

# 外出保证书(模板5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 沟通演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天，我演讲的题目是《论有效沟通》。

一个多月来，和同学老师们的相处让我感触良多。借用毛主席在《为人民服务》一文中的话：“我们都是来自五湖四海，为了一个共同的革命目标，走到了一起。”大家课堂发言时的开诚布公，小组分享时的火花碰撞，谈笑聊天时的妙语连珠，我都感受到一种发自内心的舒畅。有时我会想：如果我们是职场同事、经营伙伴、管理搭档，那将会是一种怎样氛围和心情？如果在现实职场中，有着你我之间主动积极的交流，相辅相成的语境，真情实感的沟通，那是多么令人向往的环境。

作为一名职业人，我们每天都在各式各样的“沟通”中渡过。表达观点、分析问题、答疑解惑、布置任务，诸如此类数不胜数。尽管说话无数，然而依然会感觉到人与人之间常常横隔着一道无形的“墙”，妨碍彼此的沟通。

用最大化的。

在这个充满机遇和挑战的社会，个人拼搏与团队成长已经密

不可分，这离不开有效沟通。在这个信息大爆炸的时代，即时分享、随时交流早已成为了管理的必修课，这离不开有效沟通。在追求合作双赢、实现利益最大化的市场运营中，积极倾听、协商谈判是赢得最终胜利的软实力，这同样离不开有效沟通。

“有效沟通”是帮助我们在职场拼搏中稳步前行的重要利器，能让我们披荆斩棘、勇往直前，它并不是深不可测的武林绝学，但也不可能一蹴而就。我们需要掌握沟通的技能、彰显内心的自信，孕育独立自由的思想，方能在管理沟通中游刃有余。

首先，有效沟通是一种技能，是可以不断学习提高的。“能说会道”并不等同于“有效沟通”。在合适的地点，合适的时间，用合适的语言或者姿势，表达合适的观点，并得到合适的反馈，达到既定的目标，这样的沟通才是有效的。

除了语言，有时一个眼神，一个拥抱，一个微笑,,,都会产生意外的效用。通过分析沟通对象的个性特征、背景资料，可以“因人而异，因地制宜”的表达适宜词句。通过认真倾听来了解对方所要表达的真正内涵，可以从中捕捉到更多隐藏着的信息。通过经常“换位思考”，可以不断练习“想要说服别人，先要说服自己”的技巧。还可以在引导式反馈、反射式反应中找到彼此之间合适的沟通模式。在千百次的管理磨砺中，不断寻找和锻造适合自己的沟通模式和能力，这些都将是成为一名成功管理者的必修课，而我们正为之不懈努力。

其次，有效沟通是一种内在自信的表达，展现的是个人魅力。在沟通过程中，自信的表达不只是辞藻的优美，而是源于对沟通内容的深入了解。心怀坦诚，言而可信，向对方传递真实可靠的信息，并以自己的实际行动维护信息的说服力。这样的沟通更能够得到积极的反馈和响应。

用正视来表达尊重，用微笑来表达友善，用点头来表示肯定，

展现的便是一种阳光般的自信。萧伯纳曾经说过“有信心的人，可以化渺小为伟大，化腐朽为神奇”。在与上级沟通时所展现的自信，是源于对行动举措的了如指掌、对解决方案的胸有成竹。在与下属沟通时所展现的自信，是源于对团队成员的详细了解、对整体工作的运筹帷幄。在与客户沟通时所展现的自信，是源于对企业文化的认同追随、对市场需求的细致分析。展现自信，展现那份人性的魅力，能拉近彼此间的距离，帮助我们成为沟通中的引导者，让沟通更加有效。

是不会有效的。

“学术独立，思想自由”是百年复旦的文化精要。作为一名复旦学子，把自己培养成一个有独立思想内涵的人，这不单单是学校的要求，更是整个社会国家的期盼，是我们每个人不可推卸的责任。独立的思想来源于生活经历，来源于实践积累，来源于对汲取知识的渴望，更来源于我们渴望掌握命运的不懈追求。当我们的内心充盈着知识的力量，在沟通的过程中传递着浓浓的思想文化从而影响他人时，这样的沟通将是富有力量的。

