

# 最新食品药监演讲稿三分钟(汇总10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 食品药监演讲稿三分钟篇一

大家好！

随着科学事业的发展，人们的物质生活水平越来越高，“衣食无忧”的人们对于食品安全与营养也越来越重视。

随着物质生活的改善，许多人家都把鸡、鸭、鱼等各种荤菜当做每顿饭的主食。虽说荤菜能给我们补充许多的蛋白质，但光吃荤菜是不行的。君不见，此刻，“小胖墩”越来越多。萝卜白菜等素菜虽价廉但物美，它包含维生素等对人体有益的物质，对我们身体起着至关重要的作用。所以，我们不仅要吃荤菜，还应当多吃素菜。仅有荤素搭配着吃，才能有益我们的健康。

近代文学家梁启超说：“少年提高则国提高，少年强则国强，中华民族的腾飞正在吾辈。”同学们，我们肩负着中华崛起的重任，我们青少年素质的高低关系着祖国的未来，我们必须体魄健壮，意志坚强，品质高尚，志向远大！

为此，我提出以下几点提议：

- 1、选择标有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。
- 2、不吃过期或变质的食品。

- 3、不买小厂家生产的三无食品。
- 4、饭前洗手，以防病从口入。
- 5、不要用塑料制品盛放高温食物。
- 6、不吃颜色鲜艳的肉类食品。
- 7、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

## 食药监演讲稿三分钟篇二

大家上午好！

我是来自高二（4）班的，今天讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。随着人们对食品安全的愈加关注，近些年来，从毒奶粉到毒餐盒，从回收的地沟油到加石蜡的火锅底料、“塑料”面条、“瘦肉精”猪肉等。

要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前，一些学生仍在购买和食用存在安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料，在他们历次的食品卫生检查和专项整治中，校园周边的饮食摊点尤其是流动小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全，并且要以低廉的价格吸引学生就只能采购便宜的原料，质量无法保证，看起来诱人，其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限，常常缺乏必要的洗刷和餐具消毒的程序，再加上路边的扬尘等污染，这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生，因

此坚决不能食用。

- 1、思想上切实要有“食品安全”这根弦。
- 2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等。
- 3、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的校园卫生环境。

## 食药监演讲稿三分钟篇三

健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

## 食药监演讲稿三分钟篇四

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自我的辨识潜力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识潜力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自我的亲人、朋友和同学用心抵制这些不健康食品。

三、用心宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营者，发现“三无”食品或其它不贴合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为建立和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

## 食品药监演讲稿三分钟篇五

早上好！

我叫xx是xx的负责人。很荣幸主管单位给予我这次发言机会，为此我谨代表xx酒店的全体人员，向各级领导表示感谢，向一同奋斗在服务行业的同行表示深深的敬意。

根据食品药品监督管理局蒸湘分局的有关要求，我单位深入贯彻落实上级文件的有关精神，进一步加强了酒店食品卫生安全管理，有效的预防和控制了食品食物中毒的发生，维护了消费者的生命财产安全。为把企业食品卫生安全工作认真落到实处，我们具体做了以下工作。

首先，切实把酒店卫生防疫与食品安全纳入工作职责，实行“一把手”负总责，分管领导具体负责，如前厅由餐饮部经理xx负责，厨房由xx负责，菜的出品由传菜部负责把关，明确专人具体抓的工作责任制，切实保障人民群众的饮食安全。

及食品相关产品是否存在国家禁止使用或来源不明的情况；严查食用油脂、散装食品、肉及肉制品。

本企业采用“六t实务”的管理方法，其内容是坚持六个“天天要做到”：天天处理、天天整合、天天清扫、天天规范、天天检查、天天改进，确保了餐饮企业食品安全。在实施“六t实务”中，雁能酒店将食品安全始终放在最突出的位置，并将之落实于每一个细节之中。

1、在原材料的采购和验收中严格索证索票，严把质量关；

5、在清洗环节，已清洗和未清洗，荤、素水池均严格区分。

实行“六t实务”后，酒店厨房始终保持整洁、规范、干净，尤其是厨房地面和灶面，做到无油无水、干燥、清洁，卫生程度大大提高。所有必需物品摆放有序，员工在操作中一般10秒内就可寻找并放回所需的物品，提高了工作效率；通过反复执行正确的操作而形成良好的行为规范，员工养成讲秩序、爱清洁、负责任的习惯，提高了员工素质。

总的来说，在食品安全我们已做了不少工作，但工作中仍有需要完善和改进的地方，欢迎食药局的领导和餐饮同仁给出建议。“民以食为天，食以安为先”，食品安全责任重于泰山，让我们携起手来，为共造良好的餐饮服务行业秩序，保障市民的饮食安全尽职尽责！

