

# 2023年幼儿生活安全教育活动设计 幼儿园大班安全活动教案尖利的东西含反思(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 实训课程思想汇报篇一

1、实地测量前需要进行勘测：在进行水准测量和导线测量之前，作为组长，我都组织大家对闭合水准路线和测区进行了勘察，做了预先的准备工作，这样做的结果是小组成员对将要完成的任务有了直观的了解和充分的准备，直接提高了作业的精度和效率。异常以水准测量为例，在施测前的午时，全组成员沿着教师所规定的水准路线进行了实地观测，分析了施测过程中可能出现困难的路段，选取了作为测段终点的固定点，并对每个测段中的测站数进行了估计，回去后我们在对测区环境的具体分析之后设计了测量路线和中途设站图，在测量的开展后节省了很多时间。

3、跑尺人员要注意的问题：在跑尺工程中，每次跑尺时的前后距都要根据上一次的数据累计差进行及时的调整，使其不能够超限；在地面坡度较高的时候，应适当的多设转站点，避免因为多次调整或重新设站造成的时间浪费，能够提高效率。

5、在对导线测量的碎步点的高程进行测量时，我们采用全站仪和水准仪两种仪器均进行了观测，发现水准仪采集的数据精确度较高，而全站仪采集的数据误差较大，所以我们在进

行控制点的高程进行测量时应尽量选取精度较高的水准仪进行测量。

在团队合作方面，我也得到了许多宝贵的知识：

例如，在水准测量的过程中，水准仪上读数的速度远远快于本组记录和计算的速度，我们能够先让跑尺员不要移动尺垫，对下一站的前后视距差进行步测；在架设仪器是，记录员能够辅助观察员快速架设仪器。这些的做法使得我们小组的作业效率有了相当的提高。

在实际测量的过程中，由于困难的出现，不可避免的会影响成员的情绪，从而影响测量工作的进行，在那里，就需要团队精神发挥作用，大家共同解决问题，作为一个整体来战胜困难；由于完成水准测量规定的时间有限，工作量有十分的大，再加上天气较热，每一天早上六点左右就开始工作，午时又要到七点办才能收工，但最终我们还是完成了规定的测量任务。

即使在我们的实习这样精度要求不太严格的测量工作中，许多限差的单位都是以毫米，秒等小单位来进行度量的，这是测绘工作具有高精密性的直观反映；对于测绘工作科学性，精密性和艰苦性的直观认识，我更加体会到作为一名合格的测绘工作者应当也必须使自我具有相应的专业素质。所以，在实际测量中我们尽量作到仔细，错了就返工，决不马虎。认识到了在工程中，需要的就是细心，做事严谨，一个小数点的错误就可能影响全局，这也培养了我们做事严谨的作风，而这也是专业素质的基础。

## 实训课程思想汇报篇二

学期末，我们开始了两个星期的测量实习，一向在想，平时实验课虽然也有动手，但混水摸鱼的成分似乎更大些，仅有些模糊的认识和理解。此刻的实习又是一个学习的好机会，

必须认认真真的完成，好将平时遗漏下的知识补齐，努力增强自己对仪器操作的水平。同时也为期末的考试做好准备。

在实习的过程中，我们也发现并且解决了很多的问题。

工程测量是要求精确的，数据的误差不能超过必须的数值。在测量开始的时候，我们认为工作简单，为了节省时间，追求速度。加上仪器在测量时候的不精准，导致在测量的过程中出现了许多了差不多。认为每一段有一点点的小误差很正常，也没有过多的追求准确。以至于在之后的内业计算的，出现了不可弥补的错误，我们还抱着侥幸的心梦想修改数据。最终也是以失败告终。最终明白，对待测量，仅有留意，认真，加上仔细，测量的过程不能有一丝的马虎，保证数据的准确性才是节省时间，提高效率的方法。

每一个组员都是一个个体，而我们是一个整体，仅有充分的发挥了每个人的长处，在实习的过程里做足了足够的沟通，才能将我们融合在一齐。实习的开始，我们组员之间没有做好协调工作，各自有各自的想法，在测量的时候大家都有很多意见，测量时都不明就里，测完了也不明白目的是什么。进度十分的缓慢，一个早上的时间连一个导线点角度的测量都没有完成。有了教训，吃饭时候，我们之间做了总结，对相互间的问题以及接下来的工作进行了讨论。透过这样的协调，大家分工合作，相互配合，后续的工作才能很顺利的进行下去。

