

2023年校园寒假特训营直播 石家庄寒假 开学第一课心得体会(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

校园寒假特训营直播篇一

以其新颖独特的节目形式,将主流价值观表达寓教于乐,赢得了社会良好的口碑和影响力。下面是本站带来的20xx年石家庄寒假开学第一课心得体会,希望大家喜欢。

健康是人类文明的象征,是事业成功的基石,是为祖国和人民服务的基本前提,也是提高中华民族素质的基础。我们要规划好自己的人生,首先要把重视健康的思想落实到自己的行动中去,在操场上,在阳光下,在大自然的怀抱中,自觉的投入到锻炼中去吧。

无论是过去,现在和将来,健康一直是人类追求的永恒主题。

运动是促进健康最积极、有效的手段。你会体验到它能够缓解学习的压力,调节紧张的节奏,提高学习效率感受到它能全面提高身体各器官系统机能和不断提升运动技能的效果,领略到它对提高心理素质和社会适应能力所特有的价值,感悟到体育实践中学会认知,学会做事,学会与同伴相处,学会生存的策略和方法,体育锻炼是走向健康,全面发展过程中的必经之路。

运动充满魅力。爱因斯坦陶醉于科学的同时会经常散步,比尔·盖茨在研究计算机之余会投入大量的精力于不痛的运动中。这是运动的独特魅力吸引着这些伟人,也正因为他们被

运动所倾倒，才使爱因斯坦一直保持清醒的头脑，使比尔·盖茨年轻充满活力，让更多的人被他们折服。

运动给人带来活力。毛泽东曾说：“有健康的人，便有希望；有希望的人，便有了一切。”众所周知，毛泽东从青少年时期起，就坚持刻苦的学习和顽强的体育锻炼。在刻苦攻读之余，无论做操、跑步、游泳、爬山和野营，毛泽东都积极参加，认真锻炼。解放后，毛泽东曾先13次横渡长江，并写下了“万里长江横渡，极目楚天舒。不管风吹浪打，胜似闲庭信步”的豪迈诗句。运动，他像容光焕发的使者，向暮年人微笑致意，给年轻人点燃激情。他的作用无以伦比，可使人体运动富有节律，使动作变得优美，柔中有刚毅。他让我们懂得，取得成功的关键，只能是体力和精神融为一体。

如果没有经历跑步的冲刺，我们就不能深深地懂得坚持的意义，无法理解终点前众人急切的眼神和无法抑制的呐喊。

如果没有经历跳高中的一跃，就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气，也无法品尝到超越的快感。

学校一年一度的体育节就要拉开帷幕了，体育节的宗旨是：人人参与，班班展示。在运动过程中，我们有了向上的动力。凸显了班级建设与年级建设的凝聚力，激发了我们阳光运动的积极性，增强了我们终身锻炼的意识，使我们在收获友谊的同时，也获得了成功的体验。

运动，多么骄傲，它让生命之树常青。生命，给予运动以真实意义。每一个细胞的组合，每一神经的连动，每一骨骼的存在，都串起了运动的全部，生命，多么可贵，它让运动的高峰迭起；生命，多么值得珍惜，它让运动之火绚丽多姿。生命，创造了运动；运动，使生命辉煌。

昨天，老师让我们看了开学第一课视频《小动作大健康》。

有句广告说得好：身体倍棒，吃嘛嘛香。我可以大声呐喊，我真健康！要问我的身体有多好，当然是一健康！哼！你不服气吧！那就来看看吧。

生命在于运动”，我喜爱运动，运动给我带来了极大的乐趣。

小时候，我喜欢上了羽毛球，一向热爱羽毛球的妈妈当然不会放过这个教我的好机会。于是，当我还没有羽毛球拍高的时候，就拖着拍子在场地上开始了我的“运动生涯”。一开始，我指东打西，一点不会规则，慢慢地，随着岁月的增长，我已经可以和妈妈pk了。看着羽毛球在空中像个快乐的小精灵跳跃，引得楼下的小朋友们都跃跃欲试。结果一个个都败下阵来，在运动中我享受到了无比的快乐！

