

# 2023年高中生即兴演讲(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 高中生即兴演讲篇一

即兴演讲的时间很短，只能寥寥说几句话，那么我们该如何运用好这五分钟呢，给人不一样的励志感受呢？演讲稿很重要，下面是本站小编为你整理的几篇五分钟励志的即兴演讲稿，希望能帮到你哟。

各位领导、各位评委、各位工友们：

大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去

光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

体验决定深度，知识决定广度。你的人生是什么呢？

从上面这个例子，其实可以看到我们的工作轨迹，二三十岁的时候，生活的压力还比较小，身体还比较好，上面的父母身体还好，下面又没有孩子，不用还房贷，也没有孩子要上

大学，当个外企小白领还是很光鲜的，挣得不多也够花了。但是人终归要结婚生子，终归会老，到了40岁，父母老了，要看病要吃药，要有人看护，自己要还房贷，要过基本体面的生活，要养小孩……那个时候需要挣多少钱才够花才重要。所以，看待工作，眼光要放远一点，一时的谁高谁低并不能说明什么。

从这个角度上来说，我不太赞成过于关注第一份工作的薪水，更没有必要攀比第一份工作的薪水，这在刚刚出校园的学生中间是很常见的。正常人大概要工作 35年，这好比是一场马拉松比赛，和真正的马拉松比赛不同的是，这次比赛没有职业选手，每个人都只有一次机会。要知到，有很多人甚至坚持不到终点，大多数人最后是走到终点的，只有少数人是跑过终点的，因此在刚开始的时候，去抢领先的位置并没有太大的意义。刚进社会的时候如果进500强公司，大概能拿到3k-6k/月的工资，有些特别技术的人才可能可以到8k/月，可问题是，5年以后拿多少？估计5k-10k了不起了。起点虽然高，但增幅有限，而且，后面的年轻人追赶的压力越来越大。

看上去赢得复赛并不容易，但，还不是那么难。因为这个世界的规律就是给人一点成功的同时让人骄傲自满，刚刚赢得初赛的人往往不知道自己赢得的仅仅是初赛，有了一点小小的成绩大多数人都会骄傲自满起来，认为自己已经懂得了全部，不需要再努力再学习了，他们会认为之所以不能再进一步已经不是自己的原因了。虽然他们仍然不好对付，但是他们没有耐性，没有容人的度量，更没有清晰长远的目光。就像一只愤怒的斗牛，虽然猛烈，最终是会败的，而赢得复赛的人则象斗牛士一样，不急不躁，跟随着自己的节拍，慢慢耗尽对手的耐心和体力。赢得了复赛以后，大约已经是一位很了不起的职业经理人了，当上了中小公司的总经理，大公司的副总经理，主管着每年几千万乃至几亿的生意。

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告

诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，

幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

## 高中生即兴演讲篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。（文章阅读网：）

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

这段关于20岁青年人如何看待人生的演讲引起了许多ted粉丝的讨论，来自tedx组织团队的david webber就说“meg指出最重要的一点便是青年人需要及早意识到积累经验和眼界，无论是20岁还是30岁，都是有利自己发展的重要事。”30岁不是一个新的20岁，生活决定权在于你自己。

记得见我第一位心理咨询顾客时，我才20多岁。当时我是berkeley临床心理学在读博士生。我的第一位顾客是名叫alex的女性，26岁。第一次见面alex穿着牛仔裤和宽松上衣

走进来，她一下子栽进我办公室的沙发上，踢掉脚上的平底鞋，跟我说她想谈谈男生的问题。

当时我听到这个之后松了一口气。因为我同学的第一个顾客是纵火犯，而我的顾客却是一个20出头想谈谈男生的女孩。我觉得我可以搞定。但是我没有搞定。

alex不断地讲有趣的事情，而我只能简单地点头认同她所说的，很自然地就陷入了附和的状态。alex说：“30岁是一个新的20岁。”没错，我告诉她“你是对的”。工作还早，结婚还早，生孩子还早，甚至死亡也早着呢。像alex和我这样20多岁的人，什么都没有但时间多的是。

