

最新小学跳绳社团活动计划教案 小学社团工作计划(优质7篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。通过制定计划,我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务,并设定合理的限制。这样,我们就能够提高工作效率。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文,我们一起来看看吧。

小学跳绳社团活动计划教案 小学社团工作计划篇一

书法是中国所特有的一门视觉艺术。它具有语言文字所具有的实用价值,同时也具有审美的艺术价值。两者构成了书法艺术的两重特性。作为同属造型艺术的一种,书法和绘画的关系最为紧密,“书画同源”,“书为心画”都说明了这一点。小学书法教育的内容宜采取“放一收一放”三段式安排低、中、高各年级的书法教学内容。技能技巧、基础知识、欣赏三位一体。

- 1、了解书法的基本知识,进一步提高学生的书写水平。
- 2、坐姿、立姿、执笔姿势正确,养成良好的写字习惯。
- 3、培养学生爱好书法的兴趣,初步感受书法的艺术美。

1、利用每周二、四课外时间进行活动,小组成员必须准时到达书法教室,每次上课点名,检查出勤情况,发现缺席情况及时向班主任反映。

2、书法小组成员应严格遵守纪律,保持室内安静,不准在书法室大声喧哗,不做与书法学习无关的事。

3、保持书法教室的干净整洁，不乱扔垃圾，废纸等一律放入垃圾箱。

4、老师每次布置的作业，学生都应按时完成。

5、爱护书法教室内的设施和用品。

(1)、书法教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

(2)、实行奖惩制度（星级评定），对表现好的同学如无缺席、认真听讲、安静书写、书写优秀的同学进行加星奖励，两个星期统计一次，对星多的同学进行一定的物质奖励，如奖励同学们喜欢的贴图、铅笔、游戏棋等，激发学生学习兴趣。

(3)、评选出较有管理能力的小组长，如收发作业小组长、纪律小组长，带队小组长等，让兴趣小组活动有序进行。

(4)、举办书画作品展览，展示学生的学习成果。

周次

教学内容

一

二

三

讲解书法的一些基本知识，如“文房四宝”，坐姿及执笔姿势和基本技法训练，以及上书法课的一些注意事项及要求。

学习楷书基本笔画，如横、竖、撇、捺、竖钩、横钩、弯钩

等笔画。

四

学习楷书基本笔画，如横、竖、撇、捺、竖钩、横钩、弯钩等笔画。

五

学习楷书基本笔画，如横、竖、撇、捺、竖钩、横钩、弯钩等笔画。。

六

七

楷书偏旁部首训练。如单人旁、提手旁、竹字头、草字头、竖心旁、反文旁、心字底、四点底、宝盖头等等。

八

讲解如何在田字格里书写汉字。学习了基本笔画和基本部首后，从易到难，让学生先学习一些简单的常用汉字。如汉字“十”、“木”、“人”、“大”、“千”、“土”、“田”、“王”、“上”、“小”等汉字。

九

学生有了一定的基础后，让学生书写校名“明江小学”以及自己名字的书写。要求学生能反复练习自己的名字，把自己的名字书写美观、工整。

十

根据学生掌握的情况，针对性的复习、巩固。如检查学生笔

画、偏旁是否掌握，田字格书写方法是否正确等，有的放矢进行复习训练。

十一

主要书写一些常用的简单汉字，如山、川、飞、五、马、不、太、丰、井、区、中、少、长等。

十二

书写一些常用汉字。

十三

书写难度可适当增加。

十四

训练几首五言古诗，如《登鹳鹊楼》、《春晓》。

十五

可以训练几首五言古诗，如《画》、《梅花》。

十六

本周开始做好书法作品展览准备，挑选出一些优秀作品参展。

十七

继续做好书法作品展览准备，用书法作业纸让学生书写展览作品，并收集整理。

十八

举办书画作品展，做好布置、展览等有关工作。

小学跳绳社团活动计划教案 小学社团工作计划篇二

坚持学生为本，健全学生人格，锻炼学生体质，与时俱进，培养学生健康的体魄和良好的锻炼习惯，培养全体学生的创新、创优意识，体现青少年学生朝气蓬勃的精神风貌，丰富校园文化生活，推动学校阳光体育活动的持续开展，展示青少年奋发向上，朝气蓬勃的精神风貌，特制定活动方案。

