

最新体育工作计划教案小班(优秀8篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

体育工作计划教案小班篇一

高度重视体育器材室管理建设，配置必要的器材和设备，确保学校正常体育课及体育活动，为学生进行各项体育活动创造了良好的条件。本人今年成为体育器材管理人员，虽然时间比较忙，但也要尽自己能力管理好器材室，特制定器材室计划。

- 1、做好各种器材的标签张贴、存放。
- 2、经常对各种器材进行检查并及时进行维护与保养。
- 3、做好各种防护措施，做到防潮、防火、防鼠、防锈、防尘、防震等。

- 1、 建立器材管理明细账，做好账物相符。
- 2、 根据器材的性能、形状分类，摆放整齐。
- 3、 注意器材的通风及防火。
- 4、 定期检查物品，对易耗物品及时办理注销、报修手续。对丢失物品及时登记、报告工作。

- 1、体育课上使用器材请填好“使用清单”并注明日期、节次、器材、数量等。

2、课外活动学生借用器材要有记载，归还时要检查数量和无损害。

3、学校运动队借用器材要有记载，如有损坏或丢失，根据具体情况批评教育或进行赔偿，并有记录。

4、对学校教工借用器材，务必履行登记手续，归还时要予以注销。

5、外借体育器材需经学校主要领导人或分管领导签字。

1、教育学生爱护体育器材、设备。得体育器材使用不合理，体育器材造成损害者，要进行批评教育。对有意破坏者，要根据损害程度进行赔偿。

2、借用体育器材丢失或损坏者，酌情予以一次性赔偿。

3、外借的体育器材丢失或损坏映照价赔偿，并进行登记加以说明。

体育工作计划教案小班篇二

20xx-2012年在市政府和市体育局的领导下，市体育总会积极学习实践科学发展观，认真贯彻落实《全民健身条例》，积极进取，充分利用我市承办第十三届省运会的历史机遇，积极创造条件，广泛开展全民健身活动，举行了数百次群众喜闻乐见的群众体育比赛活动。在这几年中体育总会群众体育工作者以迎接省运会创造新生活为主题，广泛开展全民健身活动，为我市群众体育事业新一轮大发展贡献自己的力量。

20xx-2012年，市体育总会以科学发展观为统领，以贯彻落实《惠州市全民健身实施计划[20xx-2015]》为契机，以全面贯彻《全民健身条例》为主导，协会在各级体育部门的高度重视和社会各届的大力支持下，社会体育组织不断完善壮大[20xx

年在原本16个协会基础上，先后成立了户外运动协会、武术协会、赛鸽协会共3个协会，有力带动了全市群众体育活动的开展，初步形成了社会办体育、体育社会化的良好发展格局。同时，市体育总会进一步加大了对各单项体育协会的扶持力度，每年下拨2-5万元不等的经费支持各体育协会发展，同时，按照章程规定，组织对市乒乓球协会、门球协会、太极拳协会、老体协、象棋协会、高尔夫协会等六个协会的换届选举，进一步完善了体育组织。

迎春系列活动是体育总会的重头戏，迎春长跑活动、迎春门球赛、迎春象棋、钓鱼赛、网球赛和桥牌赛，年年举办，越办越好，参与人数与年俱增；群狮贺岁表演、象棋车轮擂台赛是每年春节的重头戏；各项太极拳活动全面开展，为普及太极拳人口奠定了良好基础；我会和各有关协会联合举办系列比赛如：四季桥牌通讯赛，三·八女子门球赛、乒协杯乒乓球赛、三人制篮球赛、篮协杯篮球赛、市第六届老年人运动会、老年人气排球赛和太极拳、木兰拳比赛、惠州市体育舞蹈公开赛、惠州市网球比赛等丰富了全市中青老少等市民群众的文体生活，群体氛围空前高涨。

