

梦想激发澎湃热血演讲 期末冲刺演讲稿(通用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

梦想激发澎湃热血演讲篇一

大家好！我是x年级x班的xx[]今天我演讲的题目是《冲刺期末》。时间是一首无声的歌；时间是一缕无痕的风；时间是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边，猛回首，才发现昨天已不再。

同学们，时间把我们推到了期末考试的前沿，冲刺的号角已经吹响，我们就像是整装待发的士兵，即将拼搏于一场没有硝烟的战争。

“下路相逢勇者胜”古代剑客在与对手狭路相逢的时，无论对手多么强大，也会鼓足勇气，使出浑身解数、亮出自己的剑！即使倒下，也虽败犹荣，这就是一种拼搏乐观的精神！重要的不是结果如何，而是在此中你表现的行为中所蕴含的勇气、勤奋、努力和顽强的毅力。

同样，这种精神也是我们应该崇尚的，今天，离期末考试只有十几天了，是我们展现实力的时刻了！为了报答老师的谆谆教诲、父母的殷殷期望，让我们充分把握这最后的十几天，为即将到来的期末考试奋斗吧！

卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，程门立雪的杨时…。告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实

不会甜美，没有远大目标的人不会成功。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本身没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳支点，那么，让我们用奋斗做支点，来迎接命运的撞击。

同学们，我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来、沉下心来，“吃得苦中苦，方为人上人”，最终得到意想不到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，老师们的殷殷期盼化作勤奋学习的动力吧！只要我们增强信心，严格要求自己，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

是桨，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要振翅高飞！同学们，努力吧，创造一份属于自己的精彩，尽最大的努力，为关爱你的人送上一个“惊喜”！

梦想激发澎湃热血演讲篇二

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在

此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。

梦想激发澎湃热血演讲篇三

大家晚上好！

我今天非常荣幸能作为学生代表站在这里发言。首先请允许我代表高三全体同学对提供给我们学习机会的xx学校，对辛勤教导我们的领导、老师由衷地说一声：谢谢！

今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹起了一百天决战冲锋的号角。鲜红的终点从未如此真切地出现在前方，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。我们坚信，在这里，我们的梦想将张开腾飞的翅膀！

回望20xx的高考，我们满是失意，但一颗寻梦的心把我们带到了xx□现在，总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。在未来的一百天里，我们将受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，扬鞭策马，一往无前。是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的

时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们前行的绊脚石。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。

无论如何，现在该是卧薪尝胆、破釜沉舟的时候了。

“四年磨剑，六月试锋”，在剩下的日子里，每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都得搏击，每天都得奋斗！万人过独木桥，想要成为最后的强者，只有拼搏。我们要带着从容的微笑，咬紧牙头，迈出坚定的步伐，与时间赛跑，与自己抗争，勇于挑战自我，战胜自我，超越自我。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。为了心中的梦想，为了20xx高考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标冲刺吧！

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

请随我一起呐喊“今日寒窗苦读，必定有我。明日独占鳌头，舍我其谁！”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

梦想激发澎湃热血演讲篇四

阳春三月，春寒料峭，憧憬六月，激情满怀。离中考决战仅有不到100天的时间了，90多天时间，弹指一挥间，中考已经到了一决高下的关键时刻。同学们，再有90多天，你们将永远离开你们的母校。从你三年前跨入校门的那一刻起，你的名字，你们的命运已经和你们的母校紧密联系在一起了：你的母校，你的老师将因你的荣光而荣光，你的奋斗就是你母校的奋斗，你的磨难就是你母校的磨难，你的成功就是母校的成功，你的失败就是你的母校的失败，你未来所拥有的一切就是你母校所拥有的一切！

近几年中考，凤凰中学的师生们为凤凰中学树立了教育教学的辉煌，得到了区教育局的最高表彰，这是我们全体凤凰中学师生共同的荣誉，是我们全体凤凰人的荣誉。你们现在在这所学校积攒力量，应该是显露身手的时候了，应该是展翅飞翔的时候了，学校领导、老师和家长为你们付出了很多心血，寄予了很多期待，现在是你们交出满意答卷的时候了。

