

# 最新铅笔和橡皮大班教案反思 铅笔有多长教学反思(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 班级和谐演讲稿篇一

大家好，今天我的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的感人故事不停地讲述着血脉相连的牵挂；世界上有太多的爱等待呼应，等待电话那头温情的回答；世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！

您不必着急寻找，因为它就在我们身边，在每一个唠叨的嘱咐中，在每一个爱怜的眼神里。只要您需要，它都会像清泉像甘露一点一滴地滋润您。

现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过感恩节？他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是

需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记得一次在外面找兼职，应聘时，主考官问每位应聘者：“你为妈妈洗过脚吗？”很多人默然，其实，感恩不需要惊天动地，也不需要特意表现，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨，我想感恩最好的方式就要像“为妈妈洗脚”一样从细节做起。

“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自己尽力履行应有的职责，倾己之能奉献社会。

拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。让我们一起携手，一起为人间失落的人带来爱的力量！

在构建的今天，感恩意识是和谐家庭关系、人际关系、社会

关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系：以关怀消弥对立，以互助取代竞争，主动参与人际的互动，真心关怀别人，时时代人着想，感恩别人的付出，自己为善，也帮助别人为善。彼此扶持，共同构建和谐的良好社会。

人世间只有真情能够永恒，学会感恩，构建和谐，诚信互助、心怀感恩，让我们在行动中争做和谐家庭的好孩子，和谐学校的好学生，的好公民。

我的到此结束，谢谢大家！

## 班级和谐演讲稿篇二

大家好！我是来自水资源水文0504班的张倩。今天我演讲的题目是：《扬起和谐的风帆，驶向和谐的彼岸》。

风可以不懂雪的漂泊；雨可以不懂霜的寂寞；沙可以不懂漠的辽阔；天可以不懂雨的落魄；泪可以不懂眼的脆弱。但我们不能不懂精神文明的追求，不能不懂和谐校园的需求。

创建和谐校园，需要和谐的师生关系。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。这是对老师的评价。一日为师，终生为父。父母给了我们生命，老师给了我们知识。因此，我们应该尊重老师，理解老师，使师生关系和谐融洽。

创建和谐校园，需要从“小”做起。一个系部，一个班级，一个宿舍相对于整个学院而言无疑谓之“小”。宿舍亲如一家，班级团结互助，系部共同进步，这才是和谐之所在。

创建和谐校园，需要建立和谐的同学关系。路径窄处留一步，与人行；滋味浓的减三分，让人嗜。严于律己，宽以待人，只有这样，和谐校园的乐章才能奏响。

创建和谐校园，需要从“我”做起。水滴的汇聚才有了大海的澎湃；树木的汇聚才有了森林的风采；日月星辰的汇聚才有了天空的胸怀。

和谐是歌，高亢而激昂，但需要你的欣赏；和谐是花，美丽而芬芳，但需要你的护养；和谐是海，辽阔而奔放，但需要你的徜徉。

## 班级和谐演讲稿篇三

大家好，今天我演讲的题目是《共建和谐医患关系》。在目前百姓普遍感觉看病难，看病贵的今天，坚持以病人为中心，为患者提供安全、高效、优质的人文服务就是紧紧围绕着为人民服务这个主题，这绝不只是一句空话，而是贯穿到我们工作中的每个环节。

古人云：“医者，父母心。”这是古人对医者道德修养的精辟之谈。我们的队伍中没有谁不曾感受到父母的仁爱，甚至很多人已经为人父母，因此对于“父母心”这三个字的理解和感受是最深刻的。精湛的医术绝不是一种单纯的技能，而是一种“仁和术的结合”。我们诚挚的期盼，在医患之间搭起一座心灵互动的平台；我们真心的渴望，医患之间心与心的交流能够成为现实，让我们一起用爱心去包容每一位患者，用我们的真情去对待每一位病人。