为广泛普及全民健身运动，丰富市民群众业余文化生活，在体育总会的发起和协助下，我市各协会根据市民健身需求，举办了一系列的义务培训活动，如太极拳协会连续五年的逢四月份的太极拳活动月吸引了全市数千名太极拳爱好者参加，篮球协会连续四年举办的惠州市（县）区篮球冬令营和夏令营活动，吸引了惠州市数百名中、小学生参加；网球协会逢八月份举办的网球活动培训周已成功举办三年，受到了网球爱好者的一致好评。

20xx-2012年，我会严肃认真执行体育法规，并对体育社团实施社会体育督导。按照民政部门的要求，我会组织各社团进行了财务审计、年检工作，并对各体育社团的分支机构进行了审查。我市的体育社团已基本上实行了重大活动报告制度。如钓鱼协会、太极拳协会等每一次活动都能提前向体育总会

报告。这一制度的建立有利于社会团体的健康发展，使活动减少失误，避免偏差，也加强了协作，便于交流信息。同时，也有利于加强对体育团体的宏观调控。

体育工作计划教案小班篇三

学校体育工作确立“健康第一”指导思想，根据市教研室工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，创造性地实施体育新课程改革，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备，争创佳绩，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要工作及措施：

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1)参加校内外政治学习，提高教师敬业爱岗精神，树立把教育当成自己生命一部分、并为之奋斗不息、奉献不止的崇高品质。

(2)参加各级各类体育新教改的理论培训，进一步提高教师对体育新教改精神、理念的把握及运用深入，树立健康第一的思想观念，优化课堂教学，提高课堂效益，以培养学生的团队精神和创新能力。

(3)积极参加中心校组织的各项教育教研活动，加强与兄弟学校的经验交流，提高教师上课水平和工作能力。

2、抓好“两操一活动”质量，积极贯彻《全民健身活动纲要》。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的

全民健身活动的开展。

(1)继续严格规范啦啦操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。动作规范、美观。

(2)召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促两操一活动的正常开展。

(3)进一步落实啦啦操操、眼保健操检查，结果每周点评制度。

3、多方努力，齐抓共管，做好“学生体质健康标准”的测试登记工作。

4、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，应及早制订切实可行的计划，做好运动员及家长思想工作，创造最佳条件，从难、从严、从实战出发，进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

5、重视场地器材建设，当好领导参谋，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

7、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。

体育工作计划教案小班篇四

新的学期开始了，为了开展良好的教学工作，进行有步骤的教学，顺利完成本学期的教学任务，根据学校工作安排，特制行本学期的教学计划。

一、教学目标

(一)以人为本，全面锻炼，努力增强学生的体质。

(二)学习基础知识，学会科学的方法锻炼身体，以创新的精神和实践能力的培养为重点，培养自我锻炼习惯，引导学生建立新的学习方式。

二、学生基本情况分析

五年级学生44人，他们虽然对体育活动积极参加，但由于基础差，好胜心强，可塑性强。有些动作易变形，掌握不好，所以，本学期应在上学期基础上，加大学习力度，因材施教，合理处理教材，全面提高，重点培养不段增强学生体质，使学生在德、智、体、美、劳这方面都能得到发展和提高。

三、教材分析

(二)跳跃使学生进一步掌握和改进跳高和跳远的动作方法，发展学生灵敏和爆发力。

(三)投掷进一步提高学生推抛实心球技术，学习助跑掷垒球的完整动作方法，发展学生灵敏、力量等身体素质，培养学生养成锻炼时注意安全的意识和习惯。

(四)体操和技巧进一步提高学生队列和体操队型动作质量，学会滚翻、分腿腾越的动作方法，发展学生灵敏、协调性和自我控制能力，培养学生主动、刻苦顽强的拼搏精神。

四、教学研究内容

教材的重点是跑、跳跃和投掷，教学时应采取讲练结合，加强示范，辅导等手段作为突破措施。难点是体操、技巧，教学中应采取直观的教学方法，在教学中应加强安全保护措施，完成教学任务。