## 食药监演讲稿三分钟篇六

国以民为本，民以食为天，食以安为先。食品安全关系到广大人民群众的身体健康和生命安全。国家历来重视食品安全工作□20xx年起国务院部署用两年左右时间，在全国集中开展食品安全整顿，通过两年的整治，取得了阶段性成效□20xx年2月17日，为贯彻落实食品安全法，切实加强对食品安全工作的领导，国务院设立了食品安全委员会，并由副主任食安委

主任□20xx年一开年，国务院办公厅就印发了□20xx年食品安全重点工作安排》，今年“两会”温家宝在政府工作报告中提出要大力发展生产，保障主要农产品、基本生活必需品、重要生产资料的生产和供应。并指出要完善食品安全监管体制机制，健全法制，严格标准，完善监测评估、检验检测体系，强化地方政府监管责任，加强监管执法，全面提高食品安全保障水平。

过去的一年，各单位充分发挥监管职能，创新监管方法和手段，加大执法力度，不断健全工作机制，强化监管措施，新区食品安全监管工作取得了一定的成绩：“毒豇豆”、“泔水油”等专项整治取得阶段性成果，全年未发生较大食品安全事故，有效保障了新区人民群众的饮食安全。这些成绩的取得，是新区食安委各成员单位团结协作、共同努力的结果。在肯定成绩的同时，我们更要认识到当下新区食品安全监管的迫切形势。特别是今年xx市作为第26届世界大学生夏季运动会举办城市，承担的任务更重，肩负的责任更大。近日，许勤市长在调研大运会食品安全保障工作时要求相关部门用最严格的食品监管、最严密的组织体系、最严厉的处罚措施，确保大运会举办期间食品安全工作万无一失。我们新区食品经营点散、面广，个别企业质量保障体系不健全、制度落实不到位。应该说，新区食品安全形势依然严峻，我们肩负的责任依然任重道远，当前和今后一段时间，食品安全工作将面临着许多新情况、新任务，我们必须保持清醒的头脑，进一步增强食品安全监管工作的责任感和紧迫感。

随着经济社会的发展，食品安全越来越受到全社会的高度关注。当前，食品安全仍处于风险高发期和矛盾凸显期，“毒奶粉”、“毒豇豆”、“瘦肉精”等食品安全事件层出不穷，花样不断翻新，著名品牌“双汇”卷入瘦肉精，以前瘦肉精主要说的是猪肉，现在山东、河北发现了“瘦肉精”羊，这些食品安全事件在国内乃至国际引起了强烈反响。今年新区的食品安全监管工作，要紧紧围绕新区20xx年重点工作，完

善机制建设，强化监督管理。

### （一）着力强化食品安全体系建设。

一要加强食品安全诚信建设，促进行业自律。各部门要根据各自职责加强行业培训，增强企业诚信意识，落实企业食品药品质量安全管理体系。二要强化食品安全预警和应急体系。制定和完善较大食品安全事故应急预案，切实提高预防和处路能力，对可能出现的各种食品安全事故要早预防、早发现、早控制、早处理。三要强化制度建设。积极探索既符合食品安全法律法规和标准要求，又符合新区实际的管理办法，抓紧研究制定与《食品安全法》相配套的餐饮服务、保健食品等监管制度，保证各项监管工作始终在法制化的轨道上运行。要确保食品安全的每个环节都有具体的部门管理、具体的人员负责，确保从农田到餐桌整条食品安全监督链的畅通。四要健全食品安全责任追究机制。从生产到运输、贮存、销售，形成全过程监管的责任体系。进一步完善政府及各有关部门责任追究的具体办法，对企业违法生产经营行为严肃依法处理，对失职渎职、造成食品安全事故的，严格责任追究。

### （二）加速做好食品安全监管工作。

一要严格实施市场准入。对卫生许可证、营业执照、生产许可证的发放必须严格标准、严格核查，对不符合发证条件的生产经营餐饮单位坚决不予发证。二要加大行政执法监管力度。深入开展食品质量卫生抽检和专项检测，加强日常监督，建立食品市场巡查、暗访、抽查、年审核查、年度考核等制度，增强监管的有效性。三要严格做好农产品安全工作。围绕绿色食品基地、有机食品基地的建设，大力开辟无公害农产品产地、无公害蔬菜产地、无公害水产品产地和无公害畜禽产地。要继续做好培训教育工作，促进“科学种田”，普及安全使用化肥、农药、兽药、饲料添加剂和动植物生长激素等知识，规范种植、养殖用药行为。四要加大食品安全专项整治力度。严格落实各项食品安全监管制度，采取明察暗



