

讲宪法演讲比赛演讲稿(模板8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

讲宪法演讲比赛演讲稿篇一

20xx年11月1日第十二届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过设立国家宪法日。设立国家宪法日是法律界由来已久的呼声。12月4日是中国的全国法制宣传日。

之所以选择这一天作为全国法律宣传日，是因为中国宪法于1982年12月4日正式实施。党的十八届四中全会提出依法治国首先要坚持宪法原则，全国人民代表大会就拟以立法形式设立国家宪法日。将12月4日定为国家宪法日。国家开展多种形式的宪法宣传教育活动。

全面开展宪法教育，弘扬宪法精神。建立国家宪法日具有重要意义。国家宪法日的设立是一个重要的仪式，它传达了依法治国的理念。国家宪法日的设立也是为了将宪法思想内化于所有公职人员之中。权力属于人民，属于宪法。

为什么所有人都应该学习宪法?俗话说:无规矩不成方圆，法律是我们整个社会每个人都应该遵守的规则。是的，我们应该在日常学习和生活中遵守基本规则，各种法律法规规范我们的行为。

在课堂上，学习《小学生守则》和《小学生日常行为守则》对我们的要求;当我们在家过马路时，道路交通法规范了我们的行为:《环境保护法》、《爱国卫生条例》、《小学生行为守则》等也对小学生在投掷废弃物和纸屑时做出了相应的规

定。

《残疾人保护条例》对残疾人的关爱行为也作了具体规定。在学生上网方面，《未成年人保护法》和《未成年人防治法》都有明确规定。

法律在我们的学习和生活中无处不在。中华人民共和国宪法是中国的根本法，是国家制定的一切法律法规的根据。中华人民共和国公民必须了解宪法的内容，遵守宪法的规定。

如果每个人都能遵守法律，我们的社会将会更加和谐，人们的生活将会更好。

同时，我们应该知道：法律是规范我们言行的基本准则，它告诉我们什么可以做，什么不能做，我们只有严格遵守法律，才能学习和生活在一个健康快乐的成长的国家。

青少年是祖国的未来，民族的希望。儿童的法律素质在一定程度上决定着未来社会的稳定。

那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边的小事做起，自觉学习法律知识，为构建和谐社会做出应有的贡献。

这是祖国对我们的期望！

讲宪法演讲比赛演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是“宪法在我心中”。

同学们，在我们的这个社会大家庭中，我们每个人如何约束自己，规范自己的行为？那就是“法”。它使我们每个人都清楚了对与错的界限，这是每个公民应该具备的最基本的素

质。

我们是在法制社会中长大的孩子。我不知道一个没有法律制度的社会会是什么样子。今天我们放眼看去，我们的社会有一个正常的秩序。

我们可以快乐地生活，因为我们有很多法律法规的保护，从小就听爸爸、妈妈说要学文化，必须遵守法律，那时，我不知道什么是法律。

后来，我上学的时候，老师给我们讲了很多关于法律法规的事情。我知道一个国家或一个民族如果没有法律，就会变成一团糟，矛盾和战争就会源源不断。

法律是约束我们行为的规则，因为有了法律，我们的社会才能和平，所以我们每个人都必须学习法律，理解法律，尊重法律。

然而，我们有很多人，不愿意遵守法律，做违反法律的事情，使自己和亲人难过。在我们家，我的舅舅就是不尊重法律，不把法律放在心上，走向吸毒的道路。

他不仅违反了法律，而且他的身体也受到了很大的伤害。我们全家因为他吸食，经常提心吊胆的，我的外公和外婆因为他也气坏了身体，他因无视法律而受到的折磨。

十年的青春被可恶的吞噬了。我看到他走上这条路，让我吸取了深刻的教训，我深深地知道，我们必须遵守法律，不要让自己走上犯罪的道路。法律是我们行为的约束，也是我们自由的保障，所以我们必须尊重法律。

简而言之，作为一名学生，我们必须与法律成为朋友，让它一直与我们同在。我们必须知法、懂法、用法，学会利用法律来保护自己，才能健康成长，迈出人生的每一步！

我的演讲结束了，谢谢大家！

讲宪法演讲比赛演讲稿篇三

大家好！

宪法看似离我们很远，其实很近，它是一个国家的基础，必然需要为人们适用，中心始终围绕着“人民”二字，而这尊贵而平实的宪法，也离我很近。

那时，我还没有接触宪法，不明白宪法是什么东西，只是偶尔从老师的嘴里听见这个陌生的词汇，觉得它离我是多么的遥远，不知道它早已进入我的生活。

那天，我约好要和朋友出去玩。我本带着兴奋和期待的心情出去，刚要走出去时，却被爸爸叫住，他用那不可抗拒的语气，对我说：“你是不是又要出去玩？整天就知道玩，作业写完了吗？功课复习完了吗？复习完了，也要反复复习！懂吗？快回去复习！”这些话犹如一盆冷水，将我原本的热情通通浇散。在爸爸的威压下，我只好乖乖的走回课桌。父亲看了我的模样，走出门去，将门给锁上了。屋子里空无一人，门又被锁上，我彻彻底底的“与世隔绝”。