这就是心理学家说的“顿悟时刻”。正是那个时候我意识到，30岁不是一个新的20岁。

的确，和以前的人相比，现在人们更晚才安定下来，但是这不代表alex就能长期处于20多岁的状态。更晚安定下来，应该使alex的20多岁成为发展的黄金时段，而我们却坐在那里忽视这个发展的时机。从那时起我意识到，这种善意的忽视，确实是个问题，它不仅给alex本身和她的感情生活带来不良后果，而且影响到处20多岁的人的事业、家庭和未来。

现在在美国，20多岁的人有五千万，也就是15%的人口，或者说所有人口，因为所有成年人都要经历他们的20多岁。我专门研究20多岁的人，因为我坚信这五千万的20多岁的人，每一个人都应该去了解那些心理学家、社会学家、神经学家和生育专家已经知道的事实：你的20多岁是极简单，却极具变化的时期之一。你20多岁的时光决定了你的事业、爱情、幸福甚至整个世界。

这不是我的看法。这些是事实。我们知道80%决定你生活的时刻发生在35岁之前。这就意味着你生活的重要决定、经历和突然的领悟，有八成是在你30多岁之前发生的。那些超过40

岁的朋友不要惊慌，我想这群人会没事的。

我们知道职业生涯的前10年，对你将来的收入有重大影响。我们知道到了30岁的时候，超过半数的美国人会结婚，或者和未来的另一半同居或者约会。我们知道人在20多岁的时候，大脑停止第二次也是最后一次重组，以适应成年世界的快速发育阶段。这就意味着不管你想怎样改变自己，现在是时间改变了。

我们知道在20多岁的时候，性格的改变多于生命中任何时期。我们也知道女性的最佳生育时期，在28岁的时候达到顶峰，35岁之后生育变得困难。所以你的20多岁正是了解你自身和选择的时期。

当我们想到孩童的成长时，我们都知道1-5岁，是大脑学习语言和感知的重要时期。这个时期，日常的普通生活，都会对你的未来道路影响巨大。但是我们却很少听到成年发展期，而我们的20多岁正是成年发展期的关键。

但是20多岁的人却听不到这些，报纸讨论的只是成年年龄界线的变更。研究者称20多岁是延长的青春期。记者就引用傻傻的外号称呼20多岁的人，比如“twixters”(twenty-mixters)和“kidults”(kid-adults)[]这是真的。作为一种文化，我们的忽视的正是对成年起到决定性作用的十年(从20岁到30岁)。

雷昂纳德·伯恩斯坦说过：要想取得成就，你需要一个计划和紧迫的时间。这是大实话啊！所以当你拍着一个20多岁的人的脑袋，跟他说，“你有额外的10年去开始你的生活”，你觉得这改变了什么？什么都没改变。你只是夺走了那个人的紧迫感和雄心壮志，绝对没有改变什么。

20多岁的人呐，千万不要这样做。这个做法听起来有点轻率，但是不要犯错，因为风险很高。当很多事都被挤到你30多岁的时候，就会有巨大压力，在很短的时间内快速启动一项事



业，挑一个城市，找到伴侣，生两三个孩子。这些事大多是不能同时完成的，正如研究表明，在30岁的时候，要想工作、生活一步到位，难度很高，压力很大。

千禧年后的中年危机并不是一辆红色跑车。而是意识到你不能拥有你想拥有的事业，意识到你不能拥有你想要的孩子，或者给你的孩子添个兄弟姐妹。太多30多岁40多岁的人，看看他们自己，看看我，坐在屋子里谈论自己的20多岁，“我当时都干么了？我当时都想啥了？”我想改变现在20多岁人的所思所为。

