觉得他们的行为不可思议，但宅男宅女们从不觉得自己是矛盾体，他们认为这只是一生活方式。

2008年8月2日，据中国青年报社调中心与新浪网新闻中心合作的一项调查(4610人参与)显示，56.9%的人认为自己身边存在“宅男宅女”。[1] 由此可见，“御宅族”已在中国渐成气候，应引起我们的注意。

大学是一个云集高素质人才，人才济济的地方，大学生应是朝气蓬勃、热爱生活、乐于参加社会活动的群体，大学阶段也是一个人发展自我的最好时间。但是目前已经有很大一部分大学生被养成了宅男宅女。人们就是用毕加索(整天闭门在家)、居里夫人(蜗居在家里)这样的称呼来特指整天呆在宿舍上网、足不出户的大学男生和女生们。

大学生宅男宅女的特点是：在没课的时候宅在宿舍，也有甚者为了宅而逃课，在宿舍无外乎睡觉、上网。他们除了睡觉电脑几乎都开着，聊天、逛论坛、看网页、打游戏、写博客、看视频,,,即使没事做也要挂在网上。他们饮食不规律，常吃零食、泡面，或让同学带饭。也有人宅在网吧，饿了叫外卖或在网吧买泡面，困了就躺在椅子上休息。特别是大四生和研究生，经常没课，自我要求低一些，很容易宅。还有一些专业的学生，学习要通过电脑完成，所以经常坐在电脑前不动弹。在大学食堂，经常可见穿着拖鞋睡衣、头发散乱的学生去打饭。尤其在离市区较远的大学城，大部分学生没课时都是呆在宿舍。这种宅的状态不仅在学校，还延续到家中。

很多大学生寒暑假也宅在家里，不用上课、写作业，不用担心吃饭，宅的心安理得。宅的内容无非还是睡觉、上网，有的人除了吃饭上厕所就是躲进自己的房间，甚至很少与父母交流。大学里“宅文化”已经成风。

二、大学生被养成“宅男宅女”带来的影响

大学里的宅男宅女，主要依靠电脑。而长时间的“宅”，极易造成网络成瘾，这对大学生有着极大的危害。

1. 对身体健康的危害

宅男宅女长时间操作电脑，玩网络游戏、看网络电视、网上购物□qq聊天等，这些活动动作僵硬，容易造成腰、颈、肩、腕等部位的疾患；宅男宅女生活无规律，睡眠和饮食失调会使他们生物钟紊乱、内分泌失调、身体虚弱；而且长时间窝在宿舍，做“被窝人”¹的宅男宅女缺乏体育锻炼，通宵达旦长期透支身体，身体素质必然下降，影响身体健康。

2. 不利于学业的发展

宅男宅女长期逗留在网上，而一项调查表明在大学生网上活动中，聊天者占34%，玩游戏者占28%，查阅资料者占30%，其他占8%，有六成以上的大学生在网上从事与学习、工作无关的活动[2]。由此看出宅在宿舍的人多是在从事以消磨时间为主的活动，而且为了宅在宿舍部分人选择逃课，长时间的沉迷网络必然是大学生没有时间和精力去学习，致使他们耽误学习，甚至荒废学业。同时网络具有很大诱惑性，网络中没有压力，没有约束，长时间的网络活动会使他们忘记现实、忘记自我、忘记学业。长此以往会消磨人的斗志，养成惰性和消极的人生态度，极少的智力活动对大脑的运算和思维功能也有影响，这些对大学生的自身素质和今后发展皆有弊无利。

3. 对人际关系的影响

4. 不利于校园文化的发展

大学生吃住学都在一起，受同辈的影响很大。由于部份大学生自控力较弱，从众心理和跟潮思想严重，同辈群体的行为举止会对他们造成潜移默化的影响。当周围大多数人都沉迷于网络，做自由的不受管制的宅男宅女时，如果身边没有人及时地进行告诫和引导，他们自己也很容易深陷其中，成为迷恋网络的宅男和宅女。因此“宅”的风气一旦形成校园文化，就不只是个人生活方式的问题，而是影响到一群人、一代人，甚至社会的发展。