从门口到课桌的位置只有短短的几步路，而我却走的非常慢，脚上像挂了铅似的，每一步都非常沉重。“我明明都已经把功课做完和复习完了，为什么还要这样对我？爸爸，难道您不知道这样会害我失约的吗？”我“仰天长啸”。可惜没有一个人会听得到。怀着对朋友的愧疚，我慢慢地走掉了课桌前。我翻出课本，看着课本上的文字，呆呆地思考着，一个字都读不进去。脑子里，闪过一个又一个的画面，却都是爸爸妈妈控制我自由的画面。有的是他们决定为我报的补习班，可却没有一个我想学的；有的是他们让我做的事，可却没有一件是我真心想做的；有的是他们让我想看的啥，可却没有一本是我喜欢看的。

在晚饭的时候，我鼓起勇气，将我的想法告诉了他们，当我看到他们的脸，我又打起了退堂鼓，但一想到他们限制我的场景，我就鼓起了勇气。说完之后，我就后悔了，觉得不该这样对他们，我应该听他们的话才对。出乎意料的，他们竟然同意了，而且为他们的行为道了歉。

有一天，我了解到了宪法，其中有一条，是说，每个人都有自己的权利，我知道后，欣喜若狂，自己的做法得到了肯定，而且为我国拥有这样亲民的宪法感动高兴。

宪法在我心中，宪法不是离人们非常遥远的，相反，它离人们非常的近，为人们的方方面面都思考到了，包括最底层人们的想法也思考到了。它是供所有的人使用的。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

讲宪法演讲比赛演讲稿篇四

演讲者要多参加他人的演讲会，学习高手们的演说本领。从他们的演讲中，反思如何使自己讲得更好。还可以请高手给自己提意见和建议，连同所观察到的有用的技巧，运用到自己的演讲中，改进自己的演讲口才。下面是小编分享给大家的关于学宪法讲宪法演讲稿，希望对大家有帮助。

老师们同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《宪法在我心中》。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。“我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日”，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

20xx年10月中华人民共和国成立后，第一届、第四届和第五届全国人民代表大会分别于20xx年9月、20xx年1月、20xx年3月和20xx年12月先后制定，颁布了四部《中华人民共和国宪法》。20xx年3月14日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正案，对原宪法作了修改。宪法修正案确立“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，增加推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的内容，完善对私有财产保护的规定，增加建立健全社会保障制度的规定，增加尊重和保障人权的規定等。遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据？面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思？面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：“这禁止，那限制，没有了人身自由。”可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度；积极为学校 and 班级争光；尊敬老师，团结同学；听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母；诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，

宪法更在我们的中心。

我的讲话结束了，谢谢大家。

各位老师，各位同学 你们好：

我演讲的题目《做一个知法守法的好公民》。

每个公民都应该学习社会主义法律知识。有人认为学法是一件无所谓有也无所谓无的事。其实，这种观念是不正确的。当今我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。我们身边的学多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂法律知识，养成依法办事的习惯。

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有法律知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。

为了我们更好的成长，国家制定了像《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等法律来规范人们对青少年儿童的教育和保护。有了这些法律还不够，我们应该好好地学习它们。让这些法律法规不沦落为空话套话，而是，实实在在地在我们的生活中起到真正的作用。 下面我来给大家讲一个身边的小故事吧。

15岁的小张家境优越，父母都是做服装生意的。当他因为诈骗罪被公安机关逮捕时，他的父母百思不得其解：儿子有吃有喝，从不缺钱，可是他为什么要到同学家去诈骗呢？儿子在监狱给

妈妈写了一封信,描绘了这样一个场景:每天晚上,你跟爸爸两个人都在家讨论赚钱的事,吹嘘自己把衣服卖出了高价,把冒牌服装当名牌卖出去了,我听你们讲了这么多,觉得这事特别有吸引力,特别刺激。我想如果他的家人都是知法守法的公民,小张也知道一些法律知识的话,这样的惨剧就不会发生了。

离我们生活最近的法律我想就是交通法了。交通事故时时刻刻都会发生,它就像一颗威力十足的炸弹,一时大意,这颗埋伏的炸弹就会爆炸,炸得家庭破碎,炸得人心苦悲。所以我们要遵守交通规则,红灯停绿灯行,不能酒后驾车,不能超速行驶,不能随意横穿马路,没有满12周岁的小学生是不能骑自行车上马路的。就是这些简单的交通规则保护了我们的安全,但是总有些人不懂,不顾,肆意破坏它们,最后给自己带来的确实非常惨痛的后果。

爸爸妈妈和我说了这么一个故事,有一个小孩他的爷爷来接她放学回家,在马路边等红灯的时候,他看到他的妈妈就在马路对面。于是挣脱了爷爷的手像马路对面冲去。被左边驶来的一辆大货车撞压致死了。一个幼小的生命就这样离开了人世。如果每个人都能遵守法律法规,这样由鲜血酿就的惨剧就不会发生了。

为了祖国的明天,也为了我们自己,去学法、了解法,让我们每一个人都做一个知法守法的合格公民吧!

