

最新城管违建个人承诺书 党员个人公开承诺书选集(通用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿高中篇一

青春需要正能量，它会为我们插上翅膀，飞向广阔的蓝天！

什么是正能量？在我看来，让你变得积极有活力的是正能量。

阳光般温暖的的笑容，能折射出一天彩虹般的心情。正能量其实很简单，无处不在。总之让你兴奋的是你需要的——正能量！这种本来是精神上的东西，现在慢慢物化了。科学研究表明，当我们快乐时，我们可以分泌促进新陈代谢的物质，正能量可以帮助我们的健康。诚然，乐观和愉快是健康的一部分，拥有充满正能量的积极态度总是有益无害的。与现实相反，似乎已经成为我们的一种习惯。我们可以对被车碾过的孩子视而不见，也可以对因为路滑而在街上滑倒的老人视而不见。负能量似乎在黑暗中涌动聚集。如果没有正能量，一切都会枯萎，动力机器会停止运转，人类无法生存。对我们来说，正能量不是维持生命，而是给我们一种乐观积极的生活态度和爱的力量。这种正能量是可以传递的。

是的！我们需要正能量，让自己充满正能量，把正能量传递给社会！

如何找到正能量？也许我们可以从他身上认识到，但是如何通过整天依靠别人“支撑”未来的正能量来缓解现代城市的压力呢？从生物学角度来说，能量在传递过程中会不断流失。

自己动手，丰衣足食。其实正能量就这样藏在我们眼皮底下：可能溶在一杯咖啡里，可能藏在一首优雅的诗里，可能就在每个慵懒悠闲的午后等着我们。与真正意义上的能量不同，正能量与任何事物都不是一种权衡关系，所以只要我们愿意，就可以创造出无穷无尽的正能量，自己创造总比借鉴别人好。

但是总有人抱怨我的老板太苛刻，我的老师太严厉，我的父母根本不在乎我的想法。总之我整个环境都是负面的。怎么才能寻找正能量？与积极乐观的人互动，可以感受到他们传递给你的正能量。正能量也包括爱和奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。传递能量，相信你会生活在一个积极快乐的环境中。

一个充满正能量的世界！

阳光温暖，岁月静谧。我有房子，面朝正能量，春暖花开。

带着“世界末日”的轻松笑声和“中华复兴”的美好愿望，我们告别了难忘的一一20xx年。值得数的关键词太多了。今天我们就选“正能量”这个励志口号来纪念一下。正能量有很多美好的含义：强烈的乐观、同情和友善、奉献、诚实、孝顺和大爱、牺牲和奉献。20 _ _ _年，中国一批批优秀的人，最美丽的人，用实际行动，在世界上涌动着大爱，释放着中国的正能量。“你站的地方就是你的中国；中国会和你一样好。”。一个人的力量也许是微不足道的，但当和蔼可亲、可敬的中国人罗阳、张丽丽、李博雅、吴斌、艾尼瓦尔苏曼，把他们的力量加起来，就足以托起改变社会风尚、推动时代进步的正能量。敬礼，中国正能量！敬礼，最美的中国人！

演讲稿高中篇二

大家好！

穿梭在各种复杂的关系中，面对来自不同地域的人，现代人的生活不再那么惬意，人与人之间的交往不再那么单纯。大多数时候，面具成为了人与人沟通的桥梁。或许连我们都不知道自己戴着多少张面具，哪一张才是真正的自己。于是，夜深人静的时候，迷茫无措的我们对着镜子，无言地控诉为何遗失了最真实的自己。

的确，对于现代人来说，不同的场合需要我们展现不同的姿态，只有戴上面具我们才能在这个社会里生存，哪怕它会成为一种可怕的习惯。这是中国的文化环境和民族性格的双重作用下对人际交往所产生的结果。无论你愿不愿意，面具都已融入我们的生活，是人之常情，合乎其理的。

人活着首先应该充实自己，而不是一昧地迎合他人。不患人之不己知，患不知己也。别人不了解我，我不着急，我着急的是自己不了解自己。有时候，做人就该秉承“走自己的路，让别人说去吧”的原则，过于在意别人的看法就好像是在为别人而活，只会让自己活得更累。我们无法改变别人的看法，但我们可以弥补自己的不足，改变自己。只有愚蠢的人才会想着放下自己的身架，讨好别人，奉承别人。

