

创建文明城市活动建议 创建文明城市建议书(优质10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

题目包含超越的演讲稿篇一

大家早上好！

我是高三□xx□班的xx□今天我演讲的题目是《挑战自我，超越自我》。

每个人来到这个世界上，都希望能演绎出辉煌的人生，希望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自我，超越自我，在有限的的时间里缔造属于我们自己的奇迹。

挑战自我是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程、青藏铁路，无不体现挑战自我，超越自我的精神。然而，在挑战自我的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就一定能在挑战中超越自我，铸就辉煌！

浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能

四季常青。挑战自我，超越自我是我们别无选择的生存方式，是我们走向康庄大道的利器。挑战自我也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自我，超越自我的美妙乐章吧！

谢谢大家！

题目包含超越的演讲稿篇二

大家好！

是祖国母亲的乳汁培养了我，也培养了万千的英雄，她给了我们黑眼睛，使我们在黑暗中也能找到光明；她给了我们黄皮肤，使我们像黄河一样与命运抗争。这位母亲是如此的善于索取，以至所有的优秀儿女都将生命里的至善至美献给了她；这位母亲是如此的慷慨给予，她把智慧、正直、真诚都播撒进每位中华儿女的心灵。因此，我更要说，我骄傲，我是中国人。

祖国，是一条蕴含无限风光的风景线。她有花的秀丽，树的端庄，也有春的温馨秋的金黄；她有三秋桂子十里荷花的妩媚，也有五岳独尊的高峻；她是黄土地上挂着红辣椒的窑洞；也是黑土地里猎户暖烘烘的木房；她是夜泊水乡时的明月，也是大漠孤烟中的一抹星光。当岳飞歌咏着“八千里路云和月”的时候；当苏轼放言“大江东去”的时候，当毛泽东慨然“江山如此多娇”的时候，我们怎能不骄傲，我是中国人！

题目包含超越的演讲稿篇三

大家好！

五四运动至今，回首中国共产主义青年团走过多年风云历程，一代代优秀青年紧跟着党，用无畏的勇气和舍身忘我的精神，始终站在时代的峰顶浪尖，为民族复兴作出了卓越的贡献。“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”当我戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱着团歌，心中为之激动、为之自豪的时候，心中也在思索着，怎样才无愧于共青团员这个共荣的称号。

走上讲台，我知道你们会向我投来怜悯的目光。是的，在我的成长经历中，不幸像黑暗的阴云始终笼罩着我。记忆里，最后看到的東西是公路上惨烈的碰撞。从此，我再也看不见这多彩的世界，再也看不见妈妈慈祥的脸颊，童年所有的梦想也变成了南柯一梦。多少次难以想象的迷惘、痛苦，多少回希望破灭的自报自弃，我质问着命运为何如此的不公，抱怨着上苍为何如此的无情，渴望着精神的寄托，探寻着人生的真谛。为了让自己忘却烦恼，发泄心中的委屈，在学校里我发奋的学习，全身心的投入每一次活动中，渐渐的我得到了老师和同学们的赞许，慢慢的找到了久违的快乐滋味。我的同学们的背后都有着一段令人心酸经历，同命相怜的人在彼此的关怀帮助中，都感触到人与人之间真挚的情感。老师的关心让我温暖，同学的帮助让我快乐，许许多多好心人的资助更让我感动，他们重新燃起了我青春的激情，再次开启了我封闭的心灵之窗。岁时的月日，岁时的月日，是我终生难忘的日子。从戴上红领巾到佩戴上共青团徽，从班级的小集体到团组织的大家庭，我不再感到孤单，不再自卑，因为我的背后有数不清的人关怀、支持着我。我沐浴在爱的阳光里，感到由衷的幸福。我要向所有向我伸出援助之手的人一样，燃烧自己的青春，温暖更多的人。

当一个人被一种执著的信念支撑时，他就会成为钢铁一样的战士。在不断向命运挑战的过程中，我懂得了幸福在于奋斗的过程，人生最大的危险莫过于裹足不前，无愧无悔才是真正的人生。我相信我也能做出成绩来，哪怕用10倍、20倍的