由于平时对仪器使用极少，有时上课自己也在偷懒，只是对仪器有一个初步的认识，明白它的基本功能。测量之初，调节一个仪器通常要耗费较长的时间，对全站仪也是极度的陌生。不能因为自己而影响团队的进程，在空闲的时候不断的翻阅课本补充知识，然后透过仪器进行练习和检验。在实习结束时，对仪器对课本的的熟悉程度都上升了一个层次。最终能够很熟练的进行各项操作。对自己来说，也是一个很大的鼓励。

画图就应是所有测量资料中最困难，也是最繁琐，耗时的一步。由开始的整体逐步细化到局部高程灯柱表示。一张图最终在大家的共同努力下整合完毕。看着满满的图纸，心里是满满的成就感。

还记得，由于测量的资料颇多，加上天气的恶劣影响，连续下了几天的大雨，为了赶上进度，大家都打着伞在雨中作业，过程艰辛也很搞笑，结束时，大家拿起大件小件的物品一齐到食堂吃饭，那种愉悦的情绪不可言喻。

两个星期的测量实习结束了。时间很短暂，但我们透过这段时间的学习，练习，很好的将课本上的知识做到了融会贯通，对平时的资料加深理解，检验和巩固。我们还明白了一个团队的重要性，仅有充分的发挥每一个组员之间的潜力，处理好组员间的关系，大家相互配合，相互体谅，才能的提高效率，将工作在最短的时间内最完美的完成。

### 实训课程思想汇报篇三

没有理论基础，我们就不能正确地分析问题，解决问题。所以我们进行测量实习前，这学期张老师经过对理论知识精细的讲解，我们踏踏实实的学习态度，致使我们很好地掌握了理论知识。对于学习建筑工程技术这一专业的学生，我们不仅要有丰富的专业理论知识，而且更应当有过硬的实践操作能力。

无人不知“实践是检查真理的唯一标准。”所以在掌握理论知识的基础上就是实践。《建筑工程测量》是这样，其它的还是如此。我们不能纸上谈兵，必须树立起理论是基础，实践是根本这一理念。只有这样我们才能真正做到学以致用，为建设中国特色社会主义而奉献自己的微薄之力。

没有航向的船，永远也无法到达成功的彼岸。当然，没有目标的工作，永远也无法品尝成功的喜悦，所以我们这次测量

实习首先明确了我们的目标。我们这次为期十天的测量实习的内容主要有三项，地形图测绘、建筑物放样、道路圆曲线测设。明确了目标，就应当为之拼搏。我们可不能盲目地拼搏，因为“凡事预则立，不预则废。”，所以我们在进行测量实习初就对测量实习的进程做了相关计划。终于让我们少走了许多曲折之路。比如，我们每天实习都有不同的内容和任务，那么我们准备仪器时就只带需要的仪器，而并非劳神、费力全都带到实习场地。虽然这是在实习期间的亲身体验，我们却对此受益终生。

## 实训课程思想汇报篇四

本站发布工程测量实训心得，更多工程测量实训心得相关信息请访问本站实习报告频道。

以下是本站为大家整理的关于工程测量实训心得，希望大家能够喜欢！

虽然为期两个星期的工程测量学习早已经结束了，但是我依然记忆深刻，通过这次实习，让我深刻明白了理论联系实际的重要性。测区是我们河北建筑工程学院本校区，虽然测区比较大，基本上是整个学校，测绘图也是我们整个学校的平面图，不过，让我们值得庆幸的是，在这个已经步入夏天的时节，在我们测量的时间里，虽然偶尔也有一阵小雨，当然在下雨的日子里我们是不能测量的，并不是我们偷懒，而是充分的为仪器考虑，为了能尽快地完成任务，天气好的话我们小组星期六、星期天加班进行测量，我们在测量的过程中也并不感到累，也没有感到辛苦，反而还能自得其乐。

关于测量学这门课是在我们二年级第一个学期学的，虽然知识有些不太明朗，但是我们知道测量学首先是一项精确的工作，通过在学校期间在课堂上对测量学的学习，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就是

要将这些理论与实际工程联系起来，这就是工科的特点。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为城市建设系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

(1) 在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。

(2) 提高自身的测量水平，降低误差水平。

(3) 通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的温度改正、尺长改正，多次测量取平均值等来减少误差。第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。通过工程实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力。

