

最新敬畏规章演讲稿三分钟 敬畏生命演讲稿(通用9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

敬畏规章演讲稿三分钟篇一

人生最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。人的一辈子要怎样渡过呢？当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。——这是苏联作家奥斯特洛夫斯基在他的长篇小说《钢铁是怎样炼成的》这本书中的主人公，保尔·柯察金的一段名言，也是作家奥斯特洛夫斯基自己的心灵自白。

是啊，父母给了我们完整的生命，为了我们的成长不知付出了多少心血，他们总在牵挂着子女的安全和生活的幸福。固守生命的完整，既是对父母三春晖的回报，也是对我们自己负责！

每一个生命是脆弱的，但每一个生命又是神奇的，面对生命，我们并不是一位匆匆的过客，而是真实地拥有她。生命只有一次，人生不能再版，这就意味着生命无法重演，意味着失去的时光我们就再也回不来。珍爱她，是因为我们的生命并不仅仅只为了自己而存在，她还承载着沉甸甸的亲人的爱。我们要知道，我们的生命不仅仅是我们自己的生命，也是父母生命的外延，是他们幸福的源泉。于是，这生命，冥冥中承担起了一份不容推卸的责任。

敬畏生命，就要尊重生命。茫茫宇宙，只有地球承载着千姿

百态、丰富多样的生命，动物、植物、微生物等，大到已灭绝的物种恐龙、现有的鲸鱼、大象，小到我们常见的蚂蚁。植物中有参天大树，还有不起眼的小花小草。正是这多彩的生命，构成了我们赖以生存的环境，形成了这样一个美丽的星球。每一种生命我们都不能随意践踏。如果当人类科技不断进步，人类强大到自认为可以征服整个宇宙，但千万不能忽视其他生命形态的存在，否则，人类将失去生存的家園，最终走向消亡。

敬畏生命，就要充实人生。“人活着，就是为了让别人过得更美好”。这是雷锋的格言，也是所有善良的人们的心声。每一个同学要从小树立远大理想，懂得回报父母、报答社会，让自己的生命因为奉献而充满光辉。

敬畏生命，要懂得珍爱自己。生命只有一次，只有强健的体魄、健全的心智，才能承载生命的重托。珍爱自己，请培养良好的生活习惯，培养良好的安全意识，培养健康的心理、坚强的意志等等有助于生命之树常青的一切好的习惯、作风和品德。而要远离不利于身体和心理健康的任何诱惑。这样，生命的航船才不会抛锚。

敬畏生命，请呵护生命，呵护自己的、他人的以及一切其他人的生命。让我们在生命的不断成长中，享受生活的乐趣，感受生命的神圣！让我们能真诚的为自己的生命喝彩！谢谢大家！

敬畏规章演讲稿三分钟篇二

珍爱生命，安全出行。

一个十字路口，一辆车停在马路边，停车灯一闪一闪，马路上躺着一个人，还有一群围观的看客……这是我开学前两天在街上看见的一幕血淋淋的场面，如今回想起来，我的耳边仿佛发出了金属的碰撞声，眼前看见一个人影飞过，然后传

来一声声命运归宿的哭泣。

20xx年4月13日下午，一名12岁小学生骑脚踏车载着一名8岁的同伴，被一辆疾驶的黑色小轿车撞伤，后双双被送入医院。据目击者称，当时两位小学生横穿大路，可能没有注意到交通指示灯已经转向红灯，就被那辆车撞到。

我初中的学校在半山腰，去上学需要爬一段很陡的坡，虽然是水泥的道路，但走起来还是相当的吃力，所以很多高年级的同学就选择用电动车来代替步行。坡底是一个“t”字形的交叉路口，没有红绿灯，过往的车辆都是靠着按喇叭来提醒“我的车现在要从这个路口经过”。“t”字形路口正前方就是铁轨，时不时会有火车经过。所以更多的学生选择步行。记得有一次，我在放学回家的路上，看见他们骑着电动车从山坡上往下冲，车速相当之快，而且后面还载着两同学。结果可想而知，我们最不愿意看见的一幕还是发生了。他们冲下了铁轨，受了重伤。