努力来弥补!刚到学校后,不熟悉环境,好几次摔倒在楼梯上,每一次摔倒后再爬起来;学习盲文记不住点位,每一次遗忘反复练习,电子琴看不见键盘,每一次弹错从心来过;渴望知识缺少盲文读物,每一次疑问千方百计寻找答案…在每一次困难面前,心里都暗暗告诫自己:肉体上的折磨,精神上的痛苦,都可能成为行动上的,这点痛苦,对于漫长的人生来说,又算得了什么呢?就这样,经过一次次挫折的洗礼之后,我发现自己变得更坚强了。我懂得了痛苦之后,才会品尝到欢乐的可贵,懂得了在追求的道路上,不光有鲜花,更多的是荆棘,懂的了人之所以有烦恼,有时是跳不出自我分析、自我设计、自我编织的牢笼。人生就是一部痛苦与欢乐的交响曲。超越自我,走出心中的阴影,你就会觉得这个世界是多么的美好。也许我做不出惊天动地的伟绩,也许我还天真幼小,但我知道自食其力、自强不息就是我的使命。我不再彷徨,不再颓废,我要把我的生命变成一首激昂的旋律,我要用我的行动奏出青春的凯歌。

今天我把我的心声讲给大家,决不是为了要博取大家的同情。我是把大家当作知心朋友,与大家共勉。当你在挫折面前抱怨上天的不公,当你在困难面前裹足不前,如果你能想到我而焕发斗志,这就是我的目的。

同学们,努力超越自己吧!

题目包含超越的演讲稿篇四

“失败是成功之母。”这句话是一句众所周知的名言。名言之所以能成为名言,并不是因为是名人所说的,而是因为这句话有真正的意义。

爱迪生制作灯泡,用了5000多种材料才成功,是什么激励了他?是“失败是成功之母”的这个信念。如果他只做了几次就放弃了,那我想,现在我们还在使用煤油灯吧!

珍惜每一次失败，就要像珍惜每一次成功一样。因为成功之前的“汗水”，便是由失败组合而成的。

就拿我们这个学期的数学来说吧！我总是会忘记算圆锥体积时要乘三分之一。结果，作业本、小测验，次次到这种题时都是两条线倾斜交叉——错了。只要是遇到算圆锥体积的，我的答案只需成三分之一便是正确答案。我再也忍受不了这样的现状了，我把“圆锥体积要乘三分之一”抄了一百遍，以后我就再也没忘记过。

从上面这件事，我知道了有些事还是会好了伤疤忘了疼的，所以还是要适当地加些“教训”，才能记住。抄了那句话之后，我的数学成绩是每次十分十分的往上长，从开始的三十多，涨到现在的八十多。都要感谢这“一百遍”。

我珍惜每一次失败甚至高于每一次成功。因为成功只是过去，对于自己来说，已没有多大用处。顶多只是拿来炫耀而已。而失败呢？可以使人刻骨铭心，并且吸取教训，然后再得到成功。不要沉迷于过去的成功，而要吸取上一次的教训。

失败如一条涓涓细流，缓缓流过我的心底；又如汹涌的海浪，剧烈地抨击着我的心灵。我们要记住失败是成功之母这句话，更要懂得：吸取每一次失败的教训，将会获得永久的成功！

题目包含超越的演讲稿篇五

大家早上好！

同学们，你们知道自贡的赖宇吗？《群山之上》是她的第一部诗集。

她是一个高度瘫痪的人，在会写字的残疾人中，世界上没有一个特别残疾的。她用舌头舔书，用脸压书，以遍读天下闻名。她用手“夹”住钢笔，在一张特制的框形桌子上培养

了20多年。她不会搬书，但她爱书如命。她的手指很弱，但她喜欢在山里和河里游泳。她需要食物，但不要求施舍。她遭受不幸，可以永远爱下去。很难想象，她瘦小的身体居然爬到了峨眉山的山顶，手动不了，要花两个小时扭曲滑动的速度，写300字，居然写了几十万字的文学作品。

很难想象这个需要帮助才能举手的半人爬上了巅峰，游览了大川，游览了名胜，用她独特的人格魅力实现了自己的梦想。这是什么原因呢？这是她对苦难的挑战，是她对命运的抗争，是她对美的向往和追求，是她超越自我的精神。

超越就是努力奋斗，追求自我，超越自我，也就是以百倍的勇气去面对一切的不幸和波折。即使前路布满荆棘，我们也要以坚定不移的信念站在世界的巅峰。

毫无疑问，只有超越自己，中华民族才能永生；中华民族只有超越自己，才能孕育出灿烂文明的沃土；只有超越自己，中华民族才能成为傲然屹立于世界民族之林的坚强基石。如果我们敢于超越自己，中华民族就能魅力四射，国力强盛，社会进步，人民幸福。

今天，我们应该培养超越自我的意识，这是我们健康精神世界和弘扬民族精神的首要因素。超越自我，就会有民族精神，我们就不会成为自私的人。我们的道德、人生观、价值观将超越个体和狭隘，走向高尚和开放！