我的演讲完毕!谢谢大家!

讲宪法演讲比赛演讲稿篇五

宪法规定,中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。儿童受国家的保护。1991年制定通过了未成年人保护法,对未成年人的健康成长的保障进行了完善。宪法的意义

在于它是国家的根本大法，规定了国家的根本制度和根本任务，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。宪法集中反映了我国各族人民长期奋斗的成果，规定了国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务以及国家生活中最重要的原则，具有至高无上的权威和法律效力，在中国特色社会主义法律体系中居核心地位宪法是制定普通法律依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定，与宪法内容相抵触的法律无效。宪法是规定公民基本权利和国家根本制度，具有最高法律效力的根本大法。宪法规定了公民的基本权利和义务，使我们的人格、人生、财产受到保护。

学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。”我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名教书育人的教师，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

我们心中最神圣的法典是宪法，宪法在我心中，只因为我爱我的国家，而宪法是国家的根本大法。依法治国是社会主义法治

的核心内容,宪法是社会和谐安定的法律保障,其核心价值在于实现并维护社会的公平正义。宪法的解释结果具有唯一性,这并不意味着宪法的内容是一成不变的;相反,宪法内容会随着时代发展而变迁。宪法根植心中的方式不是机械的,而是出于内心的真正渴望,出于对宪法中公平、正义、自由、民主等精神内核的向往,出于对宪法权威性的敬仰,出于对个人民主权利的追求,出于对国家、社会制度的疑惑,出于对宪政的民主程度的期待。

让我们用宪法规范自己的行为,深入学习、宣传宪法,全面深刻理解宪法的基本原则和精神,充分认识社会主义制度的优越性,增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识,大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法,还要把法制意识宣传给周围的人,真正做到宪法在我们的一言一行之中,宪法更在我们的中心。

让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会贡献自己的一份力量!

讲宪法演讲比赛演讲稿篇六

大家好!

人的一生很长,有很多人陪伴,有父母,有子女,有爱人,有朋友,但我们往往忽略了一个有温度的“伙伴”,它会陪伴我们更长的时间,无形却有力,守护着我们的现在与未来,这颗守护星就是:《中华人民共和国宪法》。

有人说宪法太高大上,冷冰冰的离我们很远。我不相信,在我大学的《学生手册》上,开篇就印着宪法,我一条一条地去阅读,去思考时发现,它一直都在我们的身边。

那么宪法在哪儿?它在我们的成长点滴中。

我很庆幸，我现在是一名师范专业的学生，几年后我将成为一名学前教育的老师，紧追宪法步伐，努力发展学前教育，忠于祖国的教育事业，依法执教，树德育人，我们坚信：奉法者强则国强。

最后，我想对《中华人民共和国宪法》说：你，守护着我们的现在与未来；你，是我愿意守卫在教育事业的强大动力；你是后盾是明灯，是实现中华民族伟大复兴的有力保证。从今以后，你的威严，将由我们来守护。

我知道，在未来，宪法这颗守护星，会一直守护着我，指引着我。

致敬，我们永恒伟大的守护星。

谢谢大家！

讲宪法演讲比赛演讲稿篇七

今天是国家宪法日，1982年的今天，我国现行宪法正式通过并颁布实施，历经1988年、1993年、1999年□20xx年修订，自20xx年起，12月4日定为全国法制宣传日□20xx年第十二届全国人民代表常务委员会第十一届会议决定，将12月4日设立国家宪法日。

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。

作为大学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该怎么做呢？我认为从以下四个方面去认识。

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法治思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！

第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们国家的领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平等。

我的演讲完了，谢谢大家！

20xx年1月5日

讲宪法演讲比赛演讲稿篇八

大下午家好！

古人说：“国，无法则乱，民，无法则贫。”法，是每一个社会公民的行为准则，更是我们富国强民、安邦治乱的必要方略。一个国家要建设和谐社会，要前往小康未来，无疑离不开法律的保障；一个人要获得安宁幸福的生活、要实现个人的价值和自由的追求，也离不开法律提供的公平环境以及全面保护。

只有我们学了法，才会知道这些都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。而那么被欺负的同学是否会用正确的方式、方法来保护自己呢？也只有通过学法，才

能用合法的途径来保护自己。前一阵就有一起案例，一位经常在班里受欺负的孩子用刀将老欺负她的学生给捅死了，被警察机关带走。

这个惨痛的教训告诉我们，虽然你可能有理、可能是受害者，但当你触犯法律后，也一样要受法律的制裁！同学们，我们日常生活中的一言一行，都必须受到法律约束，法律是至高无上的，是不可侵犯的，谁违犯了法律，就必定受到法律的惩罚。要保护好自己的生命安全和切身利益，就要学法、懂法、守法，只有遵纪守法了，才能保护好自己。同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。

让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，做一个勤奋好学的好学生吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！