三、大学生被养成“宅男宅女”的原因

1、客观原因

(1) 电脑的普及与网络的发达

大学生“宅”的生活往往都离不开电脑和网络，这也是他们腻在室内不愿走出来的最主要原因。随着电脑价格不断跳水，大学生中拥有个人电脑的比例也比几年前大幅提高，且发达的网络对大学生的吸引力也越来越强。首先，网络为大学生建立了与外界沟通的桥梁。他们可以从网络上找到自己感兴趣的信息，在论坛上与网友交流，通过qq等聊天工具与朋友联系，以写博客的方式记录自己的生活并让更多的人了解自己，还可以在网上购物、订餐，使生活真的可以做到足不出户；其次，网络游戏的巨大吸引力。不同地域、年龄和身份的人因网游聚在一起，游戏过程中的交流、竞争、刺激，让人感受到现实生活中无法体验的愉悦和成就感，在许多大学生眼中，它不仅是一种游戏，更是一种新的生活方式甚至全新的世界；另外，网络资源丰富了大学生娱乐生活。他们可以在网络上找到自己喜欢的书籍、音乐、电影等，这些都是消磨时间的最佳伴侣。

电脑的普及与网络的发达为大学生成为宅男宅女提供了物质基础。

(2) 目前大学课程乏味、大学管理松弛

首先深究现在大学生上课现状，很多大学生反应课程内容乏味，难以和实际相联系。

(3) 大学生社团活动缺乏或意义下降，难以吸引人员参与

团数量庞大、成员众多，成员的素质参差不齐，对社团成立和开展活动没有按照有关规定进行申请、审批、报告，学校无法掌握和了解社团及其活动，因而无法监督。失控现象普遍。同时，对社团的内部管理指导不够，有些社团出现乱收入会费、经费使用混乱、私刻印章、章程落实不力等问题。正是由于缺乏统一有效的管理机制，各类社团成立自发性强、随意性大；社团间相互交叉，设置不合理的现象普遍；社团的名称混乱，不利于管理和对外交流；其次，缺乏有力的指导。很多大学生社团不具备自我学习、发展的能力，学校有关方面又不能提供有力的指导，任其“自生自灭”；还有一些社团则在低水平上发展，活动的质量得不到提高，学生的能力与素质未能得到充分的发展；高校在社团管理办法中，对指导教师的责、权、利缺乏明确的规定，没有能够充分调动指导教师的积极性，有些指导教师只挂个名，对社团的活动从不参与或指导很少。有些社团根本就没有指导教师。这是制约大学生社团发展的重要因素；另外，缺乏必要的经费保障，导致商业化趋向。大学生社团开展活动最大的困难是经费不足。由于经费不足，许多社团无法正常开展活动。有些社团只好花费大量的人力和精力到社会上拉赞助，采取为企业做广告宣传、推销产品等方式来筹集活动经费，而社团本应实施的活动计划退居其次。社团的商业性质趋浓，如承接广告创意设计、ci策划、商标设计、网页制作等，学生帮助赞助商在校园内搞广告宣传、推销商品，使校园充斥着商业气息。

二、大

三、大

四、研究生参与则比较少，经过几年大学生活，对于社团活动他们有自己的经验之谈。现在大学社团活动或者很少，难以为在校所有大学生提供锻炼的机会，就是大学生社团内部充斥社会思想，“暗箱操作”“官僚主义”等引起利益争斗，社团丧失了其结识朋友、增长才干的意义。现在的社团活动质量明显下降，这和很多社团活动千篇一律、毫无创新，以及活动低俗有很大关系。

如果说电脑和网络给了大学生一个“宅”的物质基础，那么课程无聊、社团活动无意义就为大学生提供了充足的时间。大学前有升学压力，学生们整日忙于课业，假期也不能休息，想宅宅不了，而工作后最多只能下班宅一宅。大学里相对较少的课业和松散的管理，使 they 有时间宅。除了上课就是待在宿舍消磨，考试前临时抱佛脚熬通宵，这是很多大学生的真实写照。这样几年下来，个人积累不但没提升，反而在吃老本，好的可以顺利毕业，但也有人因此荒废学业，到大学里白走一遭。