高中的一次期末考试结束，在校门口等着父母的车子来接我回家。然后看见一个低年级同学朝着对面上停着的车辆挥了挥手，接着横穿马路，他却不曾注意到在他横穿马路之前绿灯已经仅剩两秒钟，迎面而来的车辆差点要了他的命，不过还好他躲得快，逃过了那一劫。这个世界上大概不止他一个人这样闯红灯了吧？也不止一个人可以逃过死神的召唤。尽管如此，我们还是要珍爱自己的生命的，因为往往失去生命，就在那一瞬间。

我们是不是要静下心来想一想，如果某一天你闯了红灯然后你没有躲过疾驶的车辆，你丢掉了性命，伤心的难道会是撞你的司机吗？不，是你的父母！身体发肤，受之父母，你是否曾想过你的一个不经意的举动是要他们尝尽白发人送黑发人的痛苦啊！所以，为了自己，为了亲人，请珍爱生命，安全出行吧！

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一条生命，所以我们必须珍惜。生活中的交通安全与我们的关系是十分密切的，它就像我们的朋友，日日夜夜的守在我们的身边，教育我们，劝诫我们。

- 1、不闯红灯，即便是火烧眉毛的事也要等一等；
- 2、过马路走斑马线，做到“一站，二看，三通过”；
- 3、开车各行其道，不逆向行驶；
- 4、自行车、电动车应在非机动车道行驶；
- 5、未满12周岁的儿童禁止骑自行车上街。

.....

安全就是生命。只要我们多等一分钟红灯，就多一份安全。为了你和他人的的人身安全不受损害，为了社会上不再有因违反交通规则而造成亲人哀伤的呼唤，为了不再因为自己的交通意识浅薄而造成白发人送黑发人的惨状，让我们把“交通安全”这四个字在心中永远的扎下根基，让我们都遵守交通规则，让事故消失在这世界中。为了让我们的明天充满阳光，就让我们做个遵纪守法的好少年，安全出行，珍爱生命吧！

敬畏规章演讲稿三分钟篇三

法布尔是一位法国著名的科学家科普作家。今天，我怀着无比喜悦的心情读法布尔所写的一部著作——《昆虫记》。法布尔是第一位在自然界中研究昆虫的科学家，他穷其毕生精力深入昆虫世界，在自然环境中对昆虫进行观察与实验，真实地记录下昆虫的本能与习性，写成了《昆虫记》这部昆虫学巨著，他受到了全世界人民的尊敬和爱法布尔刻苦钻研，牺牲了自己私有的时间去观察昆虫。《昆虫记》详细地描绘

了昆虫的生活：如蜘蛛、蜜蜂、螳螂、蝎子、蝉、甲虫、蟋蟀，等等。这给后世作出了很大的贡献，使人类社会迅速走了现代文明。

让我深深地感受到：人类并不是一个孤立的存在，地球上的所有生命、包括“蜘蛛”“黄蜂”“蝎子”“象鼻虫”在内，都在同一个紧密联系的系统之中，昆虫也是地球生物链上不可缺少的一环，昆虫的生命也应当得到尊重。

在作者的笔下，杨柳天牛像个吝啬鬼，身穿一件似乎“缺了布料”的短身燕尾礼服；小甲虫“为它的后代作出无私的奉献，为儿女操碎了心”；而被毒蜘蛛咬伤的小麻雀，也会“愉快地进食，如果我们喂食动作慢了，他甚至会像婴儿般哭闹”……多么可爱的小生灵啊！难怪鲁迅先生将《昆虫记》奉为“讲昆虫生活”的楷模。

法布尔取得如此巨大的成就，并不是容易。他出生于农民家庭，从小生活贫困，靠自学先后取得多个学位。他前半生一贫如洗，后半生勉强温饱，但法布尔没有向各种困难屈服，他勤于自修，精心选择研究方向，坚持不懈地进行观察研究昆虫及植物，不断获得新成果。法布尔一生最大兴趣，尽在于探索生命世界的真面目，发现自然界蕴含着的科学真理。他正因为热爱真理所以撰写《昆虫记》。

