

小学科学课评选活动总结与反思(优秀5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

职业道德演讲稿篇一

大家下午好：

每个人都有自己的理想，有的人想当医生，去救死扶伤，有的人想当企业家，为社会创造更多的财富……而我的理想是当一名老师。

我想，我要当一名优秀的教师，日后到贫困山区去教书。在我的心中，教师像默默无闻你蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人。为了我这个理想，我要多学知识将我学的传授给那里的孩子们，我还要学会开导他们，学生有什么烦恼解决他们，我要当一个智慧与能力并存的好老师。

做老师还因为我对这个职业有特别的情感。我从小就知道做一名老师是不简单的事情，我们班的语文老师——曾老师，她陪伴我们走过了六个春秋，她默默无闻，特别是她生孩子的前几天还坚持给我们上课，这种敬业的精神让我感动，我越发增加了对老师这个伟大的职业的热爱。所以，我越发觉我的理想是老师。这不仅能把知识带给山区孩子，还能教我们的孩子或者亲人。老师的工作是很轻松的，孩子妈妈放假，我们也可以放假，而且工资也很高。

就看老师这一点无私，我要把这个精神担当起来延迟下去，

当作我的理想好好地奋斗，去向我的老师这个职业奔去，我希望我崇敬的未来不止是一个美好的梦。

职业道德演讲稿篇二

每一个职业都有每一个职业的道德。医生要有医德，教师要有师德。道德是人们共同生活及其行为的准则和规范，而职业道德则是人们在职业实践中形成的行为规范。随着依法治国，以德治国方略的确定，法官的职业道德问题日益成为一个不容忽视的问题。有的法官办案拖拉，但又没有超审限；有的法官处理案件时向一方当事人倾斜，但却又在法律许可的幅度之内，有的法官与代理律师关系密切，私下交往频繁，诸如此类的问题并不违法，甚至也没有违纪，但却违背了法官的职业道德。

“人民法官是否具备优良的品行，高尚的道德情操，这对确保公正司法意义重大。一名优秀的法官，不仅要有坚定正确的政治立场，深厚扎实的法律素养，而且还必须具有高尚的道德和情操。近几年来法院队伍中出现了一些问题，其中有些问题就是由于有的法官道德水平、生活情趣底下造成的。”这是最高人民法院院长肖扬xx年在全国高级法院院长会议上讲话的内容，说明加强法官的职业道德建设是一个亟待解决的突出问题，也是法院树立法官职业形象的一个关键问题。

法律是社会正义的最后一道屏障，法官则是社会正义的具体化身，随着依法治国方略的推进，法律在社会关系中的调整职能越发重要，调节社会关系的广度和深度不断加大。而以德治国方略的确定，不仅一切要求法官在行使审判职能中，要通过审判活动推进德治，弘扬社会正气，而且更要加强自身的职业道德建设。

法官代表国家行使的审判权具有独立性、权威性、中立性。关系到国家能否有效的惩治犯罪，关系到公民的合法权益能否得到切实有效的保护，关系到社会经济生活秩序的安定，

一个不具备良好职业道德的法官，很难担负如此重要的职责。只有法官的政治素质、业务素质、道德素质都提高了，实现司法公正才有保证。市场经济的迅猛发展，给人们的思想观念带来了极大的冲击，市场经济具有的多元性、开放性、趋利性，也带来了思想道德观念的多层次性，这些都不可避免地影响到法官。法官不是生活在真空中，要与各色各样的人打交道，如何找到法官个人权益也是法官职业义务的平衡点，职业道德是非常重要的调节手段。台湾学者史尚宽有一段精辟论述：“虽有完美的保障审判独立之制度，有彻底的法学之研究，他若受外界之引诱，物欲之蒙蔽，舞文弄墨、徇私枉法，则反而以其法学知识为其作奸犯科之工具，有如为虎附翼，助纣为虐，是以法学修养虽为切要而品格修养尤为重要。”

古今中外，历代统治着都十分重视道德的作用，把道德作为巩固其权力的一种手段，认识到“治国就是治吏”，治吏就要从“德”抓起。孔子讲过“为政以德”“身正，不令而行！其身不正，虽令不从”。在步入新的历史时期的中国，随着依法治国与以德治国方略的确定，法官的职业道德内容更为广泛。

敬业，实际上是忠于职守。对自己所从事的法律事业要恪尽职守，努力工作，法官是一项神圣的职业，行使好法律赋予的审判权，忠于事实和法律，这是对法官的起码的要求。奉献，市场经济条件下的等价交换原则只能适用于经济领域，而不能扩大到道德范畴，否则极有可能导致以案谋私，徇情枉法。

文明，体现着法官的执业形象。法官在执法过程中，不能把法律赋予的审判权变成一种特权，应当以平和礼貌的态度对待当事人，注意自己的言谈举止。

廉洁，对所有从事公职的人来说，都有廉洁的要求，但对法官来讲，清正廉洁意义更加重大。古代的清官尚且说：“一

丝一粒，我之名节，一厘一毫，民之脂膏。宽一分，民受赐不止一分，取一分，我为人不值一分。”现代法官更应如此。在市场经济下，物质极大丰富，诱惑的危险也大大增加，况且目前法官的社会尊重程度、待遇未达到一个合理的格局，更容易导致一些法官违背职业道德。

高效，随着法律调节社会关系的日益广泛，法官绝对数量增加有限的情况，导致法官的负担日益加重，而现代社会又要求必须高效率，才能迅速解决社会矛盾，实现司法价值。如果案件久拖不决，久拖不执，人民群众就会失去对司法的信心，降低司法的威信。

公正是法官最重要也是最基本的一项职业道德要求，法官审理案件实际上是一个分配社会正义的过程，涉及到各方当事人的合法权益，必然会有权势、金钱、关系等各种因素的影响，这时候法官就应做到：“贫贱不能移，威武不能屈，富贵不能淫。”况且，在当前的社会条件下，独立审判的环境还亟待改善，法官只有正直才能以一腔浩然正气赢得社会的尊敬。