这里我想讲个故事说明问题。这个故事是关于名叫emma一个女人。她25岁的时候，走入我的办公室，因为用她自己的话说，她有自我认识危机。她说她也许想从事关于艺术或者娱乐的工作，但是她还没决定。所以取而代之的是，她花了过去几年的时间当服务员。为了减少开销，她和她的男朋友同居，一个脾气暴躁而无志向的人。

正如她悲惨的20多岁，她早年的生活更加悲惨。她经常在谈话过程中哭泣，努力镇定下来后说“你没办法选择你的家庭，但是你可以选择你的朋友。”有一天emma走进来，她双手抱头于膝盖，然后抽泣了几乎一个小时。她刚买了一个新的通讯录本子，然后花了一整个早上的时间，填写她的联系人信息。当她填到“万一发生紧急情况，请联系…”的时候，她没有任何人可填。

她几乎崩溃地看着我并说，“如果我被车撞了，谁会在那里？假如我得癌症了，谁会在那里？”在那种情况下，我花了好大力气才忍住说“我会”emma所需要的，并不是理疗师所真正关心的。她需要一个更好的生活，我知道这是她的机会。自alex开始，我从这份工作上学到了很多，不能只是坐在那里看着emma十年黄金定型期白白消逝。所以接下去的几个星期几个月，我告诉emma三件事，所有20多岁的男生女生

都值得听一听。

首先，我告诉emma忘掉她的自我认识危机，去获得一些身份认定的资本。

身份资本是指做增加自我价值的事。为自己下一步想成为的样子，做一些事一些投资。我不知道emma的工作将来是什么样的，也没人知道将来的工作是什么样的，但是我知道：身份资本会创造出更多身份资本。

现在是时候去尝试你想要的海外工作、实习或者新起点。我不是轻视20多岁的自我探索，而是轻视那些随便玩玩无所谓的探索，或者从某种意义上说那不是探索。那是拖沓！我告诉emma去探索工作，让她的探索有所回报。

第二，我告诉emma不要高估自己的朋友圈。

好朋友会载你去机场，而和“志同道合的朋友”瞎混的20多岁的人，他们的交际圈、知识面、思维方式、说话方式和工作层面都被限制住了。新的资本或者新的约会对象，往往是从内部交际圈之外来的。新的事情来自我们所谓的“远的关系”，我们朋友的朋友的朋友。

没错，半数20多岁的人，处在失业和半失业的状态。但是另外一半的人却不是这样的，“远的关系”正是你融入一个新的群体的纽带。有半数的新工作从来不公示出来，所以联络你邻居的老板，是你找到那些未公示工作的方式。这不叫作弊，这是信息传播的科学方式。

最后一点也很重要□emma相信你无法选择你的家庭，但是你可以选择你的朋友。可这只是她成长时期的状况。

作为一个20多岁的人□emma很快会与某人为伴组建她自己的新家庭。我告诉emma现在就是你选择你家庭的时候。现在

你也许会想相比于20岁，25岁或30岁时组建家庭会更好。我同意你的看法。但是当你facebook上的朋友，都开始步入婚姻殿堂时，你随便抓一个人一起生活、睡觉，绝对不是组建家庭的过程。

经营你婚姻的最佳时间，是你还没结婚的时候，这意味要像你为了工作一样精心谋划。选择你的家庭，是有意识地去选择你想要的人和事，而不是为了结婚或者消磨时光，任意选择一个正好选择你的人。

emma发生了什么变化呢？

emma的故事听起来简单，这正是为什么我爱和20多岁人打交道。帮助20多岁的人很容易。20多岁就像离开洛杉矶飞往西部某处的飞机，起飞之后，一点小小变化，都会影响到它最终将降落在阿拉斯加还是斐济。

同理，在你21岁，25岁甚至29岁的时候，一次好的谈话、好的休息、好的ted演讲，能在未来的几年甚至几代人的时间里，带来巨大的影响。因此这个想法值得传达给每一个你所认识的20多岁人。这想法就像我后来告诉alex的话一样简单。