同学们，我们是祖国的未来。只有当我们成为敢于超越自己、立志成才、服务社会的人，我们的明天才会更加美好。

同学们，我们是蓓蕾。我们希望每个季节都开放，我们渴望为祖国的繁荣昌盛做出贡献，为中华民族的崛起付出一切。我相信，每一个真正的黄帝子孙，都会毫不犹豫地接过先人手中的琴弦，肩负起建设祖国的责任。让我们顺应时代的步伐，唱出一首超越民族繁荣的歌曲，来表达我们对祖国坚定

不移的热爱。

同学们，努力吧，超越自己，努力做山上的人。

题目包含超越的演讲稿篇六

晚上，我走进了小房间，并锁上了门。检查电器开关都一切正常后，便熄灯，上床睡觉了。楼外，远处是一条公路，风不停地在路上刮过。在这沉沉的夜里，听到这种转瞬即逝的声音，让人不能不产生一种莫名其妙的不安。

我把头伸向窗外。昏暗的月光把树木的影子印在了路上。一阵风吹来，路边的树木摇晃起来，影子也跟着动起来。这不得不使人想起了那《僵尸先生》里的青面獠牙的千年老僵尸，似乎他的眼睛里还闪着红光，正一蹦一跳地向我走来。

“世界上没有鬼，睡吧，睡吧。”我不停地自我安慰着，可是没用的。在这浓浓的夜色之中，总是越不去想，就想得越多。我索性打开了灯，坐在床上。风依旧刮过，但是声音没有那么可怕。路边的树林中也曾未出现过那青面獠牙的千年老僵尸。可我仍然不敢去关灯，我到底是怕什么呢？似乎有些莫名其妙。

耳畔没有鬼叫，眼前没有鬼影，那么，“鬼”到底在哪里呢？真是乱弹琴。突然，我似乎意识到了：发现我怕的，竟然是我自己，鬼在我的心中，想则有，不想则无。

原来，最大的敌人就是自己，是自己的怯懦使自己胆寒。我恍然大悟。

能够超越别人的人不一定能超越自我，能够超越自我的人才是真正的胜利者。

题目包含超越的演讲稿篇七

打开新版的数学书，扑入我眼帘的是图文并茂的鲜活的内容。色彩逼真、清晰，如临其境。你看一座立交桥横亘在大地上，立体的线条是那么清晰流畅，无论是直线、平行线还是曲线都是那么和谐、自然，简直堪称是一件艺术品，让你感受到数学的神奇魅力和充满活力的高速发达的信息社会，更激发了我们学好数学的兴趣。

一个概念一幅画面，通俗易懂，一改过去的枯燥乏味的定义叙述，增加了我们学习数学的乐趣。亲自动手制作各种立体图形，使我们在实践中认识几何体，增强了我们学好数学的信心。

我感觉比以往学习轻松多了，也容易多了！

在学有理数的乘方时我看到了“棋盘上的学问”游戏中的运算，当我算到64格的米粒应为2的 $(64-1)$ 次方时，惊讶的发现其结果是9223372036854775808粒，多么大的1个数啊！简直就是一个天文数字！在玩笑中使我认识到乘方的神奇，怪不得大人说原子进行核反应都是以乘方速率进行的，那产生的能量将是多么的大呀！

这本书大多数的内容都让我们从实践中去学习去认识，我们不仅掌握了书上的内容，还让我们学会了动脑动手。比如在学习第一章从不同方向看的内容时，我一开始怎么想不出左视图是什么样的，我就用小积木摆出这个图形，一下子就知道了左视图的形状。当时，我的心里比大热天吃冰西瓜还甜、还爽。

书上的各种图案，从不同的角度反映了人类创造的文明结晶，更直观的体现在我们面前，使我们更深刻的认识了科学知识，启迪了我们的想象力。通过这次教改，使我们开拓了视野，增长了知识，对数学产生了浓厚的兴趣。