法制的理念，是一个经常被忽视的职业道德，法官执法并不是一个机械对照法律条文的过程。如果法官都不崇尚法律，内心没有对法律的执着追求，只把法官职业当作一个谋生的手段，仍然满足于经验办案，就很难公正执法，很难深入研究法律，很难真正奉献于法律事业。道德不是空洞的说教，而是一个潜移默化的过程。

职业道德演讲稿篇三

大家好！

大家都知道，我们县委大楼有6层，顶层是大会议室，于是，在5楼办公的组织部也就被戏称为机关单位中的“高层”。许多其他单位的同志们也开玩笑说我们组工干部是高高在上的

领导，其实，肩负组织工作的我们却一直秉承着“高高在下”的原则在干工作。

都说组工干部是管干部的干部，管人才的人才，天天和领导打交道，为领导服务，所以也便有了“跟着组织部，年年有进步”的说法。其实，组工干部这一特殊岗位不但“拉近”了我们和领导的“距离”，也对我们的工作提出了更高的要求。我们明白，别人对我们“高看一眼”，是对组工事业的一种尊敬，组织上对我们“厚爱一筹”，是对组工干部的一种信任。

作为新时期的组工干部，我们深知“欲使于人，己必胜之”的道理。我们时常用“生活上要知足，学习上要知不足，工作中要不知足”来勉励自己，加强学习、创新、服务的意识；我们严格按照“站起来能说、坐下来能写、沉下去能干”的高标准来要求自己，努力做好为党选人用人的“二传手”。

身为组工干部的我们知道，离开了组织，我们什么也不是；离开了群众，我们什么也不能。我们的头顶上非但没有光环，还要乐于奉献，甘为人梯。这就是我们“高高在下”的原由。

正如印度著名诗人泰戈尔曾经说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我们干叶的事业吧，因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫。”每个组工干部都像是一片垂下的绿叶，沐浴着党的阳光雨露，孕育着花、孕育着果、也呵护着万千党员、干部和人才。

面对着整天为他人做嫁衣的工作，我们心里不是没有犹疑。但是，我们也谨记着组工干部的职责，正如绿叶到了秋天，会毫不忧郁地从枝头落下，为来年的春天贡献自己最后的力量。我们知道，只要还在组工干部的岗位上一天，我们就必须心甘情愿地、无怨无悔地奉献自己。

干部群众给了我们这样的评价：上班最早的是组织部门，下

班最迟的是组工干部，工作头绪最多的是组织部门，牢骚怨言最少的还是组工干部。

最让人感动的是我们的部长，同样是一位慈爱的母亲，在女儿高考的前夕，她没有时间陪伴在身边；同样是一名孝顺的女儿，在父亲病重时，她没能守候在病床前……有谁知道，她也想为爱女做一顿可口的饭菜，也想陪老父亲话家常，还想，还想累了可以在丈夫那坚实的肩膀上靠一靠……但是，组工干部的职责赋予了她更多的追求，看似柔弱的她以坚强的党性开创了衡山组织工作的崭新篇章。

每个组工干部都有这样的体会，我们放下了身段，沉下心来工作，我们可以几个月没有双休日，我们甚至不需要一分钱的加班费。

我们年复一年地沉下心来工作，用最高的规格为党的事业源源不断地输送着新鲜的血液。

我们甘当铺路石，做坚硬的石子，让更多有能力的人才从我们身上走过而到达更远。

虽然缝了若干的“官帽”，没有一项是属于自己，虽然做了一辈子干部工作，而自己还是个一般干部，但是，我们深深地了解，这就是我们的职责。

如今，组织部的办公室依然“高高在上”，而我们组工干部也将一如既往地“高高在下”地扎实工作。这就是是我们组工干部永久的承诺！

谢谢大家！

职业道德演讲稿篇四

飒爽的秋风，酝酿了金色九月；明媚的阳光，装扮着龙安教坛。

在这桃李金黄的美好时刻，我们教育工作者欢聚一堂，共同庆祝这个由鲜花和掌声、关注与期待交织在一起的节日。

十数年讲台砺练意志情操，一寸粉笔抒写清贫淡泊；无数次彻夜不眠掌灯苦读，满腔热忱终得魅力荣光。成为区魅力教师对于我而言，是无上的荣光，莫大的鼓励。

什么是一名教师的魅力？

魅力，源于平凡的奉献。

我来自东风乡老庄中心小学校红星分校。我校位于东风乡西南边陲，107与安鹤路交汇处，南水北调大运河就在我校南200米处。我们的老校址现在处于南水北调大运河的河心。由于南水北调工程我校几经搬迁，我在这里工作了将近20xx年，见证了红星的起起落落。我校有一句口号：红星虽小，光芒闪耀。就是怀着这样一种精神，我和我的同事们为小小的红星，为红星的孩子披星戴月、执着坚守。20xx年旧校拆迁，新校尚未盖好，我们带领孩子们在一个小院里开课了。每间教室不足10平米，每个教师分的一块1米见方的小黑板，没有讲台，没有讲桌，甚至没有办公室。天冷了，屋子太小我们不敢生火；天热时，空间小噪音太大，我们不能开窗。最糟糕的是下雨天，通向学校有一段土路，这样的路雨天骑车无法通过，泥块会把车塞得死死的，克服这个困难有两种方法：拿个细棍子，走一段捅一捅或是改作车骑人。那时我怀着我的女儿，但我从未迟到早退，也不曾请假。校长说，身体不行就休息，我想我要休息了孩子们怎么办，总得给孩子把课讲完。清楚记得12月25号，我讲完最后一课，交待完复习要点，恋恋不舍得离开学校，27号晚上我女儿出生了。新学校盖成了，校园里堆满了沙石瓦砾，教室里积着厚厚的尘土，但老师们依然兴奋无比。为了正常开学，暑假里我们的老师冒着炎炎酷日自己收拾校园，粉刷栏杆，油漆黑板，打扫教室，搬抬桌椅。无论是两鬓斑白的老者，还是二十出头的青年，大家谁也不曾喊过一声苦，叫过一声累，反而更有