2、主观原因

(1) 意图通过“宅”在宿舍缓解压力、逃避现实

当代大学生面临更多的压力，如学业、就业、情感、人际交往等，也会在激烈的竞争下遭受挫折和打击。面对逆境，有的人相信风雨之后总会见彩虹，奋斗改变命运，选择迎难而上；而有的人浑浑噩噩，却选择了逃避。“宅”就成了大学生的一个“避难所”。

还有的人因为对大学里生活憧憬过于美好，而学习、活动的现状使之失去希望与信心。

这样，这些大学生就会将自己大把的时间精力放在网络上，因而被养成了宅男宅女。

（2）缺乏奋斗的目标

每个大学生在高中时期，都积极努力学习，希望有一个更高的分数，考一个更好的大学。而进入大学，如果没有对人生做好规划，没有一个清晰、坚定、明确的目标，就会感到无事可做，毫无动力。而每个人都有惰性，懒惰是人之常情，刚开始是出于偏好舒适，懒散，享乐，可一旦养成习惯，再想要提起干劲来都会觉得力不从心，渐渐的人也会变得淡漠，消极，丧失斗志。于是便成为了宅男宅女。

（3）从众心理

良好的群体氛围对个体的行为具有积极的引导作用，反之亦然。大学生具有回归群体和被群体认同的需要，作为群体中的一员，他们不想被排斥或受到攻击，所以他们需要与其他成员保持步调一致，这种从众心理是盲目的，缺乏自身对群体行为的判断。所以如果宿舍的大部分人，或几个关系较好的同学都变成了“宅一族”，其他人都跟着宅也并不奇怪。

四、对策分析

1、个人层面

干净的房间需要时常打扫，人的心灵也需要不断的自我洗涤。大学生在遇到压力与挫折之时，要以积极的态度去应对，以乐观的心态去解决，决不可选择避世的方式。压力与困难不会自动消失，最终还是要面对，不如早做准备，胜算更大，延误了时机到头来落得事倍功半。大学生作为社会的生力军要树立远大的理想与积极的人生观，并脚踏实地的向着目标去努力，不能以消极懒惰的态度得过且过，更不能让别人的生活方式影响自己，要培养自律的意识和能力。

2、高校层面

高校是大学生生活学习的地方，对大学生的影响也是最直接的。首先，高校的职责不仅在教书，更在育人，帮助大学生树立正确的人生观，明确人生目标是相当重要的。为此，要进一步落实大学生生涯设计，不能流于形式，可以开办相关讲座，使大学生发自内心的认识到人生规划的重要性，并把大目标转化成小目标，制定切实可行的生活学习计划，逐个落实。其次，要加强大学生闲暇时间的规划教育，教育他们可以利用闲暇时间做一些有意义的事；还可以通过建设体育设施与场馆、提高大学生社团质量、举办有新意的集体活动等方式，使大学生主动参与到体育锻炼、人际交往中。最后，高校的思政教育要注重点面结合，不仅要宏观把握，还要关注到重点人群，对于那些人际交往上存在障碍和宅居状况严重的同学，要给予积极的帮助，还可以进行个别的心理辅导，帮助他们早日走出困境。

3、家庭层面

家庭是个体成长最重要的微观环境，起着潜移默化的作用。虽然大学生已经离开父母独立生活，但家庭的影响仍无所不在。家长应时刻关注大学生的心理与行为，建立良好的亲子沟通，虽不在身边，也可通过电话、信件等方式与孩子交流，帮助培养他们积极的生活态度。尤其要注意寒暑假，这段时期是大学生宅居高发期，也是父母与孩子增进亲子关系的一个契机，需要父母们好好把握，可以通过旅游、运动等方式，既可以带领孩子走出“宅”，又可以增进感情。

4、社会层面

大学生“宅一族”因其特殊性，应该受到特别关注，公众与媒体要给予客观的评价和定位。切勿把它当作一种流行趋势加以渲染，造成宅一族是时尚典范的假象，使得大学生跟风效仿，毕竟大学生与其他宅一族们所处的环境和人生阶段不

一样；也不能对大学生“宅一族”一味的进行批判，并认为他们都是患有心理疾病的不良青年，作为公众和媒体要去了解、理解他们，并帮助他们。总之，我们必须正确的认识大学生“宅一族”，在全社会的共同努力下，帮助大学生健康的成长。

参考文献