生活中没有沟通，就没有快乐；事业中没有沟通，就没有成功；工作中没有沟通，就没有机遇。让有效沟通成为我们通达彼此心灵的桥梁吧，缔结友谊之花，铺垫合作基石。让有效沟通成为我们奋战职场的有力武器吧，化无形言语为有形生产力，不断创造价值。让有效沟通成为我们改变成长轨迹的一个契机吧，建立自信，孕育思想。

生命不止，沟通不息。这将成为我们人生中的一个永恒课题。

我的演讲结束，谢谢大家！

俞海宝

2102□10□21

## 沟通演讲稿篇二

一、要加强协调工作历史证明：团结，是我们消除一切困难的有力武器。关于提高沟通能力工作也一样，各级领导要加强协调工作，要把上下，左右，各方面，各环节有机结合起来，步调一致地推进提高沟通能力工作的开展。目前，有些部门，遇事推倭、互相扯皮，这种官僚作风，十分要不得！这种作风，轻则导致工作效率降低，重则影响我们的威信。我们要坚决铲除这种官僚作风。

二、要在实践中探索提高沟通能力工作与市场经济有机结合的新路子。提高沟通能力工作与市场经济有没有关系，我看是大有关系。市场经济是一场深刻的社会变革，它的影响将波及社会生活的每一个领域，提高沟通能力工作也不例外，它必然会受市场经济的影响。因此，如何适应市场经济的要求，如何和市场经济有机结合起来，希望大家认真地思考一下，去探索一下，这是十分有意义的。

三、做是根本，要勤于实践！临渊而羡鱼，不若退而结网，你跟着一个钓鱼高手学习，他的什么流程你都烂熟于心，但是你如果不做，那还是没有一条鱼，学是前提，悟是核心，做这两样工作是干什么的？做这两样工作是为了，更好更快的做好工作，学是为了更好，悟是为了更快，做才是最终落脚点，一切的一切，最终要落实在行动上，落实到实践中，必须勤于实践，实践出经验，实践出技巧，实践出真知，学、悟、做是做好一切工作的三部曲，它们相互融合促进，呈螺旋式上升，相互联系，不可分裂，学中有悟，悟中有学，做中有学有悟，三者相互作用，才能做好自己本身工作。

四、加强学习。向书本学习，向实践学习，向身边的人学习，学习提高沟通能力工作理论，研究提高沟通能力规律，借鉴先进管理经验，更新理念，转变观念，做到谦虚谨慎，勤于思考。

五、对于提高沟通能力工作，我们要从思想上提高认识，充分领会提高沟通能力工作的重要性和必要性。目前，提高沟通能力工作已经开创了很好的局面，获得了很大的成绩，这是有目共睹的。但是，还是要从深度和广度上更加推进提高沟通能力工作。我看，最重要的一点是：提高认识！各级领导要充分领会提高沟通能力工作的重要性和必要性，各级组织要加强关于提高沟通能力工作的宣传力度，形成上下“齐抓共管”的局面，只有这样，提高沟通能力工作才能更上层楼。大家少说空话，多干实事，努力开创提高沟通能力工作的新局面。

同志们，提高沟通能力工作面临诸多困难和挑战，任务艰巨，意义重大。在未来的提高沟通能力工作中，我们一定要振奋精神，迎难而上，克服困难，开拓进取，为全面建设小康社会和我县改革、发展、稳定做出新的更大的贡献！谢谢大家！

### 沟通演讲稿篇三

刚才几位组长讲了很多好的学习方法，我就不多讲了。我会在网上说那些事。

最近网上有个热图，是关于切蛋糕的。图为一卖切糕的少年，双脚张开，头向一侧倾斜。虽然看不清他的表情，但他给人一种自信的感觉。原因是他的脚比肩膀宽。研究表明，当一个人站着的时候，如果他的脚比肩膀宽，就意味着自信；如果他们平行于他的肩膀，这意味着中立；如果他双脚之间的‘距离比肩膀窄，那么这个人可能会感到自卑，以此类推。我们可以从很多非语言交流中获取信息，比如瞳孔放大、眼球旋转、反重力行为等肢体语言来判断一个人的心理，这就是所谓的读心术。