斗志。一开学，更是忙得昏天黑地，我无暇顾及嗷嗷待哺的女儿，八个月大时为了不影响工作我给女儿断了奶。现在的红星在上级领导的关怀下，在全体老师的努力下各个方面都有了长足的进步。现在，我和我的同事们正攀登在提升红星教育质量的道路上。

魅力，来自执着的追求。

区“三名”工程，点燃了龙安教育人的热情，指明了前进的方向。从“三名”出台，一个理想便在我心中升腾，我要成为名师，能在课堂上文思泉涌、才情迸发；能使每个学生都信服；能成就孩子的人生。亦如于永正、窦桂梅……但我深知自己的知识储备和教学功底都太过浅薄，于是我争分夺秒的充实自己，读中外名著、看专业书籍、学名师教学。虽说没有头悬梁、锥刺骨的发狠劲，但也是常常挑灯夜读。由于孩子还小，常常缠磨的我没有半点空闲，我便在哄孩子睡熟之后又强撑着爬起来。

学校每次安排我做公开课，我都珍视机会精心准备。20xx年我参加了区组织的“个性化”课堂教学大赛，参与的老师都知道，那是一项何等辛苦的工作。将近一个月，我都是1点之后才睡下5点左右又爬起。由于长时间伏案工作，我的腰部肌肉劳损，时常钻心的疼。其间我想过放弃，但怎么能？我曾在自己的博文中写道：是什么力量让我坚持，是信任，同事的信任。我没有勇气面对大家的失望，所以，只能坚持。感谢同事们的帮助，在那次比赛中，第一次参加大赛的我获得了一等奖。

参加魅力教师评选，从学校到乡中心校再到区赛，一路走来，脚步凌乱的斑斑驳驳，但有些瞬间却挥之不去。4月间，区魅力教师评选第一轮说课教材即将开赛，大家开始积极备战，但是由于我疏于对孩子的照顾，女儿得肺炎住院了。情急之下我给学校刘秀萍主任打电话，试探着问能否放弃？刘主任反问，大家的希望寄托在你身上，你觉得呢？我默默挂了电话。第二

天，我把说教材所需的资料全部搬到了医院，病床上一半是3岁女儿的小小身躯，一半铺满了各种资料。我一边照顾女儿一边写说教材稿，由于斟酌语句过于投入，女儿的液体滴完了我竟浑然不知。一向和气的丈夫第一次红着眼珠对我咆哮，我愧疚极了，幸好没有出事，作为妈妈，对与女儿我确实亏欠了很多。

今年，我不仅参加了魅力教师评选，还参加了区优质课选拔，同时担任六年级毕业班教学工作，确实没有一刻喘息的机会。由于过于忙碌，我的腰疼病越来越厉害，医生建议我换换工作，我听了暗暗好笑，怎么可能？到备战魅力教师课堂教学比赛时，我已不敢坐下了，一坐腰便针扎一样疼。但是，人就是这样充满智慧，我发现蹲下并不十分难受，于是，我蹲在电脑前制作了作课课件。

回首往事，你道那是辛苦，我却说那是幸福。张明英主任说，年轻人不要怕出力，出力才能长力，多工作才能多收获。她说这话时我狠狠地点了点头，因为我深切的感受到了一次次历练带给我的成长。

魅力，感谢真挚的帮助。

老庄中心校，与大学校相比我们在教科研水平上有一定的差距，但我校却有着超强的凝聚力和向上的精神。我们同心协力研究“四环节”，共同备课。每有老师作课，大家都献计献策。对于我的成长，各位同仁就给予了真挚的帮助。参加说教材比赛，我校孙红霞老师将她辛苦整理的资料毫无保留的借与了我；作公开课，我的搭班老师无怨无悔的承担了额外的教学任务；我试讲时，孟国庆校长，李东霞校长，王志敏主任放下手头繁忙的工作来指导我。我校每一位语文老师都给我以宝贵的建议。身为语文门外汉的孟校长听过我的课后，一个环节一个环节点评，每说一处便说“我说的不一定对。”但我分明感受到了那份真挚的关怀。记得作课比赛的前一天，校长告诉我，他有事不能去给我助阵。但是第二天

比赛时，他还是匆匆赶到了。感谢校长，感谢各位同仁，感谢区教研室张明英主任、白娜老师的引领，感谢区教体局为我们教师搭建起成就梦想的舞台。

今天，我作为一名魅力教师站在这里，但台下的诸位老师何尝不是充满魅力？是的，我们甘为人梯，吃也清淡，穿也素雅，面对大千世界，我们心怀淡泊，像春蚕，像蜡烛，在平凡的工作岗位上，用青春和生命谱写无怨无悔的人生。虽然平凡，我们的脊梁却支撑着祖国的未来；虽然清贫，我们的双手却托举着明天的太阳。起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照，也是我们的魅力所在。

莫让光阴空度过，

奉献青春弹指间。

看淡功名君莫笑，

桃李芬芳暖心田。

老师们，让我们一起为这光荣、艰巨、幸福的人生而努力奋斗吧！

职业道德演讲稿篇五

大家好！

我是xx的吉祥使者。今天，我很荣幸有机会和大家谈谈我的工作感受和感受。我演讲的题目是《我骄傲我是一名幼儿教师》。

十八年前，怀着创造激情生活的梦想和成为理想幼师的骄傲，我义无反顾地加入了红色幼教军。在孩子中，轻松、奔放、和谐的氛围一直吸引着我，选择学前教育是我一生无悔的选

择。

幼师在专业上极其普通，但我想说，世界上没有什么比当幼师更快乐，更有意义的了。因为我们做的是太阳底下最美的生意，我们是爱的有钱人；我们是幸福的使者；我们是人们心目中美丽、温柔、善良、优雅、善良的天使。我们把爱植入孩子的手势、孩子的微笑和孩子幼小的心灵。

