

# 最新上海英语节活动方案策划(实用7篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 裁判员工作总结篇一

但，撑起那片欢呼声的是你们的目光！

也许，炙热的高阳不曾怜悯你们，

但，烈日底下是你们高大的身影。

也许，赞美与期盼总于你们擦肩而过，

但，真正的感激未尝不在每个人心中流淌。

无声的话语化作一声：

老师，荣誉有你的一份。

## 裁判员工作总结篇二

尊敬的各位领导，勇敢拼搏的运动员，可爱的同学们：

上午好！

今天是美好的，是幸福的，是令人期待的！

我们激动地迎来了“新建路二校第十九届春季运动会”。在过去的时光，我们的学校每一天都在进步，每一步都在飞跃。今天是一个多么好的日子，晴空万里，柳絮飞扬，我们的校园里彩旗飘荡。我们的同学个个都是精英！

今天我荣幸地代表全体裁判员向各位领导、运动员们郑重宣誓：我们将秉承新建路二校校运会“快乐、团结、和谐、公平、公正”的原则，对运动会所有运动项目进行公正、公平的裁决。

最后我代表全体裁判员预祝“新建路二校第十九届春季运动会”取得圆满成功！同时，也祝愿运动员们取得优异的成绩！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这春风浩荡，阳光明媚，花红柳绿的季节里，我们xx小学全体师生满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态，欢聚一堂，隆重举行学校第xx届田径运动会。首先，让我谨代表全体裁判员对本次运动会的召开表示最真诚的'祝贺。

同学们，今天我们在这里举行运动会，就是全面贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，认真实施新课标的具体体现，就是要提高全体学生素质，培养全体学生德、智、体、美、劳等全面发展的具体体现。为了成功举行这次运动会，下面，我代表全体裁判员向大会宣誓：全体裁判员都要及时到位，客观、公正的履行裁判职责，给每一个运动员的付出，进行正确的评价和裁判。希望全体运动员，认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班级争光，为学校争光。最后，预祝本届运动会取得圆满成功！谢谢大家！

宣誓人：

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这春风浩荡，阳光明媚，花红柳绿的季节里，我们zz县第二初级中学全体师生，满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态，欢聚一堂，隆重举办2015年田径运动会。首先，让我谨代表全体裁判员对这次运动会的召开，表示最真诚的祝贺。

全体裁判员都要及时到位，客观、公正地履行裁判职责。给每一个运动员的付出，进行正确的评价和裁判。希望全体运动员，认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光，为学校争光。

最后，预祝本次运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！在这秋高气爽，丹桂飘香的金秋十月，我们全体师生，满怀喜悦的心情，以饱满精神的姿态，欢聚一堂，隆重举行文县城关一小2015年秋季田径运动会。这是我校“5.12”地震灾后新校园建成后的第一次运动会。我谨代表全体裁判员对本次运动会的胜利召开表示热烈的祝贺！向筹备本次运动会的全体工作人员致以崇高的敬意！

为了确保本次运动会顺利进行，我代表全体裁判员庄严宣誓：在运动会期间，严格遵守大会纪律，坚决服从裁判长指挥。在比赛过程中，严格遵守竞赛规则和裁判员纪律，严格履行裁判员职责，做到严肃、认真、公正、准确。尊重参赛选手，文明裁判，尊重客观事实，决不徇私舞弊，以良好的道德风尚，为我校运动会添上靓丽的一笔，圆满完成各项裁判工作。我相信，我们裁判员与运动员一定能友好合作，共同谱写我

校运动会史上绚丽的一章！同学们，让我们以这次运动会为起点，向着更高、更远的目标，奋勇前进！最后，预祝各代表队取得优异成绩！预祝本次运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

2015年10月19日

## 裁判员工作总结篇三

1. 青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

2. 你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放，学校运动会广播稿。你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒。跑吧，追吧在这广阔的赛场上，你似骏马似离弦的箭。跑吧，追吧你比虎猛比豹强。

4. 踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会。这里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大精深，还有，我们更痴迷于你们的速度激情。来吧，尽情释放你的活力。你的每一次冲刺，都叩动着我们的心弦；你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。迎着观众的喝彩，我们运动起来，奔跑在的跑道上，让我们共同努力，奔跑奔跑，冲向胜利的终点，一条跑道，要四个人去打造一个信念，要四个人去拼搏每次交接都是信任的传递每次交接都是永恒的支持前世的五百次回眸，才能够换来今天的相遇，冲吧！向着终点，向着个四个人的共同目标，前进！

