

最新四年级数学提高教学质量措施 在培训教育中提高教学质量的几点措施论文(汇总9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

小学生军训的心得体会 小学生的军训心得体会篇一

军训生活是丰富多彩的，在军校，我们开展了各项活动，一起来看看吧！

在军校，我们参观了部队营房。部队离军校很近，我们走几步就到了。一路上，同学们都把兴奋藏在心底，大家没有一个人讲话，体现出了我们小军人的风采。在部队大门前，有两个威武的、手握钢枪的人民解放军，解放军叔叔表情严肃，一动不动，同学们也不禁赞叹起来。走进解放军叔叔们的营房，只见解放军叔叔们的床上整整齐齐，被子叠好放在床上，枕头靠在一旁，被子上放着叠好的军服，军服上放着军帽，腰带放在床靠外面的那一边，头盔一律在柜子上，茶杯摆放的整整齐齐.....“真整齐呀！”我们忍不住感叹道。是呀，解放军叔叔们生活有作风好，是我们学习的榜样！

军训的最后一个晚上，我们还开展了联欢活动。在联欢晚会上，有拉小提琴的，有吹萨克斯的，有跳拉丁舞的，有展示歌曲的，有表演童话故事的，还有演小品的.....令我印象最深刻的是601班的同学表演的《感恩的心》，是的，在军训期间，我们要感恩同学，感恩老师，感恩教官！

此外，我们还写了小兵日记，看军事电影等，这些项目，让我感受到了军训生活的`丰富与艰难，加油！

军训生活是苦涩的，但也是难以忘却的，只希望这一次的军训经历能给我们的人生更多鼓励，更多启示！

小学生军训的心得体会 小学生的军训心得体会篇二

一谈起军训，想必少不了苦这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：吃得苦中苦，方为人上人，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为坚持就是胜利。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住步调一致得胜利，不再害怕五天里的日子。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

小学生军训的心得体会 小学生的军训心得体会篇三

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，

而且教得也好，我们都很喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时；上午先队列训练，再学广播操；中午休息到一点半；下午先学广播操，再队列训练；晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特别是在看电影月光宝盒时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶，成为了一名真正的中学生。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”的精神，学会做人；学会生活；学会求知；学会审美；善思善问；提升素质，做可爱的蒙山人。

小学生军训的心得体会 小学生的军训心得体会篇四

萧瑟的秋风吹拂着凋零的枯叶，残阳的余辉弥漫着落幕的气息。岁月的沉淀演绎了苍穹的变幻，时光的流逝遗留了岁月的蹉跎。秋意弥漫，涤荡了盛夏的暑气，却目睹漫长的暑假虚度，毫无造诣，蹉跎的暑假岁月再次浮现在充满忧伤疲倦的眼帘，不禁让饱受沧桑的心灵洋溢忧伤，暗生惆怅。

军训的初期，矜持的教官便教导我们庄严的礼仪，矜持不苟的教官要求我们在烈日下忍受暴晒的折磨。目睹其他同学都能默默地承受着，似乎拥有一座雄伟的泰山支撑着他们的身躯，而我的意志却被显露着狰狞面孔的炽热太阳吞噬了，天昏地暗地晕倒。教官把我安抚到宿舍后，我躺在凄清的角落里，凄清的宿舍里浮现着我孤独寂寥的身影。

当同学们归营之际，原本认为同学们定会抚慰一下我的心灵，给予亲切的问候，给予我心灵的慰藉，可是，他们不但没有抚慰我，却嘲笑我羞辱我，形容我瘦弱无能，让我的心灵感受到沉重的打击。后来，我本认为教官定会减轻对我的训练程度，却在倾盆暴雨之际，同学们都纷纷归营，教官却有意安排我接受暴雨洗涤的考验，我更加被同学们耻笑了，同学们都用鄙夷的目光注视着我。

凄清的训练场再次浮现着我孤独的身影，怒吼的狂风摧残着我的身躯，凄厉的暴雨洗涤着我忧伤的脸庞，它们似乎欲要对我暑假不曾锻炼体魄的庸碌之举作出惩罚。我默默忍受着暴雨的洗礼，刺耳的嘲笑声在耳边徘徊缭绕，创伤心灵的鄙夷眼神再次在眼前浮现。