医院生存发展的重要关头，我们职工更加应该众志成城，为医院的建设发展、为人民的健康幸福全心投入！我们相信——清河县人民医院必定会有灿烂美好的未来！

## 班级和谐演讲稿篇四

大家好！

在这个特殊的日子，能有幸在这里和大家一起共同庆祝我

们自己的节日——教师节，我感到非常的激动。首先我要向我的同行说声节日快乐！并代表我们幸福家庭团队向一直支持和关心的我们各级领导和教师们表示衷心的感谢！

十四年前，刚刚中师毕业的我们怀着美好的梦想选择了教育，选择了回龙，选择了王垵小学。也正是因为有了这个正确的选择，我今天才能有幸站在这里和大家一起分享我的感受。

有一首歌，每天都会产生新的旋律，每天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。你有一个家，我有一个家，在这喧闹的世界上，人人需要一个温馨的家。家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。家是儿和女，家是爹和妈，家是一根扯不断的藤，藤上结着酸甜苦辣的瓜。

常言道：家庭是社会的细胞，是亲情的维系、是良好道德的养成、是文化价值观念传承和每一个家庭成员健康成长的重要场所；家庭的文明、和谐关系到每个人的幸福，有利于每个家庭的稳定，因此只有家庭幸福和谐，我们的社会才会更加安定团结。有这样一种人，走近时，你不会引起注意，远离时，你不会产生记忆。然而，正是因为他们默默无闻的辛勤工作，唱着一首首关于“家”的平凡而又温馨的歌，才使得我们的国家、我们的单位、我们的家庭有了勃勃生机。

“和”是中国古典哲学中一个非常重要的观点。二千多年前，我们的大思想家、大教育家孔子就曾提出“和为贵”的思想观点，这种观点对于一个家庭来说也是非常重要的。我认为，一个家庭能否称得上幸福美满，不在于有多少金钱、多大的房子和多么高贵豪华的汽车，而在于有没有明理、孝顺的子孙和和谐温馨的家庭氛围。

充满活力、充满朝气、充满自信的孩子的背后，一定有一个和谐幸福的家庭；而相反地，在一个不和谐的家庭环境中成长起来的孩子，缺少的恰恰是为人立世最需要的这种自信、这种朝气、这种活力。家庭是孩子成长的第一环境，父母是孩子的第一任老师，父母的一举手一投足，对孩子的都有一种

“润物细无声”的影响，所以，父母应该努力为孩子创造健康的、平等的、民主的家庭环境。优化成长环境，构建和谐家庭，使他们在人生的道路上，远离阴霾和伤害，洒下一路阳光。

社会的发展需要和谐，人类的进步需要和谐。我知道自己不是一啸千里的猛虎，不是搏击长空的雄鹰，也不是直入云霄的参天大树，但作为新时代的新女性，我深深懂得“位卑未敢忘忧国”的道理。我愿意做一颗默默无闻的小草，或是田野中一朵叫不出名字的小花，为构建和谐安宁、和谐家庭增添一份绿色和春意。

最后，再一次衷心恭祝大家节日快乐，家庭幸福、美满。谢谢大家！

## 班级和谐演讲稿篇五

大家好！我是来自xx的\*\*\*。有机会参加今天的演讲比赛，我感到非常荣幸。我演讲的题目是《无怨无悔为“和谐”》！

海茫茫、水碧碧，这里是一片美丽神奇的土地；鱼儿肥，稻花香，这里是一片物产丰饶的土地；情浓浓、梦依依，这里更是一片缤纷绚烂的土地！朋友们，这是一幅多么和谐生动的美景啊，这就是我们的象山！她是一颗璀璨夺目的海上明珠，是“海山仙子国、东方不老岛”！