二、创建理念：

4、青少年在跳绳活动中，能够自觉地形成组织纪律性，可以培养其团结协作精神和集体主义观念。

三、具体措施

(第一阶段)：准备阶段

- 1、结合本区实际，制定切实可行的方案，跳绳内容取自网络。
- 2、以少带多，先组建一支30人左右的队伍，然后逐步推广。

(第二阶段)：设施阶段

- 1、在校期间利用下午七节课后大课间活动时间开展跳绳教学活动并记录教学进程及内容。
- 2、充分利用各休息时段进行丰富多彩的跳绳活动。
- 3、积极开展单人跳，逐渐发展集体跳、花样跳及跳绳游戏等活动内容。

(第三阶段)：普及总结阶段

- 1、定时对花样跳绳活动实践情况进行总结。
- 2、 举行花样跳绳活动普及阶段成果展示。
- 3、 花样跳绳活动提高阶段工作规划。

四、加强安全教育

要加强安全教育，帮助同学们掌握科学的锻炼方法，特别要注意安全，防止锻炼过程中发生意外受伤等。

小学跳绳社团活动计划教案 小学社团工作计划篇三

指导思想：

为了更好地贯彻德、智、体、美全面发展的教育方针，全面推进素质教育，培养学生的创新精神和实践能力，体现健康第一的指导思想，结合我校队的具体情况，做好训练、比赛以及思想工作，促进学生身心和谐发展，发展队员的身体素质，学习和改进专项技术水平。培养队员综合素质及能力，提高训练成绩，把学校田径队工作做得更好，力争在明年的县田径运动会取得优异的成绩，并为学生的终身体育和可持续发展奠定基础。

现状分析：

我校田径兴趣小组28名队员，学生自愿报名参加田径学习，教师要根据学生技能水平制定教学计划。

教学目标：

- 1、增强队员的体质，全面恢复队员的体能；

- 2、通过训练巩固提高队员参赛项目的基本技术、基本技能；
- 3、通过训练提高队员各项专项成绩

- 1、训练时间：

每周三下午第三节课为田径兴趣小组活动

- 2、训练地点：

学校操场

- 3、训练方法：

每周根据教学内容教学进度表制定方法

- 4、训练对象：

第一阶段：采用一般的训练强度,进行增强体力的身体训练。

第二阶段：采用高强度的训练,加强技术训练和专项素质训练,有意识地把专项素质和技术结合起来、加大训练负荷、在训练中注重技术,作风与心理素质的培养。

第三阶段：采用中等强度，调整运动量，降低练习次数，消除疲劳，积蓄并超量恢复，同时加强队员战术以及心理素质的训练。

- 1、学生训练课的内容、形式、节奏等安排，要求形式多样，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对田径运动的爱好与兴趣。

- 2、训练必须以身体系统训练为主。

- 3、要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程

中，培养学生“爱学校、讲文明、肯吃苦”的品质，加强跟班主任、家长、校领导的联系，使学生能安心训练，无“后顾之忧”。通过师生的共同努力，从难、从严、从实战出发，进行严格训练，注意加强意志品质培养，争创良好训练佳绩。

具体每周工作教学计划

一、指导思想

为丰富校园文化生活，发展学生兴趣与特长，减轻教师和学生的工作学习压力，促进学生的全面发展，以社团活动为平台，以“全员参与、丰富生活、展示个性、培养兴趣，拓宽知识、开发潜能”为宗旨，成立相应的学生社团活动小组，努力使学校成为学生愉快而有趣的生活学习的乐园。

二、社团任务

1. 培养学生兴趣爱好，张扬学生的个性，让学生在活动中学习知识，增长能力。
3. 积极参加各级演出和比赛，为校争光。
4. 通过多种方式吸收学生加入到组织中来，让每一个学生都有成长的舞台。

三、具体工作及措施

（一）尊重主体，实行双选。在社团活动实施过程中实行双选制度，活动前，学校根据每个教师的特点选择好辅导项目，同时班主任根据课程的开设情况鼓励学生依据自身特长，特别是兴趣所向，选择合适的社团活动。