处在这样一个矛盾的时代，我们是做自己，还是演自己？我曾看过一本书，它里面概括的两个标准我很是赞同。一是不要活在别人的剧本里；二是莫让别人的标准乱了自己的生活。

人的一生，活在别人为你设计好的场景里，不能不说是一件悲哀的事情。不管这个设计师是你的父母、朋友还是其他与你相关的人，也不管他们的出发点如何，不是你所想的就要果断拒绝，不是你喜欢的就不要轻易接受。人生在世最重要的就是主宰自己的人生，掌握自己的天地，规划自己的生活。

人生苦短，也许我们总是为了生活违背自己的心，也许我们总是在不同的面具里上蹿下跳，然而我们必须坚守最真实的自己，不为诱惑，方不枉此生。有一句话说的好：你的生命

就像你的家，因为你的不坚持，却让别人进来布置。但是不要忘了在里面住一辈子的人是谁——是你自己。

演讲稿高中篇三

记忆中的童年就是姥姥……

听说那紫藤椅是姥姥的妈妈还是地主家小姐的时候就有了，年岁自是比姥姥年岁还大。我见过姥姥的唯一一张照片。黑白，泛黄。一把藤椅，一个人，端端正正的发，温温润润的笑，文文静静的坐，看不出颜色的衣服，却是没有一个补丁的，我想那大概是压箱底的准备留到过年穿的衣服吧。那欣喜温润越过照片，溢了出来，我听见那沉稳的心跳声。

紫藤椅，摇啊摇，摇碎一池月光。

姥姥门前有一方池塘，一条小河，那种清清浅浅，细细小小的河。河连着池，中间的分割线便是水泥铺就的路，水就从路上过。夏季的夜晚，姥姥总是吃力地搬出紫藤椅，一步一摇晃，我总是抢过她的藤椅帮她放在门口。不是心疼她，而且嫌她慢。因为只有等她出来，我才可以去路上玩。姥姥倚在紫藤椅上轻轻地摇，仿佛怕惊动了池里小小的鱼和大大的蝌蚪。我却是不管的，一脚踩进水里，尽情的疯，放肆的闹，水面一层一层泛出水纹。摇摇晃晃竟摇碎了那月亮。待疯够了，闹累了，就依在姥姥身旁，听她讲她的少年时代，还有那充斥着战乱和饥荒的年代。每每这时，我都会执起她的手，粗糙到划人肌肤的手，道道凸鼓如山峦的血管青筋，我默默地告诉自己。她曾是个少年，有父母疼爱，家境殷实。可是这一切的一切都结束在一声枪响之中。日军侵华，文革十年我不知道她是如何熬过来的，还拉扯大了五个儿女。我只知道她这一生待人和和气气，从未同人红过脸。

比紫藤椅年岁还大的，便是门外的那棵老槐树了。那紫藤椅不过百十年岁，而老槐树的年岁早就已经无从考证。日军侵

华，文革十年都没使它倒下。听人说文革十年的时候批斗地主，资本家，当时也有人来砍过，上面确实有道道斧痕，依然斑驳着，证明着那段岁月的存在。但是听人说树活的久了，就会成精。当时来砍的人砍出了红色的汁液，殷红如血，便再也没有人敢来动过这棵树。于是这槐树便成了姥姥的依靠，信念靠它，饭食也靠它。

老槐树，摇啊摇，摇散一地花落。

槐花盛开的时候，姥姥总爱搬着紫藤椅到槐树底下去，我就悄悄地爬上树去。那树虽高但也好爬，斑斑驳驳，总是有落脚点的。上了树，便摇着那树枝，白白嫩嫩，细细小小的花瓣，都争先恐后地跳了下去。好像一场盛大的雪雨，夹杂着花香，没有寒冷。姥姥总是笑着喊我：“小馋猫，这花儿若是被你摇尽了，你可就没有香喷喷的槐花包子和槐花蜜吃了。”我却仍是笑着摇那花，看着那花儿落满藤椅和发髻。因为我知道，这一树花儿，即使分遍了乡邻，却还是够的。姥姥也不再管了，自顾自的理着头发。几个花瓣儿从她耳旁擦过，发间划过。恍惚间，我看见了青春年少的时候，看见她文静却充满活力的少年。

