

# 最新武术演讲开场白(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 武术演讲开场白篇一

各位老师，各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，一生平安》。

我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。

是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

当前，中小學生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。

一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。

在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。

我认为，这决不是安全的全部。

即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。

就如上星期，有好几起同学打架事件，还有球场上发生的事件。

篮球比赛本应赛出友谊，赛出风格，可有那么一些同学竟为输赢而大打出手，弄得同学之间关系紧张。

不难想象，有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。

再说，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神，思之想之；深夜里忍不住要越墙泡网吧熬个通宵；如果他过早地迷恋于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、痴痴傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。

这表现出来的就是行为上的安全问题。

有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。

无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。

交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。

可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕。

臧克家先生在《有的人》一诗中写道：“有的人活着，他已经死了。”我想，那些失去健康的精神追求、迷失正确的人生方向、空有一架活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的产物吗？这种“产物”充其量只能是没完没了地吸取消化父母亲血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。

各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。

因此，个人就不仅只是个人。

每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。

为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。

只有好人，一生才能平安；祝愿好人，一生平平安安。

老师们、同学们，早上好！

今天我讲话的题目是《构建校园安全教育体系，提高自救自护能力》。

刚刚过去的11月9日(上周五)是全国第十七个“119消防日”，今年“119消防日”宣传活动的主题是“生命至上，平安和谐”。

每到冬季，风干物燥，火灾多发。

为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传了。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。

是的，火，带给人们光明，赋予人们温暖。

但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。

我们不会忘记20xx年11月24日凌晨，俄罗斯莫斯科人民友谊大学学生宿舍发生火灾，近200名学生受伤，41名学生死亡，其中，中国留学生受伤46人，死亡11人。

这场大火用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素。

身处人员密集的校园的我们，应在脑海中长期鸣响“119”警铃，提高防火意识和技能。

希望大家能做到“三懂”、“三会”。

“三懂”即懂得火灾的危险性，增强消防意识；懂得火灾形成的原理，不玩火；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。

“三会”即学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。

要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。

与消防安全同等重要的是我们校园安全。

校园安全与我们每个师生密切相关。

它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。

因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤等等，这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。

有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。

而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

我想每一个人都不能也不应该忘记安全与生命是紧紧联系在一起的。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！

安全是师生幸福生活的保证，安全是学校健康发展的前提；安全不仅关系师生本人、关系学校、关系家庭，安全同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。

为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生都能认真做好。

第一、我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。

若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、要注意心理安全。

同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三、体育课、实验课一定要听从老师的要求，严格按照要求来做，不得擅自行动。

如有身体不适要提前老师，便于老师另作安排。

上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、课间活动要注意安全，课间游戏不在教学楼内玩，上下楼梯往右走，避免同学之间的磕磕碰碰。

第五、要注意食品卫生安全。

不要到无牌小店去购买食品。

第六、要注意教室的安全。

放学离校要关好门窗，关闭所有电源。

第七、要注意交通安全。

上下学一定要严格遵守交通规则。

第八、学会自我保护，在校外不受外界和陌生人的诱惑，不到游戏机房和网吧活动，不到施工场地玩耍；一人在家，拒绝与陌生人搭话、给陌生人开门。

我们要创建“平安校园”，保校园宁静，让孩子平安。

希望全校师生都能把安全作为学习、工作和生活的第一准则，都能学习和掌握一些必要的安全知识，了解一些在紧急状态下的急救、自救方法，衷心的希望我们的每一位学生都能在健康的环境下茁壮成长。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。

让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周！

## **武术演讲开场白篇二**

时间如缕过溪，转眼间又是一个月，在这一个月的教学工作

中，通过与孩子们交往，同时也随着与他们沟通的进一步加深，使我更加熟悉工作流程，同时也更热爱这份工作。

工作体悟：

在与孩子们的交往过程中，使我感触最深的是孩子们的天真。他们对老师是无比尊敬的。在他们心目中老师就是一个神一般的人物。我们说什么他们都会牢牢记在心里面。因此，这也让我不得不反思，自己作为一名对他们来说如此重要的“人”，自己的责任和义务是否达到，自己的专业知识与专业技能是不是不愧这个老师的称谓。

工作总结：

十一月份的工作相对于前两个月的来说，在教学质量、课堂纪律以及工作方法上已经有了一个明显的改变。我开始慢慢成为学生们的朋友，很多小朋友也很喜欢跟我打交道。在课程内容上，我增加了一下原地腾空跳，原地跑等热身的小活动，以免让孩子能够快速热身。同时随着原定计划中查拳一段套路的教学的不断开展，孩子们在反复练习的过程中，已经将动作能够熟悉的记忆在脑子里。因此，在后期的学习里，我们要做的就是反复巩固孩子们的练习水平。从动作规格，演练水平上为提高每一个孩子的技术水平演练风格做好必要的准备。同时还要兼顾孩子们的天性，使他们能够快乐学习。