我多么渴望像法布尔那样，到知识的海洋中去遨游，到科学的世界去探索，去揭开自然界中的一个又一个奥秘，为人类造福啊！然而同法布尔相比，我真感到羞愧万分。法布尔能在困苦的环境下研究昆虫，平时我连做数学题都不认真，不刻苦，一遍做不出来，就不想动脑筋，有时还乱发脾气。

读过《昆虫记》作者的'生平和《昆虫记》，我感受很深，《昆虫记》不仅仅充满着对生命的敬畏之情，更蕴涵着追求真理、探求真相的求真精神，给了我很大的启发：在生活中和学习中，我们要学习法布尔勇于探索世界、勇于追求真理

的勇气和毅力，无论做什么事情都要像法布尔那样，要有一种严谨的科学精神，坚持“准确记述观察得到的事实，既不添加什么，也不忽略什么”。做任何事情都要坚持不懈，即使条件艰苦，也要为了理想而不断奋斗。

敬畏规章演讲稿三分钟篇四

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是：牵手校规，做遵纪守法的文明学生。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”，严格的法制纪律往往约束着良好的行为，为我们的安全提供了保障。

提起法律总会给人以神秘威严崇高的感觉。其实，法律与道德习惯纪律一样，都在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，这个社会才会变得井然有序；也就是说，正是有了学校的校规校纪，我们日常的学习生活才有了和谐，稳定，进步，发展的保障。

校园，是一个为学生提供学习场所的神圣殿堂，我们从这里汲取丰富的知识，来提高我们的文化素养。校园，是一个陪伴我们健康成长的摇篮，她时时刻刻保护着我们，是我们爱的家园。因此，在这样一个共同的大家庭里，作为江高人，我们更应该遵守校规校纪，从每一件小事做起。

现在，我就让我们仔细想想，如果出入校门时不出示或佩戴校牌，就会给社会的不良分子以可乘之机，他们一旦进入学校，便会给同学们的安全带来巨大的威胁。如果校园内普遍存在吸烟，打架斗殴等现象，扰乱了正常的秩序，我们在这样的环境之中，就无法正常的生活与学习，我们的安全也得不到保障。

如果班级普遍存在抄袭作业的不良现象，那么这样就会形成不良的学习风气，我们的成绩也会日益下降，最后吃亏的还是我们自己。由此可见，遵守纪律是基础，是我们成长的关键。我们应该正确对待校规校纪，要更加维护与遵守，也只有这样，才能为我们的人生发展打下良好的基础。

让我们一起做到

1. 进出校门，佩带胸牌。
2. 与人友好交往，发对暴力冲突。
3. 培养高尚的道德品质，拒绝不良诱惑。
4. 保护自己的身心健康，拒绝吸烟，喝酒。
5. 自觉维护校园秩序，不追逐打闹。
6. 注意自己的仪容仪表，不在同学之间标新立异。
7. 注意自己的文明用语，尊重老师和同学。
8. 不在校园，班级，寝室内玩手机mp3等电子产品。

我们应时刻铭记以江高为荣，不做有损江高形象的事。

我们应时刻将校规校纪铭记于心，严于律己，做遵纪守法的文明学生，营造良好的校风和学风。

人生的道路固然很漫长，遵守校规校纪，不做与自己无益的事，这无疑就是我们安全航行的指明灯。

让我们牵手校规，共同成长，遵守校规，共创江高美好明天！

我的讲话完毕谢谢大家！

敬畏规章演讲稿三分钟篇五

我是新到任的a市市长，对a市了解并不多，只知其治安混乱，经济落后，是一个“难治市”。今天将要召开第一次市会，听说委员们准备了不少新议案，我要好好听听，对如何治理，我心中还没底呢。但记住，常怀敬畏之心。

“然而那是我市仅有的一片林地，不可以以牺牲环境为代价啊。”我回答。

我被他的话镇住了，确实许多地方都毁林改地，然而有好结果吗？大自然不是任人宰割的，这样最终都会遭报复的，怎能不敬畏自然？污染了再治理那损失可大了！大跃进的时候不就是因为有人定胜天的思想，违背客观规律，才导致了往后的三年饥荒吗？居然现在还提“人有多大胆，地有多大产。”我想，再听听下个议案吧。

“这个等我们讨论一下。下一个！”