孩子进步了，老师体会到一种成就感，这种成就是其他任何工作都比不上的。那些有趣的游戏，时而幼稚，时而深沉的对话，常常让我回味无穷。当我的汗水浇在孩子身上；当我出汗，口干舌燥的时候；发现孩子突然长大了，懂事了，变聪明了。一瞬间，我找到了自己的价值。幼儿教师的工作是塑造人，这是神圣而伟大的。很多家长，看了我们的作品，都抑制不住自己的感激之情。他们拉着我们的手说：我们走近你，才知道幼师有多辛苦；看了你教的孩子，我能更明白什么是细致，如何耐心。

走在童真的世界里，我感到骄傲和自豪。当我选择学前教育的时候，我选择微笑，选择开心。记得第一次站在孩子中间，那么大一个人有点不知所措。当孩子们用清澈透明的眼睛看着我时，他们拉着我的手，孩子气地问：“老师，你的手为什么这么冷？”牵着我们的手温暖你，这样就不会冷了！“孩子话就像一股暖流，一下子淹没了我的全身。感觉好温暖好温暖。渐渐地，我和孩子成了最好的朋友。我们一起学习，一起玩耍，分享成功的快乐。我们有一种特别的默契，就连孩子的父母也常说：“还是老师，什么都听，一切以老师的话为先。”那一刻，我很骄傲。我为自己是一名幼师而自豪。

温暖的春天，大地萌发绿色的新观念；在清新的早晨，太阳每天从东方升起。临近春天，冰雪会融化；贴近音乐，生活才会舞蹈；接近童心，灵魂不会被时间腐蚀。每一个孩子都是春天含苞待放的花朵，每一朵花都闪烁着一种清澈的童心。

童心之光，给了我们教师生命的鲜艳色彩和希望。

幼儿教育是一片难得的净土，欢乐弥漫在每一张笑脸上；在这里，善良充满每一颗心。这片净土，让我们长久的年轻、宽广、青春、朝气。它也让我们表现出极大的关爱，美丽的心和开放的心态。

学前教育是一首平凡、真实、激情的诗，每一位幼师都是诗中幸福的象征！我们有把石头变成金子的爱，我们是爱的使者和天使的化身。我为自己是一名幼师而自豪。

职业道德演讲稿篇六

我是农工商10届汽销班的一名学生，性格比较活泼，热情大方，乐于助人，也比较好动，喜欢打球，所以平时喜欢打打球来缓解压力，放松自己。其实我也是个爱车族的，这也是我为什么选汽销专业的原因，希望以后能成为一名出色的汽车销售员，这样可以有更多接触汽车的机会，现在我还没有这样的能力实现我的梦想，交际方面的能力还不错，可是语言方面还很差，不过我会努力的，只要我有恒心，有信心，我想我能！

根据自己的兴趣和所学专业，本人特对未来20年做出初步规划如下：

1,xx~~xx年，学业有成期，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，通过英语a级，四级乃至六级，还要通过普通话的考试，把语言方面的知识学好，同时在假期积极参加有关活动与培训，培养学习、工作能力，全面提高综合素质，为自己积累更多的经验，为自己未来就业提供更广的空间，这阶段主要学习实在销售和管理技能！！

2,xx~~xx年，熟悉适应期，利用一年左右时间，经过不断尝试努力，初步找到自身发展的工作环境、岗位，也就是找个

好的4s店，进入4s店工作，为以后的创业积累经验和资本，接触社会、工作，熟悉工作环境，做好职业生涯基础工作，加强沟通，虚心求教！！

3,xx~~20xx年，事业有成期，踏踏实实地贡献自己的力量，汽车行业商机无限，争取日后自己创业，真正成为一名4s店的经理，实现自己的人生梦想，当然也拥有一个美好的家庭！！！！

三，结束语

奇瑞汽车老总伊同耀说过：“让激情点燃激情，让责任激发责任，让光荣点燃梦想，让梦想照亮未来！”人不能没有梦想，不笨办法没有信念，作为一名即将踏入社会的大学生更不能没有梦想，有了梦想才有目标，有了目标才有动力，有了动力就要为目标的实现一步一步走下去，不能纸上谈兵，空中楼阁，我们要从现在做起，从细节做起，走好自己的人生之路，过着这炫彩美丽的一生，这才是最重要的。

谢谢大家！！

职业道德演讲稿篇七

勇气的考验，不在死的时刻，而在生的挣扎中。

同学们，每当我想到这一段词句时，我的心中总会燃起一股汹涌的力量，它充满了我整个身体，我想，没有任何时间的我比现在更具激情，更让人信服了。大家好，我叫江永青，来自tc电商1101班，今天我演讲的主题是：城市，有我奋斗的青春。

首先我想和大家分享几件关于我的故事，不是什么深明大义，也没有什么大道理，只是一段我的亲身经历。

我还记得那是去年的`秋天，我出了校门，拿出手机，终于鼓起勇气拨通了电话：“我知道我选择的道路充满着辛酸，绝望，孤独与痛苦。但这是我唯一的出路，我不再认为高中学校能带给我更多的东西，或许我已经丧失了这份学习的机会，从小到大都是你帮我做决定，但这次能让我自己选择一次吗？”我迫不及待的将我的想法倾泻而出，我也记不得电话那头有过几声叹气，“回来再说吧”，爸爸的声音尽是无奈。

当我真正踏上去远方的火车时，我还是不敢相信事情能解决得这么容易，古板的爸爸这次开明的“有点不像话”。直到后来我才相信了还有这么一句俗语，姜还是老的辣！

下了火车，来到一条还算繁华的街市，舅舅指了指十字路口的三个小店面，“瞧，那就是我们工作的地方，也是我们发财的地方。”舅舅眼睛闪闪地，好像摆在他面前不是房子，而是一堆金灿灿的黄金，我狠狠跺跺脚，“我一定要挖掘出这片土地里的黄金”，我满腔热血。