5. 泥泞的路走过无数累了，告诉自己快了，再坚持一会儿身

上的伤流出血来疼了，告诉自己别哭，会好的摔到了，告诉自己快爬起来，世上很少有坦途。

6. 深深的呼吸，等待你的是艰难的米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自心中的呐喊？困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利！相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

8. 一根小小的木棒，连接的是团结和友爱一根小小的木棒，传递的是勇气和力量一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏加油吧！让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中！

9. 踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！

10. 你赢得十分精彩，无需掩饰你的微笑，流露在你脸上。但我相信，你心中十分明白，征途刚刚开始，漫漫长路刚刚开头。加油啊，朋友，只有不断的拼搏，才可以不断战胜自己，战胜一切！向前、向前、向前！

## 裁判员工作总结篇四

带着儿时的梦想，经过无数的拼搏，历经多次的考试，20\_\_年研究生毕业后，我终于迈进了人民法院的大门。读书二十年，一朝踏入法院门，心中难言喜悦，但也充满忐忑。无论是多年的养成的书生式思维，还是应试教育下的知识储备，都不足以支撑我成为一名优秀法官的信心。幸运的是，河南省法官学院及时对我们进行了预备法官培训。3月份在省法官学院的一个多月学习期间，五六十位优秀法官的言传身教、三百多名同学的相互交流学习，使我深深的认识到自身与一名优秀法官的差距，也给了我努力学习，提高能力，成为一个优秀法官的信心和帮助。我也收获颇丰，深深的感觉到要

想成为一名合格的法官，必须做到“一个转变”，培养“两种素质”，树立“三种意识”，提高“四种能力”。

第一要进行角色转变，牢记自己的法官角色。法官承担着国家的审判职能，是社会正义的维护者。作为一名法院新进人员，之前对法院和法官的了解是很局限的，现在的行为方式和思想认识和法官的要求是有很大的差距。要想成为一名合格的预备法官首先就要进行角色转变，从以前的学生等身份转变成一个法官。角色转变主要不仅体现在思想认识的转变，还体现为行为方式的转变。一个合格的法官要把对法律的认识从书本转变到司法实践中来，把对法律的信仰转变到维护人民合法权益的审判事业中来，要从对法官职业的单纯崇拜变成法官队伍的一员，变成法官队伍的集体荣誉的捍卫者。

第二要增强自身内在素质和外在素质。法官是一个神圣的职业，只当法官不求素质不是好法官，那么法官应有的素质是什么呢？法官的素质主要有：（一）内在素质包括：政治素质、职业素质、职业道德、心理素质。（二）外在素质包括：善言正行、树立公信、接待文明、庭审规范、仪表端庄、举止规范。法官的素质也不是与生俱来的，需要不断的培养。一名预备法官要在高度重视自身素质的培养。

首先，加强内在素质培养。作为法官，要具有良好的政治素质：要对党忠诚，对组织忠诚，对人民负责。具有良好的法律思维和法律专业技能，坚持法在心中，正义为上，能利用法律维护人民的合法权益和社会的公平正义。要把人民利益放在首位，从心底拉近与人民群众的距离，让人民真正感受到司法的温暖和人文关怀。法官提升个人崇高的品德修养，应当具有让人敬重和信任的品德，以自身的人格魅力和德高望重赢得公信，具有良好的心理素质。一名优秀的法官应当在审判席上公正不阿、客观中立、细致冷静、审慎决断，在日常生活中也应该保持谨言慎行、勤俭节约、廉洁奉公、成熟稳重，“不能随心所欲、瞻前顾后、刚愎自用、奢侈腐化”。其次要树立良好的外部形象。法官代表了国家的审判

权，体现了一个国家司法形象。因此一个合格的法官要具有良好的外部形象：淡薄名利，甘于清贫和寂寞，行为检点，处事谨慎，平等待人，举止文明，作风民主，让人民可以通过良好的外在形象看到法官良好的内在素质和法院的良好形象。

第三要具有公正意识，为民意识，廉洁意识。公正意识。公正是法的重要价值，也是我们法院法官工作的灵魂和生命线，失去了公正，法官也就失去了存在的意义。英国思想家培根曾说过：“作为法官应懂得，一次不公正裁判，其恶果甚至超过了十次犯罪。因为犯罪虽是无视法律——好比污染了水流，而不公正裁判毁坏了法律，好比污染了水源”。要成为一名合格的人民法官，我们一定要树立公正意识，把维护公平正义作为工作的基本准则。要坚持以事实为依据，法律为准绳，坚持程序公正与实体公正并重，使公平正义以人们看得见、感受到的方式实现，让当事人赢得堂堂正正，输得人心服口服。