访、突击检查、追踪溯源等方式，及时发现和查处违法生产经营行为，严厉查处食品安全案件。重点对违法添加非食用物质和滥用食品添加剂、农产品、食品生产、流通、餐饮等环节和以及超范围经营等进行专项检查，提高整治效率。五要深入开展风险隐患排查治理。坚持预防为主，关口前移，加大对高风险单位、品种和环节的检查力度，认真排查梳理安全隐患。尤其是要严查薄弱环节，严管难点领域，对发现的问题，及时采取有针对性的防范和处路措施，及时加以整改。六要加强监督检查。切实加强食品安全整顿工作的督导检查，逐级落实整顿责任，逐级开展检查评估。

### （三）全力推进大运会食品安全保障工作。

加强对大运期间食品安全监管和整治，清除安全隐患、完善薄弱环节，形成高效、可靠的监管体制机制；加强对大运指定用奶监督检查，督促企业实行封闭管理，落实全过程登记制度，确保供大运食品加工全过程可追溯，督促食品生产企业对供大运产品出厂批批检验、批批留样，确保出厂食品符合大运食品安全标准；加大对\*\*市一号屠宰场检验检疫工作；做好大运会食品安全应急预案，开展应急演练，完善及时通报和应急处路机制。

#### （一）切实加强组织领导。

两个办事处要按照“属地管理”的原则，对辖区内的食品安全负总责，真正把食品监管工作纳入经济社会发展规划，列入政府议事日程。要全面落实领导责任制，主要领导是第一责任人，要亲自抓；分管领导是直接责任人，要靠前抓。要完善目标考核制度，量化考核标准，明确目标任务和责任范围，形成一级抓一级、层层抓落实的责任体系。工作中，两办事处各有关部门一定要理清工作思路，找准职责定位，切实把食品安全工作抓细抓实。

#### （二）切实加强队伍建设。

做好食品监管工作，关键是把机构和队伍建设好。特别是食品监管部门要全面加强组织机构、干部队伍和业务能力建设。要进一步加强对监管队伍的政治和业务培训，努力打造一支公正严明、廉洁勤政、群众满意的食品安全监管队伍。

### （三）切实加强协调配合。

食品安全工作是一项系统工程，必须协调一致、相互配合。两办事处各有关部门要忠于职守，扎扎实实做好监管工作，保证在自己负责的环节上不出任何问题。同时，对于一些容易出现职能交叉和监管空白的环节，相关部门要从大局出发，主动协商，提出切实可行的解决办法，互相支持，互相补位，坚决杜绝监管脱节或监管空白现象的发生。新区食安办在这方面要做好综合协调工作。另外，还要注重加强综合执法和联合执法，提高安全监管的综合效能。

### （四）切实加强安全宣传。

要进一步加强食品安全信息网络建设，有效收集和利用信息资源，建立食品生产经营企业基本信息、监管信息、监测信息、诚信建设、不良记录信息等食品安全信息库。整合信息资源，发挥信息效用，实现部门间监管信息的互联互通，形成准确、及时、有效、便捷的信息资源共享网络。要充分利用新闻媒体的舆论导向和监督作用，宣传食品安全法律法规和消费知识，定期在新闻媒体上公布守信企业，曝光违法违规企业及违法经营者。要增强宣传工作的针对性，紧紧围绕食品安全工作的重点领域和薄弱环节，大力开展一些群众喜闻乐见的主题宣传活动。要进一步拓宽宣传的覆盖面，将宣传工作向工厂、社区、学校等延伸，着力提高广大群众的维权意识和自我保护能力，营造全民共同关注、支持和参与食品安全的良好氛围。

同志们，食品监管工作任务艰巨、责任重大。我们一定要解放思想、真抓实干，齐心协力、多想办法，确保新区食品药

品安全！

谢谢大家！

## 食品药监演讲稿三分钟篇七

早上好！我是四一班的学生xxx。今天我演讲的主题是“病从口入，关注食品安全”。

我们经常会看到，有些同学在小摊小贩处购买一些没有卫生保障的东西，这些食品往往很香很好看，非常诱人，但其实它们大多是“三无”产品——无生产日期、无质量合格证、无生产厂家，它们以色素、化学添加剂为主要原料，甚至使用腐败变质的东西。包括一些油炸、烧烤、或腌制食品，不仅会使食物营养成分变性，还会对大家的身体造成毒害，引起拉肚子、腹痛、恶心呕吐、甚至失明等。

