

最新大一新生破冰活动心得体会(大全6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

最新大一新生破冰活动心得体会实用篇一

大一新生破冰活动是大学生活中的一个重要组成部分，通过这些活动，我们能够更好地融入大学的环境，结识新的朋友，建立人际关系，同时也能够培养自己的合作能力和团队意识。在参加这些活动的过程中，我深深地感受到了团队合作的力量和互助精神的重要性。在此，我将分享我的一些心得体会。

第二段：人际交往的重要性

在大学里，我们将面临许多陌生人，而与这些人建立良好的关系对我们的成长和发展非常重要。破冰活动为我们提供了一个很好的机会来结识新的朋友，并培养自己的沟通能力和人际交往技巧。通过与不同背景的同学进行互动，我们能够开阔自己的眼界，了解不同的文化和观点，从而更好地适应大学生活。

第三段：团队合作的意义

在破冰活动中，我们不可能独自完成任务，而是需要与团队成员紧密合作。团队合作可以培养我们的领导能力、沟通能力和解决问题的能力。通过分工合作，我们能够充分发挥每个人的优势，相互协作，从而达到更好的效果。同时，团队合作也能够锻炼我们的耐心、忍耐力和毅力，让我们在面对

困难和挑战时能够保持积极的态度和坚持不懈的精神。

第四段：个人成长的契机

参加大一新生破冰活动，对于个人来说也是一次重要的成长机会。在活动中，我们会面临各种各样的挑战和难题，需要我们去解决。这些挑战能够锻炼我们的判断力、决策能力和应变能力，让我们能够更好地适应大学生活和未来的职业发展。同时，通过与他人共同努力，我们也能够建立起自信心和自尊心，让自己在人际交往中更加得心应手。

第五段：总结与展望

通过参加大一新生破冰活动，我深深地体会到了团队合作和人际交往的重要性，同时也将这次活动视为个人成长的契机。通过这些活动，我结交了许多志同道合的朋友，和他们一起共同成长。我相信，在以后的大学生涯中，我会继续保持这样的精神，努力融入大家庭，成为一个更加优秀的人。

最新大一新生破冰活动心得体会实用篇二

由熊__老师和肖__老师带领的湖北文理学院大学生社会实践“知行促进计划”——社会公益认知与素质潜力拓展活动正式拉开帷幕。本次社会实践是以提高自身的实践创新潜力、动手潜力，以及服务社会的潜力为目的，透过在实践中与广大群众的接触，加大对社会的了解，加大对人民生活的了解，为自己在毕业后能更好的融入社会进行热身运动，同时在与群众的接触中提升自己的交际潜力。并且本次活动也是为了调查市民对于汉字文化的了解，以激发居民对于汉字文化的热爱。

实践团队的第二站来到了诸葛亮广场。我们首先将“传承汉字经典，弘扬中华文化”的横幅挂在广场，许多在广场休息娱乐的市民的视线就已经被这条正能量满满的横幅吸引过来

了。然后我们分为几个小队，一个小队负责条幅签字，其他几个小队负责对市民发放汉字文化知识调查问卷，并进行了现场填写，小队成员针对问卷上的几个问题或者关于汉字知识的问题也对市民进行了采访。例如：“您对学习繁体字的书写有什么看法？”或“您有提笔忘字的现象吗？”等。在填写问卷和理解采访后，该小队成员会引导市民在横幅上签字，许多市民都对此次汉字文化的活动充满兴趣和对我们的调研活动给予了很大的支持。

到了下午，我们的活动不仅仅局限于问卷的发放和采访了，因为广场有很多人尤其是中小学生在哪里休息或玩耍，所以我们实践团队分为两个小组在广场组织小组准备了一次成语接龙的游戏。我作为其中一队的队长，我组织的小组主要是小学生与中学生，所以我带领青少组“对战”中年组。游戏开始时由主持人先给出一个成语，然后两队分别派出队员进行成语接龙，最后我们青少组获胜。在游戏结束后主持人为获胜方颁发了奖品，游戏中表现突出者更是获得了一本成语字典。游戏就在简单的氛围中结束了。

活动效果与反思总结：

这天的活动主要针对市民的汉字文化知识进行调查和了解，我们在发放调查问卷时选取各个年龄段和不同职业人群进行发放，这样以保证我们的数据不仅仅真实有效而且参考性极强。活动过程中有时候会有一些人不理解，觉得我们的活动没有好处，但是很多市民还是依然对于汉字文化持续着热情。实践中与人沟通是活动的最大难点，很多时候可能因为我们的表达不够清楚，使得市民对于我们的活动并不了解，所以在与人交流时进行流畅清晰的表达是很有必要的。其次，在活动中我们常常会遇到一些老爷爷老奶奶，他们愿意填写这个问卷，但是因为年纪大了眼睛视力不够而不方便填写，我们却愿意坐下来为爷爷奶奶们大声读出试卷的问题，让他们口述，我们来写。就是这样和谐的气氛更使得我们的实践活动变得温暖十足。