运动让我健康，快乐，更让我感受到了自信。

在学校的运动会上，我被选为掷沙包和扔实心球的选手。酷爱运动的我有着强壮有力的体质，当我使出全力创造那奇迹的一刻，运动场上沸腾起来了，我不仅得了第一名，而且破了学校记录。我非常激动，比赛前的紧张心情一下消失到九霄云外。

运动伴随我成长，nba的球星们成为我的偶像，篮球也成为我运动生涯中的最爱。放假了，我报了梦寐以求的篮球班，每天早晨，我和球友们聚到了篮球场上，站在被太阳烤得滚烫的大地上，一起跑步、蛙跳、带球变向跑、跨下运球……汗水湿透了衣服，汗水滴入了眼睛，我们的脸都糟蹋得跟花猫一样。我们一丝不苟地学着，一起分享着运动中的快乐，结下了浓厚的友谊。我在学校里被光荣地选为篮球队长，我和球友们在运动中同甘共苦，也要在学习上取长补短，共同进步。

我爱运动，运动使我的生活变得丰富多彩，多一份快乐，多一份自信，多一份友谊。

不知不觉寒假已经放完了，昨天上课老师组织我们观看了春季开学第一课：小动作大健康，看完以后感触良多。

运动，是我们人类必须要做的一件事情。如果我们大家都不运动会造成怎么样的结果呢？让我来分析一下吧！

如果我们大家日常都不运动的话，很容易会滋生出一系列的疾病，如发烧、感冒、头痛，精神不集中等症状，还会出现肥胖、体重超标等情况。做任何事情都力不从心，产生闷闷不乐的情绪，不快乐自然不健康，不健康就容易生病，并且会持续去。如果大家都运动，会有三大好处：第一，运动了一定会健康；第二，运动可以预防疾病的发生；第三，运动可以令人感到快乐，开心地过好每一天。

记得六年前，我是非常讨厌运动，跑步、跳绳、羽毛球、乒乓球等项目一样都不喜欢参与。一天，我刚吃完饭就躺在沙发上看电视，爸爸看见后就大声地训斥：“你又在偷懒！快起来做运动，如果不做不给你看电视！”于是，我嚎啕大哭起来，但爸爸的同情心似乎未曾动摇，我只好乖乖地服从他的命令。

爸爸带着我来到楼下的小公园，叫我绕着小公园周边跑7个圈，但是我只跑了3个圈就跑不动了，我向爸爸乞求：“我实在跑不动了，太累了！”爸爸看到我这副模样，就语重心长地跟我说：“做什么事情都要有坚持到底的毅力，运动不是为了我，而是为你自己，身体壮了才能做更多自己想做的事情。”在爸爸的鼓励下，我坚持跑完了那7个圈，跑完以后觉得整个人都充满了活力。自从那次开始，我每天都坚持跑7个圈，还开始参与各种体育项目，经过一段时间后，我的身体结实了，少生病了。从此，我开始热爱体育运动了！

我明白了：运动不是为了别人，而是要强壮自己，有了运动才会有真正的快乐！

校园寒假特训营直播篇二

《一带一路》共分6集，每集55分钟。全片运用多种创新手段对“一带一路”沿线的合作项目、重点工程、历史遗迹进行全方位、立体化拍摄，真实记录沿线携手打造“绿色丝绸之路”“健康丝绸之路”“智力丝绸之路”“和平丝绸之路”的努力与实践。然而，如此宏大的叙事要具化成为影像，谈何容易。

该团队给出的应对办法是以小故事阐述大战略，该片记录了国内外60多个普通人物与“一带一路”的故事。比如，巴基斯坦北部山区有一个小女孩，她叫曼娜扎，是一位小学生，因为当地的电力不足，晚上常常停电，加之上学的地方离家很远，每次放学她都跑步回家，为的是在天黑之前把作业写完。