五、教学辅导计划

(一)因材施教，分类指导。

(二)培养优生，能自觉练习，善于动手，动脑的好习惯。

(三)要加强学困生的指导，提高他们的技能水平。

(四)教师要关心，热爱平等对待每一个学生。

(五)教师要定时、定点，加强优生优培辅中转差的辅导。

体育工作计划教案小班篇五

1、常规教学制度进一步深化规范；

2、安排计划好教学课时分配及选项课程开设类别；

5、完成好本学年课改工作并付诸实施。

2、完成目前使用的《运动与健康教育》教材的修定改版工作；

3、筹备“滤布体育技能”教材编写；

4、完成20xx年院级科研课题报告及有关结题工作；

8、全面提升教研室青年教师的科研能力，争取培训机会。

1、全面准备国家教育部及省教育厅对学院体育工作的评估；

4、学院安排的其他对外体育交流与合作工作。

2、形成定期汇报和不定期检查学生体育社团活动情况制度；

1、1—2名青年教师参加全省教师培训（轮训）；

4、教研室继续加大对青年教师的使用力度，逐渐锻炼其独挡

一面的能力；

5、争取更多的机会使教师能有机会和时间进行专门培训；

6、加大增多教师间看课、评课、研讨的次数和质量，使教师从中真正有所收获和提高。

体育工作计划教案小班篇六

（一）全民健身场地设施不断完善。以社区为依托，和华体集团签订协议，采用ppp模式推进，建设20个社区文体中心，取得显著进展。充分利用中心城区公共绿地空闲地、街头巷尾闲置地以及小区内外边角地，根据属地居民需求，因地制宜、见缝插针建设公共体育场地，安装健身器材，不断满足市民公共健身需求，完成“十五分钟健身圈”年度建设任务，在公用地块、闲置用地上建设篮球、羽毛球、乒乓球、五人制足球场等场地100多片；在小区内外安装健身路径100多套，比去年有较大幅度增长。华体集团投资x万元，建设3500平米气膜馆并投入使用，弥补了我市设施少、场地小的短板。

（二）全民健身活动持续广泛开展。全年市本级开展综合性群体活动近30余项次，成功举办20xxxx国际马拉松赛〔20xx年全国越野摩托车大奖赛〔xx站〕〔20xx全国跳绳联赛〔xx站〕〕〔20xx中美篮球“贺岁杯”国际篮球邀请赛xx站、20xx全国航模公开赛〔xx省第一届智力运动会等20余项省级以上赛事。举办20xx年xx市篮球联赛、第二届中小学生围棋大赛等20多项市级赛事，直接参与活动人群近x万人。

（三）组队参加省级赛事成绩斐然。组队参加xx省第一届智力运动会象棋、五子棋等8个项目的比赛，获“优秀组织奖”。组队参加xx省第二届休闲大会徒步、广场操舞等12个项目的比赛，获“优秀组织奖”和“体育道德风尚奖”。办好了20xx年xx省“最强舞王”广场舞大赛暨“我要上省运”广

场舞选拔赛□xx市海选赛□□20xx年xx省青少年锦标赛等各个类别的选拔赛。组团参加省十四运，实现奖牌总数、金牌总数和团体总分新突破。

（四）体育社会组织建设全面加强。做好体育社会组织年审工作，5月份全部完成任务。联合市民政局，开展社会体育组织财务检查，确保公共财政投资全部用于社会体育组织开展。积极组建体育社会组织，新成立风筝协会、无线电运动协会等社会体育组织9个。加强社会部体育组织扶持力度，全年累计支持体育社会组织发展经费260多万元。加强全民健身工作委员会建设，组织召开市全健委会议，调整充实工作力量，明确工作职责，形成齐抓共管工作合力。