- 1、了解食品安全知识。购买食品时，选择正规的大型商场或超市，同时注意包装上有没有生产日期、生产厂家和质量合格证，并查看保质期看是否过期。
- 2、不吃流动摊点的小吃零食，自觉抵制不卫生食品的诱惑，尽可能地在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自己准备水杯，多喝白开水，少喝饮料、汽水。
- 4、养成良好的卫生习惯。不在校园内乱吃零食，不乱扔废纸和包装袋，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好习惯是关键。希望大家都能从自己做起，让健康永远伴随你！我的演讲完毕，谢谢！

## 食品药监演讲稿三分钟篇八

大家好！

昨天妈妈下班早，在外面的摊头上买了一只盐水鹅带回家。

一家人像往常一样围坐成一桌边谈边吃，很是开心。妈妈说：“我买的鹅味道真好。”爸爸笑眯眯地看着她说：“来，奖励你一个大鹅头！”说着就夹起鹅头送到妈妈碗里。妈妈最爱吃鹅头了，她笑而不语。一个大鹅头很快就被妈妈分解了。

妈妈津津有味地嚼着鹅头，突然大叫一声。她被什么东西咯着牙齿了，赶快把嘴里的东西吐出来。我们齐刷刷地看着妈妈吐出来的鹅肉，可是没有发现异常。妈妈也觉得奇怪，就拿镜子照，哇塞，好大一块黑黑的东西黏在牙上。我想这一定是传说中的松香，奶奶告诉过我，以前杀鸡宰鹅都用手拔毛，现在的人嫌麻烦，松香黏，既快又干净。

妈妈惊讶地说：“松香！”连忙跑到垃圾桶前呕吐，呕吐完了又用手抠、用餐巾纸擦。她觉得这样还不算干净，又找来牙刷，来来回回刷了三次才放了心。妈妈是医生，平时遇到再大的事都会淡定地处理。今天却一改往常，很是慌张。我不安地看着妈妈：“这个会让人生病吗？”妈妈摸摸我的头说：“不会立刻生病，但经常接触会得癌症。”我很震惊，一顿愉快的晚饭被鹅头里面藏着的松香扫了兴。

我睡在床上，妈妈的遭遇总是挥之不去。现在的食品安全问题真可怕，小贩们为了节省时间和成本，往往不管顾客的身体健康。民以食为天，以后我要从事食品安全工作，让人们吃上放心安全的食物。

## 食品药监演讲稿三分钟篇九

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习

《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

最后，希望同学们做个小小监督员，监督自己的家长严禁使用高度农药。那样我们的世界将会变成健康的，美好的绿色世界。让绿色食品健康你我。

## 食品药监演讲稿三分钟篇十

大家上午好！我是x班的xxx同学，很高兴能够再次演讲。

既然讲到吃，就不免提到厨师。厨师说：“主料新鲜，配料和佐料放得得当，就能出一盘好菜。”好菜，顾名思义是味道鲜美的菜，然而其中还有一层更根本的意思，那就是卫生的菜。你想想，“好菜”是人们品出来的，评出来的，如果你知道，这才吃了会闹肚，甚至会有生命危险，你还会吃吗？我反正是不会的。因此卫生乃“食”之本。

而这些小摊上的东西却百吃不厌呢？它到底有什么魅力呢？唯一的解释是这些食品中加了x些调味品，其实你喜欢只吃的是这种调味品而已。但为什么别的食物中不加这些调味品呢？这还用我回答吗？当然是这种调味品会对人的身体造成危害。仅今年暑假，温州医学院附属第二人民医院就接诊了3位青少年舌癌患者。他们都是因为长期吃重炸油炸成的油炸食品而患病的。谁也不知道他们的癌症会不会以后复发，他们会不会因此而死去……足可见，小摊上的食品对我们的健康造成

的危害是不可估量的。但如果你将这些食品和死亡联系在一起，那么我相信你对死亡的恐惧一定能克制这些食品对你的诱惑。

在此还特别要提醒各位同学，对校外板车上的食品切不可有仅吃一次，下不为例的态度。吃这些“美味”如同吸毒一样，吃一回想两回，会越陷越深。如果你觉得自己有很强的意志力和克服能力足以对付第二次欲望，那么它早在第一次之前就该发挥出来了。恶性肿瘤不是因为一天吃零垃圾食品就会长出来的，也不会因为一天不吃就不会长出来的，它是一个毒素积累的过程，到一定量，就长出来了。

所以要想有一个健康的身体，就必须时时对小摊上的食品保持高度警惕。况且要想有一个好成绩，好未来，身体是本钱。在这物质生活极其丰富的时代同学们可不要因为贪吃而以自己健康的身体来作为交换。吃的安全就讲到这里。其实每时每刻我们都得注意安全，让我们起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行。