存在问题：

其一，天气一天天变冷，室外的天气也开始让人连手都懒得掏出来。对于一年级的孩子们来说，冷成为了亟需解决的问题。其二，北京的天气时常会有雾霾的现象，在这个时候，因为学校设施等众多因素，我们不得不选择在室内进行教学。十月份我们教学的重点主要是由我们学习体操教研室教授的室内健身操。但是，作为我们武术项目，如果没有自身项目可以上，对于传统文化的武术来说是一个侮辱。而这个问题



在我们的武术推广到校园的计划中始终是一个不得不随时面对的问题。

拟解决办法：

针对第一个问题，我想是否可以利用学校有效的资源，在一些开阔的教室，图书馆等地方开辟出一个临时的空间，等到带完课我们可以立马将它恢复过来。这样既可以让同学们在一个良好的环境中学习，同时也有效地利用了我们的教学设施。

针对第二个问题，我们急需将这个问题反映到我们的武术教研室，由我们的武术教研室专家老师尽快的编写出一个可以在室内练习的武术小功法套路。以实现武术室内教学课上的空白。

## 武术演讲开场白篇三

撰写人： \_\_\_\_\_

部 门： \_\_\_\_\_

时 间： \_\_\_\_\_

1 / 3

尊敬的各位领导、老师及各兄弟社团：

大家晚上好！我是xx财经职业学院社团联合会学生武术协会的陈xx□

很荣幸我能接任武术协会第九届会长一职。在此，我要代表武协感谢各位领导、院团委老师以及社联对我们这一年努力成果的肯定，因为你们的信任才使我们扛起了武协发展的大

旗。

过去一年，武协在不断发展壮大。上届老会长们为武协发展付出了很多心血，对内每天坚持散打、咏春、国术、双截棍、体能的基本训练，对外开展与各所高校的武术交流，使武协在一步一步的壮大。在成功举办各种校园武术活动中，我们获得了优秀社团称号。在前几届武协成员的辛苦努力下，我们才有了今天的辉煌，在此我仅代表xx级武协成员向你们表示衷心的感谢！

新学期即将到来，武协将会以最新的姿态去迎纳新生，他们是武协未来的希望。我们肩负着传承中华武术，发扬武协精神的使命，这份责任我们刻在心里、担在肩上。新的一年我们会把武协的点点滴滴都传授给他们，让他们在新的高度去创造新的辉煌。操场将是他们以武会友、相聚武协的地方，在这里他们将挥洒汗水、拼搏人生，去收获成功，收获最真挚的友情。

让我们相约明年的散打，让我们以武会友相邀与合财。明年的武协将会更加团结、繁荣，插上那隐形的翅膀去遨游于广阔天空，拼搏魅力人生。

2 / 3

今天我秉着一颗“以最初之心，做最终之事”的坚定信念，将秉承你们的精神，继续努力，将武协不断发展壮大，让其继续辉煌在校园活动中。

3 / 3

## 武术演讲开场白篇四

1. 锻炼幼儿跑步能力和身体协调能力，激发幼儿对体育游戏的热爱。

2. 通过武术谚语、故事、游戏的渗透与训练，培养幼儿对武术的热爱，提高其学习武术的兴趣。

3. 锻炼幼儿手臂动作的灵活性、腿部动作的协调性，腰腹肌的柔韧性，进一步达到习武强身健体的目的。

器材准备：长绳一根

## 一、开始部分

第一、打招呼、热身；(2~4分钟)

师生问好(大声，朝气，阳光，夸张)

热身：

1. 直线跑，蛇形跑，加速跑(让幼儿身体热起来，控制纪律，掌控节奏)。

2. 弯腰走，深呼吸(调整幼儿的呼吸节奏，掌控幼儿心率)。

3. 全身关节热身(从头到脚每个部位模仿一种小动物的动作，提高幼儿的兴趣)。

## 二、复习(3分钟)

1. 通过幼儿之间比赛的方式让幼儿复习学过的基本功；

2. 通过选拔小班长的方法提高幼儿的积极性；

3. 通过师生比赛来规范幼儿学过的动作。

三、主题教学(10~12分钟)原地小步跑、前踢腿、集体拍手打节奏、立体平前驱、武术套路(小哪吒)(示范动作准确、到

位、形象、可以借用夸张的手法，多次不同口令的重复训练、借用音乐表演武术操来进一步提高幼儿的积极性)。

四、总结、叮嘱(2~4分钟)要求幼儿能够表述今天学的什么?锻炼的什么?平时应该注意什么?回去和家人比赛(要求幼儿当小教练回去教授给家人从而起到复习的效果)。多喝水补充体液!