演讲稿高中篇四

大家好！

今天是母亲节，忽然间想起了这个故事。

同时也想到了我的妈妈。才发现自己已经很久没有主动给妈妈打电话了。每次都是妈妈打来电话，每次都是那几句话。我早已背的滚瓜烂熟了，“在学校一定要吃好吃点，注意身体！”“嗯！”“在学校不要和别人打架。”“嗯！”。每次我的回答都只有一个字。然后是无话可说，沉默片刻就挂断电话。

但昨天看了《天堂午餐》。我才明白要珍惜身边的亲人，不

要反感他们的唠叨和叮咛。不要像片中那样，子欲孝而亲不在。

一直以为妈妈的时间还有很多，认为她还能等到自己有足够的时间去孝顺她，但每次回家看到妈妈逐渐斑白的发髻。我才深刻体会到“我们都有一个好妈妈，而岁月却在无情的摧残她”。

成功的时候，谁都是朋友。但只有母亲——她是失败时的伴侣。

依稀记得这句名言好像出自郑振铎。记得上大学之前，有什么不开心就总想给妈妈打电话诉说，之后心情就会舒畅。上大学之后很少给妈妈打电话，有什么不开心的就藏在了心里，不想让妈妈担心。然而“儿行千里母担忧”。越是不给妈妈打电话，她就越担心你。

忽然间想起了《我与地坛》的作者史铁生的母亲，为了他，他的母亲在本该享受天伦之乐的年龄却在为儿子的健康而担心。记得那一刻，我们都被母爱的伟大而感动。

那一刻，我也很羡慕史铁生能将自己对母亲的爱写出来。对于大多数像我这样的人来说，很少有人有勇气大声说：“妈妈，我爱你！”所以我想通过写这篇文章送给所有的母亲。祝愿所有的母亲健康快乐！

演讲稿高中篇五

你们能说出国旗、国徽的图案和含义吗？请同学们认真听、认真记：中华人民共和国国旗是五星红旗。国旗旗面红颜色象征着革命；旗上的一颗大五角星象征着中国共产党，四颗小五角星象征着全国各族人民；四颗小五角星各有一角的角尖对着大五角星的中心点，象征全国各族人民紧紧团结在党中央的周围，同心同德把祖国建设得更加繁荣富强；五角星是黄颜色，

象征祖国大地充满光明。

中华人民共和国国徽的图案由五星照耀下的天安门、齿轮、麦稻穗组成，天安门象征着中华民族精神，齿轮象征着工人阶级，麦稻穗象征农民阶级，五颗红星象征着中国共产党领导下的中国人民大团结。

中华人民共和国的国歌是《义勇军进行曲》，是爱国电影《风云儿女》的主题曲，由田汉作词、聂耳作曲。你能准确地默写出《国歌》歌词吗？有的同学会想这还不容易吗？其实不然，上学期武汉科技大学中南分校期末考试卷上就有这样一道题：请你默写中华人民共和国国歌的歌词，结果令人心痛：一字不错地默下来的人只有十分之一！这为我们敲响了警钟：不要盲目地追求学习好、高分，要德、智、体、美、劳各方面全面发展，如果一个人不热爱祖国，即使他学习再好、本领再大，心灵上永远像是没有家的孩子一样孤独而空虚。有的同学可能会想，现在我国远离了战争，社会安定，人民幸福，国歌的歌词有点过时了。我们说：不，当今国际竞争更加激烈，世界局势动荡不安，落后就要挨打依然是这个世界的一个规则，如果我们不齐心协力地用实际行动来热爱我们的祖国，建设我们的祖国，中华民族才真的是到了最危险的时候！

现在，大家听我背诵一遍国歌歌词：起来！不愿做奴隶的人们！把我们的血肉，筑成我们新的长城！中华民族到了最危险的时候，每个人被迫着发出最后的吼声！起来！起来！起来！我们万众一心，冒着敌人的炮火前进，冒着敌人的炮火前进！前进，前进！进！