不过我后来我知道了，城市毕竟是城市，不是你跺跺脚、热血一下，就能立足的地方，黄金的神话依然埋在水泥地下。

而我是一个不能忍受别人说闲话的人，所以我比任何人想像得都要努力，店里的其他员工工作时间为8个小时，而我硬生生的把它提到15个小时，同学们，我并没有夸大其词，我几乎每天都是凌晨2点钟睡觉，早上8点准时起床，我做得活也并不轻松，舅舅是开小吃店的，店面与食品加工房有一段距离，你可以想像，所有用到的餐具、食品材料，都是靠双手，一件一件，一桶一桶提出来的，七八月的天，我每天都要冲澡二次，晚上店面值班，到了凌晨，我才开始收拾，这是一天中最累最难熬的时刻，我要将所有的凳子桌子归位，又重又脏的垃圾桶，我要一个人搬到20米远的地方清理掉，桶的外沿紧贴着衣服，于是前面的衣服总是模糊一片，清洗垃圾桶时，污水总是要顽皮的跳到我脸上，做完这些后，我还要将地面拖干净，又笨又重的门，我每次都要花费10分钟才能

将它解决。看看手表指针指到了1的位置，这一天，终于结束了。回到住的地方，拖着疲惫的身子冲个澡，倒头就睡。

我就是在这样的环境下做了七个月，有过无数的痛楚，却从来没有想到过要放弃，但是，没有谁会甘心这样的生活，终于有一天，我爸告诉我：孩子，你要想自尊、自爱、自信地活下去，你就必须具备一定的技能，你拥有的这种能力你才能换取世界上你自己所需要的东西。我帮你联系了一所学院，是学电脑的，你可以去试试，我再供你两年，仅此两年。

同学们，那一所叫做新华的学校，的确成了我的希望。我相信了这里有我的梦想。

说实话，来到新华之前，我是一个“电脑盲”，只会开关机，没有基础底子，老师将我领进机房，当我发现所有人对电脑操纵自如，而我只能用笨拙的手指这里点一下，那里敲一下时，亲爱的同学们，你们能想像当时我的心里是什么感受吗？我是一个非常好强的人，所以对于我来说，那是一种无比的羞耻。尽管老师一再叫我不着急，每个人都是这样过来的，同学也耐着性子教我他们会，可这种感觉还是摆脱不了，也正是这种异常强烈的惭愧之感，激发我奋进的潜能和决心。在接下来这段时间，我成了全班最努力的学生，每天上课，我从不迟到早退，认真记笔记，上机时，我没有给自己空闲，学习，学习，拼命地学习！周末休息我也一整天呆在机房，这种日子过得如此充实，我也渐渐拉近了与他们的距离，曾经当我还不熟悉指法，班上很多人都可以盲打70多个字的时候，我做梦也没想到，今天我的打字速度会超过他们，曾经当我还是一个弱弱的男孩时，我做梦也没有想到，现在会成了班上的学习委员，代理班长，成了学生会广播站的站长，从此有了独当一面的能力，同学们，我没有必要在这里自吹自擂的，我说这些只是想告诉各位：现在不等于未来！也许，现在的你长的不美，不受关注，也没有过人的资质，更没有值得吸引人的魅力，但是请你相信地球是转动的，世界是在改变的，只要你努力了，奇迹就会出现！

职业道德演讲稿篇八

大家好！

当我们为职高成功跻身全国改革发展示范性职业学校而欢呼的时候，新课程改革的浪潮已不可抗拒之势汹涌而来，我们每一位教师都要经受改革的洗礼，用创新的教育实现我们职高新的飞跃。面对新课程改革的实施，我们该怎么做呢？首先，我们要“洗脑”。想跟大家分享一个故事，有一位幼儿园的老师曾问过她的小朋友一个问题：雪融化之后是什么呢？我想大家和我想的答案是一样的，肯定是水啦，可是有一位机灵的小朋友大声说：是春天！雪融化之后是春天！这个回答使人耳目一新。难道不对吗？在孩子的心里，冰雪融化之后，春姑娘会花枝招展地向他们走来，是春天呀！多好的答案，多么富有创意的思考啊！难道我们忍心去压制学生好奇的天性而一味追求答案的唯一吗？不！创新的思维，那对孩子一生是多么的重要。创新的精神，对一个老师又是何等的重要。所以我们要把大脑中那些“雪融化后是水”的答案全部删去，通过学习把我们的旧脑筋彻底洗刷一下，注入崭新的教育理念。用创新的思维去教学。

其次，我们要勤于“充电”。通过学习，吸收新的知识，提高我们的创新意识。作为新世纪的教师不能老是沉浸在“春蚕”、“红烛”的赞誉声中，而要积极投身到创新教育的时代潮流中去。在教育教学中勤于动脑，创新思路；更要“解放双手”去开辟。同时还要“解放空间”、“解放时间”。从书本中跳出来，多参与实践活动，提高自己的实践能力。迈出课堂，走入社会，吸取先进的创新理论和创新经验，丰富自己，做双师型教育者。

第三，我们要勤“换水”。老师所储存的那‘一桶水’必须常换常新，不然就会变成死水和臭水。现代教育理念不断更新，我们不能抱着旧的思想一成不变，要用新的思维和方法教学，运用多种教学手段吸引学生的眼球，使课堂生机盎然，

作与时俱进的教育者。

朋友们，思想要改革，创新我们当先行。冬天刚刚过去，春天已悄然走来。这是改革的春天，这是职高的春天，这是专业教师的春天！让我们乘创新之风，创造属于我们职高教育的新天地吧！

谢谢大家！

职业道德演讲稿篇九

大家好！千里之行，始于足下。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为夺战中另一重要利器，所以说一份有效的职业规划固然是重要的，相当于你成功了一半。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，整天沉于网络游戏，半夜还在较量CS，那以后怎能踏入这个拥挤的社会，怎能满足社会的需要，怎能使自己占有一席之地？因此我自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标，才有动力！！