所幸的是，这种状况即将得到改变，因为中国企业与当地政府在她所在地区的河道上合作建立了一个电站。

李亚玮说，类似的故事很多，每一个都令人感动。事实上，在丝路故事中，中国力量从来都是不容忽视的。说到20xx年的第57届世界新闻摄影大赛，不少业内人士或许会对当年的年度大奖作品《信号》印象深刻。

这幅由美国国家地理杂志摄影师约翰·斯坦梅耶尔拍摄的作品，画面看上去很唯美——在吉布提宁静的海滩上，影影绰绰的人们伫立成了雕塑般的剪影，他们手举亮着屏幕的手机指向苍穹，一个个仰头举目、神情专注地盯着发着蓝光的手机屏幕，动作虔诚而神圣。月光的清辉在波光粼粼的海面上荡漾着，一直延伸到天际线的尽头。

昏暗的海滩上那一个个闪闪发光的手机屏幕，犹如夜空中闪烁的繁星给人以遐想。这样唯美的照片，反映的却是一个这样的现实：人们举起手机，为的是试图接收邻国索马里的廉

价通信信号，与家人联络。李亚玮说，这样的情况在吉布提乃至整个非洲都很普遍，最终，华为、中兴等中国企业在非洲建立的一批基础通讯、网络设施改变了这一“窘境”。

因为“一带一路”，沿线国家地区许多人的生活正在发生巨大变化，中国智慧和中國方案正在带给更多人幸福感。

校园寒假特训营直播篇三

20__年2月4日，农历正月初四晚八点，北京冬奥会以二十四节气作为倒计时，冬奥会在一片片欢呼声中终于拉开序幕。

当开场曲响起，我国少数民族人民用他们的激情洋溢将整个跑道点燃。现场，再次响起了北京20__年奥运会主题曲《我和你》，我思绪纷飞。

中国是敢于挑战的国家。虎象征着勇气、力量和成功，与北京冬奥完美契合。中国一首冬奥主题歌曲《点亮梦》让奥林匹克精神传遍寰宇。让世界领略中国的敢于挑战，勇于挑战的气魄。也让此次冰雪之约成为各国运动员为之拼搏的最高竞技场，为本就喜庆的新年又平添了一份“仪式感”中国在上世界上又多了一个“勇于挑战”的代名词。

中国是承古萌新的国家，我们在二十四节气中可以看到中国古代人民的智慧结晶，流传千年而依旧有强大生命力。从开幕式上，人们看到了“燕山雪花大如席”的场景，也看到了时刻捕捉运动员精彩瞬间的高科技摄像机。在坚持传统特色文化的同时，中国也非常积极的探索着、创新着、让中国在上世界上位居前列！

中国是爱好和平的国家。“得道多助，失道寡助”，中国用奥运会向世界阐明了“更团结”的含义，让某些西方政客抨击中国冬奥会，并且扬言“不派本国运动员参加此次冬奥”的混乱场面成为了国际笑话；各国代表团走入运动场时中国人

民的欢呼声一浪高过一浪，更是向世界显示了中国是爱好和平的国家，中国人民是爱好和平的人民！

北京冬奥让世人见证了中国智慧与中国力量。虎年立春喜迎中国盛会，奥运五环重回中华古都！北京冬奥让世人共享这美好盛会，“同一个世界同一个梦想”！北京冬奥让世人更加热爱冰雪运动，让运动更加“可感”。

在体育赛场，为最高奖项拼搏与和平共处，互相尊重并不矛盾。赛场之外，各国深入理解。中国正追求的是人类爱好和平，谋求共同发展，合作，共赢！

冬奥盛会，让世界共享荣光，让世界一起来，一起向未来！

校园寒假特训营直播篇四

《一带一路》共分6集，每集55分钟。全片运用多种创新手段对“一带一路”沿线的合作项目、重点工程、历史遗迹进行全方位、立体化拍摄，真实记录沿线携手打造“绿色丝绸之路”“健康丝绸之路”“智力丝绸之路”“和平丝绸之路”的努力与实践。然而，如此宏大的叙事要具化成为影像，谈何容易。

