

2023年五一劳动节小班活动方案总结 小班五一劳动节活动方案(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

努力英语演讲篇一

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习！

少年是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为少一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。今天的我们，应放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

新春佳节刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

期中考试一天天临近，作为一名高年级小学生，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得期中考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为升级考试建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

努力英语演讲篇二

早上好！

我的眼睛蒙上了一层白，沿着走廊走，好安静。一扇门静静地敞开着，明亮着。偶尔你会听到急促的脚步声，低沉而平静。也许空气中还剩下什么，也许你会听到滴答的声音。

有白天和黑夜，但只有这两种颜色。

试着打开一扇窗户，雨滴逐渐连成一条直线。深呼吸，空气很冷。它在石头路上变湿了，扰乱了平静的河流。吴鹏号船是空的，静静地停在河中央。毛毛雨从房间之间的缝隙直接飘进了房间，浅蓝色的窗帘湿漉漉的，在白色的床单上抚摸着。像天使在痛苦中为人们哭泣，浓浓的凉风冲进房间，却带走了一丝温柔。

一直往前走，左右两边都是百年老树，秋叶铺着金色的地毯。没有一丝光亮。左边和右边是一条黑色走廊。虽然旅程短暂，却像柏拉图一样永恒。这条走廊是悲伤，是解脱，是麻木，是隐隐的悲哀。

后面只有一扇小门，出口亮起一点阳光。

花儿正试图在那里开放。

努力英语演讲篇三

关于努力奋斗演讲稿，奋斗，就是勤奋勇敢地 and 困难作不屈不挠的斗争，以下的关于努力奋斗演讲稿范文，欢迎阅读参

考。

人生在世，“奋斗”二字。

作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。

怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。

光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。

光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。

倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。

因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。

本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。

你自己说到底可悲不可悲？

铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。

削发如泥者，利也。

漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。

可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。

君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。

在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”二字，意蕴无穷。

为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。

与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。

相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。

青春无悔对他们来说只能是个谎言。

中年无所建树，让他们后悔莫及。

凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。

人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。

岁月匆匆，无情地流逝着。

我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

又是一岁一回秋月圆，又是师生相聚共欢颜，经过了一个漫长而充实的假期，我们又一次相聚在了熟悉的校园里，很荣幸能够在这样一个特殊的日子，站在国旗下进行本学期的第一次演讲。

迎来了新的一学期，我们马上也将迎来祖国母亲60岁的生日，首先让我们一起为这位饱经沧桑而又洋溢着青春活力的祖国母亲祝福祈祷，我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平。

精神劫难中又一次次的积薪自焚，重获新生。

为了祖国的成长，无数人前赴后继，呕心沥血，国家的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春。

置身历史，我们溶入其中，分享着那过去的兴奋与悲痛，放眼未来，我们会发现面前的道路更加的遥远、更加的艰难。

新的学习生活即将到来，某某初中迎来了她的又一批骄子。

在这里，我很荣幸的代表某某初中的全体同学向201x级的新生表示最热烈的欢迎。

能够升入某某初中这样一个有着五十年历史的学校是我们的

福气;有一大批优秀的老师教导我们是我们的运气。

201x级的学妹学弟们，从现在开始，你们和我们一样都有了一个新的名字，那就是某某初中人。

我们是闫庄初中的骄傲，我们的每一步成长都写在某某初中校史的史册上，真诚的希望每一个高2011级的学弟学妹都能秉承某某初中的校训，从做人开始，用汗水、泪水耕耘你们美好的未来，相信你们绝不会让某某初中这一圣洁的名字蒙羞。

迎接你们的则将是人生重大的考验，我们都将拭目以待，相信你们一定不会辜负家长的厚望、亲人的叮嘱、老师的培育和自己的誓言。

成功一定属于你们!你们一定能够成功!相信你们会为某某初中本已辉煌的成绩再添上浓浓的一笔。

同学们，我们正处在一个千帆竞发，百舸争流、群英辈出的时代，铭记住什么叫作“而今迈步从头越”，什么叫作“吃得苦中苦，方为人上人”。

让我们在遍布甲骨文的钟鼎上，读祖国童年的灵性;在弥漫烽烟的长城上，读祖国青春的豪放;在缀满诗歌与科学的大地上，读祖国壮年的成熟。

让我们把最高尚的品德，最优异的成绩献给祖国母亲，将中华儿女的豪气与龙的传人的胆魄融于青春，献出自己的智慧和爱。

让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们努力奋斗，为了美丽的祖国我们将竭尽全力，为了祖国美丽的永生，我们将奋斗终生。