应该说，象山人是幸运的。因为秉承大自然的殷殷眷顾，象山人拥有一个令人羡慕、和谐宜人的绿色家园；同时，象山人更是清醒的，因为我们知道，自然生态的和谐，仅是和谐社会的一个部分。今天，象山人在享受自然界美好与和谐的同时，更注重致力于加强人文和谐，将和谐社会建设引向了更深的层次、更广的空间。“读书丰富人生，知识构建和谐”的全民实践活动，正是我们象山人大气磅礴的精彩之作。她如一面猎猎的旗帜，高高飘扬在象山的悠悠碧空，指引方

向、凝聚人心；她似一声嘹亮的号角，激情回荡在象山的山山水水，鼓舞士气，催人奋进！

万事以人为本！我们说，每个人内心的和谐以及全体社会成员素质的提升，才是构建和谐社会最坚实的基础。有道是“腹有诗书气自华”，读书无疑是实现这一目标的最佳途径。书籍是人类的朋友，浓浓的翰墨书香，将陶冶我们的情操，净化我们的心灵，提升我们的素质，丰富我们的人生，并成就社会的和谐！

作为工商系统的干部，置身于这浓郁的学习氛围，我们也正积极的行动着！通过学习，我们提高了业务能力；通过学习，我们转变了工作作风；通过学习，我们提升了自身素质；通过学习，我们更加明确了肩负的责任！我们曾感动于这样一句话：“如果说我是一滴水，我是否滋润了一片土地？如果说我是一束阳光，我是否照亮了一处黑暗？如果说我是一颗小小的螺丝钉，我是否牢牢坚守在自己的岗位？”是啊，我们工商干部是“红盾”卫士，消费者的权益要靠我们维护，良好的市场秩序要靠我们维护！我们必须担起和谐社会守护者的千钧重担，这是我们义不容辞的神圣职责！

我们身着经汗水洗涤而愈发眩目的戎装，我们有着久经风吹雨打而愈加坚毅的面庞，我们勤奋敬业、无私无畏，营造着象山的清新有序；我们披星戴月、忍辱负重，行遍了象山的大街小巷；我们爱岗敬业、执法为民，描绘着象山的美好明天！记得鲁迅先生曾经说过：“我们自古以来就有埋头苦干的，有拼命硬干的，有乐于奉献的，有为民请命的……这就是中国的脊梁！”而我们工商人誓言要做和谐新象山的脊梁，我们要用自己的出色工作，给消费者一份舒心和安全，给象山一片明媚与和谐！

“既然选择了远方，便只顾风雨兼程；既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！”朋友们，这就是我们工商人心中最坚定的信念。我们所有的汗水，都将为消费者的满意而流

淌；我们所有的热血，都将为“红盾”的辉煌而沸腾；我们所有的激情，都将为象山的和谐发展而澎湃！汗水可以作证，汗水折射的辛劳可以作证，和谐新象山的建设中，有我们工商人执着事业，无怨无悔的身影！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 班级和谐演讲稿篇六

友爱，是温暖的火苗，融化了人与人之间的冰冷；友爱，是甘甜的清泉，滋润着人与人之间的心灵；友爱，是和谐的纽带，联系着人与人时间的温情。有了它，班级才能像一个家，一个温暖的家，一个充满爱的家。

不过，在我们校园生活中，也时常有一些不和谐事情的发生。多半都是为了些小矛盾而产生纠纷，大家有时明明知道是谁对谁错，可彼此为了面子都不愿拉下赔礼道歉的脸。有时小小的冲动，会带来不小的麻烦！近年来，校园暴力事件在网上频频出现，这些冲动与暴力给自己与他人带来了无法挽回的伤痛。这些，都在向我们警示：友爱的可贵。

那么，友爱需要什么呢？

友爱需要礼貌。一句“谢谢”、“对不起”可以传递彼此的关爱和真诚，可以传递人与人之间的友善和尊重。友爱不用轰轰烈烈，不用豪言壮语，它自然萌生，悄悄发芽。

友爱需要尊重。每个人都希望被他人尊重，一句骂人的话、一个不雅的绰号、一个恶作剧都会伤害到别人的自尊，破坏彼此的友谊。班级是一个大家庭，每个同学都是这个家庭的一份子，班级的和谐需要我们每个同学尊重身边的每一个人，这样才能构建了一种相互友爱的和谐关系，才会剔除班级中那些“不和谐的音符”，才会有助于和谐班级的形成。