五、放松、庆祝(3分钟)幼儿排好长队，给前面的幼儿捶背放松;前后幼儿转身相互放松;踢腿拍腿放松;师生欢呼，一起喊“耶!”(让幼儿在快乐中结束)亲切挥挥手说再见。

六、结束部分

整理器材，保证幼儿安全的离开场地。

幼儿园体育活动的任务是：锻炼身体，增强体质，促进幼儿健康发育。通过符合幼儿特点的体育活动，让幼儿逐步掌握体育的一些基本动作，使他们动作灵敏、协调。同时，培养幼儿勇敢、遵守纪律、活泼开朗等优良品德和心理素质。这一活动设计，六个步骤考虑了幼儿的心理和生理特点，兴趣是学习知识和获得体验的动力，他们天生好奇好动，喜欢新奇事物，利用这一特征吸引幼儿的注意力更能激发其兴趣和培养其能力。在主题活动中突出武术套路(小哪吒)，并以形象、夸张的示范动作，通过多次不同口令进行重复训练、用音乐烘托武术操的表演来进一步提高幼儿参加体育活动的积极性。设计的20分钟左右的活动由浅入深，张弛有度，基本达到教学目的。

## 武术演讲开场白篇五

大家好!

我是二年七班郝俊杰我在国旗下讲话的主题是《争当学校环

保小卫士》。

每个人都知道广州叫做“花城”。这是一个多么美丽的名字。是的，在广州这个欣欣向荣的城市里到处都可以看到绿色。中大附小就是这个城市的一部分，我们是中大附小的一份子，附小就是我们的家。我们每天生活在这里，关心我们的学校，就是关心爱护我们自己。

清晨，一走进校园，映入眼帘的是我们红绿相间的塑胶跑道，校门口有几棵不知名的大树，它们一年常青，当秋雨下过更显翠绿。高大的教学楼东南方向有升旗台，门口的花坛里有五颜六色的花。在校园里到处可以听到同学们朗朗的'读书声，还有的在互相讲自己的新闻，有的在探讨班级事务……好一派生机勃勃的景象。

同学们，这么好的学习和生活环境，我们不要好好珍惜吗？做一个文明爱护环境的小学生，就要从小事做起，我们要从身边上的不要费什么力气的好事开始：捡起地上的一张纸屑；为了校园的整洁环境。不随便买零食吃，不乱抛瓜皮果壳；爱护校园里雪白的墙壁，光洁的地面；干净的饮水机；不攀折生机勃勃的花草树木；及时关上自来水龙头；及时关灯……诸如此类的小事，我们都可以做到。我们就已经在做着环保卫士应该做的事情。

我们的祖国大地绚丽多姿，校园五彩缤纷。如果我们都从点点滴滴的小事做起，爱护我买的学校环境，争当环保小卫士，那么美丽的校园一定会春风常驻，锦上添花。我们养成环保文明的好习惯，也获得了终身受益的人生财富！

让我们共同为保护学校环境，健康茁壮成长贡献自己的力量！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

# 武术演讲开场白篇六

经管院周广均

我认为作为一个社团的领导人，尤其像武术协会这么一个比较大的社团的领导人，最重要的是去协调来自社团内部和外部的各个方面的力量，化解内部和外部的矛盾，使各种力量有效的为武术协会服务。此外，作为一名领导人我们还要具有长远的计划敏锐的眼光。下面我将我的发展思路展示给大家。

一， 活动安排， 经过我和理事会一些师弟的讨论， 我们计划下学年举行两次大的活动（一是迎新晚会， 另一个是举行重庆市大学生业余武术散打比赛）以及若干小活动。这些活动能否举行与我们内部的管理和外部的关系有着密切的联系。

## 二， 内部管理

对于武术协会这么一个比较大的社团来说， 一直以来对于历届领导来说在管理上都有很多棘手的问题， 比如南北区交流不足， 内部各部门思想不统一等。鉴于此， 作为一名社团领导人上任之后首要的是加大社团各主要成员间的交流， 尤其是南北区的交流， 通过聚餐， 开交流会等各种途径使我们武术协会内部思想统一， 能够团结一心共同为武术协会的反战做出贡献。其次要树立自己的威信， 让个组员能够信任自己， 团结在自己的身边。

上面说的是内部的组织问题上， 下面主要将内部的训练。

在内部训练上， 现在还是出现了一些问题， 由于下一届聘请的教练主要是现在大一一得， 鸡黍水平上有着一定得不足之处， 而且套路这块有断层现象， 所以我们准备在下学期开学的时候请一些高手为我们的准教练进行专业培训， 第二， 对于缺乏训练器材尤其是沙袋， 我们训练开始就要准备齐全，

确保训练的更有效。第三，在训练过程中我们建立奖罚制度，规范纪律，使训练更加规范化。

三，对外关系，讲完内部讲外部，对外主要有首先是我们社联，社联使我们的老大哥，是一家人这就不用多说了，其次是搞好和体育远（尤其是管理散打这块的）关系，因为他们掌握着很多训练材料。再次还要和其他学校武术协会建立良好的关系，为下一步举行重庆市散打联赛做准备。

简单的就说这些，最后补充，事情都是由量变而产生质变，没有量的积累，就不会有质的改变，因此这就要求我们尽力去吧每一步做好，为武协，为社联，为学校做出一定得贡献。