我每天都对像emma这样的20多岁的人说：30岁不是一个新的20岁，所以规划好你的成年生活，获得一些身份认同资本，利用你的远关系，选择你的家庭。不要被你所不知道的，从未做过的事所禁锢。你现在的作为决定着你的未来。

## 高中生即兴演讲篇三

又一个新的学期来到了我们面前，一段崭新的人生之旅又将起程。在此，我谨代表学校向各位新同学表示最热烈的欢迎，向各位老同学表示衷心的祝福，向辛勤工作的全体教职员工表示诚挚的感谢！

昨天下午，扬州市谢正义市长给我校高一(3)班张辛梓同学写了一封亲笔信，这封信整整写了6页纸。张辛梓同学今年取得了扬州市区中考最高分，他在另两位同学的协助下，完成了《东关街一带保护及旅游情况调查报告》。xx年9月26日，张辛梓同学受邀参加运博会市长论坛。年仅15岁的他，成为与会年龄最小嘉宾。

谢市长的来信既是给张辛梓同学的，也是给全体扬州中学学生的。是全体扬中学生的莫大荣誉，令人鼓舞；也给全体扬中人提出了殷切的希望，催人奋进。

下面，我就谢市长谈到的“学会学习，学会思考”，谈谈我初步的体会。

### 学习是强者的机会

学习是获得知识，形成技能，培养聪明才智的过程。对于强者而言，学习即使是艰苦的过程，其中必定孕育着机会。扬中xx届校友戴敏同学，初三那年临近中考时，不慎摔断了腿，打起了石膏。参加扬中的考试，是她父亲将她背进了考场，终于考取扬中。在扬中的三年，她又经过刻苦地学习，终于取得了扬州市高考理科最高分。希望同学们学会学习、学会思考，发扬扬中“深思明辨，格物致知”的优良学风。播下希望的种子，在扬中这块沃土中茁壮成长，创造更美好的明天。

### 学习是道德的升华

通过学会学习，学会思考，可以使自己的道德升华，拥有爱心，就会成就伟大的人生。印度修女特丽萨的爱心令全世界人民称道。汶川地震中，9岁的林浩从废墟中救出了两个同伴，幼小的心灵中，就有爱心在闪光。

### 学习是一生的事情

终身学习是当今时代对我们提出的新要求，学习应该成为我们的生活方式。中学是同学们求学的黄金时期，应当集中精力抓紧时间去学习。正如谢市长在来信中所指出的：“高中是人生基础教育的最后阶段、最高阶段。能够到更好的大学接受高等教育或者到自己更喜欢的学校接受高技能的训练，是你们高中阶段的首要，也是主要任务”。其实，除极少数天资聪颖和先天愚笨的人，对大部分人来说，学习时间的投入和学业成绩基本成正比，你把时间用在哪里，关系到你与人生目标的距离。

学会学习、学会思考，还要提高学习的动力。学习的动力在哪里？知道自己的不足，你就会学，这就是“知不足而后学”。怎么会“知不足”？你学了以后就会知不足，不学，永远以为自己天下第一。学而知不足，知不足而后学，这是一个良性循环。

## 学习在校园里

作为中学生，学习主要是在校园里完成的，教室、实验室、操场、计算机房都是你们学会学习、学会思考的重要场所。除此之外，在你们的学习中，还可以参加综合实践活动。问一问“丹青书画社”、“新苗文学社”、“树人电视台”等社团的师兄师姐们，他们会告诉你，在扬中的校园里，各种综合实践活动已经蓬勃开展，校园文化艺术节、科技节、体育节也会如期举行。