同学们，你们是有基础的，是有希望的。从八年级到现在，你们的每一次考试不管是单科还是总分，都能占在全区前列，这让我们看到了希望，看到了你们的努力。我们的条件虽然不好，但是，我们有一群敬业的教师，同学们可以看到，也可体会到，我们的教师为了大家的学习夜以继日，早出晚归，视你们取得成绩为他们最大的荣誉，面对今年的中考我们的老师充满着信心，充满着希望；同时也有你们这批不服输的学生，能够克服一切困难，努力拼搏，我觉得是充满希望的。

升高中，上大学，是人生梦的起点，我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生！九年级是人生征途中的重要一站，大家千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想奋斗时，你将

收获超出你预期的成果！同学们，在这最后的将近百天里，我们全体老师将众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们坚信通过全体师生的共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。作为你们的老师，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节，我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。在这有限的的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。在最后近百天的时间内，一定要抓紧分分秒秒，不让光阴虚度，要有永不言弃的精神！课堂上要聚精会神，全身贯注；要善思多问，有针对性弥补自己的不足。希望同学们，立足今天、把握明天，使自己做到初中无悔，青春无悔。同时，也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。你们要明确升学这个目标，张扬理想，把握自己，掌好命运之舵。

请记住今天冲刺中考誓师会这个庄严的日子。每一天就是一次冲锋，每一天就是一次搏击！虽然时间很短暂，但是我们可以让它富有意义；虽然时间很短暂，但是我们可以让它变得更加充实和完美。人生难得几回搏，此时不搏待何时。既然选择了高山，我们就要去顶峰观光；既然选择了大海，我们就要去乘风破浪！俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢，不拼你就输！我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试，他们想把你们打败在去高中、重点高中的路上，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得

我们有片刻懈怠！中考，容不得我们我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！因为，我们是最强的！

请相信自己，你们是最强的，不到最后不能说自己失败，不到最后不能说自己不如别人，关键是我们有没有决心，有没有信心。不要因为一两次不理想的成绩而苦恼，丧失了斗志，也不要为自己一两次考出了优异的成绩而感到骄傲自满或者放松对自己的要求。我们要沉住气，要一如既往，胜利终究是你们的。

在最后的冲刺时刻，中考之前的复习备考，是拉开成绩的关键时刻，拉开别人还是被别人拉开，做好提高课堂教学效率、提高练习讲评效果这“两提高”显得尤为为重要，我们的老师们要制订好复习备考计划，要将每一节课上成公开课，上成优质课，上成有效、高效课，要打有准备之仗。把握好中考方向，研究好考试动态，设计好逐渐提升的阶梯，将中考的难点分散到平时的训练中，逐渐缩小复习范围，重点突破难点。同时更为重要的是要了解每一位学生的分数提升空间在哪里，在平时的教学工作中以及学生的训练练习中如果围绕这提升目标去弥补这一空间。在这一点上，我们在座的课任教师及全体学生，在平时的教与学中应该注意好“三重”原则，一是“重分析”，即在讲评时不能就题讲题，更不能只满足于报答案，而要重过程分析、重思路分析，以此来规范学生解题的习惯；二是“重总结”，即在讲评时要善于拓展视野，注重联系相近、相关的知识点或题目类型，通过比较与提炼，归纳总结出相应的规律、方法；三是“重迁移”，即要有意识指导学生运用已经掌握的知识 and 已经具备的能力去解决相对陌生的新题目，以此培养学生解题时的实战能力，只有学生真正做到了知识与能力两个方面的迁移，才能应对千变万化的题目而立于不败之地。同学们，目标引导行动，行动决定命运。中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的毅志，扎实的基础，高超的技能，全身心地奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷。我们全体教师要以最优秀

的课堂教学、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与我们全体学生同舟共济！在这最后的近百余天的时间里，我们全体师生要有吃苦耐劳的精神，把握好有限的时间，合理安排好学习与休息时间。人生不拼不精彩，中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。我们全体师生要斗志昂扬，要拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用一颗永不服输的心，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战xx年的中考，创凤凰中学中考新的辉煌！