城建局长提议建设一个巨大的雕像，只与人民公园，作为我市的标志，也作为我市的政绩工程。

这个提议还好，“预算耗资多少？”

“约三百万。”

“造价这么高，如何负担得起？”我惊讶。

天啊！用人民的税收建大雕像，却还要封闭公园，收取门票，价格不菲。五十元，中小学生如何付得起？这哪是为人民服务，分明是搜刮百姓财产嘛。这怎么可以！

会上委员们的建议都让我吃惊，他们的敬畏之心哪去了？我终于知道a市贫穷混乱的原因了。

看来，还得从思想抓起。

敬畏规章演讲稿三分钟篇六

大家好！

今天，我演讲的题目是描述《敬畏动物，善待生命》。

在生活中，有许多值得我们学习的人，你们曾知道在动物身上，也有值得我们学习的地方，这让我想起学过的课文《蚁国英雄》。那细小如沙般的蚂蚁，在大火面前不怕牺牲自我，保护蚁团里面的蚂蚁，外面蚂蚁就是肝胆俱裂也不放松丝毫，这是多么的神圣啊！

在生活中，沙子般的蚂蚁也好，奔跑的羚羊也好，美丽的天鹅也好，吃虫的青蛙也好，它们都和人类一样，也有生命，也有生存的权利，你们还想把可怕的猎(qiang)枪和钢叉对准它们吗？你们一定说：“不！”因为动物是我们人类的朋友，也是地球妈妈的孩子，让我们和动物一起生活吧！“敬畏生命，善待动物”，从现在做起吧！

敬畏规章演讲稿三分钟篇七

生命是宇宙中的奇迹。它的来源很神秘。是进化的产物还是上帝的创造？没关系。用心感受这个奇迹很重要。然后，你会欣赏自然中的生命现象，并以它们的各种形式丰富你的心灵。然后，你会善待所有的生命，从没见过面的每一个人，到一只羚羊，一只昆虫，一棵树，从心底里，你会有一种同源的亲密感。那么，你就会有一种敬畏，敬畏生命，敬畏创造生命的造物主，无论人们称之为上帝还是自然。

生命是我们最珍惜的东西。它是我们拥有一切的前提。没有它，我们就失去了一切。生活是最被忽视的。我们太习惯拥有它，习惯的一切都很容易忘记。所以，人们原则上知道生

命的珍贵，但实际上却经常做一些危害生命的事情，比如抽烟喝酒，纵欲，不卫生，劳累等等。因此，人们忙于虚荣的名利，却不愿花时间让生活快乐，做些事情来实现生活本身的价值。往往是在我们的生命真的受到威胁的时候，才突然意识到生命不可替代的价值突然出现在眼前。但是，有时候醒的太晚，损失不可挽回。

“生活”是一个美好的词，但它的美好被琐碎的日常生活所掩盖。我们活着，但并不总是体验生活。相反，这样的时候很少。大多数时候，我们像无生命的机器一样生活。

人追求幸福。其实有哪些瞬间比那些拥有最强烈最生动的人生体验的瞬间更幸福？当我感觉自己的四肢和血管充满了鲜活而活跃的生命时，我确实认为我是这一刻世界上最幸福的人。生命悄悄流逝，没有声音，没有波澜，甚至没有涟漪。我多么讨厌这平坦的河床，它吸收任何感觉。突然遇到障碍物，礁石升起，狂风巨浪。我还活着吗？是的，那是我觉得活着的时候。

生活比死亡更害怕单调，仅此一点就足以保证它的不可战胜。为了逃避单调，必须充实自己，不在乎结局是不是徒劳。

敬畏规章演讲稿三分钟篇八

安全一直是我们时常挂在嘴边的一句话，在我们被安排到各自岗位后，“三不伤害，安全第一，预防为主”是师傅、同事教给我们的第一条忠告。安全是领导的嘱托，是家中父母的叮咛，更是妻儿的牵挂。的确安全尤为重要，没有安全什么都是空谈，安全生产更是我们永恒不变的主题。没有安全，再高的质量，再突出的成绩都会被一票否决掉，安全永远排在第一，临驾于一切之上。