其实读心术并没有你想象的那么神秘深刻。是一种沟通方式，我今天演讲的主题是沟通。

交流既是一门科学，也是一门艺术。我们应该在日常生活中学会与人交流。

偶尔有个男的怒气冲冲的进来，把书包扔在桌子上。这个时候，不要问他：你看起来很生气。

如果你问，也许他会扇你耳光。你可以把你的东西扔到桌子上，告诉他：我完全能理解你的心情。如果我是你，我也会很生气。

这样你们之间的距离会更近，两者交流的主导力量就掌握在你们手中。然后你可以告诉他：其实这件事有更好的解决办法，你可以这样处理。

这是一种良性的沟通。

在我们日常的学习过程中，无论是你给别人一个话题，还是别人给你一个话题，都需要一个良好的沟通：在你给话题之前，你要清楚的知道别人的习惯到底是边说边问，还是问到底，尽量迎合别人的习惯，那么说、听话题就会成为一件快乐的事情。

同样的，当你告诉别人去做一件事的时候，如果你发现别人有逃避的心情，你就要立刻结束谈话，不要在最后告诉他任何重要的事情，因为告诉他们也没有用，他们也没有时间和你说话，这也是沟通。

总之，沟通是生活不可或缺的。

今天就到这里，谢谢！

## 沟通演讲稿篇四

在我家，你常常会看到一对父子正在茶几旁促膝长谈，那就

是我和我的父亲。父亲虽然没读多少书，但是为人处世的道理他却了然于心。通常，我在学校的学习情况和生活情况我都会与父亲聊一聊；当然，父亲也会经常向我倾诉心事。这样做首先是促进父子情谊，还能够宣泄烦恼，消除代沟。因为我是住宿的，所以有许多不懂的麻烦事，父亲都会主动帮我，我也会经常为父亲解决烦恼。当然，这一切都是在沟通的功劳。通过与父亲的交流沟通，我懂得了许多处世经验，也懂得了许多做人的道理。因为它，使我脱离了以前幼稚无知的世界，向未来前进了一大步，为青春期做出了巨大的奉献！这种长大不仅是身体的生长，更重要的是思想的转化，能力的提升！

在学校中生活经常有许多不懂的问题，而父亲又解决不了，怎么办呢？我想到了老师，老师是我们辛勤的园丁，那当然就比我们更清楚养花的秘诀了。所以我选择了去问老师。与老师一起学习，我感到心情非常愉悦，学习兴趣更浓，学得也开心，可以学很多很多知识。我个人觉得，老师更像是一个医生，能够接触许多的“疑难杂症”。以前积下来的“病”一下子好了，心情格外兴奋，高兴。与老师沟通，可以消除疑惑，使我的知识面更宽，视野更广，成绩更高！老师的解析正带着我一步步走向知识的点让，使我一步步脱离了有时的愚昧无知。

沟通，是成长中的重要步骤，是心灵的桥梁。如果没有了心灵的桥梁，你将与外界隔绝，成为一个孤独的人。

三人行，必有我师。你应该在社会中沟通，与他人学习长处。学习他们的生活经验，你将可以挑战人生中的艰难，突破障碍；学习他们的学习经验，你将可以在同龄中，考场上出类拔萃，成为群星中最耀眼的一颗！