在校园里，你们的学习也在与老师、同学们之间的交流、沟通与合作中。谢市长在来信中强调指出：“高中时期，有两大技能可以有意识进行一些训练，一是与大人、与社会交谈的能力；二是当众说话的能力”。所以，学校将继续开展演讲比赛；也希望同学们多与老师进行交流，多与同学进行交流；学校将继续打造“学生学习共同体”，让你们相互交流学习方法、分享学习经验、探讨成长感悟。谢市长在来信中还语重心长地指出：“既要重视诵读国学经典，也要重视speak

aloud外文名篇。”这就要求我们既要重视科学素质的培养，也要重视人文素养的熏陶。而“科学与人文相融合”正是扬中的办学特色，同学们需要发扬和光大。

又一个新的学期来到了我们面前，一段崭新的人生之旅又将起程。在此，我谨代表学校向各位新同学表示最热烈的欢迎，向各位老同学表示衷心的祝福，向辛勤工作的全体教职员工表示诚挚的感谢！

## 高中生即兴演讲篇四

大家好！今天我演讲的题目是：《带着感恩的心上路》。

你可记得曾经风雨同舟、患难与共的人？你是不是因为一路风风雨雨，而忘记了天边的彩虹？你是否学会了感恩？感恩是一种健康的心态。

“饮水思源”、“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”这些家喻户晓的古语时刻鞭策着我们学会感恩。

然而，面对生活，总是有人不停抱怨：抱怨世界回报我们的太少，抱怨生活的不如意，学习的不得志，抱怨世界变化的太快……上帝是公平的，给谁都不会太多。

反之，我们更应该感恩这个世界，感恩生活，是它们造就了生命的五彩斑斓，绚丽缤纷。

前天，我们高二年级全体同学外出一日打工。

我们艰难无奈地在烈日下奔波，可是一次次被拒之门外。

也许只有在黑暗中摸索的人，才会对生命之光如此渴求；也许只有在冰天雪地中饥寒交迫的人，才懂得食物和暖火的重要吧。

我们有幸来到我们这间，享受着安逸的学习生活环境，能够全身心投入学习，为理想而奋斗。

但有的同学却逐渐失去了真我，忘记了自己来自贫苦家庭，忘记了父母还在为生活苦苦打拼，忘记了艰苦奋斗的作风，忘记了现在所拥有的一切都是杨叔叔给我们的，忘记了感恩。

当你抱怨食堂的饭菜难吃，不合口味时，当你嫌弃学校的加餐不够丰富时，当你肆意挥霍父母的血汗钱时，你有没有想过：这一切是我应得的吗？当然不是！因为心系社会，杨叔叔帮助了我们；因为拳拳爱子之心，父母拿血汗钱给我们花。

但是，其中没有一点凝结了我们自己的汗水与智慧，它并不属于我们。

我们还有什么权力去抱怨、去嫌弃、去挥霍呢？你不觉得问心有愧吗？有些同学认为，杨叔叔既然资助我，就理应给我提供优越、舒适、让我满意的生活条件。

父母既然生了我，就应该供我养我，他们挣钱不就是给我用的吗？这都是天经地义理所应当的。

多么狭隘多么自私多么贪婪的想法！这世界上，没有谁对谁是天经地义，理所应当的，唯一天经地义的事，就是我们每个人都应该心怀感恩，努力奋斗，创造生活。

著名歌手丛飞大家都很熟悉。

他节衣缩食，捐赠300万，资助了178名贫困学生。

当他身患绝症病重在床时，几个受助完成学业就在本地的年轻人，竟没有一个去看他。

其实，只要我们勤俭节约、艰苦奋斗、文明有礼、遵守纪律、

坚毅自强、志存高远，就是感恩生活的表现，就是回报父母师长的实际行动。

所以，同学们，让我们从点滴行动开始，带着一颗感恩的心上路，做一个优秀的高中学生。

我演讲完毕，谢谢大家！

## 高中生即兴演讲篇五

中国有句俗语，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大伙韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也便是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，得到知识的报酬，武装自身的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历史上比较有影响的人物之一。传说，有这样一个有趣的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了许多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却如何也等不到他睡觉。贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书！”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去！贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告知我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人曾经说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四



