

幼儿园教育活动健康领域 幼儿园健康教育 活动教案(模板10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

奋斗演讲稿篇一

大家好！

其实，这都是人主观上的意识差异。有些人相信自己，认为只要努力，再大的梦想也能实现；有些人却灰心丧气，认为梦想如同肥皂泡一般一触即破，不切实际。而我就在这两者间徘徊。

坦白说，作为一个中学生，当下最大的梦想就是考上一所好的大学，别无所求。至于其他的计划，那都是在这个前提下完成的，否则一切免谈。而身为学生，又生在河南省这样一个竞争激烈的省市，这我只能认命，怨不得别人。但是，后天的才干却是在磨练中才能显现出来的。这就需要我们去努力，去拼搏，去奋斗！

先是上小学，接着上初中，上高中，然后是大学。这一切的前程与未来都掌握在你一个人手中。我知道，我不是一个特别聪明的孩子，在理解知识上总是比别人慢半拍，想东西总是想的不够全面……但是有一点，那就是：我绝不承认我比别人笨多少！也许你天资聪明，也许你记忆力超强，但是就算是个天才没有经历过奋斗那么他注定只是个一般人，他不可能比别人取得更多的成就。

每每晚上熬到困倦之时，我就会面对着两个选择：一是直接

放下书本，上床睡觉，这是大多数人的意向。二是咬咬牙，再坚持一会把自己原定的计划完成。虽然在大多数情况下我选择第一种方案，但在关键时刻我还是能够把握住自己，努力学下去。

莫等闲，白了少年头，空悲切。想要实现梦想，就得奋斗。这是教育学界的不二法则。所以，在这最后的一年中，我要坚持奋斗，为实现自己的梦想而奋斗！

谢谢大家！

奋斗演讲稿篇二

早上好！我是来自391班的xxx□

当我走进这所历史悠久的名校，心中便不自觉地惊叹于这恢宏的大门，没有铁门狰狞，没有保安戍卫，相伴其旁的只有刻有北外校训“兼容并蓄，博学笃行”的巨大石碑。这更像是一扇精神之门，看不见摸不着，但一定能感受到。

在这所高校中，你的旅行不会孤单，记忆不会乏味。徐行于校园之中，你会听见女孩儿用不知名的语言对心上人微嗔，亦有学术问题在思维与思维的碰撞中被精彩地争辩。在离开北外校园的路上，我发现一些学生正在大教室内上专业培训课，他们的教授用纯英文进行授课，每个人都目光专注，根本没有发现我在门外张望。顿时令我想到在学校上课时经常会走神，真是让我十分惭愧。

想起海明威对巴黎的评论，“只要一个人年轻的时候在巴黎度过，不论他以后去了何处，身上总会有巴黎的味道，因为巴黎就是一场流动的圣洁”。同样，我在北外度过这段特殊的旅程，身上便有了北外的味道，心中也种下了一个北外梦。

那么，我问自己，我该如何实现这个梦想呢？在常德一中，

有优秀的老师，上进的同学，良好的学习气氛，这无一不是帮助我们实现大学梦的有利条件。所以，我应该更加珍惜时光，更加自觉地去学习，让自己变得更加优秀。同时，我还应该要增加阅读，多读书，读好书，增加自己的知识储备，努力丰富自己的内涵和精神世界，提升自己的综合素质。

北外梦将长驻我心中，成为我未来两年的不断奋进的不竭动力。我也定将更加努力，让自己梦想成真。

奋斗演讲稿篇三

大家好！

听了妈妈的一席话，我不禁鼻子一酸，泪水如断了线的珠子一样，一颗颗地掉下来。我的家庭是一个五口之家：爷爷、爸爸、妈妈、我和弟弟。爷爷是个半痴呆，妈妈因生弟弟那年得了席汉氏综合症的慢性病，家里又有个不懂事的小弟弟。全家的负担全压在爸爸的身上，他可是我们家的经济支柱啊！万一他得了什么重病，身体垮下来，我和弟弟会不会因此而辍学？会不会在大街上乞讨？会不会……，我不敢再往后想了。我的家庭经济条件原本就不如其他同学家庭富裕，生活在繁体、嘈杂、聒噪的菜市场旁边，双亲靠卖点茶叶来维持生计。来过我家的同学，对我家的印象就是一个字：挤！我家真可谓是拥挤不堪，只有几平米的空间，三四个人走在狭窄的通道里，真称得上是摩肩接踵了。由于空间小，我只能站着冰柜上写作业了。现在，爸爸又腰疼，这无疑是雪上加霜。我就像在砖缝里顽强生长的幼苗，又像是逆风飞翔的蝴蝶。