该团队给出的应对办法是以小故事阐述大战略，该片记录了国内外60多个普通人物与“一带一路”的故事。比如，巴基斯坦北部山区有一个小女孩，她叫曼娜扎，是一位小学生，因为当地的电力不足，晚上常常停电，加之上学的地方离家很远，每次放学她都跑步回家，为的是在天黑之前把作业写完。

所幸的是，这种状况即将得到改变，因为中国企业与当地政府在她所在地区的河道上合作建立了一个电站。

李亚玮说，类似的故事很多，每一个都令人感动。事实上，

在丝路故事中，中国力量从来都是不容忽视的。说到20xx年的第57届世界新闻摄影大赛，不少业内人士或许会对当年的年度大奖作品《信号》印象深刻。

这幅由美国国家地理杂志摄影师约翰·斯坦梅耶尔拍摄的作品，画面看上去很唯美——在吉布提宁静的海滩上，影影绰绰的人们伫立成了雕塑般的剪影，他们手举亮着屏幕的手机指向苍穹，一个个仰头举目、神情专注地盯着发着蓝光的手机屏幕，动作虔诚而神圣。月光的清辉在波光粼粼的海面上荡漾着，一直延伸到天际线的尽头。

昏暗的海滩上那一个个闪闪发光的手机屏幕，犹如夜空中闪烁的繁星给人以遐想。这样唯美的照片，反映的却是一个这样的现实：人们举起手机，为的是试图接收邻国索马里的廉价通信信号，与家人联络。李亚玮说，这样的情况在吉布提乃至整个非洲都很普遍，最终，华为、中兴等中国企业在非洲建立的一批基础通讯、网络设施改变了这一“窘境”。

因为“一带一路”，沿线国家地区许多人的生活正在发生巨大变化，中国智慧和中国方案正在带给更多人幸福感。

校园寒假特训营直播篇五

由中央组织部、中央宣传部、中央电视台、国家博物馆联合摄制的历史文献纪录片《筑梦中国——中华民族复兴之路》在中央电视台新闻频道播出后，引起了强烈反响，广大党员群众学习后感受很深，普遍反映：感染力强，画面生动，入脑入心。

《筑梦中国》是对百年中国历史的一次完整回顾，展现了中华民族百折不挠、奋发有为的精神，体现共产党人敢于担当、不畏艰辛的优秀品质。纪录片特点鲜明、教育意义强，利用思想性、艺术性、观赏性相统一的方式，充分展示了对实现民族复兴进行的种种探索，特别是中国共产党领导全国各族

人民争取民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福的光辉历程，充分展示了中华民族的复兴之路，生动阐释了中国梦的深刻内涵。

《筑梦中国》不仅仅是一部记录时代变迁和中国发展的纪录片，更是一部催人奋进、鼓舞人心的励志片，启迪着中华儿女勿忘历史、珍惜幸福生活。

雄关漫道真如铁。当今世界正发生深刻的变化，世界经济缓慢复苏，国际关系复杂多变，国与国之间时有摩擦，地区安全并不稳定，某些国家我行我素，极力煽动地区“波澜”，更有“跳梁小丑”讳莫如深、蠢蠢欲试。与此同时，国内发展进入新常态，正处于爬坡过坎、攻坚克难的关键时期。经济社会发展还不平衡，人民群众的经济、文化水平还需进一步提高。总体来看，内外压力还较大，发展的任务还很艰巨。

而今迈步从头越。当前，我们要全身心投入到“两个一百年”奋斗目标和追逐伟大“中国梦”奋斗目标上来，亟需打开自己的心灵之窗，铭记历史、挑起重担、走向辉煌。看了《筑梦中国》纪录片，感觉滋润了心灵，开启了思维，深深鞭策着自己要珍惜幸福生活、要努力奋斗。