梦想激发澎湃热血演讲篇五

大家好！

曾经，我感觉自己仅是树下乱爬的蝼蚁，每天忙忙碌碌，只争朝夕，却得不到快乐的果实；后来，我想做一条倔强的鱼——一条逆流而上的鱼，为了大学梦想不懈努力；再后来，我明白：要让自己成为山顶上的一棵松，累年累月的寒风侵袭后，最后留下顽强的风的样子。

我的20__，我的梦！

高三是一种弧度。两点之间线段不是最短，因为人生绝不会有坦荡的阳光道，有的只是陡峭的山崖和莫测的深海。

高三是一种高度。于是今天我只想做一只隼鹰，与高考胜利的苍穹靠得更近。

听一位刚考入北大的学姐的心酸历程，她是一位复读生，也曾一直徘徊，一直迷茫，一直不知所措，她说要比聪明人更勤奋，比勤奋人更聪明。她成功了，而且是巨大的成功。而我只想告诉大家，每个人都有无穷的潜力，每个人都可以触及高考胜利的苍穹，只要你相信。

辅导班时，有位老师告诉我，高中三年将是人生最难忘的三

年。我曾一度怀疑，现在我信了。奋斗过才知道要铭记的太多。感觉自己的日子是浑浑噩噩还是充实心安？让自己每天过的充实心安不好吗？每天的浑浑噩噩不让你自责吗？你还为自己考前可以突击抱一丝幻想吗？得了吧，亲爱的同学！我们正面临一场危恶的战斗，形势已十分严峻，战斗的起点不只是高考毫不怜悯的炮筒，更是你内心的空虚和不知所措的碌碌无为。我想问，难道我们要每天暗下决心，每天带着失望不能安寝？难道要一味的隐藏自己的缺点，以致它发霉、变烂、散发恶臭？难道总要在对手的目光下异常自卑，惴惴不安，心烦意乱？难道你丢弃了憧憬，丢弃了奋斗，丢弃了你上大学的梦？我希望大家能够诚实，真正的问一下自己的内心，问一下你不懈的追求，自己是否问心无愧。

高考冰冷的铁链已在远方叮当，战火已迫在眉睫，现在只有战斗的分。别在懦弱，别再自欺，别再隐藏，当战火过去，别让它留给你的只是满目的荒芜，只是一腔悔恨，或者一辈子的沉闷。真心的希望大家能够快点觉醒，沉稳些、踏实些、笃定些。做最充分的准备，用最饱满的信心去迎战。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，畅想一下这种自在，振开我们的双翅吧！

苹果公司ceo乔布斯在斯坦福大学的毕业典礼上曾这样期许将走出校门的大学生□stay hungry stay foolish(求知若饥，虚心若愚)。今天，我也同样期许我和大家：求知若饥，虚心若愚。

谢谢大家！

梦想激发澎湃热血演讲篇六

大家下午好！在春天这个播种希望的季节，我们进入了高中是人生最重要的阶段，高中三年的'学习生活必然给同学们留下了永恒的、美好的记忆。而高考前的x天，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。能否把握住这最后的x天至关重要。今天的誓师大会就是要进

一步表明学校对同学们的重视和关注，就是要进一步激发同学们学习的激情、信心和毅力，为实现同学们个人的目标而冲刺。

x天时间任何奇迹都可能发生。三年前你怎样，甚至昨天的你怎样都不重要，重要的是从今天起的今后x天你会怎样。

在这里，我提四点建议：

一是信任老师、教学相长。今年高三的教师团队是十分优秀的团队，要相信老师们的高考复习策略是正确科学的，要在老师帮助下制定复习计划和策略，要认真落实老师的要求，力求实效！

二是备战高考、重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，熟悉和储存每一个考点，建好各学科的高考知识体系，把知识内化为自己的东西，活学活用！

三是模拟训练、以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，在未来的x天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们重视模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力。在考试中反思、提高，在考试中学会考试！

四是身体健康、心态阳光。距离高考x天，同学们艰苦拼搏、昼夜苦战，可以理解；但要保证身体健康，要学会及时调整，保持阳光的心态、积极的情绪。努力做的自己！

同学们，最后x天我们和所有老师都将继续与你们同行，真诚祝福你们顺利走过x天，一起满怀信心迎接辉煌时刻的到来！预祝同学们心想事成、梦想成真！

谢谢大家！