虽然我没有一个良好的学习环境，但是这却让我更加勤奋、努力地学习。我很爱我的父母，我知道他们有多么的爱我，他们为我付出了很多。为了我，他们放弃了在深圳的高薪工作；为了我，他们历尽千辛万苦，才把我的户口转到城里来，让我能够在城里读书。父母很爱我，所以我觉得我有一个温馨幸福的家庭。每次想起自己的家人，我好像又拥有了无限

的能量，好像有一种无形的力量在鼓励着我、支持着我。

尽管如此，我还是对前途感到茫然，人生是一个未知数，谁也无法预知以后会发生怎样的不幸的事，谁也无法知道将来会有多少艰难险阻等着你去克服。父亲的病日趋严重，这个消息给了我一个极大的震撼，使我原本对前途充满信心，对人生充满期待与憧憬的坚定立场变得有些动摇了。

直到有一天，我偶然翻到一本《名人故事》，便津津有味地阅读起来。书中有许许多多名人伟人身处逆境，顽强奋斗，最终取得成功的感人故事。其中让我印象最为深刻的是毛泽东和贝多芬的故事。毛泽东小时候家境贫寒，每天都要放牛，有时，他为了读书，竟跑到二十多公里外的书店去读书，晚上点着煤油灯看书学习。他每天勤奋刻苦地读书学习，增长了许多知识。长大后带领红军打败了敌人，建立了新中国，成为了中国人民的伟大领袖。贝多芬自幼听力受损。晚年双耳失聪，这对音乐家来说是一个极大的打击。但是他靠着顽强的意志坚强地活了焉，并且一生创作了许多不朽的作品，被称为“乐圣”。此外，还有许许多多像这样的伟大的人：司马迁、屈原、苏轼、李白、张海迪、孙中山、雷锋……，在历史的长河中，这样的人是不胜枚举的。

看完这些名人的故事，我的信心大增，心里像又重新燃起了一堆熊熊烈火。为了能让父母露出欣慰的笑容，我不能轻言失败，决不可放弃希望。我明白，逆境能锻炼人，也能葬送人。逆境能够造就人才，也能毁灭人才。坚强的人逆境会磨练他的意志，让他获得更多丰富的经验，渐渐改正自己的缺点和不足，变得更加成熟、理智、顽强、果敢。而懦弱的人逆境只会让他对生活失去信心，更加地悲观、软弱、无能。知道这一点后。我明白要怎么做了。

平静的湖面，练不出精悍的水手；安逸的环境，造就不出时代的伟人。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”逆境奋斗=成功，这是成功的公式！我要做搏击海浪的海燕，我要做生活

的强者!我要在逆境中锻炼自己,让自己变得更加坚强、独立。我要尽我所能,力争把各项事情做得更完美。希望我最终实现自己的理想,圆了父母的梦!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

奋斗演讲稿篇四

大家好!

今天是个普通的日子,如常从起床铃开始,到熄灯结束,日复一日,转眼,我们由新生成了老生,老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子,因为这是20xx年的第一个升旗仪式,五星红旗已冉冉升起,新的一年也已扬帆起航;今天是个重要的日子,高一的同学已经熟悉我们的学校,高二的同学步入承上启下的一年,高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年,在这一年,我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生,为什么?因为那些走路恨不得用跑的,洗澡吃饭都是抢的,脸色最沧桑,手上时时拿个小本子的,一定就是高三的。高三累吗?累!真的累!高一高二遗漏的知识点、落下的课业,现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习,一天总共九节课,晚修接近四小时,作业不断,考试不断。高三的学习压力的确大,但其中的人生乐趣,却值得我们为之奋斗。我的班主任xx老师曾说:“你之所以不够优秀,是因为你不够努力和坚持。”青春岁月,我们应该做的便是为未来而奋斗,无奋斗,不青春!

我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击,我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏,为了走好人生的岔路口,

为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

xx月xx日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调。20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

谢谢大家！

奋斗演讲稿篇五

大家好！

岁月如梭，一转眼我已经大二了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容，青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子，所以，我必须努力！

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美

丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

奋斗演讲稿篇六

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

奋斗演讲稿篇七

大家好！

作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程？这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭蹉少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！

铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞x□君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

奋斗演讲稿篇八

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？其实什么也没有！她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢？

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会；一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的唯一途径。

谢谢大家！