（二）落实常规，健全制度

1. 为加强常规管理，避免社团活动的随意性和盲目性，我们

要坚持“六定”。一定活动课程；二定活动目标；三定活动时间；四定活动内容；五定辅导老师；六定活动地点。

2. 做好辅导老师的准备工作，绝不打无准备的仗。正式开课
前，所有辅导老师制定切实可行的活动计划，安排好全学期的
活动内容，并提前备好一周的课，上课前一天要通知好所
在社团学生准备好相关活动材料。

3. 加强辅导老师的教学反思，开座谈会，总结工作中的成功
之举和败笔之处。加强老师之间的交流探讨，浓厚研究气氛。
努力提高社团活动的效果和效率。

（三）充分重视学生的个别差异，注重因材施教，在全面了
解学生个性特征的基础上，充分开发他们的潜能。把社团活
动作为学校实施特色教育的重要途径。

（四）加强检查督促，发现问题，及时修改。

注重学校社团活动的组织、检查、指导开展，以保证学校社
团活动课程建设顺利进行。

（五）构建科学合理的社团活动评价方案。

“社团活动”课程的开发与实施是对教师能力、精力、毅力
等多方面的巨大考验，为此我们将建立规范的内部评价与激
励改进机制，把各自辅导的情况和成果纳入教师的考评和奖
励。

四、社团活动分类

2015年学校扎实开展好以下社团活动，以后逐年扩充内容和
方式。主要包括战鼓、书法、广场舞、合唱、乒乓球、十字
绣等社团组织。

五、社团活动实施措施

1、成立学校社团活动领导小组，指导教师精心设计活动，并全程监督各社团活动过程和考核评价社团活动效果。

组 长：

成 员：

2、保证社团活动时间：校级共同活动时间为每周四下午第三节。

六、本学期社团活动分以下三个阶段进行

第一准备阶段：第1—2周

（1）学校制定活动定方案，宣传动员，组织实施。各社团招聘负责老师及各社团组织成员报名。

（2）社团负责老师填报社团成员名册、制定活动计划（授课内容）、确定活动内容、活动时间等。

第二社团活动阶段：第3—16周

（1）指导教师认真组织开展活动。

（2）做到“五有”：有计划、有活动设计（教案）、有名册、有反馈、有总结。提前一周社团负责老师备好简单的授课教案。注意积累电子稿和纸质稿的素材，图片资料，学校做好宣传报道。

第三阶段成果准备展示：第17—18周

1、指导教师最后阶段上交相关材料（计划、活动设计、点名册、记录本、学生作品、过程性资料、学生取得的成绩、活

动总结等）。

2、社团领导小组考核检查学生活动效果，评选最佳指导教师和最佳学生（由指导老师推荐），并进行表彰。

美术书法：社团成员人人展示自己创作的书法作品，张贴在专用的展板上，并附上活动的图片。

文学社：人人展示自己发表、撰写的文学作品。

体育小组：展示学生的活动资料、活动情景，各类竞赛的成绩。

英语组：在提高口语水平，能在节日中表演一个节目。

七、课程实施过程友情提醒

1、各班主任要配合辅导老师，告知学生具体的活动地点，定好带队学生，保证每个学生都能及时到达上课地点，尤其是低年级。

2、各辅导老师课前对自己活动的教室预先落实好，如桌椅、多媒体、教具，保证社团活动单位时间的有效性。

3、各辅导老师对本课程参加的学生每次都要点名，做好记录。对活动积极性不高、课程任务不能及时按要求完成的同学不能听之任之，要及时和其谈心交流，明确活动的目的性，以达到预期的活动目的。

石家庄高新区**小学

2015年2月26日

一、活动目标

- 1、通过各项活动，拓展学生的文学视野，激发学生创作热情，提高阅读和写作能力，培养文学新秀。
- 2、把读书、文学欣赏、练笔结合起来，提高学生审美修养，在有关老师的指导下，定期开展活动，提高学生的文学理论水平和欣赏水平。
- 3、健全组织，积极开展各项活动，有计划、有组织地开展好各项活动。