老师们、同学们，中华人民共和国国旗、国徽和国歌都是中华人民共和国的象征和标志，对外代表国家主权，对内体现国家尊严。每一个中国人都应当尊敬和爱护国旗、国徽，会唱国歌，维护祖国的尊严。今天，是我们的祖国母亲五十八岁生日之后第一次举行升旗仪式，老师们和一年级的同学们

请你们再一次面向国旗行注目礼，二至五年级的同学们，请你们面对国旗立正站好，右手五指并拢高举头上，敬礼！礼毕！

同学们，祖国是我们共同的家，热爱祖国、建设祖国靠我们大家，让我们从认真地向国旗敬礼开始，用实际行动热爱祖国，好好学习本领，长大后报效祖国！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿高中篇六

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。

例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。

不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的损失。

所以，我倡议大家做好以下几点：

- 1、不要在学校里追逐打闹。
- 2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。
- 3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。
- 4、小心用火，不要玩火。

5、节约用水，珍惜每一滴水。

6、要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。

如果先做好了这几项，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发生时能挽回不少人的生命。

保护我们的家园——地球，便是保护自己。让我们行动起来，共同防止灾害的发生，让明天的地球更加光明，更加灿烂！

演讲稿高中篇七

生命对于每个人只有一次，人们热爱生命，呵护生命，对于生命的珍视无以伦比。

正因为生命绚丽，我们说迎接生命者是春的使节。

正因为生命宝贵，我们说拯救生命者是健康的守护神

正因为生命无价，人们才给那些无私奉献、救死扶伤的医务工作者一个响亮的名字——生命卫士。

当医护人员每天只给你治疗的药物，却对你的心理身心不闻不问的时候你又是怎样的心情呢？患方是焦急和脆弱的，生命的延续和身心健康是他们的企求，作为一个医疗工作者对于患者以及家属就医时的那种焦虑和祈求已经是目睹无数，难道我们所有的医护人员就是那么的铁石心肠吗？难道我们的生命卫士就那么冷血吗？我们诚挚的期盼，在医患之间搭起一座心灵互动的平台；我们真心的渴望，医患之间心与心的交流能够成为现实，让我们一起用爱心去包容每一位患者，用我们的真情去对待每一位病人，让我们扬起爱的风帆，永做人民健康的忠诚卫士。

演讲稿高中篇八

我演讲的题目是：《保持自己特有的芬芳，我找到了自身的美点》

首先，我请大家不要笑。能否回答我一个简单的问题：大家看我美不美？……答案可能不一，说我美的，可能是“有眼无珠”；说我不美的可能与我看法一致。但是，我和大家一样，“爱美之心人皆有之”。曾几何时，我羡慕别人的优雅和潇洒；曾几何时，我向往别人的灵敏聪颖。仔细想来，那都是别人的，自己难道就一无所有？自己还是有的，于是我就高高兴兴地去找！

昨天考试，我失败了，哭了，接着我又笑了，我想，我有一千个理由哭，也有一千零一个理由笑，因为还有下一次。前天赛场上跌倒了，接着我又笑着爬起来了，笑着迎了上去，到达了终点，我又笑了。还有一些老师、同学们都说我值得笑。为什么呢？我认为胜利是不相信眼泪的，眼泪不能取得胜利。只有笑着前进，乐观地前进，才能到达光辉的顶点，这才是我们大学生应具备的胆识和雄心。这就是我找到的自身的美点——乐观。这决不是阿q精神胜利法，它是青年人向“自惭形秽”的挑战！

承认自己的弱点，固然是伟大之举。但乐观地找出美点并战胜弱点，保持发展自己特有的芬芳，则更伟大！

同学们，乐观是看到美点、保持和发展美点的好钥匙啊！我们不要“自惭形秽”，可以大胆设想：也许登月计划的实施者和登月者就在我们这群学生中间；也许获得“小罗伯克韦尔奖”和“诺贝尔奖”的博士也在我们当中，也许十年以后，高速公路行驶的将是由我们自行设计制造的汽车……也许……，当然还有更多的也许。有人会问，你这不是有点狂了吗？不，这决不是狂！