十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种上述；我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础；德国伟大的诗人、小说家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了大量材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》；我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，比较终取得了震惊世界的伟大成就！可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，经常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。比较终，他成为了全希腊比较有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，后来终于“无书不读”，成为博学之士。这就应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也亦没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自身却尝不到果实的味道；许多人读完莫泊桑的《项链》之后都会觉得玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于他能勇敢面对打击，用辛勤的劳动来证明自身的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告知我们——勤劳才是立身之本！

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。

坦然面对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就能够自豪的交给人生一份满意的答卷。

## 高中生即兴演讲篇六

大家上午好！我发言的题目是《正视挫折，走向成功》

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命

奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，今天，在我们手中！

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 高中生即兴演讲篇七

大家好！

今天，在间隔高考\_\_天的时刻，咱们在这里盛大聚会，目标就是发动全部高三师生再接再厉，坚强拼搏，发明性地做好最后\_\_天的温习工作，用好分分秒秒，短时光自主高效地创造佳绩。

高三这最后\_\_天，是一个人毕生最要害的\_\_天，在某种水平上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人将来的生涯质量，决议着一个人高中学习的终极后果，决定着一个人先生三年斗争最后播种什么样的果实。高三对我们师生而言，既是一个宏大的挑衅，也是一个重大的机会。谁能敢于面对，谁能迷信面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，名言大全，将来何以仰头”的深入情理，建立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻襟怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的激情，全体同学要满怀必胜的信念，满怀奋斗的豪情，满怀高尚的幻想，满怀高效的方式，满怀殷切的盼望，不要把遗憾留给未来，不要让懊悔环绕终生，要动摇地、武断地、绝不摇动地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进途径！

高三全体老师要不负家长的冀望，不负学校的期冀，不负社会的盼望，咬定惯例，做透细节，改革方法，情暖三生，遵守抚养，把最有效的办法教给学生，把最动听的关心送给学生，与我们的学生一起相伴\_\_天，奋斗\_\_天，同生共长\_\_天。学校号令，全校高低要以品质为本，保持一切为了学生，所有为了质量，尽力为全校师生尤其是高三师生供给全方位，全进程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的义务，肩负起振兴家庭的责任，拿当初的每一天当高三过，努力向高三看齐，为在未知的未来冲击高三，冲击高三最后\_\_天积累力气。

学校号召，全校上下要在奋斗中成绩学校辉煌的来日，要在奋斗中缔造学校质量的光辉。

谢谢大家！

## 高中生即兴演讲篇八

失望是什么？我们是否逃避就没有失望？希望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望！人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过夏、秋、冬的蜕变；人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过多次挣扎！他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出垂死的漫长挣扎！事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，希望随后就到来！生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑；不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律！失望时，愚昧的人会感伤和叹息；而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧！

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性；失败并不可怕，怕的是等到倒数第二秒而放弃最后！我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到黎明就不迎接明天！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

是的！在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望！比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选择地承受！我们哭，我们伤心，那么之后呢？之后是否就把阳光和欢乐拒之门外？别人误会你，你难道连自己也不相信？朋友离开你，你难道连自己也遗弃？经历风雨后就有许多怡人的风景！是的！生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给你失望，在前面的不远处一定就留希望！坚持下去吧！拨开重雾吧！这一秒不失望，下一秒就有希望！

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次；曹雪芹著《红楼梦》先后十余年！勾践尝胆复国！没有坚定的意志，如何有希望？生活中不如意，我们可以哭，但不可以失望！“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不知道今后会发生什么？但是有一点可以肯定，希望是有的！上帝既然不吝啬给你挑战，也一定不吝啬给你希望！

失望是什么？是希望前的曙光！希望是什么？是失望的产儿！生活就是有希望与失望结合的彩练！朋友！当你沮丧时，还有什

么理由不勇往直前?一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸!让我们笑对失望，因为有希望在等待!