一，自我分析

我是农工商10届汽销班的一名学生，性格比较活泼，热情大方，乐于助人，也比较好动，喜欢打球，所以平时喜欢打打球来缓解压力，放松自己。其实我也是个爱车族的，这也是我为什么选汽销专业的原因，希望以后能成为一名出色的汽车销售员，这样可以有更多接触汽车的机会，现在我还没有这样的能力实现我的梦想，交际方面的能力还不错，可是语言方面还很差，不过我会努力的，只要我有恒心，有信心，我想我能！

二，职业规划分析

根据自己的兴趣和所学专业，本人特对未来20年做出初步

规划如下：

1,xx~~xx年，学业有成期，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，通过英语a级，四级乃至六级，还要通过普通话的考试，把语言方面的知识学好，同时在假期积极参加有关活动与培训，培养学习、工作能力，全面提高综合素质，为自己积累更多的经验，为自己未来就业提供更广的空间，这阶段主要学习实在销售和管理技能！！

2,xx~~xx年，熟悉适应期，利用一年左右时间，经过不断尝试努力，初步找到自身发展的工作环境、岗位，也就是找个好的4s店，进入4s店工作，为以后的创业积累经验和资本，接触社会、工作，熟悉工作环境，做好职业生涯基础工作，加强沟通，虚心求教！！

3,xx~~2030年，事业有成期，踏踏实实地贡献自己的力量，汽车行业商机无限，争取日后自己创业，真正成为了一名4s店的经理，实现自己的人生梦想，当然也拥有一个美好的家庭！！！！

三，结束语

奇瑞汽车老总伊同耀说过：“让激情点燃激情，让责任激发责任，让光荣点燃梦想，让梦想照亮未来！”人不能没有梦想，不笨办法没有信念，作为一名即将踏入社会的大学生更不能没有梦想，有了梦想才有目标，有了目标才有动力，有了动力就要为目标的实现一步一步走下去，不能纸上谈兵，空中楼阁，我们要从现在做起，从细节做起，走好自己的人生之路，过着这炫彩美丽的一生，这才是最重要的。

谢谢大家！！

职业规划演讲稿（2）

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xx体教□xx□班的xxx同学，专修篮球。

经过xx年那场紧张而沉重的无硝烟战斗，我们迈着轻松而愉快的脚步步入大学的大门，相对于高中忙碌与严格的学习，大学的丰富的课余时间与轻松的课程让我开始迷茫，不知何去何从，有时就在想：“明天开始努力吧！”可每次醒来后却不知如何努力，这时，我需要职业计划来指引我前进方向。

确定努力的方向之前，首先应该认识自我，避免走错方向，通过360度评估，在父母眼里，我是个乖巧的孩子；在老师眼里是个勤奋好学的学生与认真负责的班干；在同学眼里是个直率、活泼、乐于助人的伙伴；在邻居眼里我是个勤劳懂事的人。我一个热情开朗、外向坦率、执着追梦的女孩，以“阳光总在风雨后”为信条，在自己的人生道路上不断地探索着。

“兴趣是最好的老师”，我对这句话深有感触。我最大的兴趣就是运动。所有人对此都表示惊讶与怀疑，我依然坚持自己的决定。经过两年的苦练，我成功的考入大学。所以面对职业选择时，应先了解自己的兴趣爱好。通过霍兰德职业测评法，知道自己的职业兴趣是sei型，喜欢社会沟通，管理事务，研究探索。

短期目标（□□xx-10xx年）扩展和加强专业知识，顺利拿到篮球裁判证，教师资格证并且走上教师岗位。

中期目标：（-2020年）在所在的工作单位提出增加体育课的节数和体育设施建设方案并努力争取获得实施权。

为了这些目标和职业的实现我必须做到：

- 1、认真学习。学习永远是第一位的，作为学生，学习好是

所有事的本钱，作为大学生，有了更多的精力和时间参加更多的活动，生活固然丰富多彩，但更应该重视学习，处理好学习与工作，学习与活动的关系。学习目标的实现要使自己在知识和能力上都有进步。

2、认真的等待专业知识与训练：专业课要学好，包括术科、理论、扩充课外知识。这是当老师的基本要求。

3、保持良好的交接关系，这会成为以后工作的助力，并且朋友可以让我保持良好心情，而且作为一名老师，一定要学会如何与学生，同事，上级相处，所以，这很重要。

4、 课余时间学习管理方面的知识。

“天有不测风云”。如果说由于某一环节出错导致无法当一名教师，那么我将选择的第二职业是：自主创业：开一家儿童服装店，在乡下几乎没有专门卖儿童服装的店，那些服装店只是顺带卖儿童装，并且款式也很老，随着生活水平的提高，人们也更加注重穿着打扮了，父母常会想：“以前自己是个孩子时衣服都穿不暖，现在我不但要让我的孩子穿暖，还要穿好穿漂亮，让其充满自信向前奔跑”，现在的儿童装越来越漂亮，而且小孩也爱美，所以我认为在乡下开一家儿童服装店也很有发展前途。

“阳光总在风雨后”。

职业规划演讲稿（3）

大家好，很高兴能在这里和大家分享一下我的职业规划。就从我的大学生活说起吧。我的大一用一句话可以这样概括：发现自我。

那么怎么才能发现自我呢？

跟大家分享一下我的大学之前的想法吧。我大学之前有一件事是至始至终都可以让我可以感到自豪的。那是

什么事呢。打篮球。我就不吹牛了啦，如果我有身高或者体形的话，我想我去cba还是可以混口饭吃的。但是很遗憾，我没有。所以打篮球不是我的出路。我爸爸曾经跟我讲过，你要在你那一行做no1的话，你的很精通你的那一行。那我问我自己，除了篮球我还可以干点什么出色的吗？说句心里话，那时候没有自己擅长的了除了篮球。