作为后勤组的组长，这天活动的道具虽然因为有要发放的奖品而有所增加，但经过之前活动的教训之后，我和组员在活动前后都及时清点，活动中清楚了解每一个道具的动向，所以并没有出现道具丢失或没带道具的现象，期望今后的活动中持续好这个状态。

最新大一新生破冰活动心得体会实用篇三

在大学的第一年，很多学校都会为新生举办各种形式的活动，目的是让他们更好的融入大学生活，并且帮助他们建立起新的社交圈子，为未来的大学生活打下坚实的基础。

第二段：活动的性质和体验

我参加了学校为期三天的新生迎新活动，活动涵盖了许多方面，包括野外拓展、户外运动等。通过参加这次活动，我深刻地意识到了团队合作和自身的局限性，也体验到了高强度的运动所带来的疲惫和愉悦的感觉。同样，在学生会的组织的迎新晚会中，我也收获了新朋友，同时也在自己的表现中提高了自信心和口才表现。

这次活动不仅仅让我认识到了各个方面的自身优缺点，同样也在未来的大学生生活中积累了成为一个更好的自己的经验。通过参加这次活动，我的内向和害羞的性格得到了很大程度的改善，我也夯实了自己在校园中的社交基础，让我更自信地展示自己，增强了自己的综合素质和社交能力。

此次活动使我意识到，只有在认真尝试的过程中去感受失败，才能在未来的路上不断地成长。我将在以后的大学生生活中继续保持这种探究、尝试的精神，持续完善自己的能力和素养，在未来的职场和人生中为自身发展打下基础。

第五段：总结整篇文章

参加大一迎新活动让我受益良多，不仅加强了自己的身体素质，更重要的是活动让我更加主动融入校园生活，认识到团队合作的重要性和自身的局限性。此次活动的经历让我在以后的学习和生活中有了更多的思考和启发，也更加清晰了未来人生的方向和规划。我相信通过参加这些活动，我能够打造新的自我，促进自身发展，为未来的人生做准备。

最新大一新生破冰活动心得体会实用篇四

队员之间相互熟悉、通过游戏放松、开心。

1、蹲蹲站站“抓笨蛋”

玩法：在指令员的口令中变换“屈膝”“直立”的动作，当指令停止重复，迅速变换成指令所指动作，变化错误为失败。

2、友情碰碰吸

玩法：各队派5名成员，队员都穿有不同颜色的服装。指令员口令以7中颜色为主，“红橙黄绿青蓝紫”这几种颜色任意组合，指令员口令中出现哪种颜色，所穿这种颜色服装的学生，要相互挨在一起。错误者为失败。看最后那个颜色的优胜者最多为冠。

3、迅速抱团认数字

玩法：在口令中听到“x人抱成团”，参与者在最短时间内找到附近的人数抱好，剩下的人淘汰，然后主持人可以随意变换口令进行游戏。在规定时间内哪一小队变化的次数最多、最快则为优胜队。

4、松鼠与大树

玩法：三人一组。二人扮大树，面对对方，伸出双手搭成一

个圆圈；一人扮松鼠，并站在圆圈中间；指令员培训师喊“松鼠松鼠”，大树不动，扮演“松鼠”的人就必须离开原来的大树，重新选择其他的大树；指令员喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”的人就必须离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，指令员喊“地震啦地震啦”，扮演大树和松鼠的人全部打散并重新组合，扮演大树的人也可扮演松鼠，松鼠也可扮演大树。

5、手拉手人体锁

玩法：每队派出10名代表参加，要求参与者必须手拉手背对围圈，整个游戏过程中不能松开对方的手，通过拉手手臂之间翻转、转圈缠绕在一起，越复杂越好。然后通过团队间的相互配合解开成最初拉手形状。

总结、祝福、解散。

最新大一新生破冰活动心得体会实用篇五

第一段：活动的意义和目的（200字）

大学生活的开始，对于大一新生来说既是兴奋又是陌生的。为了帮助新生更好地融入大学生活并与同学们建立良好的关系，学校通常会组织一系列的破冰活动。这些活动旨在促进同学们之间的交流与合作，增强彼此间的了解，培养团队意识和合作精神。我参与了我所在学院的破冰活动，通过这次活动，我对大学生活有了更深层次的认识，并且收获了很多与同学们的深厚友谊。

第二段：参与活动的过程和感受（300字）

活动开始之前，我心里充满了期待和紧张。在第一天的破冰活动中，我们以小组为单位进行了一系列有趣的游戏和互动。通过这些游戏，我们在愉快的氛围中逐渐熟悉了彼此。我们

互相交流自己的兴趣爱好、家乡等等，增进了对彼此的了解，也找到了共同话题。在活动的进行中，我发现团队的力量是不可忽视的。每个人都积极参与，相互帮助，形成了紧密的合作关系。特别是在突破障碍和解决问题的过程中，我们更加深入地了解了团队合作的重要性，并且感受到了团队协作所带来的成就感。