奋斗，就是勤奋勇敢地 and 困难作不屈不挠的斗争。

有人问一位智者：“请问，怎样才能成功呢？”智者笑笑，递给他一颗花生：“用力捏捏它。

那人用力一捏，花生壳碎了，只留下花生仁。

“再搓搓它。”智者说。

那人又照着做了，红色的种皮被搓掉了，只留下白白的果实。

“再用手捏它。”智者说。

那人用力捏着，却怎么也没法把它毁坏。

“再用手搓搓它。”智者说。

当然，什么也没搓下来。

“虽然屡遭挫折，却有一颗坚强的百折不挠的心，这就是成功的秘密。”智者说。

来自北京的刘伟，10岁那年因意外触电，失去了双臂。

这次不幸，让刘伟感受到了生命的脆弱，但也让他更加坚强。

12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌。

对运动生涯有着美好憧憬的刘伟，在为奥运会努力做准备时，高强度的体能消耗导致了免疫力的下降，他患上了过敏性紫癜。

医生告诉过他母亲，高压电对于刘伟身体细胞有过严重的伤害，不排除以后患上红斑狼疮或白血病的可能，他必须放弃

训练，否则将危及生命。

在残酷的事实面前，刘伟没有被挫败，他把希望置放在他的另一项爱好上——音乐。

19岁时，刘伟开始练习钢琴。

为了练好钢琴，他的双脚磨破了皮，磨出了血泡，甚至抽筋……所有的困难都不能阻拦他前进的步伐，他的努力没有白费。

在中国达人秀的现场，刘伟空着袖管走上舞台，坐到钢琴前。

那首《梦中的婚礼》响了起来，曲子结束，全场起立鼓掌。

奋斗使人坚强，奋斗改变命运，奋斗收获成功……人生路上，有奋斗相伴，会更精彩。

同学们，朝着自己的目标，努力奋斗吧！

努力英语演讲篇四

人的一生会面临很多选择，就因为一个选择，一个人的一生就会发生翻天覆地的变化。

选择，就像你在走一条路，突然，路的前方出现了分叉。这时的你，就要为自己做出一个选择。也许，你会矛盾，不知向左，还是向右。还或许，你会往回走。如果你选择了的三者，那么，你就是一个生活的失败者，永远不会成功，也没有人能帮你。在这个路口，你必须做出一个选择，在选择之前，你也应该好好思考。

人生的选择，只有一次，选择了，就不能重来。选择了，就要一直走下去，不能半途而废。

当你选择了一条路，你肯定会想起另一条路。因为，你不知道另一条路上的风景。但，既然选择了，就不要再眷恋另一条不属于自己的路。

“世上本没路，走的人多了，也就形成了路。”

记住这句话，选择亦如此。

努力英语演讲篇五

大家好

余秋雨说过，选择你爱的事业，爱你选择的事业，并用百倍的信心、勇气和努力去浇灌，无论将来成功与否，你都能说：“我终身无悔”！

难忘记，当上村官儿的那个日子□20xx年9月27号。这一天，我正式成为了一名工作人员，一名服务农村的工作人员，一名大学生村官儿。就像20xx年6月8号我正式成为一名党员的那天一样，我激动，我兴奋，我骄傲。

难忘记，老百姓那高兴的眼神。在镇财政所，我主要的工作是审核家电下乡的信息，老百姓每买一台家电，就有一份单子需要经过我的手进行审核。虽然每天的工作比较单调，但是审核的单子越多，就越说明老百姓们生活变好了，国家家电下乡的惠民政策落实了。老百姓那高兴的眼神，是我了解国家惠民政策的力量源泉，是我认真审核每一份单子的精神食粮，是我回访每位购买者的不竭动力！这几年国家的政策都在向三农倾斜，每项惠民政策能不能落实好，能不能让老百姓都受益，多思利民之策、多谋为民之举、多做惠民之事，是我们每个基层工作者都应该思考的问题。这让我更多的感觉到了身上的一份责任，一份使命——为人民服务的使命！

难忘记，基层工作者的默默奉献。在秋收防火工作的一线，

昼夜巡防在田间地头，两三天才能回一次家；在十八大维稳工作期间，20多天没能回家。这些工作，看似没有什么技术含量可言，但它需要一份责任心，一份对待工作的认真态度；这些工作，从一开始的新鲜感到后来的疲惫，我真切体会到凡事想要做好都不容易；这些工作，只是基层工作的任务缩影，真所谓“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，我真切体会到基层工作者的不容易。20多天不能回家，对于我们新来的没有什么家庭负担的一群人，几乎没有什么大不了，可是想想周围的领导、大哥大姐们，他们上有老、下有小，但我从来没有听到他们有任何一句的抱怨，没有看到他们有一丝的工作懈怠。他们带着强烈的责任心，抱着认真负责的工作态度，日夜奋战、无怨无悔。这种精神，在悄无声息的感化着我，这种精神，在慢慢的注入我的骨髓。有这样一群有干劲的领导和同事，我相信，在他们的影响下、帮助下，不管再苦再累的工作，我同样可以像他们一样努力的做到！