（五）五禽戏推广普及成效显著。加大五禽戏推广普及力度，全年累计推广普及7万人。组织五禽戏教学进高校，选派教师进合肥市20多所高校轮流教学。组织万人五禽戏展演3场次。开展五禽戏“三下乡”，赠送3.6万元体育器材，发放五禽戏指导书籍、光盘和健身养生书籍，宣传全民健身科普知识。举办20xx年xx市站点联赛健身气功五禽戏交流比赛，21个参赛队进行展演。举办xx市健身气功五禽戏教练员、裁判员培训班，63名学员参加培训。

（六）全民健身科学指导科学有效。与华佗中医院合作，开展国民体质监测，完成1700多人的监测任务，全面了解国民体质数据，深入分析国民体质情况，为开展全民健身活动提供参考依据。各县区均全面完成监测任务。

在肯定成绩的同时，我们也应清醒地看到工作中还存在的一些薄弱环节和不足，如市民对健身意识的不断增强和社区健身场地不足的矛盾还未解决；各级领导对体育工作的重视程度有待进一步加强，特别是基层体育工作没有摆上应有的位置，甚至存在无经费无人员无活动计划的“三无”现象；公共体育设施管养维护机制不完善，公共体育设施毁损现象时有发生，管理不够到位、维护不够及时，被动维修多于科学

管养；县区、乡镇街道、村社区发展不平衡等方面的问题。这些问题都严重阻碍着“体育强市”建设，都有待于我们认真研究并加以解决。

20xx年，我局将以打造人民满意的体育为目标，加快“体育强市”建设，争创“全国全民运动健身模范市”，推动全市体育工作跨越式发展。

（一）推进项目建设，完善体育设施。加快实施市级“五个一”工程建设，督促县区加快落实。完善“十五分钟健身圈”，投资3000万元，建设100块场地，配套100套以上健身器材。建成市业余体校训练中心，配套室内外公共体育设施。采取ppp模式，总投资8亿元，谋划建设2个市级全民健身中心、新增10个社区文体中心。

（二）多办体育赛事，打造知名品牌。开展全民健身活动，申办国家级、省级赛事，办好市级赛事，初步谋划20多项省级以上赛事，做到周周有活动、月月有赛事、季季有特色、全年有亮点。重点打造20xxxx国际马拉松赛等赛事，努力办成知名品牌赛事。依托亳奕馆，年内举办不少于4场次棋类赛事，12月份举办省级象棋公开赛。

（三）加强社团建设，做好培训监测。加强体育协会、社团建设，新增5个以上。鼓励体育协会、社团办赛，力争全年不少于100场次。做好社会体育指导员培训，全年培训不少于1000人，其中二级200人以上，三级800人以上。组织第五次全国国民体质监测xx区活动，完成3000人以上监测任务。

（四）推广重点项目，擦亮金字招牌。依托“国际健身气功五禽戏之都”优势，面向全国推广校园五禽戏，举办全国五禽戏推广普及业务骨干培训班1—2期。举办健身气功社会体育指导员提高班和校园五禽戏老师提高班。持续推进五禽戏“五进”工作，新增习练人员不少于7万人。

（五）做好招商引资，发展体育产业。持续推进招商引资“冰乐汇”项目建设。引进xx体医养融合健康管理示范基地，总投资5亿元，计划年度完成投资不少于1亿元。

体育工作计划教案小班篇七

依据上级教育工作的精神和我校的工作计划为指南，全面推进新课程及《学生体质健康标准》的实施，以及《中央7号文件》精神，完成体育教育教学工作，做好“阳光体育”活动，顺利开展市南区学校体育“1+x”工程，牢固树立健康第一的思想；以常规教学为主渠道，面向全体学生，培养学生自主合作学习和创新实践的能力，提高教师的学习理论水平，让学生学会求知做人及终身体育发展奠定基础，建设一支高素质的体育教师队伍。