第三段：活动中的收获和体会（300字）

通过参与破冰活动，我不仅结识了很多优秀的同学，也学到了许多宝贵的人际交往经验。活动中的互动游戏让我学会了主动与他人交流和合作，提高了我的沟通能力和团队合作能力。我们的团队在活动中遇到了许多困难和挑战，但我们始终保持着积极乐观的态度，并通过密切的协作解决了问题。这次活动不仅让我更加意识到了团队合作的重要性，也增强了我面对困难时的勇气和耐力。我深刻体会到了团队中每个成员的贡献都是不可或缺的，只有通过共同努力才能实现更大的目标。

第四段：与同学建立深厚友谊（200字）

参与破冰活动不仅让我更了解了同学们，也帮助我们建立了深厚的友谊。在活动中，我们互相鼓励，一起度过了欢笑和困难。我们在互相协助的过程中培养了信任，增进了友谊。通过这次活动，我结识了许多志同道合的朋友，我们相互关心和支持。我相信这些友谊将伴随我们度过整个大学生涯，并延续到日后的人生中。

第五段：对未来的期待和展望（200字）

参与破冰活动不仅是一个开始，也是对大学生活的预演。通过这次活动，我更加坚信团队合作的力量，并对未来的大学生活充满了期待和展望。在之后的学习和生活中，我希望能够通过团队合作来实现共同的目标，培养自己的领导力和解

决问题的能力。同时，我也希望能够结识更多有趣的人，并与他们建立深厚的友谊。大学生活的道路上，虽然会有许多困难和挑战，但我相信通过团队的力量和友谊的支持，我们一定能够克服各种困难，取得更加辉煌的成绩。

总结：通过参与大一新生破冰活动，我不仅找到了属于自己的位置，也结识了许多志同道合的朋友。我们通过游戏和互动的方式增进了彼此之间的了解，培养了团队合作精神。这次活动让我深刻认识到了团队合作的重要性，并意识到只有通过合作，才能实现更大的目标。我相信这次活动为我大学生活的开端打下了良好的基础，也增添了一份深刻的友谊和美好的回忆。

最新大一新生破冰活动心得体会实用篇六

1、我深深的知道军训不仅仅是对我身体的考验，更多是对我意志的磨练，军训对我们以后走出社会，都有着很大的帮助。人都是在磨练中不断成长才能走向成功之路的。军训很苦，也很累，但这可以说是读书生涯最后一次的军训机会，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训让我懂得集体的重要性。

2、在这三天的军训中，我成长了很多，锻炼了我们的身体，也锻炼了我们的意志。虽然我们每天训练的时候在重复同一个动作，尽管有些枯燥无味，但是我们也不会松懈，因为这是为了磨练我们的意志。当军训完成之后，我相信我会成长的更多。

3、皓日当空，阳光没有阻碍我们的步伐，更没有动摇我们的军心。我们站得笔直，走得坚定，军训是给我们大一新生一次很好的锻炼机会，让班级更团结，同学间建立起深厚的友谊，让我们每个人变得更加有毅力和勇气，不管有多苦有多累，我们都会坚持下去。谢谢院长，彬哥，郑梅老师和团学师兄师姐的关心，你们给我们送来了充满爱意的王老吉，我们的心里感到了温暖。

4、军训让我体验军人生活，让我明白自己的体能需要加强，让我知道军人的不易，让我有锻炼意志和身体的机会，谢谢院长，殷文彬老师和师兄师姐们的关心，谢谢教官们对我们的锻炼！

5、在秋高气爽的日子里，我们迎来了军训。军训能使我们锻炼体魄，能使班级凝聚力加强，更能磨练我们的意志，我们体会到了军人的不易。因此，我们更应该珍惜这个被军人保护的国家，爱护她。

6、十月三十军训拉开帷幕，从军姿开始操练，天气凉爽，没有太阳时候还是有点凉意。刚开始真的还有点不适应，全身酸痛。军训虽然苦，但还是有趣，也可以让大家锻炼意志力。整体来说军训还是有意义的。

7、秋高气爽的十一月，迎来了大学的军训。操场上军纪如铁四字，震动人心。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且特别磨练人的意志。从以为的不能坚持到坚持了好久好久，让我记忆于心，也让我明白，人要能吃苦能受累。

8、告别十月的酷暑，迎着十一月的风，我们开始期待已久的军训，有着军旅梦的我好好的体验了一把军人的作风。所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训，磨练的是我们的意志，锻炼的是我们的身体。为了更好的锻炼，只有严格要求自己，在休息的时候就会有不一样的风景。生活中也是一样，经历了风雨，彩虹也格外的美丽。加油吧！