难忘记，转变身份后的渴望。从一个学生跨步到一名工作者，身份的转变，我没有不适应，更多的是对各种工作的好奇，更多的是在想我能做多少，我能把自己的工作做到有多好，年轻人都渴望得到别人的认可，渴望得到他人的肯定，我也一样！我从小就想做个对他人有意义的人，从小学到大学接受的教育就是做个对社会有用的人，对国家有用的人，对他人有用的人。我希望看到别人对我投来信任的眼神，希望看到我带给他人多多的欢乐！

难忘记，选择工作的纠结判定。我大学学的是计算机科学与技术专业，目前这是一个热门的专业，也是一个容易找到一份收入不错工作的专业。但当北京工作的通知和大学生村官的通知同时出现在我的面前时，我犹豫了，是去北京拿一个月四千的工作并且半年后提升项目组长的机会，还是去当这个只有三年合同一个月1700块钱并且我所学的技术大部分都会无用武之地村官。因为有选择，我纠结了好多天，想了很多，到底什么才是我想要的。最终我选择了来到这里，选择了自己的家乡，选择了做一名基层的服务人员。因为在我的

内心深处总有一种声音在回荡，那就是，我是一名党员，应该扎根基层，应该去为人民服务。那就是，我是一名从农村走出来的大学生，应该将自己的所有精力奉献回馈在农村。那就是，我有着家乡的情节，这里是我家！还记得第一天从镇上的宿舍里醒来时睁开眼看到窗外的一片田地，听到鸟儿们在外面唧唧喳喳的叫声，深呼吸闻到一阵阵乡土的气息。心敞亮了，笑开心了，那时我便肯定的知道了我的选择是正确的。我相信，在这里我一样可以展现自我的价值，一样可以有一个无悔的青春！

各种难忘记，是我的_；各级领导关怀，是我前进的不竭动力。在接下来的日子里我会继续的努力工作，不怕苦，不怕累，吃苦在前，做好自己的份内工作。在人生的道路上，每一段都有每一段的精彩，我相信我自己，我会时刻的把握好自己，踏实，努力，肯干，不忘学习，珍惜每一次学习与锻炼的机会，不断地去提升自我。

总有一种记忆能给我们以永恒的遐想与怀念；

也许时间能冲淡记忆，也许岁月能改变山河；

但有种激情永远闪耀着光辉，有种精神成为历史的永恒；

这就是我们当代青年铸就的精神；

这就是国家和人民赋予我们的使命和责任；

这就是意气风发、敢于拼搏的大学生村官！

凝聚前行正能量，砥砺奋进正青春。

努力英语演讲篇六

大家好！

世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，但是在失败者的队伍里，很多人也不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

生命就像游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但是不需要醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天。

对于所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽刺而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收！我们感谢上苍所做的一切不合理的安排！感谢社会的残酷！感谢世态的炎凉！因为，越磨砺，越光芒！当一个孩子生下来的时候，没有人会问：是一个国家总统、还是国家干部；是一个教授、还是一个流浪汉？我们只会问：是男孩还是女孩？这一切都是未知数，只有性别的差异。

但是随着环境的改变，学习的艰难，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。

不管对于什么事情，我们都需要一种积极向上的心态。面对

生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；恐惧时，让我们勇往直前！最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

努力英语演讲篇七

那段时间因为语文考试失败，全班情绪都跌到最低点。是语文老师的话让我们走出迷茫，重拾信心，给了我们前进的力量。是老师让我们相信16班没有任何反对意见。

不知道为什么，我们班语文整体表现一直很差，从来没有进过前十。所以我们班的语文老师也很着急。他教了两个班，15班和16班，15班一直是尖子生，但是我们班……就在期末考试前，老师告诉我们，他期待我们16班能过15班，对我们抱着很大的希望。而且我们都有信心能成功反击，超越15班。

希望总是美好的，但现实…

期末成绩出来了，我们满怀期待的等着老师宣布。但是当我们听到走廊里老师沉重的脚步声时，期待就消失了一半。一步，两步，老师终于踏进了门。这些熟悉的动作似乎比平时慢了十倍，外面的雨越下越大，细汗从我们额头渗出。老师的表情充满失落，嘴巴往下拉，眼神没有神采。老师看着我们沉默了很久，终于开口了。第一句话，像一盆冷水，直接浇灭了我们心中微弱的火焰。我们语文总成绩是全校第20名，真的“惨”。我们深深地低下头，心中夹杂着难以掩饰的羞愧、不甘和失落。

停顿了一下，老师接着说16班一口气倒退了十位。我觉得我们班不是不称职，而是太浮躁。从期中考试开始，我们班的课堂纪律就一直不好。15班没有一个不听课不说话的。看看你的16班。上课说话不记笔记的人太多了。