《筑梦中国》告诫我们：忘记历史就等于背叛。1840年至1949年的近代史，是中华民族屈辱苦难中奋起抗争的百年史。鸦片战争后，我们先后签订了《南京条约》、《北京条约》、《马关条约》、《辛丑条约》等400多个不平等条约。条约的背后是列强蚕食鲸吞、瓜分豆剖的“印记”，是落后挨打的“痕迹”。近代史就是一部充满灾难、落后挨打的屈辱史，实现自由、民主的探索史，是一部中华民族抵抗侵略，_____帝国主义以实现民族解放、_____封建主义以实现人民富强的斗争史。历史不能忘记，《筑梦中国》纪录片以回顾历史的方式为我们重新展现了那个峥嵘岁月，其目的就是要启示人们要珍惜当前来之不易的幸福生活，从而更好地投入到现代化建设的大潮中，为实现伟大的中国梦而努力奋斗。

《筑梦中国》触动我们：党才是人民最大的靠山。19世纪末到20世纪初，有志之士通过变法和革命对救国救民之路进行艰辛努力和不懈探索，求索之路充满了曲折和艰辛！在无数仁人志士抛头颅、洒热血下，革命才换来了一丝曙光。新文化运动后期，马克思主义的传播成为主流，五四运动促进了马克思主义和工人运动的结合，在此基础上中国共产党诞生。1920年7月23日，中共第一大的召开，标志着中国迎来了一个新的时代。此后的90多年，正是在中国共产党的领导下，我们夺取了新民主主义革命的胜利，____了“三座大山”，人民翻身做了主人，中国的面貌焕然一新。新中国成立后，中国的现代化发展进入了一个全新的发展时期，在经济、政治和文化变革的努力中，中国社会逐渐发生变化。30多年的改革开放，国家的经济、社会、科学等多个领域都取得了举世瞩目的成就。当前时期，又阐述了伟大中国梦的深刻内涵，为我们指明了发展方向和奋斗目标。中国梦就是实现中华民族伟大复兴之梦，它凝聚和寄托着几代人的宿愿，是中华民族和中国人民共同的梦，是中华儿女的共同期盼。要实现中国梦，就是紧密团结在以为的党中央周围，坚持走中国特色社会主义道路，朝着“中国梦”曙光初绽的方向奋勇前进，开创祖国更为光明的复兴前景。

《筑梦中国》启发我们：发展才是硬道理。俗话说：打铁还需自身硬。19世界末期，借着第二次工业革命的浪潮，我们迎来了工业大发展的转机。但是，当时的中国已完全沦为半殖民地社会，帝国主义国家是容不得民族实业发展壮大的。一战结束后，帝国主义卷土重来，迅速发展的民族资本主义重新受到压制，张謇等创办的民族工业不断衰退，使处于萌芽阶段的中国工业革命被迫“夭折”。可以说，内忧外患之时没有丝毫发展的机会和空间。新中国成立后，国家各项事业都取得了长足的进步，“两个百年”的目标指日可待。但是，某些国家嫉妒中国的迅速发展，害怕崛起的中国会撼动其霸权地位、触碰其既得利益，就极力抛出所谓的“中国威胁论”来进行诬陷，还强加干涉中国领土和主权问题，在地区事务上煽风点火，有意掀起“波澜”，其目的就是想打乱中

国发展步伐，阻碍中国现代化实现进程。局势越是复杂，就越是要静下心来搞好改革和发展，就越是要壮大自己实力，不给别有用心之人可乘之机。在采取政治手段解决台海、南海，东海等问题的基础上，还要防范和警惕某些国家的阴谋，要静下心来搞好发展，保障政治稳定。作为中华儿女，我们更应立足自己的本职工作，尽心尽力地贡献自己的聪明才智，为实现伟大中国梦的目标而努力奋斗。

《筑梦中国》纪录片帮助我们温故而知新，让我们更加感受到了党力量的坚实可靠，幸福生活的来之不易，中华民族发展之路的艰辛曲折。在发展的关键时期，我们只要坚定理想信念，紧密团结在以为的党中央周围，奋发有为的去开展好各项工作，就一定能实现“两个百年”的奋斗目标，伟大的中国梦也指日可待。