刚进大学的时候，我就在寻找。我会干点什么呢，我会干点什么呢。。。。。

我很幸运的成了我们系迎新晚会的主持人，我参加卖报纸时赚的钱最多，卖的最多，我去立新小学支教，小孩哪总是拉着我的手不让我走，我去个地方面试，就全部ok。我甚至不敢随便面试，我怕我录了没有时间，更有甚者，某个部长直接录了我从后门，她说她看好我的。。。。。

这一切看来，我过的很自信，很潇洒的。但很显然，我并不觉得这有什么特长，我会的别人也会，只是别人可能连这些都懒得参加，而我的特长就是积极了点。很显然，每个领导都喜欢积极的人，但不是每个积极的人都可以做领导的。

我仍然过着我的稍微与众不同的生活，突然有一天机会来了，我的人生可能要改变了。

发生了什么事了。。。。。

我本来要去参加主持人大赛的选拔比赛的，但是我们班有两个胆小鬼要去xx级第一届的english corner。他们胆子真的很小的，报名参加了又不敢去，两家伙同时找到我，要我出面和他们一起去，可是我还有比赛呢，去不了的。怎么办？这时候由不得我了，他们两硬是拽着我到了那里，而我有苦没有地方发，只有去了。我也是被逼的。

这一去，可是不得了，我又鬼使神差的被推到演讲台上讲几句。至于讲了什么真的不重要的，其实我自己也不知道讲英语讲了什么。但是我去幸运的成了第一届英语角之星。我就记得有人跟我照相啊，还有小孩和我合影呢。我呢还得发表获奖感言，至于说了什么，我也是稀里糊涂的不清楚。

后来呢就是我走到路上，就发现有很多的同学似乎认识我，有的还叫我的名，知道我叫那个什么的。我表面上很谦虚，说哪里哪里，其实心里甜的很厉害的。

甜归甜，但是我却逐渐的发现了不是几个人说我的英语口语很好的，是一片一片的同学都这么认为，我呢开始还不承认我的英语口语很好的，但后来也就不好意思的默认了。我还自己开导自己：既然大家都这么讲，估计也不会错到哪去，那我就认了吧。

我以前就讲过，我们只有做自己擅长的东西，和感兴趣的東西，我们才可以将自己的智慧发挥到极致。我也爱英文的，我呢有一点点擅长。就是这一点点擅长，你知道的，是远远不够的。那就开始奋斗吧。想当年，我擅长篮球，可惜身材不好。现在我发现了我的另一个未来，那就是英文了。

说干就干。我做什么事不喜欢拖拉的。第二天早上，我就起来读英文了。这一坚持到好，就坚持到了现在。不管刮风下雨，我都去读英文一个小时每天早上。

这一读就又读出个名堂来了啦。我同学估计也寂寞，想做个家教挣点零花钱，估计一个人也有点怕怕，就叫上了我。我呢跟他是个好朋友，朋友有要求，我还是的帮的，没事我也做做，虽然觉得没有那个必要。毕竟咱也不缺啥，还是学习那个英文比较重要。但人家都找上门了。我还是得助他一臂之力的。所以我和他一起找了家教了。

刚开始的时候，还没有人找我，找他的还比较多的啦。我呢就替他高兴，自己也出去练练脸皮了啦。出去几圈，脸皮总会长长的啦。可是后来就不一样了。找我的越来越多。到目前为止，我已经有6份家教了。按小时算 我一个月收入3000左右。

其实这又算的了什么呢。在我眼里真是不算什么的。为什么这么讲呢。我做家教的时候，有个出版社的老板要我出一本有关小孩记单词的书，因为他觉得我实在是太聪明了，他要把我打造成李阳俞敏洪这样的名人。可是我婉拒了。因为我现在并不觉得自己就怎么的，我还很嫩，我还要继续学习呢。至于那些事情等我两年后吧。我说我两年后和他打电话了。

但是我却发现了这个大学还是有商机的。就是有关家教这一块。至于运作的细节，不好意思这里面有商业秘密，我不能透露细节。

那么展望未来呢？

我将来的目标就是办幼儿园。为什么会有这个想法呢？这个可以跟你分享一下。首先我想大家都知道中国人都有个优点就是钱存起来一来买房，二来就是投资教育。中国有句古话就是再穷不能穷孩子，再穷不能穷教育。所以你可以看到中国父母不会让他们的孩子输在起跑线上的。那我选幼儿教育还有另一个原因就是大学托福考试，其他英文考试都有俞敏洪了，高中的有个李阳，我就不要硬要撞墙上，我就搞幼儿教育。你悄悄你听说过有知名的幼儿园的吗。没有。都是各自为战。我要做全国名牌全国连锁。那么我会有什么特色呢？一个就是英文了啦。另一个就是我将来要学的心理学。我学的心理学主要孩子的智力开发的不是搞什么心机的。

而现在呢，我正在做家教这一行。我打算在常青

做个试点。其实我已经开始了，在我做这篇演讲之前我就开始了。

那为什么要常青做试点呢。一个原因是我住在常青。当然这也不叫什么好的原因。我想最重要的是常青这个地区学校特别的多。从小学到幼儿园。你瞧瞧真是太多了。另一个原因呢就是常青这个地方很有钱。人家都特别的愿意投资教育。

所以我在我老师通知我明年参加湖北省的口语大赛之前我就说过这样一句话，就是我要是在cctv获奖。只要是前十名，那个奖在常青地区至少值300万。为什么这样讲呢。

给你算个帐吧。教英文的美国老外一个小时是150元。要是一天工作6小时就是900元。一个月就是27000元再乘以10个月就是27万。也即是说老外只要努力工作一个年头就有30万的收入。而有职称的中级讲师年薪是10万。黑人老外20万。你想想我要是本事大点。通吃常青地区的家教产业。我可以一个年头挣300万不。显然可以，只要我拿到那个奖，名气自然摆在那里，找你的人自然很多的啦。

