

# 2023年砥砺前行心得体会(实用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 最新砥砺前行心得体会实用篇一

我是xx班的xx□现任于纠察队实习部长。第一次升旗礼，能作为学生代表发言，让我非常兴奋、倍感珍惜。俗话说的好“鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩”，在这里我想代表全体同学和学生干部表达三个感谢。一要感谢学校对开学相关工作安排妥当，让我们安全，高效，有序的回回到美丽校园。録校，您好！我们回来啦！二要感谢每一位老师和员工，“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”！2月16日《宅学宅乐》班会拉开了“停课不停学”序幕，到今天，老师们给我们当了三四个的主播，背后是无数次的备课讨论磨课录课，校医、宿舍、饭堂、维修、保安等各部门做好了大量的后勤保障。老师您辛苦了！三要感谢学校大力支持团委学生会工作，对我们新上任零过渡的实习部长鼓励、包容，我们才能在这紧张的一个星期内慢慢接受并熟悉工作内容。感谢老师们成为我们坚强的臂膀，让我们在校园里尽情挥洒汗水，努力成为优秀的校园职业经理人！

莫泊桑说过：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”这个学期，二年级的大部队去到了金榜校区，我们20xx级同学终于会合在红岗校区，确认过眼神，我们都是録校人，我们很快融合，和谐友善、规则护航！

在此，就上周管理，有5个问题，我代表学生会向同学们做一下温馨提示：

1) 錄校学生管理，全国闻名，其中一个重要原因是学生自主管理模式非常优秀，每位同学也是自我管理者，我们每个人做好自己，就是参与管理学校。而且每个学月，每位同学要实事求是进行一次8s素质管理自我评分！

2) 学生会干部来自同学，服务同学，请所有同学理解配合。如果学生干部值日或扣分不妥，有关同学可以通过班长到学生会反馈，学生会每天中午11:30-12:00, 有主席和部长值班，学生会办公室设在办公楼中厅，心晴驿站直入。如果团委学生会工作不到位，同学们也可以通过班主任或者直接向校团委潘书记反映。

3) 同学到课室就要手机入箱，教学区内不能使用手机，特殊情况要找班主任写证明签字。饭堂错峰用餐，我们取饭后，尽快吃完，空出座位，除了圈钱缴费，在饭堂请不要拿出手机聊天、玩游戏。如果违规拿出手机，会被记名、文明班扣分，并且手机上缴德育处一个月。

4) 仪容仪表是我们大家素质的体现，小到代表班级大到代表学校，文明有礼的錄校同学，我们的校服领口，至少要扣下面纽扣，如果不是下暴雨，大家是不能穿拖鞋到教学区的。

5) “疫”战全明星十四期表彰已经完美收官，每次获得表彰的同学可以在中午和下午放学后到办公楼中厅社工站，抽奖领取奖品。兑奖时间截止到本周五。

最后给大家分享一段话共勉：人因梦想而伟大，你因学习而改变，因行动而成功，因创新而超越，因分享快乐，因使命而永垂不朽！同学们，作为錄校人，我们很幸运，让我们一起不负韶华，感恩前行！

## **最新砥砺前行心得体会实用篇二**

大家好，我是一位同你们一般的普通中学生，我的名字叫做

丁\_\_。

大家知道今年是常州宣告解放以来的第几年吗？是的，第70年。回首这70年间，想必不少爷爷奶奶可能颇有感触，那我们作为共产主义的接班人，在这个崭新的时代中又应该做些什么呢？今天我就和大家探讨一下一个老土的主题：梦想。

首先问问大家是否想过自己的梦想是什么呢？我想我或许和大多数人的梦想是不一样的，那我们先从名人的事迹来说起吧。大家对鲁迅一定不陌生吧，毕竟我们也成为他的文章所表达的深层含义，而苦思冥想过。

他的父亲因病去世，对他的影响很大，也就是鲁迅早年志愿做一名医生的原因，帮助那些像他父亲一样忍受病痛折磨的人脱离苦海，是他的梦想。勤奋学习，日本留学这样坚持不懈的精神值得我们学习。

或许有同学会说，名人的世界太遥远了，臣妾做不到啊。那就让我们来谈谈自己的梦想吧。

当你们踏着阳光走进校园时是否内心这样想到过，今天也要为了我的梦想而奋斗。大家有没有人想成为老师呢？让我们一起来想想，如果想要成为一位老师，需要具备哪些条件呢？首先你要有丰厚的学识，如果被学生问到的话会很尴尬。然后你还要有教书育人的能力，如果你讲的内容学生听不懂，那也是注定失败的老师。最后呢，你还要有强大的心理素质，否则可能会被学生气出心肌梗塞。这么一说的话，梦想是不是又有些遥不可及了呢？但是大家要努力学习，朝着梦想前进。

在最后悄悄透露一下我的梦想，我想要成为一个普通的幼儿园老师，和小朋友们待在一起。是不是一个并不伟大的理想呢？但是每当英雄路过之时，总有那些在路边鼓掌的人，我不想成为那个万众瞩目的英雄，只想成为路边鼓掌的人。

最后希望大家逐梦前行，不畏艰难。

我的演讲到此结束，感谢大家宝贵的时间，谢谢！

## 最新砥砺前行心得体会实用篇三

大家晚上好！我是高一（27）班的申欣悦。今天我演讲的题目是《唯有砥砺前行，方能不负韶华》。

青春如此短暂，抓住它，它就是机会。描绘它，它就是彩虹。

青春，诗意的年华，火热的岁月，多少人曾为之感慨！屈原曾说“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？”李大钊曾说：“青年者，人生之春，人生之王，人生之华也。”屈原如此钟情于青春，李大钊如此高举青春，可见青春之可贵。