天上众多的繁星各有各的感觉，我们衷心的希望每一颗闪亮的星星都能在同一片蓝天下分享自己独特的感觉。

总之，仁者见仁，智者见智，让我们共同努力去创造人类美好的明天！

题目包含超越的演讲稿篇八

大家好！

成长就像一阵风，你还未来得及关注，它早已来临；当你想关注时，它却又若有若无。成长是长辈们一辈子的话题，而我们也伴随着幸福和快乐成长，也在成长的烦恼中渐渐长大。

发生在那一天的事情，让我懂得了很多。那是一个寒冷的清晨，负责开教室门的同学不知什么原因迟迟未到，一大堆的同学站在教室门口冻得直哆嗦。就在大家相互打闹的时候，一个班上最调皮的同学，突然卸下书包，双手撑着窗台，纵身一跃，两脚就踩在窗台上了，手攀着窗户，准备开窗而入。当时，身为班长的我，一看到危险，急了，来不及多想，一个箭步冲上去，也跳上窗台，一把抓住他，没想到，“咣当”一声，人是被我抓住，但因为我冲得急，不小心把窗户玻璃踢碎了。望着一地的碎玻璃，就像砸开了锅，同学们个个开始起哄，叫着“赔钱！赔钱！”顿时，我既委屈，又恨不得找个地缝钻进去，眼泪水在眼眶里直打转。是找老师承认错误，还是等同学们去告发？经过思索，我径直走进了老师的办公室……这场风波后，爸爸给我分析了这件事情的前因后果，意味声长地对我说：“儿子，知道吗？成长意味着要有责任感，要敢于担当，今天，你做到了，好样的！”在爸爸的赞许中，我突然读懂，成长原来不仅是年龄的递增，更是心智的成熟。

进入初中，一个崭新而又陌生的环境，一片不属于我的天地，种种不安与烦恼整天缠绕着我，这是什么？所谓成长的烦恼

吗?当我一次次地感受到自己被冷落、被无视，我的心就像窗外的寒风，凄凉异常。回想起小学同学们一次次耐心地等待，对我的关怀，就越发感到孤苦伶仃，无所依靠。经过与爸妈的多次交流，我才知道，要想获得友谊，首先应该敞开心扉与人交往。我茅塞顿开，开心面对同学，积极热心于集体活动，阳光重新回到脸上。我似乎读懂了，成长，还是与人交往的扩大，超越自我的体验。

在人生漫漫长路，一次次遇到困难、一次次做出正确的选择，一次次解决问题，我收获着，分担、诚信、新的友谊……每一次经历，都会让我读懂成长不同的含义。也许我永远无法给成长下定义，写出什么结论，但我却能更深切更多地了解它，尽可能去读懂它。

成长，生命不息，成长不止，它留给我们的不仅是岁月的痕迹，更多的是智慧与精神品质的升华!

题目包含超越的演讲稿篇九

大家好!

农村，农民两个字眼。因为是家，所以爱;因为爱着，所以选择回来。做出了选择，就要对自己的选择负责到底，无论多艰辛，都要对自己，对那些相信自己并且给了自己机会的人有个交代，就是在这样的信条下我开始了自己坦荡荡的村官路。

成为一名村官也将近两年时间了，我很庆幸，自己能选择村官这个岗位，很自豪自己能融入村官这个群体，更高兴的是自己能踏上农村这片火热的土地!欣逢盛世，举国上下同奏“社会主义新农村建设”的宏伟乐章，我们大学生村官也有幸融入其中共谋发展。置身其中的我，以及每个勤劳智慧的村官朋友们，犹如这一宏伟乐章中的一记音符，尽管并不那么响亮，但我们用真诚而进取的心全力以赴唱好它。一记

音符，正如一滴水，一棵小草，它们汇集成整个大海，编织出整片绿洲，创造了恢宏的世界。自踏上工作岗位以来，我一直致力于找到属于自己的位置，提高自己的适应能力，实现自己的人生价值。

“把群众呼声作为第一信号；把群众需要作为第一考虑；把群众满意作为第一标准”，我在实际工作中一直努力践行着这一开展农村工作的基本原则与指导思想。驻村以来，我参与的最大规模的工作是去年的莫拉克台风的防汛防台工作，配合村干部做好相关防汛防台工作，尽量降低村民群众的损失情况及灾后统计相关工作。在农村工作中，我总在力所能及的范围内多干一些，服务群众。在我心底深处始终有一个信念，我要把人生最美好的年华倾注在这块热土上，我要用真情和奉献把党的惠农政策化作春风暖雨滋润民心，让村里的山山水水、一草一木都留下我们“村官”的青春和汗水，我要把农村这片广袤的土地作为展现当代大学生精神风貌的窗口。

农村工作琐碎而繁杂，但是无论身处何处，我都打心底把自己当作东陈村一分子，充分发挥主人翁精神，挖掘自我潜能，为村干部的决策当好参谋、助手，促进各项工作蓬勃发展。

奋进在建设社会主义新农村的征程上，面对农村经济发展思路还不够宽，农业科技含量还不够高，农民文化素质还不够强的现状，我们深感任重而道远，肩负着很强的历史使命和很大的社会责任。“疾风知劲草，岁寒见松柏”，作为一名村官，我们应交出三份答卷。一份交给自己，让自己无愧于心；一份交给农村，让农民为我们喝彩；一份交给组织，让组织因我们自豪。亲爱的朋友们，让我们牢记“理想、责任、能力、形象”，携起手，昂起头，擎着希望的火炬，用青春做笔，以奉献为墨，在“村官”这一平凡的岗位上谱写我们壮丽的诗篇，在新农村建设这一浪潮中奏响我们青春的乐章！

谢谢！