本学期全组体育教师要在各级领导的带领下，继续开展“阳光体育”活动和市南区学校体育“1+x”工程，同时做到“不为中考，赢的中考”的理念，使体育中考成为打响本届初三成功中考的第一枪。“团结合作，和谐向上”是我们体育组的力量源泉；“让学生有健康的体魄，使学校有良好的严肃而活泼的体育氛围，进而成为本校一优秀组室”是我们体育组的努力目标。

- 1、体育课堂的安全教育是放在首位，课堂教学要严肃活泼，师生平等，以学生为主体，服务于学生正确传授体育技能。
- 2、纪律始终使体育课堂的第一位。因为学校德育工作是全体教师总动员，体育教学也不利外，保证做到纪律从体育课堂开始。努力杜绝课堂上出现的不良现象，例如：买零食和饮料，偷偷回教室等现象。
- 3、体育课堂有始有终，充分体现体育课堂的纪律性，做到内容适合学生的身心发展，高度关注每一名学生，努力做到不产生体育弱生现象。

4、体育技能的学习，以学生兴趣为主，以课标为范畴，以终身体育为出发点，真正体现体育课的健康第一的目标。

5、体育教学要渗透德育思想教育，增强学生的纪律观念，产生较强的整体荣誉感。

6、体育教学要因材施教，体育检测。用有层次有区别的过程性考察的评价方式。使学生的学习成果更能合理和人性化。

体育活动是学校校园文化的重要作成部分，丰富的文体活动使体现学校素质教育的一面镜子，使落实山东素质教育文件的有力展现。

本学期各个年级的体育活动概况如下：

1、制定出青大附中学校体育“1+x”工程实施方案。（2月）

2、成立青大附中学校体育“1+x”工程小组。（2月）

3、开展青大附中学校体育“1+x”工程，成为学校的一个体育特色。（3月）

4、青大附中初三体育第二次模拟中考测试。（3月）

5、青岛市第十三届中小学生体育节即青大附中春季运动会。（4月）

6、本学期在学校领导的通盘考虑下以及全组的努力之下健全青大附中田径运动队。（5月）

7、督促各年级认真上好两操两课两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。（平时）

8、阳光体育活动继续加强。（半年）

9、充分备战初三体育中考工作。（4月）

体育科研是增强我们体育教师理论水平的重要渠道，同时也是促进我们实践工作能更上一层楼的内涵源泉，理论水平的不断提高自身的业务水平就会上一个层次。所以本学期全组教师要努力做到写一篇较高质量的科研论文，并且积极的参加各级的科研论文评选活动，努力成为一有丰富理论水平的业务能力强的体育教师群体。

我们体育组全体教师要以学校为家，甘愿为学校的各项工作尽心尽力，做到我们就是学校的一块砖，哪里需要哪里搬。

体育工作计划教案小班篇八

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

二、工作目标

- 1、深化体育（与健康）课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。
- 2、抓好课间操、眼保健操、集体舞、大课间活动、阳光体育活动。
- 3、强化科研意识，善于总结，教师能撰写科研论文。
- 4、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛

获得好名次。

5、做好学校体育特色工程，打造学校体育特色，形成学校体育特色品牌。

三、具体工作措施

（一）深化体育课程改革，优化教学过程

1、体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，为使体育教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。

2、体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

（二）强化常规管理水平，提高教学质量

1、认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的'工作态度扎扎实实地开展各项工作。

2、体育教师倡导勤学习、亲钻研之风，以不断充实提高教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学期，体育教师要上好实践课，在实践中得以提炼、得以升华。

4、一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。

5、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。

6、全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，

开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。

7、精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

（三）、大力开展阳光体育，打造体育文化

1、全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2、继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

3、配合学校行政、德育组、艺术组认真研究，拟定计划，组织举行20xx年学校学生田径运动会。

（四）、加大课余训练力度，提高竞技水平

1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

2、重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在镇、区级比赛中取得好成绩。

3、注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创刘家庄小学体育之辉煌。