二、活动内容

- 1、开展读书活动，交流观点，展开探讨，形成“求同存异”的学术风气。
- 2、请校内外专家学者开展系列讲座，拓宽视野，增长见识。（利用网络让学生观看一系列的文学讲座）
- 3、在全校范围内以社团的名义开展写作、辩论、象棋、诗歌朗诵等比赛，陶冶参与者情操，锻炼参与者能力，丰富校园文化生活。
- 4、围绕写作开展一些活动，例如游戏、参观等。文学社的社员的习作尽量和平时的周记、日记结合起来，力求不给他们增加额外的负担。
- 5、在学校开展活动的时候，以小记者的身份进行采访，试着撰写新闻报道。
- 6、向学校红领巾广播站发表自己的优秀作品，并积极参与本社的各项讨论。
- 7、鼓励学生勇于竞争，积极参加各级各类的写作竞赛，并积极投稿。

8、学期结束，对不能履行文学社纪律要求或不能完成各项工作的社员予以劝退。

三、活动具体安排

1、在开学第二周组建文学社组织，向社员公布本学期文学社即将开展的活动内容，鼓励社员积极参与活动，上交作品。

2、向学生推荐阅读参考书目，帮助学生面对浩如烟海的书本读物和知识信息，学会甄别、选择和价值判断，在小学阶段真正阅读一些自己喜欢而有益的书，打好精神底子，提升人文素养。

3、利用网络让学生观看一系列的文学讲座。

4、写作技巧的培训

(1) 写人、写景作文指导。

(2) 写事作文、采访稿写作指导。

(3) 撰写读书笔记指导。

5、经典片段阅读赏析。

6、组织学生观看《于丹讲座》之《论语心得》，并撰写自己诵读经典的心得。

7、在学校开展的一系列活动上，如：教师节、书市漂流，文学社的小记者进行现场采访、及时报道。

8、品读诗《清明》，学生做讲解。组织学生回忆已故亲人，并写好回忆文，编纂好本社关于思念亲人的回忆录。

9、组织学生观看电影《祝福》

10、《百家讲坛》鲁迅祥林嫂之死，引导学生阅读鲁迅作品《祝福》。

11、结合讲座《祥林嫂之死》一次讲座简单介绍鲁迅，使学生初步了解相关知识。并引导学生去翻阅鲁迅的作品。

12、学生交流看鲁迅作品心得。

13、总结收获。开展座谈会，商定下学期学习方向。

小学跳绳社团活动计划教案 小学社团工作计划篇四

负责人：

（一）、指导思想：

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

二、培训目的：丰富校园文化生活，提高学生体育运动水平，提升体育文艺活动方案，加强我校体育文化建设。

三、活动要求：

1、梦想篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。

2指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。

3、教练要做到准时到岗，指导队长做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。

4、活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实有效，安全。

四、活动内容：

1、养成的练习：

(1)、集体感与荣誉感的练习。(2)、纪律教育与养成练习。

(3)、安全教育与爱护器材教育。2、技术战术练习：

(1、)各种运球练习。

(2)、各种传球练习。

(3)、各种投篮练习。

(4)、综合练习与各种技术战术练习。3、速度、灵敏练习：

(1)、各种提高体能练习。

(2)、各种身体基本活动能力培养。4、理论学习

(1)、了解篮球运动发展历史与现在状况。

(2)、学习篮球运动的规则要求。

五、活动安排

1. 身体训练：

(1)、力量：四肢力量与腰部力量为主。

(2)、近距离篮底擦板投篮。

(3)、各锋、卫队员要有自己的熟悉投篮点。3. 篮板球：

(1)、提高个人防守能力，不断提高封堵快攻路线、积极抢断、补位、调位的防守技术。

(1)、注意培养学生发动快攻的时机，并打成功率。(抢到篮板球后的发动、对方 得分底线球和发边线球出现紧逼的情况) (2)、长传快攻和短传快攻相结合。

(1)、增强个人进攻能力，首先要敢主动进攻。

(1)、讨论和制定计划。

(2)、恢复性身体素质训练、熟悉球性练习。=(3)、个人投篮与防守技术训练。

(4)、熟练掌握各种传球技术训练(原地、行进间)。(5)、柔韧性练习。(6)、半场小配合练习(掩护、传切)。(7)、罚篮。

(8)、小力量训练。

(1)、加大运动量，进一步抓专项身体素质训练。(2)、防守步伐练习，看手势方向练习防守动作。(3)、半场、全场一打一、二打二练习。(4)、速度、力量、耐力训练。(5)、区域联防(23、212)。