然而，此时此刻，我便萌发了增强体魄的顽强信念，无论暴雨的摧残还是烈日的吞噬，也无法打击我坚贞的信念，似乎为我进行了一次心灵的涤荡。

军训的中期，我便渐渐萌发对父母的缠绵，对父母的感激，对父母的思念。每当在饭堂用膳之际，饭菜寒酸，母亲烹饪的丰富而又令我回味的盛餐仿佛映入我的眼帘，又似乎隐隐约约闻到家中飘逸着饭香。每当在洗衣服之际，我手忙脚乱地应对母亲擅长而我不擅长的劳活，昔日母亲为我洗涤的衣服是那么洁白，今朝我亲自洗涤的衣服却是充满着污垢。

小学生军训的心得体会 小学生的军训心得体会篇五

大家都说军训是一段艰辛的旅程，它不仅仅会让一个白皮肤的人边城麦色，会让一个活力四射的人疲惫不堪，还会让许多胆小的人退避三舍。然而，当我亲身经历军训后，才发现以上所有的说法都是片面的，因为军训给我们带来的好处更是数不清。

我觉得，一个人的意志是否坚定，能够从军训中体现出来。

比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求；假如你意志坚定，明白站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都要熟视无睹。

一个群众是否团结，有群众荣誉感等，也能够军训中体现出来。就像我们在会操中得第一名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的群众荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

军训，使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。

小学生军训的心得体会 小学生的军训心得体会篇六

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战！

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感！

那五天，烈日当空。大地已被炙烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练！

任凭太阳再怎样的猛烈；任凭训练有那么辛苦，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍！疼痛与艰苦我们都能坚持！

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天

地度日子，无奈这样的生活，实地是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛苦，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了！那五天就是的证明！那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天，我感觉我长大了！

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷，也明白了作某人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的！

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆幸！庆幸，我能坚持下来，庆幸，我有了友谊，庆幸我觉悟了。

小学生军训的心得体会 小学生的军训心得体会篇七

今天，是我人生第一次军训，也是我们六一班的第一次集体军训。

早晨背着鼓鼓的大书包，像去旅游一样，来到学校，同学们的书包让我震惊，有的一手拉着行礼箱一手拿着一些零食后面还背着书包，太厉害了，像是要出国。到了教室呆了会儿，老师就开始组织我们去坐车，在车上我在想：军训是什么样子的，每天都玩？教官再教站军姿就这些吧。听外公说他原来带兵军训时要求可严了，我们是小孩子，不会和他们一样吧。想着想着车到了军训站点，我们马上下车想看一看我们军训

的地方到底是什么样子，心里充满了好奇。我们站好队走进
去，一条路直通操场，老师先带领我们分配好自己的宿舍，
刚一进宿舍，下铺全被抢了，只剩下上铺了，可我不想睡上
铺，但下铺没有了，我只好无奈的爬到上铺。

宿舍里有课程表，我最喜欢星期四的课程，上午和下午全是
拓展，其中我最喜欢断桥、滑降和攀岩。

先是断桥，断桥的距离并不长，大概不到1米，在地面上轻松
一跳就能过去，可这一次是在几米的高空中跨过去，需要胆
量和勇气。

再是滑降，这是一个玩命的游戏。是在20多米的高空中抓着
一个梯形的手柄滑下来，快到终点七八米时要啦刹车绳，如
果没拉可能会转个360度。

最后是攀岩，我们要爬上最上面的栏杆，爬上去是靠一个个
正方形的小洞，如果手没抓好或脚没踩好就有可能摔下来，
不过不用担心这些训练是穿上安全带才做这些活动的，教官
也会傍边守护着。

这是我第一次军训，军训完以后要走了，我改变了在车上想
法，现在看来，教官是严厉的，军训是来接受锻炼的，不是
来享福的。通过这次军训我学到了怎样站军姿、怎样向左向
右向后转、怎样看左齐、怎样踏步、怎样叠豆腐块、怎样铺
单子等一些之前从未经历过的事情，这些事情都是在家学不
到的。通过这次军训也使我懂的了团队精神、也理解了军人
的辛苦和体会到了军人对家人的感情。同时也懂的了妈妈的
辛苦！

这是我第一次军训，我懂得了很多也学到了很多，这都是
在家里所感受不到的也理解不了的。通过这次军训，我长大
了！