我还只是讲我的家教事业。还有我的幼儿园呢。那是个梦想。我会成功的。

我说的还只是在常青地区，一旦成功就推向全国了啦。

职业规划演讲稿（4）

敬爱的评委，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx系xx班的xx[]这位是我的助手。我将与大家一起分享我的职业规划！与其说是规划，倒不如说是我的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想！为何这个梦想一直没有实现呢？今天我找到了原因，是因为他缺少一对可以自由翱翔蓝天的翅膀，所以今天我想为我的梦想插上翅膀！

步入大学生活，我们的生活空间自由多了，很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定目标，就像是给船舶导航！日益激烈的就业压力就在我们身边，我们就更应该好好的规划我们的职业生涯！使自己能够有目标的学习，有目标的工作，有目标的生活，使自己每天都过得充实而有意义！而职业生涯规划则是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹！

今天我从五个方面向大家汇报一下我的职业生涯规划设计：

一、自我认知方面

我能干什么？我选择的专业是汽车检测与维修，我觉得通过我的努力我将会在最短的时间内取得汽车维修高级工、技师、高级技师证书，这将是从事汽车检测与维修专业在技能上的优势；在学校我擅长交际一直担任班长、学生会干部，有一定的组织与协调能力，我相信通过自己的努力可以胜任汽车行业的高层管理者岗位。

但是我这人也有许多弱点：比如情感的波动比较大；不喜欢单调重复的工作；过于自信忽略简单；总是不满足得到的；做事有点高傲；喜欢以自我为中心；有时候不体谅别人。

我会克服缺点，战胜自我：我是一个善于听取别人意见的人，所以我会真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以改正。

我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，

经济发展迅速，高新技术突飞猛进。但随着高等教育由精英型教育走向大众型教育的转变，大学生就业既面临着前所未有的机遇，也面临着严峻的挑战。

近几年我国汽车保有量飞速发展，汽车将会由原来的奢侈品转化为普通的消费品。所以汽车修理业也会迅速发展。有业内人士曾这样形象地比喻道：如果把汽修行业比做医院的话，现在最缺的就是医生。据报载，目前全国范围平均有70%至80%的汽车维修工都是初中毕业文化程度，汽车维修行业急需高素质的人才，所以我选择了盐城技师学院汽车系学习汽车维修专业。

盐城是个发展中的城市，是江苏省委省政府重点规划的沿海大开发重点发展城市之一，特别是汽车产业是盐城发展的支柱产业。新能源汽车是今后盐城汽车产业的主要发展方向。盐城交通便利，四季分明，气候适宜，环境优美，生活安逸，所以我喜欢这座城市，我将在盐城发展！

我是来自江苏盐城射阳一个贫苦农家的孩子，家庭贫困但很温馨，但我始终相信一句话：“穷人的孩子早当家”逆境出人才，我现在贫困，但我的将来一定很美好。

平凡的我，平凡的心，我坚定地选择了从事汽车检测与维修这一职业并将不断地攀登这个行业的高峰，我要为了这一目标而努力拼搏，不达目的绝不罢休。

三、职业决策方面

一、从客观现实出发：目前，随着汽车业的发展，汽车检测与维修业也迅速发展，社会迫切需要汽车检测与维修人才，所以我很看好汽车检测维修专业的就业前景。

二、比较鉴别：在职业和我之间进行比较，将职业对人的要求具体化，比如教师职业要求有较强的语言表达能力，艺术

工作者要求有丰富的创作力等等。结合自身的条件，我觉得我可以很快地融入汽车检测与修理行业。

四、适时调整：依据以上三个策略，可能当时的选择是对的，后来情况发生变化，如果不能实现原本设定的职业定位目标，结合自己的特长也可以试着从事与汽车有关的行业比如汽车销售、汽车保险、二手车交易等。

我的职业发展路径是：毕业后两年内取得汽车检测与维修技师和机械制造本科学历（这个目标我现在已基本实现）成为汽车维修店或4s店检测或维修人员、汽车企业基层员工。毕业后五年内取得汽车维修高级技师；成为汽车维修店或4s店技术骨干、汽车企业中高层管理者。毕业后十年内成为汽车4s店技术顾问，汽车行业高层管理者。毕业十五年后我想使自己掌握足够的资金有属于自己的公司。

四、职业评估和自我评估方面

我从内部环境和外部环境进行了全面分析

这种分析也会有不足的地方，我将在就业前再作风险评估，并且加强风险意识。

一切内在的、外在的变化因素都会对规划发展构成威胁，“生于忧患，死于安乐”。现在做的职业生涯规划方案是在描绘我的职业蓝图，但不能盲目自信与自我陶醉，一天没有达到目标都不算成功。因此，风险、危机、意识是不可缺少的！

以下是我目前能够观察预测到的三个风险、危机，同时我还分别制定了应对方案。

五、计划与方案方面

我把重点放在大学期间发展计划上，请大家看我的课件，我把大学期间分为三个阶段来进行规划。相信通过努力定会实现我的目标。毕业后我分五年一个阶段，从发展目标计划、方案措施及规划管理三个方面进行了规划请大家来看屏幕xx--2019[]适应职场生活，实现从员工到管理者的进步。考取汽车技师资格证书+本科证书。成为汽车维修店或4s店检测与维修工、汽车企业基层员工。2019---2023，考取汽车维修高级技师；成为汽车维修或4s店技术骨干，发展人脉，工作岗位上升为企业中层管理者，组建幸福的家庭。2023---2028，成为汽车4s店技术顾问，成为汽车行业高层管理者。提高学识；掌握资金. 2028以后，事业稳步发展，达到职业目标。拥有自己的产业. 退休前成为工作领域的专家或带头人，家庭和睦事业有成。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求和抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

世界唯一不变的是永远在变，为了更好地适应这个社会，我们应该以万变应万变，职业生涯规划也是如此。我们必须紧跟时代的步伐，灵活调整我们的规划，这样才能真正规划我们的未来。最后，真诚地再次感谢盐城技师学院举办此次“大学生职业规划大赛”，它给了我一次剖析自我、展望未来为梦想插上翅膀的机会，衷心祝愿此次大赛圆满成功！我的演讲完了，谢谢大家！