为切实加强中国特色社会主义和中国梦宣传教育，中央组织部、中央宣传部、中央电视台、国家博物馆联合摄制了历史文献纪录片《筑梦中国——中华民族复兴之路》。

《筑梦中国》主题鲜明突出，用生动、简练的语言和形象、直观的表达，回顾1840年鸦片战争以来中华民族从屈辱苦难到再创辉煌的奋斗历程，诠释中国道路与历史传统、文化积淀、基本国情的关系，具有极强的思想性、艺术性和观赏性。充分展示了中华民族的复兴之路，阐释了中国梦的深刻内涵，彰显了我们党坚定不移走中国特色社会主义道路、坚持中国特色社会主义理论体系和中国特色社会主义制度的决心和信心，对激励全党全国人民不断增强中国特色社会主义的“道路自信”、“理论自信”、“制度自信”必将产生极为重要的精神推动作用。

以史为鉴，更加坚定道路自信。正确的发展道路是实现中华民族伟大复兴的关键。品味《筑梦中国》中的光影波动，能深深领悟到“以史为鉴”的丰富内涵：历经一百七十多年的持续奋斗，付出沉重代价，中国人终于找到了解决中国问题

的正确道路，这就是在马克思主义指导下，经过新民主主义革命，走上社会主义道路，建设中国特色社会主义。从新中国成立后中华民族发展迈上新征程，到中央领导集体带领全党全国各族人民完成新民主主义革命、开创中国特色社会主义、推行全面改革开放……中国特色社会主义事业总体布局基本形成，给中国发展带来翻天覆地的变化，我们深切体会到只有社会主义才能救中国、发展中国，只有走上社会主义道路、建设中国特色社会主义才能实现中华民族伟大复兴的中国梦，更加坚定我们坚持中国特色社会主义道路的信心和决心：在这条道路上，中华民族伟大复兴展现出光明的前景，中国人民将在这条道路上越走越宽广，越走越自信。

以梦为题，更加坚定理论自信。理论是行动的指南，理论正确才不会迷失方向。《筑梦中国》用生动、简练的语言和形象、直观的表达，深刻诠释党在实践探索中形成的两大理论成果，一是毛泽东思想，回答了如何在半封建半殖民地的东方大国进行新民主主义革命等诸多问题；二是中国特色社会主义理论体系，包括邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，回答了应该建设什么样的社会主义、建设什么样的党等诸多问题。这两大理论成果是党在开辟和拓展中国特色社会主义的伟大实践中形成的，成为建设有中国特色社会主义的行动指南。在实现“中国梦”的征程中，我们必然还会遇到各种新情况新问题、应对各种风险和挑战，但我们更加坚信：实践每前进一步，我们党的理论创新就会更进一步，中国特色社会主义理论体系将不断丰富和发展，在新实践新发展中焕发出更加强大的生命力，放射出更加灿烂的真理光芒，指引中国特色社会主义事业不断发展进步。

面向未来，更加坚定制度自信。制度，是一个国家的根本和基础，是发展进步的动力之源。中国特色社会主义制度，承载着过去，寄托着未来。《筑梦中国》中，我们看到新中国成立后，尤其是改革开放以来，中国共产党带领人民在建设中国特色社会主义的大道上，逐步探索形成了中国特色社会主义制度体系。我们深切感受到，新中国成立以来取得的成就，

正是得益于中国特色社会主义制度的建立，中国特色社会主义制度的优越性，正是我们发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴“中国梦”的最有力保障。推进中国特色社会主义伟大事业，就要不断完善和发展中国特色社会主义制度，不断增强中国特色社会主义的制度自信。当然，中国特色社会主义实践毕竟仅有几十年时间，制度还不够成熟不够完备。但是，梦在前方，路在脚下，探索永无止境。面向未来，我们坚信：随着制度建设不断推进，符合中国国情的社会主义制度势必会在实践中不断发展壮大，中国特色社会主义的优势势必会得到更多释放和更大发挥。