我们在这次的实习中，也了解到了要想很好地进行测量，首先必须要掌握过硬的基本理论知识，要有实干精神，每个组员都必须亲自实践，工作也可以交换来做，还需要知道失败乃成功之母，在实习测量的过程中，不可能完全的没有错误，我们应该不气馁，继续一次又一次的重测，重计算，一次次

地练习，一次次得提高测量水平，我们不断在经验中获得教训。而且也多亏了老师的指导，我们实习之初，遇到了各种各样的困难，多亏的老师的耐心讲解，才使我们解决了不少测量中的难题。

(1)立标尺时，标尺除立直外，还要选在重要的地方。因此，选点就非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量，计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

(2)在用水准仪和经纬仪测量的过程当中，有的过程出现了大的误差，经过我们的重新测量计算，误差范围也减小到了可以允许的范围里。

(3)由于我们以前没有接触过全站仪，所以当我们拿到它的时候完全不知道怎么使用，而且我们班五个小组只有三个小组借到了全站仪，这给我们的测量带来了一定程度上的困难，在老师的指导下，我们从学会怎么使用全站仪到能够熟练地运用它，我们感到蛮高兴的。

(4)还有就是计算问题，计算必须由两个人完成，一个初步的计算，一个检验，不过，在此过程当中，也还是出现了计算错误的问题，我们在不断的重复检验之中算出了正确的数值，尽量让误差减少到了最少。

## 实训课程思想汇报篇五

过去的两个星期中，在老师的带领下我们开始了对“工程测量”这门课程的实习。工程测量这门课，是需要理论与实际结合的。实习是大学生活的第二课堂，是检验真理的试金石。在课堂上，书本中抽象的叙述说明往往使我们一下难以很好掌握，但当我们面对着实物实际的操作后，我们将能非常迅

速、牢固的掌握相关的知识点。更重要的，实习能使我们在能更加熟练、精准的操作基础上，更贴近实际运用的作业，及独立的完成所需的测量实际任务，这样也是大学生锻炼成长的有效途径。所以，深知实习重要性的我必须认真的把握好这难得的学习机会。

现在回头看来，两周的实习酸、甜、苦、辣俱全。我们的任务是四等水准测量。当我们辛辛苦苦花了一天时间好不容易测完了学校一圈的数据，收工休息时，却被负责计算的组员告知闭合差不合要求，那就意味着我们一天的努力化作乌有……每天的每天，我们都必须在酷暑或雨水的陪伴下，扛着仪器携带着相关计算物品，在学校内外紧张忙碌，连午休时间都舍弃。我们的精神和精力都消耗了不少。

从这两周实习的日子中，我从中得到很多更宝贵的东西：

首先，通过实习，让我发现我在平时学习中存在的很多知识漏洞。课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。在近距离的接触这些实物，能我更牢固的掌握相关的知识点；也能令我提高对仪器的操作的熟练、精准程度（比如能够迅速对中整平）。

其次，通过这次实习，有利于培养我做事严谨、认真、不畏艰难困苦的工作作风。不论是对中整平时的重复精确瞄准还是在放样计算时反复检验计算数据（以确保放样时的原数据正确），每个步骤都尽量做到脚踏实地、一丝不苟，使误差尽可能的减小，及时发现错误及时检查；不论外界的环境的恶劣，克服一下就算不了什么；正确面对困难，学会静下来耐心的思考分析问题，能够独立借助书本找出解决途径。做事要又负责的态度，若因为自己而造成了错误要主动承担并积极补救。

第三，通过实习对培养我们团队协作精神有促进作用。它增进了同学们之间的交流和团结，互帮互补，分工合作，共同



面对、解决困难，共同寻求如何更快更好地完成任务的方法，提高小组工作效率，确保进度的完成。

再有，我发现我们实习经验还较欠缺，在发现问题时不知如何解决。比如在做四等水准测量时，记录数据中突然出现两个“红 k—黑”差值达100多，当时不知是怎么回事。之后明白是前后尺拿调换了。这次测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观接触到了土木工程测量这个学科，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定了坚实的基础。也让我们明白了水建工程专业的实际操作性强的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。因此，实习在大学生活中是非常重要的。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力。以后我会珍惜每次的实习机会，多去挖掘课堂上无法获及的东西，为自己事业的成功打下良好的基础。