的确，青春如同白驹过隙，忽然而已。

所以，不要觉得岁月静好、现世安稳，这不该放在我们这个年纪。我们要趁年少去奋斗，去拼搏，去砥砺前行。不要把心放在手掌上、眼皮底下，要把心放在高山之巅、大海之上——心有多大，舞台就有多大，心有多大，世界就有多大。

相信大家都听过这几位前辈的事迹吧：在技术全面封锁，条件艰难的情况下，邓稼先用心血与汗水浇灌了第一颗原子弹的盛开；怀着一颗对国家粮食安全的赤诚初心，袁隆平攻坚克难，在全国各地辗转研究，培育出了杂交水稻；通过整理中医药典籍、走访名老中医，通过验方汇集了六百三十余种治疗疟疾的中药单，经过无数次实验，屠呦呦和她的“团队”研究出了青蒿素，挽救了数百万人的生命。他们，都珍惜美好韶华，用奋力拼搏、用砥砺前行，放飞了他们的梦想，更是成就了亿万中国人的梦想！

同学们，那些美丽的梦不能只是我们幻想中的城堡，必须一砖一瓦的去堆砌。梦想的确是需要去梦、去想，但是别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢，踌躇满志的青年啊。我们有旺盛的生命力和聪慧的头脑，有勤劳的双手和最美的韶华，既然梦想是有可能实现的，你甘心只是去梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己伸手却只触到那虚无飘渺的梦想吗？要知道，站在岸上学不会游泳，宅在寝室飞不上蓝天，光想不做也实现不了梦想！

“人生就像一张有去无回的单程车票，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”珍惜美好的韶华，激扬我们的青春！终有一天，当我们步入成年，在青春的路上渐行渐远时，回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年轻时，我们拼搏奋斗过，激情燃烧过，可以无悔地面对自由、面对未来。不负韶华，砥砺前行，用青春的力量，成就我们的理想，实现人生的价值！

同学们，让我们满带青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在起一起，让我们不负韶华、砥砺前行，让我们一起激扬我们的青春，成就我们的理想！让我们一起高呼：青春无悔，梦想无畏！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 最新砥砺前行心得体会实用篇四

潮起潮落，白驹过隙之间，中华人民共和国历经70年风雨飘摇，昂首挺胸地走进了20xx[]迎来了她的70华诞。回首往事，难忘“金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒”；难忘“绿原无垠漫风烟，蓬高没膝步泥潭”；难忘“半壁河山沉血海，几多知友化沙虫”。习主席在纪念五四运动100周年大会上讲道：“离开了祖国，离开了人民利益，任何孤芳自赏，都会陷入

越走越窄的狭小天地。”如今，中国正以排山倒海之势迈向未来，如神龙跃出东海，如雄狮沉睡后的觉醒。放眼四海，高楼林立的城市灯火霓虹；列车如巨龙般穿梭在京九线上；阅兵仪式上，军人们整齐昂扬的步伐和震撼人心的武器装备……我们美丽的祖国，终于崛起在了世界的东方，如果奇迹有颜色，那必定是中国红！

“吃水不忘挖井人，”如今，人们的生活条件好了，但奋斗精神一点也不能忘，国家几十、几百年的耻辱不能忘。国家的昨日，那个任人宰割手无缚鸡之力的民族还历历在目——英法联军火烧圆明园，三山五园尽成火海；鸦片战争，清朝政府统治昏庸，千千万万中国儿女谓病夫；南京大屠杀，30万人成冷血日军刀下亡魂，数以万计的妇女被强暴凌辱。这是中华儿女共同背负的耻辱！血雨腥风，枪林弹雨，尚且历历在目，勿忘国耻，砥砺前行，中华儿女定当自强！

习主席在中国共产党第18次全国代表大会召开中提出了“中国梦”的概念，“中国梦”是什么？“中国梦”凝聚的是每个华夏儿女世代相传的美好夙愿，是所有人对中华人民共和国实现伟大复兴的向往与憧憬。如果说“中国梦”是一条银河，那么每个中国人民的梦想，便是一颗颗璀璨的星星。当他们的梦想凝聚成为奋斗目标，众多动力便汇成了耀眼的星河。梦想源于现实，源于实践，“中国梦”的实现，寄寓着每个中华儿女的奉献精神，每个人都是中国梦的创造者，践行者！“士不可以不弘毅，任重而道远”，实现中国梦道阻且长，中国人民团结一心的奋斗精神一点也不能少，奋发图强的毅力一点也不能少。现今，中国人民可以勇敢地站起来，对试图挑衅我国威严的人大声斥喝：“这里是中国航空人员，你已进入中国的航空领域，请立即离开，立即离开！”这是中国人如龙似虎般迅速的驰骋。70年后的今天，中国已是一代强国，拥有了自己至高无上的威严。

五星红旗迎风飘扬，胜利的歌声徜徉世界，国旗的颜色是中国红！是奇迹的颜色！“生活从来都不容易，哪有什么岁月

静好”。望黄河奔腾，五岭逶迤，爱我中华，铭记历史，勿忘国耻，吾辈定当自强！愿我们伟大的祖国永远繁荣昌盛，祝我们美丽的母亲70岁快乐！

## 最新砥砺前行心得体会实用篇五

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

在军训时教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

第一天的军训结束了，我唯一的感受就是“累”！