为民意识。孟子说“民贵君轻”，唐太宗李世民说“水能载舟也能覆舟，民者政之本”。司法为民是法院的基本职责和最终目标。作为法院执法者，一定要把维护人民的利益作为我们一切工作的出发点、落脚点，在审判工作中，不断强化为民、便民、利民意识，充分体察当事人文化水准和法律意识，做好释法明理诉讼指导工作，让当事人明明白白打官司，还要努力增强司法亲和力，充分考虑办案效果，讲究客观公正，使司法公正、社会和谐与司法和谐有机统一。

廉洁意识。左传上说“其身正，不令而从；其身不正，虽令不行”。明朝县令郭允礼说：“吏不畏吾严而畏吾廉；民不服吾能而服吾公。”作为一名法官一定要具有廉洁意识。在执法活动中要刚正不阿，不受利诱，不受强暴，自觉抵制社会不良风气的侵蚀，面对金钱案、关系案、人情案应当坚定立场，头脑清醒，时时警示法官要以铜为镜，做到司法裁判“公正如水”、司法作风“清廉似水”、司法为民“柔情若水”。

对每一件案件的办理做到无愧于党、无愧于人民，无愧于良心，无愧于自己胸前的国徽。

第四要具有法律思维能力，庭审驾驭能力，法律适用能力，裁判文书制作能力。

法官是一个需要终身学习的职业。因此要想成为一名优秀的预备法官，就要有终身学习的意识，不断提高自身的司法能力。

法律思维能力。法律思维是指生活于法律制度框架之下的人们对于法律的认识态度，以及从法律的立场出发思考和认识社会的方式，运用法律解决问题的具体方法，是受法律意识和法律技术影响的一种认识社会现象的思维方法。法官的法律思维能力就是指法官能够运用法律术语进行观察、思考和判断的能力。一个优秀的法官首先就要具备良好的法律思维能力，坚持法律至上，利用法律意识认识问题和解决问题。

讼义务，以查明案件事实、分清是非责任，作出正确裁判的能力，是法官综合素质在法庭上的集中体现，是每一个法官应当具备的基本功。法律适用能力。是指法官运用法律思维寻找选定法律规范并将其运用于解决具体个案的能力。法律适用包括“找法”、“释法”、“用法”三个步骤和过程，是在法律思维支配下，利用庭审查明事实的基础上，适用法律的过程。

裁判文书制作能力。裁判文书是人民法院行使国家审判权，依照法律、法规和有关司法解释审判案件，对案件的诉讼程序问题和实体问题作出具有法律效力的书面处理决定，是裁判权的体现，也展示了法官执法水平与判案能力，是立法精神、裁判结果、诉讼过程、事实认定、裁判理由、行为示范等的综合体现和集中反映。一个优秀的法官应当具备良好的裁判文书制作能力。法官也是一个不断学习实践的职业，要想成为一名优秀的预备法官进而成为一名优秀的法官，就必

须牢记法官的角色定位，不断提培养自身的内在素质和外在形象，时刻树立公正、为名民、廉洁的司法意识，不断提高自身的法律思维能力、法庭驾驭能力、法律适用能力和裁判文书制作能力，各个方面相互配合、相互促进，才能真正成为一名人民满意的优秀法官。

## 裁判员工作总结篇五

时间一晃而过，第一个赛季的工作期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里老师、领导和所有一起工作的同事都给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我提高了不少，自己也体会到了“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了裁判工作人员的重要性。

在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

初次对网球的认识仅仅局限于网球的样子和场地的样子，除此之外便一无所知了。所以，如何去认识、了解并熟悉自己所从事的行业，便成了我的当务之急。

记得初到时，我拿到的第一份资料就是网球记分表，然而对于它的理解也仅停留在字面上，这里所有的一切对于我来说，既新鲜也处处存在挑战。不懂就学，是一切进步取得的前提和基础。在这段时间里我认真学习了的各相关资料，阅读了《体育裁判规则》并从网络上摄取了大量的有用素材，再加上日常工作积累使我对网球规则有了较为深刻的认识，也意识到了裁判的巨大作用。我们不仅仅是球场上的执法者更重要的是我们是公正与权威的代表。

在通过对《体育裁判规则》的阅读学习以及老师、领导和所有人的认真教导和一次次的实际执法后我的执法水平有了显

著的提高。

记得在第一次执法中由于方法不当和一时疏忽导致了比较明显的错判、漏判，同时自己紧张的情绪又导致了运动员不欢而散，可见认真对待比赛对于裁判工作的重要性，在认真关注比赛的情况下我的错判漏明明显减少。

1、学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种裁判知识，并用于指导实践。

2、“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项技能。

3、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。