2019年2月27日

小学跳绳社团活动计划教案 小学社团工作计划篇五

通过社团活动，使学生进一步体验到英语学习的快乐，进一步激发学生学习英语的兴趣，培养学生良好的习惯，发展学

生的个性，提高学生的综合素质，促进学生的全面发展，展示学生的英语才华。

二、 活动目的

1. 通过社团活动，进一步激发学生学习英语的兴趣。
2. 通过专题培训，拓展学生的英语知识、开拓学生的思路。
3. 通过课内与课外相结合、课本与课外读物相结合的方式，使学生能更好地理解课本知识，提高解决实际的能力。

三、 活动原则

- 1、主体性原则：学生是活动的主体，应充分开放活动空间，正确处理学生的自主探究与教师的有效指导间的关系。
- 2、主题性原则：社团活动的主题鲜明，符合学生的生活和学习实际。

四、 规章制度

- 1、活动时间：每周四下午2：00-4：30。不迟到，不早退。准时签到。
- 2、服从老师和社团干部的组织安排。
- 3、活动前准备好所需材料，活动中遵守课堂纪律，活动后做好老师布置的任务。

小学跳绳社团活动计划教案 小学社团工作计划篇六

通过美术社团的活动，使学生的美术特长得到更好的发展，进一步了解美术的基本知识，提高学生的欣赏水平及创造能力；丰富学生的学习生活、陶冶学生的艺术情操，进一步推动美术课素质教育的进程。

- 1、组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。
- 2、每周二下午社团活动时间进行活动，小组成员必须准时到达美术社团活动室。
- 3、美术社团成员应严格遵守纪律，不准在活动室大声喧哗，不准做与美术学习无关的事。
- 4、爱护所在教室的设施和用品，损坏加倍赔偿。

- 1、使学生了解一些简单的美术常识知识，(美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种简笔美术方法)。

- 2、以美术基础专业知识为主，以手动美术为辅，以创作美术的方式进行教学。

- 3、给学生自己创作作品的时间和空间。

- 4、欣赏相关美术作品提高美术水平。

(1)美术教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

(2)做好组织工作，在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有一定美术基础、成绩较好的学生参加。要选出有工作能力、成绩也好的学生担任组长。兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

(3)安排好活动时间和活动地点，根据学校的统一安排，一般情况下每周组织一次。

(4)订立必要制度，抓好思想工作，要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加美术学习。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的全面发展。在学期结束时，要举办高一年级的美术作品展览会，展示学生的学习成果。

周次 专业知识 手动操作 课时 学生课前准备

1 讲解平行透视 课桌的画法 2 直尺、铅笔、绘图本、中性笔、橡皮(彩笔)

2 讲解成角透视 房子的画法 2 直尺、铅笔、绘图本、中性笔、橡皮(彩笔)

3 讲解曲线透视 qq企鹅的画法 2 铅笔、橡皮、绘图本、记号笔

5 讲解人体头部比例 卡通头型的画法 2 铅笔、绘图本、橡皮

6 讲解五官的结构 卡通笑脸的画法 2 铅笔、绘图本、橡皮

小学跳绳社团活动计划教案 小学社团工作计划篇七

为丰富校园文化生活，提高学生象棋水平，迎接区市级的象棋比赛。

学校学校的象棋活动处于初创阶段，学生的象棋竞技水平、基本理论很差，训练时间少，因而面临很多困难。

本学期训练的队员在1——4年级，本学期安排学生掌握象棋的基本规则、各种棋子的基本走法以及基本将法等内容。一年级定位初级组，2-4较好学生定为提高组。

每周星期四下午第二节课，地点在1号楼二层一年（3）教室。

使我校的象棋水平有所提高，为每年的市级象棋比赛提供队员，为校争光。同时，培养学生健康的兴趣、爱好，开发学生智力，丰富学生的业余生活，配合学校的教学工作。

1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对象棋运动的爱好与兴趣。

2、严格遵守上课时间，教师对学生严格要求，考勤、表现、成绩，都有记录，年终对学生有综合评价。