友爱需要宽容。寸有所长，尺有所短。每个人都有不足，我们不应只看到别人的短处，而应更多的看到他人的优点以及值得我们学习的长处。要学人之长，容人之短，多体谅他人、多理解他人，不求全责备，不苛求他人。同学之间相处难免会有摩擦，我们要学会宽容和谅解，学会反思自己的过错，理性面对矛盾，绝对不能因冲动而鲁莽行事。

同学们，让我们多一份关爱，少一些争执；多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失，让我们用团结互助奏出美妙的交响曲！让我们的社会、我们的校园、我们的班级充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长！谢谢大家！

## 班级和谐演讲稿篇七

讲文明是我们中华民族的传统美德。我们作为中华民族的后代，更应该做到讲文明。

有一天我和爸爸去超市购物，我无意中发现了一些不文明现象，一些人把自己的电动车停在了盲人道上，我想如果盲人沿着盲人道走过来，不仅会把车子撞倒，盲人也会跌倒摔伤。他们是一些不文明的人，做了损人利己的事。这时就会有一些热心人把车子给挪开，这样就会避免盲人撞到车子了。

有一天我到公园里玩，一踏进去我不禁感到了文明的气息。那里的花草茂盛，没有被踩踏的痕迹，每天早晨勤劳的清洁工就会把垃圾清理干净，整个公园的空气就会变得非常新鲜。可我发现有一个拐角处特别脏，垃圾丢的到处都是，散发出浓浓的臭味。这时，我看到从不远处走过来一位清洁工阿姨，她们手里拿着扫把，把那里打扫的干干净净，我看到她们打扫完之后满头大汗。我想：这就是文明的人，他们无私奉献，不要求回报，如果我们都像她们一样无私奉献，那么我们的家园就会变得更加美好。

文明就在我们身边，我们要从自己做起，从身边的小事做起，做一个文明人。

## 班级和谐演讲稿篇八

乡翻天覆地的变化，我的心每时每刻都在为家乡一点一滴的改变而感动，我的心每时每刻都会油然而生出一种挥之不去的情缘——盐池是我可爱的家，我愿为家乡的发展贡献自己的青春和热血！

当我由莘莘学子成长为一名红盾卫士时，面对着庄严的国徽和鲜艳的红盾，我感受到的不仅是荣耀，更多的是责任和使命：因为庄严的国徽，是千万个革命先烈不惜牺牲个人生命换来的最高荣耀。闪闪的红盾，印证着我们工商几代人的心血！国徽象征着国家赋予我们的权力，红盾承载着人民寄予我们的重托。作为一名工商人，我深深认识到，我们是市场主体的“守门员”，是市场运行的“裁判员”，是维护地方经济秩序的坚强卫士！制假售假行为需要我们去查处；遭受侵害的消费者需要我们去讨回公道；受到传销欺骗的无辜群众期待我们去严惩不法分子，盐池地方经济的发展需要我们去保驾护航……我们的工作任重而道远，我们是光荣、自豪的红盾战士！

县委政府提出的“一白一黄一绿二黑”五大特色产业，为盐池经济的发展勾画了一幅壮美的画卷。为促进盐池县域经济健康发展，我们严把市场准入关，加强监管力度；为申请注册“盐池滩羊”证明商标，我们注册窗口的工作人员废寝忘食，尽职尽责；为保护农民群众的合法权益，我们将“红盾护农”工作不断引向深入。“送法下乡赶大集”、“村所挂钩”等工作开展地是有声有色！