由中央组织部、中央宣传部、中央电视台、国家博物馆联合摄制的历史文献纪录片《筑梦中国——中华民族复兴之路》近日在中央电视台新闻频道播出。该片以2013年11月29日，党的十八届三中全会闭幕不久，和中央政治局、中央书记处的同志来到国家博物馆参观《复兴之路》陈列为引线，运用大量的实物和图片资料，真实地诠释了1840年以来，中华民族在屈辱苦难中奋起抗争，为争取民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福而不懈奋斗的历史征程。

回顾中华民族的复兴轨迹，从太平天国到义和团运动，从戊戌变法到辛亥革命，无数诸如林则徐、谭嗣同、邓世昌、张自忠、关天培等仁人志士付出艰辛努力，用自己的力量一步步推动着民族复兴的伟大里程。整部片子中，紧紧围绕“百年追梦”，“中国道路”，“中国精神”，“中国力量”，“筑梦天下”五个方面阐述了中国梦，同时还采访了大量的，不同阶层的人物，从不同的视角和观念表达着对中国梦的理解和期待。我们深切感知要构筑中国梦的大厦必须是每个人梦想的凝聚，共产党员更应当修身实干为这座大厦添砖加瓦，最终助力中国梦的完成。

“修身之道，贵在自省。”作为筑梦中的一个分子，共产党人就该始终以崇高信仰作为自己的理想追求和奋斗目标。影片中我们看到在党的不同历史时期涌现出的一批批优秀的干部

为民族复兴鞠躬尽瘁、死而后已。然而反观当下，我们却有少部分干部依然还在搞“两张皮”，明面上大谈自我修养的缺失和理想信念的松懈是陷入____漩涡的重要原因，暗地里却热衷于物欲权色交易，心里没有任何敬畏，行为没有任何底线，对制度执行玩“牛栏关猫”的游戏。这些，都与一名党员干部的理想信念背道而驰。所谓“不忘初心，方得始终”。作为一名共产党员，我们经常要回顾一下心路历程，时刻牢记向党旗庄重宣誓时的宗旨，摆正自己的位置，自觉做到未当领导干部时，始终把自己的根牢牢扎在群众之中，始终把老百姓的事当成自己的事来办。当了领导后，始终把群众的冷暖疾苦挂在心上，在大是大非面前旗帜鲜明，在考验挑战面前无所畏惧，关键时候靠得住、站得稳。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”《筑梦中国》记录着中华民族从饱受屈辱到赢得独立解放的非凡历史。那段不堪回首的记忆告诫我们，沉迷当下不思进取便会丧失所拥有的一切，只有自力更生，艰苦奋斗才会有发展，才会有进步。当前，随着依法治党的力度不断深化，一些少数的领导干部高喊“为官不易”，遇事怕担责，从而推诿扯皮，凡是能拖就拖或者是抱着“不干事就不错事”的态度，当一天和尚撞一天钟，最终发展到“为官不为”。更有甚者，个别领导干部不能正视这些问题，讳疾忌医，组织上指出了问题也不去纠正，觉得怕丢了面子、没了“帽子”。所以作为共产党人，作为领导干部要运用正确的思想结合当地的实际，对自身的问题要坚持边修身、边改正，不断反省自己工作上的得失，涤洗自己思想上的灰尘，善于低身听取群众意见，敢于接受他人批评，做到闻过则喜，从自身上找原因，不找客观理由，保持知行合一，久久为功。同时，要坚持在工作中用自身的辛苦指数来换取群众的幸福指数，为群众办事前多想想群众生产生活中还有什么问题没有解决，还有哪些困难需要帮扶。为群众办事后常回头看看是不是尽了心，尽了力，老百姓是否得到了实惠、实利。只有这样，才能赢得百姓的尊重和认可，才能把党的事业做大做强。

国家之梦，反应国民之梦；个人之梦，融为民族之梦。《筑梦中国——中华民族复兴之路》充分展示了中华民族的复兴之路，让我们感受到了我党的坚实可靠，也让我们认识到中国梦是一个全中国、全中华民族共同奋斗的目标。在圆梦的道路上，需要大家一起共同努力，只要坚持从我做起，从身边的小事做起，我们相信在不久的将来《筑梦中国》终将圆梦中国。