让我数数家珍吧!“寒冬噎酸童，雪夜围破毡”的曹雪芹乐观地相信自己有能力写出“一把辛酸泪”，没有去乞讨而是乐观伴他写成《红楼梦》。“身无分文，心忧天下”的32岁的毛泽东在遭军阀赵恒惕逮捕的情况下，他坦然自若，乐观地回忆学生时代的生活：“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒，指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。曾记否，到中流击水，浪遏飞舟?”这是何等的乐观啊!“六月而孤”的周恩来，“处境最艰，学费时不济”，但他找到了自身美点，相信自己能“为中华之崛起而读书”。还有多次落考的翻译苏阿芒，青年女作家竹林，乐观地看到自己是块文艺领域的料，保持和发展自己特有的芬芳……从上面这些人和事中我们可以分析得出一个结论：乐观能让我们正确认识自己，克服困难，甩掉烦恼和自卑，焕发出勇气和力量，让自己的身上从出特有的芳香。

同学们，让我们都有一双乐观的眼睛!

谢谢大家。

演讲稿高中篇九

大家好!

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”所谓一年之计在于春，一日之计在于晨。新的一年，我校组织开展了“回收易拉罐拉环”的环保活动。二月二十九日，此活动正式上线!在活动举办的第一天里，就有大量热心学生来到初二教学楼学生处兑换饮品。一瞬间，因自动贩卖机而引起的垃圾随地乱扔这一重大问题找到了完美的解决措施。

其实，环保话题也许一直根深蒂固于我们心中，只是我们少了一根探索发现它的发条。今天，我就想和大家谈谈有关“保护环境，爱护校园，从我做起”的环保主题国旗下讲话。

午休，本是放松学习疲劳的绝佳小憩时机。但我们总能在校园各处看到黄马甲的身影，他们都是我们学校学生自主管理委员会的普通一份子，他们无时无刻不在用自己的双手去维护校园环境的优美。但是，仍然有人在校园内乱丢纸屑、食品包装袋等废弃物；仍然有人在草坪上肆意践踏；仍然有人在墙壁上乱涂乱画；无人的教室里，明晃晃的长明灯在我们眼前映照；中午食堂里，有的同学饭菜没吃几口就被倒进了垃圾桶。

其实，一个人的环保意识和行为能体现出一个人的道德修养水平。拥有环保意识，不仅需要 we 建立科学健康的生活观，更需要我们战胜自私与利己，从只关心自我，上升到关心他人、关心环境、关心地球的未来。我们完全可以这样说：一个习惯随手乱扔垃圾的人，在其他方面，也往往是个自私自利的人。

一幅优美的油画，是一笔一画点上去的。一件精湛的艺术品，是一勾一勒刻出来的。环保，是我们每个人的义务，是我们义不容辞的责任。如果一定要给“环保”下一个定义的话，那我觉得，环保其实是一种优秀的习惯。它并不是一个大概念，也不需要一个大活动来阐明，它存在我们生活中的方方面面，大部分环保行为都是举手之劳。环保就是我们普通人的事，只有很普通的人把一些小事当成一种习惯了，而不是高高在上的，这才是真正的环保！

在此我倡议：保护校园环境，创建绿色家园从我做起：

- 1、自觉保护校园卫生环境，不随意丢弃瓜果皮屑、废旧纸张、电池等杂物垃圾，不把饮料食品带进教室。
- 2、在餐厅吃饭时，不随意浪费粮食；在学习中，要尽量双面利用纸张，不浪费。
- 3、离开教室时随手关灯，用水之后拧紧水龙头，特别是不浪费校园直饮水。生活中尽量将比较干净的水反复利用。

4、将垃圾分类丢弃，回收利用可再次使用的硬纸板、易拉罐，塑制饮料瓶、啤酒瓶、废旧的报纸书本和电池等。

5、拒绝使用一次性筷子、纸杯等制品。

6、在去超市购物时尽量自带环保购物袋，杜绝“白色污染”的蔓延。

7、在家庭生活中，节约能源，减少排污，做到“节能减排”，倡导“低碳生活”，建设节约型校园、社会。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，同学们，我们是21世纪的主人，应当树立起时代责任感，着眼身边，美化环境。为了美化我们的环境，共建绿色生活，让我们行动起来，将绿色生活作为我们生活的主旋律，用爱心去关注环境变化，用热情去传播环保观念，用行动肩负起保护环境的重任！从我做起，从大家做起，为我们的环保多贡献一份力量。

我的演讲到此结束，谢谢大家。