在沟通中成长吧！成长需要沟通！

## 沟通演讲稿篇五

第一：主动向顾客微笑打招呼，主动表示帮助，用我们的热情影响顾客。这样可以使那些犹豫不决的顾客下定决心在此消费，也能提升我们在顾客心中的形象，有利于他们再次光临。

第二：礼貌地解答顾客的问题，并对顾客的身份有一定的判断，察言观色顾客的兴趣爱好，面带微笑，注意语言节奏和语言的亲和力。

第三：老话说：顾客就是上帝。但是上帝也有不同的嘴脸。对待挑剔的顾客不要对他讲道理，即使对方看上去是在对你发脾气，也不要与他还击或甩手不理，可以微笑夸他幽默风趣。

第四：为顾客提供选择的机会，帮助顾客重新设置期望。

第五：眼睛是心灵的窗户。当与顾客交谈时，保持稳定的目光接触，加上真诚的面部表情，就会将顾客的注意力吸引到你和你推荐的产品上来，有利于提升你对顾客的影响力。

以上就是我思考、反省后的与顾客沟通时应注意的几个方面。下面我把时间留给其他同事，听取、学习他们的经验总结。

## 沟通演讲稿篇六

在那明媚的春天，我和她又见面了。她叫李昕泽，是我原来学校的同学，也是我的好伙伴。

我们有一年多没见了。再见面，见她长高了，从以前的140长到了150。她的头发不再那么毛躁了，柔顺多了。但她的脾气还一直没变。还和以前一样容易“生气”。



踩到了一地的石头“oh I am sorry.”

这真是让我高兴，我终于洗脱了“罪名”了，哈哈

我们又是好朋友了。

我想说：“同学们！让我们多一些宽容，多一些理解，在互助友爱的基础上，快乐的成才”。

## 沟通演讲稿篇七

与孩子沟通是一门学问，家长有必要掌握一定的沟通方法。孩子在不同的年龄阶段有着不同的心理发育特点，家庭教育就必须根据孩子的心身发育特点来进行。将“我讲”变“我听”，认真倾听孩子的心声。倾听时，要保持注意力的高度集中，让孩子感受到你的关注与尊重；对孩子讲的有道理的地方，要通过语言、目光或体态表示肯定；对于孩子的错误观点不要急于纠正，不要打断孩子的讲话；要理解孩子由于年龄和表达能力有限，无法准确表达内心想法而可能产生的偏见或者误会。

针对不同性格的孩子，父母可以采取不同的方法沟通。如果孩子性格内向，父母应主动与孩子交谈，鼓励孩子谈谈学校、老师、同学，对某一社会现象发表看法。当孩子说出自己的观点时，父母应予以赞扬；当孩子与自己的观点不一致时，父母也不要急于指正，要耐心地与孩子交换看法，统一认识，这样孩子就能逐渐地愿意与父母交谈。如果孩子性格外向，喜欢交谈，父母就应多听孩子讲，这样孩子会感受到家庭的温暖，并信任父母。

无论什么性格的孩子，既然已经是高中生了，就具有了一定的分辨能力，家长可以把自己在生活中遇到的一些烦心事讲给孩子听，让孩子懂得父母的难处，产生为父母分忧的念头。当孩子能够理解父母，愿意为父母分忧时，家长要表示欣赏，

并与孩子一起出主意，想办法，采纳孩子有价值的建议。这样，孩子会感到父母十分尊重自己，更感到自己长大了，同时又使孩子学习到为人处世的正确方法，有利于他们的健康成长。

沟通，不要局限于语言的沟通，还可以采用玩游戏、听音乐、做有益的事情等方式培养亲子关系，最主要的是在沟通中增进父母与子女之间的感情。

家长与孩子沟通的话题不要仅限于学业，应该拓展话题。家长应进行换位思考：如果我是孩子，我想说什么，想听什么，感受如何？多从孩子的角度去想，沟通肯定会畅通，交流肯定会融洽。父母与孩子的谈话内容，最好多谈如何学做事、学共处、学做人等话题。孩子愿意听，愿意聊，就表明他已经在心里接受了家长的一些思想和观点，这样，就无须家长再苦口婆心地对孩子讲大道理了。

如何与孩子沟通和交流是一门学问，大家要把握住一点：孩子在成长，家长也要跟着孩子一起成长，并给予孩子信任、鼓励和支持。这样，孩子才愿意把你当朋友，愿意与你沟通。