如何做好安全工作，除了领导的监督，更要靠我们思想上的不松懈，行为上的不怠慢，时刻牢记安全，时刻遵守每一条

安全规定，才能让安全为我们保驾护航。太多血的教训，痛的领悟烙印在我们的记忆中，我们不能让时间慢慢冲刷掉这些记忆。下面我就举例子来谈谈不重视安全，忽视安全所带来的严重后果。

我有个同事，他和我们每个人都一样，是个坚守在一线岗位的操作工，但又和我们不一样，不一样的是他只有九个半手指，另外半节手指在一次违章作业中永远失去了。回忆起令他终生遗憾的那一刻，他捶胸顿足！公司、车间明文规定操作规程，可是他还是不把安全当回事，置安全于脑后，事后他后悔不已，可是，这样的后悔又有有什么用，失去那半截手指再也长不回来了。万幸的是他丢失的是半截手指，如果是一条生命呢？那么连后悔的机会都没有。我们的安全生产一定要杜绝违章、制止违章，一定要严格按照岗位安全操作规程办事，我们的安全制度条条都是教训写成，遵守它再危险的作业安全也能得到保证，违背它，再安全的作业也会危机四伏。

同事们，安全不只是挂在口中，我们更要时刻记在心中，落实到行动上。我们中许多人都是一个家的支撑，上有年迈的父母，下有需要爱护的妻儿，所以为了我们自己的家庭和人生幸福，我们必须时刻绷紧安全这根弦。

安全太重要，生命太宝贵，不是我们可以后悔，可以重来一次的，安全才是全家福，时刻重视安全，时刻敬畏生命，只有这样我们才能让幸福在我们的脸上洋溢着最灿烂的笑容。

敬畏规章演讲稿三分钟篇九

人生最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。人的一生要怎样渡过呢？当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。

——这是苏联作家奥斯特洛夫斯基在他的长篇小说《钢铁是

怎样炼成的》这本书中的主人公，保尔·柯察金的一段名言，也是作家奥斯特洛夫斯基自己的心灵自白。

是啊，父母给了我们完整的生命，为了我们的成长不知付出了多少心血，他们总在牵挂着子女的安全和生活的幸福。固守生命的完整，既是对父母三春晖的回报，也是对我们自己负责！

每一个生命是脆弱的，但每一个生命又是神奇的，面对生命，我们并不是一位匆匆的过客，而是真实地拥有她。生命只有一次，人生不能再版，这就意味着生命无法重演，意味着失去的时光我们就再也回不来。珍爱她，是因为我们的生命并不仅仅只为了自己而存在，她还承载着沉甸甸的亲人的爱。我们要知道，我们的生命不仅仅是我们自己的生命，也是父母生命的外延，是他们幸福的源泉。于是，这生命，冥冥中承担起了一份不容推卸的责任。

敬畏生命，就要尊重生命。茫茫宇宙，只有地球承载着千姿百态、丰富多样的生命，动物、植物、微生物等，大到已灭绝的物种恐龙、现有的鲸鱼、大象，小到我们常见的蚂蚁。植物中有参天大树，还有不起眼的小花小草。正是这多彩的生命，构成了我们赖以生存的环境，形成了这样一个美丽的星球。每一种生命我们都不能随意践踏。如果当人类科技不断进步，人类强大到自认为可以征服整个宇宙，但千万不能忽视其他生命形态的存在，否则，人类将失去生存的家园，最终走向消亡。

敬畏生命，就要充实人生。“人活着，就是为了让别人过得更美好”。这是雷锋的格言，也是所有善良的人们的心声。每一个同学要从小树立远大理想，懂得回报父母、报答社会，让自己的生命因为奉献而充满光辉。

敬畏生命，要懂得珍爱自己。生命只有一次，只有强健的体魄、健全的心智，才能承载生命的重托。珍爱自己，请培养

良好的生活习惯，培养良好的安全意识，培养健康的心理、坚强的意志等等有助于生命之树常青的一切好的习惯、作风和品德。而要远离不利于身体和心理健康的任何诱惑。这样，生命的航船才不会抛锚。

敬畏生命，请呵护生命，呵护自己的、他人的以及一切其他人的生命。让我们在生命的不断成长中，享受生活的乐趣，感受生命的神圣！让我们能真诚的为自己的生命喝彩！

谢谢大家！