“金杯银杯不如百姓的口碑，金奖银奖不如百姓的夸奖”□20xx年年初的一天，在我局召开年终工作总结表彰会议的时候，惠安堡镇杜记沟行政村的十几位村民赶到了会场，

亲手将一面绣有“农民合法权益的忠实维护者”几个金灿灿大字的锦旗送到盐池县工商局领导的手中，全场顿时掌声雷动。这是因为盐池工商人为他们追回了被粮贩子用短斤少两的方式骗走的两万多斤玉米，为他们挽回了16000元的经济损失！这都是农民群众的血汗钱哪！这锦旗饱含了盐池农民对工商干部的崇高敬意和感激之情，饱含了工商干部为维护农民群众合法权益付出的艰辛努力！这锦旗是农民群众对我们工商工作的最大肯定，是对我们盐池工商人最好的褒奖！

“食品安全责任重于泰山”，盐池工商人是这样想的也是这样做的。为了维护人民群众的健康，我们开展了一系列“食品安全专项整治行动”，从帮助食品经营户清理店面卫生到帮助他们建立进货、销货、自检制度；从规范食品经营户的经营行为到对他们进行食品安全知识的宣传；从打假查劣到为消费者排忧解难……每日我们都是迎着朝阳奔波于大街小巷、乡村农舍，踏着夕阳满载着群众的寄托和希望开始规划新的一天。我们的辛勤工作终于换来令人欣慰的成果：我县食品市场秩序明显好转，假冒伪劣和过期食品明显减少，广大消费者的身体健康得到了最大限度的保障！

看今日的盐池，“和谐盐池”之歌响遍盐州。“加快发展步伐，构建和谐盐池”似一缕清风正漫延盐池。我们工商人，该怎样一如既往地坚守自己的岗位？放心吧！家乡。放心吧！父老乡亲。无论岁月怎样流逝，无论环境怎样改变，都抹不去、洗不掉工商人的红盾情怀，作为盐池的儿女，我们将用红盾卫士的忠诚，撞响执法为民的大吕黄钟；我们将用红盾卫士的智慧，装扮日新月异的靓丽盐池。我们将所有的行动和语言汇集成红盾卫士不变的夙愿：为盐池经济发展保驾护航，为盐池人民利益分忧解难，让青春因红盾而精彩，让生命因盐池而自豪！

## 班级和谐演讲稿篇九

本站发布和谐社会演讲稿范文：青春的和谐，更多和谐社会演讲稿范文相关信息请访问本站演讲稿频道。

各位老师，亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是《青春的和谐》。

我们的世界，有一种精彩叫青春；我们的身边，有一种美丽叫和谐。

和谐需要多元，需要互融，需要共生；而青春却要求卓尔不群，独行特立。和谐是一种安详的气度，一种成熟的韵味；而青春却总意味着年少轻狂、叛逆不羁。青春与和谐，似乎是那么的格格不入，仿佛生来就相互拒绝。但只要我们把目光稍稍投向大学这块青春涌动的地方，就会惊奇的发现，在这里，个体的闪光并未压制集体的光芒，个性与个性的碰撞从没有造成剑拔弩张的压抑与紧张，反而激发出了每一个个体要益发展现自己个性的渴望和“欲与天公试比高”的拿云志向。

篮球场上的“神投手”一个漂亮的三步上篮，激起身旁一片喝彩。他漂亮地一甩额前的头发，振臂高呼，仿佛自己已是nba赛场上的明星。可他一回头，与场上的队友们目光一碰，相视一笑，霎时又表情严肃，全神贯注，找回了自己的位置和角色。在这一刻，他完成了个体的挥洒，又完成了与集体的融合。没有个体的挥洒，就没有篮球应声入网那精彩的一瞬；没有集体的融合，就没有默契的配合和最终的胜利。个体的青春，在赛场上完成了与集体的和谐。

冬天的清晨暖暖的被窝，诱惑着我们沉沉的睡意；夏天的夜晚清凉的月下，诱惑着我们浪漫的心曲；假日里网络游戏中的热闹精彩，诱惑着我们一展身手的欲望。但我们的青春毕竟还有更加明确的航向，对未来的抱负是我们更大的诱惑，于是我们毅然掀开被窝，关掉电脑，走进教室。任性的青春，