全班鸦雀无声。

老师想了想，说15班考第二是有原因的。说他们好不是炫耀。只是希望你能从这次失败中找出原因，端正学习态度，努力提高，努力超越15班。虽然你这次考的不好，但我还是对你抱有很大的希望。我相信你有这个能力。这个世界上没有什么是不可能的，我相信你可以。

是的，老师是对的。只要我们足够努力，没有什么是不可能的。

老师的话默默地在我们心中播下了希望的种子。我们会用辛勤的劳动和汗水浇灌它，从最低的山谷爬到最清澈的山上，收获属于我们的果实。我们相信16班是最好的。没毛病！

努力英语演讲篇八

大家好！

我一向认为，父亲是不近人情的。

“看看，又是这种类型的题，你又做错！”父亲愤怒的声音传来，其中的不满简直是要洞穿我。

“爸，人非圣贤，孰能无过呢？我有一点失误在所难免啊。”我开始辩解。

“那你就再练几道，到不会错为止！”父亲的话如生铁般僵硬。

“我还有好几门作业要做呢。”我开始推脱。

“做！”一个字的命令最可怕。我只得在无多的时间中在挤出一点。

我曾认为父亲也是比较懒而且不擅长体力活的。因为父亲和我一样虽然看着强壮，但其实是一个胖子。

可是自从我的脚受伤后，父亲却能每天比我还早起一个小时，在每天的曙光还远远未出现时，我能隐约听到那一阵阵蹑手蹑脚生怕吵到我的声音。

每天的上下楼对于伤到了脚的我来说，也变成了难以逾越的天堑。这时，父亲总是吃力地蹲下他那胖胖的身躯，轻轻地把我背起。我虽然还未长大，但毕竟很胖。尽管如此他却是慢慢地、稳稳地，走得很仔细，好像身上背着的是整个世界。我也总认为，父亲是个很啰嗦的人。因为每次当我对文科学习有所松懈时，他总是会不厌其烦地一次又一次提起他当初因为语文不好，高考离理想学校只相差几分的旧事。

我本认为父亲只是想借此来告诫我不要偏科，可当某一次说教时偶然抬眸，突然看到父亲那落寞的眼神，我似乎看到了父亲心中那横亘着的最大遗憾。

可我又真的懂那个几十年前，因几分之差而与理想失之交臂的青年吗？

即使为人子女，也很难真正地了解父母，但是父亲给我的厚重、深沉，令我努力想读懂他。

努力英语演讲篇九

大家好！

奋斗是种子冲破泥土的冲劲；奋斗是流水冲击岩石的动力；奋斗是阳光撒满大地的精华；奋斗是火箭直冲云霄的硕果。

生活在社会中，我们不应安于现状，对现在所拥有或所期盼的事情感到知足，为此而失去积极向上，勇敢攀登的动力。

那么你的生命将会从系衰落，人生也会变得暗淡无光，不要为了现在一点的成就而放弃了你那份应有的奋斗拼搏精神；不要为了这棵树而放弃那片茂密葱郁的森林。在任何时候都应看清楚自己最终想要什么，不要被暂时名利所蒙蔽自己那份坚持不懈勇敢拼搏的精神。

在人生道路上，的确有很多这类人，他们为了享乐追求时尚，沉醉于桃花源记般梦幻中的网络世界，像吸取毒品般陷入不能自拔的地步，使自己消极，对人生失望悲观，这种是自身引发的消极表现，也是我们不应倡导的。我们生活在这个花花世界中，各种事物都不断更新，什么事物也与时俱进，同时我们的思想也因如此，只有这样，我们保持那分奋斗拼搏的精神，才对人生充满失望，积极乐观的人生观是我们奋斗的基础。

当今社会就有很多例子：就如：刘翔获得110米栏的世界冠军，这就是他奋斗的结果，要是他不会坚持信念相信自己拼搏奋斗，为梦想而全力以赴，突破梦想，超越自己，那么他还会得到冠军么？他还能奋斗不熄吗？的确奋斗是一个人积极向上的表现，只有你拥有你奋斗精神，成功与关键，重视奋斗精神吧！不要因它只是一种精神而忽视它，不要因为它在你眼中不气眼而看不起它。我们每时每刻都要奋斗，就像在我们的学习中，如果你只凭着自己平时自认为好的成绩而不为再最远大的目标而奋斗，就此荒废学业，那么你最终将会落后与别人，成绩也将一落千丈，不要为了霎时间的荣耀，成功就此失去奋斗的精神。我们要向孙中山那样越败越勇，吸取经验，取得胜利！

梦想是天空中翱翔的雄鹰，梦想是空中飞舞的风筝，而奋斗则是雄鹰的翅膀，放飞风筝的绳索，他们互相缠绕，缺一不可！