在花园里的声声英语和教室里的沙沙笔声中完成了与事业的和谐。

在今天的演讲比赛中，每一个参赛的选手都志在必得，在场下无不摩拳擦掌，士气高涨。昂首迈上台来，无不语调慷慨，声情激昂，都要把自己的风采尽情挥洒，技压全场。但一走下舞台（讲台），马上又会对其他的选手送去真诚的掌声和真诚的鼓励：“加油。别紧张。”大家一团亲热，只顾得互留电话，互问姓名，浑忘了比赛时的互不相让。自信的青春，在竞技场上完成了与对手和谐。

宇宙和谐，因为有了日升月落和斗转星移。大地和谐，因为有了山峦与河流的相偎相依。历史和谐，因为有了无数志士仁人的前赴后继。而青春的和谐，正是因为有了无数个性和激情的交织。个性和激情的交织，使我们对人类和谐的未来，有了美好的希冀。

社会因为青春，才有奔向明天的滚滚动力；社会因为和谐，才有天人合一的宜人景象。我们珍惜青春，人类的创造才会因为我们而有新的思维；我们构建和谐，个体的生命力才会得到精致的打造，共同生发出震撼世界的力量。我们的世界，终将会因和谐而美丽，因青春而精彩。

谢谢大家！

## 班级和谐演讲稿篇十

大家好！

今天我演讲的题目是《加强自我保护促进校园和谐》。每当我们打开电视、翻开报纸，总能看到一些悲剧的发生。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。

1、树立“敌情观念”，头脑里要绷紧安全防范这根弦。要通过各种形式和途径，提高对社会状态的认知程度，明了社会治安的复杂情况，懂得世界上有阳光，也有黑暗。要学习和掌握一些如何摆脱困境的技能，借鉴一些青少年如何机智勇敢地虎口脱身的方法，在自己万一遭遇到不测时，能够沉着应付、机智逃生并寻机报警。

2、要学习和掌握保护青少年的法律、法规知识，学会运用法律武器保护自身的合法权益。目前，我国针对未成年人的保护法律主要有：《义务教育法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等。这些法律分别规定了未成年人依法享有民事权利，受教育权利和其他应享有的保护权利等。

3、不要轻易相信陌生人，告诉他们父母亲的上班规律，家中有无贵重物品等，更不能随便将陌生人带到家中。即使陌生人声称是自家亲戚，父母的朋友、同事等，应先同家长取得联系加以证实。如果觉得此人可疑，就要设法告诉老师和警察。独自在家时，不要轻易给陌生人开门。一些犯罪分子冒充维修水、电、煤工人和收费人员上门，借此机会进入住宅进行犯罪活动。当你一人在家时，不要开门答话，静听动静，如果不慎开了门，可假称自己的家人在楼下，假装喊几声，使罪犯胆怯。

4、离家外出时，不要轻信他人的花言巧语，更不能轻易跟着去，一些青少年就是轻信花言巧语，跌进陷阱，被骗、被拐、被害的事例很多。

5、夜间如果需出门，最好要求成年人做伴。节假日和同学、朋友相约去玩，要明确告诉家人要去的地方，并能保持电话联系。未成年人身上不要带过多的钱财，衣着打扮要尽量朴素大方，不要过于华丽，否则，就易成为受害目标。

6、不要同社会上行为失常和有劣迹的人员过分来往，接触过多必然会染上恶习，甚至自觉不自觉地加入这些人的圈子，

有的则会被胁迫做坏事。

7、不要去游戏厅、歌舞厅、网吧等公共娱乐场所。

青少年时期，是花季年华，希望我们每一个学生珍惜现在所拥有的，踏踏实实走好人生每一步。在日常生活中加强自我保护，大家齐心协力，创造一个温馨、和谐的学习环境。